



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สธ.

วันพุธที่ 2 พฤษภาคม 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

ตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพ



นายกรัฐมนตรี สั่งการให้ อย. สคบ. และ สมอ. มีการตรวจสอบผลิตภัณฑ์ทั้งการสุ่มตรวจ หรือการตรวจเมื่อมีการขึ้นทะเบียน และให้ดูเรื่องของบุคลากรให้เพียงพอ ซึ่งสิ่งสำคัญที่สุดคือ ประชาชนผู้บริโภคจะต้องเป็นผู้ตรวจสอบด้วย ด้าน อย. เพยขอสั่งการของนายกรัฐมนตรี เป็นโอกาสที่จะได้เพิ่มคนเข้ามาช่วยทำงาน เพราะขณะนี้เจ้าหน้าที่น้อยมาก เช่น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ขอขึ้นทะเบียนสะสม 30,000 รายการ มีเจ้าหน้าที่ดูแล 60 คน ส่วนผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ขอขึ้นทะเบียนสะสม 700,000 รายการ มีเจ้าหน้าที่ดูแล 8-10 คน แต่ต้องมีการสร้างเครือข่ายสังคมมาช่วยกันด้วย



สุขภาพคนทำงาน

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เพย ในปี 59 ไทยมีผู้ใช้คอมพิวเตอร์ประมาณ 20.2 ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นกลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี 14.4 ล้านคน ปัญหาสุขภาพจากการทำงานในออฟฟิศมีแนวโน้มสูงขึ้น ทั้งจากการทำงานเป็นเวลานาน ทำท่างานซ้ำๆ และเชื้อโรคจากสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม รวมถึงปัญหาความเครียด แนะนำหลัก 10-20-60 คือ 10 นาที พักสายตาค้นหาจอคอมพิวเตอร์ 20 นาที เปลี่ยนท่าทางการทำงาน และ 60 นาที ยืดเหยียดกล้ามเนื้อและแขน



ด้าน กรมอนามัย ระบุ วัยทำงานส่วนใหญ่ใช้เวลาในการทำงานไม่น้อยกว่า 40 ชม./สัปดาห์ พบว่ามีภาวะอ่อน ร้อยละ 37.5 กินผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ร้อยละ 74.1 มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ร้อยละ 57.4 สูบบุหรี่ 19.5 ดื่มแอลกอฮอล์ 38.9 ฝัน ร้อยละ 91.8 ซึ่งเป็นผลมาจากเครียดเหนื่อยล้าจากการทำงาน จึงไม่ใส่ใจดูแลสุขภาพ แนะนำรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่ ลดหวานมัน เค็ม งดอาหารทอดหรือปิ้งย่าง กินจุบจิบ เพิ่มผักผลไม้ และหมั่นออกกำลังกาย

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข