



900 ปี  
การสาธารณสุขไทย

# ข่าวเด่น สร.

วันพุธที่ 25 เมษายน 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

## การประชุม Cuba Health 2018



รพ.สร. พร้อมด้วย ปลัด สร. และคณะผู้บริหาร ร่วมพิธีเปิด “Cuba Health 2018” เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนการประกันสุขภาพถ้วนหน้า ณ กรุงฮาวานา สาธารณรัฐคิวบา โดยประเด็นสำคัญในการประชุมครั้งนี้คือ การประกันสุขภาพถ้วนหน้าและการพัฒนาที่ยั่งยืน ซึ่งเป็น 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนที่องค์การสหประชาชาติประกาศใช้เป็นแนวทางในการกำกับดูแลการพัฒนาของโลก ระหว่าง ปี ค.ศ.2016-2030 โดยการประชุมครั้งนี้เป็นโอกาสที่ประเทศไทยจะได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาความร่วมมือกับสาธารณรัฐคิวบา



## สมุนไพรมหาเสว

กรมการแพทย์ เผยผลการวิจัยประสิทธิภาพสมุนไพรมหาเสวของ นายเสวชัย แหเลิศระกูล โดยนำตัวอย่างในความเข้มข้นต่างกัน แยกเป็นที่อยู่ในสารน้ำ ในเลือด และปริมาณที่มีความเข้มข้นสูง มาทดสอบกับเซลล์มะเร็ง 7 แบบ คือ มะเร็งเต้านม 3 ชนิด มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ และมะเร็งกระเพาะอาหาร พบว่า ไม่มีฤทธิ์ยับยั้งเซลล์มะเร็งได้ แต่จากการศึกษาต่อในเรื่องของคุณภาพชีวิต พบว่าสามารถใช้ได้ ไม่มีความเป็นพิษ จึงไม่ควรรักษาข้างใดข้างหนึ่ง โดยเฉพาะหากเป็นมะเร็งระยะต้นๆ ควรรักษาควบคู่กันไป



## แนะนำการกินทุเรียน

กรมอนามัย ระบุ ทุเรียนเป็นอาหารกลุ่มผลไม้ที่ให้วิตามินและแร่ธาตุ และเป็นแหล่งของคาร์โบไฮเดรต แต่กินแล้วทำให้ร้อนภายในร่างกาย โดยทุเรียน 1 เม็ด ขนาดกลาง ให้น้ำตาล 18 กรัม พลังงาน 60 กิโลแคลอรี เท่ากับพลังงานจากข้าวเกือบทัพพี ไม่ควรกินเกิน 2 เม็ดต่อวัน และไม่กินทุกวัน เพราะอาจส่งผลให้น้ำหนักเกิน ร้อนใน เจ็บคอ ไม่กินทุเรียนพร้อมกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพราะจะทำให้ร่างกายเกิดความร้อนสูง เสี่ยงต่อการเสียชีวิต ผู้ป่วยโรคไต เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดหัวใจตีบ-ตัน ควรระวังเป็นพิเศษ หากกินมากเกินไปอาจเสี่ยงทำให้เกิดอาการทรุดได้



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข