





# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

1 กรกฎาคม 2566



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 <b>โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</b>	
<p><b>ประเด็นสำคัญ</b></p> <p>1. <b>วัคซีนเข็มกระตุ้น</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ <a href="#">chiangmainews</a></p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สร. ได้รณรงค์ฉีดวัคซีนโควิด 19 มีเป้าหมายไม่น้อยกว่า 2 ล้านโดส ภายในเดือน ธ.ค. 2565 เพื่อเร่งสร้างภูมิคุ้มกันให้กับประชาชนทุกกลุ่ม โดยเฉพาะเด็กเล็กและเข็มกระตุ้นในกลุ่ม 608 โดยอสม.ร่วมกับกำนัน/ผู้ใหญ่บ้านลงพื้นที่ เชิญชวน ค้นหา ติดตามคนที่ยังไม่ได้ฉีดจนถึงระดับหมู่บ้าน และอำนวยความสะดวกแก่ผู้เข้ารับวัคซีนให้มากที่สุด ซึ่งสถานพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ พร้อมให้บริการฉีดวัคซีนโควิด 19 โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย</p> <p>2. <b>จัดฉีดวัคซีนโควิดในงานไทยแลนด์เฮลท์แคร์ 2023</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (มติชน, ข่าวสด)</p> <p>- สถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค จัดบริการฉีดวัคซีนโมเดอร์นา Bivalent ป้องกันโควิดสายพันธุ์ใหม่ฟรี วันละ 1,000 คน ในงาน Thailand Healthcare 2023 "เกษียณสมัสร" งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ ตั้งแต่ 29 มิ.ย.-2 ก.ค. 66 ระบุเป็นวัคซีนรุ่นใหม่ล่าสุด ป้องกันสายพันธุ์โอมิครอนได้ และมีผลข้างเคียงน้อยมาก</p>	
 <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b>	
<p><b>ความร่วมมือด้านสาธารณสุขไทย-ออสเตรเลีย</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, acnews)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สร. ร่วมหารือทวิภาคีความร่วมมือด้านสาธารณสุข ระหว่างสธ.ไทย กับสธ.ออสเตรเลีย 5 ประเด็น ทั้งด้านพัฒนานกบริหาร การบริหารจัดการโควิด การใช้ Digital Health แก้ปัญหาขาดแคลนแพทย์ในระบบสุขภาพปฐมภูมิ การพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์ เผยออสเตรเลียไม่ให้ซื้อขาย "บุหรี่ไฟฟ้า" พร้อมชมไทยที่ห้ามนำเข้าและห้ามใช้</p>	
<p><b>วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>- นพ.สุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เผยว่า กรมอนามัย รณรงค์กิจกรรมเนื่องวันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย 4 กรกฎาคม ภายใต้แนวคิด “ความท้าทายงานอนามัยสิ่งแวดล้อมรองรับโลกที่ผันผวน : Environmental Health, A Vital Challenges in Response to VUCA World” ชวนคนไทย ทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชน ร่วมสร้างอนามัยสิ่งแวดล้อมของประเทศไทยให้ปลอดภัยและเอื้อต่อการมีสุขภาพดี</p>	
<p><b>Normalize HIV Testing</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (thailandplus, hfocus, thereporters)</p> <p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า วันที่ 1 กรกฎาคม ของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี เพื่อสร้างความตระหนัก ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญของการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง พร้อมเชิญชวนหน่วยงานภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมรณรงค์ตรวจเอชไอวี ส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี และประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองเพื่อเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพ ทั้งด้านการป้องกันและการดูแลรักษา</p>	
<p><b>อบรมการใช้วิทยุคมนาคมแบบสังเคราะห์ความถี่</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (acnews, thailandplus, กรมประชาสัมพันธ์.)</p> <p>- นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. เผยว่า กรม สบส. จัดอบรมหลักสูตรการใช้เครื่องวิทยุคมนาคมแบบสังเคราะห์ความถี่ (Synthesizer) แก่บุคลากรทางด้านสุขภาพ รุ่นที่ 2 เพื่อพัฒนาเทคนิคในการทำงานและบำรุงรักษาให้พร้อมใช้งานในภาวะปกติและภาวะฉุกเฉิน เพิ่มประสิทธิภาพในการช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยได้อย่างทันที่</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>โครงการเฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกัน และกำจัดโรคติดต่อและภัยสุขภาพสำคัญ</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thailandplus</p> <p>- กรมควบคุมโรค ร่วมกับวัดโมลีโลกยารามราชวรวิหาร จัดกิจกรรม “โครงการเฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกันและกำจัดโรคติดต่อและภัยสุขภาพสำคัญ เพื่อเฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวโรกาสพระชนมายุ 72 พรรษา ในปี 2567” โดยนพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า กรมควบคุมโรค ได้พัฒนาและขับเคลื่อนการดำเนินงานตามโครงการพระราชดำริ โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ ด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคอย่างต่อเนื่อง ผ่านกลไกการดำเนินงานจากหน่วยงานสังกัดกรมควบคุมโรค และประสานความร่วมมือจากหน่วยงานเครือข่ายทั้งภายในและภายนอก สช.</p>	-
<p><b>บุหรีไฟฟ้า</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thejournalistclub)</p> <p>- นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. เผย กองสุกศึกษาได้สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของเยาวชนไทย ดำเนินการร่วมกับภาคีเครือข่ายระดับประเทศ และระดับพื้นที่ กลุ่มตัวอย่าง 61,688 คน พบว่าในภาพรวมของประเทศเยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้าร้อยละ 9.1 หากเจาะลึกในรายละเอียดสุขภาพ พบ 6 เขตที่เยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้าสูงกว่าในระดับประเทศ ได้แก่ เขต 13 กรุงเทพฯ, เขต 3, เขต 9, เขต 4, เขต 8 และเขต 5 สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากการถูกชักชวนให้สูบบุหรี่ไฟฟ้าจากคนรอบข้าง ส่วนใหญ่ถูกชักชวนจากเพื่อน รองลงมาจากญาติ และคนในครอบครัว นอกจากนี้ยังพบว่าเยาวชนที่สูบบุหรี่รวมจะสูบบุหรี่ไฟฟ้าร่วมด้วยสูงถึงร้อยละ 43.9 ซึ่งจะทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพเพิ่มมากขึ้น</p> <p>- นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. เชิญชวนเยาวชนปฏิบัติสุขภาพที่ดีข้อที่ 5 งดสูบบุหรี่ สุรา เสพติด การพนัน และการสำส่อนทางเพศ โดยสนับสนุนให้ ยุวอสม. แกนนำสุขภาพร่วมรณรงค์และให้ความรู้กับคนในพื้นที่</p>	-
<p><b>เดือนมะหิม่าสำเร็จรูปโซเดียมสูง</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ChiangmaiNews)</p> <p>- นพ.สุวรรณหทัย วัฒนายิงเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากกรณีมีการโพสต์ภาพมะหิม่าสำเร็จรูปนำเข้าจากต่างประเทศยี่ห้อหนึ่ง พบปริมาณโซเดียมมะหิม่าสูงถึง 26,240 มก. เกินกว่าที่องค์การอนามัยโลกแนะนำต่อวัน การกินมะหิม่าสำเร็จรูปจึงต้องคำนึงถึงปริมาณโซเดียมด้วย อาจส่งผลให้ร่างกายได้รับโซเดียมในปริมาณมากเกินความต้องการทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และเกิดภาวะแทรกซ้อน และไม่แนะนำกินมะหิม่าสำเร็จรูปบ่อย ควรเพิ่มเนื้อสัตว์ ไข่ และผัก เพื่อให้ได้รับสารอาหารครบถ้วน และควรดื่มให้ถูก</p>	-
<p><b>สถาปนาสถาบันโรคทรวงอก ครบรอบ 81 ปี</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (กรมแพทย์) ทวีช่อง NBT</p> <p>- นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ เป็นประธานในงานวันสถาปนาครบรอบ 81 ปีสถาบันโรคทรวงอก พร้อมแนะนำ Application CCIT Connect ด้วยการนำเทคโนโลยีมาผสานกับนวัตกรรมทางการแพทย์เป็นตัวช่วยในการดูแลสุขภาพ และช่วยให้การเข้ารับบริการของผู้ป่วยเป็นเรื่องที่ง่ายขึ้น เพิ่มความสะดวก รวดเร็ว โดยที่ผู้ป่วยทำได้เองง่ายๆ ผ่านสมาร์ตโฟน เช่น การตรวจสอบรายการนัดหมาย แจ้งเตือนการนัดหมาย การเช็คสถานะลำดับคิว แสดงขั้นตอนการใช้บริการ เป็นต้น</p>	-
<p><b>MOU ศึกษาวิจัยพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพร</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ บ้านเมือง</p> <p>- นพ.ธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์ อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ และ ดร.ชุติมา เอี่ยมโชติชวลิต ผู้ว่าการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย อว. ร่วมลงนามบันทึกความร่วมมือว่าด้วยการศึกษาวิจัยและการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพร การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติ ส่งผลดีต่อการวิจัยและพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมร่วมกันอย่างยั่งยืนต่อไป ระยะเวลาดำเนินโครงการร่วมกัน 5 ปี</p>	-
<p><b>คลินิกบำบัดยาเสพติดด้วยการแพทย์แผนไทยฯ</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ (เพิ่มเติม) : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ข่าวสด, ผู้จัดการ, กท.ธุรกิจ, thebangkokinsight, thestandard, mcoot)</p> <p>- นพ.เทวัญ ธาณิรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า รพ.การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน มีการให้บริการคลินิกบำบัดด้านการบำบัดยาเสพติดด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โดยใช้ชื่อ นวัตกรรม หวังให้การบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจของผู้เสพยาเสพติดให้กลับคืนสู่สภาพปกติ โดยมีระบบการติดตามหลังการบำบัดรักษา พร้อมเปิดมิติใหม่ในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับ “สุขสำราญนิทรากลินิก”</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>“ดอกไม้ไทย” ใช้ดูแลสุขภาพและเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจ</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ mcot</p> <p>- นพ.เทวัญ ธาณินทร์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ เผย บางส่วนของ “ดอกไม้ไทย” สามารถใช้พัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพ เครื่องสำอาง หลายชนิดมีสรรพคุณทางการแพทย์แผนไทย สามารถนำมาต่อยอดเชิงพาณิชย์ได้ กองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร ได้เพิ่มมูลค่าดอกไม้ โดยนำไปพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ความงาม อาหาร และเครื่องดื่ม เพิ่มเติมจากการเป็นยาสมุนไพร</p>	-
<p><b>เปิดตำรับยาแก้กองคชาติตาย</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ผู้จัดการ</p> <p>- ภก.ศศิพงศ์ ทิพย์รัชดาพร เกษัชกรชำนาญการพิเศษ รพ.พระอาจารย์ฝั้นฯ ดึงตำรับยาแก้กองคชาติตาย พัฒนาเป็นแคปซูล เตรียมวิจัยเดือน ก.ค. นี้ สำหรับใช้รักษาภาวะเซ็กซ์เสื่อม ตั้งเป้าศึกษากลุ่มตัวอย่าง 100 คน คัด 3 เดือนรู้ผลเบื้องต้น ก่อนศึกษาเปรียบเทียบกับยาแผนปัจจุบัน หากได้ผลจริงจะดันเข้าบัญชียาหลักฯ เผยส่วนประกอบสมุนไพร 8 ตัว ใช้กัญชา สกัดส่วน 50% อีกครึ่งเป็นดีปลี ชะพลู พริกชี้ฟ้า ชิง ลูกจันทน์ กระวาน รากสะแก ปริมาณเท่ากัน พบวิจัยสมุนไพรบางตัวช่วยเสริมสมรรถภาพเพศ</p>	-
<p><b>ท้องผูกเรื้อรัง</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thejournalistclub</p> <p>- นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ท้องผูกเรื้อรัง หมายถึง ภาวะท้องผูกที่เป็นต่อเนื่องกันนานเกิน 3 เดือน ประเทศไทยพบได้ถึงร้อยละ 25 ส่วนใหญ่พบในกลุ่มช่วงอายุ 20-40 ปี เพศหญิงพบได้บ่อยกว่าเพศชาย นอกจากนี้ยังพบบ่อยในผู้ที่มีภาวะขาดน้ำ ขาดอาหารที่มีกากใยสูง ผู้ที่ไม่ค่อยได้ขยับร่างกาย และผู้ที่มีภาวะเครียด</p> <p>- นพ.กิตติ ชื่นยง นพ.เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรม รพ.ราชวิถี แนะนำวิธีปฏิบัติตัวกรณีที่ไม่เคยเป็นมาก่อน ร่วมกับมีอาการน้อย ไม่มีอาการสัญญาณเตือน อาจปรับเปลี่ยนสุขนิสัย ดื่มน้ำให้มากพอ กินอาหารเส้นใยสูง ออกกำลังกายเป็นประจำ การทำกิจกรรมเพื่อคลายเครียด ทั้งนี้ หากมีภาวะท้องผูกในลักษณะถ่ายอุจจาระปนเลือด ผอมลงมาก คลำได้ก้อนที่ท้อง ปวดท้องรุนแรง อ่อนเพลีย ท้องอืดรุนแรง ปัญหาเริ่มต้นหลังวัย 50 และอาการเป็นมากขึ้นหลังจากรักษาแบบปรับเปลี่ยนสุขนิสัยแล้ว ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาย่างถูกต้องต่อไป</p>	-
<p><b>เสริมไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน คอลัมน์ ส่องโรคไขสุขภาพ)</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย ให้ข้อมูลว่า กลุ่มหญิงตั้งครรภ์เป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสขาดสารไอโอดีนได้มากกว่ากลุ่มวัยอื่น เนื่องจากการสังเคราะห์ไทรอยด์ฮอร์โมนในระหว่างตั้งครรภ์ รวมทั้งการดูดซึมไอโอดีนของทารกในครรภ์ที่เพิ่มขึ้น ซึ่งหากหญิงตั้งครรภ์ได้รับไอโอดีนไม่เพียงพอ จะส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางสมอง สติปัญญา และการเจริญเติบโตของทารก โดยในปีนี้จะขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน หมู่บ้านทั่วประเทศ และติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับและกินยาเม็ดเสริมไอโอดีน ชาติเหล็ก และกรด โฟลิก รวมทั้ง อสม. ให้ความรู้แก่ประชาชนในการเลือกบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนในการประกอบอาหาร</p>	-
<p><b>แนะรับข้อมูลด้วยสติ ทบทวนก่อนวิจารณ์</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามรัฐ, ผู้จัดการ, hfocus)</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพหลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต แสดงความห่วงใยสถานการณ์สุขภาพจิตประชาชนจากการนำเสนอข่าวฆ่าตัวตายในช่องทางสื่อต่าง ๆ ส่วนที่อาจมีปัญหามากในขณะนี้ คือ เนื้อหาที่วิพากษ์รุนแรงและดวนสรุปในเชิงลบต่อผู้ที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยจิต ว่า เป็นส่วนหนึ่งของเหตุผลกระตุ้นสู่การฆ่าตัวตาย การสื่อสารเช่นนี้จะกระตุ้นอารมณ์และเกิดความคิดเห็นเชิงลบแก่กันของคนในสังคมได้อย่างรวดเร็ว หากขาดสติ ไม่ทบทวนข้อมูลและนำไปวิจารณ์ลงความเห็นกันในวงกว้าง เหมือนได้พิพากษาบุคคลนั้นจนส่งผลกระทบต่อความไว้วางใจกันและการอยู่ร่วมกันในสังคม ดังนั้น ขอให้ประชาชนเห็นใจ ระวังข่าวสารด้วยสติ ร่วมดูแลสังคมด้วยการแสดงออกต่อกันอย่างเหมาะสม</p>	-
<p><b>สารสกัดกัญชา อภ. คว่ำรางวัลผลิตภัณฑ์สมุนไพรคุณภาพ</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, thailandplus, mcot)</p> <p>- ดร.ภญ.นันทกาญจน์ รอง ผอ.องค์การเภสัชกรรม เข้ารับเกียรติบัตรรางวัลเชิดชูเกียรติผลิตภัณฑ์สมุนไพรคุณภาพ ประจำปี 2566 จาก อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ โดยเป็นผลิตภัณฑ์สารสกัดกัญชาทางการแพทย์แบบหยดใต้ลิ้น</p>	-
<p><b>ชี้แจงเคสเด็ก ม.1 เสียชีวิต ป่วยโรคอีหุน</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. ไทยรัฐ</p> <p>- นพ.ธีระพงษ์ แก้วภมร นพ.สสจ.อุบลราชธานี แถลงกรณีการเสียชีวิตของ ด.ญ.สรารกณ์ นักเรียน ม.1 เสียชีวิตหลังเข้ารับการรักษาด้วยอาการปวดขา ว่า เด็กเสียชีวิตมีอาการไม่สบายตั้งแต่แรกเริ่ม ตรวจเลือดมีลักษณะของการติดเชื้อในร่างกาย ได้</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>รักษาเบื้องต้นที่ รพ.तालसुम แต่ผลเลือดไม่น่าจะดี จึงส่งต่อไป รพ.50 พรรษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ได้รับยาที่ครอบคลุมการฆ่าเชื้อต่าง ๆ รวมทั้งโรคนี้ใหญ่ แต่ตัวยาต้องใช้ระยะเวลาในการทำงาน ร่างกายเด็กมีอาการของโรครุนแรงทำให้เด็กหยุดหายใจ ปั่นหัวใจ 5 ครั้ง รวมระยะเวลาเกือบ 2 ชม. ก่อนเสียชีวิต ส่วนข้อสงสัยของแม่ว่าเจ้าหน้าที่ไม่ดูแลนั้นเนื่องจากมีเคสสีแดงที่กำลังจะส่งต่อไป รพ.ประจำจังหวัด อาจมีการสื่อสารผิดพลาด จะมีการแก้ไขต่อไป</p>	
<p><b>ข่าวปลอม</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ผู้จัดการ          - อย. เผยการแชร์ข้อความเรื่อง กินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปดิบ จะถูกดูดน้ำย่อยในลำไส้ ทำให้ร่างกายขาดน้ำนั้น เป็นข้อมูลเท็จ การกินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปดิบเหมือนกับการกินแป้งหรือขนมปัง จึงไม่สามารถไปดูดน้ำย่อยในลำไส้ และทำให้ร่างกายขาดน้ำได้ แต่อาจทำให้ท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียดแน่นท้อง</p>	-
<p><b>จับผู้ขายยาทรามาดอล ยาแก้ไอ B5 ให้นักเรียน</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ch3plus, nationtv)          - สสจ.พิษณุโลก สนธิกำลัง สำนักงาน ปปส.ภาค 6 ตำรวจกองกำกับการสืบสวน ปส.พิษณุโลก และกองบังคับการปราบปรามการค้ามนุษย์ ร่วมกันจับกุมผู้กระทำความผิดเปิดร้านขายมือถือบังหน้าข้างโรงเรียน แต่ลักลอบจำหน่ายยาอันตราย ได้แก่ ทรามาดอล, B5, ยาแก้ไอ มีนักเรียนแอบไปซื้อยาดังกล่าวมากิน และมีอาการข้างเคียงหลายราย โดยเฉพาะอาการเฉื่อยชา มีผลทางระบบประสาท</p>	-