



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันอังคารที่ 13 กุมภาพันธ์ 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

มลพิษใน กทม. - ปริมาณ



โฆษก สร. เผย รมว.สร. สั่งการให้ติดตามพิจารณาการดำเนินงานและประชาชนที่อาจได้รับผลกระทบจากโรคทางเดินหายใจ โดยรายงานกรมควบคุมมลพิษ วันที่ 12 ก.พ. ยังพบค่าฝุ่นละอองเกินมาตรฐาน 6 จุด คือ ริมถนนอินทรพิทักษ์, ต.ทรงคนอง อ.พระประแดง, ต.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ, เขตธนบุรี, ริมถนนลาดพร้าว เขตวังทองหลาง และแขวงพลับพลา ส่วนสถานการณ์ผู้ป่วย พบโรคตาแดงมีแนวโน้มสูงขึ้น โรคระบบทางเดินหายใจไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง หรือป่วยเป็นกลุ่มก้อนหรือเสียชีวิต โรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มลดลง และโรคปอดอักเสบแนวโน้มคงที่ ทั้งนี้ ค่าฝุ่นละอองเกินมาตรฐานบางพื้นที่เท่านั้น ประชาชนส่วนใหญ่สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ ยกเว้นกลุ่มเสี่ยงที่อาจมีอาการผิดปกติเกิดขึ้นได้ง่าย ควรงดออกจากบ้าน หากออกนอกบ้านแนะนำให้ใช้ผ้าชุบน้ำปิดปากหรือใส่หน้ากากอนามัย ได้กำชับให้ จนท.สาธารณสุขร่วมกับ อสม.ออกให้ความรู้ แนะนำการดูแลสุขภาพ แจกหน้ากากอนามัยกลุ่มเสี่ยงและบริการประชาชนต่อเนื่อง ด้านกรมควบคุมโรค ระบุ มลพิษจากฝุ่นละอองขนาดเล็กมีผลกระทบต่อสุขภาพ 4 ระบบ ได้แก่ 1.ระบบทางเดินหายใจ 2.โรคหัวใจและหลอดเลือด 3.ระบบเยื่อตา และ 4.กลุ่มปิวหนังอักเสบ โดยความรุนแรงขึ้นกับระยะเวลาการสัมผัส อายุ ความต้านทานแต่ละบุคคล ความเข้มข้นของปริมาณฝุ่นละออง ประวัติการป่วยเป็นโรคปอดหรือโรคหัวใจและอื่นๆ

คนไทยดื่มมน้อย

กรมอนามัย เผย สืบค้นออนไลน์มีการแชร์ข้อมูลเรื่องการดื่มมนที่บิดเบือนข้อมูลโภชนาการ สร้างความสับสนให้ผู้บริโภค ข้อมูลที่ถูกต้องคือ มนเป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการเหมาะกับทุกวัย เพราะมีโปรตีนคุณภาพดีและมีแคลเซียมสำหรับการเจริญเติบโตของกระดูกและฟัน โดยเฉพาะนมโคสด 100% รสจืด แต่จากผลสำรวจล่าสุดพบคนไทยดื่มมนน้อยมาก เฉลี่ยคนละประมาณ 14 ลิตรต่อปี จึงสนับสนุนให้คนไทยดื่มมนวันให้มากขึ้น โดยเด็กก่อนวัยเรียน 1 ปีขึ้นไป และวัยเรียน หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ควรดื่มมนรสจืดวันละ 2 แก้ว



ไข้หวัดนก



กรมควบคุมโรค จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันโรคไข้หวัดนกในช่วงเทศกาลตรุษจีน แนะนำให้เลือกบริโภคสัตว์ปีกโดยยึดหลัก "เลือก หลีก ล้าง" 5 ประการ 1.เลือกบริโภคเนื้อไก่/เป็ด และไข่ที่ปรุงสุกสะอาด 2.หลีกเลี้ยงนำสัตว์ปีกที่ป่วย มีอาการหวอย ซึม ขนยุ่ย หรือป่วยตายมาประกอบเป็นอาหาร 3.หลีกเลี้ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย 4.หากไปตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ควรเลือกซื้อสัตว์ปีกจากร้านที่สะอาด ปลอดภัย และมีทะเบียนการค้าสัตว์ปีกมีชีวิตที่ออกโดยกรมปศุสัตว์ และ 5.ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ "สรุปข่าวประจำวัน"

f fanmoph

pr_moph

healthmoph

moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข