




# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

4 มกราคม 2568



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b>	
<p><b>ภาวะซึมเศร้าหลังเทศกาลปีใหม่</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, ฐานเศรษฐกิจ, บ้านเมือง, สยามรัฐ, TNN, hfocus, newtv, ch3plus)</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. เผยว่า กรมสุขภาพจิตได้สำรวจสุขภาพจิต พบว่ามีสถานการณ์ New Year Blues หรือภาวะซึมเศร้าหลังเทศกาลปีใหม่ โดยมีอาการซึมเศร้า ความเหนื่อยล้า ขาดแรงจูงใจ ความรู้สึกหมดพลัง และรู้สึกโดดเดี่ยว อาการมักคงอยู่ 2-3 วัน บางรายอาจยาวนานถึง 2-3 สัปดาห์ จนกระทบต่อการใช้ชีวิตและการทำงาน ซึ่งมีแนวทางดูแลตนเองจากภาวะดังกล่าวได้โดย 1. เปิดใจพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้สึกกับคนใกล้ชิด 2. เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม 3. กำหนดเป้าหมายชีวิตที่เป็นรูปธรรมและทำทนายอย่างเหมาะสม 4. ขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ โดยสามารถประเมินสภาวะทางจิตใจเบื้องต้นได้ด้วยตนเองผ่าน <a href="http://www.วัดใจ.com">www.วัดใจ.com</a></p>	
<p><b>ตรวจเยี่ยม รพ.ศรีสังวรสุโขทัย</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ prd.</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. เยี่ยมชมการดำเนินงานโรงเรียนสีขาว ปลอดภัยสะอาดและอบายมุข ณ โรงเรียนพยุหะ จ.สุโขทัย และเดินทางไปยัง รพ.ศรีสังวรสุโขทัย เยี่ยมชมชุมชนทรศการ อสม.นั้บคาร์บ และ DM-Remission : โรคเบาหวานระยะสงบ รับฟังผลการดำเนินงานของ รพ. พร้อมกล่าวอวยพรแก่ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และ อสม. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจเนื่องในโอกาสปีใหม่ พ.ศ.2568</p>	
<p><b>นศ.จีน ติดเชื้อ HIV จากคลินิกทำฟัน</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, hfocus, newtv, ch7)</p> <p>- นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงกรณีมีรายงานข่าวนักศึกษาหญิงปริญญาเอกติดเชื้อ HIV ตรวจสอบข้อมูลเบื้องต้นทราบว่า เป็นชาวจากประเทศจีน สันนิษฐานว่าติดเชื้อหลังจากไปใช้บริการคลินิกทันตกรรมแห่งหนึ่งที่ไม่ได้มาตรฐาน พร้อมยืนยันประเทศไทยมีการควบคุมดูแลมาตรฐานสถานพยาบาลให้ใช้เครื่องมือปลอดเชื้อ ตาม พ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ.2541 กำหนดครบถ้วน ทั้งนี้ HIV สามารถป้องกันได้โดย 1.ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย 2.ตรวจคัดกรองโรคสม่ำเสมอเมื่อมีพฤติกรรมเสี่ยง 3.กินยาป้องกันก่อนและหลังสัมผัสเชื้อ 4.ไม่ใช้เข็มและกระบอกฉีดยา รวมถึงของที่ปนเปื้อนเลือดกับผู้อื่น</p>	
<p><b>มาตรฐานตรวจสุขภาพต่างด้าว</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ฐานเศรษฐกิจ, ข่าวสด, hfocus, thailandplus)</p> <p>- นพ.กานูวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. ให้สัมภาษณ์ว่า กรม สบส. ได้รับข้อร้องเรียนในการออกเอกสารใบรับรองแพทย์ปลอมให้แรงงานต่างด้าวอย่างต่อเนื่อง จึงขอเน้นย้ำสถานพยาบาลเอกชนทุกแห่ง ให้คุมเข้มมาตรฐานการให้บริการตรวจสุขภาพคนต่างด้าวให้เป็นไปตามประกาศ สธ. เรื่อง มาตรฐานการให้บริการตรวจสุขภาพคนต่างด้าว พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติมกำหนด ก่อนเปิดให้บริการจะต้องยื่นแบบคำขอบริการเพิ่มเติมบริการตรวจสุขภาพคนต่างด้าว กับ กรม สบส. หรือ สสจ.ในพื้นที่ และหากเป็นการบริการนอกสถานที่ ต้องแจ้งรายละเอียดต่อผู้อนุญาตก่อนวันออกให้บริการไม่น้อยกว่า 10 วัน</p> <p>- ทพ.อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ รองอธิบดี สบส. กล่าวว่า สถานพยาบาลที่ไม่มีมาตรฐาน หรือไม่รายงานผลตรวจโรคต้องห้ามหรือโรคติดต่ออันตรายตามกฎหมาย จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และอาจถูกสั่งปิดสถานพยาบาลชั่วคราว</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>เตือนฉลองปีใหม่เสี่ยงโรค NCDs</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย แนะนำ 5 เทคนิคเพิ่มพลังหลังปีใหม่ จากกินเกิน ปราร์ดีหนัก พักผ่อนน้อย เสี่ยงโรค NCDs เสี่ยงภาวะซึมเศร้าหลังวันหยุดยาว ดังนี้ 1. ควบคุมแลสุขภาพ ควบคุมน้ำหนักของตนเองให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ 2. หมั่นออกกำลังกายเป็นประจำสัปดาห์ละ 3-5 วัน วันละอย่างน้อย 30 นาที ให้ได้สัปดาห์ละ 150 นาที 3. นอนหลับพักผ่อน วันละ 7-9 ชั่วโมง 4. มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง ครอบครัว เพื่อนสนิท เพื่อนร่วมงาน และ 5. ฝึกสมาธิ เพื่อผ่อนคลายจิตใจ</p>	
<p><b>มะเร็งปอด</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ prd.</p> <p>- นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า มะเร็งปอดเป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่ภาคเหนือที่ยังคงต้องเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง กรมการแพทย์ โดย รพ.มะเร็งลำปาง ได้จัดกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับ PM 2.5 และความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรรักษา มะเร็ง ร่วมกับหน่วยงานราชการในจังหวัดลำปาง ตามโครงการจังหวัดลำปางเคลื่อนที่ ให้บริการเชิงรุกจากหลากหลายภาคส่วน ให้ประชาชนรับบริการได้อย่างสะดวก แก้ไขปัญหาความเดือดร้อน และตอบสนองความต้องการประชาชนในชุมชน</p>	
<p><b>โครงการฉีดโบท็อกซ์คนไข้มะเร็งรักษาหาย</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>- ร.อ.นพ.สมชาย ธนะสิทธิชัย ผอ.สถาบันมะเร็งแห่งชาติ เผยว่า สถาบันมะเร็งเชิญชวนรับบริการฉีด Botox สารลดคลื่นร้าวรอย สำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่สิ้นสุดการรักษา รักษาครบตามแผนการรักษา และอยู่ระหว่างการตรวจติดตาม วันนี้นี้ถึง 15 ม.ค. 2568 รับเพียง 60 คน เนื่องจากพบคนกลุ่มนี้ มีภาวะซึมเศร้า ห่วงภพลักษณะ โดยคนไข้สูงอายุมักมีภาวะดังกล่าวถึง 1 ใน 5 ถือเป็นโครงการใหม่ครั้งแรกในไทย</p>	
<p><b>กระโดดตึกอาคารจอดรถ รพ.</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์</p> <p>- เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.เมืองฉะเชิงเทรา รับแจ้งเหตุมีผู้ตกจากที่สูงบนอาคารจอดรถของ รพ.แห่งหนึ่ง อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา พบร่างผู้เสียชีวิตชื่อ นางเอ (นามสมมติ) อายุ 50 ปี เบื้องต้นคาดว่ากระโดดลงมา บนชั้นตึกฟ้าพรองเท้าของผู้เสียชีวิตถูดอยู่บนพื้น</p>	
<p><b>ตัดหน้ารับผู้ป่วยฉุกเฉินนำส่งผิด รพ.</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ ผู้จัดการ</p> <p>- สพด. ได้รับการร้องเรียนจากญาติผู้ป่วยฉุกเฉินว่า เมื่อ 28 ธ.ค. 67 ได้โทรแจ้งเหตุผ่านสายด่วน 1669 โดยทีมประเมินอาการระบุว่า เป็นเคสฉุกเฉินที่ต้องใช้รถพยาบาลขั้นสูง แต่กลับมีอาสาสมัครในชุดสีแดงเข้าไปประเมินและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไป รพ.ย่านทองหล่อ ขณะที่ญาติแจ้งขอใช้สิทธิ UCEP ที่ รพ.ย่านอนุสาวรีย์ชัยฯ โดยแพทย์ระบุว่าผู้ป่วยมีอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน เกินศักยภาพการรักษาของ รพ. จึงส่งตัวกลับ รพ.ตามสิทธิ และเข้ารับการรักษาที่ การเคลื่อนย้ายล่าช้าประมาณ 2 ชั่วโมง ส่งผลให้ผู้ป่วยเสียโอกาสในการรักษาโรคหัวใจอย่างทันที่</p> <p>- รศ.นพ.อัจฉริยะ แพงมา เลขาธิการ สพด. สั่งตรวจสอบเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ทั้งกลุ่มบุคคลที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วยฉุกเฉินและขั้นตอนการนำส่ง พร้อมย้ำว่า ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการสั่งการจากหน่วยปฏิบัติการอำนวยการเข้าช่วยเหลือผู้ป่วย เพื่อป้องกันอันตรายและรักษาความปลอดภัยในระบบการแพทย์ฉุกเฉินทั่วประเทศ</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ facebook</p> <p>- เพจ Drama-addict โพสต์ว่า รอดูผลตรวจสอบของ สพด. ซึ่งเรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่ และอาจเป็นชนวนไปสู่การสั่งคดียา การส่งต่อใน กทม.และปริมณฑล เพราะตอนนี้ระบบส่งตัวคนไข้ฉุกเฉินใน กทม.และปริมณฑลละเออะมากที่สุดในประเทศไทย ตามต่างจังหวัดที่อยู่ห่างไกล ระบบยังดีกว่านี้</p>	