



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 30 ธันวาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320

เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>เดลินิวส์ มติชน กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>ผู้จัดการออนไลน์ TNN 24</p> <p>สปริงนิวส์ เว็บไซต์MTHAI กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ เว็บไซต์เนชั่นสุดสัปดาห์ เว็บไซต์ฐานเศรษฐกิจ ผู้จัดการออนไลน์ thaigov.go.th สำนักข่าวไทย TNN24 เว็บไซต์MTHAI ศูนย์ข่าวแปซิฟิก จส.100 มติชน มติชนออนไลน์ เชียงใหม่นิวส์ เว็บไซต์ฐานเศรษฐกิจ เว็บไซต์เนชั่น กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ มติชนออนไลน์ เว็บไซต์แนวหน้า</p>	<p>อุบัติเหตุปีใหม่2562</p> <p>-เสนอข่าว นายอาคม เติมพิทยาไพสิฐ รว.คมนาคม แลงสถิติอุบัติเหตุทางถนนประจำวันวันที่ 28 ธ.ค. 2561 เกิดอุบัติเหตุ 570 ครั้ง เสียชีวิต 56 ราย ในจำนวนนี้เสียชีวิตในที่เกิดเหตุ 38 ราย บาดเจ็บ 592 คน สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ เมาสุรา ร้อยละ 38.95 ขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 28.60 ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ จยย. ร้อยละ 76.68 รถกระบะร้อยละ 7.72 ส่วนใหญ่เกิดในเส้นทางตรง ร้อยละ 66.67 บนถนนกรมทางหลวง ร้อยละ 42.11 ถนนในอบต./หมู่บ้าน ร้อยละ 33.86 ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ 16.01-20.00 น. ร้อยละ 28.77 สรุปอุบัติเหตุทางถนนสะสม 27- 28 ธ.ค. 2561 รวม 990 ครั้ง ผู้เสียชีวิต 98 ราย บาดเจ็บ 1,024 คน จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิต 31 จังหวัด จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ 33 ครั้ง จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ ขอนแก่น เชียงใหม่ และลพบุรี จังหวัดละ 5 ราย จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ และนครราชสีมาจังหวัดละ 35 คน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รว.สธ. กล่าวถึงนโยบายเจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต มีสิทธิทุกที่ ว่า ที่ผ่านมาเกิดปัญหาและมีเรื่องร้องเรียนเข้ามาอย่างมาก</p> <p>ด้านนพ.ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา เลขาธิการสปลสธ. กล่าวว่า ประชาชนผู้มีสิทธิบัตรทอง หากเจ็บป่วยฉุกเฉินระดับวิกฤต สามารถเข้ารับการรักษาได้ที่รพ.ทุกแห่งที่อยู่ใกล้ที่สุด ตามนโยบาย UCEP กรณีเจ็บป่วยที่ไม่ใช่ฉุกเฉินระดับวิกฤต แต่จำเป็นต้องเข้ารับรักษา เช่น ความดันโลหิตขึ้นสูง ปวดศีรษะมาก ท้องเสียรุนแรง สามารถเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลอื่นได้ทันที แต่แนะนำให้เข้ารับ.ของรัฐบาลและสถานพยาบาลเอกชนที่เข้าร่วมโครงการที่อยู่ใกล้ที่สุดก่อน ส่วนผู้ประกันตนที่เจ็บป่วยฉุกเฉินหรือประสบอุบัติเหตุระหว่างการเดินทางช่วงเทศกาลปีใหม่ สามารถเข้ารับการรักษาในรพ.ที่อยู่ใกล้ที่สุดได้ทันที โดยสำนักงานประกันสังคมจะจ่ายค่ารักษาพยาบาลให้ภายใน 72 ชั่วโมง ตามหลักเกณฑ์และอัตราที่กำหนด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุภูมิ กาญจนพิมาย ปลัด สธ. เตือนประชาชนที่ขับขี่ยานยนต์ รถจักรยานยนต์ท่องเที่ยวปีใหม่ ปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ควรเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจร 8 ประการ ได้แก่ 1.ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด 2.กินยาที่ทำให้เกิดอาการง่วง 3.นั่งซัดพวงมาลัยมากเกินไป ทำให้ข้อคองอกกว่าปกติ หมุนพวงมาลัยไม่คล่อง 4.ปรับเบาะให้เอนมากเกินไป ทำให้การควบคุมพวงมาลัยไม่คล่องตัว ขาดความฉับไวและความแม่นยำ 5.จับพวงมาลัยตามสบาย ควรจับพวงมาลัยให้ถูกต้องคือ มือซ้ายจับที่ตำแหน่ง 9-10 นาฬิกา มือขวาที่ตำแหน่ง 2-3 นาฬิกา และจับทั้ง 2 มือเสมอ 6.ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย 7.การฟังเพลงดัง ๆ หรือใส่หูฟัง ทำให้ไม่ได้ยินเสียงผิดปกติ หรือเสียงจากภายนอก 8.การเล่นโทรศัพท์ ไลน์ โซเชียลขณะขับรถ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า กรมฯ ได้ขอความร่วมมือ อสม.ร่วมเป็นจิตอาสาประจำตำบลชุมชนทั่วประเทศ ในช่วง 7 วันอันตราย โดยปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อบต. อปพร. ทหาร ตำรวจ เพื่อสกัดกั้นกลุ่มเสี่ยง และลดพฤติกรรมที่อาจส่งผลต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ขับรถเร็ว ไม่สวมหมวกนิรภัย ดื่มสุรา ว่างแล้วขับ เป็นต้น</p> <p>-เสนอข่าว นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กล่าวว่า กรมฯ ได้ขอให้อปท.ทั่วประเทศร่วมสนับสนุนและดำเนินการตามแผนบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์ เว็บไซต์เดลินิวส์ เว็บไซต์ข่าวสด บ้านเมืองออนไลน์ ไทยรัฐออนไลน์</p>	<p>2562 ขอให้ลดปัจจัยเสี่ยงด้านคน โดยประสานสถานีตำรวจและหน่วยทหารในพื้นที่ อสม. จัดตั้งจุดตรวจ/จุดบริการประชาชน/ด่านชุมชน และการจัดสายตรวจสุ่มตรวจตามเส้นทางสายหลัก สายรอง และในสถานที่ชุมชนหรือบริเวณด้านหน้าสถาบันบันเทิง รวมทั้งให้ออปท.ทุกแห่งดำเนินมาตรการ 1 ท้องถิ่น 1 ถนนปลอดภัย บังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด จริงจัง และต่อเนื่อง สำหรับมาตรการด้านการช่วยเหลือหลังเกิดอุบัติเหตุ ให้เตรียมความพร้อมของหน่วยกู้ชีพและกู้ภัยในความรับผิดชอบ ด้านบุคลากร เครื่องมือ วัสดุอุปกรณ์ในการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุ กำหนดให้มีทีมกู้ชีพฉุกเฉินระดับท้องถิ่น อำเภอ โดยบูรณาการการทำงานร่วมกันอย่างเหมาะสม ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ประสบเหตุทราบระบบการช่วยเหลือต่างๆ</p>
<p>เว็บไซต์คมชัดลึก เดลินิวส์ ทีมข่าวเฉพาะกิจ</p>	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นายนิยม เต็มศรีสุข เลขธิการป.ป.ส. ชี้แจงว่า หลังจาก สนช.ผ่านร่างพ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ..) พ.ศ. กัญชาและกระท่อมยังคงสถานะเป็นยาเสพติดให้โทษ แต่มีการผ่อนปรนเพื่อนำไปศึกษาวิจัยและใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ ไม่ได้อนุญาตให้ประชาชนทั่วไปปลูกได้ โดย ป.ป.ส. สธ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้ตั้งคณะทำงาน 4 คณะย่อย เพื่อศึกษา รวบรวมข้อมูล แนวทางการปฏิบัติทั้งเรื่องการคัดเลือกสายพันธุ์กัญชา วิธีการปลูก การจัดสร้างโรงเรือน การควบคุมคุณภาพ การควบคุมการเจริญเติบโตของต้นกัญชา การสกัด การใช้ทางการแพทย์ และการควบคุม เพื่อรองรับการผ่อนปรนดังกล่าว</p> <p>ด้านนายมานะ ศิริพิทยาวัฒน์ ผอ.กองกฎหมาย ป.ป.ส. กล่าวว่า การขออนุญาตปลูกกัญชาจะต้องเป็นไปตามเงื่อนไขกฎกระทรวง โดยรายละเอียดอยู่ระหว่างสธ.พิจารณา ผู้ที่จะได้รับอนุญาตให้ปลูกต้องเป็นหน่วยงานของรัฐ เช่น มหาวิทยาลัย หรือวิสาหกิจชุมชนที่ต้องทำงานร่วมกับหน่วยงานรัฐหรือมหาวิทยาลัยเท่านั้น โดยการขออนุญาตปลูกต้องระบุชัดเจนว่าจะนำไปศึกษาวิจัยด้านใด ส่วนการกำหนดพื้นที่เสพหรือครอบครอง อนุญาตให้เฉพาะผู้ป่วยบางกลุ่ม โดยผู้ป่วยต้องขึ้นทะเบียนในสถานพยาบาล และใช้ภายใต้การกำกับดูแลของแพทย์ ทั้งนี้ผู้ป่วยจะสามารถครอบครองได้ในปริมาณที่แพทย์แผนปัจจุบันหรือแพทย์ทางเลือกวินิจฉัยและออกใบรับรองให้ หากครอบครองเกินจำนวนที่แพทย์ระบุไว้จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย</p> <p>-เสนอรายงานว่า ก้าวข้ามไปอีกขั้นกับสถานะของกัญชาและกระท่อม หลังสนช.มีมติ ผ่านร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่...) พ.ศ. ... เพื่อให้สามารถใช้สารสกัดจากกัญชาและกระท่อมเพื่อประโยชน์ในทางการแพทย์ได้อย่างถูกต้อง ซึ่งภายในเดือน ม.ค. 2562 รว.พาณิชย์เตรียมหารือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเรื่องสิทธิบัตรกัญชาเพื่อให้ได้ข้อมูลชี้ชัดเจน โดยขณะนี้มีข้อมูลการยื่นขอจดทะเบียนกัญชากับกรมทรัพย์สินทางปัญญาแล้ว 31 รายการ ขณะที่ อภ.ประกาศเดินหน้านำตามแผนการทดลองปลูกซึ่งจะเริ่มก.พ. 2562 เพื่อผลิตสารสกัดให้ได้ในเดือน พ.ค. 2562 ซึ่งหากการปลดล็อกกัญชาเป็นไปตามโรดแมพ การผลิตยาอย่างเป็นทางการจะเป็นระบบจะเริ่มขึ้นภายใน 2 ปีข้างหน้าแน่นอน</p>
<p>เว็บไซต์คมชัดลึก</p>	<p>บุหรี่ไฟฟ้า</p> <p>-เสนอข่าว นายมาริช กรณย์วัฒน์ ตัวแทนเครือข่ายผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า กล่าวว่า ขณะนี้มีข้อเท็จจริงเกี่ยวกับมาตรการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าในหลายประเทศ โดยประเทศนิวซีแลนด์ กำลังแก้ไขกฎหมายเพื่อให้ผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าในอาคารได้ ส่วนประเทศอังกฤษออกมาตรการสนับสนุนบุหรี่ไฟฟ้าเป็นหนึ่งในเครื่องมือเพื่อการเลิกบุหรี่มวน ขณะที่ประเทศสหรัฐอเมริกามีการประกาศเตือนให้ผู้ปกครอง หน่วยงานสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่รัฐบาล เพิ่มความเข้มงวดในการป้องกันเยาวชนจากการใช้บุหรี่ไฟฟ้า สะท้อนว่าการที่บุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมายจะทำให้สามารถออกกฎหมายควบคุมต่างๆได้ ซึ่งรัฐบาลทั้ง 3 ประเทศศึกษาข้อสรุปทางวิทยาศาสตร์ที่ชัดเจนว่าการใช้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ และเพิ่งประกาศว่าอัตราผู้สูบบุหรี่ในประเทศลดลงต่ำสุดในรอบทศวรรษ ตรงข้ามกับประเทศไทยที่แบนบุหรี่ไฟฟ้ามา 4 ปี และบุหรี่มวนมีราคาสูงขึ้น แต่จำนวนผู้สูบบุหรี่ไม่ลดลง ตลาดบุหรี่ไฟฟ้าได้ต้นเติบโต เด็กและเยาวชนเข้าถึงได้ง่าย สธ.และ ก.พาณิชย์ ควรลดอคติและหันมาศึกษาวิจัยควบคุมอย่างเป็นระบบ</p>
<p>เดลินิวส์ ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>คำรักษาพยาบาลแพง</p> <p>-เสนอข่าว รศ.นพ.ปิยะ เนตรวิเชียร ผอ.รพ.เกษมราชภัฏ ประชาชื่น กล่าวถึงกรณีกรมการค้าภายในเตรียมพิจารณาให้คำรักษาพยาบาลเป็นสินค้าที่ต้องมีการควบคุม ว่า ต้องคิดให้รอบคอบทั้งกระบวนการ การกำหนดราคาสินค้าเป็นสิ่งที่ถูกต้อง ซึ่งมีระเบียบออกมานานแล้วให้ทุกพ.มีการติดประกาศ มีจุดตรวจสอบคำรักษา ส่วนการกำหนดให้คำรักษาเป็นสินค้าควบคุมนั้นไม่เห็นด้วย เพราะต้นทุนแต่ละรพ.ไม่เท่ากัน ควรปล่อยให้เป็นการแข่งขันทางธุรกิจ แต่เห็นด้วยกับโครงการเจ็บป่วยฉุกเฉิน รักษาทุกที่ ดีทุกสิทธิ เพราะเป็นการช่วยเหลือผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาในยามเจ็บป่วยฉุกเฉิน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ผู้จัดการออนไลน์	<p>มลพิษกทม.</p> <p>-เสนอบทความว่า ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในกทม.และปริมณฑลในช่วงฤดูหนาวเกิดขึ้นซ้ำซาก แต่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้ง ก.ทรัพยากรธรรมชาติและ สธ. และกทม. ไม่ใช้มาตรการขั้นเด็ดขาดในการจัดการปัญหา ไม่มีการประกาศคุมพื้นที่ ทำแค่ออกมาตรการขอความร่วมมือ ซึ่งไม่ได้ผล</p>
มติชนออนไลน์ เว็บไซต์ข่าวสด	<p>คนร้ายยึดรพ.สต.ก่อความไม่สงบ</p> <p>-เสนอข่าว สมาพันธ์บุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้ ออกแถลงการณ์ประณามกรณีมีกลุ่มคนร้ายยึดรพ.สต.บ้านกาหน๊ะ ต.กาลิซา อ.ระแงะ จ.นราธิวาส เป็นฐานยิงใส่ฐานของชุดปฏิบัติการชุดคุ้มครองตำบลกาลิซา อ.ระแงะ จ.นราธิวาส และจับเจ้าหน้าที่รพ.สต.และลูกจ้างเป็นตัวประกัน เมื่อช่วงค่ำวันที่ 28 ธ.ค. 2561 ดังนี้ 1.ขอประณามการยึดรพ.สต.เพื่อก่อความไม่สงบและข่มขู่บุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้ทุกกรณี 2.ขอให้สธ.พิจารณามาตรการป้องกันความปลอดภัยในรพ.สต.ชายแดนใต้ และมาตรการดูแลความปลอดภัยบุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้อย่างเป็นทางการ 3.ขอให้รัฐบาล กอ.รมน. ศอ.บต. กพ. ก.การคลัง กรมบัญชีกลาง สธ. สำนักงานเขตสุขภาพที่ 12 และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีมาตรการเยียวยาบุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้ในทุกมิติ ไม่ว่าจะเป็นความสูญเสียจากความรุนแรง สถานการณ์ความไม่สงบ หรือประสพอุบัติเหตุจากการทำงานในพื้นที่เสี่ยงภัย โดยมีการดูแลสิทธิสวัสดิการ การบรรจุ ความก้าวหน้า ค่าตอบแทน ของบุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้อย่างต่อเนื่องเป็นธรรม เท่าเทียมทุกวิชาชีพ และครอบคลุมทุกหน่วยงานในชายแดนใต้ 4.สร้างกองทุนเยียวยาบุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้และครอบครัว เพื่อเป็นขวัญกำลังใจในการทำงานของบุคลากรสาธารณสุขชายแดนใต้</p>
มติชน	<p>ภาวะขาดสารอาหาร</p> <p>-เสนอข่าว นายสง่า ดามาพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ และที่ปรึกษาสำนักโภชนาการ กรมอนามัย เปิดเผยกรณีผลการวิจัยของ ม.คอร์เนลล์ สหรัฐอเมริกา พบแนวโน้มการบริโภคอาหารทั่วโลกแย่แยะอาจถึงระดับวิกฤต ว่า ผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับสถานการณ์ของไทย โดยภาวะขาดสารอาหารมักเกิดกับเด็ก โดยเฉพาะช่วงที่อยู่ในวัยเจริญเติบโต ส่วนสารอาหารที่ขาดมาก ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต พลังงาน ไอโอดีนและธาตุเหล็ก กลุ่มที่น่าเป็นห่วงคือ กลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยรุ่น ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน บางตัวมากเกินไป เช่น ไขมัน คาร์โบไฮเดรตและน้ำตาล ทำให้เด็กมีภาวะน้ำหนักเกินและเป็นโรคอ้วน ส่วนกลุ่มที่ได้รับน้ำตาลและแป้งมากเกินไปจะขาดธาตุเหล็กและไอโอดีน ทำให้สมองเด็กเจริญเติบโตไม่เต็มที่ และปัจจุบันเด็กกินอาหารไม่เป็นเพราะมีตัวเลือกมากกว่าอาหารมื้อหลัก เช่น ขนมขบเคี้ยว น้ำหวาน อีกกลุ่มคือ วัยหนุ่มสาว ที่ไม่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการกินอาหาร แยกไม่ออกว่าต้องกินแบบอิมสารอาหาร และยังรับคาร์โบไฮเดรต น้ำตาลมากเกินไปจนทำให้เป็นโรคอ้วน ถึงเวลาแล้วที่ต้องปลูกให้คนไทยมีจิตสำนึก ตระหนักรู้ และมีความรอบรู้ด้านโภชนาการ</p>
thaigov.go.th ผู้จัดการออนไลน์ สำนักข่าวไอเอ็นเอ็น	<p>สธ.แนะดูแลผู้สูงอายุ-เด็กเที่ยวปีใหม่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวว่า ช่วงเทศกาลปีใหม่ ประชาชนเดินทางกลับภูมิลำเนาและท่องเที่ยว ทำให้สถานที่ต่าง ๆ แออัด ใช้เวลาเดินทางนานกว่าปกติ รวมทั้งสภาพภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง ทำให้กลุ่มเปราะบาง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้มีโรคประจำตัว ร่างกายอาจอ่อนเพลีย ปรับตัวไม่ทัน อาจป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะโรคระบบทางเดินหายใจ ขอให้ดูแลความอบอุ่นของร่างกาย สวมเสื้อผ้าให้ความอบอุ่นอย่างเพียงพอสำหรับเด็กเล็ก ระบบภูมิคุ้มกันยังไม่สมบูรณ์ จะมีโอกาสรับเชื้อโรคมมากขึ้น ขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด โดยเฉพาะห้องแอร์หรือบริเวณที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงได้รับเชื้อโรคติดต่อทางละอองฝอยจากการไอหรือจาม รวมทั้งโรคติดต่อระบบทางเดินอาหารจากการรับประทานอาหารนอกบ้านขอให้วางแผนการเดินทางเตรียมยาประจำตัวทั้งของผู้สูงอายุและเด็กเล็ก หากเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัวควรหยุดพักทุก 2 ชม. ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากทำกิจกรรมต่าง ๆ ควรเตรียมยาสามัญประจำบ้าน เช่น ยาลดไข้ ยาลดน้ำมูก ยาแก้แพ้ โปรทวิตซ์ ยาทาแก้แมลงสัตว์กัดต่อย หากเจ็บป่วย มีไข้สูง ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไกล พักผ่อนอยู่ที่บ้าน เช็ดตัวบ่อย ๆ หากกินยาลดไข้แล้วไม่ดีขึ้นภายใน 1- 2 วันขอให้ไปพบแพทย์ แต่หากเจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤตขณะเดินทาง ขอให้ไปพบแพทย์รพ.ที่ใกล้ที่สุด หรือโทร 1669</p>
thaigov.go.th สำนักข่าวไทย	<p>อาหารเทศกาลปีใหม่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ รองปลัด สธ. แนะนำอาหารฉลองในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2562 ขอให้เลือกกินอาหารที่สะอาด หลีกเลี่ยงอาหารรสเผ็ดจัด เค็มจัด หรือเปรี้ยวจัด อาหารที่มีไขมันสูง และอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ โดยเฉพาะอาหารปิ้ง-ย่าง ที่มีวัตถุติดเป็นเนื้อสัตว์ และอาหารทะเลที่ปรุงแบบกึ่งสุกกึ่งดิบ ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรค</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>สำนักข่าวไทย กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ เว็บไซต์เนชั่นสุดสัปดาห์ เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p>อูจจาระร่วงหรืออาหารเป็นพิษ ควรทำให้สุกก่อนรับประทาน ยึดหลัก “กินร้อน ช้อนกลาง และล้างมือบ่อย ๆ อาหารต้องปรุงไม่เกิน 4 ชั่วโมงก่อนรับประทาน หากกินอาหารประเภทปิ้งย่างขอให้ปิ้งให้สุกก่อน ทั้งนี้ 10 เมนูยอดฮิตที่เป็นสาเหตุโรคอูจจาระร่วง ได้แก่ 1.ลาบ ก้อยดิบ 2.ยำกุ้งเต้น 3.ยำหอยแครง 4.ข้าวผัดโรยเนื้อปู 5.อาหารหรือขนมที่ราดกะทิสด 6.ขนมจีน 7.ข้าวมันไก่ 8.ส้มตำ 9.สลัดผัก และ10.น้ำแข็ง สำหรับผู้ที่เดินทางท่องเที่ยว ขอให้เลือกร้านที่มีป้ายอาหารสะอาด รสชาติอร่อยและควรนำยาแก้ท้องเสียเช่น ยาธาตุน้ำขาว ยาธาตุน้ำแดง ผงน้ำตาลเกลือแร่ ยาลดกรดติดตัวไปด้วย</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย แนะนำว่า เทศกาลปีใหม่ควรกินเค้ก คุกกี้ ในปริมาณที่พอดี เลี่ยงการรับน้ำตาล แป้ง ไขมันสูง ซึ่งจะทำให้เสี่ยงอ้วนลงพุง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และหัวใจและหลอดเลือด พร้อมให้ออกกำลังกาย เผาผลาญไขมัน</p> <p>ด้าน พญ.สายพิน โชติวิเชียร ผอ.สำนักโภชนาการ กล่าวว่า ขนมเค้ก 1 ชิ้นเล็กขนาด 35 กรัม ให้พลังงาน 140 กิโลแคลอรี คุกกี้ 1 ชิ้นขนาด 10 กรัม ให้พลังงาน 50 กิโลแคลอรี หากกินเค้กติดต่อกัน 1 ปอนด์ต่อวัน จะทำให้อ้วนได้พลังงานถึง 1,800 กิโลแคลอรี เกือบเท่ากับที่ร่างกายต้องการพลังงานจากอาหารอื่น ๆ วันละ 1,600-2,000 กิโลแคลอรี แต่ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน</p>
<p>เว็บไซต์เดลินิวส์ เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p>โรคพาร์กินสัน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ภาสกร ชัยวานิชศิริ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคพาร์กินสัน หรือโรคสันนิบาตลูกนก พบได้บ่อยในผู้ที่มีอายุเกิน 50 ปี โดยเฉพาะเมื่อเข้าสู่วัย 70 ปีขึ้นไป จะพบได้บ่อยขึ้น โดยผู้ชายมีโอกาสมากกว่าผู้หญิงประมาณ 1.5 เท่า สาเหตุเกิดจากเซลล์สมองในบางตำแหน่งตาย ทำให้สารโดพามีนซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายลดจำนวนลง เป็นสาเหตุให้ร่างกายของผู้ป่วยเกิดอาการสั่น แขนขาเกร็ง เคลื่อนไหวร่างกายช้า และสูญเสียการทรงตัว ซึ่งอาการเหล่านี้จะเป็นแบบค่อยเป็นค่อยไปและทวีความรุนแรงขึ้นอย่างช้า ๆ ปัจจุบันยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาดแต่หากได้รับการดูแลจากแพทย์จะช่วยชะลออาการของโรคได้</p> <p>พญ.ไพรัตน์ แสงดิษฐ ผอ.สถาบันประสาทวิทยา กล่าวว่า โรคพาร์กินสันหากไม่รักษาจะค่อย ๆ เป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ จนเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงได้ภายใน 3-10 ปี ปัจจุบันมียาที่ใช้รักษาได้ผลดี ช่วยให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตปกติหรือช่วยชะลอความรุนแรงของโรคให้ลดลง หากสงสัยว่าอาจป่วยเป็นโรคนี้ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางประสาทวิทยา เพื่อรับการรักษาต่อไป</p>
<p>เว็บไซต์เดลินิวส์ เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p>สารเร่งเนื้อแดง</p> <p>-เสนอข่าว นสพ.สรวิศ ธานีโต อธิบดีกรมปศุสัตว์ เปิดเผยว่า ชุดปฏิบัติการพิเศษกรมปศุสัตว์สุ่มตรวจสอบฟาร์มเลี้ยงสุกร 11 ฟาร์ม และโรงฆ่าสุกร 3 แห่ง ที่เคยตรวจพบสารเร่งเนื้อแดงเมื่อเดือนก.ค. 2561 ใน อ.สามพราน และ อ.เมือง จ.นครปฐม ผลตรวจปัสสาวะพบผลบวกในฟาร์มเลี้ยงสุกรที่ อ.สามพราน 1 แห่ง ได้อายัดสุกร 700 ตัว และโรงฆ่าสุกร 1 แห่ง ที่ อ.เมือง จึงสั่งงดการฆ่าสุกร 30 ตัว และตรวจสอบย้อนกลับฟาร์มต้นทาง หากผลตรวจยืนยันว่าพบสารเร่งเนื้อแดงจะดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป</p>
<p>เว็บไซต์ประชาชาติธุรกิจ</p>	<p>โรคอหิวาต์แอฟริกันในหมู</p> <p>-เสนอข่าว ศ.นสพ.ดร.อรรรณพ คุณาวงษ์กฤต อดีตคณบดีคณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาฯ กล่าวถึงกรณีที่มีการแชร์ข้อมูลในสื่อโซเชียลเกี่ยวกับโรคอหิวาต์แอฟริกันในสุกรที่กำลังระบาดในประเทศจีนว่าสามารถติดต่อสู่คนและทำให้ตายได้ ว่า ข่าวดังกล่าวไม่เป็นความจริง โรค ASF ไม่สามารถติดต่อมาสู่คน และไม่สามารถติดต่อไปยังสัตว์ชนิดอื่นได้นอกจากนี้ ในเนื้อหาของข่าวที่แชร์กันยังอ้างถึงโรค SK5 ว่าติดในสุกรและทำให้คนตาย ซึ่งโรค SK5 ไม่ใช่โรคในสุกรถือเป็นการนำข้อมูลมาผสมปนเปทำให้เกิดความเข้าใจผิดขยายวงกว้าง ดังนั้น ขอให้หยุดการแชร์ข่าวที่ก่อให้เกิดความเข้าใจผิด และสร้างความสับสนให้ผู้คนต้นตระหนก</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ</p>	<p>ลดปัญหาเด็กไทยถูกแก๊ง</p> <p>-เสนอข่าว ในงานเสวนา “การคุกคามทางสื่อออนไลน์ในวัยรุ่น” จัดโดยวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาฯ ร่วมกับ มูลนิธิส่งเสริมความเสมอภาคทางสังคม นักวิชาการเผยข้อมูลกรมสุขภาพจิต วิจัยพบเด็กไทย 45% เคยถูกกลั่นแกล้งทางโลกไซเบอร์ มากกว่าสหรัฐ-ยุโรป-ญี่ปุ่นถึง 4 เท่า รูปแบบที่ถูกกระทำมากที่สุดคือ โดนล้อเลียน ถูกตั้งฉายา-ถูกเพิกเฉย ไม่สนใจ และรังสรรค์เด็กตระหนกถึงพฤติกรรม 4 ส. ได้แก่ เสพ ไม่เปิดรับสื่อที่มีความรุนแรง, ส่งไม่ส่งเนื้อหาที่มีความรุนแรง, เสริม ไม่เข้าไปมีส่วนร่วมให้มีความรุนแรงเกิดขึ้น และ สร้าง ตัวเองต้องไม่เป็นผู้กระทำ ความรุนแรงทางโซเชียลมีเดีย ขณะที่พ่อแม่ต้องส่งเสริมให้ลูกนับถือตัวเอง เป็นเกราะเผชิญปัญหา</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
เว็บไซต์สยามรัฐ	<p>ปัญหาการเผาบ่อยะ</p> <p>-เสนอข่าว ชาวบ้าน ต.บ้านฝ่อ และ ต.บ้านค้อ อ.บ้านฝ่อ จ.อุดรธานี เตือนร้อนจากกลิ่นเหม็น และควันจากการเผาขยะ ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในการใช้รถใช้ถนน และชาวบ้านหลายคนป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจ วิงเวียนศีรษะ อยากให้ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานีลงมาดูปัญหานี้ด้วยตนเอง</p>
มติชนออนไลน์	<p>ใช้ AI คัดกรองเบาหวานขึ้นตา</p> <p>-เสนอข่าว Google ประกาศเป็นพันธมิตรกับรพ.ราชวิถี ในการป้องกันการเกิดตาบอดโดยใช้ซอฟต์แวร์ที่ขับเคลื่อนด้วย AI คัดกรองภาวะเบาหวานขึ้นจอประสาทตา มีความแม่นยำถึง 97%</p> <p>นพ.ไพศาล ร่วมวิบูลย์สุข ผู้ช่วย ผอ.ด้านศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ รพ.ราชวิถี ระบุว่า ปัจจุบันไทยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานกว่า 5 ล้านราย ทุกรายมีความเสี่ยงภาวะเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ซึ่งสามารถป้องกันได้โดยการตรวจคัดกรองเป็นประจำ ผลจากการศึกษาย้อนหลังพบว่า แบบจำลอง AI ตรวจจับภาวะเบาหวานขึ้นจอประสาทตาได้ดีกว่าเจ้าหน้าที่ ได้เริ่มนำระบบ AI มาใช้คัดกรองเบื้องต้นแล้วใน จ.ปทุมธานี และจะขยายไปที่เชียงใหม่ในต้นปีหน้า หากใช้งานได้ดีจะต่อยอดไปรพ.อื่นๆ ทั่วประเทศ</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch