



สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

9 ธันวาคม 2562



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

อากาศหนาว

สื่อที่นำเสนอ : สยามรัฐ

-เสนอข่าว นางนฤมล ภิญโญสินวัฒน์ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า นายกา เป็นห่วงประชาชนในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลง ขอให้ดูแลรักษาสุขภาพโดยเฉพาะเด็กเล็ก ผู้สูงอายุและผู้ป่วย พร้อมทั้งระมัดระวังโรคที่มากับฤดูหนาว ประกอบด้วย โรคหัด โรคไขหวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากเชื้อไวรัส และโรคมือ เท้า ปาก รวมถึงระมัดระวังเรื่องอัคคีภัยด้วย

สื่อที่นำเสนอ : กรุงเทพธุรกิจ, มติชน, เนชั่นทีวี, สยามรัฐออนไลน์, มติชนออนไลน์, เว็บไซต์โพสทูเดย์, เว็บไซต์แนวหน้า, ผงก.ออนไลน์

-เสนอข่าว น.อ.สมศักดิ์ ขาวสุวรรณ์ อธิบดีกรมอุตุนิยมวิทยา เปิดเผยว่า ช่วงวันที่ 8-10 ธ.ค. ประเทศไทยตอนบนจะมีอุณหภูมิลดลงต่อเนื่อง 1-3 องศาเซลเซียส บริเวณพื้นราบภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนืออุณหภูมิต่ำสุด 5-12 องศาเซลเซียส ส่วนยอดดอยและยอดภูมิต่ำสุด 1-8 องศาเซลเซียส ภาคกลาง ภาคตะวันออก รวมทั้งกทม.และปริมณฑล อุณหภูมิต่ำสุด 12-22 องศาเซลเซียส และคาดว่าปีนี้อากาศในประเทศไทยจะเย็นสบายถึงช่วงเดือนก.พ. 2563

สื่อที่นำเสนอ : กรุงเทพธุรกิจ, เว็บไซต์thaipbs, เว็บไซต์บางกอกบิซนิวส์, กรมประชาสัมพันธ์, mthai

-เสนอข่าว นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ โฆษก สธ. กล่าวว่า ช่วงนี้ประเทศไทยหลายพื้นที่มีอากาศหนาวเย็น โดยเฉพาะภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ควรดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ สวมเสื้อผ้า เครื่องกันหนาว โดยเฉพาะผู้สูงอายุซึ่งประสาทการรับรู้ที่ผิวหนังมีความไวลดลง ปรับตัวต่ออากาศเย็นได้ไม่ดี และกลุ่มเด็กเล็ก ซึ่งศูนย์ควบคุมอุณหภูมิในร่างกายยังไม่สมบูรณ์ และมีไขมันใต้ผิวหนังน้อย อาจเกิดภาวะตัวเย็นเกิน โดยอาจมีอาการตั้งแต่อ่อนเพลีย ท้องอืด ซึมลง หายใจช้า ซีฟจรเต้นช้า ปัสสาวะลดลงจนหมดสติและอาจเสียชีวิตในที่สุด การอาบน้ำอุ่นต้องระวังไม่อาบน้ำนานเกินไป และไม่ควรปรับอุณหภูมิน้ำร้อนจนเกินไป จะทำให้ผิวแห้ง คัน แดง ลอก ควรทาครีมบำรุงผิวหลังอาบน้ำทันทีที่เพิ่มความชุ่มชื้น ผู้ที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับผิวหนังหรือผู้ป่วยเบาหวานต้องระวังอย่าให้ผิวแห้งแตก หรือเกิดแผลจากการเกา เพราะจะเกิดการอักเสบและเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้

เครื่องสำอางอันตราย

สื่อที่นำเสนอ : ข่าวสด

-เสนอข่าว ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. กล่าวว่า กระแสการขายเครื่องสำอางทั้งขายตรงและออนไลน์เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีการลักลอบใช้สารปรอทหรือสารไฮโดรควิโนนในเครื่องสำอางเพื่อรักษาฝ้า จุดต่างดำ ซึ่งเป็นเรื่องอันตรายอย่างยิ่ง

นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า สถาบันโรคผิวหนังได้ตรวจสารอันตรายในเครื่องสำอางจากผู้ป่วยส่งตรวจและจากการซื้อขายผ่านตลาดนัดและตลาดออนไลน์ ปี 2561-2562 จำนวน 420 ตัวอย่าง พบว่า ผลิตภัณฑ์ซึ่งส่วนใหญ่เรียกว่าครีมหน้าขาวมีสารอันตรายถึงร้อยละ 25 โดยสารปรอทพบบ่อยที่สุด รองลงมาคือ สารไฮโดรควิโนน และกรดวิตามินเอ จะส่งผลเสียต่อผิวหนัง เช่น ระคายเคือง แสบ แดง แห้ง ลอก หรือกรณีที่มีการแพ้วร่วมกับมีผิวหนังอักเสบมาก อาจมีน้ำเหลืองซึมหรือติดเชื้อแทรกซ้อนได้ รวมทั้งอาจก่อให้เกิดรอยดำถาวรที่ใบหน้า ควรซื้อจากแหล่งที่เชื่อถือได้และเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีอย.

กัญชาทางการแพทย์

สื่อที่นำเสนอ : ไทยรัฐ

-เสนอข่าว นพ.วิชรินทร์ จันทรเสม ผอ.รพ.สิงห์บุรี เป็นประธานเปิดคลินิกให้คำปรึกษาการใช้กัญชาทางการแพทย์ผสมผสาน รพ.สิงห์บุรี เพื่อให้ผู้ป่วยและประชาชนได้รับข้อมูลเรื่องกัญชาที่ถูกต้อง สามารถปรึกษาปัญหาหรือข้อสงสัยในการใช้สารสกัดกัญชา รวมทั้งรองรับการพัฒนาเป็นคลินิกกัญชาอย่างเต็มรูปแบบในอนาคต

สื่อที่นำเสนอ : เดลินิวส์

-เสนอข่าว พญ.อัจฉรา ละอองนวลพานิช ผอ.รพ.อินทร์บุรี กล่าวว่า รพ.ได้จัดตั้งคลินิกให้คำปรึกษาการใช้สารสกัดกัญชาให้ผู้รับบริการได้มีความเข้าใจ รวมไปถึงการกำกับ ควบคุม และดูแลความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้สารดังกล่าว

ปลดล็อกใบกระท่อม

สื่อที่นำเสนอ : คมชัดลึก, ข่าวสด, คอลัมน์ ข่าวสดทั่วไทย, แนวหน้า, กรุงเทพธุรกิจ, เว็บไซต์แนวหน้า

-เสนอข่าว นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.ยุติธรรม กล่าวว่า วันที่ 13 ธ.ค.จะมีการประชุมเรื่องยาเสพติดที่ทำเนียบรัฐบาล นายกา จะคิกออฟ "แผนปฏิบัติการ 1511" ซึ่งเป็นการปราบปรามยาเสพติดในกลุ่มประเทศลุ่มน้ำโขงพร้อมกันทุกประเทศ ทั้งนี้ มีแนวคิดเรื่องการปลดล็อกกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด โดยจะตั้งกรรมการขึ้นมาศึกษาผลเสียให้ละเอียดก่อนเสนอกฎหมายเพื่อปลดล็อกต่อไป

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>กองทุนหลักประกันสุขภาพ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์คมชัดลึก, เว็บไซต์ประชาไท</p> <p>-เสนอข่าว นพ.การุณย์ คุณศิริานนท์ รองเลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า การจัดสรรงบฯ กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติของ สปสช. นอกจากการงบเหมาจ่ายรายหัวที่จัดสรรให้หน่วยบริการ ยังมีการจ่ายตามรายการบริการที่หน่วยบริการเรียกเก็บ เช่น UCEP การจ่ายตามรายการบริการ (Fee Schedules) ที่เป็นรูปแบบการจ่ายที่มีเพดานกำหนด ทั้งนี้ เลขาธิการ สปสช. มีนโยบายให้มีการพัฒนาและปรับปรุงประสิทธิภาพการเบิกจ่ายโดยให้บูรณาการรวมระบบการบริหารการจ่ายชดเชยและมอบหมายให้กลุ่มภารกิจบริหารกองทุนทำหน้าที่เบิกจ่ายชดเชยให้กับหน่วยบริการ อาทิ บริการตรวจไตรอยด์เด็กแรกเกิด บริการแพทย์แผนไทย บริการจิตเวชชุมชน และค่าเสื่อมระดับเขต/จังหวัดและสังกัดอื่นๆ เป็นต้น โดยจะดำเนินการแบบค่อยเป็นค่อยไปเพื่อไม่ให้เกิดผลกระทบต่อหน่วยบริการ และทำความเข้าใจกับหน่วยบริการก่อนดำเนินการ</p>	-
<p>โรคไข้หวัดใหญ่ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน, เว็บไซต์คมชัดลึก, เว็บไซต์ mcof, ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค เผยพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ ประจำสัปดาห์นี้ คาดมีโอกาสพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น เนื่องจากอากาศหนาวเย็นลง ร่างกายอาจปรับตัวไม่ทันทำให้เจ็บป่วยได้ง่าย แนะนำผู้ที่มีอาการไอหรือมีน้ำมูก ควรสวมหน้ากากอนามัย ปิดปากและจมูกเมื่อไอจาม เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสู่ผู้อื่น ดื่มน้ำให้มาก และพักผ่อนให้เพียงพอ ผู้ที่มีไข้สูง อ่อนเพลีย หรือหายใจหอบเหนื่อย ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษา ส่วนสถานศึกษาที่มีเด็กเล็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก ควรต้องคัดกรองอาการป่วยในเด็กทุกคนทุกวัน หากพบเด็กป่วยต้องรีบแยกออกจากเด็กปกติ และให้หยุดเรียนจนกว่าจะหายดี</p>	-
<p>เครื่องดื่มลดหวาน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ sanook</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ปริมาณน้ำตาลที่คนไทยได้รับส่วนใหญ่มาจากขนมและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของน้ำตาล การบริโภคน้ำตาลมากเกินไปจะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพตามมา</p> <p>พญ.ปิยะดา ประเสริฐสม ผอ.สำนักทันตสาธารณสุข กล่าวว่า ควรเน้นบริโภคผักหรือผลไม้ที่มีเส้นใยเซลลูโลส ซึ่งการเคี้ยวเส้นใยจะช่วยกระตุ้นให้น้ำลายมากขึ้น สามารถเจือจางความเป็นกรดได้ รวมทั้งอาหารกลุ่มโปรตีน เช่น ถั่วต่าง ๆ นมที่มีแคลเซียมและฟอสเฟตสูง หากต้องการดื่มเครื่องดื่มผสมน้ำตาล แนะนำให้สั่งสุรหวานน้อย ไม่ดื่มเกิน 1 แก้วต่อวัน และไม่ควรมดื่มทุกวัน หากติดเครื่องดื่มหวาน ควรค่อย ๆ ลดปริมาณ ทั้งนี้ เครื่องดื่มที่ดีที่สุดสำหรับร่างกาย คือ น้ำเปล่า</p>	-
<p>ปัญหาเด็กติดเกม สื่อที่นำเสนอ : ผจก.ออนไลน์, เว็บไซต์ไทยรัฐ, เดลินิวส์ออนไลน์</p> <p>-เสนอข่าว พญ.ณัฐพร ใจสมุทร สกัลแพทย์ รองผอ.ฝ่ายพัฒนาเครือข่าย รพ.สวนสราญรมย์ โพสต์เฟซบุ๊กส่วนตัวให้ความรู้การดูแลบุตรหลานไม่ให้ติดเกม แบ่งเป็น 3 ระยะ 1.ระยะยังไม่เข้าสู่การเล่น คือกลุ่มที่เพิ่งมีอุปกรณ์แต่ยังไม่เคยลองเล่น พ่อแม่ต้องสื่อสารให้ลูกเข้าใจสถานะและกำหนดกติกาการใช้ร่วมกัน 2.ระยะเล่นแล้วแต่ยังไม่มึผลกระทบบ พ่อแม่ต้องรับให้แรงเสริมทางบวก เมื่อเด็กเล่นเกมแต่รักษากติกาได้ไม่กระทบต่อหน้าที่ ควรดูแลอยู่ห่างๆ และ 3.ระยะติดเกม ควรพาเด็กเข้าสู่ระบบบริการที่รพ.ใกล้บ้าน เพื่อคัดกรองและดูแลหรือส่งต่อตามระบบบริการ ที่สำคัญพ่อแม่ต้องเป็นตัวอย่างที่ดีไม่ให้เป็นสังคมก้มหน้า</p>	-
<p>มาเลเซียพบผู้ป่วยโปลิโอ สื่อที่นำเสนอ : ผู้จัดการออนไลน์, เว็บไซต์มติชน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.นุรุ อิชาม อับดุลลาห์ ผอ.สาธารณสุข สธ.มาเลเซีย เปิดเผยว่า พบทารกชายวัย 3 เดือน จากเมืองตัวรัน ในรัฐซาบารห์ ติดเชื้อโปลิโอเป็นรายแรกในมาเลเซียนับตั้งแต่ปี 2535 โดยติดเชื้อโปลิโอสายพันธุ์ที่มีความเชื่อมโยงทางพันธุศาสตร์กับเชื้อโปลิโอที่พบในฟิลิปปินส์</p>	-
<p>โรคหัด สื่อที่นำเสนอ : เดลินิวส์ คอลัมน์ ข่าวสั้นรอบโลก</p> <p>-เสนอข่าว องค์การอนามัยโลกรายงานจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคหัดทั่วโลก ปี 2561 มีประมาณ 142,300 คน เพิ่มขึ้น 15% จากปี 2560 โดยประเทศที่พบผู้ป่วยมากที่สุดคือ สาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก ซึ่งยังคงมีการระบาดของไวรัสอีโบลาคด้วย</p>	-