



900 ปี  
การสาธารณสุขไทย

# ข่าวเด่น สร.

วันศุกร์ที่ 20 เมษายน 2561



## ไลฟ์สดน่าตัวตาย

สร. เพย คนที่คิดทำร้ายตัวเอง หากศึกษาย้อนหลังจะพบว่าอยู่ภายใต้ภาวะความกดดัน ในจิตใจ การจิตวิทยาถือเป็นการส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ โดยปัจจุบันพบเป็นการไลฟ์สด เพื่อให้คู่ขัดแย้งรับรู้ตอนที่ทำร้ายตัวเอง และผู้ชายมีอัตราน่าตัวตายสำเร็จมากกว่าผู้หญิง เพราะมักจะเลือกวิธีที่รุนแรง ทำให้เสียชีวิตในทันที ผู้ที่พบเห็นไม่ควรเข้าไปต่อว่า ทำกาย ส่งเสริม แต่ควรช่วยดึงออกมาจากสิ่งที่กำลังจะทำ



## สรรพคุณดอกมะลิ

กรมการแพทย์แผนไทยฯ เพยสมัยโบราณมักใช้เครื่องหอม ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายและจิตใจอยู่ในสภาวะที่สมดุล บรรเทาภาวะร้อนระอุ และช่วยให้จิตใจสงบสบายขึ้น ซึ่งจะมีดอกมะลิเป็นส่วนประกอบ โดยมีรสหอมเย็น บำรุงหัวใจ ดับพิษร้อน ช่วยผ่อนคลาย จิตใจชุ่มชื้น บำรุงครรภ์ แก้อ่อนใน กระหายน้ำ จัดเป็นตัวยาหนึ่งในพิภด เกสรทั้ง 5 เกสรทั้ง 7 และเกสรทั้ง 9 และเป็นส่วนผสมหลักของยาหอมเทพจิตร แก้วเวียนศีรชะ หน้ามิดตาลาย ช่วยให้จิตใจสงบ ปรับสมดุลร่างกาย



## ไข้เลือดออก

กรมควบคุมโรค เพยโรคไข้เลือดออกในประเทศไทยจะระบาด ปีเว้นปี หรือปีเว้น 2 ปี ซึ่งในปีนี้อันตรายไม่ได้อันตรายมากขึ้นจากปีที่ผ่านๆ มา แต่อัตราการตายสูงขึ้น เนื่องจากประชาชนขาดความตระหนักรู้ ทำให้โรคมีความรุนแรงมากขึ้น ดังนั้นบุคลากรด้านสาธารณสุขต้องเพิ่มความตระหนักรู้เพื่อการป้องกันโรค ส่วนประชาชนหากมีไข้สูงเกิน 48 ชม. ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที ทั้งนี้ มาตรการในการควบคุมแบ่งเป็น 3 ส่วน คือ 1.ป้องกันควบคุมผ่านการกำาน อสม. และคกก.พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับจังหวัด ด้วยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย 2.แจ้งรพ.ทั้งภาครัฐและเอกชนอย่าละเลยการป้องกันกำกับดูแลโรค และ 3.ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



สำนักสารนิเทศ  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข