



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันศุกร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

ป้องกันไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน



สร. ให้ความสำคัญการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน โดยขอให้ครูคัดกรองเด็กนักเรียนก่อนเข้าห้องเรียน หากมีไข้ ไอ เจ็บคอ ให้สวมหน้ากากอนามัยและให้ไปพักที่ห้องพยาบาล ให้เด็กหยุดเรียนจนกว่าจะหายป่วย พร้อมทั้งจัดกิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ จัดเตรียมจุดล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ สอนวิธีล้างมือที่ถูกต้อง ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ ห้องเรียนควรมีอากาศถ่ายเท ทำความสะอาดเครื่องเล่นเด็ก อุปกรณ์ที่ต้องสัมผัสบ่อยๆ เช่น คอมพิวเตอร์ เตรียมหน้ากากอนามัยไว้ที่ห้องพยาบาลหรือห้องพักครู ส่งเสริมการออกกำลังกายสม่ำเสมอ สร้างแกนนำนักเรียนหรืออาสาสมัครเฝ้าระวังสังเกตอาการนักเรียนที่ป่วยและแจ้งครู

มาตรฐาน Primary GMP

อย. นำคณะสื่อมวลชนดูงานกระบวนการผลิตอาหารพื้นเมืองภาคใต้ที่ผ่านมาตรฐาน Primary GMP ณ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านปริง ต.บรบปริง อ.เมือง จ.พังงา ซึ่งเป็นต้นแบบ Primary GMP นำวัตถุดิบจากทะเลมาแปรรูปเป็นอาหาร โดยอย.ได้ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนอย่างต่อเนื่อง มีการจัดตั้งกลุ่มแม่บ้านชุมชนที่ได้มาตรฐานให้เป็นศูนย์เรียนรู้แก่ชุมชนอื่นๆ หลังกฎหมาย Primary GMP บังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 7 พ.ย. 2558 ปัจจุบันมีสถานประกอบการได้ Primary GMP 5,319 แห่ง ในปี 2560 ได้พัฒนาต้นแบบสถานประกอบการแม่ข่าย 54 แห่งจาก 50 จังหวัด เพื่อเป็นต้นแบบศูนย์เรียนรู้ ถ่ายทอดความรู้แก่สถานประกอบการอื่นที่ยังไม่ได้รับอนุญาตให้ปฏิบัติตาม



วัณโรคกระดูก

กรมการแพทย์ เผย วัณโรคกระดูกพบบ่อยในคนไทย และสามารถติดต่อไปยังผู้อื่นได้จากการสูดเอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ไอ จาม หายใจรด หรือจากการรับประทานอาหาร และสัมผัสภาชนะใส่อาหารที่มีเชื้อวัณโรคปนเปื้อน ซึ่งเชื้อจะซึมผ่านกระเพาะแล้วลุกลามเข้าทำลายอวัยวะส่วนต่างๆ เช่น ต่อมไทรอยด์ สมอง ไต กระดูก ฯลฯ ทำให้กระดูกยุบตัว หลังโก่งงอ มีหนองหรือเศษกระดูก หมอนรองกระดูกเคลื่อน เมื่อเข้าสู่ไขสันหลังอาจกดทับเส้นประสาทจนเป็นอัมพาตที่ขาได้ ตำแหน่งที่พบบ่อย ได้แก่ ข้อสันหลัง ข้อเข่า ข้อต่อสะโพก ข้อมือ และกระดูกสันหลังส่วนเอว แนะนำให้พบแพทย์เพื่อวินิจฉัย ด้วยการตรวจการรังสีซีทีสแกน ส่วนวิธีป้องกันคือ รักษาสุขภาพให้แข็งแรงเสมอ ออกกำลังกายประจำ พยายามอยู่ในที่ปลอดโปร่ง หากไอหรือจามควรใช้ผ้าปิดปาก ทั้งกระดากและขณะที่ยืด และตรวจสุขภาพประจำปี

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข