




สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

10 มีนาคม 2566



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p>โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- หมอธีระวัฒน์ เหมะจุธา โพสต์ว่า ฉีดวัคซีนร่วมกับติดตามธรรมชาติ เป็นภูมิคุ้มกันแบบ hybrid “ติด บวก วัคซีน” อาจจะไม่ป้องกันการติดเชื้อซ้ำ แต่ป้องกันเกิดอาการหนักได้ เน้นเสริมสุขภาพ กินอาหารมังสวิรัต ออกกำลังกาย ลดเนื้อสัตว์ ลดแป้ง แล้วยังช่วยป้องกันภาวะลวงโควิดด้วย</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, xinhua thai)</p> <p>- มีผลการศึกษาชิ้นหนึ่งระบุว่า ยากลุ่มโมโนโคลนอลแอนติบอดีตัวใหม่ ชื่อว่าไฟราลูแมบ (Foralumab) มีประสิทธิภาพเพียงพอ ในการใช้รักษาอาการป่วยจากโรคโควิด 19 รวมถึงมีศักยภาพรักษาหลายโรคที่ก่ออาการอักเสบในมนุษย์ด้วย</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (thebangkokinsight)</p> <p>- นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ รองประธาน กมธ.วุฒิสภา โพสต์ว่า สธ. แจกแจกค่าใช้จ่ายโควิด 19 ของไทย ใช้งบไปแล้วกว่า 4.4 แสนล้านบาท เฉลี่ยต่อคน 6,347 บาท โดยเป็นค่าจัดหาวัคซีนโควิดรวม 77,987 ล้านบาท เฉลี่ยโดสละ 538 บาท ค่าตอบแทนเยียวยา ขดเซย และค่าเสี่ยงภัย รวม 57,499 ล้านบาท ค่าตรวจคัดกรองรวม 260,174 ล้านบาท</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ)</p> <p>- นายสนั่น อังอุบลกุล ประธานหอการค้าไทย ชื่นชม สธ. พาไทยรอดพ้นวิกฤตโควิด 19 ระบุเศรษฐกิจไทยรอด ส่วนหนึ่งมาจากการกระจายวัคซีน</p>	
<p>ฝุ่น PM 2.5</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามรัฐ ,มติชน)</p> <p>- พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรมว.กลาโหม กล่าวว่า ปัญหาฝุ่น PM 2.5 โดยเฉพาะที่จ.เชียงใหม่สูงเกินมาตรฐานติดอันดับเมืองมลพิษโลก สำหรับมาตรการแก้ปัญหาเฉพาะหน้ามีจากหลายหน่วยงานด้วยกัน ทั้งเรื่องของการยานพาหนะการเผาวัชพืชที่มีกำหนดเวลาการเผา ขอความร่วมมือเกษตรกรหยุดเผาวัชพืชเนื่องจากผิดกฎหมายพร้อมขอให้ดูเรื่องยานพาหนะอย่าให้เกิดควันดำเพราะทำให้ปริมาณ PM 2.5 สูงขึ้น ทั้งยังมีฝุ่นจากภายนอกมาเยอะมาจากต่างประเทศสิ่งสำคัญที่สุดคือเราต้องร่วมมือกัน นำไปสู่การทำพลังงานหมุนเวียนมาเป็นต้นทุนเชื้อเพลิงในการผลิตไฟฟ้า เรากำลังเดินหน้าสิ่งเหล่านี้คิดว่าเราทำได้ดีและระยะต่อไปก็ดีขึ้นเรื่อยๆ</p> <p>- พญ.พวงรัตน์ ตั้งธิตกุล แพทย์เฉพาะทางด้านอายุรศาสตร์โรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤตโรคระบบการหายใจ ศูนย์อายุรกรรม รพ.นวมเวช กล่าวว่า ผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่น PM 2.5 ได้แก่ 1.ผลต่อสมอง กระตุ้นไมเกรนรุนแรงไปจนถึงทำให้เกิดกระบวนการอักเสบในสมอง ทำให้เซลล์สมองได้รับบาดเจ็บเกิดภาวะสมองเสื่อมเร็วกว่าปกติ และกระตุ้นให้เกิดการก่อตัวของก้อนโปรตีนที่ผิดปกติในสมองที่มีลักษณะคล้ายกับคนที่เป็นโรคอัลไซเมอร์หรือโรคพาร์กินสัน 2.ผลต่อหัวใจ แบ่งเป็นผลแบบเฉียบพลันส่งผลให้เส้นเลือดเปราะแตกและสามารถกระตุ้นอาการของโรคหัวใจให้รุนแรงขึ้น ผลระยะยาวเป็นสาเหตุที่ทำให้หลอดเลือดเกิดความเสียหายและเกิดความเครียดเพิ่มขึ้นเกิดโรคความดันโลหิตสูง หัวใจวาย และหัวใจล้มเหลวในอัตราที่สูงขึ้น 3.ผลต่อระบบทางเดินหายใจ ทำให้ระคายเคืองต่อคอ จมูก ทางเดินหายใจ รวมทั้งอาจทำให้ผู้มีอาการหอบหืดกำเริบ กระตุ้นภูมิแพ้ โรคหืด โรคถุงลมโป่งพอง และมะเร็งปอด 4.ผลต่อลูกน้อย ส่งผลต่อพัฒนาการทางสติปัญญาของเด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กที่อยู่ในครรภ์มารดาจะทำลายเซลล์สมองส่งผลกระทบต่อพัฒนาการเด็กช้าลง มีปัญหาด้านการพูดและการฟัง นอกจากนี้ยังทำให้ปอดเสื่อมประสิทธิภาพและเกิดผื่นผิวหนังในเด็กได้ด้วย</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, แนวหน้า, มติชน, ไทยโพสต์, มติชน, ผู้จัดการรายวัน 360 องศา) เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, ไทยโพ สต์ , innnews, ทีวีช่อง 7 ,ThaiPBS, สปริงนิวส์ , bangkokbiznews, bbc, changmainews, sanook,</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>thejournalistclub, amarintv)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. กล่าวถึงสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ว่า ผลรายงานสถานการณ์หมอกควัน และฝุ่นละอองขนาดเล็ก ประจำวันที่ 8 มี.ค.66 พบมี 15 จังหวัด มีค่าฝุ่น PM2.5 เกิน 51 มคก./ลบ.ม. ติดต่อกันเกิน 3 วัน นอกจากนี้ยังมีตัวเลขที่น่าตกใจ พบว่าระหว่างวันที่ 1 ม.ค. ถึง 5 มี.ค.ที่ผ่านมา มีผู้ป่วยประมาณ 1.3 ล้านคน ซึ่งในสัปดาห์นี้พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ที่แล้วเกือบ 30,000 คน ส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคกลุ่มทางเดินหายใจ ประมาณ 500,000 คน เพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ก่อนที่อยู่ประมาณ 85,000 คน โรคที่เป็นรองลงมา คือ โรคในกลุ่มผิวหนังอักเสบ และโรคตาอักเสบตามลำดับ</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ทีวีช่อง 3)</p> <p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงสถานการณ์ ฝุ่น PM 2.5 ที่มีความรุนแรงอย่างต่อเนื่องและค่าฝุ่นเกิดมาตรฐาน ว่า ควรจะใช้มาตรการ Work From Home หรือไม่นั้น ภาพรวมตอนนี้สามารถไปทำงานได้ ยังไม่ต้องทำงานที่บ้าน แต่แนะนำให้อยู่ในห้องที่ปิดมิดชิด หรือมีระบบระบายอากาศที่ป้องกันได้ จากสถานการณ์พบว่า ช่วง 3 เดือนแรก ค่าฝุ่น PM2.5 จะมีความรุนแรง จึงมีคำแนะนำให้กับประชาชน หากอยู่ในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นสูงเกินมาตรฐาน ให้งดกิจกรรมกลางแจ้ง อยู่ในห้องปิดพร้อมเครื่องฟอกอากาศ และเช็คค่าฝุ่นประจำวันผ่านแอปพลิเคชัน Air4Thai ในส่วน สธ. ได้เปิดศูนย์ปฏิบัติการเรื่องฝุ่นในแต่ละจังหวัดเพื่อแจ้งเตือน ให้คำแนะนำกับประชาชนในการป้องกันโดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง เด็ก ผู้สูงอายุ ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการป่วย ทั้งนี้ หากระหว่างเดินทางแล้วมีฝุ่นเยอะ ให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหากเป็นไปได้ให้ใช้หน้ากาก N95 เพื่อป้องกันฝุ่น ส่วนที่อยู่อาศัยและที่ทำงานควรหมั่นทำความสะอาดบ่อยๆ</p>	
<p>กรม. อนุมัติเงินเพิ่ม อสม.-อสส.</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (innnews ,กรุงเทพธุรกิจ)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรพ.สธ. กล่าวถึงกรณีหลายพรรครัฐบาลแสดงความเป็นเจ้าของนโยบายขึ้นค่าแรง อสม.2,000 บาท ที่ผ่านการพิจารณาใน ครม. สำหรับการขึ้นค่าตอบแทน อสม. ต้องใช้มติ ครม. ซึ่งรพ.สธ.เป็นผู้เสนอขึ้นไปรัฐมนตรีท่านอื่นเห็นชอบด้วย หลังจากนั้นใครเข้ามาทำต่อก็ได้แล้วอะไรที่เป็นเรื่องดีล้วนได้คู่กันหมด</p> <p>- กรณีมติที่ประชุมครม. เพิ่มค่าป่วยการ อสม. ทั่วประเทศ เป็น 2,000 บาท อสม.ในพื้นที่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา แสดงความยินดีหลังทราบมติดังกล่าวที่รัฐบาลเห็นความสำคัญของ อสม.ทั่วประเทศ ทุกคนมีจิตอาสาเข้ามาทำงานช่วยเหลือประชาชนก็พร้อมทำหน้าที่ต่อไป</p> <p>บทความ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) คอลัมน์ : กวนน้ำให้ใส</p> <p>- แสดงความเห็นด้วยกับนโยบายขึ้นค่าแรงอสม. 2,000 บาท ที่ผ่านการพิจารณาที่ประชุม ครม. เพื่อให้สอดคล้องกับภารกิจที่เพิ่มขึ้น เงินที่ทางราชการจ่ายให้แก่ อสม. เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่เรียกว่าค่าป่วยการ โดย อสม.ที่จะมีสิทธิได้รับค่าป่วยการต้องมีรายชื่ออยู่ในฐานข้อมูลทะเบียนประวัติของกรมสบส. มีระยะเวลาในการปฏิบัติงานแน่นอนและมีการรายงานผลการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด ปัจจุบัน อสม.ยังคงต้องปฏิบัติงานตามภารกิจพื้นฐานเดิม และมีภารกิจใหม่ที่เพิ่มขึ้นตามนโยบายรัฐบาลในการดูแลสุขภาพที่เน้นการ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค เพื่อลดอัตราการเจ็บป่วยของประชาชน โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ตลอดจนจรรยาบรรณปฏิบัติหน้าที่ในการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโควิด 19</p>	
<p>เปิดตรวจสุขภาพ-ฉีดวัคซีน ผู้เดินทางไปพิธีฮัจย์</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (สยามรัฐ, มติชน, ข่าวสด, ผจก., แนวหน้า, ทีวีช่อง NBT,TNN, acnews, thebangkokinsight, hfocus, thereporters, thailandplus, thaigov)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯและ รพ.สธ. เปิดโครงการป้องกันโรคติดต่อแก่ชาวไทยมุสลิมที่เดินทางไปประกอบพิธีฮัจย์ ณ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย ปี 2566 ณ ศูนย์บริหารกิจการศาสนาอิสลามแห่งชาติเฉลิมพระเกียรติ กทม.ซึ่งภายในงานมีบริการตรวจสุขภาพให้แก่ชาวไทยมุสลิมก่อนเดินทางไปแสวงบุญ โดยทีมแพทย์และพยาบาลจาก รพ.ทั้งภายในและภายนอกสังกัด สธ. ให้บริการฉีดวัคซีนไข้กาฬหลังแอ่นและวัคซีนไข้หวัดใหญ่ พร้อมออกเอกสารรับรองการได้รับวัคซีน โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ตั้งแต่วันที่ 20 ก.พ. - 10 พ.ค. 66</p>	
<p>วันไตโลก (World Kidney Day 2023)</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. (สยามรัฐ) เว็บไซต์ (สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, มติชน, Radio-สวท., สำนักข่าวไทย, ผจก.,</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>thailandplus, The Reporters, prd, tnn, 77kaoded, sondhitalk, hfocus)</p> <p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยวิวงค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า องค์การอนามัยโลก ทุกวันพฤหัสบดีที่ 2 ของเดือน มี.ค.เป็นวันไตโลก (World Kidney Day 2023) ซึ่งปีนี้ตรงกับวันที่ 9 มี.ค.66 รมรณรงค์ภายใต้แนวคิด “Kidney Health For All- preparing for the unexpected supporting the vulnerable” “ตระหนักภัย ใส่ใจไต ป้องกันไว้ เน้นกลุ่มเสี่ยง” สำหรับในประเทศไทย มีผู้ป่วยไตเรื้อรัง จำนวน 11.6 ล้านคน และมีจำนวนมากกว่า 100,000 คน ที่ต้องล้างไต และจากรายงานของ The United States Renal Data System (USRDS) พบว่าประเทศไทยเป็น 1 ใน 5 ประเทศที่มีอัตราการเกิดโรคไตสูงที่สุด และแนะผู้ป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรัง และประชาชนทั่วไป หลีกเลี่ยง 8 ประเภทอาหารมีโซเดียมเกินความจำเป็น พร้อมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน ลด หวาน มัน เค็ม เลี่ยงอาหารรสจัด ลดเสี่ยงเป็นโรคไต</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, ข่าวสด, ไทยรัฐ, ประชาชาติธุรกิจ, มติชน, ผจก., MCOT NEWS FM 100.5, ch3 plus, newtv, prd, sondhitalk, thejournalistclub, ejan, The Reporters, mcot, The Bangkok Insight, mono29, thansettakij, nationtv)</p> <p>- นพ.สุรารณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ประเทศไทยเป็น 1 ใน 5 ประเทศที่มีอัตราการเกิดโรคไตสูงที่สุด โดยมีผู้ป่วยไตเรื้อรัง จำนวน 11.6 ล้านคน และมีจำนวนมากกว่า 1 แสนคนที่ต้องล้างไต พร้อมแนะผู้ป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรัง และประชาชนทั่วไป หลีกเลี่ยง 8 ประเภทอาหารมีโซเดียมเกินความจำเป็น อาทิ อาหารที่มีโซเดียมสูง ผงชูรส ไส้กรอก กุนเชียง เค้ก พิซซ่า อาหารหมักดอง และเนื้อสัตว์ติดมัน พร้อมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน ลด หวาน มัน เค็ม เลี่ยงอาหารรสจัด ลดเสี่ยงเป็นโรคไต</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, มติชน, ผจก., thebangkokinsight, prd, hfocus, sondhitalk)</p> <p>- นพ.ณัฐพงษ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผยเนื่องในวันไตโลกถือเป็นโอกาสดีที่รณรงค์ให้คนไทยเกิดความตระหนักในการป้องกันโรคไต ถือเป็นภัยเงียบระยะต้นมักไม่แสดงอาการ แนะนำประชาชนดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคไต ลดโซเดียม ลดการปรุง บริโภคอาหารที่มีรสเค็มให้น้อยที่สุด ช่วยลดความเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อน เพื่อสุขอนามัยที่ดีต่อสุขภาพ</p>	
<p>การพัฒนาเครือข่ายเพื่อภิกษุใช้ทั่วประเทศ</p> <p>สื่อแนะนำ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, มติชน, The Reporters, prd)</p> <p>- นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า รพ.สงฆ์ จัดประชุมวิชาการประจำปี 2566 ภายใต้หัวข้อ “72 ปี อุปลุกฆาตด้วยใจ ก้าวไกลด้วยเทคโนโลยี” เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การเป็นองค์กรต้นแบบ นำเสนอผลงานทางวิชาการและนวัตกรรมทางการแพทย์ในการอุปลุกภิกษุใช้ตามหลักพระธรรมวินัยให้กับรพ.เครือข่ายที่มีตึกสงฆ์อาพาธ 96 แห่งทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ 9 – 10 มี.ค. นี้ ที่รพ.สงฆ์</p>	
<p>ข่าวปลอม</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (tnn)</p> <p>- กรมการแพทย์ เผยตามที่มีการเผยแพร่ข้อมูลค่าเตือนเกี่ยวกับสุขภาพเรื่อง อาการนอนไม่หลับ ชี้อ่อนเกิน เสี่ยงสมองฝ่อ และอัลไซเมอร์ ตรวจสอบพบเป็นข้อมูลเท็จ ไม่มีข้อมูลทางการแพทย์ที่บ่งชี้ว่า อาการนอนไม่หลับ ชี้อ่อน กระวนกระวายใจจะนำไปสู่โรคอัลไซเมอร์ แต่อาการดังกล่าวอาจเป็นอาการแสดงของโรคบางชนิดได้จึงควรได้รับการประเมินจากแพทย์</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (ผจก., สยามรัฐ, tnn)</p> <p>- รพ.ราชวิถี เผยตามที่มีการกล่าวถึงสุขภาพในประเด็นเรื่อง 14 สัญญาณเตือนว่าร่างกายร้อนเกิน ตรวจสอบพบเป็นข้อมูลเท็จ คือ อาการผิปกตติตั้งที่บทความกล่าว มีสรีรวิทยาและพยาธิ ซึ่งมีสภาพการเกิดจากหลายสาเหตุและหลายปัจจัย โดยไม่ได้เกิดจากภาวะใดภาวะหนึ่ง ดังนั้นการร้อเกิน ทางกรมแพทย์แผนปัจจุบันอาจหมายถึงภาวะ Hyperthermia เพียงอย่างเดียว และไม่ทำให้เกิดอาการทุกอย่างตามบทความดังกล่าวแต่อย่างใด</p>	
<p>โรคอ้วน'ภัยคุกคามอันตราย</p> <p>สื่อแนะนำ : นสพ. (ไทยโพสต์)</p> <p>- องค์การอนามัยโลก ได้ให้นิยามของโรคอ้วน (Obesity) ว่า เป็นภาวะความผิดปกติของร่างกายที่สะสมไขมัน มากเกินไป จนส่งผลเสียต่อสุขภาพ โดยภาวะอ้วนเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดโรคภัยต่างๆ ตามมา ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อย่างโรคเบาหวานชนิดที่ 2, โรคมะเร็ง, โรคความดันโลหิตสูง, โรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก ตลอดจนโรคหลอดเลือดแดงแข็งที่</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>หัวใจ "วันอ้วนโลก (World Obesity Day)" ซึ่งตรงกับวันที่ 4 มีนาคมของทุกปี ซึ่งโรคอ้วนเป็นภัยคุกคามสำคัญของประเทศไทย การดูแลสุขภาพเพื่อให้ห่างไกลโรคอ้วน ได้แก่ เลือกอาหารที่ดีมีประโยชน์ต่อร่างกาย หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูงหรือบริโภคน้อย อาหารที่มีน้ำตาลสูง ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และงดสูบบุหรี่ สู้ภัยอ้วนคลายความเครียด ด้วยการนั่งสมาธิ เดินจงกรม หรือทำกิจกรรมที่ทำให้สมองสงบ ได้พักผ่อน</p>	