



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน
10 ตุลาคม 2562



สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน แนวหน้า ผจก. รายวัน ข่าวสด ไทยโพสต์ คมชัดลึก ไทยรัฐ เดลินิวส์ กรุงเทพธุรกิจ ผจก.ออนไลน์ เว็บไซต์ ไทยโพสต์ เว็บไซต์ thaipbs สยามรัฐออนไลน์ เนชั่นทีวี thaisov เว็บไซต์ tnnthailand line.today</p>	<p>สารเคมีกำจัดศัตรูพืช</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว. สธ. พร้อมด้วย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. นพ.สุชุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุธา กมธ.พิจารณาศึกษาแนวทางการควบคุมการใช้สารเคมีในภาคเกษตรกรรม และบุคลากรทางการแพทย์ ร่วมประชุมทางไกลผ่านระบบวิดีโอกับ ผอ.รพ. นพ.สสจ.ทั่วประเทศ ผ่านศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข แสดงความขอบคุณและเป็นกำลังใจให้รพ.ในสังกัดที่ขึ้นป้ายต่อต้านคลอโรไพรฟอสพาราควอต และไกลโฟเซต และขอให้คงมาตรการไว้จนกว่าจะทราบผลการประชุม หากผลการประชุมไม่ดีก็ขอให้ขึ้นป้ายคัดค้านต่อ ถือเป็นจุดยืนร่วมกันของ สธ. และหวังว่าจะส่งไปถึง กกก.วัตถุอันตรายให้พิจารณาถึงผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนเป็นสำคัญ ส่วนสารตัวใหม่ที่น่าสนใจ หากมีอันตรายกับประชาชนก็พร้อมจะเข้าไปจัดการ เพราะสุขภาพของคนไทยเป็นเรื่องสำคัญที่สุด</p> <p>-ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. กล่าวว่า หน้าหลักของ สธ. คือดูแลสุขภาพของคนไทย ซึ่งได้รับรายงานจากกรมอนามัยว่าการใช้สารเคมี 3 ชนิดส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน รวมทั้งเด็กในครรภ์การแสดงผลในวันนี้ แสดงถึงภาวะผู้นำของรองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. และแสดงจุดยืนที่ชัดเจน ขอขอบคุณทุกภาคส่วนที่ร่วมกันแสดงผล</p> <p>-นพ.สุชุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวว่า สธ.ประกาศจุดยืนในการดูแลสุขภาพประชาชน และพร้อมเป็นกำลังสนับสนุนเพื่อคนไทยมีสุขภาพที่ดี ตามนโยบายของรองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ.</p> <p>-นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุธา ที่ปรึกษากรม.สธ. กล่าวว่า มีหลักฐานประจักษ์ชัดว่าสารเคมีทั้ง 3 ชนิด มีผลต่อการเกิดโรคเนื้องามะเร็ง พาร์กินสัน ทั้งทางตรง ทางอ้อม ผลตรวจเลือดประชาชนใน จ.นครราชสีมา พบสารเคมีตกค้างร้อยละ 42 ทั้งที่ไม่ใช่เกษตรกร และพบน้ำประปาในหมู่บ้านปนเปื้อน ที่น่าเป็นห่วงที่สุดคือ พบว่าสารเคมีทั้ง 3 ชนิดส่งผลกระทบต่อหญิงตั้งครรภ์ คณะกรรมการวิสามัญพิจารณาศึกษาแนวทางการควบคุมการใช้สารเคมีจึงมีมติยกระดับเป็นวัตถุอันตรายประเภท 4 ตั้งแต่ 1 ธ.ค. จะห้ามผลิต นำเข้า ส่งออก หรือมีไว้ในครอบครอง</p>
<p>มติชน แนวหน้า ผจก. รายวัน ไทยโพสต์ ไทยรัฐ เดลินิวส์ มติชนออนไลน์</p>	<p>-เสนอข่าว น.ส.อัญชุลี ลักษณะอำนาญพร ประธานเครือข่ายอาสาสมัครแม่กลอง และตัวแทนกลุ่มเกษตรกรกว่า 20 ราย ในฐานะผู้ได้รับผลกระทบจากการแบนสารเคมีกำจัดศัตรูพืช 3 ชนิด ขอเข้าพบ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และ รมว. สธ. เรียกร้องให้แสดงหลักฐานเกี่ยวกับการแบน 3 สารเคมี โดยระบุว่า กรณีโรคเนื้องามะเร็งที่ จ.หนองบัวลำภู มีผลชัดเจนว่าเกิดจากเชื้อแบคทีเรียไม่ได้เกิดจากพาราควอต โรคพาร์กินสัน ส่วนประเด็นสารส่งผ่านแม่สู่ลูกนั้น รพ.ที่ให้ข้อมูล คือ รพ.พหลพลุเสนา รพ.อำนาจเจริญ และ รพ.สวรรค์ประชารักษ์ ซึ่ง 1 แห่งระบุแล้วว่าไม่มีงานวิจัยนี้จริง ดังนั้นกรณีของแม่สู่ลูกจะไปพิสูจน์กันในศาลปกครอง</p> <p>-นายสนธิ ดันดีลักษณะพันธ์ เกษตรกรชาวดำเนินสะดวก กล่าวว่า ยืนยันจะเข้าพบ รมว.สธ.เพื่อเรียกร้องความเป็นธรรม และจะยื่นฟ้องทั้ง รมว.สธ. ปลัด สธ. และคณะกรรมการขับเคลื่อนปัญหาสารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืชที่มีความเสี่ยงสูงต่อศาลปกครอง</p>
<p>มติชน</p>	<p>-ที่กระทรวงเกษตรฯ สมาพันธ์ชาวสวนปาล์มน้ำมันแห่งประเทศไทย พร้อมด้วยเกษตรกรกว่า 50 คน เข้ายื่นคัดค้านการยกเลิกการใช้สารเคมี 3 ชนิด ขณะที่มูลนิธิชีววิถีได้เดินทางมายื่นหนังสือสนับสนุนให้มีการยกเลิก โดยในวันเดียวกันสมาพันธ์ชาวสวนปาล์มฯ ได้ขอเข้าพบนายกฯ เพื่อขอความชัดเจนในเรื่องดังกล่าว</p> <p>-พล.อ.วิทวัส รชตะนันทน์ ประธานผู้ตรวจการแผ่นดิน กล่าวว่า ผู้ตรวจการแผ่นดินมีคำวินิจฉัยตั้งแต่วันที่ 23 พ.ย. 2561 ให้ยกเลิกนำเข้า มีไว้ในครอบครองตั้งแต่ 1 ม.ค. 2563 รวมทั้งมีหนังสือถึงนายกฯ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขอให้เร่งรัดปฏิบัติตามคำวินิจฉัย ซึ่งได้รับการตอบรับที่ดี และหากกกก.วัตถุอันตรายยังคงมีมติไม่ยกเลิกถือว่าไม่มีเหตุอันสมควร เข้าข่ายหัวหน้าหน่วยราชการไม่ปฏิบัติตามกฎหมาย ก่อให้เกิดความเสียหายอย่างร้ายแรง ต้องส่ง ป.ป.ช.ดำเนินการพิจารณาชี้มูลความผิด หรือถ้าบุคคลใดเข้าข่ายผิดอาญาก็ส่งศาลยุติธรรมพิจารณา หากมีความผิดทางวินัยต้นสังกัดจะดำเนินการตามระเบียบข้าราชการฯ ทั้งนี้ การประชุมควรเป็นไปโดยเปิดเผย และขอให้พิจารณาโดยคำนึงถึงเรื่องสุขภาพประชาชนเป็นสำคัญ มากกว่าเน้นเรื่องการหาสารทดแทน</p>
<p>มติชน</p>	<p>-เสนอข่าว นพ.นรินทร์รัชต์ พิชญคามินทร์ นพ.สสจ.นครราชสีมา พร้อมบุคลากรสสจ. แสดงพลังต่อต้านการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืชที่มีความเสี่ยงสูง ส่วนบริเวณหน้า รพช. ใน จ.นครราชสีมา อาทิ รพ.บัวใหญ่ และ รพ.โนนแดง ได้ติดป้ายไวลแสดงข้อความให้ยกเลิกสารเคมี</p>
<p>ไทยรัฐ</p> <p>เว็บไซต์แนวหน้า สำนักข่าวกรม</p>	<p>-เสนอข่าว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี ขึ้นป้ายสนับสนุนการยกเลิกการเคมีอันตรายทางการเกษตร 3 ชนิด พร้อมสนับสนุนเกษตรกรอินทรีย์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม</p> <p>-เสนอข่าว รพ.ตรัง ร่วมให้การสนับสนุนการยกเลิกการใช้สารเคมีอันตราย 3 ชนิด</p> <p>-สสจ.ชัยนาท ร่วมปกป้องสุขภาพคนไทยและสิ่งแวดล้อม สนับสนุนยกเลิกการใช้สารพิษอันตราย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ประชาสัมพันธ์</p> <p>ผู้จัดการรายวัน</p> <p>ผู้จัดการรายวัน คอลัมน์ ข่าวลึก ปมลับ</p> <p>มติชน คอลัมน์ เดินหน้าชน</p> <p>คมชัดลึก คอลัมน์วงใน วงนอก</p> <p>ไทยรัฐ คอลัมน์กล้าได้ กล้าเสีย</p>	<p>บทความ</p> <p>-เสนอบทความ กล่าวถึงกรณีนายเดชา ศิริภัทร ถูกจับข้อหาปลูกและทดสอบกัญชา และนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. ได้แสดงความเห็นและช่วยเหลือ มองได้ว่ามีเป้าหมายเหมือนกันคือใช้กัญชาเพื่อการแพทย์ ส่วนกรณีการรณรงค์แบนสารเคมีกำจัดศัตรูพืช 3 ชนิด เป็นการจับมืออีกครั้งของฝ่ายการเมืองและเอ็นจีโอเพื่อประโยชน์ทั้ง 2 ฝ่าย โดยพรรคภูมิใจไทยจะได้ชื่อเสียงว่าห่วงใยดูแลสุขภาพผู้บริโภค ส่วนเอ็นจีโอหวังจัดตั้งกองทุนส่งเสริมสุขภาพเกษตรกร คล้ายกองทุน สสส. โดยเก็บภาษีนำเข้าสารเคมีเกษตร ทำให้เข้าถึงเงินกองทุนจำนวนมาก มีเพียงเกษตรกรฝ่ายเดียวที่ได้รับผลกระทบ</p> <p>-กล่าวว่า การตัดสินใจแบนสารพิษควรให้เป็นหน้าที่ของคกก.วัตถุอันตรายชุดปัจจุบัน ที่มีปลัด ก.อุตสาหกรรม เป็นผู้พิจารณาลงมติ ไม่ใช่คกก.วัตถุอันตรายตามพ.ร.บ.วัตถุอันตรายฉบับแก้ไข ที่เปลี่ยนประธานเป็น รมว.อุตสาหกรรม เพราะเป็นผู้ลงมติไม่ให้มีการแบนสารพิษ เมื่อ 14 ก.พ. 62 และยังเป็นผู้ลงมติเมื่อ 18 ก.ย. ให้มีการหารือของตัวแทนฝ่ายรัฐ-เกษตรกร-ผู้บริโภค-เอกชน ผู้นำเข้าสารเคมี ทำให้ นางมนัญญา ไทยเศรษฐ์ เรียกประชุมตัวแทน 4 ฝ่ายและออกมติให้แบนสารพิษทั้ง 3 ชนิด ดังนั้น ผลการหารือของกรรมการ 4 ฝ่าย จึงต้องรายงานต่อคกก.วัตถุอันตรายชุดปัจจุบัน นอกจากนี้ หากปล่อยให้เป็นการพิจารณาของกรรมการชุดใหม่ อาจทำให้กรรมการบางคน ขอเวลาศึกษาเพราะเพิ่งเข้ามาทำหน้าที่ เป็นการยื้อเวลาออกไปอีก ทั้งนี้ เชื่อว่า คกก.วัตถุอันตรายคงยากที่ไม่แบนสารพิษ แต่สิ่งที่ต้องจับตาคือ จะแบนเด็ดขาดทุกกรณี คือ ห้ามนำเข้า ห้ามขาย ห้ามจำหน่าย ห้ามครอบครองและห้ามใช้ตั้งแต่ 1 ธ.ค.เป็นต้นไปหรือไม่</p> <p>-กล่าวว่า เบื้องหลังของสารเคมีเหล่านี้ถูกต่อรองด้วยผลประโยชน์ทางการเมืองและทุนใหญ่ที่สนับสนุน ทำให้มีข่าวลือของนางมนัญญา ไทยเศรษฐ์ รมช.เกษตรฯ จนต้องออกมาปฏิเสธยืนยันว่า ไม่มีนายทุนรายใหญ่ที่ร่อนนำเข้าสู่สารทดแทนตัวใหม่เข้ามาในประเทศ</p> <p>-กล่าวว่า การแบนสารพาราควอต-คลอร์ไพริฟอส-ไกลโฟเซต เป็นประเด็นที่ภาคประชาสังคม องค์กรผู้บริโภค รวมไปถึงองค์กรด้านสิทธิมนุษยชน เคลื่อนไหวกดดันรัฐบาลอย่างต่อเนื่องเพราะส่งผลต่อสุขภาพเกษตรกรและผู้บริโภคอย่างไรก็ตาม แต่การจะยกเลิกย่อมมีผลกระทบต่อภาคธุรกิจเอกชนเช่นกัน การตัดสินใจจึงต้องอาศัยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาร่วมหารือโดยคำนึงถึงชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนเป็นสำคัญ ซึ่งนางมนัญญา ไทยเศรษฐ์ รมช.เกษตรฯ ในฐานะประธานคณะทำงาน 4 ฝ่าย แถลงว่าที่ประชุมมีมติเอกฉันท์ให้แบนสารพิษ เป็นของขวัญปีใหม่มอบให้เกษตรกร แต่ยังไม่มีความชัดเจนว่าจะจัดหาสารใดทดแทน หรือวิธีการใหม่โดยปราศจากการใช้สารพิษ จะเพิ่มการลงทุนขึ้นหรือไม่</p> <p>-กล่าวว่า หากผลการประชุมที่ออกมายังไม่ยอมให้ยกเลิกก็จะได้รู้ว่าเป็นใคร มีเหตุผลอย่างไร ที่น่าสนใจคือเมื่อรัฐมนตรีที่รับผิดชอบได้แสดงจุดยืนว่าต้องยกเลิก หากมีคนฝ่าฝืนมติจะจัดการอย่างไรต่อไป เป็นเรื่องที่ท้าทายและพิสูจน์ความเป็นไปของรัฐบาลชุดนี้</p>
<p>ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>พิมพ์ไทยออนไลน์</p> <p>trjournalnews</p>	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว สยามคานันท์วิจัยแห่งประเทศไทย นำภาคีเครือข่ายจัดงานเทศกาลกัญชาโลก บนพื้นที่ประมาณ 100 ไร่ บริเวณอ่างเก็บน้ำหนองญาติ จ.นครพนม ระหว่างวันที่ 29 ม.ค. - 2 ก.พ. 2563 เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจการใช้ประโยชน์จากกัญชาเพื่อการแพทย์</p>
<p>ไทยรัฐ คอลัมน์ย่าใหญ่ การเมือง</p>	<p>ภารกิจหัวใจติดปีก</p> <p>-กล่าวชื่นชม นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. ที่ปฏิบัติภารกิจบินฝ่าพายุฝนไป จ.อุดรธานี ขนส่งหัวใจให้กับผู้รอรับบริจาค</p>
<p>มติชน เดลินิวส์</p>	<p>การแต่งตั้งโยกย้าย</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. กล่าวตอนหนึ่งระหว่างตรวจเยี่ยม อย. ว่า สธ.เป็นกระทรวงใหญ่ ดังนั้นจะใช้หลักการบริหารแบบองค์กรใหญ่ ที่มีปลัดกระทรวงรับนโยบายและบริหารจัดการต่าง ๆ สำหรับกรณีย้าย นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อดีตเลขาธิการ อย. ไปเป็นอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เพราะต้องการให้ไปช่วยพัฒนาและยกระดับ อสม. ซึ่งเป็นนโยบายสำคัญ รวมทั้งนพ.ธเรศเคยอยู่กรมนี้มาก่อน เช่นเดียวกับ นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เคยทำงานในอย.มาก่อน การแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งเลขาธิการ อย. จึงเหมาะสม</p> <p>ทั้งนี้ ฝากนพ.ธเรศดูเรื่องการออกแบบก่อสร้างสถานพยาบาลต่าง ๆ เนื่องจากช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ได้เดินทางไปรับหัวใจบริจาคที่รพ.อุดรธานี พบปัญหาลิฟต์เปิด-ปิดไม่ได้ และย้ำว่าภารกิจของ สธ. เป็นเรื่องใหญ่ ดังนั้นทุกอย่างต้องมีความปลอดภัยและเร็ว ๆ นี้ จะไปตรวจเยี่ยมกรมฯ</p>
<p>เดลินิวส์</p>	<p>คำรักรพ.เอกชน</p> <p>-เสนอข่าว นายประโยชน์ เพ็งญูสุต รองอธิบดีกรมการค้าภายใน เปิดเผยว่า ขณะนี้กรมฯ อยู่ระหว่างการจัดทำค่าบริการ รพ.เอกชน คาดว่าจะประกาศขึ้นเว็บไซต์ได้ภายในเดือน ธ.ค.นี้ ส่วนความคืบหน้าการจัดกลุ่มรพ.เอกชน 3 กลุ่ม คืบหน้าแล้วไม่ต่ำกว่า 80% และมั่นใจว่าจะประกาศขึ้นเว็บไซต์กรมการค้าภายในได้ภายในกลางเดือน ต.ค.นี้แน่นอน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>พิมพ์ไทยออนไลน์ เว็บไซต์ ได้แก่ thainews2017, aeconlinenews, ddpostnews, chachoengsaonews, chachoengsaonews</p>	<p>แสดงความยินดีรองปลัด สธ. -เสนอข่าว นายกษมาคมชาวจังหวัดชุมพร พร้อมคณะ มอบแจกันดอกไม้ร่วมแสดงความยินดีแก่นพ.ยงยศ ธรรมวุฒิ เนื่องในโอกาสเข้ารับตำแหน่ง รองปลัด สธ.</p>
<p>สำนักข่าวไทย มติชนออนไลน์ กรุงเทพฯธุรกิจ เว็บไซต์ ThaiQuote</p>	<p>พ.ร.บ.นมผง -เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ได้ร่วมกับภาคีเครือข่ายผลักดันให้มีพ.ร.บ.ควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. 2560 เพื่อคุ้มครองผู้บริโภค โดยเฉพาะแม่และครอบครัว ให้ได้รับข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้นมผง ผลการเฝ้าระวังการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็กผ่านช่องทางต่าง ๆ ยังพบการกระทำที่ฝ่าฝืนกฎหมาย อาทิ การแจกหรือให้คูปองลดราคาในร้านค้า โดยเฉพาะร้านค้าในช่องทางออนไลน์ พบการทำความผิดมากที่สุดเรื่องการลดราคา ซึ่งเป็นความผิดตามมาตรา 18 มีโทษปรับสูงสุดไม่เกิน 3 แสนบาท ฝากถึงผู้ประกอบการโดยเฉพาะร้านค้าในช่องทางออนไลน์ การแสดงราคาจำหน่ายของนมผงสำหรับทารก (นมผงสูตร 1 และสูตร 2) ต้องไม่แสดงเปรียบเทียบกับราคาเดิม และไม่มีการโฆษณาในลักษณะลด แลก แจก แถม</p>
<p>เว็บไซต์ Hfocus เว็บไซต์ Thai PBS</p>	<p>เมดิคัลฮับ -เสนอข่าว ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. กล่าวว่า รัฐบาลส่งเสริมนโยบายการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และผลักดันให้ประเทศไทยก้าวสู่การเป็นศูนย์กลางสุขภาพระดับโลก (Medical Hub) ทำให้ชาวต่างชาติเข้ามารักษาพยาบาลในประเทศไทยมากขึ้น จำเป็นต้องมีกรคุ้มครองสุขภาพสำหรับชาวต่างชาติ และกรม.ได้มีมติเมื่อวันที่ 2 เม.ย. 2562 อนุมัติหลักการให้เพิ่มเติมหลักเกณฑ์การทำประกันสุขภาพสำหรับคนต่างด้าวผู้ขอรับการตรวจลงตราประเภทคนอยู่ชั่วคราว Non-Immigrant Visa รหัส O-A ให้มีการซื้อประกันสุขภาพของไทยคุ้มครองตนเองตลอดระยะเวลาที่พำนักในราชอาณาจักร มีผลบังคับใช้และพร้อมเปิดระบบรองรับการทำประกันสุขภาพในวันที่ 31 ต.ค.นี้ นำร่องในกลุ่มชาวต่างชาติสูงอายุทุกรายที่เข้ามาพำนักระยะยาวไม่เกิน 1 ปี โดยซื้อกรมธรรม์ได้ทั้งในและต่างประเทศผ่านเว็บไซต์ www.longstay.tgia.org</p>
<p>เว็บไซต์ไอเอ็นเอ็น</p>	<p>ต่อมน้ำเหลืองอักเสบ -เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีและโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า ต่อมน้ำเหลืองอักเสบ เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การติดเชื้อของเนื้อเยื่อหรืออวัยวะต่างๆ การอักเสบของช่องปากและช่องคอจากเชื้อแบคทีเรีย โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีแผล และการอักเสบของเท้า ขา อวัยวะเพศ หรือต่อมน้ำเหลืองติดเชื้อโดยตรงทำให้มีการอักเสบโตหลายต่อมพร้อมกัน อาการหลักที่พบ คือ ต่อมน้ำเหลืองบวมโต กดเจ็บ ผิวหนังบริเวณที่อักเสบแดงหรือบวม มีหนองในต่อมน้ำเหลืองอาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น มีไข้ คัดจมูก เจ็บ คอ แขน หรือขาบวม มีเหงื่อออกขณะนอนหลับ วิธีป้องกันคือ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ดูแลรักษาความสะอาดผิวหนัง เล็บ ช่องปาก และระวังไม่ให้เกิดการติดเชื้อหรือเกิดบาดแผล ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม หลีกเลี่ยงการใช้จ่ายโดยไม่จำเป็นหรือไม่ปรึกษาแพทย์</p>