



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันพุธที่ 30 พฤษภาคม 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

ดูแลสุขภาพพระสงฆ์



สร. แกลงข่าว 1 วัด 1 รพ.วันวิสาขบูชา โดยให้รพ.ทุกแห่งสำรวจและกำหนดวัดในพื้นที่ที่จะติดตามดูแลสุขภาพพระสงฆ์ ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ฝึกอบบรมสว. และให้พระสงฆ์ช่วยเผยแพร่ความรู้ไปสู่ประชาชนผ่านการแสดงธรรม เพื่อลดโรคที่เกิดจากพฤติกรรม เริ่มต้น 1,000 วัด ก่อนขยายให้ครอบคลุมพระสงฆ์ 3.5 แสนคนทั่วประเทศ สำหรับอาหารที่เหมาะสมสำหรับถวายพระสงฆ์ ควรครบ 5 หมู่ ใช้ข้าวกล้องสลับข้าวขาว เนื้อสัตว์ไม่ติดมันสลับกับปลา มีผัก ผลไม้รสไม่หวาน เน้นเมนูต้ม นึ่ง ย่าง อบ ลดหวาน มันเค็ม น้ำเปล่าและนม โดยช่วงฤดูฝนควรเป็นอาหารที่มีส่วนประกอบของสมุนไพรที่มีฤทธิ์ร้อน เช่น ขิง ข่า ตะไคร้ พริกไทย แมงลัก โหระพา กะเพรา ใบมะกรูด ฯลฯ น้ำปานะ ได้แก่ น้ำขิง น้ำตะไคร้ น้ำใบเตย น้ำกระเจียว เป็นต้น ส่วนยาสมุนไพร ได้แก่ 1.ยาปราบชมพูทวีป 2.ยาขมิ้นชัน 3.ยาหอม และ 4.ยาฟ้าทะลายโจร

ทั้งนี้ ในช่วงวันสำคัญทางศาสนา ขอให้ระวังอันตรายจากการถูกรูป เทียน จี้ที่ผิวหนัง หลีกเลี่ยงการสูดควันธูป เพราะพบสารก่อมะเร็ง และพบว่าประชาชนส่วนหนึ่งถูกสุนัขในวัดกัด เพราะฉะนั้นอย่าเหย่สุนัข อย่านำสุนัขไปปล่อยวัด ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยง และช่วยกันดูแลป้องกันโรคไข้เลือดออก

วันงดสูบบุหรี่โลก



กรมการแพทย์ เผย องค์การอนามัยโลกกำหนดให้วันที่ 31 พ.ค.ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก โดยในปีนี้อำหนดประเด็นการรณรงค์ว่า "บุหรี่ร้าย ทำลายหัวใจ" และกำหนดจัดสัปดาห์รณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2561 ระหว่างวันที่ 28 พ.ค.-1 มิ.ย. เวลา 09.00-16.00 น. ณ สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี จ.ปทุมธานี เพื่อรณรงค์ ส่งเสริม กระตุ้นให้ผู้ป่วย ประชาชนทั่วไป รวมถึงบุคลากรของสถาบันตระหนักถึงโทษพิษภัยของบุหรี่ และเกิดการลด ละ เลิกการสูบบุหรี่

การแจ้งเรื่องล่าอาว



อย. ออกประกาศ สร. เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการผลิตหรือนำเข้าเครื่องสำอาง มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 24 พ.ค. 2561 กำหนดให้สถานที่ผลิตต้องเหมาะสม ถูกสุขลักษณะที่ดี ต้องมีการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องสำอาง มีระบบควบคุมของเสีย กรณีนำเข้า แหล่งผลิตเครื่องสำอางต้องได้รับการรับรองมาตรฐานตามที่กำหนด ผู้ผลิตและผู้นำเข้าต้องจัดทำฉลากให้ถูกต้องตามกฎหมาย ทั้งนี้ ผู้ผลิต ผู้นำเข้า หรือ ผู้รับจ้างผลิตเครื่องสำอางที่มาขอจดแจ้งตั้งแต่วันที่ 24 พ.ค. 61 เป็นต้นไป จะต้องดำเนินการตามประกาศฯ ภายใน 3 เดือน นับตั้งแต่วันที่ 1 มิ.ย. 2561 เป็นต้นไป

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข