



# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน  
17 พฤศจิกายน 2563



## ประเด็นข่าว

### โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

#### มาตรการของศบค. และหน่วยงานอื่นๆ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (สยามรัฐ, สยามกีฬา, ไทยโพสต์, เดลินิวส์, แนวหน้า, มติชน, ข่าวสด, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, บ้านเมือง, โพสต์ทูเดย์, ไทยโพสต์, แนวหน้า, สยามรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, ประชาชาติธุรกิจ, ศูนย์ข่าวแอฟซิปิก, js.100, mcot, thailandplus, sanook, mthai, newtv, acnews, nationtv, innnews, nationweekend, springnews, tnthailand, thansettakij, workpointtoday, thebankokinsight, kapook)

- ศูนย์ข้อมูล COVID-19 รายงานสถานการณ์ประจำวัน มีผู้ป่วยรายใหม่ 1 ราย เป็นชายสัญชาติญี่ปุ่น เดินทางมาจากต่างประเทศ เข้าพักสถานที่กักกันของรัฐ ผู้ป่วยสะสม 3,875 ราย หายป่วยแล้ว 3,721 ราย เสียชีวิตสะสม 60 ราย

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.(ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, แนวหน้า) เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, เดลินิวส์, สยามรัฐ, คมชัดลึก, ศูนย์ข่าวแอฟซิปิก, thaiPBS)

- ศบค. ชุดเล็ก เห็นชอบขยายระยะเวลาบังคับใช้ พ.ร.ก.ฉุกเฉินออกไปอีก 45 วัน จนถึงวันที่ 15 ม.ค. 2564 ยืนยันว่าไม่ได้ใช้เพื่อเป็นเครื่องมือทางการเมือง แต่ต้องการประกาศให้ครอบคลุมช่วงเทศกาลปีใหม่ซึ่งจะมีประชาชนจำนวนมากเดินทางกลับภูมิลำเนาและท่องเที่ยว ที่ประชุมยังเน้นย้ำเรื่องการป้องกันการแพร่ระบาดโควิด 19 บริเวณตะเข็บชายแดนให้มีความเข้มงวดมากขึ้นกว่าเดิม โดยเฉพาะช่องทางธรรมชาติ เนื่องจากจะมีแรงงานต่างด้าวจำนวนมากเดินทางเข้า-ออกช่วงเทศกาลปีใหม่ โดยให้สสจ. ในฐานะ ศบค.จังหวัด ประสานดูแลให้เข้มงวดมากขึ้น

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์สยามรัฐ, แนวหน้า, ผู้จัดการ, efinancethai, nationtv.

- นายอาคม เต็มพิทยาไพสิฐ รมว.คลัง และ Mr. Hideaki Iwasaki ผอ.สำนักงานผู้แทนธนาคารพัฒนาเอเชีย ประจำประเทศไทย ลงนามในสัญญาเงินกู้ COVID-19 Active Response and Expenditure Support Program วงเงิน 1,500 ล้านดอลลาร์สหรัฐฯ หรือประมาณ 4.5 หมื่นล้านบาท เพื่อแก้ไขปัญหา เยียวยา และฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมที่ได้รับผลกระทบจากการระบาดของโรคโควิด โดยกู้เงินให้สอดคล้องและเพียงพอต่อความต้องการใช้จ่ายของรัฐบาลภายใต้ต้นทุนและความเสี่ยงที่เหมาะสม เพื่อรักษาความยั่งยืนของฐานะการเงินการคลังของรัฐบาล รวมทั้งสอดคล้องกับสถานะตลาดและป้องกันไม่ให้เกิดการแย่งชิงสภาพคล่องหรือทรัพยากรทางการเงินกับภาคเอกชน ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อต้นทุนการกู้เงินโดยรวมของประเทศ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.แนวหน้า

- เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง นำกำลังร่วมลาดตระเวนบริเวณตะเข็บชายแดนช่องทางธรรมชาติท้ายตลาดโรงเกลือ และสะพานรถไฟ ด้านพรมแดนคลองลึก อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว เพื่อป้องกันการลักลอบเข้าเมืองผิดกฎหมายของแรงงานต่างด้าวชาวกัมพูชา เนื่องจากมีรายงานจากฝั่งกัมพูชาว่าหลังหมดฤดูฝนมีแรงงานต่างด้าวชาวกัมพูชานับพันคนเตรียมลักลอบเข้ามาทำงานทำในประเทศไทย

## ประเด็นผลกระทบ

### 1.การลดวันกักตัว

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.(ไทยโพสต์, มติชน, ไทยรัฐ, สยามรัฐ, แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, บ้านเมือง, สำนักข่าวไทย, newtv.) ช่อง 9

- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. กล่าวถึงกรณีแพทย์บางคนห่วงการลดวันกักตัวจะเกิดความเสียมมีผู้ติดเชื้อรายใหม่ในประเทศเพิ่มขึ้น 10 เท่า หรือเฉลี่ยวันละ 700 คน ว่า ตัวเลขที่สธ. สื่อสารเกิดจากการทำงานและการวิเคราะห์สถานการณ์ ซึ่งเรื่องนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาของศบค.ชุดใหญ่ วันที่ 18 พ.ย. ส่วนการพิจารณาไม่ต้องกักตัวนักท่องเที่ยวชาวจีนจาก 22 มณฑล เนื่องจากไม่มีรายงานการติดเชื้อในพื้นที่มานานถือว่ามีความเสี่ยงต่ำมาก อยู่ระหว่างการพิจารณาวางแผนของ สธ. ในการออกมาตรการที่ดีและสมดุลที่สุดระหว่างสุขภาพและเศรษฐกิจของประเทศ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.(ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, แนวหน้า) เว็บไซต์ (กรุงเทพธุรกิจ, ฐานเศรษฐกิจ, สปริงนิวส์, sanook)

- พล.อ.ฉัตรพล นาคพาณิชย์ เลขาธิการ สมช. กล่าวว่า ที่ประชุมสมช.เห็นว่าย่างต้องคงมาตรการกักตัวตามเดิม เนื่องจากช่วงปลายปียังมีกิจกรรมหลายอย่าง เช่น การเลือกตั้งท้องถิ่นในเดือน ธ.ค. การท่องเที่ยวในช่วงปีใหม่ และการแข่งขันกีฬาแบดมินตันระดับนานาชาติ 3 ทัวร์นาเมนต์ เดือน ม.ค. 2564 เพื่อไม่ให้โปรแกรมที่วางไว้สะดุดและคนไทยได้ท่องเที่ยวช่วงปีใหม่อ่างปลอดภัย จึงขอให้ชะลอข้อเสนอดังกล่าวให้ทันเดือน ม.ค.ไปก่อน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับที่ประชุม ศบค.ชุดใหญ่ วันที่ 18 พ.ย. นี้

### 2.เงินพบเชื้อโควิด 19 ปนเปื้อนเนื้อวัวแช่แข็ง

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ผู้จัดการ, kapook

- สำนักข่าวซินหัว เผย สำนักงานใหญ่ด้านการป้องกันและควบคุมโรคระบาดประจำนครซีอัน รายงานว่าเจ้าหน้าที่หน่วยป้องกันและควบคุมโรคระบาดประจำเขตเหยียนเหลียงได้ตรวจสอบอาหารแช่แข็งนำเข้า พบว่าหนึ่งในตัวอย่างมีผลตรวจเชื้อโควิดเป็นบวก จึงปิดผนึกสินค้าและฆ่าเชื้อโรคบริเวณพื้นที่จัดเก็บ ร้านค้า และบริเวณโดยรอบ และกักกันตัวผู้ที่สัมผัสเนื้อหมูปนเปื้อนเชื้อ 18 ราย เพื่อสังเกตอาการ โดยทุกคนมีผลตรวจเป็นลบ

ด้าน คณะกรรมการสุขภาพนครจีหนาน แถลงผลตรวจหาเชื้อโควิด 19 ในประชาชน 7,517 ราย เนื่องจากที่เจ้าหน้าที่ตรวจพบเชื้อโควิด 19 ที่บรรจุภัณฑ์และอาหารแช่แข็งนำเข้าในห้องเย็นของนิคมโลจิสติกส์ท้องถิ่นแห่งหนึ่ง ทั้งหมดมีผลเป็นลบ ทั้งนี้ผลิตภัณฑ์เนื้อวัวแช่แข็งจำนวนหนึ่งจากบราซิล นิวซีแลนด์ และโบลิเวีย ถูกนำเข้าเงินผ่านด่านศุลกากรในนครเซี่ยงไฮ้ โดยผลิตภัณฑ์ทั้งหมด 3,535 รายการ มีผลตรวจเป็นบวก ในจำนวนนี้ถูกส่งต่อไปยังที่อื่นแล้ว 1,149 รายการ และอยู่ในคลังสินค้าอีก 2,386 รายการ

## ประเด็นข่าว

### สถานการณ์ในต่างประเทศ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (แนวหน้า, สยามรัฐ, ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, สยามกีฬา) เว็บไซต์(มติชน, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, กรมประชาสัมพันธ์, กรุงเทพธุรกิจ, ฐานเศรษฐกิจ, ศูนย์ข่าวแอฟฟีก, จส.100, thaiPBS, สำนักข่าวไทย, posttoday, xinhua, thai, Infoquest)

-**ญี่ปุ่น** สำรวจความคิดเห็น พบว่า กว่า 80% เป็นห่วงยอดผู้ติดเชื้อรายใหม่ 68.4% มองว่ารัฐบาลควรมีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดเป็นอันดับแรกมากกว่ามาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจ ด้านนายกรัฐมนตรีญี่ปุ่น เห็นพ้องร่วมกับประธานคณะกรรมการโอลิมปิกสากลว่าจะจัดโตเกียวโอลิมปิกในช่วงฤดูร้อนปีหน้าตามกำหนดการเดิม แม้โควิด 19 จะยังคงแพร่ระบาดทั่วโลก

-**สหรัฐฯ** นายโจ ไบเดน จะเข้าพบกับ บ. ไฟเซอร์ ینگค์ และผู้ผลิตยารายอื่นๆ ในสัปดาห์นี้ เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการจัดหาวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้ประชาชนในประเทศ

-**อินโดนีเซีย** มีผู้ติดเชื้อรายใหม่ 3,535 ราย ผู้ติดเชื้อสะสม 470,648 ราย สูงที่สุดในกลุ่มประเทศอาเซียน

-**อินเดีย** รัฐบาลจัดประชุมระดับสูงเพื่อรับมือสถานการณ์โควิด 19 ที่มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างมาก โดยมีมติเพิ่มขีดความสามารถการตรวจโรคเป็น 2 เท่า และจัดหาเตียงผู้ป่วยหนักเพิ่มขึ้น

-**อุซเบกิสถาน** ทางการประกาศทดลองวัคซีนโควิด 19 ที่พัฒนาโดยจีน ระยะที่ 3 โดยอาสาสมัครอุซเบกิสถาน 5,000 คน

-**สวีเดน** เปลี่ยนจากมาตรการปล่อยให้โรคโควิด 19 ระบาด มาเป็นมาตรการชะลอการระบาดบางส่วน ใน 17 แคว้น จาก 21 แคว้น

-**นิวซีแลนด์** ประกาศบังคับปิดเมืองสวมหน้ากากอนามัยเมื่อใช้ระบบขนส่งสาธารณะทั้งเข้าและออกจากเมืองออกแลนด์ รวมถึงทุกเที่ยวบินในประเทศ

-**อังกฤษ** ออกแถลงการณ์ว่า นายกรัฐมนตรีบอริส จอห์นสัน จะเข้ารับการรักษาตัว หลังพบกับผู้ติดเชื้อโควิด 19 และเริ่มทดลองวัคซีนป้องกันโควิด 19 ขนานที่สาม ของบริษัทยาเบลเยียม โดยเริ่มเปิดรับอาสาสมัครในสหราชอาณาจักร 6,000 คน ร่วมกับประเทศอื่นให้ครบ 30,000 คน ทั้งนี้ อาจจะเริ่มแจกวัคซีนป้องกันโควิด-19 ของ บ. ไฟเซอร์ ให้กับชาวอังกฤษได้ก่อนช่วงคริสมาสต์ หากวัคซีนได้รับการยืนยันว่าปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

-**ออสเตรเลีย** รัฐบาลจับมือกับบริษัท ซีเอสแอล จำกัด ผู้ผลิตวัคซีนในเครือบริษัทเวชภัณฑ์ เซคิรัส เตรียมงบประมาณ 1,000 ล้านดอลลาร์ ออสเตรเลีย หรือกว่า 21,800 ล้านบาท สร้างโรงงานผลิตวัคซีนขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศ ขณะที่เมืองเอดิเลด ในรัฐเซาท์ ออสเตรเลีย มีการแพร่เชื้อเป็นกลุ่มก้อน หลังพบผู้ติดเชื้อ 4 คน เมื่อวันที่ 15 พ.ย. เป็นพนักงานโรงแรมแห่งหนึ่งที่ใช้เป็นสถานกักตัวผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ แล้วไปแพร่เชื้อกับสมาชิกครอบครัว พบผู้ติดเชื้อเพิ่มเป็น 17 คน ทำให้เจ้าหน้าที่ต้องสั่งกักตัวผู้สัมผัสใกล้ชิดอีกหลายร้อยคน และหลายรัฐต้องกลับมาคุมเข้มด่านพรมแดนอีกครั้ง

-**เกาหลีใต้** เสี่ยงเกิดการระบาดระลอกใหม่ หลังพบผู้ติดเชื้อวันละ 200 ราย เตรียมพิจารณายกระดับมาตรการรักษาระยะห่างทางสังคมเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งระดับ

-**ยูเครน** รัฐมนตรีสาธารณสุขยูเครน ตรวจพบติดเชื้อโควิด 19

-**บราซิล** ผู้เสียชีวิตทั่วประเทศ 165,798 ราย สูงเป็นอันดับ 2 ของโลก

-**เกาหลีเหนือ** ผู้นำกำชับจนท.สธ.ให้คุมเข้มมาตรการป้องกันโรคขั้นสูงและต่อเนื่อง

-**สถานการณ์ทั่วโลก** ผู้ติดเชื้อสะสม 54,818,483 ราย เสียชีวิต 1,324,530 ราย รักษาหาย 38,140,650 ราย โดยสหรัฐฯ มีผู้ติดเชื้อเป็นอันดับ 1 รองลงมา อินเดีย บราซิล ฝรั่งเศส และรัสเซีย ตามลำดับ ส่วนไทยอยู่อันดับที่ 151

### พระราชทานหุ่นยนต์ฯ

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ผจก.ออนไลน์, ข่าวสด

-สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานหุ่นยนต์ขนส่งในพื้นที่ติดเชื้อ “ปินโต” (Pinto) และอุปกรณ์สื่อสารทางไกล “กระจก” (QuarantineTelepresence) ให้แก่ รพ.พหลพลพยุหเสนา เพื่อใช้สนับสนุนการแพทย์ โดยมีนายสมเจตน์ เหล่าลือเกียรติ ผอ.รพ.พหลพลพยุหเสนา เป็นประธานพิธีรับมอบ

### สัปดาห์ความตระหนักรู้เรื่องยาต้านจุลชีพโลก

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ไทยรัฐ, มติชน, ผจก.รายวัน, สำนักข่าวไทย, ไทยโพสต์, กรุงเทพธุรกิจ, mcot, TNN, แนวหน้า, เดลินิวส์ สำนักข่าวอิศรา, thailandplus

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. เปิดงาน “สัปดาห์ความตระหนักรู้เรื่องยาต้านจุลชีพโลก” ซึ่งเป็นการร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคประชาสังคม สมาคมและองค์กรวิชาชีพ และองค์กรเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศ จัดงาน ระหว่างวันที่ 16-24 พ.ย. 2563 ภายใต้แนวคิดสุขภาพหนึ่งเดียว เพื่อสร้างความตระหนักรู้เรื่องเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพและการใช้ยาต้านจุลชีพอย่างเหมาะสม รวมทั้งเป็นการสนับสนุนกิจกรรมงาน World Antimicrobial Awareness Week ซึ่งจัดในเวลาเดียวกันในหลายประเทศทั่วโลก โดยมีชุดกิจกรรมย่อย 3 Platform ได้แก่ Platform ที่ 1 จัดโดย ออย. และกรมปศุสัตว์ เพื่อส่งเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับความจำเป็นในการควบคุมการกระจายยาต้านจุลชีพในคนและสัตว์ รวมทั้งแลกเปลี่ยนความเห็นและเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานของภาครัฐและภาคเอกชน ส่วน Platform ที่ 2 และ 3 จัดโดยคณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาฯ และศูนย์วิชาการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยา ร่วมกับภาคีเครือข่าย

### นโยบาย 30 บาทรักษาทุกที่

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.ไทยโพสต์ คอลัมน์ คันปาก

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. ได้ปรับนโยบาย 30 บาทรักษาทุกที่ โดยโรคมะเร็งจะรักษาได้ในรพ.ทุกแห่งที่มีความพร้อม เริ่ม 1

## ประเด็นข่าว

ม.ค. 2564 โดย สธ. พัฒนา 4 โปรแกรมขึ้นมารองรับ ได้แก่ 1.โปรแกรมฐานข้อมูลทะเบียนมะเร็ง Thai Cancer Based (TCB) ที่ต่อยอดเป็น TCB Plus เพื่อให้ใช้ลงทะเบียนและรับส่งต่อผู้ป่วย 2.The One Program เพื่อใช้บริหารจัดการคิวในการตรวจทางรังสีวินิจฉัย และการรักษาด้วยรังสี รักษาด้วยเคมีบำบัด 3.โปรแกรม DMS bed Monitoring เพื่อใช้บริหารจัดการเตียง และ 4.แอปพลิเคชัน DMS Telemedicine ใช้นัดคิวเพื่อรับการปรึกษาทางไกลกับแพทย์ และติดตามการรับยาทางไปรษณีย์ นับเป็น "ของขวัญปีใหม่" ที่จะทำให้ประชาชนชาวไทยมีสุขภาพดีขึ้น

### พีชกระท่อม

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ thaipbs, sanook, mthai, สำนักข่าวไทย, ผจก.ออนไลน์, ข่าวสด

-คกก.ป.ป.ส. เห็นชอบพื้นที่นำร่อง 10 จังหวัดภาคกลางและใต้ ครอบคลุม 135 หมู่บ้าน ให้สามารถเสพพีชกระท่อมได้โดยไม่ผิดกฎหมาย มีเงื่อนไขต้องลงทะเบียนก่อน พร้อมเร่งออกหลักเกณฑ์การเสพและการครอบครอง ให้ ครม.พิจารณา และมอบหมายให้ สธ.ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องก่อนลงนามในประกาศต่อไป

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.มติชน, เว็บไซต์มติชนสุดสัปดาห์

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และ รว.สธ. เผยความคืบหน้ากรณี อัย.ยกร่างกฎหมาย กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไขในการเสพและการครอบครองพีชกระท่อมในท้องที่ที่ประกาศให้เสพพีชกระท่อมได้โดยไม่เป็นความผิด พ.ศ.... ว่า ขณะนี้ยังไม่ได้ออกนามในประกาศ แม้ร่างดังกล่าวผ่านการพิจารณาเบื้องต้นจาก คกก.ป.ป.ส. แต่ต้องมีการปรับแก้เนื้อหาบางส่วนอีกเพื่อความรอบคอบ

### วางศิลาฤกษ์อาคารอำนวยการผู้ป่วยนอก-อุบัติเหตุ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.มติชน, ไทยรัฐ

-ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รว.สธ. เป็นประธานวางศิลาฤกษ์อาคารอำนวยการ ผู้ป่วยนอก-อุบัติเหตุ รพ.บางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา งบประมาณก่อสร้าง 118 ล้านบาท เป็นอาคาร 4 ชั้น เพิ่มพื้นที่ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยนอก ลดความแออัด รองรับบริการผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉินในเขต EEC และให้บริการประชาชนในพื้นที่ กำหนดเสร็จปลายปีงบประมาณ 2565

### นโยบายกัญชาทางการแพทย์

**สื่อที่นำเสนอ :** เพจ Gossipสาสุข

-โพสต์ข้อความว่า การใช้กัญชาเพื่อการแพทย์ยังคงจำกัดเฉพาะผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย ผู้ป่วยพาร์กินสัน ผู้ป่วยที่ต้องดูแลแบบประคับประคอง โรคปลอกประสาทเสื่อม ขณะที่ร.ว.สธ.แทนที่จะเดินหน้าเรื่องกัญชาให้มากกว่านี้ กลับเจอเรื่องโควิด 19 ทำให้เรื่องกัญชาที่เคยเป็นวาระหลักตอนหาเสียงกลายเป็นเรื่องรองลงมา นอกจากนี้ อุปสรรคสำคัญเรื่องกฎหมายก็ไม่ได้คืบหน้ามากนัก ยังไม่ได้เข้าสภาอย่างจริงจัง ส่วนวิสาหกิจที่ทดลองปลูกกัญชาส่งคลินิกกัญชาทางการแพทย์ก็ยังไม่รู้สึกละม่อมเพราะไม่รู้ว่าตลาดในประเทศมีความต้องการมากขนาดไหน จึงมีเสียงจากหลายฝ่ายพยายามดันให้ รว.สธ.แสดงจุดยืนให้ชัดเจนขึ้น หรืออย่างน้อยออกให้เป็นกฎหมายให้ได้ภายในสภานี้

### ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์สยามรัฐ, tnnthailand, nationtv, mcot

-นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผย ภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น จะทำให้ร่างกายเกิดภาวะขาดออกซิเจนเป็นช่วงๆ การนอนหลับขาดตอน ส่งผลต่อการทำงานของสมอง ทำให้เกิดอาการง่วงนอนผิดปกติในเวลากลางวัน เพิ่มความเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุขณะขับรถ และเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคต่างๆ ตามมา เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคอ้วนลงพุง สัญญาณเตือน คือ นอนกรนเสียงดังเป็นประจำ หายใจเอื้องเหมือนสำลักน้ำลาย ไม่สดชื่นหลังตื่นนอน ง่วงนอนมากผิดปกติ การรักษา แบ่งเป็น 1.รักษาด้วยเครื่องอัดอากาศแรงดันบวก 2.ใส่ทันตอุปกรณ์ 3.การผ่าตัด แนะนำคุมอาหารและลดน้ำหนัก ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที 5 วันต่อสัปดาห์ พยายามนอนตะแคงหรือศีรษะสูง ไม่ควรรับประทานยานอนหลับและดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ขับรถขณะง่วงนอน หากพบสัญญาณเตือน ควรไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการนอนหลับ

### เตือนอย่าดื่มคลายหนาว

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.มติชน คอลัมน์ ส่องโรคไขสุขภาพ

-นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รก.อธิบดีกรมควบคุมโรค ให้ข้อมูลว่า ช่วงนี้สภาพอากาศหลายพื้นที่มีความหนาวเย็น โดยเฉพาะภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ขอเตือนประชาชนในพื้นที่ รวมถึงนักท่องเที่ยวที่จะเดินทางไปรับลมหนาว ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อคลายหนาว อาจเกิดอันตรายต่อสุขภาพถึงขั้นเสียชีวิตได้ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ผู้พิการ เด็กเล็ก ผู้ใช้แรงงานที่พักผ่อนไม่เพียงพอ ขอให้ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ สวมเสื้อผ้ากันหนาวและหมวกผ้าหนาๆ ให้ร่างกายอบอุ่น อาศัยอยู่ในที่อบอุ่น สามารถป้องกันลมหนาวอย่างเหมาะสม ที่สำคัญไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

### บริการหน่วยไตเทียม

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ประชาไท, isaranews

-นายอภิวัฒน์ กวางแก้ว ประธานเครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย ระบุว่า เครือข่ายฯ ได้ร่วมกับสมาคมเพื่อนโรคไตแห่งประเทศไทย ยื่นหนังสือถึงร.ว.สธ. ในฐานะประธานบอร์ด สปสช. ขอให้มีการมาตรการส่งเสริมให้หน่วยไตเทียมจัดบริการได้โดยไม่มีการเลือกปฏิบัติ และหาแนวทางขจัดเขยค่าบริการบำบัดทดแทนไตด้วยเครื่องไตเทียมที่เหมาะสมให้กับหน่วยบริการ เสนอให้ สปสช. ประสานงานกับกรมบัญชีกลาง สปส. และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง จัดให้มีหน่วยไตเทียมที่ให้บริการโดยไม่เลือกปฏิบัติต่อผู้ป่วย อย่างน้อยจังหวัดละ 1 แห่ง และในระยะยาวควรส่งเสริมให้หน่วยบริการทุกแห่งสามารถให้บริการได้

### ฝุ่น PM2.5

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.แนวหน้า, เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, mcot)

## ประเด็นข่าว

-ศูนย์ประสานงานและแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศใน กทม. รายงานสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง 29-60 มคก./ลบ.ม. เกินมาตรฐาน 4 พื้นที่ ดัชนีคุณภาพอากาศส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ขอให้ประชาชนบริเวณที่มีมลพิษทางอากาศเกินมาตรฐานเผื่อระวังสุขภาพ หากมีอาการไอ หายใจลำบาก หรือระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้งโดยเฉพาะผู้สูงอายุ เด็ก และผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ และใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น

### ส่งต่อผู้ป่วยทางอากาศยาน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์กรมประชาสัมพันธ์, ChiangmaiNews

-กองทัพบก ร่วมกับศูนย์การแพทย์ฉุกเฉิน สธ. จัดอากาศยานสนับสนุนการส่งผู้ป่วยฉุกเฉิน 1 เครื่อง ร่วมกับทีมแพทย์ฉุกเฉิน รพ.ศรีสังวาลย์ จ.แม่ฮ่องสอน เพื่อช่วยเคลื่อนย้ายผู้ป่วยฉุกเฉินจากบ้านโกแประ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน ซึ่งได้รับบาดเจ็บจากการตกต้นไม้ เดินไม่ได้ ปัสสาวะไม่ออก ส่งตัวเข้ารับการรักษาที่ รพ.นครพิงค์ จ.เชียงใหม่

### ข่าวปลอม : ไบโฆซามแก๊ต่าซุนมัว

สื่อที่นำเสนอ : ผู้จัดการออนไลน์

-กรมการแพทย์แผนไทยฯ ชี้แจงกรณีมีการแชร์ข้อมูลให้นำน้ำไบโฆซามมาหยอดตาเข้า-เย็น แก้ปัญหาตาชุนมัวว่า ไม่เป็นความจริง ไบโฆซามไม่มีคุณสมบัติในการรักษาโรคเกี่ยวกับดวงตา การนำน้ำที่มีคุณสมบัติเป็นกรดหรือต่างมากเกินไปมาสัมผัสตาโดยตรงจะส่งผลให้เกิดการระคายเคือง แสบ ร้อนดวงตา อาจถึงขั้นเกิดการทำลายบริเวณผิวกระจกตา เป็นเหตุให้สูญเสียดวงตาได้ หากมีปัญหาเกี่ยวกับโรคตาควรปรึกษาจักษุแพทย์

### ข่าวปลอม โรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการออนไลน์

-ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม เผยกรณีมีการส่งต่อข้อมูลเรื่องโรคมะเร็งกระเพาะอาหารติดต่อกันได้ทางน้ำลาย ได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงกับสถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่าเป็นข้อมูลเท็จ มะเร็งกระเพาะอาหารไม่สามารถติดต่อได้ทางน้ำลาย แนะนำประชาชนรับประทานอาหารและดื่มน้ำที่สะอาด เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อ H.pylori และหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่อาจกระตุ้นให้เกิดมะเร็งกระเพาะอาหาร

**สำนักสารนิเทศ**

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

☎ 0 2590 1311-2 🖨 0 2591 8612-3 🌐 <http://pr.moph.go.th>

📱 fanmoph 🐦 pr\_moph 📷 healthmoph 📺 moph channel

