



**Mastery**  
 เป็นนายตนเอง



**Originality**  
 สร้างสิ่งใหม่



**People Centered**  
 ใส่ใจประชาชน



**Humility**  
 ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>นสพ.ทุกฉบับ                      ที่วิทุกช่อง</p>	<p><b>งานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก</b>                      -เสนอข่าว สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตั้งการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ดังนี้ วันที่ 4 พ.ค. 2562 พระราชพิธีบรมราชาภิเษกและเสด็จออกมหาสมาคม พระบรมวงศานุวงศ์ คณะองคมนตรี คณะรัฐมนตรี ข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ เฝ้าทูลละอองธุลีพระบาทถวายพระพรชัยมงคล จากนั้นพระราชพิธีเฉลิมพระราชมณเฑียร วันที่ 5 พ.ค. 2562 พระราชพิธีเฉลิมพระปรมาภิไธย พระนามาภิไธย และสถาปนาฐานันดรศักดิ์พระบรมวงศานุวงศ์ จากนั้น เสด็จเสียบพระนคร โดยขบวนพยุหยาตราทางสถลมารค วันที่ 6 พ.ค. 2562 เสด็จออก ณ สีหบัญชร พระที่นั่งสุทไธสวรรย์ปราสาท พสกนิกรเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาทถวายพระพรชัยมงคล จากนั้น เสด็จออก ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท คณะทูตานุทูตและกงสุลต่างประเทศเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท ถวายพระพรชัยมงคล ส่วนการเสด็จเสียบพระนครโดยขบวน พยุหยาตราทางชลมารค ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีขึ้นในช่วงการพระราชพิธีทรงบำเพ็ญพระราชกุศลถวายผ้าพระกฐิน ปลายปี 2562</p>
<p>มติชนออนไลน์</p>	<p><b>ผู้บริหารสธ.อวยพรปีใหม่</b>                      -เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. และ นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. ส่งสารอวยพรปีใหม่ 2562 ถึงบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ทั่วประเทศ โดยเผยแพร่ในรูปแบบคลิปวิดีโอ</p>
<p>ผจก.รายวัน เว็บไซต์ Mthai ข่าวสด เดลินิวส์ ไทยรัฐออนไลน์ ไทยรัฐ M2F สยามรัฐ กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>เว็บไซต์บางกอกบิชนิวส์ ผจก.ออนไลน์ เว็บไซต์ไทยโพสต์ สำนักข่าวไทย เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์</p>	<p><b>อุบัติเหตุปีใหม่</b>                      -เสนอข่าว นพ.ประพนธ์ ตั้งศรีเกียรติกุล รองปลัด สธ. เป็นประธานแถลงข่าวสรุปสถิติอุบัติเหตุทางถนนประจำวันวันที่ 31 ธ.ค. 2561 เกิดอุบัติเหตุ 569 ครั้ง ผู้เสียชีวิต 72 ราย ผู้บาดเจ็บ 591 คน สาเหตุจากดื่มแล้วขับ ร้อยละ 44.82 ขับเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 29.88 ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 81.62 รถปิกอัพ 6.24 ส่วนใหญ่เกิดในเส้นทางตรง ร้อยละ 59.58 บนถนนกรมทางหลวงร้อยละ 38.84 ถนนใน อบต.หมู่บ้าน ร้อยละ 36.20 จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช 23 ครั้ง จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุด ได้แก่ ศรีสะเกษและอุบลราชธานี จังหวัดละ 4 ราย จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช 27 คน</p> <p>สรุปอุบัติเหตุทางถนนสะสม 5 วัน เกิดอุบัติเหตุ 2,761 ครั้ง ผู้เสียชีวิต 314 ราย ผู้บาดเจ็บ 2,848 คน จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิต 10 จังหวัด จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ 91 ครั้ง จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ นครราชสีมา 14 ราย จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช 96 คน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประพนธ์ ตั้งศรีเกียรติกุล รองปลัด สธ. กล่าวว่า จากการดำเนินงานตามพ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ฯ ทำให้อุบัติเหตุจากการดื่มแล้วขับลดลง ร้อยละ 19 ผู้ขับขี่ที่ดื่มแล้วขับลดลง ร้อยละ 9.94 โดยเฉพาะในกลุ่มอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่ลดลงจากปีที่แล้ว ร้อยละ 19.12 จากผลการตรวจปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดของผู้ขับขี่ที่เกิดอุบัติเหตุทางท้องถนนและบาดเจ็บหรือเสียชีวิต ตั้งแต่ 27 - 31 ธ.ค. 2561 ทั้งหมด 1,200 ราย ทราบผลแล้ว 328 ราย พบปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือด 187 ราย มีปริมาณเกินกว่ากฎหมายกำหนด 161 ราย คิดเป็นร้อยละ 19.9 โดยในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี ร้อยละ 36.36 พบปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ได้มีการสุ่มตรวจสถานประกอบการร้านค้า 821 แห่ง พบการกระทำผิด 269 คดี มากที่สุดคือ โฆษณาส่งเสริมการตลาด 111 คดี รองลงมา ขายในเวลาห้ามขาย 109 คดี ขายโดยวิธีห้ามขาย ลดแลกแจกแถม 27 คดี ได้ดำเนินการตามกฎหมายทุกราย</p>
<p>โพสต์ทูเดย์ ผจก.ออนไลน์</p>	<p><b>โครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ</b>                      -เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวว่า รัฐบาลได้มอบให้สธ.ประสานหน่วยงานภาครัฐและเอกชน จัดโครงการบูรณาการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เพื่อดูแลประชาชนอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช บรมนาถบพิตร และถวายสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ออกให้บริการเป็นของขวัญปีใหม่คนไทยในพื้นที่ห่างไกลทุรกันดาร 878 อำเภอทั่วประเทศ และกทม. ผลการดำเนินงานวันที่ 11 - 24 ธ.ค. 2561 มีผู้มาใช้บริการรวม 390,819 คน บริการแพทย์พื้นฐาน 105,279 ราย ส่งต่อเพื่อเข้ารับการรักษาจากผู้เชี่ยวชาญ 3,411 ราย บริการทันตกรรม 43,473 ราย ส่งต่อ 1,489</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ราย บริการตรวจตา 39,170 ราย ส่งต่อ 2,081 ราย บริการด้านสุขภาพจิต 60,570 ราย ส่งต่อ 1,937 ราย แนะนำ และฝึกอาชีพ ได้แก่ งานด้านบริการ เช่น เสริมสวย นวด เป็นต้น งานคหกรรม งานศิลปะประดิษฐ์ เย็บปักถักร้อย ดนตรี 51,416 ราย และกิจกรรมตามบริบทพื้นที่ 90,911 ราย ขอเชิญชวนเข้ารับบริการต่าง ๆ ที่หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ช่วงที่ 2 วันที่ 7-20 ม.ค. 2562 ในพื้นที่ที่แต่ละจังหวัดกำหนด</p>
<p>ThaiPBS เวิร์คพอยท์นิวส์ thaiquote.org mthai.com Hfocus เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p><b>สธ.ชวนทำบุญปีใหม่ด้วยการบริจาคให้รพ.</b> -เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. เชิญประชาชนร่วมทำบุญสร้างกุศลรับปี 2562 โดยบริจาคให้กับรพ.ใกล้บ้าน เป็นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ หนึ่งคนให้หลายคนรับ อีกทั้งยังช่วยพัฒนารพ.ให้มีเครื่องมือที่ทันสมัย ครบครัน ในการดูแลประชาชนในพื้นที่ นอกจากนี้ ยังสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า โดยได้ร่วมกับกรมสรรพากร ออกแบบระบบ e-Donation รองรับ ให้เกิดความโปร่งใส ตรวจสอบได้ และอำนวยความสะดวกสำหรับผู้ที่จะบริจาค</p>
<p>มติชน</p>	<p><b>สัตยาบันอนุสัญญาแรงงานระหว่างประเทศ</b> -เสนอบทความว่า เมื่อช่วงปลายปี 2561 กลุ่มผู้ประกอบการเรือประมงใน 22 จังหวัดชายฝั่งทะเล ได้เคลื่อนไหวคัดค้านการลงนามในอนุสัญญาแรงงานระหว่างประเทศ ฉบับที่ 188 ว่าด้วยเรื่องการทำงานภาคประมง ซึ่งคาดว่า ก.แรงงานจะเดินทางไปลงนามในช่วงปลายเดือนม.ค.2562 โดยยื่นข้อเสนอ 14 ข้อ และให้เลื่อนกำหนดการไปลงสัตยาบันจนกว่าจะได้ข้อยุติร่วมกัน โดยหนึ่งในนั้น มีเรื่องเกี่ยวกับสาธารณสุข คือ การเปิดโอกาสให้สามารถซื้อประกันสุขภาพของ สธ. ควบคู่กับซื้อประกันสุขภาพของภาคเอกชน ทดแทนการเข้าอยู่ในระบบ ซึ่งแรงงานตรวจสอบสุขภาพประจำปียู่แล้ว จึงไม่เห็นด้วย หาก สธ.จะมีการเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มในการตรวจสายตาและการได้ยิน และขอให้จัดทำคู่มือ/แนวปฏิบัติในการส่งต่อผู้ป่วย โดย รมว.แรงงาน ได้มอบหมายให้ ปลัด ก.แรงงาน เป็นประธาน ประชุมพิจารณาข้อเรียกร้องของสมาคมประมง ให้ได้ข้อสรุปเป็นรูปธรรมภายใน 1 เดือน</p>
<p>ไทยรัฐ 77kaoded.com</p>	<p><b>แผ่นดินไหว อ.ศรีสวัสดิ์</b> -เสนอข่าว นพ.จักรพันธ์ จันทรสว่าง ผอ.รพ.ศุภศิริศรีสวัสดิ์ ต.นาสวน อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี รายงานผลการสำรวจความเสียหายของอาคารและบ้านพักในรพ. ว่า เมื่อวันที่ 30 ธ.ค. 2561 เวลา 22.39 น. เกิดแผ่นดินไหว จุดศูนย์กลางอยู่บริเวณ อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี ได้รับแจ้งรัฐภัยสั่นไหวบริเวณ จ.กาญจนบุรี จ.ชัยนาท,จ.อุทัยธานี,จ.สุพรรณบุรี,จ.นครปฐม รพ.ศุภศิริศรีสวัสดิ์ได้สำรวจความเสียหายเบื้องต้น พบว่า โชนอาคารบริการประกอบด้วย 1. อาคารผู้ป่วยใน ห้องน้ำห้องพิเศษ ผนังห้องคลอด มีรอยแตกร้าวหลายรอย เสาบริเวณห้องแยกโรคและห้องพิเศษมีรอยร้าว ผนังห้องน้ำทรด 2.อาคารผู้ป่วยนอก มีรอยร้าวที่ผนังห้องปฏิบัติการ และห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินหลายรอย ห้องยา คาน ผนัง และพื้นกระเบื้องมีรอยร้าว 3.บ้านพักเจ้าหน้าที่มีรอยแตกร้าวที่ผนัง ได้ประสานช่างโยธาจังหวัดสำรวจประเมินความเสียหายเพื่อซ่อมแซม ได้รายงานไปยังสสจ.กาญจนบุรีแล้ว</p>
<p>โพสต์ทูเดย์</p>	<p><b>กฎหมายรีไซเคิลพลาสติก</b> -เสนอข่าว นายวีระ อัครพุทธิพร อุปนายกสมาคมอุตสาหกรรมเครื่องดื่มไทย เปิดเผยว่า ผู้ประกอบการหวังที่จะเห็นประเทศไทยเร่งรัดให้มีการใช้พลาสติกกรีไซเคิลมาทำเป็นบรรจุภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่ม เพื่อลดปริมาณการใช้พลาสติกใหม่ โดยเริ่มผลักดันให้บริษัทสมาชิกนำขวดพลาสติกบรรจุเครื่องดื่มที่ทำจาก Recycled PET (rPET) มาเป็นวัตถุดิบผลิตเป็นบรรจุภัณฑ์สำหรับน้ำและเครื่องดื่ม แต่ปัจจุบันการนำ rPET มาผลิตขวดเครื่องดื่มยังไม่สามารถดำเนินการได้ เนื่องจากกฎหมายห้ามใช้พลาสติกกรีไซเคิลมาทำเป็นบรรจุภัณฑ์สำหรับใส่อาหารและเครื่องดื่ม ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 295 พ.ศ.2548 ข้อ 8 ซึ่งในขณะนั้นยังไม่มีเทคโนโลยีการผลิตเม็ดพลาสติกกรีไซเคิลที่มีคุณภาพ มีความสะอาดเพียงพอต่อการนำไปผลิตขึ้นรูปเป็นบรรจุภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มได้ จึงต้องการให้สธ.ปรับแก้กฎหมาย เพื่อช่วยลดปริมาณขยะขวดพลาสติกและช่วยลดสิ่งแวดล้อม</p>
<p>ไทยรัฐ คอลัมน์สังคมทั่วทิศ</p>	<p><b>Green &amp; Clean Hospital</b> -เสนอข่าว นพ.ธิตี แสงธรรม ผอ.รพ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี ขอบคุณเจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงาน ที่ร่วมกันทำงานจนได้รับประกาศนียบัตรจากกรมอนามัย ให้เป็นหน่วยงานที่มีการพัฒนาคุณภาพด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐาน green &amp; clean hospital</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐ	<p><b>รพ.บ้านโป่งเปิดคลินิกนอกเวลา</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธิตี แสงธรรม ผอ.รพ.บ้านโป่ง กล่าวว่า สธ. มีนโยบายให้เปิดคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการ เป็นทางเลือกในการรับบริการและอำนวยความสะดวกประชาชนในการมารับบริการเวลาราชการ โดยเตรียมเปิดคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการ ในเดือน ก.พ. 2562 อัตราค่าบริการ 300 บาท สิทธิการรักษาพยาบาลประกันสุขภาพถ้วนหน้า สวัสดิการข้าราชการ เจาะเลือด เอกซเรย์ และค่ายา เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ (สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน) และวันพุธ 17.00-20.00 น. ยกเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์</p>
เดลินิวส์	<p><b>บัญญัติสุข 10 ประการ</b></p> <p>-เสนอบทความ บัญญัติสุข 10 ประการ โดยกรมสุขภาพจิต 1.ออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อย 30 นาที สัปดาห์ละ 3 ครั้ง 2.ค้นหาจุดแข็ง ความถนัดและศักยภาพพัฒนาจนเป็นความสำเร็จ 3.ฝึกหายใจคลายเครียดและทักษะผ่อนคลายอื่น ๆ 4.คิดทบทวนสิ่งดี ๆ ในชีวิต และฝึกมองโลกในแง่ดี 5.คิดและจัดการปัญหาเชิงรุก 6.มองหาโอกาสในการมอบสิ่งดี ๆ ให้กับผู้อื่น 7.ศึกษาและปฏิบัติตามหลักคำสอนทางศาสนา 8.หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะอันตรายต่อชีวิตและเข้าใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น 9.ให้เวลาและทำกิจกรรมความสุขร่วมกับสมาชิกในครอบครัวเป็นประจำ 10.ชื่นชมคนรอบข้างอย่างจริงใจ</p>
โพสต์ทูเดย์	<p><b>ประโยชน์ของไข่</b></p> <p>-เสนอบทความ นพ.दनัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ไข่ไก่เป็นอาหารโปรตีนที่มีคุณค่าสูง ไข่ไก่หนึ่งฟองประกอบด้วยกรดอะมิโนจำเป็นครบถ้วนและปริมาณสูงซึ่งจำเป็นต้องใช้สำหรับซ่อมแซมร่างกาย และยังเป็นแหล่งของแร่ธาตุและวิตามินที่สำคัญ มีประโยชน์ต่อร่างกายและสมอง โดยเฉพาะเด็กที่กำลังเจริญเติบโต คนทั่วไปอายุ 1 ขวบจนถึงผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรง สามารถรับประทานไข่ได้วันละ 1 ฟอง ส่วนเด็กทารกอายุตั้งแต่ 6 เดือน สามารถเริ่มให้ไข่แดงต้มสุก 1/2 ฟอง เด็กอายุ 7-12 เดือน ให้กินไข่ต้มสุก 1/2-1 ฟอง ส่วนผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง สามารถกินไข่ได้ 3 ฟอง/สัปดาห์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์ ที่สำคัญต้องบริโภคอาหารอย่างอื่นร่วมด้วย โดยมีผลการศึกษาพบว่า การรับประทานไข่ 1-3 ฟอง/วัน ไม่เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ</p> <p>ด้าน ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รองคณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล สนับสนุนให้คนไทยบริโภคไข่เป็นประจำเพื่อสุขภาพที่ดี การศึกษาในระยะ 2-3 ทศวรรษที่ผ่านมา พบว่าการบริโภคไข่แดงเป็นประจำส่งผลต่อระดับคอเลสเตอรอลในเลือดไม่มากนัก หากรับประทานในปริมาณที่เหมาะสม และตรวจสุขภาพเป็นประจำ</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch