

สวัสดิ์ปีใหม่ ๒๕๖๓

สรุปข่าว สธ.
ประจำวันที่ 29 ธันวาคม 2562

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>DrGanja เบื้องต้นรับได้วันละ 300 คน</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ isaranews</p> <p>-เสนอข่าว ผศ.ภญ.ดร.นิยดา เกียรติยิ่งอังศุลี ผู้จัดการแผนงานศูนย์วิชาการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยา ให้สัมภาษณ์ว่า ตลอดปี 2562 ผู้บริโภคได้ข้อมูลภัยสุขภาพจำนวนมาก กลายเป็นความคาดหวังของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โรคที่รักษาไม่หาย ขณะที่ภาครัฐยังไม่เป็นเอกภาพเท่าที่ควร มีทั้งสนับสนุนและคัดค้าน ภัยสุขภาพทางการแพทย์จึงเป็น 3 เส้า เส้าที่ 1 ผู้ป่วยมีความคาดหวัง เส้าที่ 2 นักวิชาการและนักวิชาชีพมีทั้งสนับสนุนและต่อต้าน ส่วนเส้าที่ 3 ภาครัฐ รัฐมนตรีหนุนสุดขีดแต่ฐานรองรับไม่ชัด บางกรมไม่เอาด้วยแต่ไม่กล้าเห็นแย้ง กรมการแพทย์อ้ำๆ อึ้งๆ ทำตามนโยบาย ส่วนองค์การเภสัชกรรมซึ่งสนับสนุนภัยสุขภาพทางการแพทย์ก็มีหน้าที่ผลิตอย่างเดียว ส่วนปี 2563 กระแสกระท่อมและภัยสุขภาพใช้เป็นยารักษาโรคจะยังไปได้อีก เพราะรพ.สธ.สนับสนุนแน่ โดยที่ผ่านมามีนโยบายภัยสุขภาพทางการแพทย์แต่ฐานรองรับไม่มี จึงพยายามตั้งสถาบันกัญชาภายในสธ. คาดว่าที่ขับเคลื่อนไม่ได้เพราะจับประเด็นไม่ได้ว่าจะขับเคลื่อนอย่างไร ซึ่งรัฐบาลต้องมุ่งด้านวิชาการให้มากกว่านี้เพื่อให้สังคมยอมรับ ปรับนโยบายการจ่ายยาที่รพ.เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าถึงมากขึ้น หรือเข้าไปช่วยผู้ที่ทำอยู่แล้วเพื่อคุ้มครองผู้ป่วยไม่ให้ถูกหลอก ไม่เกิดปัญหาภัยสุขภาพไม่พึงประสงค์ ส่วน FAKE NEWS โนโซเซียมมีเดีย ภาครัฐต้องทำศูนย์ข้อมูลเพื่อจะได้โต้ตอบทันทีทันควัน</p>	
<p>เตรียมพร้อมท่องเที่ยวที่สูง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ js100</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณรงค์ สายวงศ์ รองปลัดและโฆษก สธ. ให้สัมภาษณ์ว่า ช่วงนี้นักท่องเที่ยวนิยมเที่ยวภูเขาหรือยอดดอย สัมผัสอากาศหนาวเย็น ซึ่งมีอากาศเบาบาง ยิ่งขึ้นที่สูงออกซิเจนจะยิ่งน้อยลง การหายใจแต่ละครั้งจะได้อากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย และอาจเกิดอาการอื่นๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็ก ๆ น้อย ๆ จนกระทั่งรุนแรง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ขอให้บอกไกด์หรือคนใกล้ชิดว่ามีโรคประจำตัวและเตรียมยาให้เพียงพอตลอดการเดินทาง หากมีอาการผิดปกติขอให้รีบแจ้งและรีบบอกคนที่อยู่ใกล้ทันที แต่หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบนำส่งรพ.ใกล้ที่สุด</p>	
<p>กจุดคล้ายวง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์กรุงเทพมหานคร, เว็บไซต์คมชัดลึก, เว็บไซต์ข่าวสด, เว็บไซต์ tnnthailand, เว็บไซต์เส้นทางเศรษฐกิจ, เว็บไซต์ ChiangmaiNews, ผู้จัดการออนไลน์, เว็บไซต์โพสทูเดย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปราโมทย์ เสถียรรัตน์ รองอธิบดีและโฆษกกรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำการกจุด 5 จุดตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน ช่วยกระตุ้นให้ร่างกายตื่นตัว คลายวง ลดอุบัติเหตุบนท้องถนนช่วงเดินทางไกล โดยกจุด 5 - 10 ครั้งต่อจุด คือ จุดที่ 1 ใช้นิ้วชี้กดกึ่งกลางระหว่างคิ้วทั้งสองข้าง ค้างไว้ 30 วินาที จุดที่ 2 ใช้นิ้วชี้กดบริเวณร่องใต้จมูก ค้างไว้ 30 วินาที จุดที่ 3 ใช้นิ้วค้ำกดบริเวณห่างจาก หางตาประมาณ 2 - 3 ซม. ทั้งซ้ายและขวา จุดที่ 4 ใช้นิ้วหัวแม่มือทั้งสองมือกดบริเวณท้ายทอยทั้งสองข้าง และจุดที่ 5 ใช้นิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง และนิ้วก้อยของมือข้างขวา นวดตามแนวป่าข้างซ้าย ทำสลับทั้งสองข้าง และแนะนำให้พกยาสมุนไพร 3 ชนิดระหว่างเดินทางไกล ได้แก่ 1.ยาหอมอินทจักร์ แก้วเวียนศิริระ แก้วทองอืด ทองเพ็ญ บรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน 2.ยาหอมสมุนไพรรักษาไมเกรน/น้ำมันโพล ใช้นวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย ช่วยคลายกล้ามเนื้อ แก้อาการวิงเวียนศีรษะ และ 3.ยาเหลืองปิดสมุทร บรรเทาอาการท้องเสียชนิดไม่เกิดจากการติดเชื้อ นอกจากนี้ให้รับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว ช่วยให้สดชื่น ตื่นตัว คลายจากอาการง่วงนอน</p>	
<p>พลาสติกไมโครบีดส์</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ tnnthailand</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ ออย. เผยว่า รพ.สธ. ได้ลงนามในประกาศสธ. เรื่อง กำหนดลักษณะของเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2562 กำหนดให้เครื่องสำอางที่ใช้แล้วล้างออกที่มีส่วนผสมของพลาสติกไมโครบีดส์ เป็นเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 2563 เป็นต้นไป เนื่องจากพลาสติกไมโครบีดส์มีขนาดเล็กมากและสลายตัวได้ยาก เกิดการสะสมในสิ่งแวดล้อม ส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศทางน้ำ และอาจปนเปื้อนเข้าสู่ห่วงโซ่อาหาร</p>	
<p>ชื่นชมแพทย์ผ่าตัดขณะป่วยหนัก</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์อีจัน, เว็บไซต์ amarintv</p> <p>-เสนอข่าว เฟซบุ๊กส่วนตัวของ นพ.อารักษ์ วงศ์วรชาติ ผอ.รพ.สิชล จ.นครศรีธรรมราช ได้โพสต์ข้อมูลของแพทย์รายหนึ่งที่กำลังป่วยต้องให้ยาและต่อสายน้ำเกลือ แต่ยังเข้าผ่าตัดผู้ป่วยที่ตัวเองรับรักษาไว้ 3 ราย ผ่าตัดในคอ ตัดต่อมทอนซิล ส่องกล้องตัดชิ้นเนื้อในกล่องเสียง เป็นเวลากว่า 3 ชม.</p>	