



# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

29 มกราคม 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



## โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

### ประเด็นสำคัญ

#### 1. 3 ปัจจัยทำให้ความรุนแรงของโควิด 19 ลดลง

สื่อแนะนำ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ประชาชาติ, nationtv, thebangkokinsight)

- นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก จุฬาลงกรณ์ฯ เสนอ 3 ปัจจัยที่ทำให้ความรุนแรงของโควิดลดลง คือ 1. การพัฒนาของไวรัสเพื่อความอยู่รอด โดยพัฒนาตัวเองให้มีความรุนแรงลดลงจะได้อยู่กับมนุษย์ 2. การติดเชื้อในมนุษย์ มีเป็นจำนวนมาก คาดว่าน่าจะเกินกว่า 70% ขึ้นไปของประชากร เช่นเดียวกับไทยพบติดเชื้อไปแล้วมากกว่า 70% หรือประมาณมากกว่า 50 ล้านคน และประชากรส่วนใหญ่ได้รับวัคซีนอย่างน้อย 2 เข็ม เกินร้อยละ 80 ทำให้เกิดภูมิคุ้มกันแบบลูกผสม และพิสูจน์แล้วว่าลดความรุนแรงของโรคลงได้ 3. วัคซีนกระตุ้นให้เกิดภูมิคุ้มกันสูง แม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ แต่ช่วยลดความรุนแรงของโรค ถึงแม้ว่าเชื้อกลายพันธุ์ตัวใหม่ XBB.1.5 ที่กำลังจะเข้ามา

#### 2. WHO พิจารณาถอดโควิดจากสถานการณฉุกเฉิน

สื่อแนะนำ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า)

- คณะกรรมการฉุกเฉินองค์การอนามัยโลก เริ่มพิจารณาลดสถานะเตือนภัยโควิด 19 จากสถานการณ์ฉุกเฉินสาธารณสุขโลก หลังใช้มานาน 3 ปี คาดจะมีการตัดสินใจก่อนวันที่ 30 มกราคม โดยเมื่อเดือนธันวาคมที่ผ่านมา นักไวรัสวิทยาชั้นนำของเยอรมนีเห็นพ้องกันว่า การระบาดของโควิด 19 จบลงแล้ว และกลายเป็นโรคประจำถิ่นแล้ว เนื่องจากอัตราการติดเชื้อไม่เพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างมีนัยสำคัญ



## กัญชา

### ตีปายขายกัญชา-กระท่อมใกล้ ร.ร.อนุบาล

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (facebook)

- ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ อาจารย์ประจำภาควิชาชีววิทยา จุฬาลงกรณ์ฯ โพสต์ FB ส่วนตัว ระบุ “ประเทศที่โฆษณาขายกัญชากันโจ่งแจ้ง ขนาดแถว ร.ร.อนุบาลยังมี” หลังพบว่ามีการตีปายประกาศขายกัญชา-กระท่อม กลางเมืองพะเยา อยู่ใกล้ ร.ร.อนุบาล มีเสียงวิจารณ์ว่าไม่เหมาะสม ถามว่าเป็นไปเพื่อทางการแพทย์จริงหรือไม่ มีชาวเน็ตบางรายระบุที่ จ.ภูเก็ต ตามชายหาดมีชายเกลื่อนเยอะกว่า 7-11 เส้น ถ.สุขุมวิท เฟลิจิต ประชาสงเคราะห์ ตั้งโต๊ะขายทุก ๆ 50 เมตร ทั้งน้ำกระท่อม ใบกระท่อม มองว่าออกนโยบายมาก่อน ค่อยมาล้อมคอกทีหลัง



## ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ

### Kick Off "ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย"

สื่อแนะนำ : นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ผู้จัดการ, มติชน, สยามรัฐ, กท.ธุรกิจ, sanook, news1live, thejournalistclub, hfocus, thaipbs, nationtv, INN, thailandplus, thaigov, ch7)

- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. พร้อมด้วย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. และคณะผู้บริหาร เดินทางไปที่ รพ.มหาราชชนนครราชสีมา เปิดกิจกรรม “ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย มอบของขวัญปีใหม่ 2566 แก่ผู้สูงอายุ” โดย นายอนุทินกล่าวว่า ในปี 2566 ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ สำหรับ สธ. ในฐานะองค์กรหลักด้านสุขภาพของประเทศ ได้ประกาศให้ปี 2566 เป็น “ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย” มีนโยบายให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างเป็นระบบและทั่วถึงทั้งร่างกายและจิตใจ ประกอบด้วย 1. การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดย อสม. และ จนท.สาธารณสุข ให้ครอบคลุมผู้สูงอายุกว่า 10 ล้านคน 2. ให้ รพ. ทุกระดับของ สธ. มีคลินิกผู้สูงอายุ 3. สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ได้แก่ แวนสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันเทียม และรากฟันเทียม จากนั้นได้เปิดศูนย์เฉพาะทางผู้สูงอายุ รพ.มหาราช และปล่อยขบวนรถ หน่วยแพทย์เคลื่อนที่รักษาถึงบ้าน บริเวณหน้าอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ

- นพ.โอภาส กล่าวว่า ในการมอบของขวัญปีใหม่เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ สธ. ได้มอบหมายให้หน่วยงานในสังกัดทั้งส่วนกลางและภูมิภาค บูรณาการความร่วมมือกันให้เกิดความครอบคลุม ดังนี้ 1. กรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต ร่วมพัฒนาแบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 2. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และสป.สธ. โดย อสม.และ จนท.สาธารณสุขใน รพ. สธ. คัดกรองความถดถอย 9 ด้านของผู้สูงอายุ ด้วยแอปฯ SMART อสม. ส่งต่อผู้ที่พบความผิดปกติ ผ่านกลไก 3 หมอ 3. กรมการแพทย์ สป.สธ. และรพ.ทุกแห่ง พัฒนาศูนย์ผู้สูงอายุ รองรับบริการส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และ 4. สปสช. สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กองทุน

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>หลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น และกองทุนระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข โดยกองทุนศาสตร์และแผนงาน และกองบริหารการสาธารณสุข จะติดตามการขับเคลื่อนกิจกรรมอย่างใกล้ชิด</p>	
<p><b>ปลูกฝังการออกกำลังกายให้เด็ก</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (มติชน คอลัมน์ สองโรคไขสุขภาพ)</p> <p>- นพ.วีรุฒิ อิ่มสำราญ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า ปัจจุบันมีเทคโนโลยีใหม่ ๆ มาถึงเวลาของเด็ก ทำให้มีพฤติกรรมที่ไม่ค่อยเคลื่อนไหวร่างกาย และขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ทำให้การเจริญเติบโตผิดปกติ ส่งผลให้สุขภาพไม่แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ</p> <p>- นพ.อัครฐาน จิตนุยานนท์ ผอ.สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวว่า การออกกำลังกายในเด็กแบ่งตามช่วงวัย ดังนี้ เด็กปฐมวัย อายุ 2-6 ขวบ ควรให้ออกกำลังกายในรูปแบบการเล่น เช่น วิ่งเล่น ปั่นจักรยาน หรือกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อเพิ่มทักษะในด้านไอคิวและอีคิว เด็กวัยประถม อายุ 7-12 ขวบ ควรให้ออกกำลังกายในรูปแบบของกีฬาที่มีแรงกระแทกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและความยืดหยุ่นให้แก่กล้ามเนื้อและข้อต่อต่าง ๆ เช่น ฟุตบอล กระโดดเชือก วายน้ำ เด็กวัยรุ่น อายุ 13-18 ขวบ ควรให้ออกกำลังกาย ในรูปแบบกีฬาหรือกิจกรรมเป็นทีม บาสเกตบอล ฟุตบอล วอลเลย์บอล เป็นต้น ที่มีกฎกติกาเข้ามามีส่วนร่วม เพื่อพัฒนาทักษะ ร่างกายและจิตใจ สำคัญที่สุด ควรดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพออย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน เพื่อทดแทนน้ำที่เสียไประหว่างวัน</p>	-
<p><b>แชร์ไอเดียรับมือสังคมสูงวัย</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, ChiangmaiNews)</p> <p>- ดร.นพ.บุญฤทธิ์ สุจริตน์ ผอ.สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เผยข้อมูลสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบอัตราเจริญพันธุ์รวมต่ำกว่าระดับทดแทน เด็กเกิดใหม่ลดลงจาก 8 แสน ปี 2555 ลดเหลือ 5 แสน ปี 2565 เร่งหามาตรการรับมือการขาดแคลนแรงงาน อนาคตคนทำงานต้องแบกรับทั้งตัวเองและผู้สูงอายุ กรมฯ จึงจัดกิจกรรม Sod Smart ‘เป็นตัวคุณ ในแบบที่คุณเลือก’ EP.1 เตรียมพร้อม ‘คนโสดสุดสตรอง’ แบ่งปันไอเดีย และผลักดันประเทศไทยรับมือกับวิกฤตเด็กเกิดน้อย และสังคมสูงวัย รวมถึงมีแนวคิดในการพัฒนา Mindset หรือการวางแผนการใช้ชีวิตให้กับประชาชน</p>	-
<p><b>อย. ขยายผลการตรวจสอบสารกันบูด กันหืน ในปลาร้า-ขนมปัง</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ch7)</p> <p>- อย. จัดเวทีเสวนา "ฉลาดซื้อต้องรู้อายุผลิตภัณฑ์และคุณค่าทางโภชนาการ" ระดมสมองผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารจาก อย. รวมไปถึงผู้ประกอบการอาหารน้ำปลาร้า และขนมปังเบเกอรี่ พูดคุยเพื่อสร้างองค์ความรู้ ทั้งการจัดทำฉลากอาหาร ฉลากโภชนาการ และอายุผลิตภัณฑ์ ให้เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค</p>	-
<p><b>ข่าวปลอม “ใช้น้ำปัสสาวะหยอดจมูกรักษาไซนัส”</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ไทยโพสต์, sanook, thaipbs)</p> <p>- จากที่มีการโพสต์ข้อความการรักษาโรคไซนัส ด้วยการใช้น้ำปัสสาวะหยอดจมูกทุกวัน ทำให้อาการจะดีขึ้นเรื่อย ๆ จนหายขาดในที่สุด ทางกรมการแพทย์ ชี้แจงว่าขณะนี้ยังไม่มีงานวิจัยทางการแพทย์และทางคลินิกที่น่าเชื่อถือรองรับ โดยน้ำปัสสาวะเป็นของเสีย หรือสารที่เป็นส่วนเกินของร่างกายที่ไตขับออกมา หากสะสมไว้มากเกินไปกลับจะเป็นอันตรายต่อร่างกาย หากนำกลับเข้าไปใช้อีกจะไม่ก่อให้เกิดประโยชน์เพิ่มขึ้น ในทางกลับกันอาจส่งผลเสียต่อร่างกาย หากต้องการรักษาโรค ควรเข้ารับการรักษาหรือปรึกษาปัญหาสุขภาพกับแพทย์หรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางใน รพ. ในพื้นที่</p>	-