



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

DTAM NEWS

ข่าวเพื่อมวลชน



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 561 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM

แพทย์แผนไทย แนะนำการใช้สมุนไพร “มหาหิงค์” ในเด็ก ช่วยบรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ได้ชะงัด

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำการใช้ยามหาหิงค์ ในรายการยาสามัญประจำบ้าน ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ช่วยแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อในเด็ก เบื้องต้นได้ผลดี เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ

นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า วันเด็กของทุกๆ ปี จะมีการจัดกิจกรรมเพื่อแบ่งปันความสุขให้กับวัยเด็กได้เรียนรู้ ในส่วนกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ได้พบอาการที่มักเกิดกับเด็กเล็กได้บ่อย โดยเฉพาะอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จึงอยากแนะนำยาที่เหมาะสมจะใช้กับเด็ก คือ “หิงเจอร์มหาหิงค์” ซึ่งช่วงนี้มีหลายกระแสที่ออกมาว่าใช้อย่างไร รับประทานได้หรือไม่ มหาหิงค์ เป็นยาใช้ภายนอก และอยู่ในรายการยาสามัญประจำบ้าน ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งประชาชนสามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป แม้เป็นยาภายนอกก็ควรต้องระมัดระวังในเรื่องการใช้ เช่น การทดสอบการแพ้ในเด็ก โดยทาที่ผิวหนังเพื่อทดสอบแต่เพียงเล็กน้อยก่อน และเวลาใช้อย่าให้เข้าตาเด็ก

ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย “มหาหิงค์” เป็นเครื่องยาชนิดหนึ่ง หากจะนำมาใช้ต้องใช้อย่างถูกวิธี หรือนำมาเสตุก่อนการเข้ายาไทย และยาแผนไทยบางตัวก็มีมหาหิงค์เป็นส่วนประกอบ เช่น ยาประสะกะเพรา ที่ช่วยบรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด สมุนไพรเหมือนกันแต่การนำมาใช้อาจต่างกัน ดังนั้นก่อนใช้ต้องสังเกตก่อนว่า สมุนไพรหรือยาดังนั้นใช้เป็นยาภายนอก หรือยาเพื่อรับประทาน และก็ต้องใช้ด้วยความรู้ หากมีข้อสงสัย ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือ เภสัชกร ประจำร้านขายยา เพื่อให้ใช้ได้ถูกต้องตามวัตถุประสงค์

นายแพทย์ขวัญชัย กล่าวในตอนท้ายว่า หากท่านใดสนใจเกี่ยวกับข้อมูลการดูแลสุขภาพ หรือข้อมูลสมุนไพร สามารถขอคำปรึกษาจากแพทย์แผนไทย ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐทั่วประเทศ หรือติดต่อโดยตรงที่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หมายเลขโทรศัพท์ 0 2149 5678 หรือ ช่องทางออนไลน์ที่เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/dtam.moph> และ ไลน์แอดกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก line @DTAM

.....13 มกราคม 2567.....