



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

DTAM NEWS

ข่าวเพื่อมวลชน

www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

@DTAM

หมอแผนไทย จัดการวามสุ่ภาคเหนือ ที่แรก จ.แพร่ ชูโมเดล สุขสำราญนิทรากลินิก

ให้คำปรึกษาและจ่ายยา ร่วมกับทีมแพทย์แผนไทย ดูแลผู้ป่วย Long COVID 19

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เร่งจับมือเครือข่ายแพทย์แผนไทยภูมิภาค เริ่มที่แรก จ.แพร่ ให้บริการ สุขสำราญนิทรากลินิก รักษาอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ครบวงจร พร้อมให้ คำปรึกษาและจ่ายยาแก่ผู้ป่วย Long COVID 19

นายแพทย์ธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์ อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวภายหลังเป็นประธาน เปิดกิจกรรมการออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่ แบบบูรณาการร่วมกับสหวิชาชีพและภาคีเครือข่ายในการดูแลสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงและผู้ติดเชื้อโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และผู้ป่วยที่มีอาการ Post COVID -19 ที่ องค์การบริหาร ส่วนตำบลแม่ยางตาล อำเภอร่องวาง จังหวัดแพร่ ว่า การออกหน่วยในครั้งนี้ ทางกรมฯ ได้นำยาสมุนไพรที่ใช้ดูแลประชาชน ที่มีอาการหลังติดเชื้อ Long COVID 19 หรือภาวะ Post COVID-19 มาให้บริการประชาชนในพื้นที่ สำหรับอาการผู้ป่วย Long COVID 19 ที่พบได้บ่อยส่วนใหญ่จะมีอาการนอนไม่หลับ มีความวิตกกังวล ซึ่งเป็นปัญหาหลักในการบั่นทอนสุขภาพ ทางกรม จึงเล็งเห็นปัญหาดังกล่าวเป็นปัญหาหลักของผู้ป่วยกลุ่มนี้ จึงได้เปิดให้บริการสุขสำราญนิทรากลินิก รักษาอาการปวดเรื้อรังและ นอนไม่หลับด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ครบวงจร พร้อมให้คำปรึกษาและจ่ายยาแก่ผู้ป่วย Long COVID 19 ในพื้นที่จังหวัดแพร่ โดยมีแพทย์แผนไทยของกรมฯและแพทย์แผนไทยของจังหวัด คอยให้บริการประชาชน ที่มารับการรักษา ในครั้งนี้

ที่ผ่านมา ตั้งแต่เดือน มกราคม 2566 กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ได้เปิดให้บริการ สุขสำราญนิทรากลินิก รักษาอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับซึ่งมีแนวทางรักษาแบ่งออกเป็น 2 ประเภทคือ การรักษาอาการปวดเรื้อรัง และ นอนไม่หลับด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน *แบบใช้ยา* โดยจะจ่ายยาในการรักษาผู้ป่วยด้วยตำรับแผนไทย และ ยาสมุนไพร รวมถึงตำรับยาที่มีภูษยาปรุงผสมในบัญชียาหลักแห่งชาติ การรักษาอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับด้วยการแพทย์ แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน *แบบไม่ใช้ยา* เช่น การนวดรักษา ประคบสมุนไพร การพอกยาสมุนไพร การแช่สมุนไพร การกักน้ำมัน การอบสมุนไพร การฝังเข็ม โดยแพทย์แผนจีน และการใช้หลักธรรมานามัย ที่ผ่านมาพบว่าประชาชนเข้ามา รับบริการอาการปวดและนอนไม่หลับ ที่คลินิกกรมฯ จำนวน 1,540 คน ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในการเข้ารับการรักษา ในกระบวนการดังกล่าว

ดังนั้น เพื่อให้เป็นต้นแบบของการบริการ คลินิกรักษาอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับด้วยการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ผสมผสาน จึงเดินทางขับเคลื่อนให้เกิดการดำเนินการในส่วนภูมิภาค จึงนำรูปแบบสุขสำราญนิทรากลินิกของกรมฯ มาให้บริการร่วมกับกิจกรรมการออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่ แบบบูรณาการร่วมกับสหวิชาชีพและภาคีเครือข่าย ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้ติดเชื้อโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และผู้ป่วยที่มีอาการ Post COVID -19 เปิดให้บริการคลินิก ให้คำปรึกษา แนะนำ และจ่ายยา ทางภาคเหนือ จังหวัดแพร่เป็นที่แรก พร้อมเดินทางลงพื้นที่ในเขตภูมิภาค ที่เหลือ อีก 4 แห่ง ประกอบด้วย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดอุบลราชธานี , ภาคกลาง จังหวัดอุทัยธานี , ภาคตะวันออก จังหวัดตราด และ ภาคใต้ จังหวัดนราธิวาส โดยทางกรมฯจะจัดส่งแพทย์แผนไทยที่มีความเชี่ยวชาญด้านการรักษาอาการปวดเรื้อรัง และนอนไม่หลับด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน เป็นพี่เลี้ยงให้กับแพทย์แผนไทยในแต่ละพื้นที่ พร้อมร่วมมือปฏิบัติ เพื่อให้มีความเชี่ยวชาญให้การรักษาประชาชนที่มีอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ต่อไป