



สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่
21 มีนาคม 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ

สารกัมมันตรังสีซีเซียม-137

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, ผู้จัดการ, มติชน, แนวหน้า, สยามรัฐ, ข่าวสด) เว็บไซต์ (เดลินิวส์, ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, ผู้จัดการ, มติชน, แนวหน้า, สยามรัฐ, ข่าวสด, ประชาไท, คมชัดลึก, อินโฟเควสท์, ศูนย์ข่าวแชนนัล, ฐานเศรษฐกิจ, news1live, TNN, ch7, mcot, 77 kaoded, ch3plus, newtv, thereporters, hfocus, mono29, thaipbs, thestandard, pptv, thailandplus, thebangkokinsight, topnews, amarin, js100, thebangkokinsight)

- นายธรรรงค์ นครจินดา ผวจ.ปราจีนบุรี แถลงสรุปรายงานผลการดำเนินงานแก้ไขปัญหาวัสดุกัมมันตรังสีซีเซียม-137 (Cesium 137, Cs-137) สูญหาย ว่า เจ้าหน้าที่สนง.ปรมานูเพื่อสันติ (ปส.) ตรวจพบโรงงานหลอมโลหะรีไซเคิล มีการปนเปื้อนของสารซีเซียม-137 ในฝุ่นโลหะ (ฝุ่นแดง) จากผลิตโลหะ โดยรับซื้อเศษโลหะมือสองที่มีการปะปนของวัสดุกัมมันตรังสีซีเซียม-137 เข้าไปในกระบวนการหลอมโลหะ ขณะนี้ได้ระงับการเคลื่อนย้ายและจำกัดไม่ให้ออกนอกบริเวณโรงงาน และถูกควบคุมโดยผู้เชี่ยวชาญของสนง.ปรมานูเพื่อสันติ และเหตุการณ์ในครั้งนี้ไม่เกิดการแพร่กระจายของสารกัมมันตรังสีซีเซียม-137 สู่สิ่งแวดล้อม ไม่เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่โดยรอบและบริเวณใกล้เคียง ขอให้ประชาชนอย่าตื่นตระหนกและถูกควบคุมโดยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดแล้ว

- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. กล่าวว่า สสจ.ปราจีนบุรี ได้เปิดศูนย์ฯ EOC ส่วนหน้า เพื่อประสานงานกับ EOC ส่วนกลาง พร้อมติดตามสถานการณ์ประเด็นด้านสุขภาพ รวมถึงการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ซึ่งสธ.จะต้องเฝ้าระวังเชิงรุกผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในรพ.พื้นที่ จ.ปราจีนบุรี รวม 3 กลุ่มหลัก คือ 1.กลุ่มอาการทางผิวหนัง เนื้อเยื่อ จะมีตุ่มน้ำใส รวมถึงเนื้อตาย 2.กลุ่มอาการทั่วไป เช่น ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน หรือปวดท้อง และ 3.กลุ่มความผิดปกติเฉพาะ เช่น มีเม็ดเลือดขาวต่ำกว่าปกติในผู้ป่วยจำนวนมาก รวมถึงเซลล์แบ่งตัวเร็ว เช่น เส้นผม โดยขณะนี้ยังไม่พบผู้ป่วยดังกล่าว รวมถึงมอบหมายให้กองสาธารณสุขฉุกเฉิน ประสานผู้เชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยจากกัมมันตรังสี จัดทำแนวทางการเฝ้าระวังสุขภาพเชิงรุกและแจ้งสสจ.ทั่วประเทศ จัดส่งสนับสนุน เช่น เครื่องตรวจวัดรังสีเพิ่มเติม ชุดป้องกัน หน้ากากอนามัยชนิดกันอนุภาค รวมทั้งให้กรมสส.ประสานคลินิกเอกชนทั่วประเทศร่วมเฝ้าระวังผู้ป่วยด้วย

- นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์ฯ กล่าวว่า การได้รับผลกระทบทางสุขภาพจากสารซีเซียม-137 จะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับความเข้มข้นของสาร ระยะเวลาที่สัมผัสและวิธีสัมผัส ส่วนประเด็นมีคนนำเหตุการณ์นี้ไปเทียบกับเหตุการณ์ภัยพิบัติเชอร์โนบีล กรณีนี้ต่างกันเยอะ ซึ่งต้องติดตามอาการป่วยของผู้สัมผัสในโรงงานหลอมต่อไป รวมถึงคนภายนอกต้องเฝ้าระวังอาการป่วยต่างๆ ยังไม่สามารถบอกได้ชัดถึงระยะเวลาในการติดตาม แต่อย่าวิตกกังวลมากเกินไป เนื่องจากไทยได้ร่วมกับประชาคมโลกในการออกพ.ร.บ.พลังงานนิวเคลียร์เพื่อสันติ พ.ศ.2559 ซึ่งมีวิธีการปฏิบัติอย่างชัดเจน

- นพ.สุรินทร์ สืบซึ้ง สสจ.ปราจีนบุรี กล่าวว่า จากการตรวจสอบข้อมูล 1 เดือนย้อนหลัง รพ.ทุกแห่งใน จ.ปราจีนบุรี ยังไม่พบผู้ป่วยเข้าข่ายแต่อย่างใด และได้ลงพื้นที่ไปยังโรงงานดังกล่าว พบเป็นสถานที่ปิด อยู่ห่างจากชุมชนพอสมควร เบื้องต้นให้สันนิษฐานเป็นกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด จะตรวจสุขภาพพนักงานทั้งหมด อาจเฝ้าระวังเป็นระยะ ส่วนญาติที่ต้องประเมินอีกครั้ง ทั้งนี้ได้ตั้งศูนย์ปฏิบัติการด้านสุขภาพ ที่ สสจ.ปราจีนบุรี โดยสธ.สั่งกำชับให้ดูแลด้านสุขภาพประชาชนในพื้นที่เพิ่มเติม

- นายกิตติกวิน อรามบุญ หน.ปฏิบัติการฉุกเฉินทางนิวเคลียร์และรังสี กล่าวว่า จากการลงพื้นที่ตรวจสอบโดยใช้เครื่องมือตรวจสอบวัดแผ่รังสีบริเวณรอบ ๆ โรงงานดังกล่าวรัศมี 5 กิโลเมตร เก็บตัวอย่างดิน น้ำ และอากาศ ไปตรวจสอบ ไม่พบการฟุ้งกระจายหรือปนเปื้อนของสารซีเซียม 137 ที่ส่งผลกระทบต่อปชช.และสิ่งแวดล้อม รวมถึงตรวจพนักงานที่ทำงานในโรงงาน ไม่พบการเปื้อนของสารซีเซียม-137

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, สยามรัฐ, แนวหน้า, อินโฟเควสท์, thereporters, mcot, INN)

- นายสาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. กล่าวว่า ช่วงบ่ายของวันที่ 21 มีนาคม 66 จะลงพื้นที่ จ.ปราจีนบุรี เพื่อประชุมและเตรียมความพร้อมเรื่องการรักษาหากพบผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากสารดังกล่าว เบื้องต้นยังไม่พบผู้ที่มีอาการ โดยเครือข่ายจะให้ความรู้กับปชช. และในวันที่ 22 มีนาคม 2566 จะเดินทางไปที่รพ.มาตาพุด จ.ระยอง พร้อมกับ จนท.กรมวิทย์ฯ ที่มีความรู้เกี่ยวกับสารเคมีที่ใช้ในโรงงาน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ mcot
- นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ เผยปกติซีเซียม-137 จะสลายตัวให้รังสีเบตาและแกมมา ที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพได้ โดยมีปัจจัยที่สำคัญคือปริมาณรังสีที่ได้รับ ระยะเวลาสัมผัส ระยะห่างจากแหล่งกำเนิดรังสี และมีการ

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|--|----------|
| <p>ใช้อุปกรณ์ป้องกันรังสีหรือไม่ หากสงสัยว่าสัมผัสปนเปื้อนรังสี การลดการปนเปื้อน ซึ่งทำได้ทั้งแบบแห้ง เช่น การปิดออก เปลี่ยนเสื้อผ้า หรือแบบเปียก โดยการล้างด้วยน้ำ เพื่อเป็นปกป้องผู้สัมผัส บุคลากรทางการแพทย์และสถานที่</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์สยามรัฐ</p> <p>- รศ.นพ. นิธิพัฒน์ เจียรกุล โปสต์ความหวัง 3 ข้อ ถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดังนี้ 1. ขยะพิษตกค้างที่เกิดขึ้นระหว่างกระบวนการหลอมเหล็กผสมซีเซียมในระบบปิด ทั้งในรูปก๊าซ ของแข็ง และของเหลว ซึ่งเกิดขึ้นมากกว่าสามสัปดาห์แล้ว จะไม่หลงเหลือหรือกระจายออกไปมาก 2. การเก็บรักษาและเคลื่อนย้ายขยะพิษจากกัมมันตรังสีที่พิสูจน์ทราบแล้ว ทั้งที่ปราจีนบุรี และระยอง และที่อื่นๆ หากมีในอนาคต ต้องทำด้วยความรอบคอบและปลอดภัยตามมาตรฐาน เพื่อป้องกันทั้งบุคลากรและประชาชนรอบข้าง อย่าได้คิดเองเออเองตามอำเภอใจ 3. อย่างที่เห็นในภาพข่าว อุปกรณ์ปกป้องตนเอง (PPE) จากสารกัมมันตรังสีในสภาพแวดล้อม สำหรับทุกคนที่เข้าไปเกี่ยวข้องยังไม่ดีพอ หน่วยงานที่รับผิดชอบต้องรีบแก้ไขให้เป็นไปตามมาตรฐาน</p> | |
| <p>สถานการณ์ฝุ่น PM 2.5</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, สยามรัฐ)</p> <p>- พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า มีมติชัดเจนในการยกระดับมาตรการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่น PM 2.5 ในสถานการณ์วิกฤติพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ สั่งห้ามเผาในทุกพื้นที่ ตั้งแต่วันที่ - 30 เม.ย. 2566 พร้อมใช้กฎหมายกำกับให้หน่วยงานในพื้นที่ยกระดับปฏิบัติการเฝ้าระวังสถานการณ์ไฟป่า หมอกควัน รวมทั้งพื้นที่อื่น ๆ เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งดำเนินการตามมาตรการต่างๆ ตามที่กำหนดเพื่อให้สถานการณ์กลับสู่ภาวะปกติโดยเร็ว</p> <p>- ดร.ภญ. ผกากรอง ขวัญข้าว ผช.ผอ.ด้านการแพทย์แผนไทยฯ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า ปัญหาฝุ่น PM2.5 เริ่มส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน กลุ่มที่นำเป็นห่วงที่สุดคือผู้ป่วยที่มีภาวะภูมิแพ้ทางอากาศต้องทำร่างกายให้แข็งแรงตลอดเวลา โดยการออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ และกินอาหารที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน จากงานวิจัยพบว่าอาหารที่มีเคอร์ซีตินที่มีอยู่มากในแอปเปิล ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ หัวหอม กระหล่ำ บอคโคลี่ ชาเขียว มีฤทธิ์ต้านการอักเสบที่ทำให้เกิดการแพ้ หรือการรับประทานวิตามินซีช่วยบรรเทาอาการภูมิแพ้</p> <p>- ศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ กรมควบคุมมลพิษ รายงานสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 พบเกินค่ามาตรฐาน 18 จังหวัด โดยภาคเหนือสูงกว่าเกณฑ์ 7 พื้นที่ วัดค่าฝุ่นได้สูงสุดที่ จ.แม่ฮ่องสอน ภาคอีสานค่าฝุ่นเกินมาตรฐานเป็นส่วนใหญ่ ส่วนกรุงเทพฯ และปริมณฑลค่าฝุ่นไม่เกินเกณฑ์ แนวโน้มดีขึ้นต่อเนื่อง แนะนำผู้ที่อยู่ในพื้นที่มีสีแดง ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากจำเป็น พบแพทย์หากมีอาการผิดปกติ</p> <p>- นายเชษฐา โมสิกรัตน์ ผวจ.แม่ฮ่องสอน กล่าวว่า ออกคำสั่งให้สถานที่ราชการทุกแห่ง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียน สถานให้บริการสาธารณสุขทุกแห่ง จัดทำห้องปลอดฝุ่น (Safety Zone) เป็นการเร่งด่วน เนื่องจากสถานการณ์ไฟป่ายังคงรุนแรงต่อเนื่อง และส่งผลให้เกิดฝุ่นควันในอากาศในปริมาณหนาแน่นจนค่าฝุ่นสูงเกินค่ามาตรฐานต่อเนื่องมากกว่า 1 เดือน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนอย่างหนักจึงออกมาตรการรองรับกับสถานการณ์ด้วยการสร้างห้องปลอดฝุ่นขึ้น</p> <p>บทความ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. เดลินิวส์ คอลัมน์ สก๊อปหน้า 1</p> <p>- สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กล่าวถึงสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ที่อาจส่งผลกระทบต่อดวงตาของเด็กที่ได้รับผลกระทบจากการสัมผัสมลพิษในอากาศอาจทำให้เกิดการระคายเคือง โดยเฉพาะเด็กที่มีประวัติเป็นโรคภูมิแพ้ขึ้นตาเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดอาการรุนแรงมากที่สุด ผู้ปกครองควรป้องกันและหลีกเลี่ยงให้เด็กสัมผัสฝุ่น งดการทำกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีค่าฝุ่นสูง เมื่อมีความจำเป็นต้องออกนอกบ้านควรให้เด็กสวมแว่นตา หรือหากมีอาการผิดปกติกับดวงตาควรรีบพาเด็กไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยรักษาต่อไป</p> | |
| <p>การดำเนินการหลังยุบสภา</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, ผจก.รายวัน 360 องศา) เว็บไซต์ (เดลินิวส์, ข่าวสด, ผู้จัดการ, มติชน, mcot, nationtv, newtv)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. ให้สัมภาษณ์ถึงกรณียุบสภาแล้วว่า ต้องมีการเลือกตั้งภายใน 45 วัน ไม่เกิน 60 วัน พร้อมประกาศ พ.ร.ฎ.การเลือกตั้ง ส่วนการทำงานใน สธ. ขณะเป็นรัฐบาลรักษาการนั้น ได้แจ้งกับนพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. ให้เป็นผู้ดำเนินการในส่วนราชการปกติ เพราะโดยมารยาทแล้วไม่ควรมอบเรื่องที่เป็นนโยบายที่จะผูกพันกัน แต่พร้อมให้การสนับสนุนเมื่อมีความจำเป็นต้องใช้ดุลพินิจของรัฐมนตรี</p> | - |
| <p>กัญชา</p> <p>นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, ผจก.รายวัน 360 องศา) เว็บไซต์ (เดลินิวส์, ผู้จัดการ, มติชน, mcot, newtv)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. เผยถึงประเด็นดราม่าเรื่องกัญชาว่า ร่าง พ.ร.บ.กัญชา กัญชง พ.ศ.... ที่เสนอโดยพรรคภูมิใจไทยนั้น เป็นการออกกฎหมายเพื่อควบคุมการใช้กัญชาในทางการแพทย์ สุขภาพ และเศรษฐกิจ ไม่มีการอนุญาตให้ใช้ในทางสันทนาการ ดังนั้นถ้าอยากให้จบเร็วต้องเร่งให้ พ.ร.บ. ผ่าน</p> | - |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|---|----------|
| <p>ประชุม คกก.วัคซีนแห่งชาติ</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ.แนวหน้า เว็บไซต์แนวหน้า</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. เป็นประธานการประชุม คกก.วัคซีนแห่งชาติ ครั้งที่ 1/2566 โดยมี นายอภัย สุทธิสังข์ รองปลัดกระทรวงเกษตรฯ เข้าร่วมผ่านระบบ Meeting มีเรื่องสำคัญในที่ประชุมคือ 1.ความก้าวหน้า เรื่อง การวิจัยพัฒนาวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 ในประเทศไทย 2.ข้อเสนอเชิงนโยบายการจัดหาวัคซีนในกรณีมีเหตุฉุกเฉินหรือมีเหตุจำเป็น 3.นโยบายการเร่งรัดการให้บริการ สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค 4.การให้วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอชนิดฉีด (IPV) จาก 1 เข็ม เป็น 2 เข็ม 5.แผนการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก ในเด็กนักเรียนหญิงอายุ 11-12 ปี (2 เข็ม) และ 6.นโยบายและแผนยุทธศาสตร์ความมั่นคงด้านวัคซีนแห่งชาติ พ.ศ. 2563-2565 ปีงบประมาณ 2565</p> | - |
| <p>สธ. ยก อสม.เป็นจิตอาสาที่พึ่งเหตุฉุกเฉินทางสาธารณสุข</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (แนวหน้า, ไทยรัฐ, ผจก., สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, Radio-สวท., MCOT NEWS FM 100.5, สำนักข่าวไอเอ็นเอ็น, bhumjaithai, thailandplus, prd, nationtv, thaigov, Chiangmai-mail, pattayamail, newtv, hfocus) ทีวีช่อง (3, 5, 7, TNN, ThaiPBS, NBT)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และ รมว.สธ. ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. พร้อมด้วย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสบส. และคณะผู้บริหาร ร่วมเปิดงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2566 โดยนายอนุทินกล่าวว่า อสม. หรือ “นักรบชุดเทา” เป็นจิตอาสาด้านสาธารณสุข ที่ทำงานเคียงข้างแพทย์ พยาบาล และ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขไทยมากกว่า 45 ปี ช่วยขับเคลื่อนงาน เสริมรากฐานให้ระบบสาธารณสุขไทยมีความแข็งแกร่ง จนเป็นที่ชื่นชมขององค์การอนามัยโลก (WHO) และเป็นที่ยอมรับจากนานาชาติ พร้อมขอให้พัฒนาศักยภาพตนเอง ให้ก้าวทันเทคโนโลยีต่าง ๆ อยู่เสมอ เพื่อเป็นที่ปรึกษาในการเข้ารับบริการ และสร้างความอุ่นใจให้กับประชาชน</p> | |
| <p>เปิด “อาคารภูมิพิศ”</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ (มติชน, thailandplus, plewseengern, hfocus, thaigov)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และ รมว.สธ. เป็นประธานพิธีเปิด เปิด “อาคารภูมิพิศ” คลินิกผู้ป่วยนอก รพ.พระนั่งเกล้า บริเวณตึกสภ.สธ. โดยมี นพ.หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธ์ ประธานที่ปรึกษากรม.สธ. นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต คณะที่ปรึกษา รองนายกฯ นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดสธ. พร้อมคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข พญ.นิชภาภา สวัสดิทานนท์ ผอ.รพ.พระนั่งเกล้า และคณะเจ้าหน้าที่ร่วมพิธี ให้บริการตรวจรักษาโดยแพทย์เฉพาะสาขา บริการด้านทันตกรรม และฉีดวัคซีนทางเลือก พร้อมเปิดให้บริการประชาชนตั้งแต่ 20 มี.ค.นี้เป็นต้นไป</p> | |
| <p>โรคโควิด 19</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ.แนวหน้า เว็บไซต์แนวหน้า</p> <p>- สธ. รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อโควิดรายสัปดาห์ ตั้งแต่ 12-18 มีนาคม 2566 พบติดเชื้อรายใหม่เข้ารับรักษาตัวใน รพ. 178 คน เฉลี่ย 25 คน/วัน เสียชีวิตเพิ่ม 5 ศพ เฉลี่ย 1 ศพ/วัน ผู้ป่วยปอดอักเสบ 44 คน ใส่ท่อหายใจ 23 คน</p> | - |
| <p>กรมอนามัย แนะนำวิธีเช็กโซเดียมใน 1 วัน ไม่เกิน 2,000 มิลลิกรัม</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, สยามรัฐ, สำนักข่าวไทย, thebangkokinsight, mcot, thejournalistclub, tnn)</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากกรณีกรมอนามัยเผยแพร่ข้อมูลประเทศไทย เป็น 1 ใน 5 ประเทศที่มีอัตราการเกิดโรคไตสูงที่สุด แนะนำวิธีการป้องกันโรคไตเริ่มต้นแค่ลดการบริโภคโซเดียมไม่ควรได้รับเกิน 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน แนะนำวิธีเช็กโซเดียม 2,000 มิลลิกรัมเทียบเท่าเกลือ 1 ช้อนชา ย้ำลดการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ตามหลัก 6: 6: 1 คือ น้ำตาล น้ำมันไม่เกิน 6 ช้อนชา/วัน เกลือไม่เกิน 1 ช้อนชา/วัน</p> | |
| <p>วันสุขภาพช่องปากโลก</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด) เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, สยามรัฐ, สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, Radio-สวท., สำนักข่าวไทย, hooninside, acnews, Chiang Mai News, mcot, Chiangmai-mail, pattayamail, TheCoverage, bluechipthai, The Reporters, The Thai Press, prd) ทีวีช่องNBT</p> <p>- ดร.นพ.สราวุฒิ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวในการเป็นประธานกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันที่ 20 มี.ค. วันสุขภาพช่องปากโลก (World Oral Health Day) ซึ่งกำหนดโดยสมาพันธ์ทันตแพทย์โลก (World Dental Federation) เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปาก เพราะสุขภาพช่องปากที่ดีจะส่งผลต่อคุณภาพการใช้ชีวิตประจำวัน และสุขภาพร่างกายและจิตใจ โดยมี “น้อง Toothie” ตัวบิวเวอร์ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของวันสุขภาพช่องปากโลก ชวนคนไทยใส่ใจดูแลสุขภาพช่องปาก ด้วยการแปรงฟันสูตร 2-2-2 และตรวจพบทันตแพทย์ทุก 6 เดือนเพื่อรับการตรวจสุขภาพช่องปาก</p> | |
| <p>มะเร็งหลังโพรงจมูก</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, thaiquote, thainewsonline, hfocus, tnn, The Reporters, thansettakij)</p> <p>- นพ.วีรวิทย์ อิมสำราญ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผย มะเร็งหลังโพรงจมูกเป็นหนึ่งในมะเร็งบริเวณศีรษะและคอที่พบบ่อยในประเทศไทย ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคมียังไม่ชัดเจน อาการแสดงของโรคล้ำคล้ายคลึงกับโรคที่พบได้ทั่วไป เช่น ไข้หวัด</p> | |

| ประเด็นข่าว | หมายเหตุ |
|---|----------|
| <p>ภูมิแพ้ ไซนัสอักเสบ หากตรวจพบเจอในระยะเริ่มแรก ช่วยเพิ่มโอกาสในการรักษาหาย อย่าชะล่าใจปล่อยไว้จนลุกลาม</p> <p>การป้องกันอุบัติเหตุการจมน้ำ</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผจก., thailandplus, hfocus, The Reporters)</p> <p>- กรมควบคุมโรค เผยช่วงปิดเทอมและอากาศร้อนมีโอกาสพบการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุการจมน้ำในกลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า 15 ปีมากขึ้น แนะนำผู้ปกครองควรเฝ้าระวังบุตรหลานอย่างใกล้ชิด อย่าให้เล่นน้ำกันตามลำพัง ควรสอนวิธีการว่ายน้ำเอาชีวิตรอด และการขอความช่วยเหลือควรใช้มาตรการ “ตะโกน โยน ยื่น” และลงเล่นน้ำโดยสวมอุปกรณ์ป้องกัน</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ.มติชน</p> <p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค เผยกรมควบคุมโรค ได้จัดอบรมพัฒนาศักยภาพครูผู้สอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด สนับสนุนการสร้างทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) 4 ภาค โดยในช่วง 5 ปีที่ผ่านมาพบเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปีจมน้ำเสียชีวิตในช่วงฤดูร้อน (เดือนมี.ค. – พ.ค.) ซึ่งตรงกับช่วงปิดเทอมถึง 953 ราย เฉลี่ยวันละ 2 ราย ส่วนใหญ่เกิดเหตุในช่วงเดือน เม.ย. และเกิดในแหล่งน้ำธรรมชาติมากที่สุด</p> | |
| <p>สพฉ.เตรียมยกเลิก 1669</p> <p>สื่อที่นำเสนอ: นสพ.ข่าวสด เว็บไซต์ (ข่าวสด, ผจก., hfocus, thaipbs)</p> <p>- ร.อ.นพ.อัษฎริยะ แพงมา เลขาธิการ สพฉ. กล่าวว่า การพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉินนอก รพ. เข้าสู่ระยะที่ 3 คือการตั้งท้องถิ่นเข้ามามีส่วนร่วม มีหน่วยให้คำปรึกษา มีแพทย์เฉพาะทางเฉพาะโรครับแจ้งเหตุ ซึ่งจะอยู่ที่ อบจ. และอนาคตจะใช้หมายเลข 191 แทน 1669 มี จนท.ตร.รับแจ้งเหตุ และจัดการเรื่องที่เป็นของตำรวจ กรณีอื่น ๆ ท้องถิ่นจะจัดการ ทั้งกู้ภัยบรรเทาสาธารณภัย และรพ.เป็นหน่วยคำแนะนำทางการแพทย์ฉุกเฉิน ส่วนบริการทางการแพทย์เดิมจะยกระดับเป็นหน่วยพื้นฐาน ระดับสูง และระดับเฉพาะทาง ทั้งนี้การออกปฏิบัติการฉุกเฉินปีละ 1.8 ล้านครั้งและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี ระยะเวลาการออกหน่วยไปช่วยเหลือลดลงเรื่อย ๆ อัตราการเสียชีวิตก่อน จนท.ไปถึงเพิ่มขึ้น โจทย์ท้าทายคือการจัดบริการให้เพียงพอกับความต้องการประชาชนที่เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ</p> | |
| <p>พัฒนาเครือข่ายพัฒนาศักยภาพห้องปฏิบัติการ</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ TheCoverage</p> <p>- นพ.บัลลังก์ อุปพงษ์ รองอธิบดีกรมวิทย์ฯ เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาสมรรถนะห้องปฏิบัติการเครือข่ายและระบบเฝ้าระวังเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ” ร่วมกับ รพ. 112 แห่ง สร้างความร่วมมือระหว่างห้องปฏิบัติการเครือข่ายและกรมวิทย์ฯ ในการขยายขอบข่ายการเฝ้าระวังและควบคุมเชื้อแบคทีเรียดื้อยาต้านจุลชีพให้ตอบสนองการใช้งานทุกระดับ รวมทั้งแก้ไขปัญหาและพัฒนาให้ระบบเฝ้าระวังเชื้อดื้อยา มีข้อมูลที่สามารถนำไปใช้ในการบริหารการใช้ยาต้านจุลชีพอย่างสมเหตุผล ลดโอกาสและความเสี่ยงต่อการเกิดเชื้อดื้อยา</p> | |
| <p>กินแมงดาถ้วยเสียชีวิต</p> <p>สื่อที่นำเสนอ: นสพ. (มติชน, เดลินิวส์, ข่าวสด) เว็บไซต์ (มติชน, ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, ข่าวสด, เดลินิวส์, สยามรัฐ, แนวหน้า, กท.ธุรกิจ, บ้านเมือง, ch3, ch7, amarintv, nationtv)</p> <p>- นพ.ภานุวัฒน์ โสภณเลิศพงษ์ รอง นพ.สสจ.ตราด กล่าวว่า จากการสอบสวนโรคผู้เสียชีวิตจากการกินแมงดาถ้วย 2 ราย พบว่ามีผู้กินไข่มแมงดาในวันนั้นรวม 7 คน เสียชีวิต 2 คน อีก 3 คน รักษาตัวที่ รพ.แหลมงอบ อีก 2 คน รักษาที่ รพ.เขาสมิง ซึ่งออกจาก รพ.แล้ว</p> | - |
| <p>เตือนเยาวชนบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายซ่อนเร้น</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ. ไทยโพสต์</p> <p>- ผศ.ดร.นพ.วิรัช เกษมทรัพย์ อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์รพ.รามธิบดี ม.มหิดล เผย พบว่ามีการจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชนผ่านช่องทางออนไลน์ สารนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อพัฒนาการทางสติปัญญาและอารมณ์ พบว่าผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีภาวะซึมเศร้ามากกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่สองเท่า และเลิกยากมาก โดยพบว่านิโคตินมีผลการเสพติดเทียบเท่ากับเฮโรอีน หากเริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้าในวัยที่น้อยมากเท่าใดจะยิ่งเพิ่มโอกาสกลายเป็นผู้ที่ต้องเสพติดบุหรี่ไฟฟ้าไปตลอดชีวิตมากขึ้น โดยวัยรุ่นเสพติดนิโคตินมีโอกาสในการเลิกตลอดชีวิตเพียง 3 ใน 10 คนเท่านั้น อาจเพราะไม่มีการรณรงค์อย่างต่อเนื่องและจริงจัง ทำให้ยังมีความเชื่อผิดๆ ว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่ใช่อันตราย</p> | |