



900ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันจันทร์ที่ 2 กรกฎาคม 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

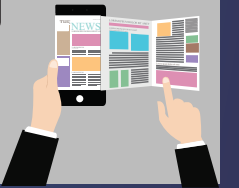
H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

นโยบายอาหารปลอดภัย

สร. หรือกับ ก.เกษตรฯ เกี่ยวกับการบูรณาการดำเนินงานเกษตรอินทรีย์เพื่อคุ้มครองผู้บริโภคด้านความปลอดภัยอาหาร โดยมีข้อสรุปความร่วมมือ ดังนี้ 1.ตั้งคกก.ขับเคลื่อนการพัฒนาเกษตรอินทรีย์ร่วมกัน เพื่อให้เกิดกลไกความร่วมมือทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ระหว่าง สร. ก.เกษตรฯ และ ก.มหาดไทย 2.สนับสนุนการ "ปลูก ขาย ใช้" โดยให้รพ.ปลูกพืชปลอดสารพิษ จัดพื้นที่ให้เกษตรกรขายพืชผักเกษตรอินทรีย์ รวมทั้งนำมาประกอบอาหารให้ผู้ป่วย เจ้าหน้าที่ และในร้านอาหารที่จำหน่ายในรพ. 3.สร.จะร่วมเก็บรวบรวมพันธุกรรมพืชสมุนไพร สนับสนุนการดำเนินงานของ ก.เกษตรฯ



ช่วยเหลือทีมฟุตบอลติดกำหลว

สร. ร่วมกับทุกหน่วยงานในพื้นที่เตรียมการช่วยเหลือทีมฟุตบอลที่ติดอยู่ในถ้ำ โดยจัดพื้นที่สำหรับการปฏิบัติงานของทีมแพทย์กู้ชีพ พร้อมอุปกรณ์การแพทย์ เพื่อให้การดูแลเบื้องต้นที่บริเวณปากถ้ำและทางปล่อง และจัดเตรียมรถพยาบาลขึ้นสูงครบจำนวนคน รวมทั้งเฮลิคอปเตอร์สำหรับส่งต่อรพ.เซี่ยงราย ประชาอุเคราะห์ นอกจากนี้ ยังได้เตรียมพร้อมรพ.รอบจุดเกิดเหตุ ทั้งรพ.แม่สาย และรพ.แม่จัน รอรับการส่งต่อ จากการบินสถานการณืเบื้องต้น เชื่อว่าทั้ง 13 คนน่าจะอ่อนแรง เพราะขาดอาหารและน้ำ กลืนแร่ในร่างกายไม่สมดุล ส่วนการไม่ได้เจอแสงแดดมาหลายวันต้องปิดดวงตาเพื่อให้ปรับสภาพ สำหรับเรื่องสภาพจิตใจญาติ ขณะนี้ได้รับการดูแลจากทีมแพทย์รพ.สวนปรุง สถาบันพัฒนาการเด็กราชมงคล และหน่วยงานในพื้นที่ ซึ่งมีผู้ปกครอง 2-3 คนที่ยังคงมีความเครียดมาก ส่วนผู้ที่ติดอยู่ในถ้ำ ทีมนักจิตวิทยาได้จัดทำข้อมูลของแต่ละคนเพื่อวางแผนในการติดตามดูแลในระยะยาวจนกว่าจิตใจจะกลับสู่ภาวะปกติ



โรคมะเร็งเต้านม

กรมการแพทย์ เผย มะเร็งเต้านมในสตรีไทย มีอุบัติการณ์เกิดโรคสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง และผู้หญิงอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไปเสี่ยงมากขึ้น แนะนำหมั่นสังเกตความผิดปกติด้วยตนเอง และตรวจเต้านมเป็นประจำ หรือตรวจแมมโมแกรมเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป โดยตรวจเต้านมด้วยตนเองหน้ากระจก 3 ท่าคือ 1.ยืนตรง แขนชิดลำตัว ดูเปรียบเทียบกับเต้านม 2 ข้าง และหันตัวเล็กน้อยเพื่อสังเกตด้านข้าง 2.ยกมือทั้ง 2 ข้างขึ้นเหนือศีรษะร่วมกับขยับแขนขึ้นลง สังเกตรอยบุ๋มที่ผิวหนัง 3.มือทำเอว กดและปล่อยมือให้กล้ามเนื้อหน้าอกเกร็งตัว โน้มตัวไปข้างหน้า เพื่อสังเกตรอยดิ่งริ้ว นอกจากนี้ ให้คลำที่เต้านม 3 แบบ 1.คลำเป็นก้อนหอยหรือตามเข็มนาฬิกา 2.คลำตามแนวนอนขึ้นลงขนานกับลำตัว 3.คลำเป็นรัศมีรอบเต้านมหรือรูปลิ้ม และบีบบริเวณหัวนม และลานหัวนมเบาๆ หากพบความผิดปกติ ควรรีบพบแพทย์



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ "สรุปข่าวประจำวัน"



สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข