



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 20 ธันวาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



**Mastery**

เป็นนายตนเอง



**Originality**

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**

ใส่ใจประชาชน



**Humility**

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>แนวหน้า ,คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ ,เดลินิวส์ โพสต์ทูเดย์ ,มติชน กรมประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์ mthai.com thaiquote.org ,js100.com kapook.com, tnamcot.com workpointnews.com siamrath.co.th thairath.co.th posttoday.com,innnews.co.th mgronline.com komchadluek.net sentangedtee.com khaosod.co.th, naewna.com</p>	<p><b>พระบรมราชินีนาถ ใน ร.9 ตรวจพระวรกาย</b></p> <p>-เสนอข่าว สำนักพระราชวังออกแถลงการณ์ เรื่อง สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เสด็จฯ ไปประทับ ณ รพ.จุฬาลงกรณ์ ความว่า คณะแพทย์ผู้ถวายการรักษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ได้รายงานฯ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ จะเสด็จพระราชดำเนินเข้ารับการตรวจพระวรกายตาม วงรอบปกติ และจะประทับ ณ รพ.จุฬาลงกรณ์ ระหว่างวันที่ 19 ถึงวันที่ 21 ธ.ค. 2561</p>
<p>มติชน thairath.co.th สำนักข่าวไอ.เอ็น.เอ็น. สปริงนิวส์ news1005.fm เว็บไซต์แนวหน้า ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์  ผู้จัดการรายวัน กรุงเทพธุรกิจ เว็บไซต์ bangkokbiznews.com posttoday.com ผู้จัดการออนไลน์ บ้านเมืองออนไลน์ ไทยรัฐออนไลน์ มติชนออนไลน์ เว็บไซต์แนวหน้า เว็บไซต์สยามรัฐ เว็บไซต์คมชัดลึก thaiquote.org</p>	<p><b>คำตอบแทนอสม.</b></p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ฉัตรชัย สาริกัลยะ รองนายกรัฐมนตรี ให้สัมภาษณ์กรณีมีเสียงวิจารณ์ว่าการอนุมัติคำตอบแทนเพิ่มให้อสม.เป็นการหาเสียงของรัฐบาล ว่า นับตั้งแต่เข้ามาบริหารงานในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา เห็นว่าต้องลดจำนวนคนที่เดินทางไปรักษาใน รพ.ขนาดใหญ่และรพ.ของรัฐลงให้ได้ โดยการพัฒนาในท้องถิ่นหรือรพ.สต. ใช้เครื่องมือที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์ โดยเพิ่มศักยภาพของรพ.สต.และให้อสม.มาช่วยงานเสริม ซึ่งต้องมีการเพิ่มความรู้อเพิ่มงานและวิถีปฏิบัติ จึงพิจารณาคำตอบแทนที่ได้รับ 600 บาทมาตั้งแต่ปี 2552 ให้สอดคล้องกับค่าใช้จ่ายตามความเป็นจริง และได้เสนอนายกฯ ล่วงหน้ากว่า 6 เดือน แต่ยังติดขัดเรื่องงบประมาณ โดยนายกฯ ระบุว่าทำได้ภายในปีงบประมาณ 2562</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล หัวหน้าพรรคภูมิใจไทย กล่าวว่า ได้ยกร่างกฎหมายเพื่อยกระดับอสม. 1 ล้านคนทั่วประเทศ ให้มีสวัสดิการและวิถีชีวิตที่ดีขึ้น โดยให้มีสถานะเป็นผู้ช่วยเจ้าหน้าที่รัฐ หรือ "หมอประจำบ้าน" ทำหน้าที่ดูแลสุขภาพประชาชนในหมู่บ้านในเบื้องต้น มีรายได้เริ่มต้น 2,500-10,000 บาท ซึ่งจะต้องผ่านการอบรมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพพื้นฐาน และต้องนำข้อมูลการรักษาที่มีประสิทธิภาพไปถ่ายทอดผ่านเทคโนโลยีมือถือ เพื่อนำไปรักษาประชาชนในหมู่บ้านต่างๆ ซึ่งแนวทางดังกล่าวเทียบเคียงกับกฎหมายของกานัน ผู้ใหญ่บ้าน ที่มีอำนาจหน้าที่และสวัสดิการที่ชัดเจน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ผู้จัดการรายวัน มติชน กรุงเทพธุรกิจ มติชนออนไลน์ สำนักข่าวไอเอ็นเอ็น เว็บไซต์มติชนสุดสัปดาห์ เว็บไซต์ข่าวสด เว็บไซต์ไทยโพสต์</p> <p>ไทยโพสต์ กรุงเทพธุรกิจ มติชน เว็บไซต์เดลินิวส์ เว็บไซต์ไทยโพสต์ ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>ไทยโพสต์ มติชน dailynews.co.th thaiptost.net mgronline.com matichon.co.th</p>	<p><b>กัญชาทางการแพทย์</b></p> <p>-เสนอข่าว เครือข่ายประชาสังคมกัญชาเพื่อการแพทย์สำหรับประชาชน แดงข่าวเรียกร้องให้แก้ไขกฎหมายปลดล็อกกัญชา โดย ดร.อาทิตย์ อุไรรัตน์ อธิการบดี ม.รังสิต กล่าวว่า ก่อนหน้านี้นี้ได้เรียกร้องให้กรมทรัพย์สินทางปัญญา ยกเลิกคำขอสิทธิบัตรกัญชาของบริษัทต่างประเทศภายใน 15 วัน และจะครบกำหนดตามข้อเรียกร้องในวันที่ 27 ธ.ค. นี้ แต่กรมทรัพย์สินทางปัญญายังไม่ดำเนินการใดๆ หากถึงวันที่ 27 ธ.ค.จะดำเนินการทางกฎหมายต่อไป และได้ออกแถลงการณ์ฉบับที่ 2 เรียกร้องรัฐบาลและสภานิติบัญญัติแห่งชาติ 6 ข้อ 1.ยกเลิกคำขอจดสิทธิบัตรกัญชาที่เกี่ยวข้องกับสารสกัดกัญชาทั้งหมด 2.ถอดกัญชาออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษทุกประเภท และให้เป็นพืชสมุนไพรควบคุมทางการแพทย์ 3.ให้ผู้ป่วยที่ได้รับใบรับรองจากแพทย์ แพทย์แผนไทย และแพทย์แผนไทยประยุกต์ สามารถเพาะปลูกกัญชาเพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ได้ตามจำนวนที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยเฉพาะราย 4.ให้แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ สามารถขึ้นทะเบียนขอเพาะปลูก ผลิต ประยุกต์ที่เข้ากัญชาตามภูมิปัญญาทางการแพทย์แผนไทยได้ 5.ให้เกษตรกรสามารถเพาะปลูกตามคำสั่งซื้อหรือสัญญาการเพาะปลูกของสถานประกอบการทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ เกษตรกรรม ทั้งรัฐและเอกชนที่ขึ้นทะเบียนเพื่อใช้ในทางการแพทย์อย่างถูกต้อง รวมถึงให้เกษตรกรสามารถเพาะปลูกไปต่างประเทศได้ และ 6.ยกเลิกบทเฉพาะกาล 5 ปี ที่ให้รัฐผูกขาดหรือบังคับให้เอกชนต้องร่วมกับรัฐในการเพาะปลูกหรือผลิตเพื่อจำหน่ายกัญชาในทางการแพทย์ เพื่อให้เกิดการแข่งขันทั้งคุณภาพและราคา</p> <p>-เสนอข่าว นายวิฑูรย์ เลี่ยนจำรูญ ผู้อำนวยการมูลนิธิชีววิถี กล่าวว่า ขณะนี้เกิดปัญหาใหม่เรื่องสิทธิบัตรกัญชา เนื่องจากก่อนหน้านี้นี้ กรมวิชาการเกษตรพยายามผลักดันร่างปรับแก้พ.ร.บ.คุ้มครองพันธุ์พืช พ.ศ.2542 ให้เหมือนกับของสหรัฐอเมริกา ซึ่งจะเป็นการเปิดตลาดให้ต่างชาติเข้ามา และสหรัฐจะเข้ามาจดสิทธิบัตรในไทยเกี่ยวกับการปรับปรุงพันธุ์พืชแน่นอน จึงเกรงว่าจะกระทบสิทธิบัตรสายพันธุ์กัญชา เกิดการผูกขาดสายพันธุ์ ทำคนไทยไม่ได้ปลูก-พัฒนาสายพันธุ์ จึงขอเร่งนายกาให้จัดการปัญหา</p> <p>- ด้าน นพ.ศุภชัย คุณารัตนพฤกษ์ รองอธิการบดีฝ่ายการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ม.รังสิต กล่าวว่า การปลดล็อกเพียงบางส่วนจะทำให้ยาฝรั่งที่มาจากกัญชาไหลเข้าประเทศ ดังนั้น ต้องปลดล็อกให้ใช้องค์ความรู้การแพทย์แผนไทยได้</p>
<p>ผวก.ออนไลน์</p>	<p><b>นายกฯ เปิดงานสร้างสุขทุกช่วงวัย สวัสดิการแห่งรัฐ</b></p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เปิดงาน “สร้างสุขทุกช่วงวัย สวัสดิการแห่งรัฐ” และแสดงปาฐกถาพิเศษในพิธีลงนามบันทึกความร่วมมือด้านเทคโนโลยีสารสนเทศในการสนับสนุนการจัดทำข้อมูลขนาดใหญ่ (BIG DATA) และการนำระบบบริหารจัดการข้อมูลแบบชี้เป้า (TPMAP) ใช้ในบริหารราชการแผ่นดิน ของ 11 หน่วยงาน ประกอบด้วย ก.การคลัง ก.พัฒนาสังคมฯ ก.เกษตรฯ ก.มหาดไทย ก.วิทยาศาสตร์ฯ ก.ศึกษาธิการ ก.สาธารณสุข ก.ยุติธรรม สปสช. และ สนง.คกก.พัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เพื่อยกระดับบริการสวัสดิการให้เข้าสู่ยุค 4.0</p>
<p>ไทยรัฐ ไทยรัฐออนไลน์ เว็บไซต์คมชัดลึก</p>	<p><b>แก้ปัญหาคาความเหลื่อมล้ำ</b></p> <p>-เสนอข่าว นายกอบศักดิ์ ภูตระกูล รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี แถลงว่า ที่ประชุมกรม.เห็นชอบร่างระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี ว่าด้วยการบูรณาการเพื่อลดความเหลื่อมล้ำและแก้ปัญหาคาความยากจน ตามที่สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติเสนอ โดยกำหนดให้มีคณะกรรมการ 2 ชุด ประกอบด้วย คณะกรรมการนโยบายการลดความเหลื่อมล้ำและแก้ปัญหาคาความยากจน (กนล.) มีนายกรัฐมนตรีเป็นประธาน และ คณะกรรมการบริหารการลดความเหลื่อมล้ำและแก้ปัญหาคาความยากจน (กบล.) มีรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน และอนุมัติให้จัดตั้งสำนักงานบูรณาการลดความเหลื่อมล้ำและแก้ปัญหาคาความยากจน ทำหน้าที่เป็นสำนักงานเลขานุการของ กนล.และ กบล. และมีหน้าที่สำคัญคือ การกำกับติดตามประเมินผลการดำเนินงานในส่วนของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการแก้ไขปัญหาคาความยากจนและลดความเหลื่อมล้ำ ร่วมกับสำนัก</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>งบประมาณ</p> <p>ด้านนางสาวสุทธิดันต์ รัตนโชติ อธิบดีกรมบัญชีกลาง กล่าวว่า กรมบัญชีกลางได้จัดทำบัตรสวัสดิการแห่งรัฐเพิ่มเติม ภายใต้โครงการไทยนิยมยั่งยืน ในกลุ่มผู้พิการ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้ที่ไม่สามารถเดินทางมาลงทะเบียนในปี 2560 ทำให้จำนวนผู้ที่ถือบัตรสวัสดิการฯ เพิ่มขึ้นเป็น 14.4 ล้านคน</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>คอลัมน์ EEC Analysis</p> <p>กรุงเทพธุรกิจออนไลน์</p>	<p><b>ศูนย์เฝ้าระวังสุขภาพอีอีซี</b></p> <p>-เสนอข่าว สธ.เตรียมความพร้อมเฝ้าระวังสุขภาพประชาชนในพื้นที่ระยองเศรษฐกิจภาคตะวันออก ซึ่งอยู่ในแผนปฏิบัติการสาธารณสุขเขตสุขภาพพิเศษปี 2560-2564 เพื่อให้ประชาชนและคนวัยทำงานมีความสุขที่ดี รพ.มีคุณภาพ โดยจะพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพ การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน การยกระดับบริการสุขภาพ การส่งเสริมป้องกันโรคและจัดการภัยสุขภาพ การพัฒนาศักยภาพอาชีพเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม และการส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ และจะพัฒนาต่อยอดเป็น EEC PUBLIC HEALTH WATCH นำข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังมาวิเคราะห์เตือนภัย พยากรณ์ และขับเคลื่อนนโยบาย มีกรมควบคุมโรคเป็นหน่วยงานสำคัญในการขับเคลื่อนเรื่องนี้ โดยเตรียมความพร้อมและเฝ้าระวังสุขภาพประชาชนใน EEC โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงานให้มีสุขภาพดี ที่ผ่านมาได้พัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมใน EEC โดยจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในระยอง ชลบุรี และฉะเชิงเทรา</p>
<p>กรมประชาสัมพันธ์</p>	<p><b>เครือข่ายการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค มอบรางวัลให้ผู้มีผลงานวิชาการดีเด่นด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ในงานสัมมนาวิชาการเครือข่าย สنج.ป้องกันควบคุมโรคภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประจำปี 2562 ณ รร.เจริญโฮเต็ล จ.อุดรธานี โดยมีผู้ส่งผลงานทั้งสิ้น 147 เรื่อง ได้รับการคัดเลือก 50 เรื่อง โดยรางวัลชนะเลิศ ประเภทการนำเสนอด้วยวาจา สาขาโรคติดต่อทั่วไป โรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ เรื่อง ประสิทธิภาพของกิจกรรมการเรียนรู้ การป้องกันควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า สาขาโรคไม่ติดต่อ เรื่อง ผลของการให้สุขศึกษาโดยใช้นวัตกรรม “ตะกร้าสามใบเถา มุ่งเป้าชะลอไตเสื่อม” สาขาโรคระบาดวิทยา/EOC เรื่องการระบาดของโรคหัดในจนท.รพ.สังกัด สธ.หลายแห่ง จ.อุบลราชธานี เดือน ก.พ.-ต.ค.61 สาขาโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เรื่องสภาวะสุขภาพประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียงโรงไฟฟ้าชีวมวล พื้นที่เขตสุขภาพที่ 7 สาขาภาษาอังกฤษ เรื่อง THE EVALUATION OF INTEGRATED VECTORS MANAGEMENT CASE STUDY IN SANG THOR NOI SUBDISTRICT HUA TAPHAN DISTRICT AMNAT CHAROEN PROVINCE, รางวัลชนะเลิศประเภทนำเสนอด้วยโปสเตอร์ เรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสูญเสียการได้ยินของเกษตรกรกลุ่มเพาะปลูกในจังหวัดขอนแก่น และ เรื่องการระบาดของโรคหัดในผู้ต้องขังเรือนจำแห่งหนึ่ง จ.อำนาจเจริญ เดือน ม.ค.-ก.พ.61</p>
<p>ข่าวสด</p>	<p><b>โรคหลอดเลือดหัวใจ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึงโรคหัวใจว่า หากประชาชนมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่ายกว่าปกติ จุกแน่นหน้าอกเหมือนมีอะไรมากดทับ ปวดร้าวไปที่หัวไหล่ซ้ายหรือกราม และเจ็บนานเกินกว่า 3-5 นาที พักแล้วไม่ทุเลา หรือมีอาการเจ็บรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อตรวจวินิจฉัยหาแนวทางการรักษาที่ถูกต้องอย่างรวดเร็ว</p> <p>ด้าน พญ.วิพรรณ สังคหะพงศ์ ผอ.สถาบันโรคทรวงอก แนะนำการปฏิบัติให้ห่างไกลจากโรคหลอดเลือดหัวใจและป้องกันการเป็นซ้ำอีกหลังการรักษา โดย 1.เปลี่ยนแปลงนิสัยการกิน งดอาหารหวาน มัน เค็ม เลือกรับประทานอาหารจำพวกผัก ผลไม้ และเส้นใยต่างๆ 2.งดสูบบุหรี่อย่างเด็ดขาด 3.ควบคุมระดับน้ำตาลให้ปกติ 4.ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3-5 วัน 5.พบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอ 6.บอกญาติมิตร ครอบครัว ที่ทำงาน ให้ทราบว่าเป็นโรคอะไรและวิธีรักษาในภาวะฉุกเฉิน 7.พกยาอมใต้ลิ้นหรือสเปรย์ขยายหลอดเลือดหัวใจในภาวะฉุกเฉินติดตัวตลอดเวลา</p>
<p>บางกอกบิซนิวส์</p>	<p><b>อ้วนเสี่ยงสมองเสื่อม</b></p> <p>-เสนอข่าว พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวภายหลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพ เสริมทักษะด้านโภชนาการในผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันโรค NCDs และภาวะสมองเสื่อม” ว่า คาดการณ์ว่าในปี 2564 ไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมสูงวัยโดยสมบูรณ์ คือมีผู้สูงอายุเกินร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด และจากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 พบว่าผู้สูงอายุอยู่ในภาวะอ้วนร้อยละ 35.4 โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 53.2 โรคเบาหวานร้อยละ 18.1 และมีภาวะสมองเสื่อมร้อยละ 8.1 และยังมี</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>พบว่าผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมเพิ่มขึ้นร้อยละ 25 และผู้ที่มีภาวะอ้วนจะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นร้อยละ 48 เมื่อเทียบกับคนที่มีดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>ด้าน พญ.สายพิน โขติวิเชียร ผอ.สำนักโภชนาการ กล่าวว่า การประชุมครั้งนี้เป็นการพัฒนาศักยภาพ เสริมทักษะภาคีเครือข่ายแกนนำโภชนาการ เพื่อการป้องกันโรค NCDs และภาวะสมองเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุ ให้อาหารที่ติดต่อดูสุขภาพตามวัย รวมถึงผลักดันให้ผู้ประกอบการอาหารในครัวเรือนและผู้ประกอบการร้านอาหารประกอบอาหารลด หวาน มัน เค็ม ที่นำไปสู่การมีสุขภาพดีตลอดช่วงชีวิตอย่างน้อยจนถึงอายุ 75 ปี และมีอายุคาดเฉลี่ยถึง 85 ปี พร้อมทั้งมอบโล่เกียรติคุณและเกียรติบัตรให้กับหน่วยงานที่ดำเนินงานโครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ รวมทั้งจัดสัปดาห์รณรงค์ลดการกินเค็มอยู่ในระดับดีเด่นและดีมาก โดยมีผู้ได้รับโล่เกียรติคุณ 20 หน่วยงาน และเกียรติบัตร 99 หน่วยงาน</p>
ผจก.ออนไลน์	<p><b>ศาสตร์การแพทย์แผนไทยแก้ปวดเข่า</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สรรพพงศ์ ฤทธิรักษา รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า อาการข้อเข่าอักเสบศาสตร์การแพทย์แผนไทยเรียกว่า โรคลมจับโป่ง แบ่งเป็น จับโป่งน้ำ จะมีอาการปวดเข่า เข่าบวม อักเสบ มีน้ำในข้อเข่า และจับโป่งแห้ง จะมีอาการปวดเข่า มักพบเสียงกรอบแกรบในข้อเข่า ข้อเข่าฝืด สะบ้าติด งอพับเข่าได้ไม่ดี วิธีบรรเทาอาการ ใช้การนวดรักษาเฉพาะจุด หลังจากนั้นประคบสมุนไพรหรือใช้ยาพอกเข่า นอกจากนี้ ยังสามารถใช้ยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ ได้แก่ ยาสมุนไพรเถาวัลย์เปรียง น้ำมันไหล ประชาชนควรดูแลร่างกายและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงของการเกิดโรค เช่น ไม่ยกของหนัก หรือทำกิจกรรมต่างๆ ที่เกิดแรงกดต่อข้อเข่ามากเกินไป หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารประเภทหน่อไม้ เครื่องในสัตว์ อาหารหมักดอง และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผู้มีน้ำหนักเกินไม่ควรออกกำลังกายที่ก่อให้เกิดแรงกดต่อข้อเข่า ควรว่ายน้ำ ปั่นจักรยานอากาศ หรือการบริหารแบบยศาสตร์</p>
ข่าวสด	<p><b>การใช้ยาปฏิชีวนะสมเหตุสมผล</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมเกียรติ ลลิตวงศา ผอ.สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวว่า ได้ร่วมกับแผนงานพัฒนาไกลเฝ้าระวังระบบยา สสส. และสปสช. รณรงค์การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุสมผลในเด็ก โดยจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ "ศิลปะการสื่อสารเพื่อการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล" สำหรับ แพทย์ เภสัชกร พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศ ทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อพัฒนาศักยภาพของบุคลากรทางการแพทย์ในการให้คำแนะนำ และปรับพฤติกรรมสุขภาพของเพื่อนร่วมวิชาชีพและผู้มารับบริการ ในด้านการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล</p>
ข่าวสด	<p><b>วันโรค</b></p> <p>-เสนอข่าว นายชาญยุทธ พรหมประพัฒน์ ผอ.กองสุขศึกษา กล่าวว่า ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันให้ตนเองห่างไกลวันโรค โดยปฏิบัติตามสุขบัญญัติให้เป็นนิสัย ดังนี้ 1.ออกกำลังกายเป็นประจำ 2. รับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ สะอาด ครบ 5 หมู่ 3.ตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อคัดกรองโรค หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัดที่มีระบบการระบายอากาศไม่ดี 4.รับฉีดวัคซีนป้องกันโรค โดยใส่หน้ากากอนามัย ทั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพที่หลากหลาย ได้ทางคลังความรู้สุขภาพ HEALTHYDEE.MOPH.GO.TH</p>
แนวหน้า	<p><b>นมแม่</b></p> <p>-เสนอบทความ การดำเนินงานของคณะกรรมการสร้างคนไทยสุขภาพดีด้วยนมแม่และการบริโภคผัก-ผลไม้ สสส. ในพื้นที่ อบต.ดอนนางหงส์ อ.ธาตุพนม จ.นครพนม ซึ่งสนับสนุนให้แม่ที่ไปทำงานไกลบ้านส่งนมกลับมาให้ลูก โดย ศศิธร เมืองโคตร พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ดอนนางหงส์ กล่าวว่า การดำเนินงานมีอุปสรรค 2 ด้านคือ 1.ความเชื่อผิดๆ ดั้งเดิม เช่น กินนมแม่ต้องกินน้ำตาม ให้อาหารอื่นเสริมกับนมแม่ตั้งแต่ยังไม่ถึง 6 เดือน ฯลฯ และ 2. ข้อจำกัดด้านเศรษฐกิจและสังคม เมื่อแม่ไปทำงานไกลบ้านจึงไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ แต่ปัจจุบันระบบการขนส่งก้าวหน้า จึงมีการแนะนำวิธีเก็บ การแพ็ค การแช่แข็ง ทำให้สามารถส่งนมแม่จากกทม.มาถึงภายใน 1 วัน นอกจากนี้ ยังขอความร่วมมือร้านโชห่วยในชุมชนไม่ให้จำหน่ายนมผงให้เด็กเล็ก ควบคู่กับการให้ความรู้กับแม่และผู้สูงอายุที่เลี้ยงทารก ซึ่งหากส่วนกลางผู้กำหนดนโยบายเห็นความสำคัญเชื่อว่า จะขยายผลไปทั่วประเทศได้</p>
เดลินิวส์ คอลัมน์ตรีศูล	<p><b>อุบัติเหตุทางถนน</b></p> <p>-กล่าวว่า นพ.แท้จริง ศิริพานิช ประธานมูลนิธิเมาไม่ขับ แจงข้อมูลผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 17 ธ.ค. เสียชีวิต 13,167 ราย สูงกว่าช่วงเดียวกันของปีที่แล้วที่มี 13,038 ราย ทำให้ถึงช่วงหยุดเข้าพรรษา 27-30 ก.ค. ที่มีการเดินทางมากพอๆ กับช่วงหยุดปีใหม่และสงกรานต์ แต่อุบัติเหตุต่ำและเสียชีวิตน้อย เพราะวันเริ่มเดินทาง 27-28 ก.ค. เป็นวันพระใหญ่ที่กฎหมายห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั่วประเทศ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐ	<p><b>ขยายศูนย์บริการคนพิการใน รพ.</b></p> <p>-เสนอข่าว นางธนาภรณ์ พรมสุวรรณ อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กล่าวว่า ได้หารือร่วมกับ สธ. ในการขยายการจัดตั้งศูนย์บริการคนพิการทั่วไปในระดับพื้นที่ จากปัจจุบัน 2,183 แห่งทั่วประเทศ จะขยายเพิ่มอีก 32 แห่งในรพ.ทุกระดับ ซึ่งจะเป็นศูนย์ที่ให้บริการข้อมูลข่าวสาร การคุ้มครองและส่งเสริมให้เข้าถึงและได้รับสิทธิของคนพิการ รวมถึงการประสานส่งต่อในการฟื้นฟูสมรรถภาพและพัฒนาศักยภาพทางด้านอาชีพและสังคม รวมทั้งสนับสนุนการจ้างงานคนพิการในรพ.ระดับอำเภอ ให้คนพิการสามารถประกอบอาชีพในชุมชนควบคู่กับการรับบริการด้านสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม โดยจะมีการลงนามข้อตกลงความร่วมมือกันในเดือน ม.ค. 2562</p>
ข่าวสด	<p><b>โรคเบาหวาน</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.เพชร รอดอารีย์ เลขาธิการสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย กล่าวว่า แต่ละปีมีผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เพิ่มมากขึ้น โดยจากรายงานของสพช. ปี 2561 ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับการรักษาในรพ.รัฐยังมีผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสะสมได้ตามเป้าหมายอยู่สูง ซึ่งจะเป็ปัญหากระทบต่อระบบสาธารณสุข รวมทั้งสร้างความลำบากให้กับผู้ป่วยและครอบครัว จึงอยากให้ภาครัฐ แพทย์ และผู้ป่วย ป้องกันควบคุม และตรวจวินิจฉัยตั้งแต่ในระยะแรก ซึ่งจะสามารถลดอัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 รายใหม่ได้ร้อยละ 20 และเพิ่มจำนวนผู้ป่วยที่สามารถควบคุมโรคได้ตามเป้าหมายได้ร้อยละ 20</p>
ข่าวสด	<p><b>ปัญหาเชื้อดื้อยา</b></p> <p>-เสนอข่าว สสส. ร่วมกับ บริษัท ยิบอินซอย จำกัด กลุ่มไปไม้ในเมือง และศูนย์วิชาการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยา (กพย.) จัดกิจกรรมไปไม้รักษโลก EPISODE 3 : "ยา ออย่า YAH" เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักรู้และป้องกันปัญหาเชื้อดื้อยาต้านแบคทีเรีย เนื่องในสัปดาห์รื้อรักษา ตระหนักใช้ยาต้านแบคทีเรีย ประจำปี 2561 โดยมีกิจกรรมสื่อสารถึงประชาชนให้เกิดความตื่นตัวในการดูแลสุขภาพตนเอง แนะนำช่องทางการเข้าถึงแหล่งอาหารปลอดภัย ส่งผลให้ร่างกายแข็งแรง ลดการพึ่งพายาปฏิชีวนะ</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ เปิดฟ้าส่องโลก เว็บไซต์ไทยรัฐ	<p><b>ชื่นชม รพ.บ้านแพ้ว</b></p> <p>-เสนอบทความ นายนิติกรฤกษ์ มิ่งรุจิราลัย กล่าวถึงรพ.บ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ว่า เป็นรพ.ที่เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนในการกำกับดูแล ตอบสนองความต้องการของชุมชนและความเสมอภาคของการกระจายบริการ มีการยกระดับพัฒนาคุณภาพการบริการโดยไม่มุ่งแสวงหากำไร กระจายและใช้ทรัพยากรของระบบบริการสุขภาพระดับท้องถิ่นและระดับประเทศอย่างมีประสิทธิภาพ ที่เด่นสุดของ รพ. คือ เรื่องรักษาตา ปีที่แล้วมีผู้ป่วยนอกมารักษาตา 74,743 ครั้ง มีการรักษาต่อกระจกแข็งรุกในชุมชน ออกหน่วยผ่าตัดต่อกระจกนอกสถานที่ มีหน่วยผ่าตัดต่อกระจกเคลื่อนที่ให้บริการทั้งในประเทศและประเทศเพื่อนบ้าน มีผู้ป่วยนอกมารักษา 816,585 ครั้ง คนต่างด้าวมารักษา 12,525 ครั้ง และมีผู้ป่วยในมารักษา 20,823 ครั้ง</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ ข่าวรอบ อาณาจักร	<p><b>โรคหน้าหนาว</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ดนัย พีทักษ์อรณพ รอง นพ.สสจ.ชัยนาท เปิดเผยว่า ขณะนี้อากาศเริ่มหนาวเย็น อาจทำให้ผู้ที่มีสุขภาพไม่แข็งแรงหรือมีภูมิคุ้มกันโรคต่ำกว่าคนทั่วไป โดยเฉพาะผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ รวมทั้งผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็งและไตวาย เป็นต้น เสี่ยงป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจได้ง่าย ที่พบมากเช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ และที่น่าห่วงคือโรคปอดบวม ซึ่งเป็นโรคแทรกซ้อนที่มักเกิดตามมาหลังจากเป็นไข้หวัด มักพบมากในช่วงฤดูหนาว โดยโรคนี้เป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของโรคติดต่อทั้งหมด ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงควรระมัดระวังเป็นพิเศษ</p>
ข่าวสด	<p><b>การชริบอวัยวะเพศชาย</b></p> <p>-เสนอข่าว นายอับดุลรอแม สาเมาะ รักษาการประธานชมรมหมอมโตะมุเต็ง จังหวัดชายแดนภาคใต้ กล่าวตอนหนึ่งในงานเชื่อมสัมพันธ์ชมรมหมอมโตะมุเต็ง 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ที่โรงแรมอิมพีเรียล อ.เมือง จ.นราธิวาส ว่า หมอมโตะมุเต็งเป็นหมอบ้านในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ทุกคนจะต้องรับความรู้ที่ถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยต่อเด็กชายที่จะชริบอวัยวะเพศ และร่วมรับผิดชอบต่อสังคม</p> <p>ด้านนายสุไลมาน มะโซ๊ะ รองนพ.สสจ.นราธิวาส กล่าวว่า บริเวณหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศของผู้ชายเป็นจุดรวมของเชื้อโรค เพราะไม่สามารถล้างทำความสะอาดได้อย่างทั่วถึง จึงมักจะเป็นสาเหตุของโรคต่างๆ เช่น กามโรค การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะและภาวะหนังหุ้มปลายตีบแน่น จึงสนับสนุนให้ชริบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศตั้งแต่เด็ก โดย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ต้องทำให้ถูกสุขลักษณะและห้ามมีข้อผิดพลาด อาทิ การใช้เข็มฉีดยา การใช้มีด การใช้กรรไกร หรือส่วนที่เกี่ยวข้องจะต้องสะอาด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
ไทยรัฐ	<p><b>เปิดร้านสมุนไพรอภัยภูเบศร</b></p> <p>-เสนอข่าว นายชัชวาลย์ ฉายะบุตร รอง ผวจ.นครสวรรค์ เป็นประธานในพิธีเปิด "ร้านอภัยภูเบศร" ณ รพ.สวรรค์ประชารักษ์ โดยมี นพ.ชนินทร์ จารุวัฒนมงคล ผอ.รพ.สวรรค์ประชารักษ์ ให้การต้อนรับ</p>
ไทยรัฐ มติชน เดลินิวส์	<p><b>มูลนิธิมิราเคิลจัดเดิน-วิ่ง</b></p> <p>-เสนอข่าว มูลนิธิมิราเคิล ออฟไลฟ์ ร่วมกับจังหวัดนครพนม รพ.นครพนม และโรงเรียนปิยะมหาราชาลัย จัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง นครพนมซูเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน ครั้งที่ 1 "สัมผัสลมหนาวริมฝั่งแม่น้ำโขงผ่านเส้นทางในฝันกับอุโมงค์นาคราช" ณ ลานพญาศรีสัตตนาคราช จ.นครพนม ในวันอาทิตย์ที่ 13 ม.ค. 2562 เพื่อหารายได้จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้กับรพ.นครพนม</p>
news1005.fm bangkokbiznews.com nationweekend.com กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ prachachat.net	<p><b>อินเดียยึดแบงก์เด็กจอห์นสัน</b></p> <p>-เสนอข่าว เจ้าหน้าที่อินเดียบุกยึดตัวอย่างแบงก์เด็กจอห์นสัน ของ บ.จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน ในโรงงานแห่งหนึ่งทางตอนเหนือของประเทศ เพื่อนำไปทดสอบในห้องแล็บ เนื่องจากกังวลว่าเด็กทารกอาจได้รับผลกระทบ หลังมีรายงานว่าผลิตภัณฑ์ของบริษัทมีส่วนผสมของแร่ใยหิน</p> <p>ด้าน นายอเล็กซ์ กอร์สกี ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บ.จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน ให้สัมภาษณ์ว่า บริษัทมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ที่จะพิสูจน์ว่า สารทัลคัมในผลิตภัณฑ์ของบริษัทมีความปลอดภัยต่อผู้ใช้ ซึ่งถ้าบริษัทมีเหตุผลอันควรเชื่อได้ว่าสารทัลคัมมีความไม่ปลอดภัย จะเรียกคืนสินค้าจากตลาด</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch