



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

18 มกราคม 2563



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

สื่อที่นำเสนอ : ไทยรัฐ, สำนักข่าวไทย, ทีวีช่อง 5,9

-เสนอข่าว นายอนุทิน รองนายกฯ และรมว.สธ. เปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมกรณีโรคปอดอักเสบ/สงสัยปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 และกล่าวว่า นายกฯ กำชับให้เปิดเผยข้อเท็จจริง วันนี้กรมควบคุมโรคประกาศพบผู้ป่วยปอดอักเสบติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เพิ่มเป็นรายที่ 2 เป็นนักท่องเที่ยวชาวจีน การตรวจพบเป็นเพราะไทยมีระบบคัดกรองและควบคุมดี เชื่อว่าสธ.จะรับมือสถานการณ์ได้ ซึ่งความก้าวหน้าทางการแพทย์เป็นส่วนสำคัญที่ต้องทำให้เกิดความมั่นใจ

สื่อที่นำเสนอ : มติชน, เดลินิวส์, ไทยรัฐ, ข่าวสด, แนวหน้า, กรุงเทพธุรกิจ, เว็บไซต์ kapook, เว็บไซต์ไทยโพสต์, สำนักข่าวไทย, ทีวีช่อง 3,5,7,9,NBT,TNN

-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร ผอ.สำนักโรคติดต่อทั่วไป รศ. (พิเศษ) นพ.ทวี โชติพิทยสุนนท์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีควบคุมโรค แลกข่าวพบผู้ป่วยยืนยันโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ 2019 รายที่ 2 เป็นหญิงชาวจีนอายุ 74 ปี ขณะนี้อยู่ที่สถาบันบำราศนราดูร อาการดีขึ้น รอผลตรวจซ้ำหากไม่พบเชื้อจะอนุญาตให้กลับบ้านได้ สำหรับผู้ป่วยรายแรกอาการดีขึ้น รอผลตรวจซ้ำหากไม่พบเชื้อจะอนุญาตให้กลับบ้านได้เช่นกัน

ด้าน นพ.สุวรรณชัย กล่าวว่า ได้ประสานสถานทูตจีนออกคำเตือนผ่านโปรแกรมวีแชท เพราะคาดการณ์ว่าในช่วงเทศกาลตรุษจีนจะมีนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นร้อยละ 50 เฉพาะนักท่องเที่ยวชาวจีนจากเมืองอู่ฮั่นปกติเข้าไทยเฉลี่ยวันละ 1,200-1,400 คน ส่วน รศ.(พิเศษ) นพ.ทวี ก็กล่าวว่า ไทยได้ยกระดับการป้องกันเป็นระดับสูงสุดแล้ว จึงขอให้วางใจว่าจะสามารถจัดการกับปัญหานี้ได้ดีที่สุด แต่ความเสี่ยงของไทยมีเพราะเป็นประเทศที่มีชาวจีนเดินทางมามากโดยเฉพาะช่วงตรุษจีน ขณะที่ นพ.โสภณ กล่าวว่า จากการสอบสวนประวัติผู้ป่วยรายที่ 2 พบว่าไม่ได้มีการเดินทางไปยังตลาดอาหารทะเลที่ประเทศจีนสั่งปิด

สื่อที่นำเสนอ : มติชน, กรุงเทพธุรกิจ, ไทยโพสต์

-เสนอข่าว เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเมืองอู่ฮั่น ระบุว่า ล่าสุดมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาเป็นรายที่ 2 ในประเทศจีน เป็นชายวัย 69 ปี ส่วนผู้ติดเชื้อพบอย่างน้อย 41 คน ในจำนวนนี้ 12 คน ออกจากรพ.แล้ว มี 5 คนที่ยังอาการน่าห่วง อย่างไรก็ตาม ยังไม่พบหลักฐานว่ามีการแพร่ระบาดจากคนสู่คน แต่ยังไม่ตัดความเป็นไปได้และต้องจับตาสถานการณ์ต่อไป

สื่อที่นำเสนอ : เดลินิวส์

-เสนอข่าว นพ.วีรวัฒน์ มโนสุทธิ นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ สถาบันบำราศนราดูร กล่าวว่า ผลการสอบสวนโรคเบื้องต้นเชื่อที่ระบาดไม่ใช่โรคซาร์ส โรคเมอร์ส ไข้หวัดนก และอีโคโนไวรัส แต่เป็นที่สังเกตว่าผู้ป่วยหลายคนทำงานที่ตลาดอาหารทะเลซึ่งขายสัตว์มีชีวิตอื่น ๆ ด้วย บ่งชี้ว่าเชื่อนี้อาจเกี่ยวข้องกับสัตว์ อาการส่วนใหญ่ที่พบในผู้ป่วยเป็นอาการของโรคทางเดินหายใจและปอดอักเสบที่พบทั่วไป ได้แก่ ไข้ หายใจลำบาก ทั้งนี้ ขอความร่วมมือรพ.คัดกรองผู้ป่วยที่มีอาการไข้ ร่วมกับมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ และมีประวัติการเดินทางไปเมืองอู่ฮั่น นอกจากนี้ ยังมีการเฝ้าระวังในชุมชน โดยให้ความรู้ประชาชน เมื่อพบนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาจากพื้นที่ระบาดมีอาการไข้ ร่วมกับมีอาการระบบทางเดินหายใจ ให้แจ้งบุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ หรือ สายด่วนกรมควบคุมโรค DDC Hotline 1422

นายอนุทิน ชาญวีรกุล รองนายกฯ และรมว.สธ. ระบุว่า ประชาชนยังคงเดินทางไปท่องเที่ยวได้ตามปกติ หากเดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดเมืองอู่ฮั่นภายใน 14 วัน และมีอาการไข้ เจ็บคอ มีน้ำมูก ไอ เสมหะ หรือหายใจเหนื่อยหอบ ขอให้รีบพบแพทย์หรือแจ้งมายังกระทรวงสาธารณสุข สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

กัญชาทางการแพทย์

สื่อที่นำเสนอ : มติชน, ข่าวสด, เว็บไซต์สยามรัฐ, เว็บไซต์เส้นทางเศรษฐกิจ

-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกุล รองนายกฯ และรมว.สธ. กล่าวภายหลังตรวจเยี่ยมคลินิกกัญชาทางการแพทย์แผนไทยฯ ว่า มีประชาชนให้ความสนใจจำนวนมาก เพียง 10 วัน (6 - 15 ม.ค. 2563) มีผู้เข้ารับบริการ 4,639 คน เป็นผู้จองคิวล่วงหน้าผ่านแอปฯ “กัญชาทางการแพทย์แผนไทย” และ “DR.Ganja in TTM” 2,862 คน มาเอง 1,777 คน และมียอดจองคิวล่วงหน้าถึงเดือนมี.ค.แล้วกว่า 12,000 คน มีการจ่ายยาที่มีกัญชาเป็นส่วนผสม ประกอบด้วย น้ำมันกัญชาสูตร.เดชา 8,094 ขวด ตำรับยาแก้ลมแก้เส้น 1,586 ซอง ตำรับยาทำลายพระสุเมรุ 188 ซอง และตำรับสุขไสยาสน์ 30 ซอง โดยอาการที่เข้ารับรักษามากที่สุดคือ นอนไม่หลับ รองลงมา ลมปะกำ หรือไมเกรน และอาการปวดข้อ ปวดหลัง ตามลำดับ

กัญชา กัญชง กระเทียม

สื่อที่นำเสนอ : มติชน

-เสนอข่าว พลเอกสมชาย วิษณุวงศ์ ส.ส.กาญจนบุรี เขต 1 พรรคพลังประชารัฐ ในฐานะประธานคณะกรรมการวิสามัญ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ศึกษาแก้ไขปัญหา กัญชา กัญชง และกระท่อม เปิดเผยว่า ที่ผ่านมาได้มีการศึกษาเกี่ยวกับกัญชา กัญชง และกระท่อม ของ คณะกรรมการการสาธารณสุข ซึ่งเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาให้ข้อมูลข้อเท็จจริง และมีการศึกษาไว้ในระดับหนึ่ง อาจจะนำ ข้อมูลการศึกษานั้นมาขยายผลหรือปรับใช้ในการดำเนินงานของคณะกรรมการได้ โดยแยกตามการใช้ประโยชน์ ประกอบด้วย 1.การแพทย์ 2.เศรษฐกิจและอุตสาหกรรม และ 3.การสันติภาพ เพื่อให้การดำเนินงานชัดเจนจึงมีหนังสือเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาให้ข้อมูลข้อเท็จจริงแก่คณะกรรมการ ในวันที่ 22 ม.ค. เวลา 15.00 น. ประกอบด้วย เลขาธิการสำนักงานป.ป.ส. เลขาธิการ อย. อธิบดีกรมการแพทย์ ผอ.องค์การเภสัชกรรม และอธิบดีกรมวิชาการเกษตร</p>	
<p>โครงการเจาะเลือดใกล้บ้าน สื่อที่นำเสนอ : เดลินิวส์</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. กล่าวภายหลังเป็นประธานเปิดการประชุม "การพัฒนาศักยภาพ ห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์และเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานนโยบายสำคัญของรัฐบาล" และเปิดตัวโครงการลดความแออัด ทางห้องปฏิบัติการตามนโยบายลดความแออัดในรพ. ด้วยการวางระบบการเจาะเลือด การเก็บและการส่งตัวอย่างที่สถานบริการ สุขภาพ คลินิกเอกชน หรือรพ.สต.ใกล้บ้าน ก่อนนัดพบแพทย์ ช่วยลดเวลาการรอในรพ.ได้มากกว่า 2-5 ชั่วโมง นำร่องแห่งแรก 1 ม.ค. 2563 ในพื้นที่ จ.นครปฐม โดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์จัดทำคู่มือหน่วยบริการเจาะเลือดและการเก็บและส่งตัวอย่างนอก รพ. รวมทั้งจัดอบรมให้กับแพทย์ พยาบาล นักเทคนิคการแพทย์และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน</p>	
<p>ฝุ่น PM2.5 สื่อที่นำเสนอ : สยามรัฐ</p> <p>-เสนอข่าว นายวราวุธ ศิลปอาชา รมว.ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เข้าพบนายกฯ ก่อนการประชุม ครม. เพื่อ นำเสนอผลงานการพัฒนาบริหารจัดการปัญหาฝุ่นควันและแอปพลิเคชัน AirCMI ที่นำร่องในพื้นที่ จ.เชียงใหม่ และกล่าวถึง การแก้ปัญหาเรื่องฝุ่น ว่า สถานการณ์ฝุ่นละอองปีนี้ดีกว่าปีที่แล้ว เนื่องจากนายกฯ มีนโยบายต่าง ๆ ออกมา ซึ่งในช่วงบ่ายวันนี้ ปลัดกระทรวงฯ ในฐานะประธานคณะกรรมการควบคุมมลพิษจะประชุมเพื่อหามาตรการที่เข้มข้นเสนอเข้าที่ประชุม คณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ และขอความเห็นชอบจาก ครม. ต่อไป ทั้งนี้ ปัญหาฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่ กทม. ส่วนใหญ่มาจากยานพาหนะ รวมถึงภาคอุตสาหกรรม ซึ่งต้องถามสังคมว่าหากรัฐบาลออกมาตรการเข้มงวดจะรับได้หรือไม่</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : แนวหน้า, มติชน, ไทยรัฐ,</p> <p>-เสนอข่าว กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กทม. รายงานสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในพื้นที่ กทม. พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และเกินมาตรฐาน 9 พื้นที่ คือ เขตวังทองหลาง เขตบางคอแหลม เขตลาดกระบัง เขตคลองสาน เขตบางเขน เขตพระนคร เขต คลองเตย เขตหลักสี่ และเขตบึงกุ่ม</p> <p>จ.ขอนแก่น เข้าวันที่ 17 ม.ค. วัดค่าฝุ่น PM2.5 ได้ 75 มคก./ลบ.ม. อยู่ในเกณฑ์เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้เปิดศูนย์พักพิง ผู้ประสบภัยชั่วคราวสำหรับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากปัญหาฝุ่น PM2.5 ที่หอประชุม ยอดขวัญ เทศบาลเมืองศิลา อ.เมือง ขอนแก่น</p> <p>จ.บึงกาฬ ปริมาณฝุ่น PM2.5 บริเวณหน้า สสจ. อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ ชาวบ้านเริ่มใส่หน้ากากอนามัย ทาง สสจ. ขอความร่วมมือหยุดเผาทั้งด้านการเกษตร ชยะ หญ้าแห้งต่าง ๆ</p> <p>จ.อ่างทอง ค่าฝุ่น PM2.5 อยู่ที่ 68 มคก./ลบ.ม. เป็นสีแดงเป็นครั้งที่ 2 ในรอบปี แจ้งเตือนประชาชนหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม และการออกกำลังกายกลางแจ้ง โดยเฉพาะในช่วงเช้า หากมีอาการผิดปกติ แสบจมูก หายใจติดขัด วิงเวียนศีรษะ ให้รีบพบแพทย์</p> <p>นายประลอง ดำรงค์ไทย อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ กล่าวภายหลังการประชุมหารือการประชาสัมพันธ์และสร้างการรับรู้ สถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ว่า ได้เตรียมมาตรการแก้ปัญหา 12 มาตรการ ได้แก่ 1.ขยายเขตพื้นที่จำกัดรถบรรทุกเข้า กทม. จากวงแหวนรัชดาภิเษก เป็นวงแหวนกาญจนาภิเษก 2.ห้ามรถบรรทุกเข้าพื้นที่ชั้นในของกทม. ในวันที่ ช่วง ม.ค.- ก.พ. 2563 3.ตรวจวัด ควันดำรถโดยสาร (ไม่ประจำทาง) ทุกคัน 4.กรมการขนส่งทางบก ร่วมกับกองบังคับการตำรวจจราจรตรวจจับรถควันดำสำหรับ รถโดยสารและรถบรรทุก เพื่อออกคำสั่งห้ามใช้รถ 5.ตรวจสอบโรงงานที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง 6.กำกับให้กิจกรรมการก่อสร้าง รถไฟฟ้าและก่อสร้างอื่น ๆ เป็นไปตามข้อกำหนดไม่ทำให้เกิดฝุ่นและปัญหาการจราจร 7.ไม่ให้มีการเผาในที่โล่ง 8.จังหวัดและ อปท. อาศัยอำนาจและหน้าที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องควบคุมการเผาในที่โล่ง และเข้มงวดการควบคุมยานพาหนะ โรงงาน อุตสาหกรรม และการก่อสร้าง 9.ลดราคาน้ำมันเชื้อเพลิงที่มีปริมาณกำมะถันไม่เกิน 10 PPM 10.ขอความร่วมมือลดการใช้ รถยนต์ส่วนตัวและรถยนต์ของส่วนราชการ 11.ให้ภาครัฐ ภาคเอกชน และสถานศึกษาสนับสนุนการจัดโครงการเปลี่ยนถ่าย น้ำมันเครื่องสำหรับรถยนต์ที่อายุเกิน 5 ปี และ 12.สร้างการรับรู้และเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาฝุ่นละออง</p>	
<p>คำแนะนำลดมลพิษทางอากาศ สื่อที่นำเสนอ : เดลินิวส์, สำนักข่าวไทย, เว็บไซต์มติชน, เว็บไซต์เดลินิวส์, เว็บไซต์ข่าวสด, เว็บไซต์mcot</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย เผย การจุดธูป เผากระดาษเงิน-ทอง ในแต่ละครั้งจะปล่อยสารมลพิษ สารก่อมะเร็งหลายชนิด สารอินทรีย์ระเหยง่าย รวมถึงซีลีเนียม ซึ่งมีส่วนโครเมียม นิกเกิล ตะกั่ว แมงกานีส มากกว่าฝุ่นละอองใน อากาศ 3-60 เท่า หากเผาในปริมาณมากจะทำให้เกิดควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ซึ่งความรุนแรงขึ้นอยู่กับ</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ปริมาณและระยะเวลาที่ได้รับสารนั้น โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง คือ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ การป้องกัน คือ ลดปริมาณการใช้ โดยใช้ขนาดสั้น ลดปริมาณการเผากระดาดเงิน-ทอง ให้น้อยลง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขณะจุดธูปหรือเผา ดับธูปให้เร็วขึ้น ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสกำจัดขี้เถ้าโดยเก็บใส่ถุงและส่งให้ท้องถิ่นรับไปกำจัดอย่างถูกวิธี</p>	
<p>กิจกรรมบริหารสมอง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์สยามรัฐ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต เผย การฝึกสมองให้ตื่นตัวส่งผลดีต่อสุขภาพใจที่เข้มแข็ง ป้องกันความเครียด ลดภาวะซึมเศร้า ชะลอภาวะสมองเสื่อม สามารถฝึกสมองด้วย 5 กิจกรรม ได้แก่ 1.สัมผัสประสบการณ์ใหม่ๆ เช่น เขียนหนังสือด้วยมือข้างที่ไม่ถนัด เปลี่ยนเส้นทางใหม่จากบ้านไปที่ทำงาน 2.ติดต่อสื่อสารมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมแบบตัวต่อตัว เช่น โต้ตอบกับผู้คนเป็นการส่วนตัวมากขึ้น ร่วมกิจกรรมทางสังคม 3.ต่อจิ๊กซอร์ 4. ตี๋มด้ากับความอยากรู้อยากเห็นและงานอดิเรกที่ชอบ 5.นอนหลับให้เพียงพอ ทั้งนี้ สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์กำลังทบทวนองค์ความรู้และเทคนิคที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำมาผลิตเป็นคู่มือสำหรับประชาชนต่อไป</p>	
<p>ไทรอยด์เป็นพิษ สื่อที่นำเสนอ : ประชาชาติธุรกิจ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ ให้ข้อมูลว่า ไทรอยด์เป็นพิษ คือ ภาวะที่ต่อมไทรอยด์หลังฮอร์โมนไทรอยด์ออกมามากเกินไป จนส่งผลกระทบต่อร่างกายในด้านต่าง ๆ ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วย เช่น เหนื่อยง่าย ใจสั่น ชี้อร้อน เหงื่อออกมาก หงุดหงิด หรือนอนไม่หลับ พบได้บ่อยในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ประมาณ 5-10 เท่า หากผู้ป่วยมีภาวะไทรอยด์เป็นพิษที่ไม่รุนแรงอาจไม่มีอาการแสดงใด ๆ โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ ไม่ค่อยแสดงอาการอย่างชัดเจนมากนัก จึงต้องหมั่นสังเกตและตรวจเช็คอาการป่วยที่ตัวเองเป็น หากพบว่ามีอาการที่สุ่มเสี่ยงจะเป็นโรคไทรอยด์เป็นพิษ ควรรีบพบแพทย์</p>	
<p>การบำบัดเด็กและเยาวชนผู้ติดยาเสพติด สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ nationtv, แนวหน้า</p> <p>-เสนอข่าว นพ.มานัส โพธาภรณ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผย เด็กและเยาวชนที่ติดยาเสพติดจะทำให้เกิดอาการประสาทหลอน หูแว่ว คลุ้มคลั่ง ทำร้ายตัวเอง รวมถึงทำร้ายผู้อื่น และที่สำคัญทำให้เกิดโรคสมองติดยา มีพฤติกรรมก้าวร้าว รุนแรง เสี่ยงต่อการเกิดอาการทางจิตประสาทถาวรในอนาคต ดังนั้น ครอบครัว ผู้ปกครอง สามารถป้องกันโดยการเป็นแบบอย่างที่ดี อบรมเลี้ยงดู ให้ความรักความอบอุ่น สอนให้เห็นถึงผลกระทบของยาเสพติด หากพลาดพลั้งเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดแล้ว ต้องดูแลช่วยเหลืออย่างถูกต้องและให้กำลังใจตั้งแต่ระยะเริ่มต้น</p>	
<p>การกินงาดำ สื่อที่นำเสนอ : ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>-เสนอข่าว ผู้ใช้เฟซบุ๊กชื่อ Paisan Saksreesakulchai โพสต์ข้อความพร้อมภาพหญิงรายหนึ่ง อายุ 85 ปี มีความผิดปกติในการขับถ่ายและบนใบหน้ามีรอยดำทั่วใบหน้า ระบุว่า สาเหตุเกิดจากกินงาดำจำนวนมาก เนื่องจากเชื่อว่าเป็นยาอายุวัฒนะ ซึ่งต่อมาเภสัชกรสั่งห้ามกินงาดำเป็นอาหารหลัก และการกินทุกวันอาจเสี่ยงถึงชีวิตได้</p> <p>ล่าสุด เพจ Drama-addict โพสต์อธิบายการบริโภคงาดำ ว่า งาดำเป็นอาหารที่มีประโยชน์สูง มีสารต้านอนุมูลอิสระ โปรตีน กรดอะมิโน กรดไขมันไม่อิ่มตัวที่สำคัญหลายตัว แนะนำให้กินไม่เกินวันละ 15 กรัม หรือ 1 ช้อนโต๊ะ เนื่องจากงาดำมีปริมาณทองแดงค่อนข้างสูง ซึ่งส่วนมากร่างกายจะกำจัดได้ ยกเว้นเป็นโรคบางอย่าง เช่น Wilson's disease ทำให้การขับทองแดงออกจากร่างกายบกพร่อง ทำให้มีทองแดงสะสมในร่างกายเรื่อย ๆ จนเริ่มมีอาการต่าง ๆ ที่พบบ่อยสุดคืออาการทางตับ เช่น ตัวเหลือง ตับโต ม้ามโต ตามมาด้วยอาการทางระบบประสาท เคลื่อนไหวผิดปกติ กลืนลำบาก</p>	
<p>เตือนอย่าเชื่อหมอดึงมะเร็ง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ newstv, เพจหมอแล็บแพนด้า</p> <p>-เสนอข่าว เพจหมอแล็บแพนด้า โพสต์ภาพพร้อมข้อความเตือนอย่าไปหลงเชื่อหมอดึงมะเร็งหรือหมอสะกิดมะเร็ง ซึ่งจะทนายาที่ทำขึ้นมาเองทั้งลำตัวและด้านหลัง จากนั้นใช้เข็มเย็บผ้าสะกิดตามตุ่ม ฝ่ หรือหรือจุดต่าง ๆ บนผิวหนัง หรือใช้แหวนบดิง แล้วอ้างว่าดึงเส้นมะเร็งออก โดยไม่มีการฆ่าเชื้อที่เข็มใด ๆ ทั้งสิ้น</p>	