





สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

3 ตุลาคม 2567



| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|--|----------|
| <p> นโยบาย</p> <p>ประชุมผู้บริหารระดับสูง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ฐานเศรษฐกิจ, thailandplus, hfocus, thecoverage, thaitodaynews)</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สร. พร้อมด้วย นายเดชอัครินทร์ ขาวทอง รมช.สร. ประชุมผู้บริหารระดับสูง สร. และแสดงความยินดีกับคณะผู้บริหารที่ได้รับตำแหน่งใหม่ พร้อมเป็นกำลังใจในการดำเนินงานดูแลสุขภาพประชาชนให้สำเร็จด้วยดี และกล่าวถึงความคืบหน้าร่าง พ.ร.บ.อสม. อยู่ระหว่างคกก.นโยบายการบริหารทุนหมุนเวียน และก.คลังพิจารณา เพื่อเสนอความเห็นต่อ ครม. พร้อมเร่งจัดทำกฎหมายลำดับรอง 19 ฉบับ เป็นการยกร่างกฎหมายฉบับใหม่ 13 ฉบับ และแก้ไขปรับปรุงจากกฎหมายฉบับเดิม 6 ฉบับ ขณะที่ร่าง พ.ร.บ.สุขภาพจิต อยู่ระหว่างการจัดทำรายละเอียดข้อมูล เพิ่มเติมการขอจัดตั้งกองทุนสุขภาพจิตแห่งชาติให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 7 ต.ค.นี้ สำหรับการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่าง สส.และกทม. ตามกรอบนโยบาย 30 บาทฯ คาดว่าจะดำเนินการได้ภายใน 2 สัปดาห์ และทดสอบที่ รพ.ราชพิพัฒน์ ส่วนกรณีที่มีการใช้แพลตฟอร์มอื่นนอกเหนือจาก Digital Health Platform ของ สร.จะจัดตั้งคณะกรรมการเชิงเทคนิคและกฎหมาย เพื่อความเหมาะสมเป็นมาตรฐานเดียวกัน</p> | |
| <p> ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p> <p>ความคืบหน้าเหตุการณ์ไฟไหม้รถบัส</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, คมชัดลึก, ผู้จัดการ, ข่าวสด, ch7, ch3plus, Hfocus, mcot, workpoint, topnews, Posttoday)</p> <p>การติดตามอาการ</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สร. พร้อมด้วย นายเดชอัครินทร์ ขาวทอง รมช.สร. และ นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สร. เยี่ยมติดตามอาการเด็กกร.ที่ประสบอุบัติเหตุรถบัสไฟไหม้รถบัสทัศนศึกษา โดยการพูดคุยกับแพทย์ผ่านระบบวิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์ ที่สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เป็นเด็กหญิงอายุ 14 ปี อาการโดยรวมคงที่มีสัญญาณชีพอยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้วางแผนดูแลบาดแผลไฟไหม้ เสริมสารอาหารเพื่อเร่งการหายของบาดแผล และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน รวมถึงดูแลสภาพจิตใจและฟื้นฟูสภาพร่างกาย นอกจากนี้ ได้จัดทีม MCATT ช่วยเหลือดูแลจิตใจญาติผู้เสียชีวิตอย่างใกล้ชิด จนเสร็จสิ้นการพิสูจน์อัตลักษณ์และรับร่างผู้เสียชีวิต ที่ รพ.ตำรวจ และร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 3 และรพ.จิตเวชนครสวรรค์ ราชนครินทร์ ลงพื้นที่ จ.อุทัยธานี ให้การเยียวยาจิตใจผู้ปกครองและญาติ ประเมินสุขภาพจิต รวม 64 ราย โดยกลุ่มผู้ปกครอง และญาติผู้ประสบเหตุ 46 ราย พบเครียดสูง 1 ราย 46 ราย ส่งต่อพบแพทย์ 2 ราย ต้องเข้าพักรักษาพยาบาลรพ.ลานสัก 2 ราย และกลุ่มเด็ก นร.และครูในรถ 18 ราย พบเครียดสูง 10 ราย ส่งต่อพบแพทย์ 2 ราย มีโรคประจำตัวทางจิตเวช 1 ราย ไม่มีผู้ป่วยต้องเข้านอนรักษา</p> <p>- รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ แลกเปลี่ยนเรื่อง อาการบาดเจ็บของเด็กนักเรียนที่ประสบอุบัติเหตุรถบัสไฟไหม้ กรณีส่งตัวมารักษาต่อ จำนวน 2 ราย โดยรายแรกเด็กหญิงอายุ 7 ปี ยังใส่ท่อช่วยหายใจ ร่างกายถูกไฟไหม้ 20% อีกรายอายุ 9 ปี ถูกไฟไหม้ 30% ทั้งคู่ปลอดภัย ผิดเฉื่อยตา และกระดูกตาช่นถลอก ทีมแพทย์เร่งช่วยเหลือเต็มที่และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน</p> <p>การเปิดศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สร. ผู้บริหารระดับสูงกระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 9/2567 ซึ่งเป็นครั้งแรกของปีงบประมาณ 2568 โดยกล่าวภายหลังการประชุมว่า นายกรัฐมนตรีชื่นชมการปฏิบัติงานด้านการแพทย์และสาธารณสุขในเหตุการณ์เพลิงไหม้รถบัสทัศนศึกษานักเรียน ซึ่งได้ดำเนินการเปิดศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทั้งระดับกระทรวงและระดับจังหวัดทันที เพื่อติดตามให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติทั้งด้านร่างกายและจิตใจอย่างเต็มที่ โดยจัดทีมเยียวยาด้านร่างกายรวม 9 ทีม ประกอบด้วย ทีมเข้าตอบโต้ขณะเกิดเหตุ 5 ทีม ประจำรถ ALS และ รถ EMR และทีม</p> | |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|---|----------|
| <p>ช่วยเพิ่มเติมในการนำเสนอและประเมินอาการผู้ป่วย 4 ทีม ส่วนด้านจิตใจ มีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานรวม 71 คน ประจำที่เกิดเหตุ และรพ.ตำรวจ 49 คน และที่ จ.อุทัยธานี 22 คน</p> <p>การเยียวยาผู้สูญเสีย</p> <ul style="list-style-type: none"> - นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. พร้อมด้วยพันตำรวจเอก ทวี สอดส่อง รมว.ยธ. และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมรับมอบผลิตภัณฑ์บัวหิมะ จำนวน 200 หลอด มูลค่า 200,000 บาท จากนายอู๋ จื้ออู๋ อุปทูตของสถานเอกอัครราชทูตจีนประจำประเทศไทย เพื่อนำมาใช้ในการบรรเทาความเจ็บปวดบำบัดรักษาผิวหนังไฟไหม้ให้เด็ก นร. จากเหตุไฟไหม้รัถบัสทัศนศึกษา ซึ่งผลิตและนำเข้าถูกต้องตามกฎหมาย - พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ คุณหญิงจันทนี ธนรักษ์ เชิญดอกไม้และตระกร้าสิ่งของพระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ไปมอบให้แก่ผู้ปกครองของเด็กหญิงที่ได้รับบาดเจ็บ และทรงรับไว้เป็นคนใช้ในพระบรมราชานุเคราะห์ โดยมี นพ.ไพโรจน์ สุรัตนาวิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ พร้อมคณะผู้บริหาร ร่วมรับมอบสิ่งของพระราชทาน ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี - นพ.กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า การเยียวยาจิตใจผู้ประสบเหตุรถบัสทัศนศึกษาไฟไหม้ รร.วัดเขาพระยาสังฆาราม จ.อุทัยธานี ที่ถนนวิภาวดีรังสิตส่งผลให้มีครูและนักเรียนได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิต โดยส่งทีมจิตแพทย์ นักจิตวิทยาเข้าช่วยเหลือเพื่อฟื้นฟูผลกระทบทางจิตใจนร.และผู้ปกครองจากเหตุการณ์ดังกล่าว และขอความร่วมมือเขียนข้อความไว้อาลัยอย่างเหมาะสม โดยหลีกเลี่ยงการวาดภาพประกอบขึ้นมาใหม่หรือสร้างภาพจาก AI ที่จะร้าวอารมณ์ของผู้ที่กำลังโศกเศร้าเพื่อหลีกเลี่ยงผลกระทบทางจิตใจที่อาจเกิดขึ้น - นางนฤมล เมฆบริสุทธิ์ รองผู้อำนวยการมูลนิธิเพื่อผู้บริโภค กล่าวว่า จากกรณีอุบัติเหตุไฟไหม้รถบัสทัศนศึกษาเด็กนักเรียนสาเหตุมาจากการนำรถไม่ได้มาตรฐานมาใช้จนทำให้นร.และครูต้องเสียชีวิต โดยมูลนิธิเพื่อผู้บริโภคราย 7 ข้อเรียกร้องต่อรัฐบาลต้องออกมาตรการควบคุมรถโดยสารสาธารณะให้เป็นรูปธรรม มาตรการเยียวยาผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากรถโดยสารสาธารณะไว้มาตรฐานเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ แต่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนควรมีการบังคับใช้กฎหมายที่เข้มงวด รวมถึงมีการเตรียมความพร้อมให้แก่บุคลากรครูและนร.มีความรู้เอาชีวิตรอดจากอุบัติเหตุได้ เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดเหตุลักษณะเดียวกันและป้องกันการสูญเสียในอนาคต | |
| <p>ยกระดับกระบวนการอนุมัติ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, hfocus, true, tnn, thaitodaynews, thailandplus)</p> <ul style="list-style-type: none"> - นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. เปิดการประชุมรับฟังความคิดเห็นเรื่อง การยกระดับกระบวนการอนุมัติ อนุญาต สู่การยอมรับในระดับสากล โดยมี นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์เลขาธิการ อัย. และผู้บริหารระดับสูง เข้าร่วม โดยกล่าวว่า การอนุมัติ อนุญาต ผลิตภัณฑ์สุขภาพเป็นกระบวนการสำคัญที่ส่งผลต่อความเชื่อมั่นในการเข้ามาลงทุนหรือร่วมลงทุนในธุรกิจผลิตภัณฑ์สุขภาพเกิดประโยชน์ต่อเศรษฐกิจของประเทศ ซึ่งเป็นหนึ่งในปัจจัยกำหนดความสำเร็จ ตามนโยบายยกระดับการบริการของภาครัฐ เพื่อให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางบริการทาง การแพทย์ของภูมิภาค โดย อัย. ได้ยกระดับกระบวนการอนุมัติ อนุญาตด้านผลิตภัณฑ์สู่การยอมรับในระดับสากล ลดขั้นตอนลดระยะเวลา ลดการใช้เอกสารและพัฒนา อัย. สู่องค์กรดิจิทัล | |
| <p>ยื่นข้อเสนอการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันฯ โควิด 19 อย่างถูกต้อง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. แนวหน้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มตัวแทนชมรมกลุ่มโรคเรื้อรัง และปชช.กลุ่มเสี่ยง เข้ายื่นหนังสือต่อ นายกองตรี ดร.ธนภฤต จิตรอารีย์รัตน์ ผช.รมต.สธ. เพื่อขอให้พิจารณาข้อเรียกร้อง ได้แก่ 1.เสนอให้ภาครัฐสนับสนุนให้ความรู้เรื่องโรคโควิด 19 กับสังคมอย่างถูกต้อง โดยการจัดการและกระจายความรู้ผ่านช่องทางต่างๆ ซึ่งต้องมีการตรวจสอบและอ้างอิงจากแหล่งที่มาที่เชื่อถือได้ 2.เสนอให้ภาครัฐสนับสนุนช่องทางการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่น่าเชื่อถือ เช่น เว็บไซต์ สธ. หรือแพลตฟอร์มและประกาศข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคโควิด 19 ที่มีการจัดการโดยภาครัฐ หรือสภาวิชาชีพการแพทย์ 3.เสนอให้ภาครัฐให้เพิ่มสิทธิประโยชน์บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด 19 ด้วยวัคซีนในกลุ่มเปราะบาง 608 โดยให้กับผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน ได้รับวัคซีนไม่ครบ และไม่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น หรือได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นมานานเกิน 3 เดือน เป็นไปตามคำแนะนำของสมาคมโรคติดเชื้อในเด็กฯ และราชวิทยาลัยที่เกี่ยวข้อง | |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|--|----------|
| <p>อุทกภัย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus, hfocus)</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร ผู้ตรวจราชการ สธ. เขตสุขภาพที่ 2 ประชุมทางไกลเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีสถานการณ์อุทกภัย วาตภัย และดินโคลนถล่ม ครั้งที่ 16/2567 โดยยังมีสถานการณ์น้ำท่วม 16 จังหวัด จ.เลยคลี่คลายแล้ว จ.เชียงรายระดับน้ำลดลง หลังมีน้ำป่า-น้ำท่วมฉับพลัน กระทบ รพ.สต. 2 แห่ง ยังเปิดบริการได้ตามปกติ ล่าสุดพบร่างผู้สูญหายจากถูกน้ำป่าพัดเมื่อวันที่ 23 ก.ย. ทำให้ยอดผู้เสียชีวิตเพิ่ม 1 ราย กลุ่มผู้มีปัญหาสุขภาพจิตที่ต้องส่งพบแพทย์ 230 ราย ได้รับการติดตามดูแลจนหมดความเสี่ยง 123 ราย อยู่ระหว่างติดตามดูแลอีก 107 ราย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thaipbs, dailynews, prachatai, theactive)</p> <p>- นพ.กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า ส่งทีม MCATT กรมสุขภาพจิต ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนดูแลจิตใจผู้ประสบภัย มีการประเมินสุขภาพจิต 40,268 คน พบความเสี่ยงต่อภาวะเครียด 1,501 คน เสี่ยงซึมเศร้า 215 คน เสี่ยงฆ่าตัวตาย 36 คน และปฐมพยาบาลทางใจครบ 100 % ส่วนพื้นที่ได้รับผลกระทบสูงมาก โดยเฉพาะอ.แม่สาย มีการติดตามเฝ้าระวังเคสที่มีการสูญเสียทรัพย์สิน 400 คน มีความเสี่ยงสูงและมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 13 คนมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : (เพิ่มสื่อ) นสพ.สยามรัฐ เว็บไซต์ ()</p> <p>- นพ.วีรวุฒิ อิมสำราญ รองปลัด สธ.เปิดเผยว่า สธ. วางแนวทางจัดการน้ำเน่าเสียในพื้นที่น้ำท่วมขัง จ.เชียงใหม่ โดยใช้ EM ในการบำบัด พร้อมจัดทำแผนปฏิบัติการฟื้นฟูทางด้านสาธารณสุข และจัดเตรียมยาและเวชภัณฑ์ดูแลสุขภาพประชาชน หลังน้ำลด ภาพรวมยังมีผลกระทบด้านการแพทย์และสาธารณสุข 17 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย ลำปาง เชียงใหม่ ลำพูน สุโขทัย พิษณุโลก ตากพิจิตร นครสวรรค์ ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา นครนายก อ่างทองมหาสารคาม หนองคาย เลย และอุดรธานี</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ข่าวสด) เว็บไซต์ ()</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. เปิดเผยว่าขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ช่วงฤดูฝนและกำลังเผชิญกับอุทกภัยครั้งรุนแรงในพื้นที่จังหวัดเชียงราย ส่งผลให้พระภิกษุสงฆ์ สามเณร รวมถึงประชาชนได้รับผลกระทบ จึงสั่งการให้รพ.สงฆ์ กรมการแพทย์ ประสานพื้นที่ดูแลช่วยเหลือพระภิกษุสงฆ์สามเณรใกล้ชิด โดยประสานความช่วยเหลือส่งสิ่งของจำเป็นถวายแด่คณะสงฆ์ จังหวัดเชียงรายและใกล้เคียง ได้แก่ เครื่องอุปโภคบริโภค สบง จีวร ข้าวสาร น้ำดื่ม ฝ้ายอ้อมสำเร็จรูปสำหรับผู้ใหญ่ และสิ่งของจำเป็นอื่นๆ อีกหลายรายการ เพื่อช่วยบรรเทาความเดือดร้อนแก่พระภิกษุสงฆ์และสามเณร</p> | |
| <p>เทศกาลกินเจ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>- นายเดชอิศม์ ขาวทอง รมช.สธ. ตรวจเยี่ยมเสริมพลังและรณรงค์เทศกาลกินเจ ประจำปี 2567 “กินเจ อนามัย ห่างไกล NCDs” ณ ลานเอทท์เล็ท สแควร์ เมืองทองธานี อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี เพื่อสร้างความมั่นใจแก่ประชาชนในช่วงเทศกาลกินเจ และสร้างความตระหนักด้านสุขอนามัยแก่ผู้ประกอบการอาหารในทุกชั้นตอน พร้อมแนะนำการเลือกซื้ออาหารเจ ควรคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ เน้นประเภทหนึ่ง ยำ ต้ม ตูน อบ หลีกเลี่ยงการผัด ทอดที่ใช้น้ำมันท่วม ลดวัตถุดิบที่มีเครื่องปรุงรสจัด ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อโรค NCDs ขอความร่วมมือร้านค้าลดการใช้โฟมบรรจุอาหาร ผู้บริโภคเข้มพฤติกรรมกินอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง และหมั่นล้างมือ เพื่อเป็นเกราะป้องกันโรค</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย แนะนำหลัก 4 ล. เพื่อสุขภาพที่ดี ได้แก่ เลือก ล้าง เลี่ยง ลด รวมถึงการกินอาหารเจที่ดียังคงต้องเน้นกินอาหารครบ 5 หมู่ ต้องไม่เค็ม ไม่หวาน ไม่น้ำมัน มากเกินไป เพราะเสี่ยงต่อการเป็นโรค NCDs</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผจก., sondhitalk)</p> <p>- เพจกรมอนามัย โพสต์ เทศกาลกินเจ กำหนดตามปฏิทินจีนของทุกปี รวม 9 วัน โดยมีข้อแนะนำประชาชนได้แก่ 1. ควรกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ เต็มธัญพืชให้หลากหลาย วัตถุดิบทดแทนเนื้อสัตว์ที่ทำจากแป้งกินแต่พอควร 2. เลี่ยงเมนูอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม 3. ผัก ผลไม้ ล้างให้สะอาดก่อนปรุงประกอบ ลดเสี่ยงเชื้อโรคหรือสารพิษตกค้าง 4. เลือกแหล่งน้ำมันดีที่เป็นแหล่งของโอเมก้า 3 เช่น น้ำมันถั่วเหลือง เมล็ดเจีย และ 5. ปรุงรสจากผลิตภัณฑ์ที่มีโอโอดี</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. มติชน</p> <p>- นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรม คร. แนะนำการเลือกกินอาหารเจให้ได้บุญและสุขภาพ ควรเลือกกินให้ครบ 5 หมู่ เน้นอาหารที่มีโปรตีนเป็นส่วนประกอบ เพิ่มวิตามินบี 12 เพื่อลดโอกาสขาดวิตามิน กินผักผลไม้และธัญพืชเต็มเมล็ด หลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้ง อาหารรสจัด</p> | |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|---|----------|
| <p>- นพ.กฤษฎา หาญบรรเจิด ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ เผยผู้สูงอายุควรระมัดระวังการกินอาหารเจ โดยเฉพาะผักผลไม้ที่มีกากใยสูง เพราะจะทำให้ท้องอืด ท้องผูก เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูปในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่าย ที่มีฉลากถูกต้อง มีคุณค่าทางโภชนาการผ่านเกณฑ์ที่กำหนด เช่น มีสัญลักษณ์ Healthier Choice</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, สยามรัฐ, ไทยโพสต์, จส.100, news1live, sondhitalk)</p> <p>- น.ส.นิรมล ราศรี ผอ.สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. แนะนำ 8 วิธีเลือกกินอาหารเจง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก 1.เลือกผักหลากสี เพื่อรับวิตามินซีที่ช่วยดูดซึมธาตุเหล็ก มีไฟเบอร์สูง ทำให้อิ่มง่าย เช่น ผักโขม เห็ดฟาง 2.เลือกข้าวกล้องหรือขนมปังโฮลวีททดแทนแป้ง 3.เลือกโปรตีนจากเต้าหู้ ถั่ว และธัญพืช 4.เลือกปรุงอาหารด้วยน้ำมันดีหรือเติมน้ำมันแต่น้อย (น้ำมันไม่เกิน 6 ช้อนชาต่อวัน) 5.เลือกอาหารที่ปรุงด้วยวิธีต้ม นึ่ง 6.เลือกผลไม้หวานน้อย เช่น ชมพู ฝรั่ง แก้วมังกร 7.เลือกอาหารที่ไม่หวานหรือเค็มจัด 8.เลือกอาหารที่อ้วนทาน ทั้งมือหลักและของว่าง และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้การกินเจปีนี้ได้ทั้งบุญได้ทั้งสุขภาพ”</p> <p>รศ.นพ.สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ ประธานเครือข่ายลดการบริโภคเค็ม กล่าวว่า ช่วงเทศกาลกินเจ หลายคนนิยมเลือกอาหารเจแบบแช่แข็งและกึ่งสำเร็จรูป เพราะหาซื้อได้สะดวก ผลสำรวจกลุ่มอาหารแช่แข็ง 53 รายการ พบปริมาณโซเดียมเฉลี่ยสูง 890 มิลลิกรัมต่อบรรจุภัณฑ์ ขณะที่กลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป 300 รายการ เช่น บะหมี่ โจ๊ก ซุปกึ่งสำเร็จรูป มีโซเดียมเฉลี่ยสูง 1,240 มิลลิกรัม ซึ่งการบริโภคโซเดียมในปริมาณสูง อาจส่งผลกระทบต่อให้เกิด 6 อาการเบื้องต้น 1.กระหายน้ำ 2.ท้องอืด 3.น้ำหนักขึ้นเร็ว 4.ไตตา มือ เท้าบวม 5.เหนื่อยง่าย 6.ความดันโลหิตสูง ทั้งนี้ ทุกคนสามารถปรับลิ้นรับรสได้ในเวลา 21 วัน ด้วยสูตร 3 สัปดาห์ ปลุกลิ้น-ปรับลิ้น-เปลี่ยนลิ้น เริ่มจากช่วงเวลากินเจ 7 วันแรก ปลุกลิ้น เลือกและกินอาหารที่จัดลงเพื่อให้ลิ้นเริ่มปรับตัว 14 วันต่อมา ปรับลิ้น ปรุงอาหารหรือสั่งเมนูเค็มน้อย พอคครบ 21 วัน เปลี่ยนลิ้น ลิ้นจะรับรสอร่อยกับรสที่จัดลง</p> | |
| <p>รองปลัดฯ สธ.ลงพื้นที่กาญจนบุรี ร่วมทอดผ้าป่าสามัคคี</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามรัฐ, innnews)</p> <p>- นพ.พงศธร พอกเพิ่มดี รองปลัด สธ.ลงพื้นที่วัดเวฬุวัน ต.ท่าขนุน อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สสจ.กาญจนบุรี หัวหน้าส่วนราชการอ.ทองผาภูมิ ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และประชาชน ร่วมพิธีฯ ร่วมทอดผ้าป่าสามัคคี "โครงการเวฬุวันคิลานุปัฏฐาก วัดเวฬุวัน เพื่อนำไปก่อสร้างอาคารเวฬุวันคิลานุปัฏฐาก" สถานที่อบรมและรองรับพระสงฆ์อาพาธ</p> | |
| <p>อธิบดีกรมอนามัยคนใหม่ มุ่งลดโรค NCDs</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ ฐานเศรษฐกิจ</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ มอบนโยบายภายหลังเข้ารับตำแหน่งอธิบดีกรมอนามัย ว่า กรมอนามัยมีภารกิจหลักในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดี โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพ การจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี รวมถึงการประเมินผลกระทบด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง ครอบครัว และชุมชน มุ่งลดโรค NCDs ที่กำลังคุกคามสุขภาพคนไทย พร้อมผลักดันสมุนไพรรักษาสุขภาพเพื่อสุขภาพระดับโลก หนุนโครงการ Long Life Thai Fit สร้างชาติแข็งแรงอย่างยั่งยืน</p> | |
| <p>ตรวจพบยาฟลูออซีทีน</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : (เพิ่มสื่อ) เว็บไซต์ (คมชัดลึก, ไทยนิวส์, เดลินิวส์, มติชน, thailandplus)</p> <p>- อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. ตรวจสอบสถานที่จำหน่าย อาหาร จ.ปทุมธานี และส่งตรวจผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูปพร้อมจำหน่าย ตรา ฮันนี่ คิว เลขสารบบอาหาร 10-1-26261-5-0293 ตรวจพบยาฟลูออซีทีน ซึ่งเป็นยาที่มีผลต่อจิตและประสาท ใช้กับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โรคย้ำคิดย้ำทำ โรคกลัวและวิตกกังวล ซึ่งยานี้มีผลต่อปริมาณสารสื่อประสาทในสมองจัดเป็นยาอันตราย อยู่ระหว่างดำเนินการตามกฎหมายกับผู้กระทำผิด</p> | |
| <p>รพ.เอกชนชะลอรักษาผู้ป่วยประกันตน</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thecoverage</p> <p>- ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เผย กรณีการยกเลิกสัญญาของ รพ. เอกชน กับ สบส. จะต้องไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลผู้ป่วยประกันตนเดิม จนกว่าการประกาศยกเลิกสัญญาจะมีผลตามกฎหมาย หากมีการทยอยยกเลิกสัญญา สบส. อาจต้องเข้าไปจัดการ หรือจัดบริการตามสิทธิประโยชน์ที่ผู้ประกันตนจะได้รับ ซึ่งเป็นเรื่องเร่งจากการอัตราจ่ายชดเชยค่ารักษาพยาบาล ระหว่างรพ.คู่สัญญา กับ สบส. ซึ่ง สบส. จะไม่เข้าไปก้าวก้าว เพราะเป็นประเด็นที่ทั้ง</p> | |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|---|----------|
| <p>สองฝ่ายต้องตกลงกัน สบส. จะดูที่มาตรฐานการรักษาพยาบาลอย่างเดียว ส่วนประเด็น ชะลอรักษาผู้ประกันตน รพ.เอกชน ทราบอยู่แล้วว่าไม่สามารถทำได้ ไม่เช่นนั้นมีความผิดตามกฎหมาย</p> | |
| <p>บัตรทอง</p> <p>การแก้ไขปัญหากรณีถูกปฏิเสธใบส่งตัว</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ focus</p> <p>- จากกรณีผู้แทนกลุ่มบริการ หรือคลินิกชุมชนอบอุ่น ออกมาชี้แจง หาก สบส. ไม่จ่ายงบที่คงค้าง มีการหาหรือในเครือข่าย คลินิกชุมชนอบอุ่น กทม.กว่า 200 แห่ง จะขอไม่ออกใบส่งตัว ไม่จ่ายยาโรคเรื้อรัง ตั้งแต่วันที่ 1 ต.ค. เป็นต้นไป แต่ยังรักษาโรคทั่วไปตามเดิม โดยประสานรพ.และศูนย์บริการสาธารณสุขจ่ายยาแทน ยืนยันไม่ได้เอาประชาชนเป็นตัวประกัน</p> <p>ด้านน.ส.สารี อ๋องสมหวัง เลขาธิการสภาองค์กรของผู้บริโภค ไม่เห็นด้วยกับการกระทำดังกล่าว ชี้ปัญหาทางการเงินมีกลไก อปสข.13 ไม่เกี่ยวกับผู้ป่วย ไม่ควรนำประชาชนเป็นตัวประกัน เชื่อว่าแพทย์ไม่ทำ เพราะหากวินิจฉัยไม่ส่งต่อรักษา ทั้งที่จำเป็น เสี่ยงผิดจริยธรรม ผิดกฎหมายวิชาชีพฯ ทั้งนี้หากปชช.ไม่ได้รับความสะดวกในการบริการ หรือถูกปฏิเสธออกใบส่งตัว ร้องเรียนที่สายด่วน 1330 หรือสภาผู้บริโภคฯ 1502</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ Hfocus</p> <p>- พญ.ลลิตยา กองคำ รองเลขาธิการ สบส. กล่าวว่า จากกรณีผู้แทนกลุ่มบริการคลินิกชุมชนอบอุ่นในพื้นที่ กทม. เรียกร้องให้ สบส. จ่ายงบที่คงค้างจนทำให้เกิดปัญหากรณีการถูกปฏิเสธใบส่งตัว รวมถึงส่งผลให้มีคลินิกชุมชนอบอุ่นในพื้นที่ กทม. ขอยกเลิกสัญญาการเป็นหน่วยบริการในระบบบัตรทองซึ่งดูแลประชากรผู้มีสิทธิฯ จำนวน 108,316 คน ขณะนี้ สบส. เขต 13 กทม. ได้ดำเนินการลงทะเบียนหน่วยบริการใหม่ให้กับประชากรดังกล่าวแล้ว ทั้งที่หน่วยบริการปฐมภูมิ หน่วยบริการประจำ และหน่วยบริการรับส่งต่อ โดยพิจารณาความเหมาะสมตามข้อมูลทะเบียนบ้าน ส่วนกรณีปัญหาถูกปฏิเสธใบส่งตัวได้เร่งประสานกับหน่วยบริการในการแก้ไขปัญหาล่วงหน้า เพื่อให้การดำเนินการของหน่วยบริการไปในทิศทางเดียวกัน รวมถึงได้ส่งหนังสือเพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการให้บริการผู้ป่วยนอก กรณีคลินิกชุมชนอบอุ่นลาออกจากระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติไปยังหน่วยบริการใน กทม. ทุกแห่ง เพื่อขอความร่วมมือไม่ให้มีผลกระทบต่อารับบริการของประชาชน</p> <p>รพ.มงกุฎวัฒนะ จำกัดการจ่ายยาบัตรทอง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : facebook</p> <p>- เพจสมาพันธ์แพทย์ รพศ/รพท. โทสต์ข้อความ รพ.มงกุฎวัฒนะ จำกัดการจ่ายยาบัตรทองไม่เกิน 1 สัปดาห์ ตั้งแต่ 2 ต.ค. 67 เป็นต้นไป เนื่องจากมียอดหนี้ค้างชำระเกือบ 20 ล้านบาท ที่สบส. ยังไม่เคลียร์เงินยอดหนี้จำนวนมากจากคลินิกต่างๆ และหนี้ค้างชำระของสบส.เองอีกหลายสิบล้านบาท ทำให้รพ.ประสบปัญหาสภาพคล่องทางการเงิน จนต้องเลื่อนกำหนดการชำระเงินให้แก่บริษัทฯและเวชภัณฑ์ ทั้งนี้ เพื่อรักษาสภาพคล่องทางการเงิน จนกว่า สบส. จะเคลียร์หนี้ที่คลินิกต่างๆ ค้างชำระให้</p> | |
| <p>ถ่ายโอน รพ.สต.</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สรุปรายชื่อถ่ายโอนรพ.สต. ณ วันที่ 24 กย. 2567 พบจำนวน สอน./รพ.สต.ทั้งหมด 9,878 แห่ง ยังไม่ถ่ายโอน 5,597 แห่ง (56.66%) ถ่ายโอนแล้ว 4,281 แห่ง (43.34%) โดย สวรส. พร้อมใช้ข้อมูลจากงานวิจัย และข้อมูลในพื้นที่ที่เป็นประโยชน์ เพื่อร่วมพัฒนาระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิให้มีความเข้มแข็ง และปชช. ได้ประโยชน์มากที่สุด</p> | |
| <p>แพทย์เผยคนไทยอายุยืนติดอันดับ 5 โลก แต่บั้นปลายโรครุมเร้า</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thaiPBS, linetoday)</p> <p>- พญ.วรรณวิพุธ สรรพสิทธิ์วงศ์ แพทย์ผู้ชำนาญการด้านเวชศาสตร์ป้องกันและเวชศาสตร์ชะลอวัย ระบุในงาน “Ageing Thailand : International Day of Persons 2024” ว่า ขณะนี้คนไทยมีอายุเกิน 100 ปีของไทย ติดอันดับ 5 โลก หรือราว 40,000 คน คนอายุยืนเกิน 60 ปีติดอันดับ 17 ของโลก เนื่องจากระบบสาธารณสุขไทยค่อนข้างมีประสิทธิภาพ แต่ปัญหาคืออายุยืนแบบป่วย อายุขัยเฉลี่ย 70-80 ปี โดยมีอายุที่ยืนมากขึ้น แต่ช่วงวัยที่เคลื่อนไหวได้คล่องแคล่วและมีอิสระไม่ได้เพิ่มตาม และผู้สูงอายุต้องรักษา 6 สาเหตุหลัก อันได้แก่ 1.ลดความเครียด 2.การนอนที่ดี 3.การเคลื่อนไหวร่างกาย 4.การไม่ดื่มเหล้า และงดสูบบุหรี่ 5.ทานอาหารที่ดี 6.การมีสังคมที่ดี จะช่วยลดอัตราการเสียชีวิตจากการเจ็บป่วยได้ถึง 73 %</p> | |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|--|----------|
| <p>ขณะที่ นายสง่า ดามาพงษ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ ในคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ กล่าวว่า สำหรับผู้สูงอายุสิ่งสำคัญที่สุดคือ "อย่าล้ม" เพราะเมื่อผู้สูงอายุ 1 คนล้มเท่ากับคนทั้งบ้านล้ม โดยสาเหตุของการล้มที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการคือ การขาดโปรตีนขาดแคลเซียม</p> | |
| <p>ผู้ป่วยติดเตียงเสียชีวิต เพราะบ้านโดนตัดไฟ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, เดลินิวส์, ข่าวสด, คมชัดลึก, แนวหน้า, มติชน, มุมข่าว, siamnews, thethaiger, one31, ch3plus)</p> <p>- น.ส.นงลักษณ์ จันทร์ชนะ ผอ.รพ.สต.บ้านนาขาม จ.นครพนม พร้อมญาติผู้เสียชีวิต เรียกร้องผ่านสื่อกรณีนางเกียน ลีพล อายุ 68 ปี เป็นผู้ป่วยติดเตียง ต้องใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ อาทิ เครื่องผลิตออกซิเจน เครื่องช่วยหายใจ เครื่องดูดเสมหะ และเตียงลม อาศัยอยู่เพียงลำพัง โดยมีน้องสาวและญาติคอยผลัดกันดูแล โดยเมื่อวันที่ 1 ต.ค.67 พนักงานบริษัทเอกชนได้ยกหม้อตัดไฟ้ออกจากบ้านของนางเกียน เนื่องจากค้างชำระค่าไฟฟ้า 2 เดือน รวมประมาณ 1,500 บาท แม้ญาติจะเร่งจ่ายค่าไฟฟ้าที่ค้างชำระให้ และขอร้องอย่าตัดไฟเพราะเกรงจะกระทบต่อการรักษาผู้ป่วย แต่พนักงานอ้างทำตามหน้าที่ ทำให้อุปกรณ์การแพทย์ทั้งหมดหยุดทำงาน จนนางเกียนอาการทรุดและเสียชีวิต</p> | |
| <p>ยายวัย 84 ปี ติดเตียง ไร้คนเหลียวแล</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ข่าวสด, มติชน, ch7)</p> <p>- คุณยายปราณี ศรีสังข์ทอง อายุ 84 ปี เป็นผู้ป่วยติดเตียง ไม่มีญาติดูแล อาศัยอยู่ในบ้านสังกะสี ถูกตัดน้ำ ตัดไฟ เพราะไม่มีเงินจ่าย ต้องอาศัยไฟจากบ้านเพื่อนบ้านนานกว่า 5 วัน เบื้องต้นประธานชุมชนหลังโรงพัก เพื่อนบ้านและนายณรงค์พร ณ พัทลุง อดีตนายอำเภอหาดใหญ่ เข้าช่วยเหลือประสาน รพ.หาดใหญ่หาสถานสงเคราะห์ดูแล</p> | |
| <p>นักศึกษาแพทย์กระโดดตึก</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ facebook</p> <p>- ผู้ใช้ FB : Thosapol Susana โพสต์ นักศึกษาแพทย์ ปี 4 ม.ขอนแก่น กระโดดตึกจากชั้น 6 ศูนย์แพทย์รพ.ขอนแก่น เสียชีวิต ณ ที่เกิดเหตุ เมื่อเวลา 19.50 น. คาดน่าจะเกิดจากความเครียดจากฝึกงาน สิ่งแวดล้อม</p> | |
| <p>ไวรัสตัวใหม่ 'มาร์บวร์ก' น้องๆอีโบล่า</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ไทยโพสต์</p> <p>- เพจศูนย์จโนมทางการแพทย์ รพ.รามธิบดี ม.มหิดล โพสต์รูปพร้อมเนื้อหาในหัวข้อ “วิกฤตไวรัสอันตราย “มาร์บวร์ก (Marburg virus)”: การระบาดในรวันดาและความเสี่ยงที่จะแพร่กระจายทั่วโลก” สรุปได้ว่าเป็นไวรัสในตระกูลเดียวกับไวรัสอีโบล่า ก่อให้เกิดไข้เลือดออกรุนแรงในมนุษย์ ติดต่อกันจากสัตว์สู่คน มีค้างคาวผลไม้เป็นพาหะหลัก และแพร่จากคนสู่คนจากการสัมผัสกับของเหลวในร่างกายผู้ติดเชื้อ มักแสดงอาการหลังระยะฟักตัว 2-21 วัน เริ่มจากไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะรุนแรง และอ่อนเพลียมาก ตามด้วยอาการอื่นๆ อัตราการเสียชีวิตสูง 24 - 88% การระบาดในรวันดามีอัตราการเสียชีวิตประมาณ 34% (10 รายจาก 29 รายที่ยืนยัน) ซึ่งถือว่าสูงมากและทำให้วงการสาธารณสุขเกิดความกังวลอย่างมากเกี่ยวกับการแพร่กระจายข้ามพรมแดน เนื่องจากมีรายงานผู้ต้องสงสัยที่สถานีรถไฟในฮัมบูร์ก ประเทศเยอรมนี 2 คน จึงยังคงต้องจับตาดูอย่างใกล้ชิดในสัปดาห์หน้าเพื่อประเมินความเสี่ยงการแพร่ระบาดในวงกว้าง และการพัฒนามาตรการรับมือที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งความร่วมมือระหว่างประเทศจะมีบทบาทสำคัญในการจำกัดการแพร่กระจายไปยังภูมิภาคอื่นๆ ของโลก</p> | |
| <p>10 ประเทศคุณภาพชีวิตดีที่สุดในโลกปี 2024</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>- สำนักข่าว US News and World Report ได้จัดทำรายงานการจัดอันดับ “ประเทศที่มีคุณภาพชีวิตดีที่สุดในโลก” ประจำปี 2024 โดยเดนมาร์ก เป็นอันดับ 1 ส่วนประเทศไทยอันดับ 35 ของโลก โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ได้แก่ ค่าครองชีพเหมาะสม ไม่แพงจนเกินไป, ตลาดงานแข็งแกร่ง การจ้างงานอย่างกว้างขวาง, เสถียรภาพทางเศรษฐกิจ, เหมาะสำหรับครอบครัว, ความเท่าเทียมกันของรายได้, เสถียรภาพทางการเมือง, ความปลอดภัย, ระบบการศึกษาของรัฐที่พัฒนาดี, ระบบสาธารณสุขที่พัฒนาดี</p> | |