



# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

15 มกราคม 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## ประเด็นสำคัญ

### 1.เปิดรับนักท่องเที่ยว

สื่อแนะนำ : นสพ.(แนวหน้า) เว็บไซต์ (ผู้จัดการ มติชน สยามรัฐ บ้านเมือง แนวหน้า สำนักข่าวอินโฟเควสท์ mcot innnews ch7 sanook thereporter newtv. amarintv workpointtoday)

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สร. ให้สัมภาษณ์ภายหลังประเทศไทยมีการเปิดรับนักท่องเที่ยวจากจีนตั้งแต่วันที่ 8 ม.ค.ที่ผ่านมา ว่า การที่ชาวจีนเลือกเดินทางมาที่ไทย ย่อมเป็นประโยชน์มหาศาล เพราะภาคการท่องเที่ยวคือเครื่องยนต์เศรษฐกิจที่สำคัญมาก สิ่งเหล่านี้หายไปร่วม 3 ปีจากโควิด 19 ขอให้เชื่อมั่นในระบบการแพทย์ไทย มาตรการคัดกรองทั้งหลายมาจากที่วิชาการ ซึ่งมีผู้เชี่ยวชาญ และอาจารย์แพทย์ ให้ความสำคัญกับเรื่องสุขภาพ แต่ต้องบาลานซ์กับเรื่องเศรษฐกิจ มั่นใจว่าไม่ใช่เฉพาะชาวจีนที่ต้องการเดินทางมาท่องเที่ยว หรือลงทุนที่ไทย เพราะนานาชาติต่างก็มองให้ไทยเป็นเป้าหมายในการเดินทางเข้ามา เพราะเชื่อมั่นในระบบสาธารณสุขที่ดูแลทุกคนอย่างเท่าเทียม ระบบการรักษาที่มีประสิทธิภาพ

### 2.ค้ำจ่ยดูแลผู้ป่วยโรคโควิด 19

สื่อแนะนำ : นสพ.(เดลินิวส์ ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน เดลินิวส์ ผู้จัดการ sonthitalk )

- นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช.กล่าวถึงกรณีที่ยังคงภาคประชาสังคมระบุว่า สปสช.ไม่จ่ายเงินค่าร่วมดูแลผู้ป่วยโรคโควิด 19 ว่า ต้องขอความเป็นธรรมให้ สปสช.ด้วย เพราะได้จ่ายไปแล้วกว่าแสนล้านบาท ส่วนที่ยังไม่ได้จ่ายประมาณหมื่นล้านบาทนั้น เป็นเพราะไม่สามารถตรวจสอบได้ว่ามีการรับบริการและให้บริการจริง โดยจากการโทรศัพท์ไปสอบถามตามรายชื่อ จำนวนหนึ่งตอบว่าไม่ได้รับบริการ ทั้งที่จริงเมื่อขึ้นปีใหม่แล้วจะดีเป็นศูนย์เลยก็ได้ แต่ สปสช.ได้ทำหนังสือส่งถึงนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.สร. เพื่อลงนามและนำเสนอต่อ ครม.เพื่อให้พิจารณาเห็นชอบในการขยายเวลาจ่ายเงินสำหรับเป็นค่าดูแลผู้ป่วยโรคโควิด 19 ให้กับหน่วยงานต่าง ๆ จนถึงเดือน มี.ค. 2566 ถ้าครบระยะเวลาแล้ว ยังไม่สามารถยืนยันการให้บริการซึ่งไม่สามารถเบิกได้ ก็จะต้องดีเป็นศูนย์

### 3.ความเสี่ยงวัคซีนตัวใหม่

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (มติชน โพสต์ทูเดย์ ผู้จัดการ สำนักข่าวอิศรา sonthitalk new1live)

-สำนักข่าวรอยเตอร์รายงานอ้างข้อมูลเบื้องต้นที่วิเคราะห์โดยหน่วยงานสาธารณสุขของสหรัฐอเมริกา ระบุว่า วัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ชนิดไบวาเลนต์ (bivalent) หรือสองสายพันธุ์ ของบริษัทไฟเซอร์ และไบออนเทค บริษัทพันธมิตรสัญชาติเยอรมัน อาจมีความเชื่อมโยงกับการเกิดภาวะหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันในกลุ่มผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป โดยมีแนวโน้มมากขึ้นใน 21 วันหลังจากได้รับการฉีดวัคซีนชนิดไบวาเลนต์ของไฟเซอร์/ไบออนเทค ทั้งนี้ไฟเซอร์และไบออนเทค และซีดีซี ของสหรัฐไม่ได้สังเกตการค้นพบที่คล้ายคลึงกันนี้ในระบบการติดตามอื่นๆ จำนวนมากในสหรัฐและทั่วโลก และไม่มีหลักฐานที่สรุปว่าโรคหลอดเลือดสมองตีบนั้นเกี่ยวข้องกับการใช้วัคซีนโควิด 19 ของทางบริษัทแต่อย่างใด


### 3.สถานการณ์ต่างประเทศ

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ ไทยรัฐ

-นายเจิง กวาง อดีตหัวหน้าฝ่ายการแพร่ระบาดประจำศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติจีน ยืนยันว่า จุดสูงสุดการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด 19 ในประเทศจีนจะใช้เวลาประมาณ 2-3 เดือน และอีกไม่นานเชื้อไวรัสก็จะกระจายไปยังพื้นที่ชนบทที่ระบบสาธารณสุขมีประสิทธิภาพไม่เท่ากับเมืองใหญ่ อาจถึงเวลาแล้วที่หน่วยงานสาธารณสุขต้องให้ความสำคัญกับพื้นที่ชนบท ทั้งนี้ข้อมูลจากมหาวิทยาลัยปักกิ่ง บ่งชี้ว่า จนถึงวันที่ 11 ม.ค. มีชาวจีนติดเชื้อโควิด 19 คิดเป็นสัดส่วน 64% ของประชากร หรือประมาณ 900 ล้านคน มณฑลที่มีสัดส่วนติดเชื้อมากที่สุด ได้แก่ มณฑลกานซู ภาคตะวันตกเฉียงเหนือ ติดเชื้อสัดส่วน 91% มณฑลยูนนาน ภาคใต้ ติดเชื้อสัดส่วน 84% และมณฑลชิงไห่ ภาคตะวันตกเฉียงเหนือ ติดเชื้อสัดส่วน 80% ขณะที่ทางการจีนระบุว่า ยอดติดเชื้อไวรัสโอมิครอนของบริษัทเมอร์ค สหรัฐฯ จะเริ่มจำหน่ายในจีนตั้งแต่วันที่ 13 ม.ค.

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (มติชน ไทยรัฐ เดลินิวส์ กรุงเทพธุรกิจ ผู้จัดการ กรมประชาสัมพันธ์ thebangkokinsight sonthitalk new1live workpointtoday )

-หน่วยงานสาธารณสุขของจีนแถลง ว่า มีรายงานผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด 19 จำนวน 59,938 ราย ในเวลาเพียง 1 เดือน ในจำนวนนี้ 5,503 ราย มีสาเหตุจากทางเดินหายใจล้มเหลวที่เป็นผลจากเชื้อโควิดโดยตรง และอีก 54,435 ราย เสียชีวิตจากโรคประจำตัวร่วมกับโรคโควิด นับเป็นการเปิดเผยตัวเลขผู้เสียชีวิตจากโรคโควิดครั้งใหญ่เป็นครั้งแรกของรัฐบาลจีน

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>นับตั้งแต่ทำการยกเลิกนโยบายโควิดเป็นศูนย์ไปเมื่อต้นเดือนธันวาคมปีที่ผ่านมา อย่างไรก็ตามตัวเลขข้างต้นถูกระบุว่าอ้างอิงถึงเฉพาะการเสียชีวิตในสถานพยาบาลเท่านั้น โดยยอดรวมผู้เสียชีวิตที่แท้จริงคาดว่าจะสูงกว่านี้</p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>-เยอรมนี จะยกเลิกข้อกำหนดการสวมหน้ากากอนามัย ระหว่างโดยสารรถไฟ และรถโดยสารสาธารณะทางไกล ตั้งแต่ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ นี้ เป็นต้นไป เนื่องจากสถานการณ์โควิด 19 ในเยอรมนีที่ทรงตัว รวมทั้งประชาชนส่วนใหญ่มีภูมิคุ้มกันโรคโควิด 19 และมีโอกาสน้อยที่จะเกิดกลายพันธุ์ของเชื้อ</p>	
<p> <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b></p>	
<p><b>เสริมศักยภาพ "อสม. เป็นหมอประจำบ้าน"</b></p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (มติชน ผู้จัดการ จส.100 ศูนย์ข่าวแอฟฟิสิก ฐานเศรษฐกิจ hfocus thailandplus thaigov acnews)</p> <p>-ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. เปิดเวทีเสริมศักยภาพ "อสม. ระยอง" ตั้งเป้าจัดอบรมให้ครบทั้ง 8 อำเภอ รวม 5,000 คน มุ่งยกระดับสู่การเป็นหมอประจำบ้านภายในปีนี้ ย้ำเร่งเชิญชวน ประชา.ฉีดวัคซีนโควิด-19 ให้ครบ 4 เข็ม รับผิดชอบต่อสังคม หลังพบตัวเลขกระตุ้นแค่ 10%</p>	
<p><b>วันเด็กแห่งชาติ</b></p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ มติชน</p> <p>-นพ.สราวุฒิ บุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า สธ.ได้ร่วมกับ ศธ. จัดงานวันเด็กแห่งชาติเป็นประจำทุกปี โดยในปี แนวคิดหลัก คือ "สุขภาพดีด้วยทฤษฎีเพื่อน (ตาย) ด้วยหลัก 10 อ.(Thailand 10 For Health)" วิถีชีวิตใหม่ยุคดิจิทัล ได้แก่ 1.อาหารครบ 5 หมู่ 2.ไม่อดนอน 3.ออกกำลังกาย 4.เช็คอัตรตรวจร่างกาย 5.ติดอาวุธด้วยการรับวัคซีน 6.ไม่อ้วน 7.อันตราย 1 สารและสิ่งอันตราย คือ แอลกอฮอล์ บุหรี่ ยาเสพติด สารอันตรายปนเปื้อนในอาหาร 8.อันตราย2 พฤติกรรมเสี่ยง คือ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ความปลอดภัยบนถนน จมน้ำ บาดเจ็บอื่น ป้องกันโควิด-19 ในนักเรียน คุณภาพน้ำดื่ม และอนามัยสิ่งแวดล้อม 9.อารมณ์ดี และ 10.อาสาทำความดีด้วยหัวใจ</p> <p>สำหรับกิจกรรมปีนี้ กรมอนามัย ได้จัดทำฐานสร้างความรู้ต่างๆ เพื่อให้เด็กเรียนรู้ทักษะการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อม จำนวน 5 ฐาน คือ 1.บิงโก สุขภาพ 2.Nutrition For U เรียนรู้โภชนาการเพื่อสุขภาพ 3.Ball for Fun ฝึก พัฒนาการด้านร่างกาย 4.วงล้อ ฟ.ฟอ Fun เรียนรู้ตอบปัญหา ชักถาม เรื่อง สุขภาพช่องปาก และ 5.อาสา รักโลก สร้าง ความรู้ในการคัดแยกขยะ</p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ มติชน</p> <p>-สปสช. ร่วมเพิ่มรอยยิ้มเด็กไทย มอบนิทาน E-book "สายด่วน สปสช. 1330" เพื่อให้ความรู้และสร้างความเข้าใจ "สิทธิบัตรทอง 30 บาท" พร้อมจัดสิทธิประโยชน์บัตรทองครอบคลุมบริการสุขภาพที่จำเป็นสมวัย ตั้งแต่อายุในครรภ์มารดา จนถึง 14 ปี เพิ่มต้นทุนชีวิต สู่ประชากรที่มีคุณภาพในอนาคต</p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>- สถาบันโรคผิวหนัง เชิญชวนประชาชน Walk in ฉีดวัคซีนโควิด ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย และไม่ต้องจองคิวล่วงหน้า เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ 2566 วันเสาร์ที่ 14 มกราคม 2566</p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>-ทพ.จรัสศักดิ์ ทิพย์สุนทรชัย รอง นพ.สสจ.บุรีรัมย์ เตือนวันเด็กปีนี้อย่าลืมปฏิบัติตามมาตรการสาธารณสุข ไม่ให้ของขวัญที่มีชิ้นเล็กหรือมีคม และควรติดชื่อนามสกุล เบอร์โทร ที่ตัวเด็กให้ง่ายต่อการตามหา</p>	
<p><b>เหตุการณ์หนองบัวลำภู</b></p> <p><b>สื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ( มติชน nationtv.hfocus )</p> <p>-พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 8 และภาคีเครือข่าย จ.หนองบัวลำภู จัดกิจกรรม "เติมสุข สร้างรอยยิ้ม หนองบัวลำภู" แก่เด็กและชุมชน ผันความรักความอาลัย สู่พลังใจให้สังคมก้าวเดินหน้า ด้วยคุณค่าแห่งสันติ พญ.อัมพร กล่าวว่า ในช่วงเวลา 3 เดือนกว่าที่ผ่านมา หลังการเกิดเหตุการณ์ในพื้นที่ อ.นาแก ที่มีกรมสุขภาพจิตและทีมสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 8 และเครือข่ายภาคีทุกภาคส่วน ได้ดูแลพื้นที่อย่างใกล้ชิดอย่างต่อเนื่อง สรุปผลรายงานการดำเนินการเยียวยาจิตใจเมื่อวันที่ 6 มกราคม 2566 โดยทีม MCATT พบว่ามี 48 ครอบครัวที่เฝ้าระวัง ที่ไม่พบการทำร้ายตนเองและการเจ็บป่วยทางจิตเวชที่รุนแรง บุคคลในครอบครัวสามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติ มีเพียง 4 ครอบครัวที่ต้องดูแลติดตาม เนื่องจากความเครียดที่ยังหลงเหลือ และผลกระทบทางร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บหรือพิการและป่วยด้วยโรคทางกายร่วมด้วย ผลการดำเนินงานโครงการคืนรอยยิ้มเมื่อเดือนธันวาคม 2565 ที่ผ่านมา ในทั้ง 2 โรงเรียนที่ได้รับผลกระทบ ด้วยแบบประเมิน CRIES-8 ในเด็กปฐมวัยศึกษา พบว่ามีเด็ก 1 ใน 3 ที่มีความเสี่ยง ส่วนเด็กชั้น</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>อนุบาลได้รับการประเมิน EQ (Emotional Quotient) พบว่ามีค่าต่ำกว่าเกณฑ์ประมาณร้อยละ 10-20 ซึ่งได้จัดให้นักจิตวิทยาาร่วมกับจิตแพทย์เฝ้าระวังดูแลรายบุคคล จนถึงปัจจุบันยังไม่พบว่าเด็กที่อาการแย่ง</p>	
<p><b>รพ.อุททองต้นแบบ การให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ thailandplus  - นพ.ธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์ อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก พร้อมคณะ ร่วมศึกษาดูงาน รพ.อุททอง จ.สุพรรณบุรี ต้นแบบการดำเนินงาน การผสมผสานการบริการการแพทย์แผนไทย 3 ส่วนสำคัญ คือ การผลิตยาสมุนไพร การบริการด้านการแพทย์แผนไทย และการพัฒนา ศึกษาวิจัย ล่าสุดสามารถผลิตยาสมุนไพร ตามมาตรฐาน GMP ที่ใช้ร่วมกับยาแผนปัจจุบัน จำนวนกว่า 85 รายการ ที่ผ่านมาได้รับรางวัลการันตี นวัตกรรม การผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่มีคุณภาพและมาตรฐานทางการแพทย์ และใช้เทคโนโลยีการสื่อสารเพื่อดูแลผู้ป่วยในชุมชน เพิ่มโอกาสให้กับประชาชน ได้เข้าถึง ระบบสาธารณสุขอย่างทั่วถึง</p>	
<p><b>ยาต้านไวรัส HIV</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ผู้จัดการ ch3  - นายสิริน สงวนสิน ว่าที่ผู้สมัคร ส.ส.กทม. พรรคก้าวไกล กล่าววว่า การที่ สธ.กำหนดให้การจัดบริการเวชภัณฑ์ป้องกันการติดเชื้อ HIV ต้องดำเนินการภายใต้ความควบคุมของเจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นผู้ประกอบการวิชาชีพเวชกรรม เภสัชกรรม และวิชาชีพเทคนิคการแพทย์ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข เป็นการปิดกั้นโอกาสในการให้ภาคประชาสังคมเข้าไปมีส่วนในการช่วยเหลือและแบ่งเบาภาระของบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งที่ส่วนใหญ่นิยมใช้บริการจากหน่วยงานของภาคประชาสังคมมากกว่าสถานพยาบาลตามสิทธิการรักษา เพราะสะดวก รวดเร็ว สบายใจ และมีความเป็นส่วนตัวมากกว่า สธ.ต้องสร้างความชัดเจนให้กับสังคมโดยเร็ว ในเรื่องการอนุมัติงบประมาณส่งเสริมการป้องกันโรคสำหรับประชาชนที่ไม่ได้ใช้สิทธิ์บัตรทอง และมาตรการในการแจกจ่ายเวชภัณฑ์ป้องกันโรค HIV โดยสถานบริการภาคประชาชน โดยส่วนตัวคิดว่ากรมว่ามัวนั่งตีความว่าใครเข้าข่ายหรือใครไม่เข้าข่ายอยู่ในกลุ่มที่จะได้รับการจากกองทุนประกันสุขภาพแห่งชาติ เป็นเรื่องที่ไร้สาระ เพราะประชาชนคนไทยทุกคนย่อมได้รับสิทธิ์นี้เป็นสิทธิ์ขั้นพื้นฐานอยู่แล้ว เพียงแต่หากได้รับสิทธิ์อื่นที่ดีกว่าก็ให้ใช้สิทธิ์นั้นก่อน การส่งไปตีความทางกฎหมายว่า กองทุนดังกล่าวจะสนับสนุนการให้บริการใครบ้าง จึงเสมือนเป็นการกีดกันประชาชนไม่ให้ได้รับสิทธิ์ดังกล่าว</p>	
<p><b>ปัญหาเด็กเกิดน้อย</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ กรุงเทพธุรกิจ  - ดร.สมชัย จิตสุชน" ผอ.การวิจัยด้านการพัฒนาอย่างทั่วถึง สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย (TDRI) กล่าวว่า สถานการณ์เด็กเกิดใหม่น้อย เป็นเรื่องที่มีความสำคัญอย่างมากที่ทุกหน่วยงานต้องเร่งดำเนินการแก้ไข เพราะเด็กเกิดใหม่ทุกคนต้องมีคุณภาพ เติบโตอย่างมีคุณภาพ ต้องไม่ทิ้งไว้ข้างหลัง หากไม่มีการพัฒนาดูแลเด็กเกิดใหม่ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จะเท่ากับเสียต้นทุนในการพัฒนาประเทศ ยิ่งในสังคมผู้สูงอายุ อัตราการพึ่งพิงสูงขึ้น เด็กที่จะโตไปวัยแรงงานไม่มีคุณภาพประเทศจะเป็นอย่างไร รวมถึงกับดักรายได้ปานกลาง ต้องยอมรับว่าคนไทยยังมีคุณภาพไม่มากพอ ทำให้ประเทศซบเซาไปไหนไม่ได้ และยกตัวอย่างเวียดนามมีนโยบาย แนวทางในการพัฒนาคนอย่างดีมาก มีการอุดหนุนเงินแรกเกิดตั้งแตอยู่ในครรภ์ ทำให้การเลี้ยงดูเด็กมีคุณภาพมากขึ้น แต่ไทยยังไม่ไปถึงจุดนั้น  สำหรับแนวทางในการแก้ไขปัญหานี้ ประเทศไทยต้องมีงบประมาณที่เพียงพอในการดูแลเด็กเกิดใหม่ทุกคน ควรมีการขยายเงินอุดหนุนเด็กเกิดใหม่ตั้งแต่ในครรภ์ของแม่ เพราะให้เงินอุดหนุนบุตรในปัจจุบันคงไม่เพียงพอ เนื่องจากแม่หลายคนไม่มีงานทำ ไม่มีเงินพอที่จะเลี้ยงดูลูกให้ได้ ควรมีการขยายความคุ้มครองในการดูแลเด็ก แม่ และครอบครัว ภาครัฐ หรือสังคมโดยรวม ต้องหางบประมาณหรือทรัพยากรในการดูแลเด็กอย่างเต็มที่ ต้องร่วมมือกันหลายภาคส่วนบูรณาการการทำงานร่วมกัน</p>	
<p><b>ข่าวปลอม</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ tnnthailand  - จากที่มีการแชร์ข้อความว่าการดื่มน้ำอัดลมผสมเกลือ สามารถบรรเทาอาการอ่อนเพลีย ชادن้าจากการท้องเสียได้ ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ตรวจสอบข้อเท็จจริง โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ชี้แจงว่า การดื่มน้ำอัดลมผสมเกลือนั้นเป็นวิธีที่ไม่แนะนำสำหรับทดแทนน้ำและเกลือแร่ เนื่องจากในน้ำอัดลมมีปริมาณน้ำตาลสูงกว่าผงน้ำตาลเกลือแร่ และยังมี การอัดแก๊ส หากดื่มอาจทำให้เกิดอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ หรือทำให้อาการท้องเสียแย่งได้ โดยทั่วไปแล้วเมื่อมีการท้องเสีย การดื่มน้ำละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ (Oral Rehydration Salt หรือ ORS) เป็นหนึ่งทางเลือกที่ช่วยทดแทนการสูญเสียน้ำจากการอาเจียน หรือท้องเสีย จิบช้า ๆ แทนน้ำ และควรดื่มให้หมดภายใน 24 ชั่วโมง พักผ่อนให้เพียงพอ กินอาหารที่ไม่เผ็ด หรือรสจัด และหากอาการไม่ดีขึ้น เช่น รับประทานอาหารไม่ได้ มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง อุจจาระมีมูกเลือดปน มีกลิ่นเหม็นผิดปกติคล้ายกุ้งเน่า มีไข้สูงเกินกว่า 38.5 องศาเซลเซียส ควรรีบไปพบแพทย์</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ tnnthailand</p> <p>-กรณีมีคำแนะนำโดยระบุว่า นวัตกรรมของตัวเอง วันละ 1 – 2 นาทีช่วยป้องกันเส้นเลือดสมองตีบได้ ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงกับ กรมการแพทย์ โดยชี้แจงว่า การนวดศีรษะไม่ได้ช่วยในการป้องกันโรคหลอดเลือด เนื่องจากโรคหลอดเลือดสมองแตกส่วนใหญ่เกิดจากความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมองตีบ ตัน เกิดจากความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง สูบบุหรี่ ควรตรวจร่างกายและรับการตรวจวินิจฉัยกับแพทย์และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการกินอาหาร และออกกำลังกาย</p>	
<p><b>กระทรวงศึกษาธิการตั้งเป้าเด็กไทย 1 ล้านคนทำ CPR เป็น</b></p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ไทยรัฐ</p> <p>-น.ส.ตรีนุช เทียนทอง รัฐมนตรีว่าการศึกษากล่าวว่า โครงการ "หนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ" เป็นโครงการที่ ศธ.ให้ความสำคัญกับพัฒนาการของเด็กไทยอย่างรอบด้าน โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาเด็กคือ เป้าหมาย 4 H ประกอบด้วย Head Hand Heart และ Health ประกอบกับปัญหาสุขภาพเด็กนักเรียนไทย พบว่าเด็กไทยในบางพื้นที่มีระดับสติปัญญา (IQ) และมีความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ที่ควรได้รับการพัฒนา รวมทั้งปัญหาด้านโภชนาการในเด็ก ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม และเด็กไทยมีภาวะเครียด ซึมเศร้าในกลุ่มเด็กนักเรียนที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว ศธ.ได้แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาศักยภาพเด็กไทยด้านการศึกษาและสาธารณสุข ทั้งจัดโครงการ "หนึ่งโรงเรียน หนึ่งครูอนามัย สร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ" มุ่งเน้นการรอบรู้สุขภาพใน 4 ฐาน คือ 1.การกู้ชีพพริ้วขั้นพื้นฐาน CPR 2.คัดกรองสุขภาพจิตและสารเสพติด 3.ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และ 4.ตรวจเต้านม พร้อมทั้งจัดการเรียนรู้ผ่านระบบ E-Learning ในหลักสูตร 6 ทักษะ คือ ทักษะสุขภาพ ทักษะชีวิต ทักษะสังคม ทักษะการจัดการสภาพแวดล้อม ทักษะเท่าทันด้านเทคโนโลยี และทักษะการจัดการงานอนามัยโรงเรียน โดยมีเป้าหมายอบรมนักเรียน ม.ปลาย ปี พ.ศ.2566 จำนวน 1 ล้านคนให้มีทักษะเบื้องต้นการ CPR มีการคัดกรองสุขภาพจิตและสารเสพติด การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และดูแลตนเองตามหลักโภชนาการได้ และพัฒนาครูอนามัยทุกโรงเรียนให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของเด็กนักเรียน.</p>	
<p><b>ยุงคือยาในเอเชียเป็นภัยคุกคามที่รุนแรงมากขึ้น</b></p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ โพสต์ทูเดย์</p> <p>-งานวิจัยใหม่จากญี่ปุ่นเตือนว่า ยุงที่เป็นพาหะนำเชื้อไข้เลือดออกและไวรัสชนิดอื่นๆ ได้พัฒนาให้เกิดการดื้อยาฆ่าแมลงในหลายพื้นที่ของเอเชียและวิธีการใหม่ๆ ในการควบคุมพวกมันเป็นสิ่งที่จะต้องอย่างเร่งด่วน ภาควิชาชีววิทยาทางการแพทย์แห่งสถาบันโรคติดต่อแห่งชาติของญี่ปุ่น และทีมของเขา ได้ตรวจสอบยุงจากหลายประเทศในเอเชียรวมถึงกานา ระหว่างปี 2016-2019 พบว่าเกิดการกลายพันธุ์อย่างต่อเนื่อง ทำให้ยุงทนทานต่อสารเคมีบางชนิดที่มีส่วนผสมของ pyrethroid ซึ่งเป็นกลุ่มสารเคมีสังเคราะห์ที่เลียนแบบสารสกัดจากธรรมชาติ เช่น permethrin มากขึ้น และในกัมพูชา ยุงลาย Aedes aegypti มากกว่าร้อยละ 90 มีการกลายพันธุ์ ซึ่งส่งผลให้เกิดการดื้อยาในระดับที่สูงมาก โดยพบว่ายุงบางสายพันธุ์มีความต้านทาน 1,000 เท่า เทียบกับ 100 เท่าที่พบก่อนหน้านี้ นั่นหมายถึงระดับยาฆ่าแมลงที่ปกติจะฆ่ายุงได้เกือบ 100 เปอร์เซ็นต์ในกลุ่มตัวอย่าง จะฆ่าแมลงได้เพียง 7 เปอร์เซ็นต์เท่านั้น แม้แต่ปริมาณที่แรงกว่า 10 เท่าก็สามารถฆ่ายุงที่ดื้อยาได้เพียงแค่ 30 เปอร์เซ็นต์เท่านั้น แต่ระดับการดื้อยาที่เรพพบในกัมพูชาและเวียดนามนั้นแตกต่างกันโดยสิ้นเชิง</p> <p>องค์การอนามัยโลกระบุว่า มีผู้ติดเชื้อไข้เลือดออกประมาณ 100 ถึง 400 ล้านคนต่อปี แม้ว่ากว่าร้อยละ 80 ของผู้ป่วยจะไม่รุนแรงหรือไม่มีอาการก็ตาม มีการพัฒนาวัคซีนไข้เลือดออกหลายตัว และนักวิจัยยังใช้แบคทีเรียที่ฆ่าเชื้อยุงเพื่อจัดการกับไวรัส แต่ยังไม่มีการเลือกใดที่ใกล้เคียงกับการกำจัดไข้เลือดออก และยุงลายบ้าน (Aedes aegypti) ซึ่งเป็นพาหะนำโรคอื่นๆ รวมถึงชิคาและไข้เหลืองให้หมดลงได้ กลยุทธ์ที่ใช้โดยทั่วไปอาจไม่ได้ผลอีกต่อไป สูตรยาฆ่าแมลงในปัจจุบันได้ผลน้อยลงในการควบคุมประชากรยุงเจ้าหน้าที่และนักวิจัยจำเป็นต้องคิดหาวิธีอื่นในการปกป้องชุมชน</p>	