



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 18 เมษายน 2561#

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน ไทยรัฐ เดลินิวส์ กรุงเทพธุรกิจ ไทยโพสต์ โพสต์ทูเดย์ พิมพ์ไทย ข่าวสด แนวหน้า สยามรัฐ Bangkok Post ผู้จัดการรายวัน 360 องศา	<p>อุบัติเหตุสงกรานต์ 61</p> <p>-เสนอข่าว พล.ท.ธเนศ กาลพฤกษ์ เจ้ากรมกิจการพลเรือนทหารบก เป็นประธานแถลงข่าวสรุปผลการดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2561 ว่า สถิติอุบัติเหตุทางถนนสะสม 6 วัน (11-16 เม.ย.) เกิดอุบัติเหตุ 3,418 ครั้ง เสียชีวิต 378 ราย บาดเจ็บ 3,575 คน จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิตมี 6 จังหวัด ได้แก่ ยะลา ระนอง สตูล สมุทรสงคราม หนองคาย และหนองบัวลำภู จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ 126 ครั้ง จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ นครราชสีมา 19 ราย จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ 136 คน โดยนายกรัฐมนตรีและหัวหน้า คสช. ได้ย้ำให้ ศปถ. ประสานจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดูแลความปลอดภัยและอำนวยความสะดวกในการเดินทางแก่ประชาชนทุกเส้นทางอย่างต่อเนื่อง ให้จังหวัดวิเคราะห์ข้อมูลอุบัติเหตุทางถนนให้สอดคล้องกับข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะอำเภอที่มีความเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุทางถนนสูง (พื้นที่สีแดงและสีส้ม) เพื่อนำไปปรับปรุงและพัฒนาแนวทางการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนทั้งในช่วงปกติและเทศกาล</p> <p>พ.อ.หญิง ศิริจันทร์ งาทอง รองโฆษก คสช. กล่าวถึงมาตรการ "ดื่มไม่ขับ จับยึดรถ" ว่า ตั้งแต่ 11-16 เม.ย. ตรวจพบการกระทำความผิดในส่วนจยย. 220,507 ครั้ง รถโดยสารสาธารณะและรถยนต์ 163,840 ครั้ง ยึดรถ 13,964 คัน ดำเนินคดีกับผู้ขับขี่จยย. 147,971 คน รถโดยสารสาธารณะ รถยนต์ส่วนบุคคล 86,674 คน</p> <p>พล.ต.อ.วิระชัย ทรงเมตตา รอง ผบ.ตร. ในฐานะโฆษก ตร. แถลงว่า สถิติการจับกุมระหว่างวันที่ 11-16 เม.ย. พบว่ามีผู้ขับขี่จยย.ไม่สวมหมวกนิรภัยมากที่สุด 231,334 ราย มีผู้เมาแล้วขับ 21,829 ราย เพิ่มขึ้นกว่าปี 2560 ร้อยละ 32 ซึ่งทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องร่วมกันวางมาตรการป้องกันในเทศกาลสำคัญต่อไป</p>
พิมพ์ไทย ไทยโพสต์	<p>นโยบายสุขภาพดีถ้วนหน้า</p> <p>-เสนอข่าว ก่อนการประชุม ครม. นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. นำคณะเข้าพบ พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและหัวหน้า คสช. เพื่อจัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับความก้าวหน้าตามนโยบาย "สุขภาพดีถ้วนหน้า" (Health For All) เนื่องในโอกาสวันอนามัยโลก (World Health Day) พร้อมนำผู้ได้รับสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า โดย สปสช. จากการรักษาโรคไตและโรคหัวใจ เข้าขอบคุณและรณรงค์น้ำดื่มสะอาด</p>
กรุงเทพธุรกิจ	<p>ปฏิรูประบบสาธารณสุข</p> <p>-เสนอข่าว กรณีแผนปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุข กำหนดประเด็นการปฏิรูประบบหลักประกันสุขภาพ 3 กองทุน โดยแบ่งเป็น 3 ชุดสิทธิประโยชน์</p> <p>น.ส.สุรรัตน์ ตรีมรรคา ผู้ประสานงานกลุ่มคนรักหลักประกันสุขภาพ กล่าวว่า สิ่งที่สำคัญคือ คกก. ร่วมกำหนดสิทธิประโยชน์ ควรทบทวนสิทธิประโยชน์ขั้นพื้นฐานให้เสมอภาคเท่าเทียมกันก่อน ส่วนการกำหนดรายการสิทธิฟุ่มเฟือยเกินในอนาคตอาจจะเพิ่มประโยชน์ให้ธุรกิจการแพทย์ภาคเอกชน ซึ่งคกก. กลางที่จะมาดูแลสิทธิประโยชน์ทั้ง 3 กองทุน จะต้องมิตัวแทนจากทุกฝ่าย ทั้งรัฐ เอกชน และประชาชน โดยต้องมีประธานที่ไม่โน้มเอียงไปทางใดทางหนึ่ง ซึ่งไม่จำเป็นต้องเป็นคนของระบบสาธารณสุขหรือแพทย์ อาจเป็นนักบริหาร นักการเงินการคลัง เพื่อให้ระบบสาธารณสุขเป็นระบบที่ประชาชนมีส่วนเกี่ยวข้องได้ทุกภาคส่วน</p> <p>-นายมนัส โกศล ประธานสภาองค์การลูกจ้างพัฒนาแรงงานแห่งประเทศไทย กล่าวว่า เห็นด้วยกับการปฏิรูปให้ทั้ง 3 กองทุนให้มีสิทธิพื้นฐานเท่าเทียมกัน แต่สิทธิเดิมของผู้ประกันตนในส่วนของค่า</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ทดแทนรายได้ต้องคงไว้ และต้องให้ตัวแทนผู้ประกอบการเข้าไปมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นและกำหนดรายการด้วย</p> <p>- พญ.เชิดชู อริยศรีวัฒนา ที่ปรึกษาสมาคมพิทักษ์สิทธิข้าราชการ กล่าวว่า การกำหนด 3 แพ็คเคจสิทธิประโยชน์เป็นแนวทางหนึ่งที่จะหาเงินเข้าสู่ระบบ และทำให้ประชาชนได้รับรู้ว่าหากเจ็บป่วยเล็กน้อยหรือยากจน จะได้รับการรักษาตามสิทธิที่จำเป็น แต่หากต้องการได้รับการรักษาที่เพิ่มเติมขึ้นก็ต้องมีส่วนร่วมจ่าย ที่สำคัญ การกำหนดระดับสิทธิประโยชน์จะทำให้ประชาชนสนใจและร่วมรับผิดชอบดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น</p>
<p>เดลินิวส์</p>	<p>แอปพลิเคชันสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>- เสนอข่าว นางธนาภรณ์ พรมสุวรรณ อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ พม. กล่าวว่า ได้จัดทำ Gold Application ซึ่งอยู่ระหว่างทำสัญญากับบริษัทไลน์ คาดว่าจะเปิดให้โหลดใช้ได้ภายในเดือนเม.ย.นี้ เพื่อเป็นของขวัญให้กับผู้สูงอายุ โดยเป็นแอปฯ ที่สื่อสารเรื่องสิทธิของผู้สูงอายุ เช่น การเข้าชมพิพิธภัณฑ์ฟรี ลดหย่อนค่าโดยสาร สิทธิในการเดินทางด้วยสภาพแวดล้อมที่ออกแบบเพื่อคนทั้งมวล สิทธิการได้รับการช่วยเหลือเมื่อถูกทอดทิ้ง หรืออยู่ในภาวะยากลำบากตามมาตรา 11 ของพ.ร.บ. ผู้สูงอายุฯ รวมถึงข้อมูลสายด่วนของหน่วยงานช่วยเหลือต่างๆ จากการทดสอบใช้กับผู้สูงอายุได้รับผลตอบรับที่ดี และยังได้ลงนามความร่วมมือกับกรมการแพทย์ และกระทรวงดิจิทัลฯ รวมถึงรพ.โรคทรวงอก และรพ.วัดไร่ขิง เพื่อเพิ่มช่องทางการใช้ประโยชน์ให้มากยิ่งขึ้นด้วย</p>
<p>คมชัดลึก</p>	<p>มหัศจรรย์ 1,000 วันฯ อ.พิมาย</p> <p>- เสนอบทความ นพ.สุผล ตติยันทพร รองนพ.สสจ.นครราชสีมา และผอ.รพ.พิมาย กล่าวว่า อ.พิมาย มีอัตราการแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,500 กรัม เพิ่มขึ้นจาก 7.76% ในปี 2559 เป็น 12.58% ในปี 2560 จึงเป็นหนึ่งในอำเภอนำร่องของ จ.นครราชสีมา ในการขับเคลื่อน "มหัศจรรย์ 1,000 วันแรกขีวิต" แบ่งเป็น 5 ระยะ ได้แก่ 1.ระยะก่อนการตั้งครรภ์ 2.ระยะฝากครรภ์ 270 วันแรกของการตั้งครรภ์ 3.ระยะคลอด 4.ระยะแรกเกิด - 6 เดือน และ 5.ระยะ 6 เดือน - 2 ปี ผลการดำเนินงาน พบว่า ไตรมาส 2 ของปี 2561 ไม่มีทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,500 กรัม ส่วนอัตราการคลอดก่อนกำหนดและตามกำหนด ไม่เกินค่ามาตรฐาน 7% หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ ต.ในเมือง 69.35% ต.โบสถ์ 91.67% และ ต.ดงใหญ่ 100% ปัจจัยความสำเร็จเกิดจากทุกภาคส่วนเห็นความสำคัญและทำงานร่วมกันแบบแนวคิด "บวร - บ้าน วัด รพ." โดยรพ.มีบุคลากรด้านสาธารณสุข วัดมีการสร้างศรัทธานำสู่การส่งเสริมโครงการ รวมถึงอปท.สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล ปีงบประมาณ 2560-2561 กว่า 2 ล้านบาท ผ่านโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และเด็ก โครงการส่งเสริมมุมพัฒนาการและมุมนิทานในสถานบริการสาธารณสุข และโครงการร่วมด้วยช่วยกันลูกมีฟันแข็งแรง</p>
<p>แนวหน้า</p>	<p>โรคพิษสุนัขบ้า</p> <p>- เสนอข่าว น.สพ.อภิษฎา สุทธิสังข์ อธิบดีกรมปศุสัตว์ เปิดเผยว่า การฉีดวัคซีนให้แก่สุนัข-แมว ซึ่งตั้งเป้าหมาย 8.24 ล้านตัว จนถึงวันนี้ดำเนินการได้แล้ว 4,046,533 ตัว ฉีดวัคซีนรอบจุดเกิดโรคในรัศมี 5 กม.ได้ 100% คาดว่าในช่วงรณรงค์เดือนมี.ค. - พ.ค. จะฉีดได้ 80% ของสุนัข-แมวทั่วประเทศ ส่วนพื้นที่ประกาศเขตโรคระบาดสัตว์ในช่วงมี.ค. - 14 เม.ย. 2561 คงเหลือ 39 จังหวัด</p>
<p>สยามรัฐ</p>	<p>คนไข้กระโดดตึก รพ.พุทธโสธร</p> <p>- เสนอข่าว ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าหญิง อายุ 23 ปี ของรพ.พุทธโสธร จ.ฉะเชิงเทรา แอบปีนออกนอกอาคารรพ. พยายามจะกระโดดตึกฆ่าตัวตาย นายชำนาญ ฉัตรวิเชียร รองหัวหน้าชุดปฏิบัติการหน่วยกู้ภัยฉะเชิงเทรา พร้อมด้วยทีมเจ้าหน้าที่หน่วยกู้ภัยฉะเชิงเทรา และทีมกู้ชีพรพ.พุทธโสธร ได้เข้าช่วยเหลือดึงตัวขึ้นมาได้ และนำตัวเข้าห้องฉุกเฉินทันที โดยหญิงสาวรายนี้เคยมาอนรรักษาเมื่อหลายเดือนก่อนด้วยอาการเดิม และเคยพยายามจะกระโดดตึกฆ่าตัวตายมาแล้ว ผอ.รพ.จึงได้สั่งการให้เจ้าหน้าที่คอยดูแลอย่างใกล้ชิด</p>
<p>สยามรัฐ</p>	<p>การควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</p> <p>- เสนอบทความ เครื่องขายเยาวยชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ เครื่องขายมหาวิทยาลัยปลอดเหล้า เครื่องขาย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>เฝ้าระวังธุรกิจสุรา เครื่องขยายรณรงค์ป้องกันภัยแอลกอฮอล์ เครื่องขยายองค์กรงดเหล้า จัดเวทีเสวนา “ปัญหาชายเหล้าให้เด็ก ผลกระทบและการบังคับใช้กฎหมาย” โดยมีการสำรวจพบว่า เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี ซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ง่ายทั้งที่ผิดกฎหมาย และข้อมูลของเครื่องขยายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ยังพบเห็นการใช้ให้เด็กอายุเพียง 6 ขวบไปซื้อเหล้าเบียร์ในร้านสะดวกซื้อ</p> <p>-ด้านพ.นิพนธ์ ชินานนท์เวช ผอ.สนง.คกก.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กล่าวว่า การจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้กับเยาวชน แม้จะมีกฎหมายควบคุมแล้ว แต่ยังไม่เห็นผลเท่าที่ควร ดังนั้น ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องต้องให้ความร่วมมือเคารพกฎหมาย ผู้ประกอบการต้องคำนึงถึงสิ่งที่ตามมา อย่าโหมการตลาดเพื่อหวังแต่กำไร ขอให้เคารพกฎหมายห้ามขายแอลกอฮอล์ให้กับเด็กที่อายุต่ำกว่า 20 ปี หากตรวจพบว่าฝ่าฝืน จำเป็นต้องดำเนินการเอาผิดตามกฎหมายอย่างเด็ดขาด</p>
ไทยโพสต์	<p>ไวรัสตับอักเสบบี</p> <p>-เสนอภาพข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ร่วมเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการป้องกันและดูแลรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีและการกำจัดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจากแม่สู่ลูก ที่โรงแรมอมารี ดอนเมือง กทม.</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ โทรโข่งขยายข่าว	<p>โรคไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงสถานการณ์โรคไข้เลือดออกของไทย วันที่ 1 ม.ค.-12 เม.ย. 2561 พบผู้ป่วยรวม 6,565 ราย ซึ่ง 1 ใน 3 เป็นผู้ป่วยกลุ่มวัยเรียน มีผู้เสียชีวิต 12 ราย เป็นชาย 7 ราย หญิง 5 ราย คาดว่าจะพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ขอให้ประชาชนใช้มาตรการ “3 เก็บ” ส่วนการซื้อจากโรคไข้เลือดออกช็อก มักมีอาการหลังจากไข้ลง โดยผู้ป่วยจะเริ่มซึม ตัวเย็น ชีพจรเบาเร็ว หมดสติ และอาจเสียชีวิต หากพบผู้ป่วยมีอาการดังกล่าวควรรีบพาไปพบแพทย์ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422</p>
ข่าวสด	<p>คลินิกคัดกรองโรคไต</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ปัจจุบันคนไทยป่วยด้วยโรคไตเรื้อรังประมาณ 8 ล้านคน เป็นผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะสุดท้ายต้องรับการฟอกเลือดหรือล้างไตทางช่องท้องกว่า 1 แสนคน และมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สธ. จึงลดจำนวนผู้ป่วยที่จะเข้าสู่โรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย โดยตั้งคลินิกชะลอไตเสื่อมขึ้นในรพ.ทั่วประเทศ เพื่อดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังแบบองค์รวม</p> <p>นพ.มานัส โพธาภรณ์ ผอ.รพ.ราชวิถี กล่าวว่า อาการเสี่ยงการเป็นโรคไต ได้แก่ ปัสสาวะเป็นฟอง เป็นสีน้ำตาล เนื้อ หรือขุ่น มีอาการบวมทั่วตัว ซึ่งมักสังเกตได้ง่ายบริเวณเปลือกตา ขา และเท้า มีอาการปวดหลังบริเวณไตชายโครงข้างกระดูกสันหลัง หรือมีความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคไตควรให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพตนเอง งดรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม ควบคุมน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากมีสารพิษต่อไตโดยตรง ควบคุมน้ำหนักให้ได้มาตรฐาน ไม่ควรกลั้นปัสสาวะเป็นเวลานานๆ และในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ผู้สูงอายุ ผู้ที่ไชยาแก้ปวดเป็นประจำ ผู้มีประวัติเป็นนี้่วหรือมีประวัติโรคไตในครอบครัว ควรได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำ</p>
มติชน คอลัมน์ ส่องโรคไข สุขภาพ	<p>สถาบันสิรินธรฯ ผลิตกายอุปกรณ์ซิลิโคน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ ได้ผลิตกายอุปกรณ์เทียมที่มีความเสมือนจริงมากขึ้น โดยใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่ ผ่านการออกแบบและผลิตขึ้นแบบเฉพาะรายด้วยวัสดุชนิดซิลิโคน ได้แก่ นิ้วมือ นิ้วเท้าเทียม มือเทียมและเท้าเสริมส่วนหน้า ซึ่งสามารถทดแทนอวัยวะส่วนที่ขาดหาย ชดเชยหน้าที่การทำงาน และคืนรูปร่างลักษณะที่สวยงามให้ผู้พิการ</p>
สวท.	<p>ตรวจสอบสารพิษในผักผลไม้สด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า สำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร ได้ดำเนินโครงการตลาดกลางค้าส่งผักและผลไม้สด เพื่อผู้บริโภคปลอดภัย ตั้งแต่ ปี 2555-ปัจจุบัน โดยในปี 2558 ได้รับการติดต่อจากเกษตรกรเพื่อให้คำแนะนำระบบคุณภาพและออกแบบห้องปฏิบัติการตรวจสอบตกค้างในผัก และฝึกอบรมการใช้ชุดทดสอบสารเคมีในผัก จน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	สามารถดำเนินการเองได้ ทำให้ผู้บริโภคและคู่ค้าต่าง ๆ ให้ความเชื่อมั่นในความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตรฐานตั้งแต่ต้นทางถึงปลายทาง
<p>คมชัดลึก ไทยรัฐ เดลินิวส์ สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง 3</p>	<p>สบส.ตรวจร้านโทนี่ นวดแผนไทย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ร่วมกับ รอง ผบ.ตร. นำ ผอ.กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ และเจ้าหน้าที่ เข้าตรวจสอบสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ “โทนี่ นวดแผนไทย” ในซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กทม. หลังจากสื่อต่างชาตินำเสนอข่าวนักท่องเที่ยวยสาวชาวไต้หวันถูกพนักงานร้านนวด กระทำอนาจารและข่มขืนภายในร้านขณะเข้าไปใช้บริการ พบว่า สถานบริการดังกล่าว ได้ขออนุญาตเปิดสถานบริการอย่างถูกต้อง ส่วนการที่พนักงานแอบมีเพศสัมพันธ์กับลูกค้า เบื้องต้นจะเอาผิดกับทางร้านในความผิดที่ทำให้เกิดความเสียหายทางศีลธรรม และเตรียมนำเรื่องดังกล่าวเข้าสู่คณะกรรมการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพพิจารณาเพิกถอนใบอนุญาตต่อไป</p>
<p>มติชน สวท.</p>	<p>ดื่มน้ำหวานมากเสี่ยงโรคเรื้อรัง</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ในช่วงที่อากาศร้อน การเสียเหงื่อมากจะทำให้กระหายน้ำ และคนมักเลือกดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวานหรือน้ำอัดลม ซึ่งผลการศึกษาโดยเครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน ในปี 2559 พบว่า คนไทยบริโภคน้ำตาลเฉลี่ย 39.4 ก.ก. หรือ 27 ช้อนชาต่อวัน มากกว่าที่องค์การอนามัยโลกแนะนำถึง 5 เท่า และในปี 2560 พบโรคอ้วนในวัยเรียนร้อยละ 10.15 โดยแหล่งอาหารที่ทำให้เด็กไทยได้รับน้ำตาลมากเกินไป ได้แก่ น้ำอัดลมและนมเปรี้ยว ซึ่งการได้รับปริมาณน้ำตาลมากเกินไปจะทำให้ร่างกายไม่สามารถเผาผลาญหรือนำไปใช้ได้หมด กลายเป็นไขมันสะสม เกิดโรคเบาหวานและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นๆ ตามมา จึงควรเริ่มต้นกินหวานให้น้อยลง สั่งหวานน้อยเป็นประจำให้เป็นนิสัย สร้างความเคยชินในการรับรสและกลายเป็นคนไม่ติดหวาน ลดการเติมน้ำตาลทุกครั้งทั้งในอาหารคาว อาหารหวาน พยายามควบคุมการกินน้ำตาลแต่ละวันให้ไม่เกิน 6 ช้อนชา หากรู้สึกอยากกินขนมหวาน ให้กินผลไม้สดแทน หรือหากรู้สึกอยากดื่มน้ำหวาน ให้เลือกเป็นน้ำผลไม้สดแทน</p>
<p>ฐานเศรษฐกิจ เดลินิวส์</p>	<p>นมผสมฟลูออไรด์</p> <p>-เสนอข่าว นายอานวย ทงกัก ประธานกรรมการกลุ่มสหกรณ์โคนมวังน้ำเย็น จำกัด ได้ให้ทนายของสหกรณ์ฯ ถอนฟ้องคดีที่มีลค์บอร์ดสั่งระงับผลิตนมผสมฟลูออไรด์ 20 ล้านกล่อง โดยไม่ได้แจ้งเหตุผลที่ถอนฟ้อง</p> <p>ด้าน นายธนิตย์ เอนกวิทย์ รองปลัด ก.เกษตรฯ ในฐานะประธานมิลค์บอร์ด เผยว่า มีผู้ประกอบการ 3 สหกรณ์ฝ่าฝืนจำหน่ายนมฟลูออไรด์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้แก่ สหกรณ์โคนมหนองโพราชบุรี สหกรณ์โคนมชะอำห้วยทราย และสหกรณ์โคนมพัทลุง อย. จึงเห็นว่าควรสั่งชะลอผลิตไปก่อน เพราะจะทำให้เด็กมีปัญหาฟันตกกระ และระหว่างนี้ให้กรมอนามัยสำรวจว่าพื้นที่ใดที่เด็กยังขาดฟลูออไรด์</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch