



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 5 กรกฎาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>คมชัดลึก แนวน้ำ มติชน โพสต์ทูเดย์ ข่าวสด สวท. สำนักข่าว ไทย ไอเอ็นเอ็น ทีวีทุกช่อง เว็บไซต์ไทยรัฐ</p> <p>ผจก.รายวัน โพสต์ทู เดย์ ข่าวสด ไทยรัฐ กรุงเทพธุรกิจ คมชัด ลึก กรมประชาสัมพันธ์ สำนักข่าวไทย</p>	<p>การช่วยเหลือทีมฟุตบอลในน้ำหลวง</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี กล่าวถึงการข่าวของสื่อมวลชน ว่า ต้องทำข่าวโดยใช้สติปัญญาอย่างใคร่ครวญ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัด สธ. ตรวจความพร้อมของรพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ พร้อมให้กำลังใจทีมแพทย์ พยาบาล สหวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานช่วยเหลือทีมนักฟุตบอลและโค้ชที่รพ.สนาม ผ่านระบบการสื่อสารไกล และกล่าวว่า เบื้องต้นทั้ง 13 คนได้รับการดูแลเรื่องอาหาร ยาป้องกันและยารักษาโรคที่จำเป็นเรียบร้อยแล้ว ต่อจากนั้นในส่วนของ สธ. คือเรื่องความพร้อมในการรักษาและการควบคุมป้องกันโรคที่อาจจะเป็นอันตรายต่อสุขภาพทั้ง 13 คน รวมทั้งผู้สัมผัสใกล้ชิด เนื่องจากในถ้ำจัดเป็นพื้นที่เฝ้าระวังพิเศษเพราะมีระบบนิเวศที่แตกต่างจากที่มนุษย์อาศัย จึงอาจมีสัตว์ที่เป็นแหล่งโรคติดต่อที่เป็นอันตราย เมื่อทั้ง 13 คนถึงรพ. ในช่วงแรกต้องให้อยู่ในห้องดูแลก่อน 1-2 วัน จากนั้นค่อยให้ผู้ปกครองและญาติเข้าเยี่ยมได้แต่ต้องสวมเสื้อผ้าและหน้ากากอนามัยให้มิดชิด รวมทั้งอยู่ห่างระยะ 2 เมตร ซึ่งจะต้องดูอาการและตัดสินใจ ดำเนินการต่างๆ เป็นครั้ง ๆ ไป</p> <p>ขณะนี้ รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ได้เตรียมพร้อมทุกระบบ โดยปรับหอผู้ป่วยสามัญอุบัติเหตุให้เป็นหอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (Cohort ward) จัดระบบควบคุมการติดเชื้อตามมาตรฐานและคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญด้านการป้องกันควบคุมโรคเทียบเท่าห้อง ICU ได้กำชับทีมแพทย์ พยาบาล และสหวิชาชีพ ให้การรักษาและควบคุมป้องกันโรคตามมาตรฐานให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดทั้งผู้ป่วยและญาติ โดยเมื่อทั้งหมดมาถึงรพ. แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางจะตรวจร่างกาย ประเมินภาวะอุณหภูมิ การขาดน้ำ ขาดสารอาหาร เอ็กซเรย์ปอด เก็บเลือดและปัสสาวะส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการค้นหาการติดเชื้อ รวมทั้งตรวจพิเศษอื่นๆ ตามการประเมินของผู้เชี่ยวชาญ ส่วนผู้ปฏิบัติงานใกล้ชิดและญาติสายตรง ได้จัดระบบติดตามอาการโดยมอบบัตรค่าเตือนเฝ้าระวังสุขภาพ พร้อมคำแนะนำการสังเกตอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดกล้ามเนื้อ หายใจลำบาก ให้ไปพบแพทย์ที่รพ.ใกล้บ้าน หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง ทั้งนี้ ขอให้ประชาชนติดตามการช่วยเหลือทางจากทางราชการ พร้อมปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด หากมีข้อสงสัยด้านการรักษาพยาบาล การป้องกันควบคุมโรค สอบถามได้ที่ 053-9106000 ต่อ 2222,1397,2162</p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า กรมฯร่วมกับสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย จัดทำคำแนะนำแนวทางการสัมภาษณ์ผู้ประสบภัยของสื่อมวลชนทุกแขนง เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการซ้ำเติมทางจิตใจโดยให้ยึด 2 แนวทาง คือ 1.ควรทำหลังจากที่ผู้ประสบภัยได้พักและได้รับการปลอบใจจากครอบครัวก่อน 2.ในการสัมภาษณ์ควรมุ่งไปที่มุมมองด้านบวก เช่น วิธีปลุกปลอบใจกัน ให้กำลังใจกันในกลุ่ม วิธีการสร้างความหวังให้ตัวเองและเพื่อน ซึ่งจะทำให้ผู้เล่าเกิดความภาคภูมิใจในความสำเร็จของตัวเอง</p> <p>นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากกรมสุขภาพจิต ระบุว่า ทั้ง 13 คนไม่ใช่วีรบุรุษ แต่อยู่ในฐานะผู้รอดชีวิต สิ่งที่ต้องทำคือ การส่งเสริม เช่น สนับสนุนให้เล่นฟุตบอลตามที่ถนัด ส่งเสริมเรื่องความเข้มแข็งจนผ่านวิกฤตได้ เพื่อให้เด็กมีชีวิตต่อไปอย่างมีคุณค่าและมีศักดิ์ศรี ส่วนวีรบุรุษ คือ ทีมช่วยเหลือทุกทีมที่ควรได้รับการยกย่อง</p> <p>พญ.จันทร์อรภา สุขทัพนธ์ รองผอ. ด้านการพัฒนาระบบสุขภาพจิตและจิตเวช สถาบันราชานุกูล กล่าวว่า การที่เด็กต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่อันตรายในถ้ำที่มีตสนิท จะมีผลต่อสภาพจิตใจและความเครียดของแต่ละคนต่างกัน สิ่งแรกที่ต้องทำเมื่อเด็กออกมาจากถ้ำ คือ การให้อยู่กับครอบครัวและทำให้ทุกอย่างกลับสู่ภาวะปกติโดยเร็วที่สุด ทุกคนรวมทั้งสื่อมวลชนควรเลี่ยงการสอบถามถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น</p> <p>นพ.ธรรณิษฐ์ กองสุข ผอ.รพ.สวนปรุง กล่าวถึงข้อสังเกตเรื่องโค้ชมีสีหน้ากังวล อาจโทษตัวเองที่พาเด็กเข้าไปว่า ในหลักจิตวิทยา การที่คน ๆ หนึ่งจะรู้สึกผิดมากขึ้นขึ้นอยู่กับมุมมองของคนรอบข้าง หากสังคมยอมรับว่าเป็นอุบัติเหตุ เป็นเหตุสุดวิสัยไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้น ก็จะทำให้ความรู้สึกผิดลดน้อยลง และการที่จะเป็นความผิดฝังใจในอนาคต</p>

ชื่อ	ประเด็นข่าว
M2F ผวก. รายวัน	<p>หรือไม่นั้น ขึ้นอยู่กับบุคลิกดั้งเดิมแต่ละคน ซึ่งโค้ชเคยบวชเรียน เป็นหัวหน้าเด็กและมีสติในการดูแลเด็กขณะอยู่ในถ้ำ น่าจะมีความเข้มแข็งมากกว่าคนอื่น ไม่น่าจะมีปัญหาหากสังคมไม่ไปตอกย้ำ</p> <p>ด้าน พญ.วิมลรัตน์ วันเพ็ญ รองผอ.สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กล่าวว่า หลังเจ้าหน้าที่พาเด็กออกมาได้ สิ่งแรกที่ต้องทำคือ ดูแลร่างกายให้แข็งแรง ต่อมาจึงประเมินสภาพจิตใจเด็ก โดย 1.เด็กต้องไม่ถูกถามซ้ำ ๆ ตอกย้ำความรู้สึกว่า ช่วงเวลานั้นโหดร้ายเพียงใด 2.ต้องทำความเข้าใจกับเด็กกว่าที่เราทำไม่ได้แปลว่าเด็กป่วยทางจิต เพียงแค่มีกภาวะเครียดในช่วงแรก หรือถ้าเกินเดือนแล้วยังไม่ดีขึ้นก็ต้องดูแลต่อ 3.ต้องทำให้เด็กกลับสู่ภาวะปกติให้เร็วที่สุด กลับมาใช้ชีวิตแบบเดิมได้ 4.ต้องดูแลสภาพจิตใจครอบครัวที่อาจโทษตัวเองว่าดูแลไม่ดี 5.ไม่ให้เด็กจมอยู่กับโซเชียลที่อาจมีทั้งคนชื่นชมและคนซ้ำเติม</p> <p>-เสนอบทความ ให้ข้อมูลเกี่ยวกับพาวเวอร์เจลและผ้าห่มฉุกเฉิน โดยพาวเวอร์เจลเป็นอาหารที่นักบินอวกาศ นักกีฬา นิยมใช้เพื่อเพิ่มพลังงานเพราะมีกรดอะมิโนและคาร์โบไฮเดรตเข้มข้น มีหลายรสชาติ ไม่ต้องเคี้ยว ภายใน 15 นาทีจะรู้สึกกระปรี้กระเปร่า</p> <p>ด้านนายสง่า ดามาพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ กรมอนามัย ระบุว่า พาวเวอร์เจลเป็นอาหารเฉพาะกิจชั่วคราว สำหรับคนที่สภาวะร่างกายไม่ปกติ คนที่ใช้พลังงานมาก ๆ เพื่อเสริมพลังงาน และฟื้นฟูสภาพบุคคลที่อดอาหารมานาน คนปกติไม่ควรกิน</p> <p>-นพ.ไพโรจน์ เครือกาญจนา หัวหน้ากลุ่มงานเวชศาสตร์ฉุกเฉินและศูนย์กู้ชีพเรนทร รพ.ราชวิถี อธิบายคุณสมบัติของผ้าห่มพอยล์ ว่า จะช่วยรักษาอุณหภูมิของร่างกายให้อบอุ่น เนื่องจากอากาศเย็นจากภายนอกจะไม่สามารถเข้าไปกระทบผิวหนังของคนได้โดยตรง ทำให้อุณหภูมิของร่างกายค่อย ๆ อบอุ่นขึ้น</p>
กรมประชาสัมพันธ์ สวท.	<p>การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ. ฉัตรชัย สาริกัลยะ รองนายกรัฐมนตรี พร้อมคณะ ลงพื้นที่มอบนโยบายกำกับและติดตามผลการดำเนินงาน รวมทั้งแนวทางในการปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 10 และรับฟังการบรรยายสรุปผลการดำเนินการของ จ. อุบลราชธานี โดยเขตสุขภาพที่ 10 ได้ใช้กลไกพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ (พชอ.) เพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่ ผ่าน คกก.พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ที่มีการทำงานร่วมกับทุกหน่วยงาน ตั้งแต่ระดับเขต ระดับจังหวัด ระดับอำเภอ ภายใต้แนวคิด “คนไทย ใส่ใจดูแลกัน” โดยใช้อำเภอเป็นฐานการทำงานอย่างมีส่วนร่วมตามแนวพระราชดำริ มีประชาชนเป็นศูนย์กลาง ส่งผลให้เกิดการขับเคลื่อนและพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนในระดับพื้นที่ไปนทิศทางเดียวกันอย่างเป็นระบบ ทำให้บุคคลในครอบครัวและชุมชนมีสุขภาพกายเพิ่มและมีคุณภาพชีวิตที่ดี</p>
มติชน	<p>ผลการศึกษาเรื่องแพथาลาออก</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ต.นพ.อิทธพร คณะเจริญ รองเลขาธิการแพทยสภา และรักษาการเลขาธิการแพทยสภา เปิดเผยผลสรุปการศึกษาแพथาลาออกใหม่ ปี 2560 มีทั้งสิ้น 1,726 คน ลาออกหลังใช้ทุนครบ 3 ปีมากที่สุด 26 คน หรือ 37% รองลงมา ลาออกหลังใช้ทุนครบ 1 ปี 24 คน หรือ 36 % คาดว่าต้นเหตุของการลาออกมากที่สุด คือ งานถูกเอาเปรียบ ไม่เป็นธรรมจากเพื่อนที่ไม่เป็นระบบ แต่ถ้าผู้บริหารหรือระบบดีก็สามารถอยู่ได้, มีภาระงานหนัก เหนื่อยเกินกำลัง เสีย ซึ่งถ้าจำกัดงานให้เหมาะสมก็อยู่ต่อได้, ต้องดูแลครอบครัว พ่อแม่ ญาติผู้ใหญ่, สถานที่อยู่ในพื้นที่กันดารห่างไกล อันตราย โกลครอบครัว ซึ่งถ้าย้ายได้จะไม่ออก และค่าตอบแทนต่ำ ถ้าเพิ่มให้เหมาะสมก็จะอยู่ต่อ</p>
คมชัดลึก	<p>ปัญหาพ่นออนไลน์</p> <p>-เสนอบทความ กล่าวว่า การพ่นออนไลน์ในปัจจุบัน แม้หลายหน่วยงานพยายามควบคุมและปราบปรามแต่ก็ทำได้ยาก จึงจำเป็นต้องใช้มาตรการทางกฎหมายควบคู่กับมาตรการทางสังคม และมีกลไกระดับชาติที่ทำงานอย่างจริงจัง เครือข่ายเด็กรุ่นใหม่ไม่พ่น-สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย จึงมีข้อเสนอให้จัดตั้งคกก.ควบคุมการพ่นแห่งชาติ ที่เป็นคนรุ่นใหม่ที่เข้าใจและรู้ระบบการจัดการปัญหา และให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ก.ดิจิทัลฯ ก.การพัฒนาสังคมฯ และ ก.สาธารณสุข ร่วมสร้างกลไกและมาตรการแก้ปัญหาพ่นออนไลน์ให้เป็นรูปธรรม</p>
มติชน	<p>เมืองต้นแบบกำจัดขยะ</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และคณะ เดินทางไปตรวจเยี่ยมการดำเนินงานโครงการบริหารจัดการขยะครบวงจร จ.ระยอง และกล่าวชื่นชมการบริหารจัดการขยะที่ดีและเป็นแบบอย่างให้กับที่อื่น โดยปัญหาการบริหารจัดการขยะถือว่าเป็นวาระแห่งชาติที่ต้องร่วมกันแก้ปัญหา จัดการให้มีความยั่งยืนมีประสิทธิภาพมากที่สุด โดยมอบหมายให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ก.มหาดไทย ก.ทรัพยากรธรรมชาติฯ เร่งวางแผนเพื่อแก้ไขปัญหา</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ชยะอย่างเป็นทางการ ระบบ ส่วนปัญหาชยะทางการแพทย์ ให้จังหวัดประสานกับ สธ.นำไปจัดการ โดยการดำเนินงาน ขอให้คำนึงถึงการพัฒนาในพื้นที่ที่จะต้องควบคู่ไปกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต และสภาพสิ่งแวดล้อม</p>
ไทยรัฐ	<p>ไขบุญทรามีน</p> <p>-เสนอข่าว ภก.จิระ วิชาสงศ์ ประธานชมรมเภสัชสาธารณสุขจังหวัดแห่งประเทศไทย กล่าวว่า มีข้อมูลการศึกษาพบว่า สารไขบุญทรามีนยังไม่ชัดเจนว่าช่วยลดน้ำหนักได้เพราะเมื่อกินไปถึง 6 เดือนน้ำหนักจะเริ่มไม่ลด แต่หากเลิกกินจะเกิดโยโย่ เอฟเฟกต์ ส่วนผลทางคลินิกโดยการใช้ของผู้ประกอบวิชาชีพ ยังไม่ชัดเจน ทำให้มีปัญหาทางกฎหมายเนื่องจาก อย.ไม่มีการยกเลิกสูตรนี้ ถ้ามีผู้ผลิตขอขึ้นทะเบียนก็สามารถทำได้</p> <p>ภก.ถนอมพงษ์ เสถียรลัคนา คณะเภสัชศาสตร์ ม.สยาม กล่าวว่า มีงานวิจัยประสิทธิภาพของไขบุญทรามีนในคนใช้โรคว่านกว่า 600 คน ที่มีน้ำหนักมากกว่า 100 กก. พบว่า จากการใช้ต่อเนื่อง 6 เดือนช่วยลดน้ำหนักจาก 100 กก. เหลือ 90 กก. จากนั้นแบ่งผู้ป่วยที่ผ่านช่วง 6 เดือน เป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกหยุดให้ไขบุญทรามีน พบว่า น้ำหนักเพิ่มขึ้น กลุ่มที่ 2 กินต่อจนครบ 2 ปี พบว่าน้ำหนักไม่ลด ดังนั้น ประสิทธิภาพของไขบุญทรามีน คือ ช่วยลดน้ำหนักช่วงแรกเท่านั้น</p>
เดลินิวส์	<p>วิธีการรักษาหัวใจรั่วแนวใหม่</p> <p>-เสนอข่าว ศ.นพ.พอล โสรัจจ์ แพทย์ไทยในสหรัฐอเมริกา ผอ.ศูนย์รักษาหัวใจ และโครงสร้างหัวใจ สถาบันหัวใจมินเนอาโพลิส รพ.แอบบอท นอร์ทเวสเทิร์น สหรัฐอเมริกา กล่าวถึงวิธีการรักษาหัวใจรั่วแนวใหม่แทนการผ่าตัดทางหน้าอก โดยใช้สายสวนขนาด 6-8 มม. ยาว 90 ซม. สอดผ่านเส้นเลือดใหญ่บริเวณขาหนีบด้วยระบบกล้องซึ่งแม้จะมีผลข้างเคียงจากเลือดออกอยู่บ้าง แต่เป็นวิธีที่ใช้ยาสลบน้อย มีแผลเล็ก ผู้ป่วยพักฟื้นระยะสั้น 1-2 วัน สามารถใช้รักษาผู้ป่วยสูงอายุ 80-90 ปีได้ ค่าใช้จ่ายในการรักษาน้อยลง มีความปลอดภัยสูงเมื่อเทียบกับการผ่าตัดแบบเดิม โดยพบคนไข้เสียชีวิตเพียง 1% เท่านั้น</p>
เดลินิวส์	<p>พาราควอด</p> <p>-เสนอข่าว นายกฤษฎา บุญราช รว.เกษตรฯ กล่าวว่า ขณะนี้กรมวิชาการเกษตรได้ตั้งคณะกรรมการกำหนดหลักเกณฑ์ร่วมกันทุกภาคส่วน เพื่อหาทางออกเกี่ยวกับการพิจารณาการควบคุมวัตถุอันตราย พาราควอด คลอไพริฟอส และไกลโฟเซต โดยต้นเดือนก.ค. 2561 จะเชิญองค์การอิสระ ภาคธุรกิจ ผู้ประกอบการ เกษตรกร รวมถึงผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน มาช่วยกันยกร่าง และจะเสนอต่อคณะกรรมการวัตถุอันตรายนำไปยกร่างเป็นกฎหมายบังคับใช้ต่อไป</p> <p>ด้าน ดร.สุวิทย์ ชัยเกียรติยศ อธิบดีกรมวิชาการเกษตร กล่าวว่า จะส่งนักวิชาการเกษตรลงพื้นที่ร่วมกับท้องถิ่นทุกจังหวัด เร่งให้ความรู้กับเกษตรกร เช่น การจำกัดการใช้ โดยเฉพาะกลุ่มพืชผักสวนครัว การใช้ที่ถูกต้อง เช่น การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน</p>
เว็บไซต์โพสทูเดย์ กรมประชาสัมพันธ์	<p>รพ.วังน้ำเย็นแจกจ่ายพันธุ์สมุนไพรร</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อภิรัตน์ กตัญญูตานนท์ นพ.สสจ.สระแก้ว เป็นประธานมอบกล้าพันธุ์สมุนไพรรไทยให้แก่ตัวแทนผู้ปลูกสมุนไพรร 50 คน จาก 6 อำเภอ ประกอบด้วย อ.เมืองสระแก้ว อ.วัฒนานคร อ.วังน้ำเย็น อ.คลองหาด อ.อรัญประเทศ และ อ.ตาพระยา เพื่อพัฒนามาตรฐานวัตถุดิบสมุนไพรร 5 ชนิด ได้แก่ ขมิ้นชัน ไพล ฟ้าทะลายโจร เพชรสังฆาต และรางจืด ส่งเสริมอาชีพและรายได้แก่ประชาชน ซึ่งรพ.วังน้ำเย็นดำเนินการแพทย์แผนไทยมาตั้งแต่ปี 2525 โดยปีนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 145 คน ได้ขยายพื้นที่ปลูกจาก 60 ไร่เป็น 200 ไร่ เกษตรกรมีรายได้เฉลี่ยไร่ละ 25,000 บาทต่อปี</p>
กรมประชาสัมพันธ์	<p>โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ย</p> <p>-เสนอข่าว นายเสถียรพงษ์ มากศิริ ผวจ.อุตรดิตถ์ เป็นประธานปล่อยขบวนจักรยานโครงการ 6x4 รวมใจ ปั่น ปลูก ลุก สร้าง กระแส ธรรงค์โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ยทั่วไทย เกิดไ้ห้องครัวชั้น ปีที่ 3 บริเวณหน้าอนุสาวรีย์พระยาพิชัยดาบหัก เพื่อมุ่งสู่อ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก ระยะทาง 59.85 กม. พร้อมมอบใบประกาศนียบัตรแก่ผู้สมัครใจเข้าร่วมโครงการประกาศเจตนารมณ์เลิกสูบบุหรี่ย และบุคคลต้นแบบเลิกสูบบุหรี่ยในแต่ละอำเภอ</p>
ข่าวสด	<p>1 วัด 1 โรงพยาบาล</p> <p>-เสนอข่าว รพ.มหาสารคาม ร่วมกับวัดขุนพรหมตำริ ต.ท่าสองคอน อ.เมือง จ.มหาสารคาม และชมรมผู้สื่อข่าว จ.มหาสารคาม จัดกิจกรรม "ส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ 1 วัด 1 โรงพยาบาล" ที่วัดขุนพรหมตำริ โดยมี นพ.สุนทร ยนต์ตระกูล ผอ.รพ.มหาสารคาม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และพระครูสารกิจประยุต รองเจ้าคณะอำเภอเมือง</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>มหาสารคาม และเจ้าอาวาสวัดขุนพรหมตำริ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ เพื่อติดตามดูแลส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุสงฆ์อย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง รวมทั้งขอให้พระสงฆ์ร่วมเป็นเครือข่ายช่วยเผยแพร่ความรู้ในการดูแลสุขภาพไปสู่ประชาชน ผ่านการเทศนา เพื่อลดโรคที่เกิดจากพฤติกรรม โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง</p>
<p>ผู้จัดการรายวัน 360 องศา</p>	<p>ขยะถุงน้ำยาล้างไต</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วรินทร์เทพ เชื้อสำราญ รักษาราชการแทน นพ.สจจ.ลำปาง ให้สัมภาษณ์กรณีตรวจสอบพบถุงน้ำยาล้างไตถูกทิ้งที่บ้านห้วยคิง อ.แม่เมะ จ.ลำปาง ว่า สจจ.ลำปางได้ส่งเจ้าหน้าที่เข้าไปตรวจสอบ เบื้องต้นพบเป็นถุงน้ำยาล้างไตทางหน้าท้องด้วยตนเองที่บ้านพร้อมอุปกรณ์ ซึ่งทั้งหมดไม่ใช่ขยะที่มาจากรพ. ได้ประสานกับหน่วยงานที่รับผิดชอบให้ดำเนินการนำถุงน้ำเกลือล้างไตและอุปกรณ์ไปกำจัดตามกระบวนการอย่างเหมาะสมเรียบร้อยแล้ว พร้อมทั้งแนะนำผู้ป่วยและญาติที่ต้องล้างไตทางหน้าท้อง ให้กำจัดถุงน้ำยาล้างไตอย่างถูกวิธี โดย 1.นำถุงน้ำยาล้างไตที่ผ่านทางหน้าท้องแล้วไปตัด และเทน้ำยาทิ้งในโถส้วมที่มีบ่อเกรอะ 2.ถุงเปล่าที่ตัดและเทน้ำยาออกแล้วให้นำไปล้างและผึ่งแดดให้แห้ง และแยกใส่ถุงขยะไว้ต่างหาก 3.ทำความสะอาดห้องน้ำด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาล้างห้องน้ำตามปกติ กรณีที่ผู้ป่วยไตวายติดเชื้อไวรัสเอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี หรือติดเชื้อในช่องท้อง ควรสวมถุงมือแบบหนาขณะนำถุงไปตัดที่โถส้วม และใช้น้ำยาล้างห้องน้ำทำความสะอาดโถส้วมทุกครั้งหลังเทน้ำยาทิ้ง รวมทั้งทิ้งถุงเปล่าเช่นเดียวกับขยะติดเชื้อ</p>
<p>ไทยโพสต์</p>	<p>สมุนไพรพอกตา-เข้า</p> <p>-เสนอข่าว นางศยามล เพ็งอ่อน แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.หันคา กล่าวว่า การรักษาดวงตาด้วยการพอกตาด้วยยาเย็น โดยใช้ผงฟ้าทะลายโจรผสมกับไข่ขาวไข่เป็ด นำมาใส่ในสำลีแล้ววางไว้บนดวงตาประมาณ 15 นาที จะช่วยแก้ปัญหาดวงตาฝ้าฟาง ตามัว ความดันลูกตาสสูงและปวดกระบอกตาในผู้ใช้สายตามาก ผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยอาการไมเกรนได้</p> <p>ด้าน น.ส.ตลฤดี ปานดวง นักการแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านไร่สวนลาว อ.หันคา จ.ชัยนาท ได้ใช้แป้งสมุนไพรพอกตาแก้ปวด โดยใช้แป้งสมุนไพรที่หมักจากโพล ขิง ข่า ขมิ้นชัน ตะไคร้ การบูร เมนทอล พิมเสน น้ำปูนแดง น้ำเปล่าและแอลกอฮอล์ ประมาณ 7 วัน นำมาผสมกับแป้งข้าวเจ้า ปั้นเป็นก้อนพอกที่หัวเข้าประมาณ 15 นาที ช่วยรักษาอาการปวดตา บวมแดง และอาการร้อนอักเสบได้</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p>ตรวจสอบสุขภาพเนื่องในวันแม่แห่งชาติ</p> <p>-เสนอข่าว บริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) หรือ BEM จะจัดกิจกรรม "M CARE สุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย" เนื่องในวันแม่แห่งชาติ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพเบื้องต้น ระหว่างวันที่ 8-10 ส.ค. ณ รถไฟฟ้า MRT สถานีลาดพร้าว มีบริการตรวจสุขภาพฟรี อาทิ การตรวจสุขภาพด้วยแพทย์ผสมผสาน แพทย์แผนไทยแพทย์แผนจีน และแพทย์แผนปัจจุบัน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์บริการข้อมูล โทร.0-2624-5200</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch