



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 9 มีนาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery
เป็นนายตนเอง



Originality
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered
ใส่ใจประชาชน



Humility
ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน โพสต์ทูเดย์ เดลินิวส์	<p>โรคพิษสุนัขบ้า</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงข้อเสนอการปรับสูตรการฉีดวัคซีนโรคพิษสุนัขบ้าในคน ว่า องค์การอนามัยโลกได้ประกาศอย่างเป็นทางการช่วงเดือนธ.ค. 2560 และมีเอกสารข้อเสนอแนะการปรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าจาก 28 วัน เป็น 7 วัน โดยใช้สูตรวันที่ 0 วันที่ 3 และวันที่ 7 ซึ่งศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ ทองเจริญผู้เชี่ยวชาญด้านไวรัสวิทยาและที่ปรึกษากกรมควบคุมโรค ได้ประชุม กับทีมพิจารณาเรื่องนี้ และจะเสนอมายังอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน ขณะนี้ยังฉีดเหมือนเดิม และมีประสิทธิภาพการป้องกันเหมือนเดิม ปัญหาที่คนเสียชีวิตจากเชื้อสุนัขบ้า คือ 1.ฉีดวัคซีนช้าหรือไม่ฉีดเลย 2.ฉีดไม่ครบ 3.ฉีดผิดวิธี และ 4.ความรุนแรงของบาดแผลตำแหน่งที่ถูกกัดถูกกัด ถูกเลีย ถูกข่วน ให้อาหาร ล้างแผล และฉีดวัคซีนป้องกันให้ครบตามที่แพทย์นัด วิธีป้องกันโรคที่ดีที่สุดให้ยึดหลัก 5 ย. คือ 1.อย่าแหย่สุนัขให้โกรธ 2.อย่าเหยียบหรือทำให้สุนัขตกใจ 3.อย่าเข้าไปแยกสุนัขที่กำลังกัดกัน 4.อย่าหยิบจานข้าวหรือเคลื่อนย้ายอาหารที่สุนัขกำลังกิน และ 5.อย่ายุ่ง หรือเข้าไปใกล้สุนัขที่ไม่รู้จัก หรือไม่มีเจ้าของ</p> <p>ส่วนข่าวที่ว่า รมว.เกษตรฯ เตรียมหารือกับ สธ. เรื่องการตั้งโรงงานผลิตวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้ายังไม่ทราบรายละเอียด แต่วัคซีนพิษสุนัขบ้าที่ฉีดในคน กรมฯ เป็นผู้จัดทำร่วมกับ สปสช. โดยมีภ.เป็นผู้ผลิต ส่วนเซรัมที่ฉีดในคนมีสภาเกษตรกรไทยเป็นผู้ผลิต ซึ่งทั้งสองอย่างไม่ได้ขาดแคลน ส่วนการผลิตวัคซีนในสัตว์ มีกรมปศุสัตว์เป็นคนดูแล ซึ่งขณะนี้กรมปศุสัตว์สามารถติดต่อนำเข้ามาได้ไม่มีปัญหาเรื่องขาดแคลน</p>
เดลินิวส์	-เสนอข่าว ภายในซอยนาเกลือ 13 หลังรพ.บางละมุง จ.ชลบุรี เป็นที่ดินเปล่าที่ให้ประชาชนที่มาติดต่อ รพ.จอตโรด มีสุนัขจรจัดเกือบ 200 ตัว อาศัยอยู่ทั่วบริเวณ สร้างความเดือดร้อนให้ประชาชนและผู้มาติดต่อรพ.
ผู้จัดการออนไลน์	-เสนอข่าว เพจ “โรงพยาบาลสัตว์ลาดหลุมแก้ว” โพสต์ข้อความเตือนชาวนนทบุรีระวังโรคพิษสุนัขบ้า พร้อมรูปประกาศกำหนดให้พื้นที่ ต.บางกระสอบ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี เป็นเขตโรคระบาดสัตว์ชั่วคราว ชนิดโรคพิษสุนัขบ้า (Rabies) ตั้งแต่วันที่ 6 มี.ค. 2561 ถึงวันที่ 7 เม.ย. 2561 และรูปสุนัขจรจัด เพศเมีย อายุ 1 ปี สีขาว-ดำ คาดว่ามีโรคพิษสุนัขบ้า หากถูกสุนัขในรูปกัดให้ไปพบแพทย์ด่วน
ไทยรัฐ	-เสนอข่าว สคร.ที่ 12 สงขลา พบผู้เสียชีวิตโรคพิษสุนัขบ้าในพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ 1 ราย เตือนประชาชนหากถูกสุนัขหรือแมวกัดข่วนอย่าชะล่าใจ โดยเฉพาะลูกสุนัข สุนัขจรจัด ระวังไม่ให้อาหาร บุตรหลาน สัมผัสหรือเข้าไปใกล้สุนัขที่ไม่รู้จัก หรือไม่มีเจ้าของ ให้นำสุนัขและแมวที่เลี้ยงไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า
ไทยโพสต์ เดลินิวส์	-เสนอข่าว หน่วยงานกทม .รณรงค์ฉีดวัคซีนโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์เลี้ยงตามชุมชนต่างๆ และให้ความรู้ประชาชน อาทิ เขตดอนเมือง เขตหนองจอก ส่วนพื้นที่ต่างจังหวัด อาทิ ปศุสัตว์สงขลา ประกาศพื้นที่ 5 อำเภอเป็นเขตโรคระบาดพิษสุนัขบ้า จ.บึงกาฬ ตรวจพบหัวสุนัขมีเชื้อพิษสุนัขบ้า 16 หัว จ.อำนาจเจริญ ประกาศให้ทุกหมู่บ้านในเขตเทศบาลเมืองเผ่าระวังโรคพิษสุนัขบ้า ตั้งจุดตรวจสอบการเคลื่อนย้ายสัตว์หรือ ซากสัตว์ นอกจากนี้ ยังส่งผลกระทบต่อไปถึงธุรกิจเกี่ยวกับสุนัขและแมว อาทิ มีการติดประกาศงดให้บริการตัดแต่งขนกับสุนัขและแมวที่ไม่มีประวัติเคยใช้บริการมาก่อน หรือเจ้าของต้องมีเอกสารการรับวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้ามาแสดง เป็นต้น
กรมประชาสัมพันธ์	- เสนอข่าว นพ.บรรเจิด สุขพิพัฒน์ปานนท์ นพ.สสจ.ตรัง เผย การป้องกันควบคุมโรคพิษ

สื่อ	ประเด็นข่าว
เดลินิวส์	<p>สุนัขบ้า จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากพี่น้องประชาชนในพื้นที่ ที่จะช่วยให้การดำเนินงานบรรลุผลสำเร็จ</p> <p>- เสนอบทความ กรมควบคุมโรคแนะประชาชนยึดหลัก 5 ย. ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า</p>
ผจก.ออนไลน์ มติชน M2F	<p>การดำเนินการป้องกันโรคเอดส์</p> <p>- เสนอข่าว นายอภิวัฒน์ กวางแก้ว ประธานเครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ แห่งประเทศไทย น.ส.สุภัทรา นาคะผิว ผู้อำนวยการมูลนิธิศูนย์คุ้มครองสิทธิด้านเอดส์ พร้อมด้วยผู้แทนภาคประชาสังคมที่ทำงานด้านเอดส์และยาเสพติด เดินทางมายื่นหนังสือต่อผู้บริหาร สธ. เพื่อทวงถามจุดยืนในการลดอันตรายการใช้สารเสพติดของ สธ. โดยเฉพาะการให้เข็มและอุปกรณ์สะอาดเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ รวมถึงให้พิจารณาหาคนที่เหมาะสมมารับผิดชอบงานแทน นพ.สมาน พุตระกูล ผอ.สำนักโรคเอดส์ฯ โดย มีนพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นผู้รับหนังสือ เนื่องจากนพ.สมานกังวล เรื่องจะขัดกฎหมายจนไม่ทำตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง โดยข้อกังวล เรื่องการ แจกเข็มฉีดยาขณะนี้มีการปรับปรุงร่างประมวลกฎหมายยาเสพติด ซึ่ง ได้ขอให้บรรจุเรื่องมาตรการลดอันตรายและผลกระทบต่อ สุขภาพ ขณะนี้กฎหมายอยู่ในขั้นตอน จึงไม่ต้องไปกังวล ดังนั้น หากเป็นไปได้ขอให้อัยยายนพ .สมานกลับไปสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตามเดิม</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์สำนัก ข่าวหัวเขียว	<p>โครงการหลักประกันสุขภาพ</p> <p>- เสนอว่า มีข้อเสนอ 4 ข้อให้รัฐบาลพิจารณาเพื่อจัดทำ งบประมาณ ไปสนับสนุนโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติที่เพิ่มขึ้นทุกปี คือ 1.ปฏิรูปโครงสร้างภาษีเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการจัดเก็บภาษีให้สอดคล้องกับภาระรายจ่ายของรัฐบาล 2.หยุดกระตุ้นเศรษฐกิจด้วยวิธีลดภาษี 3. ทบทวนโครงการสวัสดิการแจกฟรี ให้สอดคล้องกับความเป็นจริง และ 4.ทบทวนโครงการลงทุนใหญ่ที่รัฐไม่ควรต้องลงทุนเอง 100 เปอร์เซ็นต์ เช่น โครงการรถไฟความเร็วสูง</p>
เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์	<p>บุหรีไฟฟ้า</p> <p>- เสนอข่าว เครือข่ายผู้ใช้บุหรีไฟฟ้าเข้าพบ พล.อ. สิงห์ศึก สิงห์ไพร ประธานคณะกรรมการพาณิชย์ฯ เพื่อขอบคุณที่ พิจารณาทบทวนการห้ามนำเข้าบุหรีไฟฟ้า และหวังว่ารัฐบาลจะรับฟังข้อเสนอแนะของกมธ .พาณิชย์ฯ ที่ให้มีการทบทวนมาตรการควบคุมบุหรีไฟฟ้าให้ทันต่อเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ก้าวหน้าขึ้น และอยากเรียกร้องให้รัฐบาลตั้งหน่วยงานที่ เป็นกลางเป็นเจ้าภาพศึกษาผลการวิจัยเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้า ทั้งจากต่างประเทศและการวิจัยในประเทศอย่างรอบคอบและเป็นระบบ เพื่อนำข้อมูลจากการวิจัย มากำหนดแนวทางการควบคุมที่เหมาะสมต่อไป โดยเครือข่ายฯ เตรียมยื่นหนังสือ พร้อมผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ใหม่ๆ เกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้า ต่อนายกรัฐมนตรี กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงพาณิชย์ และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อทบทวนการห้ามนำเข้าและห้ามใช้บุหรีไฟฟ้าต่อไป</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ สารพันปัญหา	<p>วัคซีนไขกัฟหลังแอน</p> <p>- เสนอข่าว สธ.จัดโครงการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคติดต่อแก่ชาวไทยมุสลิมที่ไปแสวงบุญพิธีฮัจญ์ ที่ประเทศซาอุดีอาระเบีย แนะนำทางการดูแลสุขภาพผู้แสวงบุญ โดยก่อนเดินทาง ให้ตรวจสุขภาพและฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขกัฟหลังแอนและวัคซีนไขหวัดใหญ่ฟรี ได้ที่ 1.สถาบันบำราศนราดูร 2.สถานเสาวภา 3.รพ.เวชศาสตร์เขตร้อน 4.ศูนย์วัดโรคเขต 1 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเชียงใหม่ 5.สสจ. 14 จังหวัดภาคใต้ 6.ศูนย์หาดใหญ่ นวรัตน์ จ .สงขลา 7.คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว 9 แห่ง 8.ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ท่าเรือกรุงเทพ 9.ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ท่าอากาศยานหาดใหญ่ 10.ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศพรมแดนสะเดา 11.สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง</p>
สยามรัฐ	<p>วิธีป้องกันจากฟ้าผ่า</p> <p>- เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ที่ผ่านมามีพบว่ามีผู้บาดเจ็บจากถูกฟ้าผ่าส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเด็ก เยาวชน และเกษตรกร กว่าร้อยละ 50 เป็นบริเวณนา ไร่ สวน ช่วงเวลาเกิดเหตุสูงสุด คือ 14.00 -17.59 น. สาเหตุของการบาดเจ็บหรือเสียชีวิต</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>เกิดจากหัวใจหยุดเต้นด้วยกระแสไฟฟ้าแรงสูง การป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า 1.ไม่อยู่กลางแจ้ง หากจำเป็นควรย่อตัวให้ต่ำชิดกับพื้น แต่ไม่ควรนอนราบกับพื้น ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้สูง เสาไฟ ป้ายโฆษณา 2.ควรหลบในอาคารที่มีสายล่อฟ้า ไม่ใช่โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ หรืออยู่ใกล้ประตูหน้าต่างที่มีโลหะ 3.หลีกเลี่ยงใช้เครื่องไฟฟ้าทุกชนิด 4.กรณีอยู่ในรถควรปิดกระจกทุกบาน ที่สำคัญอย่าสัมผัสส่วนที่เป็นโลหะ สำหรับการช่วยเหลือผู้ถูกฟ้าผ่าต้องช่วยอย่างรวดเร็ว โดยประเมินความปลอดภัยของที่เกิดเหตุ และโทรขอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์กู้ชีพ อาจเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากสถานที่โดนฟ้าผ่าไปยังที่ปลอดภัย สอบถามเพิ่มเติมสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422</p>
กรมประชาสัมพันธ์	<p>เครือข่ายช่วยวัยรุ่น-หญิงตั้งครรภ์ไม่พร้อม</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า การแท้งที่ไม่ปลอดภัยเป็นปัญหาสาธารณสุขของทุกประเทศ องค์การอนามัยโลกประมาณการว่าในแต่ละปีมีการทำแท้งทั่วโลกประมาณ 46 ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย 20 ล้านคน และมีสตรีเสียชีวิตจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยประมาณ 70,000 คน ในจำนวนนี้ร้อยละ 95 เกิดขึ้นในประเทศที่กำลังพัฒนารวมถึงไทย กรมฯ จึงร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ศึกษาวิจัยระบบการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ด้วยยา แต่เนื่องจากที่ผ่านมาสถานบริการสุขภาพที่ให้บริการด้านนี้อย่างปลอดภัยมีจำนวนน้อยมาก จึงได้ผลักดันให้เกิดเครือข่ายอาสาสมัครยุติการตั้งครรภ์ เพื่อการเข้าถึงบริการของวัยรุ่นและสตรีที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม</p>
สยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์	<p>76 ปี กรมการแพทย์</p> <p>-เสนอสุกัญญา นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า กรมการแพทย์เป็นกรมด้านวิชาการ มีภารกิจในการสร้างและถ่ายทอดองค์ความรู้ เทคโนโลยีทางการแพทย์ เพื่อพัฒนาการแพทย์ของประเทศสู่มาตรฐานสากล มีสถาบันในสังกัดที่มีความเชี่ยวชาญในแต่ละด้าน จึงถูกวางบทบาทให้เป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา ครอบคลุมใน 15 ด้าน ได้แก่ โสต ศอ นาสิก เด็ก จักษุ กระจกและข้อ หัวใจและหลอดเลือด หลอดเลือดสมองและระบบประสาท อาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาและสารเสพติดพระภิกษุและสามเณร การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ในกลุ่มคนพิการ มะเร็ง ผิวหนัง ทันตกรรม พยาธิวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ซึ่งทิศทางการดำเนินงานของกรมการแพทย์ ในปีพ.ศ. 2561 ได้มุ่งการดำเนินงานเพื่อให้ ประชาชนเสียชีวิตจากโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขลดลง</p>
ข่าวสด	<p>ดูแลสุขภาพพระสงฆ์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า จากการที่รพ. สธ.เข้าเฝ้าสมเด็จพระสังฆราชฯ สธ.จึงรณรงค์ให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการเลือกอาหารที่จะถวายพระสงฆ์ โดยบูรณาการการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ร่วมกับศิลปวัฒนธรรมในความเป็นวัด ใช้หลัก 5 ร. คือ สะอาดร่มรื่น สงบร่มเย็น สุขภาพร่วมสร้าง ศิลปะร่วมจิต (วิญญูณ) และชาวประชาร่วมพัฒนา ให้สามารถบริหารจัดการสุขภาพได้ด้วยตนเอง เพิ่มความรู้ด้านสุขภาพ สร้างชุมชน ท้องถิ่นและองค์กรรอบรู้สุขภาพ สู้วัดรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Temple) รณรงค์ให้ชุมชนจัดงานบุญ ปลอดภัย ถวายอาหารสุขภาพ เป็นต้น ทำให้ปัจจุบันมีวัดที่ผ่านเกณฑ์ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ 4,320 วัด</p>
สยามรัฐ	<p>วันไตโลก</p> <p>-เสนอบทความ โรคไตเรื้อรังปีนภาวะแทรกซ้อนหลักในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังกว่า 8 ล้านคน เป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย 2 แสนคน การรักษาที่ดีที่สุดจึงต้องมุ่งเน้นการป้องกันไม่ให้เกิดโรค วันไตโลกในปีนีตรงกับวันที่ 8 มี.ค. สมาคมไตโลกได้กำหนดหัวข้อในการรณรงค์ “Kidney & Women’s Health : Include, Value, Empower” โดยมุ่งเน้นที่กลุ่มสตรี เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและภาวะความดันโลหิตสูงมากกว่าเพศชาย และยังเป็นผู้ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพของคนในครอบครัว</p> <p>-เสนอข่าว พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า สัปดาห์รณรงค์ลดการกินเค็มปีนีตรงกับวันที่ 12-18 มี.ค. ในประเด็น “5 หนทางสู้ 5 กรัม” คือบริโภคเกลือไม่เกิน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ไทยรัฐ</p> <p>ไทยรัฐ</p> <p>ไทยรัฐ</p>	<p>5 กรัมต่อวัน ซึ่งโซเดียมยังมีอยู่มากในเครื่องปรุงรส อาหารแปรรูป อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว หากได้รับมากเกินไปจะเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา เช่น เส้นเลือดหัวใจตีบ เส้นเลือดสมองแตก ไตวาย และหากไม่ได้รับการรักษาถูกต้องจะเกิดโรคแทรกซ้อนถึงขั้นเสียชีวิต</p> <p>-เสนอข่าว รพ.ประจวบคีรีขันธ์จัดกิจกรรม "สตรีไทยโตstrong" เนื่องในวันไตโลก ที่ชั้น 2 อาคารผู้ป่วยนอก มี การตรวจสุขภาพ ตรวจคัดกรองโรคไต พร้อมนำเสนอข่าวหมวกใก้สูตรสมุนไพรของชุมชนมุสลิมในจังหวัด มีส่วนประกอบที่ไม่มีไขมัน รสเค็มน้อย และมีสมุนไพรและเครื่องเทศที่ช่วยในการลดอาการป่วยจากไตวาย</p> <p>-เสนอข่าว รพ.ชัยนาทเรนทร จ.ชัยนาท จัดกิจกรรมรณรงค์วันไตโลก เน้นการรณรงค์สุขภาพไตในสตรี ภายใต้คำขวัญ "สตรีไทยโต Strong" ให้ความรู้เรื่องโรคไต และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคแก่ผู้มารับบริการ ณ บริเวณชั้น 1 อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์</p> <p>-เสนอข่าว รพ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี จัดกิจกรรม "วันไตโลกประจำปี 2561" โดยรพ.บ้านโป่ง ร่วมกับเทศบาลเมืองบ้านโป่ง และกลุ่ม อสม.เมืองบ้านโป่ง จัดตั้ง "กลุ่มแกนนำรณรงค์ลดบริโภคเค็มเมืองบ้านโป่ง" เพื่อเป็นเครือข่ายในการดูแลประชาชนให้ลดการบริโภคเค็มเพื่อสุขภาพที่ดี และมีการเดินรณรงค์ให้ประชาชนลดการบริโภคเค็มภายในเขตเทศบาลเมืองบ้านโป่ง ณ บริเวณหน้าอาคารศิริทวี รพ.บ้านโป่ง</p>
<p>ข่าวสด</p>	<p>วันนอนหลับโลก</p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต แนะนำ 10 เคล็ดลับช่วยให้นอนหลับได้ดี ได้แก่ 1.เข้านอนและตื่นนอนให้ตรงเวลาเป็นประจำทุกวัน 2.ไม่ควรงีบกลางวันเกิน 45 นาที 3.หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ที่มากเกินไป เป็นระยะเวลา 4 ชั่วโมงก่อนนอนและงดการสูบบุหรี่ 4.หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มกาเฟอีนและช็อกโกแลต 6 ชั่วโมงก่อนนอน 5.หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารมื้อหนัก อาหารเผ็ด หรืออาหารหวาน เป็นระยะเวลา 4 ชั่วโมงก่อนนอน 6.ออกกำลังกายสม่ำเสมอ แต่หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายก่อนนอน 7.ใช้เครื่องนอนที่ทำให้หลับสบาย 8.ห้องนอนควรมีอุณหภูมิที่เหมาะสมและถ่ายเทอากาศได้สะดวก 9.หลีกเลี่ยงเสียงรบกวนทั้งหมด และหลีกเลี่ยงแสงให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และ 10.ใช้ห้องนอนเพื่อการนอนและกิจกรรมทางเพศเท่านั้น</p> <p>นพ.วิญญู ชะนะกุล รองผอ .กลุ่มภารกิจบริการจิตเวชและสุขภาพจิต สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา กล่าวเพิ่มเติมว่า หากมีปัญหาอนไม่หลับเรื้อรัง นอนไม่หลับนานกว่า 3 เดือน อาจสัมพันธ์กับสภาวะทางจิตใจหรือโรคทางจิตเวช ควรปรึกษาแพทย์</p>
<p>ไทยโพสต์</p>	<p>ดูแลผู้สูงอายุ</p> <p>-เสนอบทความ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ ลูกหลานควรทำความเข้าใจว่าการเจ็บป่วย ของผู้สูงอายุเป็นเรื่องปกติ จะทำให้ยอมรับและเห็นใจ พร้อมทั้งอยากช่วยสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น ภายใต้ข้อจำกัดด้านร่างกายที่ลดลง ซึ่งจะทำให้ผู้ใหญ่และลูกหลานอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข</p>
<p>มติชน ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>50 ปีแพทยสภา</p> <p>-เสนอข่าว ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา นายกแพทยสภา แดลงข่าวครบรอบ 50 ปีแพทยสภา เตรียมจัดกิจกรรมทั้งประชุมวิชาการ ทั่วประเทศ ทั่วประเทศ หน่วยแพทย์อาสาฯ พร้อมค้นหาแพทย์ต้นแบบเข้ารับรางวัลในวันสถาปนาแพทยสภา 9 ตุลาคม 2561 ณ อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ซอยศูนย์วิจัย โดยในงานประชุมวิชาการจะมีปาฐกถาพิเศษ "การแพทย์ในยุคไทยแลนด์ 4.0" โดย นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. และความรู้จากแพทย์ที่ประสบความสำเร็จในวิชาชีพและการช่วยเหลือสังคม เช่น นพ.ปราเสริฐ ปราสาททองโอสถ เป็นต้น</p>
<p>มติชน M2F</p>	<p>จับกุมอาหารเสริมลดความอ้วน</p> <p>-เสนอข่าว กรมสอบสวนคดีพิเศษเขตพื้นที่ภาค 5 อ.เมืองเชียงใหม่ แดลงจับกุมผลิตภัณฑ์</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>เสริมอาหารยี่ห้อ hi herb sliming ของบริษัท เอ็ม จำกัด และผลิตภัณฑ์อาหารเสริม AIKO รวมประมาณ 1,600,000 เม็ด มูลค่าประมาณ 12 ล้านบาท มีการนำสารไซบูทรามินซึ่งเป็นสารอันตรายมาใช้ และยังใช้เลข ที่ อย.ปลอม เตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนในรูปแบบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แม้ทำให้น้ำหนักลด แต่จะไปกดประสาททำให้ไม่อยากอาหาร นอนไม่หลับ และเสี่ยงเป็นโรคหัวใจขาดเลือด ทำให้เสียชีวิตได้ จนท.สาธารณสุขได้อายัดสินค้ารอการตรวจสอบ มีนายพิทักษ์ภูมิ กุลไ ห้ อายุ 30 ปี น.ส.ศุภิสมา วงแสนประเสริฐ อายุ 28 ปี เป็นเจ้าของบริษัท จึงนำตัวส่ง เจ้าหน้าที่ตำรวจแจ้งข้อกล่าวดำเนินคดี</p>
ไทยรัฐ	<p>หมอกควันภาคเหนือ</p> <p>-เสนอข่าว ที่ อ.แม่ฟ้าหลวง และ อ.แม่สาย จ.เชียงราย บนพื้นที่สูงถูกปกคลุมด้วยฝุ่นละอองขนาดเล็ก ล่าสุดเกิดไฟป่าตามแนวชายแดนของประเทศพม่าด้านทิศตะวันตกของศูนย์บำบัดบ้านผาหมี หมู่ 6 ต.เวียงพางคำ อ.แม่สาย จ.เชียงราย ยาวกว่า 500 เมตร เลียบถนนตะเข็บชายแดน ต้องระดมเจ้าหน้าที่ป่าไม้ นำอุปกรณ์ดับไฟไม่ให้ลุกลามเข้ามายังฝั่งไทย ใช้เวลานานกว่า 1 ชม. จึงควบคุมเพลิงไว้ได้</p> <p>-ที่ จ.ลำปางประชาชนลกลอบเผาป่าไรสวนลูกกลามเป็นวงกว้าง ด้าน นพ.ธานี ลิ้มทอง ผอ.รพ.ลำปาง กล่าวว่า มีผู้ป่วยแพ้อากาศ ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุทยอยมารักษาวันละ 70 ราย มีแนวโน้มสูงขึ้น ซึ่งผวจ.ลำปางสั่งการให้นายอำเภอทุกแห่งใช้มาตรการเข้มข้น</p>
มติชน ไทยโพสต์ ไทยรัฐ กรุงเทพธุรกิจ	<p>โรคไหลตาย</p> <p>-เสนอข่าว ผศ.นพ.สมชาย ปรีชาวัฒน์ หัวหน้าอนุสาขาสรีระไฟฟ้าหัวใจ สาขาวิชาหัวใจและหลอดเลือด ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เปิดเผยว่า โรคไหลตาย หรือ Sudden Unexplained Nocturnal Death Syndrome (SUND) จากการศึกษาพบว่าเกิดจากไฟฟ้าลัดวงจรในหัวใจ หรือหัวใจเต้นระริก คือไม่มีการบีบตัวเลย ทำให้หัวใจเปรียบเสมือนหยุดเต้น หากช่วยเหลือไม่ทันจะเสียชีวิต</p> <p>ศ.นพ.กุลวี เนตรมณี อาจารย์พิเศษฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ แถลงว่า โรคไหลตายในไทยเกิดขึ้นได้บ่อย โดยในคนอายุ 30-50 ปี พบอัตราการไหลตายประมาณ 40 ต่อแสนประชากร สาเหตุเกิดจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจรในหัวใจ จากการมีผังพืดบริเวณผิวของหัวใจด้านนอกช่องล่างด้านขวา ทำให้เกิดอาการหัวใจเต้นระริก และโรคพวกนี้จะอ่อนไหวกับความร้อน ถ้าอุณหภูมิมากกว่า 40 องศาเซลเซียส จะมีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้น การรักษาที่ผ่านมาจะใช้วิธีการฝังเครื่องช็อกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AICD) ซึ่งปัจจุบันอยู่ในสิทธิการรักษาแล้ว นอกจากนี้ ยังมีการรักษาที่ต้นเหตุ คือการฉีดยาที่หัวใจด้วยคลื่นวิทยุ ซึ่งจากการใช้ กว่า 70 ราย พบว่าอาการคลื่นไฟฟ้าผิดปกติหายไป แต่ยังคงศึกษาเพิ่มเติมเพื่อความมั่นใจ คาดว่าอีก 2 ปีจะได้ข้อสรุปหากมีประสิทธิผลดีจะผลักดันอยู่ในสิทธิการรักษาแทนการฝังเครื่อง AICD</p> <p>-ศ.นพ.ยง ภู่วรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ แถลงว่า ขณะนี้ได้ทำวิจัยเก็บข้อมูลพันธุกรรมและถอดรหัสพันธุกรรมทั้งหมดของคนที่เป็นโรคไหลตาย 250 คน เปรียบเทียบกับการถอดรหัสพันธุกรรมของคนปกติอีก 500 คน กำลังอยู่ในช่วงถอดรหัสและเก็บข้อมูลให้ครบ 250 และ 500 คน คาดว่าใช้เวลาอีก 2-3 ปี แต่หากทำได้ครบ 1,000 คน จะใช้เป็นฐานข้อมูลด้านพันธุกรรมของประเทศได้</p> <p>-เสนอข่าว จ.นครพนม ชาวบ้าน ต.หนองเทาใหญ่ อ.ปลาปาก จ.นครพนม นำหุ่นฟางสวมใส่เสื้อแดงและปลัดขิก มาห้อยแขวนไว้หน้าประตูรั้วบ้านแทบทุกหลังคาเรือน หลังพบว่ามีผู้ชายในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียงไหลตายปริศนาในรอบเดือน 4-5 รายติดต่อกันโดยไม่ทราบสาเหตุ</p>
มติชน	<p>ปลาน้ำเค็มจากฟุกุชิมะ</p> <p>-เสนอประเด็นพ.วันชัย สัตยาวุฒิมงคล เลขาธิการ อย. แถลงข่าว กรณีไทยเป็นประเทศแรกที่น่าเข้าไปปลาเมืองฟุกุชิมะ ประเทศญี่ปุ่น</p>
มติชน	<p>-เสนอข่าว นายยุทธนา ตุ่มน้อย นักชีววิทยารังสีชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาด้านความปลอดภัย สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ (ปส.) เปิดเผยกรณีการนำเข้าสินค้าประมงจากเมืองฟุ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ไทยโพสต์ คอลัมน์ถูกทุกข้อ</p> <p>โพสต์ทูเดย์</p>	<p>กุกิซิมะ ประเทศญี่ปุ่น ว่า ในปี 2559 ปล.ได้วิเคราะห์ปริมาณกัมมันตภาพรังสีของซีเซียม-134 และซีเซียม-137 (Cs-134, Cs-137) ในตัวอย่างอาหารทะเลจากประเทศญี่ปุ่น ได้แก่ ปลาแมคคาเรล ปลาแซลมอน ปลากะพงแดง ปูอัดแช่แข็ง ปลาหมึก และหอยเชลล์ พบว่า ปริมาณกัมมันตภาพรังสีไม่เกินเกณฑ์มาตรฐานของประเทศไทย และในเดือนเมษายน 2560 ปล.ได้รับตัวอย่างอาหารทะเลล่าสุดจากประเทศญี่ปุ่น ได้แก่ ปลาหางเหลืองแช่แข็ง และหอยนางรมแช่แข็ง พบว่าปริมาณกัมมันตภาพรังสีของ Cs-134, Cs-137 ไม่เกินเกณฑ์มาตรฐานของประเทศไทยเช่นกัน</p> <p>จากผลการตรวจวัดปริมาณกัมมันตภาพรังสีของ Cs-137 ในปลาทะเลจากบริเวณโรงไฟฟ้าพลังงานนิวเคลียร์ ฟุกุชิมะของห้องปฏิบัติการในประเทศญี่ปุ่น และของทบวงการพลังงานปรมาณูระหว่างประเทศ ในปี 2557-2559 พบว่าปริมาณกัมมันตภาพรังสีของ Cs-137 ไม่เกิน 100 เบคเคอเรลต่อกิโลกรัม ตามเกณฑ์มาตรฐานอาหารที่ปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีซีเซียมของประเทศญี่ปุ่น ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานตามประกาศ สธ . 5 เท่า และต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานอาหารที่ปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีซีเซียมในระดับนานาชาติ 10 เท่า</p> <p>-เสนอจ.ให้ความเห็นเชิงประจักษ์ระดับถึงการแถลงข่าวของออย .ในการตรวจสอบปลานำเข้าจากแหล่งกัมมันตภาพรังสีรั่วจากประเทศญี่ปุ่นว่ามีความปลอดภัย ในขณะที่ผู้เชี่ยวชาญญี่ปุ่นยังกังวลว่า ปลาพวกนี้อาจจะไม่ปลอดภัยเพียงพอสำหรับการบริโภค และยังไม่นับสนุนให้ส่งออก ณ เวลานี้ จึงอยากให้ผู้ดูแล ออย.ลองบริโภคดูก่อน</p> <p>-เสนอบทความว่า การนำเข้าเนื้อปลาจากทะเลในจังหวัดฟุกุชิมะ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรตรวจสอบอย่างเข้มข้นก่อนจะอนุญาตให้นำเข้ามาในราชอาณาจักร การแถลงข่าวของออย .และกรมประมง ทำให้สงสัยว่าทำไมประเทศไทยต้องเป็น ประเทศแรกที่นำเข้าปลาตาเดียวจากพื้นที่ที่เสี่ยงกัมมันตภาพรังสี และมีการนำเข้าก่อนที่สื่อญี่ปุ่นจะเสนอข่าวอีกด้วย รัฐบาลต้องสั่งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตรวจสอบเรื่องนี้อย่างเร่งด่วนเพื่อให้เกิดความชัดเจน ที่สำคัญขอให้เปิดเผยใบรับรองของบริษัทนำเข้าที่รับรองว่าปลอดภัยต่อผู้บริโภค และเปิดเผยรายชื่อร้านอาหารที่จำหน่ายปลาทั้ง 12 ร้าน ให้ผู้บริโภคได้ทราบ ตามข้อเรียกร้องของประชาชน</p>
<p>สำนักข่าวไทย</p>	<p>จับหมอนวด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วิวรรณ ก่อวิริยกุล นพ.สสจ.เลย เปิดเผยกรณีจับกุมนายเสนห์ ศรีประวัตินาย อายุ 49 ปี ชาว อ.ภูหลวง จ.เลย ที่รักษาโรคเกี่ยวกับกระดูกและเส้นเอ็น โดยประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยหรือผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์โดยไม่ได้รับอนุญาต ตาม พ.ร.บ.วิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ.2556 และเป็นผู้ประกอบกิจการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต ตาม พ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ.2541 ว่า มีผู้ร้องเรียนว่าไปรับการรักษาโรคกระดูกทับเส้นจากนายเสนห์ แต่อาการไม่ดีขึ้น จ่ายค่ารักษาครั้งละ 500- 1,200 บาท รวมกว่า 10,000 บาท ตรวจสอบ แล้วพบว่า นายเสนห์เรียนนวดเพียง 150 ชั่วโมง ซึ่งเป็นการนวดนวดส่งเสริมสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช่การนวด รักษาโรคและไม่มีใบอนุญาตขึ้นทะเบียนกับทางราชการ มีการดัดแปลงฟาร์มเลี้ยงไก่เป็นเรือนนอนให้ผู้ป่วยพักคล้ายกับสถานพยาบาล เจ้าหน้าที่ได้แจ้งเตือนให้ปิดทำการ หรือหากจะเปิดรักษาต่อให้ไปยื่นขอจดทะเบียนให้ถูกต้อง หลังจากนั้นก็หายเงียบไป กระทั่งในปีี้ เริ่มมีคำบอกเล่าจากผู้ไปรักษาที่นายเสนห์เผยแพร่ทางโซเชียลมีเดีย ว่าหายจากอาการป่วย ซึ่งถือว่าเป็นการโฆษณาโดยบุคคลอื่น เจ้าหน้าที่จึงเข้าไปตรวจสอบ พบว่านายเสนห์กลับมาเปิดรักษาอีกครั้ง และเป็นความผิดซึ่งหน้า จึงจำเป็นต้องดำเนินการตามกฎหมาย เพราะถือว่าดัดเตือนแล้ว โดยพบว่ายังมีการเปิดรักษาโรคในลักษณะนี้อีกหลายแห่งในจังหวัดเลย เจ้าหน้าที่กำลังออกไปตรวจสอบ และจะดำเนินการตามกฎหมายเช่นเดียวกัน</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p>วิธีดูแลช่องคลอดให้ไร้กลิ่น</p> <p>-เสนอข่าว ผศ.นพ.สมบุรณ์ ศรศุกุลรัตน์ หัวหน้ากลุ่มงานสูติเวชศาสตร์ รพ.ราชวิถี แนะนำวิธีดูแลสุขภาพช่องคลอดให้ไม่มีกลิ่นไม่พึงประสงค์ ได้แก่ 1.ไม่ควรโกนขนอวัยวะเพศ 2.ไม่ใส่กางเกงคับเกินไป 3.ทำความสะอาดแบบเช็ดหน้าไปหลัง 4.รักษาความสะอาดอวัยวะเพศด้วยน้ำสะอาดร่วมกับสบู่ที่อ่อนโยน ไม่ใช้น้ำยาเฉพาะจุดซ่อนเร้น 5.ไม่สวนล้างช่องคลอด 6.ไม่ซื้อยา</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ปฏิชีวนะรับประทานเอง 7.เลี่ยงการใช้แผ่นอนามัยทุกวัน 8.รักษาความสะอาดของกางเกงใน และ 9.งดของหมักดองและอาหารทะเล</p>
<p>ไทยรัฐ คอลัมน์ มัน!มากับอาหาร</p>	<p>เชื้อก่อโรคในกวยจั๊บน้ำข้น</p> <p>-เสนอบทความ ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม สุ่มตัวอย่างกวยจั๊บน้ำข้นและกวยจั๊บน้ำใส 5 ตัวอย่าง จากร้านค้าในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล นำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อไวรัสโอ คอลอเรลลา พบการปนเปื้อนในกวยจั๊บน้ำข้น 1 ตัวอย่าง จากย่านราชวัตร</p>
<p>เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์ เว็บไซต์ข่าวสด</p>	<p>การทำ CPR .ในละคร</p> <p>-เสนอข่าว นพ.รังสฤษดิ์ ภาณุจนระวิชย์ อายุรแพทย์โรคหัวใจและนักอนุรักษ์ โพสต์ข้อความถึงการทำให้ CPR หรือการช่วยฟื้นคืนชีพของแม่หญิงการะเกด ในละครเรื่องบุพเพสันนิวาส ว่า ทำได้อย่างถูกขั้นตอนแล้ว เพียงแต่กดหน้าอกไม่ลึก ไม่เร็วพอและแขนไม่ตรงแนวตั้ง แต่นับว่าผู้กำกับทำได้ดีกว่าละครไทยที่ผ่าน ๆ มา</p>
<p>ผู้จัดการออนไลน์ กรุงเทพธุรกิจ คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ</p>	<p>ร้องรพ.เอกชน ผู้ป่วยตั้งครรภ์เสียชีวิต</p> <p>-เสนอข่าว ผู้ใช้เฟซบุ๊กชื่อว่า "Golf Storm" โพสต์เรื่องการบริการของรพ.ชื่อดังย่านบางนา หลังนำภรรยาไปฝากครรภ์ แพทย์ตรวจพบว่าตั้งครรภ์ลูกแฝดและปกติดี ต่อมาเมื่อมีอาการผิดปกติหลายอย่าง แต่แพทย์ยังคงยืนยันว่าปกติ จนอาการทรุดหนัก มดลูกแตก ต้องตัดมดลูกทิ้ง ไตวายตับไม่ทำงาน และเสียชีวิตวันที่ 6 มี.ค. 2561</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร รองอธิบดีกรม สบส. กล่าวว่า ภาวะมดลูกแตก เกิดขึ้น 1 ใน 2,000 คนของหญิงตั้งครรภ์ ส่วนใหญ่จะวินิจฉัยได้เมื่อมีอาการแสดงที่ชัดเจนแล้ว สาเหตุเกิดจากความผิดปกติ เช่น มดลูกผิดปกติตั้งแต่กำเนิด เคยผ่าตัด มดลูกมาก่อน การใช้ยาชนิดต่างๆ เช่น ยาทำแท้ง ยาเร่งคลอด ซึ่งถือว่าเป็นภาวะวิกฤต จะส่งผลให้มีการเสียชีวิตของมารดาเข้าไปในช่องท้อง อาจมีภาวะช็อค ซีด ปวดบริเวณท้องจากมีเยื่อช่องท้องอักเสบเฉียบพลัน ลูกไม่ตื่นจากทารกเสียชีวิตแล้ว การรักษาด้วยการผ่าตัดฉุกเฉินเท่านั้น โดยเย็บซ่อมแซมมดลูก และหยุดเลือดออกให้เร็วที่สุด มักจะต้องผ่าตัดคลอดทารกด้วยเสมอ รพ.ควรประเมินความเสี่ยงของการเกิดโรค เฝาระวังและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด หากเข้าสู่ระยะคลอดควรใช้ยาเร่งคลอดอย่างระมัดระวัง ฟังเสียงหัวใจทารกอย่างสม่ำเสมอ ผู้ที่ประสบเหตุการณ์ดังกล่าวข้างต้น สามารถร้องเรียนที่สบส.ได้ว่าสถานพยาบาลนั้นดำเนินการถูกต้องตามพ.ร.บ.สถานพยาบาลหรือไม่ ส่วนมาตรฐานการรักษาพยาบาล จะมีแพทย์สภาให้การดูแลเช่นกัน</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch