



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

DTAM NEWS

ข่าวเพื่อมวลชน

www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

@DTAM

กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ 6 ยาสมุนไพร เดินทางปีใหม่ แก้อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำยาสมุนไพร 6 ชนิด ประจำรถ ประจำตัว เช่น ฟ้าทะลายโจร ยาหอมอินทจักร์ ยาขี้ผึ้งไหล ยาเหลืองปิดสมุทร ยาชิง และ ยาดมสมุนไพร แก้อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น ที่อาจเกิดขึ้นได้ขณะเดินทาง ช่วงเทศกาลปีใหม่

ดร.ภก.ปรีชา หนูทิม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขประกาศนโยบาย 3 D “Drink Don’t Drive” ขับไม่ดื่ม ดื่มไม่ขับ เพื่อณรงค์ความปลอดภัยในการ ขับขี่และลดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลปีใหม่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก จึงขอแนะนำ 6 ยาสมุนไพร ที่ควรมีประจำรถ ประจำตัว เพื่อช่วยบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น ขณะเดินทางไกล อาทิ **1.ยาฟ้าทะลายโจร** บรรเทาอาการ บรรเทาอาการเจ็บคอ โรคหวัดและใช้กับผู้ป่วยโรคโควิด 19 ที่มีความรุนแรงน้อยรวมไปถึงบรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ มีข้อห้ามใช้ในผู้หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร ผู้ที่แพ้ฟ้าทะลายโจร และ ในผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บคอ เนื่องจากติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น มีตุ่มหนองในลำคอ **2.ยาหอมอินทจักร์** ใช้แก้วิงเวียนศีรษะ แก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ มีข้อห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ **3.ยาขี้ผึ้งไหล** บรรเทาอาการปวดเมื่อย **4.ยาเหลืองปิดสมุทร** บรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูกหรือมีเลือดปน ไม่มีไข้ **5.ยาชิง** บรรเทาอาการ ท้องอืด ขับลม แน่นจุกเสียด ป้องกันและบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ที่มีสาเหตุจากการเมาเรือ เมารถ ซึ่งยา ทั้ง 5 ชนิดนี้ เป็นยาในบัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร สามารถเบิกจ่ายยาดังกล่าวได้ตามสิทธิในโรงพยาบาลของรัฐ และ **6. ยาดมสมุนไพร** บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด ตาลาย และช่วยให้สดชื่นในระหว่างการขับขี่ยานพาหนะด้วย

นอกจากยาเหล่านี้ ผู้ที่ขับขี่ยานพาหนะทางไกลทุกชนิด ควรพักผ่อนร่างกายให้เพียงพอ อย่างน้อย 6 - 8 ชั่วโมง งดเว้นการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ทุกชนิด งดทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะจะส่งผลให้สมรรถนะ ในการขับขี่ยานพาหนะลดลง และ ควรตรวจสอบยานพาหนะของท่าน ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน และ ควรปฏิบัติตามกฎ จราจรอย่างเคร่งครัด อีกด้วย

สนใจการใช้สมุนไพร สามารถสอบถามข้อมูลกับแพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ ได้ที่คลินิกการแพทย์ แผนไทย โรงพยาบาลของรัฐ ทั่วประเทศ หรือ สามารถสอบถามโดยตรงได้ที่กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ ทางเลือก หมายเลขโทรศัพท์ 0 2149 5678 หรือช่องทางออนไลน์ที่เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/dtam.moph> และ ไลน์แอดกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก line@DTAM

.....28 ธันวาคม 2566.....