



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



**Mastery**

เป็นนายตนเอง



**Originality**

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**

ใส่ใจประชาชน



**Humility**

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
กรมประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์ thainews.prd.go.th	<b>องคมนตรีเยี่ยม รพ.พนมดงรักเฉลิมพระเกียรติฯ</b> -เสนอข่าว พล.อ.อ.ชลิต พุกผาสุข องคมนตรี รองประธานมูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล และคณะ ตรวจเยี่ยมการดำเนินงาน รพ.พนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา จ.สุรินทร์ โดยมี นพ.กิตติศักดิ์ กลัปดี ที่ปรึกษา รมว.สธ. พร้อมด้วย นพ.โอบาส การย์กวินพงศ์ รองปลัด สธ. นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เข้าร่วม โดยรพ.แห่งนี้เป็น 1 ใน 10 รพ.ที่อยู่ในความดูแลของมูลนิธิฯ ซึ่งรพ.เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษาทุกแห่งมีอัตลักษณ์ร่วมกัน คือ “โรงพยาบาลที่เป็นมากกว่าโรงพยาบาล (More than a Hospital)” ทั้งนี้ รพ.พนมดงรักเฉลิมพระเกียรติฯ เป็น รพ.คุณภาพและเป็นต้นแบบด้านการบริการด้วยการแพทย์ผสมผสานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ แพทย์แผนไทย แพทย์แผนจีน แพทย์พื้นบ้าน และ แพทย์วิถีธรรม
ทีวีช่อง 7, NBT	<b>รมว.ตรวจเยี่ยมกรมสุขภาพจิต</b> -เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. พร้อมคณะผู้บริหาร ตรวจเยี่ยมและมอบนโยบายกรมสุขภาพจิต รมว.ศให้ประชาชนหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพจิตตนเองและคนรอบข้าง มากยิ่งขึ้น ข้อมูลจากกรมสุขภาพจิต พบว่า ในปี 2560 ผู้ป่วยจิตเวชมาขอรับบริการมากถึง 2,600,000 คน เพิ่มจากปีก่อนกว่าเท่าตัว โดยโรคจิตเภทมีผู้มาขอรับการรักษามากที่สุด ส่วนสถานการณ์การฆ่าตัวตายปีล่าสุดพบอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ 6.35 คน ลดลงจากปี 2558 ที่มี 6.47 คน กรมฯ ได้เร่งพัฒนานวัตกรรมบริการให้บริการรูปแบบต่างๆ อาทิ แอปพลิเคชัน “สบายใจ” และเครื่องมือตรวจวัดความเครียดและการไหลเวียนของเลือด เพื่อให้คนเข้าถึงระบบคัดกรองโรคมากขึ้น
มติชน เดลินิวส์ สยามรัฐ สวท. สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง 9	<b>เตือนกินสัตว์ป่าเสี่ยงติดเชื้อ</b> -เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวถึงกรณีความนิยมบริโภคเนื้อสัตว์ป่าว่า เป็นเรื่องไม่ควรทำ เพราะนอกจากผิดศีลแล้วยังอาจได้รับอันตรายจากการบริโภค เพราะสัตว์ป่าเป็นสัตว์ล่าเนื้อ ในตัวสัตว์มีโรค ทั้งพิษสุนัขบ้า พยาธิ และเชื้อ อแบคทีเรีย ผู้นิยมรับประทานเนื้อสัตว์ที่ตนเองล่ามาได้อาจมองว่าตนเองเก่ง มีผลทางใจ แต่ควรตระหนักถึงอันตรายจากการบริโภคด้วย นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า สิ่งที่ต้องระวังมากที่สุดในการรับประทานเนื้อสัตว์ป่า เช่น เสือดำที่ล่าเหยื่อและกินสดๆ จะมีพยาธิเข้าไปด้วย เสี่ยงรับเชื้อหลักๆ คือ พยาธิทริคิเนลโลลิส ทำให้เกิดการติดเชื้อจากสัตว์สู่คนได้ โดยพยาธิจะไชไปตามร่างกาย หากขึ้นตาอาจทำให้ตาบอด หากขึ้นสมองอาจเป็นไข้สมองอักเสบรุนแรงถึงเสียชีวิต
กรมประชาสัมพันธ์	<b>งานมหกรรมการแพทย์แผนไทยฯ</b> -เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ เป็นประธานเปิดงานมหกรรม การแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้านไทย ภาคเหนือ ปีที่ 10 ณ ศูนย์ OTOP เทศบาลนครแม่สอด อ.แม่สอด จ.ตาก ในแนวคิด “มหกรรมการแพทย์แผนไทย ...ก้าวไกลสู่ ไทยแลนด์ 4.0” มีการนำเสนอ ผลงานการแพทย์แผนไทยจากเครือข่ายสาธารณสุข 18 จังหวัดภาคเหนือ บริการตรวจรักษาด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกแบบครบวงจร เน้น 4 โรค ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม อัมพฤกษ์-อัมพาต ไมเกรน และภูมิแพ้
เดลินิวส์ คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ มติชน ไทยโพสต์ ไทยรัฐ	<b>ขึ้นทะเบียนหมอแสง</b> -เสนอข่าว นพ.ปราโมทย์ เสถียรรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า นายแสงชัยได้ส่งเอกสารการยอมรับของคนในชุมชนไม่น้อยกว่า 10 คนขึ้นไป และเอกสารการยอมรับของรพ.สต. มาให้ครบแล้ว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ จึงได้ลงนามไปรับรองเป็นหมอ

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ผู้จัดการรายวัน โพสต์ทูเดย์ สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง 3,5,7,9,TNN24</p>	<p>พื้นบ้านให้แก่ชายแสบซัย ซึ่งเป็นไปตามขั้นตอน การออกใบรับรองหมอพื้นบ้านก็เพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติและยกระดับหมอพื้นบ้านที่มีความรู้ความสามารถในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพของประชาชนในท้องถิ่น และขออย่าว่าสมุนไพรดังกล่าวยังไม่ใช่ยา ผู้ป่วยมะเร็งควรรักษาแพทย์แผนปัจจุบันก่อน การขึ้นเป็นหมอพื้นบ้านไม่มีสิทธิขายยา และการออกใบรับรองหมอพื้นบ้าน ไม่ได้ระบุว่ามีความเชี่ยวชาญสาขาไหน หากหมอพื้นบ้านต้องการความเฉพาะด้าน หรือต้องการใบอนุญาตเป็นแพทย์แผนไทย ต้องศึกษาตามหลักสูตรของสถาบันการศึกษา ต่าง ๆ กรณีที่หมอพื้นบ้านอายุมาก ไม่สามารถไปสอบใบอนุญาตได้ จะมีการประเมินตามประสบการณ์ตามหลักเกณฑ์ต่าง ๆ โดยที่ผ่านมามีผู้ที่ผ่านการประเมินประมาณ 100 กว่าคน</p> <p>ด้าน นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. ยืนยันว่า ในการขึ้นทะเบียนเป็นหมอพื้นบ้าน สธ. ดำเนินการตามขั้นตอนของกฎหมาย เมื่อส่งเอกสารที่ขาดมาแล้วก็พิจารณาให้ได้ ส่วนเรื่องสมุนไพรมะเร็งที่แจกนั้น ต้องมาวิจัยต่อ โรคมะเร็งควรรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันก่อน ส่วนการแพทย์ทางเลือกมารักษา ร่วมได้ จากการติดตามผู้ที่มารับสมุนไพรมะเร็ง พบว่าส่วนใหญ่รับการดูแลโดยแพทย์แผนปัจจุบันแล้ว หมอพื้นบ้านไม่ใช่แพทย์แผนปัจจุบันและไม่ได้จบการแพทย์แผนไทย แต่เป็นการใช้ประสบการณ์หรือภูมิปัญญาพื้นบ้านที่เรียนรู้มาทำยาในการดูแลประชาชน ส่วนที่ระบุว่า หากไม่ได้รับรองเป็นหมอพื้นบ้านจะหยุดผลิตและแจกสมุนไพรมะเร็งนั้น หากเป็นการทำเพื่อประชาชนจริงก็ไม่ควรมีข้ออ้าง</p> <p>ด้าน รศ.นพ.วิโรจน์ ศรีอุฬารพงศ์ อุปนายกสมาคมมะเร็งวิทยาแห่งประเทศไทย กล่าวว่า โรคมะเร็งแต่ละชนิดมีการรักษาที่แตกต่างกัน กรณีหมอแสบ กังวลเรื่องผู้ป่วยที่ยังมีโอกาสหายขาดจากยามะเร็ง จะขาดโอกาส สูตรยาที่เกิดขึ้นยังต้องมีการศึกษาวิจัยและทดลองอย่างชัดเจน เพราะอาจมีประโยชน์ อยากให้ผู้ป่วยคิดให้ถี่ถ้วน และอย่าละทิ้งการรักษาแพทย์ปัจจุบัน</p> <p>ผู้สื่อข่าวรายงานว่า มีผู้สมัครผ่าน <a href="http://www.change.org">www.change.org</a> ร้องเรียนอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ ให้หมอแสบได้รับใบอนุญาตเป็นหมอพื้นบ้าน ขณะเดียวกันในสื่อสังคมออนไลน์ มีการปลุกระดมคนที่รักหมอแสบให้ไป ที่สธ. เพื่อกดดันให้รับหมอแสบเป็นหมอพื้นบ้าน โดยมีคนเข้ามาแสดงความเห็นในเชิงพร้อมร่วมเดินทางจำนวนมาก</p> <p>นอกจากนี้ ยังมีการแชร์ข้อมูลในโซเชียลมีเดียว่า มีญาติเป็นมะเร็งปากมดลูกใช้สมุนไพรรักษา มะเร็งซื้อตั้ง แล้วมีเลือดและลิ่มเลือดมีกลิ่นเหม็น ออกจากช่องคลอดจำนวนมาก โดยมีผู้มาแสดงความเห็นว่ขอให้อดทน เพราะสมุนไพรมะเร็งกำลังเข้าไปซบของเสียออกจากร่างกาย ซึ่ง พญ.ชัญวลี ศรีสุโข สุนทรินิแพทย์รพ.พิจิตร กล่าวว่า โรคมะเร็งปากมดลูกที่อยู่ระหว่างรักษาแล้วมีเลือดหรือลิ่มเลือดออก แสดงว่าโรคมะเร็งมีความรุนแรงขึ้น</p> <p>ด้าน พล.อ.ฉัตรชัย สาริกัลยะ รองนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า ทราบว่าหมอแสบได้ส่งหลักฐานทั้งหมดให้กรมการแพทย์แผนไทยฯ แล้วตั้งแต่เย็นวันที่ 6 ก.พ.ที่ผ่านมา และ มีการพูดคุยทำความเข้าใจกันแล้ว เข้าใจว่าเรื่องต่างๆ จบลงเรียบร้อย ขณะที่ ผู้สื่อข่าวได้โทรศัพท์สอบถามหมอแสบ ได้รับคำตอบว่า ยังไม่เชื่อเรื่องการรับรอง เนื่องจาก ยังไม่เห็นหนังสือ หากยังไม่มีการตอบชัดเจนก่อนวันที่ 20 ก.พ.นี้ จะหยุดผลิตสมุนไพรมะเร็ง และให้ผู้ป่วยไปรับแจกยาจากกรมการแพทย์แผนไทยฯ แทน</p> <p>ด้าน พล.ต.ท.คำรณวิทย์ ธูปกระจ่าง อดีต ผบช.น. และประธานมูลนิธิมิ่งมงคล ธูปกระจ่าง อ.สามโคก จ.ปทุมธานี เปิดเผยว่า มูลนิธิฯ เคยเปิดรักษาผู้ป่วยลักษณะแพทย์ทางเลือก และประสบปัญหาเหมือนกับหมอแสบ ต้องต่อสู้มานานจนได้ใบอนุญาต และการขอใบอนุญาตแพทย์ทางเลือกยากมาก มีข้อกำหนดว่าจะต้องดำเนินการเพื่อการกุศล มูลนิธิต้องรับภาระค่าใช้จ่ายเดือนละ 3-4 แสนบาท แต่เจ้าหน้าที่ไม่เคยสนใจสนับสนุนกลับจ้องจับผิด ขอแนะนำให้กรมฯ ใช้บุคลากรที่มาจากแพทย์แผนไทยเข้าไปบริหารบ้าง เพื่อให้เกิดความเข้าใจ</p>
<p>มติชน ไทยโพสต์ กรุงเทพธุรกิจ สวท.</p>	<p><b>พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. เป็นประธานเปิดงาน "1 ทศวรรษ พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551" โดย ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี ผอ.สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ได้ยื่นหนังสือคัดค้านกรณีธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เสนอคกก.ปฏิรูปประเทศด้านกฎหมาย ที่มี ศ.บวรศักดิ์ อุวรรณโณ เป็นประธาน ขอแก้ไขพ.ร.บ.ให้ขยายเวลาจำหน่าย และส่งเสริมการขายและการตลาด เพื่อให้สามารถเลี่ยงการโฆษณาและลดแลกแจกแถมได้ ทั้งนี้ เครือข่ายฯ ต้องการให้ปรับปรุง</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>กฎหมาย โดยห้ามโฆษณาหรือส่งเสริมการขายผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย ซึ่งเข้าถึงประชาชนได้ 24 ชม. โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี โดยมีการศึกษาพบว่า ภาษีที่จัดเก็บได้จากธุรกิจแอลกอฮอล์ประมาณ 8 หมื่นล้านบาท แต่รัฐต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผลกระทบที่เกิดขึ้น 1.5 แสนล้านบาท ซึ่งเป็นเรื่องที่ไม่คุ้มค่า</p> <p>นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ขณะนี้อยู่ระหว่างพิจารณาประกาศกระทรวงเพื่อแก้ปัญหาเรื่องการใช้โลโก้เดียวกันของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และเครื่องดื่มประเภท อื่น ๆ ที่ไม่มีแอลกอฮอล์ และประกาศเกี่ยวกับการควบคุมตู้จำหน่ายเบียร์สดอัตโนมัติด้วย</p> <p>วันนี้ เวลา 10.00 น. เครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ และเครือข่ายเฝ้าระวังธุรกิจสุรา เตรียมนำหลักฐานการกระทำผิดกฎหมายของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยื่นต่อ อ.ผู้ว่าฯ กทม. ในฐานะประธานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กทม. เพื่อขอให้ใช้อำนาจตามกฎหมายดำเนินการตามหลักฐาน และเสนอให้มีการประชุมคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง</p>
<p>สยามรัฐ คอลัมน์ 4มุมเมือง</p>	<p><b>ขายเหล้างานโคนม</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.นิพนธ์ ชินานนท์เวช ผอ.สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กล่าวว่า ได้ร่วมลงพื้นที่ตรวจสอบร้านค้าในงานโคนม ณ องค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย (อ.ส.ค.) อ.มวกเหล็ก จ.สระบุรี ซึ่งอยู่ภายใต้กำกับดูแลของรัฐห้ามจำหน่าย แอลกอฮอล์ และยังเอื้อให้เยาวชนเข้าถึงได้ง่าย ได้พบการกระทำผิด 5 ราย หากประชาชนมีข้อสงสัยหรือพบเห็นเหตุการณ์ที่ต้องสงสัย สอบถาม 0-2590-3342 หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422</p>
<p>ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p><b>ข่าวลือใช้หวัด-วัณโรคระบาด จ.เชียงใหม่</b></p> <p>-เสนอข่าว นางกุลวดี สวัสดิ์ หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรค สสจ.เชียงใหม่ กล่าวถึงกรณีมีการเผยแพร่ข้อมูลในกลุ่มไลน์ผู้ปกครองนักเรียนว่ามีอาการระบาดของหวัดใหญ่และวัณโรคในโรงเรียน ว่า ตรวจสอบข้อมูลไม่พบรายงานการระบาดของวัณโรคเป็นกลุ่มก้อนใน จ.เชียงใหม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงเรียน โดยข้อมูลของ จ.เชียงใหม่ตั้งแต่ ต.ค. 2560 ถึง 6 ก.พ. 2561 พบผู้ป่วยวัณโรคประมาณ 350 ราย ในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยอายุต่ำกว่า 18 ปี 11 ราย และไม่มีอาการระจุกตัวในพื้นที่เดียวกันหรือโรงเรียนเดียวกัน ส่วนโรคหวัดใหญ่ ตั้งแต่ 1-29 ม.ค. 2561 พบผู้ป่วย 1,235 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต โดยพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อนในเดือน ม.ค.61 จำนวน 4 เหตุการณ์ แบ่งเป็น ค่ายทหาร 1 เหตุการณ์ ชุมชน 1 เหตุการณ์ ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่พบการระบาดในโรงเรียน 2 แห่ง ทำให้มีการปิดการเรียนการสอน และ อ.จอมทอง 2 แห่ง สำหรับการป้องกันโรคหวัดใหญ่ แนะนำใช้มาตรการ “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด”</p>
<p>ประชาชาติธุรกิจ</p>	<p><b>เปิดใช้ระบบฐานข้อมูล</b></p> <p>-เสนอข่าว อัย.มีนโยบายส่งเสริมการมีส่วนร่วมในทุกภาคส่วน เพื่อให้เข้าถึงระบบฐานข้อมูลอนุญาตโฆษณา อาหาร และเครื่องมือแพทย์ ตามแผนยุทธศาสตร์การจัดการปัญหาการโฆษณาที่ผิดกฎหมายฯ พ.ศ. 2557-2561 โดยจะเปิดใช้ระบบฐานข้อมูลโฆษณา อาหาร และเครื่องมือแพทย์ ในวันที่ 1 เม.ย. 2561 ขอให้ผู้รับอนุญาตโฆษณา เตรียมการเกี่ยวกับการขออนุญาตโฆษณาและผลิตภัณฑ์ รวมถึงการวางแผนการตลาดเพื่อการประกอบธุรกิจ ในระยะแรกจะให้สิทธิแก่ส่วนราชการและภาคประชาสังคมที่เกี่ยวข้องเข้าใช้ระบบฐานข้อมูล เมื่อระบบมีความพร้อมแล้วจะเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าใช้ระบบต่อไป</p>
<p>สยามรัฐ</p>	<p><b>ยานอนหลับ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ อัย. เปิดเผยว่า กลุ่มยาที่ใช้รักษาอาการนอนไม่หลับ ซึ่งถูกควบคุมเป็นวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภท 2 เป็นยากลุ่มเสี่ยงอันดับต้น ๆ ที่พบว่าถูกนำไปใช้ในการก่ออาชญากรรม จึงกำหนดให้ภาครัฐเป็นผู้จัดหาและจำหน่ายแต่ผู้เดียว ขณะนี้แบ่งได้เป็น 2 กลุ่มคือ ยานอนหลับที่ออกฤทธิ์ยาว และยานอนหลับที่ออกฤทธิ์สั้น ทั้งนี้ สถานการณ์สภาวะด้านสุขภาพของคนไทย พบว่า ประชากรร้อยละ 30 เคยมีปัญหานอนไม่หลับ และร้อยละ 6-10 มีปัญหานอนไม่หลับรุนแรงถึงขั้นต้องรักษาและมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ สะท้อนให้เห็นความจำเป็นที่ยังต้องใช้วัตถุเสพติดในกลุ่มยานอนหลับดังกล่าวอยู่</p>
<p>ข่าวสด ไทยโพสต์</p>	<p><b>โรคข้อเข่าเสื่อม</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นปัญหา</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>สาธารณสุขที่สำคัญ พบมากในผู้สูงอายุและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เกิดจากปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เช่น อายุที่เพิ่มขึ้น น้ำหนักตัวมาก การปฏิบัติตัวที่ไม่เหมาะสม หากมีอาการเรื้อรังมากจะมี อาการปวดตลอดเวลา รวมทั้งอาจมีเสียงดังในข้อ ข้อเข่าฝืด ยึดติดในช่วงหลังตื่นนอนตอนเช้า หากเป็นรุนแรงมาก อาจทำให้เกิดข้อเข่าผิดรูปและมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อบริเวณรอบข้อเข่า ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุในการใช้ชีวิตประจำวัน สำหรับการรักษาในระยะแรก จะมุ่งเน้นลดอาการปวดหรือลดการอักเสบ ทำให้ข้อเข่าเคลื่อนไหวได้ปกติ โดยใช้ความร้อนประคบรอบๆ เข่า เพื่อลดอาการปวดเกร็ง การบริหารกล้ามเนื้อเข่าให้แข็งแรง ใช้ส้นเข่าเพื่อกระชับข้อ บรรเทาอาการปวด ใช้ไม้เท้าช่วยเดินเพื่อลดแรงกระแทกของเข่า ลดน้ำหนักในรายที่อ้วนมาก รายที่เป็นมากอาจใช้ยาและการผ่าตัด</p>
ไทยโพสต์	<p><b>ฉีดวัคซีนก่อนไปต่างประเทศ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ช่วงเดือน ม.ค. ที่ผ่านมามีทั่วประเทศสหรัฐอเมริกา มีข่าวไข้หวัดใหญ่ระบาดหนัก จึงมีข้อเสนอแนะสำหรับนักท่องเที่ยวและผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่จะเดินทางไปพื้นที่ที่มีการระบาด ควรปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ก่อนเดินทาง ตลอดจนการเดินทาง ควรระมัดระวังการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ดูแลสุขลักษณะและสุขภาพของตนเองเป็นพิเศษ หลีกเลี่ยงการไปสถานที่แออัดหรือมีผู้คนอยู่จำนวนมากและอากาศถ่ายเทไม่สะดวก ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ ใส่ หน้ากากอนามัย หากมีอาการป่วยขณะอยู่ต่างประเทศหรือกลับมาประเทศไทยแล้ว ควรรีบพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรคและรับการรักษาทันที</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch