



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 17 พฤษภาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
เดลินิวส์ คอลัมน์ สังคมข่าว	รางวัลชัชชาทนเรนทร - เสนอภาพข่าว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จออกพร้อมด้วย สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต พระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้ ศ.เกียรติยศ นพ.สงคราม ทรัพย์เจริญ ประธานกรรมการมูลนิธิสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาชัยนาทนเรนทร นำนักการสาธารณสุขดีเด่น ประจำปี 2561 ฝ่าเฝ้าฯ รับพระราชทานรางวัลชัชชาทนเรนทร
มติชน ผู้จัดการรายวัน กรุงเทพธุรกิจ แนวหน้า ไทยรัฐไทยรัฐออนไลน์ ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์ มติชนสุดสัปดาห์ ออนไลน์ เว็บประชาชาติ thaiquote.org จส.100 สำนักข่าวไทย ศูนย์ข่าวแปซิฟิก Newtv. TNN สำนักข่าวอิศรา กรมประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์สนุก	กัญชาทางการแพทย์ - เสนอข่าว นพ.โสภณ เมฆธน ประธานบอร์ด อภ. พร้อมด้วย นพ.วิฑูรย์ ด่านวิบูลย์ ผอ.อภ. แถลงว่า กัญชาที่ปลูก 140 ต้น ขณะนี้เริ่มออกดอกแล้ว เป็นตัวเมียถึงร้อยละ 98 คาดว่าอีกประมาณ 10-12 สัปดาห์ จะสามารถเก็บเกี่ยว ผลผลิตและบ่มแห้ง จากนั้นสกัดเป็นน้ำมันกัญชาได้ 2,500 ขวด ขวดละ 5 ซีซี. ซึ่งกัญชาที่ปลูกเป็นกัญชาสายพันธุ์ ลูกผสม นำเข้าจากต่างประเทศ สามารถให้สารสำคัญทั้ง THC สูง CBD สูง และ THC และ CBD เท่ากัน 1 : 1 โดย จะสกัดน้ำมันกัญชาได้ในเดือนก.ค. และจะประชุมหารือร่วมกับกรมการแพทย์ วันที่ 21 พ.ค. นี้ว่าจะนำไปใช้กับผู้ป่วย กลุ่มใดเพื่อให้สอดคล้องกับการวิจัยทางคลินิก และการอบรมแพทย์ที่ใช้กัญชาของอภ. เบื้องต้น คาดว่าจะใช้ในกลุ่ม โรคที่มีผลการศึกษาวินิจฉัยว่าให้ประสิทธิภาพดี เช่น กลุ่มโรคลมชัก อาการคลื่นไส้อาเจียนจากเคมีบำบัด บรรเทาอาการ ปวด ปวดกล้ามเนื้อประสาทอักเสบ และการรักษามะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง ด้าน นพ.วิฑูรย์ กล่าวว่า ราคาขายสารสกัดน้ำมันกัญชาของ อภ. คาดว่าไม่แตกต่างจากการจำหน่ายในใต้ดิน คือ ซี ซี.ละ 100-200 บาท ขวดละ 5 ซีซี. แต่ต้องพิจารณาต้นทุนการผลิตด้วย ส่วนแผนการดำเนินงานเฟส 2 จะขยาย พื้นที่ปลูกเพิ่มขึ้นอีก 6 ไร่ ภายในต้นปี 2563 ที่ จ.ปทุมธานี และเฟสที่ 3 เป็นการปลูกขนาดใหญ่ที่ อ.หนองใหญ่ จ. ชลบุรี และขออย่าว่ากัญชาเป็นทางเลือกเมื่อใช้ยาแผนปัจจุบันแล้วไม่ได้ผล ด้าน นายวิเชียร กิรตินิจกาล ผู้เชี่ยวชาญด้านการเพาะปลูกและปรับปรุงสายพันธุ์พืช ม.เกษตรศาสตร์ กล่าวว่า ต่อไป จะเน้นการพัฒนาสายพันธุ์ให้มีสารสำคัญในปริมาณที่เหมาะสมให้เท่าสายพันธุ์ในต่างประเทศ และอยากทำความเข้าใจกับ ประชาชนว่าไม่ควรหวังเรื่องความรวย เพราะขณะนี้ในตลาดโลกสาร CBD จากกัญชามีราคาถูกลง เหลืออีกโลกรั่มละ 5 แสนบาท ภญ.นันทกาญจน์ สุวรรณปิฎกกุล ผอ.สถาบันวิจัยและพัฒนา อภ. กล่าวว่า จากการหารือเบื้องต้นกับกรมการแพทย์ จะ พิจารณาการให้สารสกัดน้ำมันกัญชาของ อภ.รุ่นแรกกับผู้ป่วยโรคลมชัก มีสถาบันประสาทวิทยาเป็นแม่ข่าย ผู้ป่วยมะเร็ง ระยะสุดท้ายที่ต้องดูแลแบบประคับประคอง และสถาบันมะเร็งแห่งชาติขอนำสารสกัดกัญชาที่มีสารสำคัญหลากหลาย สกัดส่วนไปใช้ในการศึกษาวิจัยว่าสามารถรักษาโรคมะเร็งได้บ้าง นางศิรินุช ชีวันพิศาลนุกุล รอง ผอ.อภ. กล่าวว่า ขณะนี้ อภ.ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับกัญชาแก่ประชาชน 4 ช่องทาง คือ เว็บไซต์ อภ. เฟซบุ๊ก ทวิตเตอร์ และอินสตาแกรม โดยจะนำเสนอทั้งข้อมูลวิชาการทุกมิติ และความคืบหน้าการปลูกและ ผลิตน้ำมันกัญชา เป็นต้น
ผู้จัดการออนไลน์ เว็บไซต์เดลินิวส์ สำนักข่าวไทย	- เสนอข่าว นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ ออย. กล่าวถึงการขึ้นทะเบียนผู้ส่งจ่ายกัญชาทางการแพทย์ที่ผ่าน การอบรมรุ่นแรก 299 คน แบ่งเป็น แพทย์และเภสัชกร 175 คน และแพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ และ หมอพื้นบ้าน 124 คน รวมถึงนายเดชา ศิริภัทร คาดว่าจะประกาศรายชื่อได้ทางเว็บไซต์ออย.วันที่ 17 พ.ค. หรืออย่าง ช้าวันที่ 21 พ.ค. โดยจะบอกรายชื่อแพทย์และสถานพยาบาล ซึ่งมีทั้งรพ.รัฐ รพ.เอกชน และคลินิก และจะประสานให้ สถานพยาบาลมาขึ้นทะเบียนด้วย ทั้งนี้ มีแค่กรมการแพทย์และกรมการแพทย์แผนไทยฯ ที่ได้รับการรับรองการอบรม หลักสูตรการใช้กัญชาทางการแพทย์ และสามารถขึ้นทะเบียนได้ แต่ในอนาคตอาจเปิดให้มาขออนุญาตหลักสูตรได้ ส่วนการแจ้งครอบครองกัญชา ขณะนี้มีประมาณ 12,000 ราย ครั้งหนึ่งเป็นโรคที่ไม่ควรใช้กัญชา และมีผู้ป่วยที่สามารถ ใช้กัญชาได้ตามข้อบ่งชี้ 4 โรคประมาณ 100 กว่าคน เมื่อรวมกับกลุ่มที่น่าจะใช้ได้เป็น 13 โรค จะอยู่ที่ประมาณ 20% ซึ่ง

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน มติชนออนไลน์</p> <p>ช่อง 3</p> <p>มติชน บ้านเมืองออนไลน์ สำนักข่าวไทย</p> <p>มติชน</p> <p>ข่าวสด</p>	<p>ต้องให้แพทย์ที่ผ่านการอบรมเป็นผู้สั่งใช้ และย้ำว่าไม่มีการขยายเวลาการแจ้งครอบครองกัญชาอีก ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้ กัญชาสามารถถือครองกัญชาได้ตามที่แจ้งไว้จนกว่าภาครัฐหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะจัดหาน้ำมันกัญชามารับได้ และไม่สามารถขยายการปลูกเพิ่มได้</p> <p>-เสนอข่าว น.สร.สนา โทสิตรระกุล อดีต ส.ว.กทม. ร่วมเสวนา "รวมพลคนสูทูน...(ผูกขาด)" จัดโดย ม.รังสิต ร่วมกับมูลนิธิชีววิถี และเครือข่ายประชาชนปฏิรูปพลังงานไทย ระบุว่า การที่กัญชาผิดกฎหมาย เพราะได้รับอิทธิพลจากการแพทย์แผนตะวันตกและอิทธิพลทางการเมืองของโลก แต่ประชาชนยังคงลักลอบปลูกและใช้มาตลอด จนมีการปลดล็อกให้ใช้ทางการแพทย์ แต่เป็นการปลดล็อกเพียงเล็กน้อยเพื่อรัฐจะได้ผูกขาดและคาดว่าจะสัมปทานให้กับเอกชนดูแล ซึ่งการผูกขาดจะทำให้ราคาแพง และกลุ่มทุนที่อิงรัฐ จะเข้ามาแทรกแซงและให้รัฐผูกขาดต่อ</p> <p>-เสนอข่าว ที่ศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ อย. มีประชาชนทยอยมาแจ้งครอบครองกัญชาเพื่อใช้รักษาโรคจำนวนมาก จากการสอบถามพบว่าใช้น้ำมันสกัดกัญชาเพื่อรักษาไมเกรน โรคพาร์กินสัน และมะเร็ง โดยทดลองใช้มาหลายเดือน ก่อนตัดสินใจมาขึ้นทะเบียน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมิต ประสันนาการ นพ.สสจ.สกลนคร เปิดเผยว่า ขณะนี้มีผู้มาจดแจ้งครอบครองกัญชาเพื่อการรักษา 130 ราย แจ้งครอบครองเพื่อการวิจัย 4 สถาบัน คือ ม.เกษตรฯ วัดคำประมง มทร.อีสาน และรพ.พระอาจารย์ฝั้น อาจาโร</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ชัชวาลย์ ฤทธิธิดิ นพ.สสจ.บึงกาฬ และ นพ.วิวัฒน์ คำเพ็ญ นพ.สสจ.สิงห์บุรี เปิดเผยว่า มีผู้มาลงทะเบียนครอบครองกัญชาจังหวัดละ 14 ราย</p> <p>-เสนอข่าว รศ.ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์ อธิการบดี ม.พะเยา เผยว่า ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการกับรพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ในการวิจัยและพัฒนาโครงการศึกษาวิจัยกัญชาเพื่อใช้ทางการแพทย์</p>
<p>มติชน กรุงเทพธุรกิจ คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจออนไลน์</p>	<p>กัญชง</p> <p>-เสนอข่าว นายนิยม เต็มศรีสุข เลขานุการ ป.ป.ส. เปิดเผยกรณี สธ.ผลักดันให้กัญชง (Hemp) เป็นพืชเศรษฐกิจ ว่าขณะนี้กัญชงยังอยู่ระหว่างนำร่องปลูกในพื้นที่พัฒนาชาวเขาภาคเหนือและภาคอีสานตอนบน เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนสำหรับใช้ทอเส้นใยผ้าในครัวเรือน และเชิงอุตสาหกรรม โดยอนุญาตให้ปลูกเฉพาะหน่วยงานราชการเท่านั้น ปัจจุบัน สธ.อนุญาตให้สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) ทดลองปลูกกัญชงเพื่อการวิจัยในด้านเมล็ดพันธุ์ ส่งเสริมการปลูกและสร้างมูลค่าเพิ่ม พัฒนากระบวนการแปรรูปจากเส้นใย โดยจำกัดเขตทดลองปลูกใน 6 จังหวัด 15 อำเภอ ประกอบด้วย อ.แม่วาง แม่ริม สะเมิง แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ อ.เทิง เวียงป่าเป้า แม่สาย จ.เชียงราย อ.นาหมื่น สันติสุข สองแคว จ.น่าน อ.พบพระ จ.ตาก อ.เมือง หล่มเก่า เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ และ อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน</p>
<p>khaosod.co.th matichon.co.th naewna.com chiangmainews.co.th 77kaoded.com mcot.net สยามรัฐ ออนไลน์</p>	<p>พายุฤดูร้อน</p> <p>-เสนอข่าว เกิดพายุฤดูร้อนและฝนฟ้าคะนองอย่างหนักในหลายพื้นที่ของ จ.เชียงราย ต้นไม้ใหญ่ใหญ่บริเวณอาคารที่พักแพทย์ 2 รพ.แม่จัน ล้มทับโรงจอดรถทำให้รถยนต์ 5 คันได้รับความเสียหาย สาเหตุเพราะถูกปลวกเจาะภายในลำต้นจนกลวง</p> <p>-นายชยพล ธิติศักดิ์ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เปิดเผยว่า ตั้งแต่วันที่ 7 - 16 พ.ค. 2562 เกิดพายุฝนฟ้าคะนองและลมกระโชกแรง มีพื้นที่ได้รับผลกระทบ 18 จังหวัด ได้แก่ ขอนแก่น มหาสารคาม อุบลราชธานี กาญจนบุรี สกลนคร อุตรดิตถ์ แม่ฮ่องสอน สมุทรสาคร สมุทรสงคราม พระนครศรีอยุธยา น่าน นครสวรรค์ แพร่ ตาก พิษณุโลก อุตรดิตถ์ กำแพงเพชร และพะเยา บ้านเรือนประชาชนได้รับความเสียหาย 1,576 หลัง ผู้เสียชีวิต 1 ราย</p>
<p>สยามรัฐ</p>	<p>ปฐมนิเทศแพทย์-เภสัชฯ</p> <p>-เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. พร้อมด้วย นพ.สุชุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. เปิดอบรมปฐมนิเทศแพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร ผู้ให้สัญญาฯ ของสธ. ประจำปี 2562 จำนวน 3,025 คน แบ่งเป็น แพทย์ 2,150 คน ทันตแพทย์ 523 คน และเภสัชกร 352 คน เพื่อเตรียมความพร้อมเรื่องความรู้ ความเข้าใจภาระงานที่ต้องปฏิบัติตามนโยบายของรัฐบาลและ สธ. ก่อนเดินทางไปปฏิบัติงานในวันที่ 21 พ.ค. 2562</p>
<p>กรมประชาสัมพันธ์</p>	<p>ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากอินเดีย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขานุการ อย. เปิดเผยว่า ได้รับข้อมูลว่าในประเทศอินเดียมีผู้ป่วยเสียชีวิตจากภาวะตับวายเฉียบพลันจากการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารยี่ห้อหนึ่ง แต่ยังไม่ยืนยันว่ามีสาเหตุจากผลิตภัณฑ์เสริม</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	อาหารหรือเพราะผู้เสียชีวิตมีโรคประจำตัว อย่างไรก็ตาม อย.ได้ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแล้ว ไม่พบว่ามีการนำเข้าและวางจำหน่ายในประเทศไทย และได้เก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร 5 รายการที่บริษัทฯ มีการนำเข้า ส่งให้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ตรวจวิเคราะห์ปริมาณโลหะหนัก จะทราบผลในอีก 2 สัปดาห์
springnews.co.th	<p>เครื่องดื่มชาเขียว</p> <p>-เสนอข่าว อย. ให้ข้อมูลว่า การดื่มชาไม่ได้ทำให้ร่างกายเกิดอันตราย แต่ควรบริโภคในปริมาณที่เหมาะสม โดยสารสำคัญที่พบในชาเขียวได้แก่ กาเฟอีน วิตามินบางชนิด และสารในกลุ่มฟลาโวนอยด์ ที่เรียกว่าแคททีชิน การดื่มในปริมาณสูงอาจส่งผลให้นอนไม่หลับได้ และเครื่องดื่มชาเขียวที่มีจำหน่ายในไทยส่วนใหญ่จะผสมน้ำตาลในปริมาณสูง หากบริโภคมากเกินไปจะทำให้อ้วนและเกิดโรคอื่น ๆ ตามมา</p>
มติชน	<p>เห็ดพิษ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ข้อมูลสำนักกระบาดวิทยา ตั้งแต่ 1 ม.ค.- 14 เม.ย. 2562 ได้รับรายงานผู้ป่วยอาหารเป็นพิษจากการกินเห็ดพิษ 42 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุดคือ 65 ปีขึ้นไป ทั้งนี้ ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้ทดสอบความเป็นพิษของเห็ด เช่น การจุ่มขี้เถ้าลงในหม้อต้มเห็ด การนำไปต้มกับข้าวสาร หรือใช้ปูนกินหมากป้ายที่ดอกเห็ด ยังไม่มีหลักฐานทางวิชาการอ้างอิงว่าใช้ทดสอบพิษกับเห็ดกลุ่มนี้ได้ สำหรับอาการหลังกินเห็ดพิษ จะคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง หรือถ่ายอุจจาระเหลว การช่วยเหลือเบื้องต้นคือ กระตุ้นให้ผู้ป่วยอาเจียน แต่ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ จากนั้นรีบพาไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการกินเห็ด พร้อมนำตัวอย่างเห็ดพิษไปด้วย และขอเตือนประชาชนให้หลีกเลี่ยงการเก็บเห็ดใช้ทาน เห็ดโมงไก่อ้ เห็ดระโงก หรือเห็ดระงาก ขณะที่ยังเป็นดอกอ่อนหรือดอกตูม มากินเนื่องจากไม่สามารถทราบได้ว่าเป็นเห็ดมีพิษหรือไม่ และหากไม่แน่ใจ ไม่รู้จัก หรือสงสัยว่าจะเป็นเห็ดพิษ ไม่ควรนำมาปรุงอาหาร รวมถึงหลีกเลี่ยงการกินเห็ดร่วมกับดื่มสุรา</p>
ไทยรัฐ	<p>โรคไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดโครงการรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ลดโรคไข้เลือดออก ที่โรงเรียนทวารวดี จ.นครปฐม โดยมีกิจกรรมการส่งมอบชุดอุปกรณ์สำรวจและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้แก่อส.และจิตอาสา เพื่อใช้สำรวจภาชนะกักเก็บน้ำในสถานที่ต่าง ๆ ทั้งนี้ กรมฯ มีมาตรการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก 1.ให้หน่วยงานราชการติดตามอย่างใกล้ชิดและวิเคราะห์สถานการณ์อย่างต่อเนื่อง 2.ป้องกันผู้ป่วยเสียชีวิต โดยจัดตั้ง Dengue Corner และการใช้ Dengue Chart ในการติดตามรักษาผู้ป่วยไข้เลือดออก 3.การควบคุมยุง โดยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างต่อเนื่องทุกบ้าน ทุกพื้นที่ ทุกสัปดาห์ 4.พัฒนาความรู้ของประชาชน ให้ตระหนักว่าการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายเป็นหน้าที่ของทุกคนต้องช่วยกันป้องกันด้วยมาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค</p>
สยามรัฐ	<p>ป้องกันผู้สูงอายุหกล้ม</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมด้วย น.ส.ธันณิฉิรา ไทยธานี ผอ.สำนักวิจัยและพัฒนาวิชาการ สพฉ. รศ.ดร.ไพลาพรรณ สัทธานนท์ รองคณบดีคณะสหเวชศาสตร์ ผศ.ดร.สันตนิ เครือขอน และคณะภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ และตัวแทนผู้สูงอายุ ร่วมรณรงค์ป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ “ก้าวสู่สูงวัยออกกำลังภายในน้ำกั้นลัม” สาธิตการออกกำลังกายในน้ำ ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ช่วยในการทรงตัว ป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ</p>
เว็บไซต์ Chiangmainews	<p>โรคมือ เท้า ปาก</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย เผย ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนเป็นจุดเสี่ยงของการเกิดโรคมือ เท้า ปาก ควรมีการตรวจคัดกรองเด็กทุกวัน หากพบเด็กมีไข้หรือมีอาการสงสัยเป็นโรคมือ เท้า ปาก ให้หยุดเรียน และเฝ้าระวังโรคด้วยหลัก 4 ร. คือ 1.รักษาความสะอาดสถานที่ บ้าน โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก 2.รักษาสุขอนามัย หมั่นล้างมือก่อนและหลังกินอาหาร และหลังขับถ่าย ด้วยน้ำและสบู่ รวมทั้งจัดเตรียมเครื่องใช้ของเด็กแยกเป็นรายบุคคลไม่ให้ใช้ร่วมกัน 3.รู้ทันสังเกต มีไข้ มีจุด หรือผื่นแดงบริเวณมือ เท้า ปาก อาจมีอาการเจ็บปาก น้ำลายไหล ตุ่มจะกลายเป็นตุ่มพองใสบริเวณรอบ ๆ อักเสบแดงและแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน และ 4.ระวัง ไข้สูง หอบเหนื่อย ชีพ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หากเด็กมีอาการดังกล่าวให้รีบพาพบแพทย์</p>
มติชน คอลัมน์ สองโรคไซ	<p>วันความดันโลหิตสูงโลก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีและโฆษกกรมการแพทย์ เผยว่า สมาพันธ์ความดันโลหิตสูงโลก และสมาคมโรคความดันโลหิตสูงนานาชาติ กำหนดให้วันที่ 17 พ.ค.ของทุกปี เป็นวันความดันโลหิตสูงโลก โดยปัจจัย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
สุขภาพ	เสี่ยงได้แก่ 1.ปัจจัยเสี่ยงที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุเพิ่มขึ้น 2.ปัจจัยเสี่ยงที่สามารถหลีกเลี่ยงได้ เช่น การรับประทานอาหารรสเค็มจัด ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน ชาดการออกกำลังกาย อ้วนหรือน้ำหนักเพิ่มขึ้น เครียดเรื้อรัง สูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แนะนำประชาชนใส่ใจสุขภาพ รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ งดการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และสารเสพติดชนิดต่าง ๆ รวมถึงตรวจวัดความดันโลหิตเป็นประจำ
ข่าวสด	ภาวะคอเลสเทอรอลในเลือดสูง -เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีและโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า คอเลสเทอรอล คือไขมันชนิดหนึ่ง ที่จำเป็นต่อร่างกาย เพื่อที่นำไปใช้ในกระบวนการสร้างเซลล์ต่าง ๆ แต่หากมีระดับมากเกินไปจะมีความเสี่ยงทำให้เกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง อาหารที่มีคอเลสเทอรอลสูง จะพบในเนื้อสัตว์ติดมัน ของทอด ของหวานที่มีส่วนผสมครีม เนย ชีส เป็นต้น ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีคอเลสเทอรอลสูง เน้นทานพืชผัก หรือเนื้อสัตว์ไขมันต่ำ ปรุงอาหาร ต้ม นึ่ง ยำ แทนการใช้ไขมัน เพื่อสุขภาพที่ดีห่างโรคร้าย
เดลินิวส์	โครงการอาหารสะอาด-รสชาติอร่อย -เสนอข่าว ที่อากาศยานสุวรรณภูมิ จัดการแถลงข่าวสถานที่จำหน่ายอาหารสะอาด ปลอดภัย ผู้บริโภคสุขภาพดี ส่งเสริมการท่องเที่ยวไทย การขับเคลื่อนตามกฎหมายกระทรวงสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561 โดย พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า กรมฯ ได้ร่วมมือกับกรมควบคุมโรค และ บ.ทำอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) พัฒนาสถานประกอบการด้านอาหารในบริเวณท่าอากาศยานอย่างต่อเนื่อง คือ 1.การพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานด้านสุขาภิบาลอาหารในท่าอากาศยาน ตามหลักสูตรการสุขาภิบาลอาหารสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน Food Inspector 2.การอบรมผู้ประกอบการและผู้สัมผัสอาหารตามหลักสูตรของกรมอนามัย และ 3.การพัฒนาสถานที่จำหน่ายอาหารตามมาตรฐานอาหารสะอาด รสชาติอร่อย โดยผู้ประกอบการหรือผู้สัมผัสอาหารจะมีบัตรประจำตัวหรือวุฒิบัตรแสดงว่าผ่านการอบรมหลักสูตรการสุขาภิบาลอาหารตามประกาศกระทรวง สร้างความเชื่อมั่นให้กับผู้บริโภค นพ.ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ มีบทบาทสำคัญในการดำเนินงานตามกฎหมายระหว่างประเทศ พ.ศ. 2548 และพ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ซึ่งกำหนดให้ช่องทางเข้าออกประเทศต้องจัดให้มีสิ่งแวดลอมที่ปลอดภัยในเรื่องอาหาร น้ำดื่ม และสถานที่รับประทานอาหารสำหรับผู้มาใช้บริการ โดยให้เจ้าหน้าที่ตรวจตรา ควบคุม กำกับให้ผู้ประกอบการร้านอาหารต้องดำเนินการจัดการสุขาภิบาลอาหาร บริหารจัดการสถานที่และควบคุมสิ่งแวดลอม รวมถึงบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมด้านอาหารให้ถูกสุขลักษณะตามกฎหมายกระทรวง
เดลินิวส์	ชื่นชม รพ.นครปฐม -เสนอจดหมายจากผู้ใช้บริการ อายุ 76 ปี ระบุว่า เมื่อวันที่ 29 เม.ย. 2562 ได้ไปรพ.นครปฐมเพื่อจะไปห้องกระดูกและข้อ ได้ถามทางกับพยาบาลชื่อ ชญาพร จุ้ยเจริญ ได้รับคำแนะนำเป็นอย่างดีและพาเดินมาถึงแผนกกระดูก แพทย์และเจ้าหน้าที่ทุกคน ก็ให้การต้อนรับและพูดจาดีมาก จึงอยากให้ผ.รพ.นครปฐมยกย่องและแนะนำแผนกอื่น ๆ ให้เอาห้องกระดูกและข้อเป็นตัวอย่าง นอกจากนี้ ยังสามารถรับยาที่แต่ละแผนกได้เลยโดยไม่ต้องไปรับที่ห้องยา แต่อยากให้มีปรับปรุงห้องยา เจ้าหน้าที่ซักประวัติดีมาก เสียงดังพูดไม่ดี
chiangmainews.co.th	รปภ.รพ.สอดถูกไล่ออก -เสนอข่าว นายสุบิน ถาแม้วาง อายุ 37 ปี ชาวบ้านแควมะกอก ต.สอด อ.สอด จ.เชียงใหม่ พร้อมกับ นางกนกพร สุขสนิท ประธานภาคีลูกจ้างชั่วคราวของรัฐแห่งประเทศไทย เข้ายื่นหนังสือกับเจ้าหน้าที่ศูนย์ดำรงธรรม จ.เชียงใหม่ เพื่อเรียกร้องความยุติธรรมกรณีถูกให้ออกจากงาน และขอให้สสจ.เชียงใหม่เร่งแก้ไขปัญหา โดยนายสุบินเป็นพนักงานรักษาความปลอดภัย รพ.สอด วันที่ 2 พ.ค. 2562 เวลาประมาณ 24.00 น. ได้รับมอบหมายจาก รปภ.เวรบ่ายให้ช่วยแจกบัตรคิวคนไข้เบาหวานที่จะมาตรวจในวันรุ่งขึ้น ได้ประกาศให้คนไข้เข้าคิวรอ แต่เนื่องจากกำลังจะมีผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉินมา จึงย้ายที่แจกบัตรคิวไปอยู่หน้าศูนย์แปลแทน ทำให้คนไข้บางกลุ่มไม่พอใจ เกิดการโต้เถียงกันและถ่ายคลิป หลังจากนั้นได้มีผู้นำเรื่องนี้ไปรายงาน ผอ.รพ.สอด ซึ่งให้เขียนใบลาออกโดยไม่ได้สอบถามข้อเท็จจริงและไม่ได้ตั้งคณะกรรมการสอบสวนตามกระบวนการ เคยไปร้องที่ สสจ.เชียงใหม่แจ้งว่าให้กลับไปทำงานได้แต่ไม่มีหนังสือเป็นลายลักษณ์อักษร และรพ.ได้จ้างรปภ. คนอื่นมาทำงานแทนแล้ว
เว็บไซต์ BBC News	แนวทางลดความเสี่ยงสมองเสื่อม -เสนอข่าว องค์การอนามัยโลก ออกแนวทางให้ประชาชนปฏิบัติตามเพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคสมองเสื่อมเป็น

สื่อ	ประเด็นข่าว
เว็บไซต์ข่าวสด	ครั้งแรก ได้แก่ 1.ออกกำลังกาย 2.เลิกสูบบุหรี่ 3.รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ 4.ไม่ต้องรับประทานวิตามิน เพราะไม่มีหลักฐานว่าช่วยลดความเสี่ยงการเกิดสมองเสื่อม 5.หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก 6.ฝึกสมอง 7.รู้จักออกสังคม 8.ควบคุมน้ำหนักควบคู่ไปกับการรับประทานอาหารที่ดีและออกกำลังกายให้เพียงพอ 9.ระวังเรื่องความดันโลหิต 10.ถ้าเป็นเบาหวานต้องรักษา ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ 11.อย่าให้คอเลสเตอรอลสูง
กรุงเทพธุรกิจ คอลัมน์กฎหมาย 4.0	<p>เครื่องดื่มมอลต์สกัดไร้แอลกอฮอล์</p> <p>-เสนอบทความกล่าวถึงการทำการตลาดของ Heineken 0.0 ซึ่งตามพ.ร.บ.ภาษีสรรพสามิต พ.ศ.2560 ได้บัญญัติว่า เครื่องดื่มที่มีปริมาณแอลกอฮอล์ไม่เกิน 0.5 ดีกรี ไม่ถือว่าเป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จึงมีผลให้เครื่องดื่มดังกล่าวไม่ถูกควบคุมฉลาก การโฆษณา และมาตรการอื่นๆ ภายใต้ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 และกฎหมายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง จากประเด็นนี้ จะเห็นว่า Heineken 0.0 เป็นเพียง เครื่องดื่มมอลต์ที่สกัดแอลกอฮอล์ออก ย่อมไม่ใช่เบียร์และเครื่องดื่มประเภทสุราตามที่ได้กล่าวไป เช่นนี้และการทำสื่อโฆษณาไม่สามารถใช้คำว่าเบียร์ไม่มี แอลกอฮอล์ได้ และต้องขออนุญาตโฆษณาก่อน โดยต้องแสดงข้อมูลบนฉลากโภชนาการเพื่อให้ผู้บริโภคทราบ และต้องไม่สื่อในทำนองที่ทำให้เกิดความเชื่อมโยงถึงเบียร์หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่นๆ ทั้งทางตรงและทางอ้อม พร้อมแสดงข้อความ "เครื่องดื่มมอลต์ไม่มีแอลกอฮอล์หรือสกัดแอลกอฮอล์ออก" คู่กับการแสดงภาพเครื่องดื่มดังกล่าวทุกครั้ง</p> <p>ทั้งนี้ เครื่องดื่มประเภทนี้วางขายบนชั้นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในร้านสะดวกซื้อ และควบคุมเวลาขายเหมือน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั่วไป จึงมีคำถามว่า ผู้บริโภคถูกจำกัดสิทธิขั้นพื้นฐานในการบริโภคอาหารหรือไม่ หรือมีเหตุผลอื่นแอบแฝง</p>
เว็บไซต์ข่าวสด เว็บไซต์ไทยรัฐ	<p>รากฟันเทียมเถื่อน</p> <p>-เสนอข่าว ผู้ใช้เฟซบุ๊กชื่อ Wanlapar Wichaisakul เผยภาพรากฟันเทียมเถื่อนที่มีคนนำมา โดยเมื่อเอกซเรย์จะเห็น วัสดุที่ใช้ทำรากฟันเทียมเริ่มงอและฟันเริ่มหลุดออกจากเหงือก และระบุว่าวัสดุที่ใช้ทำรากฟันเถื่อนคือตะปูและเริ่มขึ้น สนิมด้วย โดยกรณีนี้ไม่ได้เกิดขึ้นในประเทศไทย แต่ในไทยนอกจากจัดฟันเถื่อน รีเทนเนอร์เถื่อน ช่วงหลังพบว่า เริ่มมีอุดฟัน ฟอกสีฟัน ฟันปลอมเถื่อน รวมไปถึงเตียงเถื่อน</p>
กรุงเทพธุรกิจ บ้านเมืองออนไลน์	<p>วิจัยผักพื้นบ้านต้านมะเร็ง</p> <p>-เสนอข่าว นายจรงค์ วัชรินทร์รัตน์ รักษาการแทนอธิการบดี ม.เกษตรศาสตร์ รับผิดชอบทุนวิจัย 1 ล้านบาทจากภาคเอกชน เพื่อสนับสนุนการวิจัยการสกัดสารสำคัญจากพืชสมุนไพรที่เป็นประโยชน์ในอุตสาหกรรมอาหารและการแพทย์ รวมทั้ง ทดสอบการออกฤทธิ์ทางชีวภาพ เช่น การต้านอนุมูลอิสระหรือสมบัติการต้านมะเร็งในห้องปฏิบัติการ ระยะเวลา ดำเนินการ 9 เดือน มุ่งเน้นการสกัดน้ำมันจากพืชสมุนไพรหลายชนิด เช่น ผักชีฝรั่ง เล็บครุฑ ข่อย ชะพลู ผักแพว ดาวทอง ทางปลาช่อน ผักชีลาว ผักคราด สาบเสือ อบเชย ต้นเลือดควาย รวมถึงพืชผักอื่นๆ ซึ่งจะศึกษาเฉพาะการออกฤทธิ์ต้าน มะเร็งในหลอดทดลอง โดยจะทำหนังสือขออนุญาตใช้พืชผักของกลางจาก ป.ป.ส. และหนังสือขออนุญาตวิจัยในระดับ ห้องปฏิบัติการเคมีทางยา จาก ออย.</p>
มติชนออนไลน์ เว็บไซต์เดลินิวส์ ช่องวัน ช่อง3 เว็บไซต์กระปุก เว็บไซต์สนุก เวิร์คพอยท์ ไอเอ็นเอ็น	<p>แม่วัยใส</p> <p>-เสนอข่าว แม่วัยรุ่นอายุ 16 ปี คลอดลูกแล้วนำไปฝังดินบริเวณไร่มันสำปะหลัง ห่างจากหมู่บ้านประมาณ 1 กม. แต่มี สุนัขไปขุดพบและเห่าเสียงดัง ทำให้ชาวบ้านมาช่วยและนำเด็กส่งรพ.จนปลอดภัย ตำรวจ สภ.ชุมพวง ออกหาเบาะแสจากร้านค้าและติดตามตัวจนพบ ให้การรับสารภาพว่า ที่นำเด็กไปฝังเพราะกลัวถูกบิดาจับได้ เจ้าหน้าที่ได้ให้สหวิชาชีพเข้าไป พุดคุยดูแลทั้งแม่เด็กและผู้ปกครอง</p>
เวิร์คพอยท์นิวส์ เว็บไซต์ข่าวสด	<p>ฟันปลอมติดหลอดลม</p> <p>-เสนอข่าว พ.อ. สมหมาย พันจง อายุ 71 ปี อดีตทหารบก เดินทางไปที่รพ.พณีสนิคม จ.ชลบุรี หลังมีอาการเจ็บคอ หายใจไม่สะดวก เชื่อว่าฟันปลอมหลุดเข้าไปติดที่หลอดลม แพทย์เอ็กซเรย์และวินิจฉัยว่าไม่มีสิ่งแปลกปลอม หรือฟันปลอมติดอยู่ที่หลอดลม ได้ให้ยาฆ่าเชื้อและให้กลับบ้าน ผู้ป่วยยังมีอาการเจ็บคอจึงไปตรวจอีกครั้งที่รพ.มหาวิทยาลัย บุรพา แพทย์เอ็กซเรย์อย่างละเอียด และคีบฟันปลอมออกมาจากหลอดลมได้สำเร็จ</p> <p>นพ.อภิรดี กตัญญูตานนท์ นพ.สสจ.ชลบุรี เปิดเผยว่า หลังทราบเรื่องได้สั่งให้ตรวจสอบสาเหตุที่แท้จริง หากพบความ บกพร่องจะลงโทษตามข้อเท็จจริง เพื่อให้การทำงานเป็นไปอย่างถูกต้องที่สุด</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
77kaoded.com	<p>เจ้าหน้าที่ สสอ.เสียชีวิต</p> <p>-เสนอข่าว นายชาญชัย แก้วอัคฮาด อายุ 53 ปี สสอ.โนนสัง จ.หนองบัวลำภู ซ็อกเสียชีวิตอยู่ในรถบริเวณถนนหน้าศาลสมเด็จพระนเรศวรฯ หลังจากมาวิ่งออกกำลังกาย แพทย์รพ.หนองบัวลำภูชันสูตรศพไม่พบบาดแผลหรือร่องรอยถูกทำร้ายร่างกาย คาดว่าเกิดจากหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน ญาติได้รับศพไปจัดการตามประเพณีต่อไป</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch