



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 25 กรกฎาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
เดลินิวส์	<p>โครงการไต่ถามพระบารมีฯ</p> <p>-เสนอข่าว สธ.เชิญร่วมงาน “ไต่ถามพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สู่วิถีชุมชน” เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก วันที่ 26 ก.ค. 2562 ณ กระทรวงสาธารณสุข มีกิจกรรม อาทิ บริการฉีดวัคซีน คัดกรองสุขภาพ ผลิตภัณฑ์อาหารทางเลือกสุขภาพ อบรมผู้ชี้พ้ชั้นพื้นฐาน สานิตป้องกันเด็กงมน้ำ และเดิน-วิ่ง ทางเลือกสุขภาพ เป็นต้น</p>	-
ไทยโพสต์ ข่าวสด	<p>ทดสอบเครื่องวัดความดัน</p> <p>-เสนอข่าว กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกับ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จัดโครงการ “เครื่องวัดความดันโลหิตปลอดภัย คนไทยสุขภาพดี เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก” โดยพัฒนาชุดทดสอบคุณภาพเครื่องวัดความดันโลหิต BP SURE เตรียมถ่ายทอดความรู้ให้กับเจ้าหน้าที่ รพสต.ทั่วประเทศ และประชาชน ในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องวัดความดันโลหิตพร้อมเชิญชวนประชาชนนำเครื่องวัดความดันโลหิตมาทดสอบคุณภาพ วันที่ 26 ก.ค. 2562 ในงานไต่ถามพระบารมีน้อมนำสุขภาพดีวิถีชุมชน ณ กระทรวงสาธารณสุข</p>	-
ผู้จัดการออนไลน์ hfocus	<p>รมช.ทำคนดั่งออกกำลังกาย</p> <p>-เสนอข่าว นายสาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. โพสต์เฟซบุ๊กทำนักรการเมืองและคนดั่ง อาทิ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รมว.สธ. นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ หัวหน้าพรรคประชาธิปัตย์ รองนายกรัฐมนตรี นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ อดีตหัวหน้าพรรคประชาธิปัตย์ นายศักดิ์สิทธิ์ แท่งทอง ดารานักแสดง น.ส.ฐาปนีย์ เอียดศรีชัย ผู้สื่อข่าว นายจตุ ไกรฤกษ์ รมว.พม. ให้มาออกกำลังกายใน 30 วัน เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้คนไทย ซึ่งขณะนี้ รมว.สธ. นายศักดิ์สิทธิ์ และ น.ส.ฐาปนีย์ ได้ตอบรับแล้ว หลังจากนั้นจะเปิดโหวตผ่านเฟซบุ๊กว่าต้องการให้ทำใครมาออกกำลังกายอีกบ้าง ทั้งนี้การออกกำลังเป็นเวลา 30 วัน จะสร้างความเคยชินในการออกกำลังกาย และจะเริ่มเห็นความเปลี่ยนแปลงของร่างกาย เมื่อคนไทยสุขภาพดีขึ้น ระยะเวลาจะช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของภาครัฐได้</p>	-
ไทยรัฐ คอลัมน์ยาใหญ่ การเมือง	<p>-กล่าวว่า นายสาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. ทำบรรดานักการเมืองโดยเฉพาะ นายจตุ ไกรฤกษ์ รมว.พม. ร่วมออกกำลังกาย หากรับคำท้า ถ่ายรูปติด #30วันลดน้ำหนักกับหมอดี รีทวีตมาที่ pic.twitter.com</p>	-
มติชน ไทยรัฐ เดลินิวส์ ผู้จัดการรายวัน กรุงเทพธุรกิจ แนวหน้า เว็บไซต์แนวหน้า ผู้จัดการออนไลน์	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวหลังประชุมจัดระบบบริการการใช้กัญชาทางการแพทย์ในสถานพยาบาล ว่า ขณะนี้มีรพศ. รพท. รพช. ประมาณ 100 แห่ง ยื่นเรื่องขอเป็นสถานพยาบาลที่สามารถจ่ายกัญชาทางการแพทย์ เบื้องต้นต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์ทางการแพทย์ที่จะกำหนดอีกครั้ง ซึ่งในที่ประชุมวันนี้ จะให้ 1 เขตบริการสุขภาพ มีสถานพยาบาล 1 แห่ง เป็นแม่ข่ายรองรับการส่งต่อผู้ป่วยจากสถานพยาบาลในเขต และมีรพ.สังกัดกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต เป็นที่ปรึกษา และหารือเรื่องการตั้งเป็นคลินิกเฉพาะกัญชาอีกด้วย และภายในเดือนส.ค. นี้ จะมีน้ำมันกัญชาออกมามีใช้ในกลุ่มผู้ป่วยที่จำเป็น ส่วนผู้ป่วยของนายเดชา ศิริภัทร จะดูว่าสถานพยาบาลใดดูแลได้บ้าง ส่วนเรื่องค่าใช้จ่าย หากแพทย์วินิจฉัยว่าจำเป็นต้องใช้ จะถือเป็นการใช้ยาเหมือนผู้ป่วยระบบหลักประกันสุขภาพที่ได้รับยานอกบัญชียาหลักโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายอยู่แล้ว</p> <p>ด้าน ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เปิดเผยว่า ขณะนี้คลินิกกัญชาเพื่อการแพทย์ของรพ.ยังไม่สามารถรับคนไข้เพิ่มได้ เนื่องจากน้ำมันกัญชายังมีจำกัด วันที่ 23 ส.ค.จะสกัดน้ำมันกัญชาจากยาเสพติดของกลางเพิ่มอีก 8.000 ขวด ให้สาร THC ร้อยละ 7.1 สามารถดูแลผู้ป่วยในรพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศรได้ประมาณ 1 พันคน และกระจายให้</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
	<p>สถานพยาบาลอื่นๆ ด้วย และวันที่ 20 ก.ย. จะได้ประมาณ 15,000 ขวด วันที่ 10 ต.ค. ได้ 30,000-32,000 ขวด ขณะที่สาร CBD จะสกัดจากกัญชาที่ปลูกเองช่วงเดือน ก.พ. 2563 ประมาณ 4,200 ขวด ทั้งนี้ วันที่ 25 ก.ค. จะหารือร่วมกับ สวทช. เกี่ยวกับการทำ DNA บาร์โค้ด และหารือกับกลุ่มเกษตรกรแห่งชาติเรื่องระบบการปลูกที่มีคุณภาพเหมาะสม นอกจากนี้ มูลนิธิรพ. เจ้าพระยาอภัยภูเบศรมีแนวคิดนำเข้าเมล็ดกัญชาจาก บ. ชาลอตแองเจิล ประเทศเนเธอร์แลนด์ 2,500 เมล็ด คาดว่าน่าจะปลูกได้เดือน ก.ย. หลังจากนั้นอีก 6 เดือน สามารถผลิตเป็นน้ำมันกัญชาได้อย่างน้อย 4,300 ขวด</p> <p>ด้าน นพ.โสภณ เมฆธน ประธานบอร์ด อภ. กล่าวว่า ภายในวันที่ 7 ส.ค. จะผลิตน้ำมันกัญชาสูตร THC สูง ประมาณ 10,000 ขวด สูตร THC และ CBD 1 : 1 ประมาณ 3,000-3,500 ขวด และสูตร CBD สูง ประมาณ 500 ขวด ส่วนการกระจายน้ำมันกัญชาส่วนหนึ่งให้กรมการแพทย์ ดำเนินการตามโครงการศึกษาวิจัยที่มีข้อตกลงร่วมกัน อีกส่วนให้อย.พิจารณาให้ผู้ป่วยที่ได้ยื่นขอสิทธิการครอบครอง สำหรับการปลดล็อกนำเข้าเมล็ดกัญชา ถ้าเป็นสายพันธุ์ที่มี CBD สูงจะไม่มีปัญหา แต่สายพันธุ์ THC สูง ต้องพิจารณาให้ถี่ถ้วน ต้องแยกกันปลดล็อก</p>	
ผจก.รายวัน	<p>การบริหารงาน รมว.สธ.</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. กล่าวถึงการหารือร่วมกับ นพ.สุรพงษ์ สืบวงศ์ลี อธิการบดี จ.ศิริราช ว่า ได้เชิญมาเป็นที่ปรึกษาในการกำหนดทิศทางหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ซึ่งได้แจ้งปลัด สธ. และเลขาธิการ สปสช.ทราบแล้ว ส่วนเรื่องการแบนสารเคมี พาราควอต ไกลโฟเซต และคลอร์ไพริฟอส หากมีผลเสียกับสุขภาพก็ต้องแบน และฝากให้คนไทยใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกันเพื่อสุขอนามัย</p>	-
มติชน	<p>ภัยแล้ง</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และ รมว.สธ. กล่าวว่า ได้หมายให้ปลัด สธ. สั่งการให้ สสจ.สำรวจและรายงานรพ.ที่อาจประสบปัญหาขาดแคลนน้ำ ให้จัดทำแผนสำรองน้ำให้เพียงพอสำหรับบริการประชาชน และประสานหน่วยงานในท้องถิ่นจัดหาแหล่งน้ำสำรองเพื่อไม่ให้กระทบกับบริการผู้ป่วย รวมทั้งจัดทำมาตรการประหยัดน้ำในรพ.และบ้านพักเจ้าหน้าที่ จัดทำระบบรีไซเคิลน้ำ ตรวจสอบท่อประปาไม่ให้เกิดการรั่วไหลของน้ำ และขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการช่วยกันประหยัดน้ำ</p>	-
มติชน มติชนออนไลน์ ผจก.ออนไลน์ เว็บไซต์ บางกอกโพสต์	<p>โรคมะลาเรีย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อัษฎางค์ รวยอาจิณ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สถานการณ์โรคมะลาเรีย ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 22 ก.ค. 2562 พบผู้ป่วย 3,279 ราย จังหวัดที่พบผู้ป่วยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ตาก ยะลา และกาญจนบุรี สำหรับพื้นที่ชายแดนไทย-กัมพูชาที่พบรายงานเชื้อมาลาเรียดื้อยา ได้แก่ ศรีสะเกษ และอุบลราชธานี ซึ่งพบผู้ป่วยลดลงเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา ส่วนการเฝ้าระวังประสิทธิภาพ ปี 2561 พบว่า ยาไฮโดรอาร์ติมิซินิน-ไปเปอร์ราควิน ที่ใช้รักษาผู้ป่วยมาลาเรียฟัลซิพารัมที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน มีอัตราการรักษาหายขาด ร้อยละ 94.7 แต่ศรีสะเกษและอุบลราชธานี รักษาหายขาด ร้อยละ 81.8 และ 90 ตามลำดับ น้อยกว่าเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก คกก.นโยบายและแนวทางการใช้ยารักษาโรคมะลาเรียจึงมีมติให้เปลี่ยนยารักษาขนานแรก สำหรับมาลาเรียฟัลซิพารัมที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน เป็นยาอาร์ติมิซินิน-ไพโรนาริดีน ร่วมกับยาไพโรมาควิน เฉพาะศรีสะเกษและอุบลราชธานี สำหรับมาตรการกำจัดเชื้อมาลาเรียดื้อยา คือ 1.การแลกเปลี่ยนข้อมูลสถานการณ์โรคระหว่างประเทศ 2.เพิ่มศักยภาพประเทศเพื่อนบ้านในการกำจัดโรคไข้มาลาเรีย 3.มีระบบการเฝ้าระวังเชื้อมาลาเรียดื้อยา และเพิ่มศักยภาพและความครอบคลุมของการให้บริการ 4.การควบคุมยุงพาหะ โดยพ่นสารเคมีและสนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันสำหรับประชาชนในพื้นที่ที่มีเชื้อมาลาเรีย ทั้งนี้ ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงหรือผู้ที่เดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง ควรป้องกันตนเองจากยุงกัด หากมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะ หนาวสั่น หลังกลับจากป่า ขอให้รีบไปพบแพทย์ทันที</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ไทยรัฐ	<p>การบริการ รพ.หนองกุงศรี</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประวิตร ศรีบุญรัตน์ นพ.สสจ.กาฬสินธุ์ กล่าวว่า ได้สั่งเจ้าหน้าที่ตรวจสอบข้อเท็จจริง กรณีมีการโพสต์ภาพเตียงคนไข้ไม่เพียงพอที่รพ.หนองกุงศรี เบื้องต้นพบว่า คนไข้ที่เข้ามารักษาจำนวนมากและมีคนไข้หลายรายต้องนอนพักพื้นที่รพ. ทำให้เตียงไม่เพียงพอ จึงสั่งให้ผอ.รพ.บริหารจัดการ ซึ่งทราบว่า จิตอาสาได้ช่วยกันนำที่นอน หมอน มาเสริมให้ผู้ป่วย ส่วนการเสริมเตียงผู้ป่วยต้องตรวจสอบอีกครั้ง หากไม่มีที่พักรักษา ต้องหารือในการย้ายไปรพ.ใกล้เคียง</p>	-
มติชนออนไลน์ เว็บไซต์สนุก ผจก. ออนไลน์ เดลินิวส์ ข่าว สด สำนักข่าวกรม ประชาสัมพันธ์ เชียงใหม่นิวส์ ไทยรัฐ ออนไลน์	<p>โรคเนื้อเน่า</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงกรณีพบผู้ป่วยโรคเนื้อเน่าใน จ.น่าน 26 ราย ต้องเข้าไอ.ซี.ยู. 3 ราย และเสียชีวิต 1 ราย ว่า โรคเนื้อเน่าเกิดจากเชื้อโรคเข้าในบาดแผลทำให้เกิดการอักเสบลุกลาม เกิดภาวะเนื้อตาย รายที่รุนแรงอาจเกิดการติดเชื้อในกระแสเลือด ไตวาย ช็อก และเสียชีวิตได้ มักพบในกลุ่มเกษตรกร ประเทศไทยพบผู้ป่วย 100-200 รายต่อปี และพบมากในช่วงฤดูฝน ตำแหน่งที่เกิดมากที่สุดคือบริเวณขา ได้สั่งการให้สคร.ที่ 1 เชียงใหม่ ลงไปสอบสวนโรคแล้ว กลุ่มเสี่ยงได้แก่ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ หรือเป็นโรคเกี่ยวกับเส้นเลือด เช่น เบาหวาน ไตวาย มะเร็งที่อยู่ระหว่างการรักษาด้วยเคมีบำบัด ผู้สูงอายุ คนอ้วน ผู้ที่กินยาสเตียรอยด์หรือยาชุด ผู้ที่ดื่มเหล้าเป็นประจำ เป็นต้น</p> <p>-นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ รอง ผอ.รพ.น่าน เปิดเผยว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นชานาและเกษตรกรที่ต้องทำงานสัมผัสกับดินโคลนเป็นเวลานาน หากมีแผลตามร่างกายให้รีบล้างแผล ใส่ยาฆ่าเชื้อโพรวิดินไอโอดีน แล้วรีบไปรพ.สต.</p>	-
ข่าวสด	<p>โรคไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรดศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ไข้เลือดออกเกิดจากการติดเชื้อไวรัสเด็งกีในน้ำลายของยุงที่กัดคนที่เป็นไข้เลือดออกมาก่อน พบว่าประมาณร้อยละ 2-4 ของผู้ที่ถูกยุงกัดเกิดอาการป่วย โดยจะมีไข้สูง ปวดตามตัว ซึม กินอาหารไม่ได้ อาเจียน ปวดท้อง อาจมีเลือดออกตามอวัยวะต่างๆ และอาการหนักจนมีภาวะช็อก ซึ่งหากไม่ได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาทันท่วงทีจะนำไปสู่การเสียชีวิต</p> <p>พญ.ประอร สุประดิษฐ์ ณ อยุธยา กุมารเวชศาสตร์โรคติดเชื้อ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวว่า การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่สำคัญ คือ ป้องกันตัวเองและบุตรหลานไม่ให้ยุงกัดด้วยการนอนในมุ้ง ทายากันยุง ช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เช่น แหล่งน้ำขังในบ้าน ซึ่งต้องทำสม่ำเสมอ ควรไปพบแพทย์เมื่อมีไข้ ปวดศีรษะ ปวดตามตัว มีผื่น หรือมีภาวะเลือดออก นอกจากนี้ องค์กรอนามัยโลกแนะนำให้คนที่เคยติดเชื้อไวรัสไข้เลือดออกแล้ว ฉีดวัคซีนในช่วงอายุ 9-45 ปี</p>	-
ประชาชาติธุรกิจ	<p>งาน Medical Devices ASEAN 2019</p> <p>-เสนอภาพข่าว นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และ ดร.อดิทัต วัชรสินธุ์ รอง ผอ.สำนักงานเศรษฐกิจอุตสาหกรรม เปิดงาน Medical Devices ASEAN 2019 ณ อิมแพ็ค เมืองทองธานี</p>	-
ไทยโพสต์	<p>TO BE NUMBER ONE</p> <p>-เสนอสรุปข่าว ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเป็นประธานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE ประจำปี 2562 ซึ่งหน่วยงานเจ้าภาพหลัก ได้แก่ สธ. ก.มหาดไทย ก.ศึกษาธิการ ก.แรงงาน ก.ยุติธรรม ก.การพัฒนาสังคมฯ ปปส.และกทม. ร่วมกันจัดขึ้นวันที่ 13-15 ก.ค. 2562 ณ ฮอลล์ 4 อิมแพ็ค เมืองทองธานี และได้ประทานรางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดผลงานจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE และบุคคลผู้ปฏิบัติงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ดีเด่นประจำปี 2562</p>	-
มติชน เดลินิวส์	<p>สรรพคุณดอกกาสะลอง</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สรรพพงศ์ ฤทธิรักษา รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า ดอกกาสะลองหรือดอกปีป ตามตำรายาไทยระบุเป็นดอกไม้มีกลิ่นหอม รสหวานขม สรรพคุณ ช่วยขยายหลอดลม บรรเทาอาการโรคหอบหืด เพราะมีสารไฮสปีดูลินและฮอร์เทนซิน มีฤทธิ์ขยายหลอดลม บรรเทาอาการโรคหืด</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
	ได้ ภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้านจึงนำดอกปีบ 1 กำมือใส่กะละมังทนความร้อน ผสมหอมแดงทุบ 2 หัว ผีวมะกรูด 1 ลูก ใส่น้ำร้อน ใช้ผ้าคลุมศีรษะแล้วก้มสูดดมไอรระเหยของสมุนไพร 5 นาที หรือจนกว่ากลิ่น จะหมด	
สยามรัฐ	<p>โรคงูสวัด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.มานัส โพธาภรณ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ไทยมีผู้ป่วยโรคงูสวัดประมาณ 0.26 รายต่อ 1 พันคน ร้อยละ 53.6 อายุมากกว่า 45 ปี ติดต่อทางการหายใจหรือสัมผัสผื่นสะเก็ด น้ำเหลืองที่แผล ผู้ที่เป็นโรคงูสวัดแล้วจะมีภูมิคุ้มกันโรคงูสวัดเพราะเป็นเชื้อตัวเดียวกัน การป้องกัน ทำได้โดยฉีดวัคซีนกระตุ้นภูมิคุ้มกันในผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยงอื่น ๆ ซึ่งในผู้ป่วยอายุ 60 ปี ขึ้นไปพบว่าลดป่วยได้ร้อยละ 51.3 และลดปวดหลังผื่นงูสวัดหายแล้วร้อยละ 66.5</p> <p>พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผอ.สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า ถ้าติดเชื้อครั้งแรกจะเป็นโรคงูสวัด ส่วนมาก เกิดในเด็ก หลังงูสวัดหายแล้วไวรัสจะซ่อนอยู่ในปมประสาท หากภูมิคุ้มกันลดลง ไวรัสจะเพิ่มจำนวน เกิดผื่นเป็นตุ่มน้ำพองตามแนวเส้นประสาท มีอาการแทรกซ้อนคือ ปวดเส้นประสาท มักรุนแรงและมีหลายลักษณะ ยิ่งอายุมากโดยเฉพาะมากกว่า 60 ปี ยิ่งเสี่ยงปวดรุนแรง รักษาด้วยยาต้านไวรัส ยาแก้ปวดปลายเส้นประสาท</p>	-
มติชน	<p>วิธีออกกำลังกายสมอง</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า เซลล์ประสาทของมนุษย์มีการเจริญเติบโตจนถึงอายุ 5-6 ปี หลังจากนั้นจะสามารถเพิ่มจำนวนของแขนงเซลล์ประสาทได้ตลอดชีวิต ซึ่งเกิดขึ้นจากการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ</p> <p>นพ.สแกนต์ บุณนาท ผอ.สถาบันเวชศาสตร์ฯ แนะนำวิธีออกกำลังกายสมองแบบง่าย ๆ 1.เปลี่ยนความเคยชินในการรับข้อมูลจากประสาทสัมผัสเดิม ๆ เช่น หลับตาแล้วใช้มือคลำวัตถุ เพื่อกระตุ้นประสาทในส่วนสัมผัส 2.เปิดกระจกขณะขับรถในบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ เพื่อเชื่อมโยงประสาทรับกลิ่นและเสียงภายนอกให้ทำงานประสานกันมากขึ้น 3.เปลี่ยนตำแหน่งสิ่งของบนโต๊ะทำงาน พูดคุย กับเพื่อนร่วมงานใหม่ หรือคนที่ไม่ค่อยคุยด้วย โดยจำใบหน้า น้ำเสียง หรืออุปนิสัยส่วนตัว เพื่อเติมข้อมูลใหม่ ๆ ให้สมอง รวมถึงการชวนเพื่อนร่วมงานพูดคุยในประเด็นที่ไม่เคยพูด เพื่อเปิดรับข้อมูลใหม่ ๆ นอกจากนี้ ควรทากิจกรรมสนุก ๆ ทำ เพื่อพัฒนาสมองทั้งซีกขวาและซีกซ้าย เช่น วาดรูป สเก็ตซ์ภาพ ทำงานฝีมือ หรือประดิษฐ์สิ่งของต่าง ๆ ฟังเพลงภาษาต่าง ๆ เล่นปริศนาอักษรไขว้</p>	-
สยามรัฐ กรุงเทพธุรกิจ Thai pbs บ้านเมือง แนวหน้า	<p>ร่างปฏิญญาอาเซียนฯ ด้านวัคซีน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.นคร เปรมศรี ผอ.สถาบันวัคซีนแห่งชาติ กล่าวว่า สมาชิกอาเซียนได้ประชุมกลุ่ม ประเด็นสุขภาพที่ 3 ด้านเสริมสร้างความเข้มแข็งและยกระดับการเข้าถึงระบบสุขภาพที่มีคุณภาพ ครั้งที่ 4 ที่สาธารณรัฐสิงคโปร์ และมีมติเห็นชอบร่างปฏิญญาอาเซียนว่าด้วยการสร้างความมั่นคง และการพึ่งพาตนเองด้านวัคซีนในภูมิภาคอาเซียน ตามที่ประเทศไทยนำเสนอ และสนับสนุนให้ นำเสนอร่างปฏิญญาฯ ต่อที่ประชุมสุดยอดผู้นำอาเซียน นอกจากนี้ ยังมอบให้สถาบันวัคซีนแห่งชาติ พัฒนาร่างยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการด้านความมั่นคงและการพึ่งพาตนเองด้านวัคซีน ให้ สอดคล้องกับแผนงานของกลุ่มสุขภาพที่ 3 และร่างปฏิญญาอาเซียน เพื่อเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา ก่อนประกาศใช้อย่างเป็นทางการต่อไป</p>	-
สยามรัฐ	<p>การฆ่าตัวตาย</p> <p>-เสนอข่าว ม.ขอนแก่น ร่วมกับรพ.จิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ จัดเสวนาเรื่องพลังของสื่อกับการจัดการปัญหาการฆ่าตัวตาย มีข้อเสนอแนะว่า การนำเสนอข่าวต้องไม่ล่วงละเมิดสิทธิส่วนบุคคล รมัดระวังไม่ทำเป็นพาดหัว ไม่เขียนข่าวที่ทำให้สะเทือนใจ หลีกเลี่ยงบรรยายการฆ่าตัวตายอย่างละเอียด ลงภาพหรือคลิปซ้ำ ๆ เน้นย้ำสาเหตุหรือสัมภาษณ์ผู้ใกล้ชิดอย่างละเอียด</p> <p>-นพ.ธนวัฒน์ ชูราชย์ จิตแพทย์ รพ.จิตเวชขอนแก่นฯ กล่าวว่า 10 สัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตาย ได้แก่ 1.มีปัญหาชีวิต 2.ใช้สุรา-ยาเสพติด 3.มีคนในครอบครัวเคยฆ่าตัวตาย 4.แยกตัวไม่พูดกับใคร 5.นอนไม่หลับนาน 6.กังวลเศร้าหมอง 7.อารมณ์แปรปรวน 8.พูดอยากตาย 9.เคยพยายามฆ่าตัวตาย 10.วางแผนฆ่าตัวตายล่วงหน้า</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ไทยรัฐ	<p>วัดโรค</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธิตี แสงธรรม ผอ.รพ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี เปิดเผยว่า สธ.ได้เร่งรัดค้นหาคัดกรอง ป้องกันดูแลรักษาและควบคุมผู้ป่วยวัณโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยง เพื่อยุติปัญหาวัณโรคของประเทศ ไทย ทั้งนี้ กลุ่มที่รับเชื้อได้ง่ายคือเด็ก โดยรับเชื้อจากผู้ใหญ่ที่เป็นวัณโรคระยะแพร่เชื้อ แนะนำให้ หมั่นสังเกตเด็กหรือผู้ป่วย หากมีอาการไอเรื้อรังเกิน 2 สัปดาห์ น้ำหนักลด เบื่ออาหาร เหงื่อออก กลางคืน หรืออยู่ร่วมบ้านกับผู้ป่วยวัณโรคโดยเฉพาะเด็ก ให้ไปรับการตรวจคัดกรองที่รพ.ใกล้บ้าน</p>	-
แนวหน้า	<p>พัฒนาระบบบริการสุขภาพ</p> <p>-เสนอข่าว กองบริหารการสาธารณสุข จัดประชุมสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาระบบ บริการสุขภาพ (Service Plan Sharing) ประจำปี 2562 ภายใต้แนวคิด "ก้าวเปลี่ยนสู่ความยั่งยืน ของระบบสุขภาพไทย" โดยมี นพ.ประพนธ์ ตั้งศรีเกียรติกุล รองปลัด สธ. เป็นประธานในพิธีเปิด งาน มุ่งเน้นพัฒนาระบบบริการเชื่อมโยงจากระดับปฐมภูมิจนถึงศูนย์เชี่ยวชาญทั้ง 19 สาขา เพื่อให้ ประชาชนเข้าถึงการบริการที่ได้มาตรฐาน สะดวก รวดเร็ว ภายในเขตสุขภาพหรือในพื้นที่ใกล้เคียง ลดภาระค่าใช้จ่ายในการเดินทาง นำไปสู่การพัฒนาด้านการรักษาจัดการโรคอย่างมีประสิทธิภาพ และยกระดับมาตรฐานสุขภาพของประชาชนไทยให้เทียบเท่าสากล</p>	-



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch