




# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

11 มีนาคม 2566



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b>	
<p><b>ฝุ่น PM2.5</b></p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ. (แนวหน้า, ข่าวสด, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (แนวหน้า, ข่าวสด, ไทยโพสต์, isranews)</p> <p>- พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรมว.กลาโหม กำชับทุกหน่วยงานเข้มงวดแก้ปัญหาฝุ่น PM2.5 ตามแผนปฏิบัติการที่ขูเป็นวาระแห่งชาติ ด้านกรมควบคุมมลพิษเตรียมเสนอ กก.สิ่งแวดล้อม คุมเข้มเผาในพื้นที่เกษตร เพื่อลดฝุ่นละอองขนาดเล็กที่รุนแรงขึ้นต่อเนื่อง โดยเฉพาะภาคเหนือ ที่มาจากการเผาประจวบกับหมอกควันข้ามแดน-อากาศแปรปรวน ซึ่งผลตรวจวัดค่าฝุ่นประจำวัน ทั่วประเทศเกินมาตรฐาน 39 จังหวัด โดยเฉพาะ จ.เชียงใหม่ ติดอันดับโลกเมืองมลพิษทางอากาศสูง</p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ. (เดลินิวส์, ข่าวสด, แนวหน้า, มติชน, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ข่าวสด, ผู้จัดการ, news1live, springnews)</p> <p>- พญ.ปฐมพร ศิริประภาศิริ ผู้ตรวจราชการ สธ. เขตสุขภาพที่ 13 กทม. กล่าวว่า สธ. ได้ประสานความร่วมมือกับ กทม. บริหารจัดการปัญหาฝุ่นตามมาตรการของกรมควบคุมโรคและกรมอนามัย ซึ่งจากการเฝ้าระวังโรคที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางอากาศในพื้นที่ กทม. 1 ม.ค.-10 มี.ค. 2566 เฉพาะ รพ.รัฐในสังกัดสำนักงานปลัด สธ. และสำนักงานแพทย์ กทม. พบผู้ป่วย 31,695 ราย จากทั่วประเทศ 1,449,716 ราย ย้ำมาตรการทางสุขภาพ ขอให้ตรวจสอบปริมาณฝุ่นในพื้นที่โดยรอบและพื้นที่ที่จะเดินทางไป หากเกิน 75 มคก./ลบ.ม. ไม่แนะนำให้ทำกิจกรรมกลางแจ้ง หากอยู่ที่ 50-75 มคก./ลบ.ม. ให้สวมหน้ากากอนามัยที่ป้องกันฝุ่น PM 2.5 ได้ และพบแพทย์เมื่อมีอาการโรคระบบทางเดินหายใจ ตาอักเสบ หรือผิวหนังอักเสบ</p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- เพจ Drama-addict โพสต์ มีลูกเพจเล่าว่าได้รับผลกระทบจากฝุ่น PM2.5 เลือดกำเดาไหล โพรงจมูกวม อักเสบ พร้อมถามว่าเมื่อไหร่จะได้ WFH แบบเต็มรูปแบบ</p> <p>- อีกราย เล่าว่า พี่ชายไปอยู่ จ.เชียงใหม่ 7 ปี ป่วยมาตลอด จากภูมิแพ้บ้าง เลือดกำเดาไหลแบบไม่มีสาเหตุบ้าง แต่ก็ยังใช้ชีวิตปกติ จนกระทั่งปี 2564 อากาศหฤต ทุบย่อย เลือดกำเดาไหลบ่อย จนเข้ารับการรักษา พบเป็นมะเร็งโพรงจมูกระยะที่ 2 และเสียชีวิตช่วงเดือน พ.ค. 2565</p> <p>- ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย และองค์การวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ออกประกาศเรื่อง “การปฏิบัติตัวของประชาชนในช่วงวิกฤติฝุ่น PM2.5”</p>	
<p><b>สร.จัดตรวจสุขภาพ-ฉีดวัคซีนผู้ไปแสวงบุญฮัจญ์</b></p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ผู้จัดการ)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. กล่าวว่า สธ. จัดบริการตรวจสุขภาพชาวไทยมุสลิมที่เดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ณ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย ให้การดูแลสุขภาพ ทั้งก่อนการเดินทาง ระหว่างประกอบพิธี และหลังเดินทางกลับประเทศไทย โดยจัดให้มีบริการตรวจสุขภาพ ฉีดวัคซีนใช้กาพหลังแอน วัคซีนใช้หวัดใหญ่ ก่อนการเดินทาง พร้อมออกเอกสารรับรองการได้รับวัคซีน โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ตั้งแต่ 20 ก.พ.-10 พ.ค. 2566</p>	
<p><b>ร่างพ.ร.ฎ.ปลดล็อก 2 กองทุนให้ขบร่วมได้</b></p> <p><b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ. (มติชน, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (คมชัดลึก, มติชน, ผู้จัดการ, hfocus, thereporter, news1live)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. กล่าวว่า เพื่อไม่ให้เกิดผลกระทบต่อประชาชน สธ. ได้สั่งการหน่วยบริการในสังกัดทุกแห่ง ให้บริการประชาชนทุกสิทธิตามปกติ ส่วนหน่วยบริการนอกสังกัด สธ.นั้น สปสช. จะเป็นผู้ประสานให้มีการบริการตามปกติเช่นกัน ยืนยันว่าประชาชนทุกคนทุกสิทธิยังสามารถเข้ารับบริการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคได้</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>- นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า ในการประชุมบอร์ด สปสช. เมื่อ 9 มี.ค. ที่ผ่านมา มีมติเห็นชอบในการยกเว้น พ.ร.ฎ. ทั้ง 6 ฉบับ เพื่อให้ประชาชนนอกสิทธิบัตรทอง อาทิ สิทธิข้าราชการ สิทธิประกันสังคม สามารถรับบริการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค (PP) ได้ เพื่อส่งให้ รมว.สธ. เสนอเข้าที่ประชุม ครม. ดำเนินการออก พ.ร.ฎ. ต่อไป จะดำเนินการให้ทันการประชุม ครม. ในวันที่ 14 มี.ค.นี้ หรือก่อนจะมีการยุบสภา ทั้งนี้ หาก ครม. เห็นชอบร่าง จะทำให้ประชาชนทุกกองทุนใช้งบส่งเสริมป้องกันโรคฯ ได้</p>	
<p><b>รางวัลชัชานาทนเรนทร ปี 2566</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (acnews, hfocus, thailandplus, thaigov)</p> <p>- นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวง (นพ.ทรงคุณวุฒิระดับ 11) และโฆษก สธ. เผย สธ. ร่วมกับมูลนิธิสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาชัยนาทนเรนทร และ ม.นเรศวร เปิดรับสมัครบุคลากรและผู้ที่ทำคุณประโยชน์ด้านสาธารณสุข มีผลงานดีเด่นระดับประเทศเพื่อคัดเลือกเป็นนักรณรงค์สาธารณสุขดีเด่น เข้าเฝ้าฯ รับพระราชทาน “รางวัลชัชานาทนเรนทร” ประจำปี 2566 สมัครได้ตั้งแต่วันที่ 31 มี.ค. 2566</p>	-
<p><b>วันสถาปนากรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครบรอบ 81 ปี</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, TNN, hfocus) ที่วีช่อง TNN</p> <p>- นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานในการจัดงานวันสถาปนาครบรอบ 81 ปี พร้อมปาฐกถาพิเศษ และมอบโล่รางวัลและประกาศนียบัตรแก่ข้าราชการพลเรือนดีเด่น มุ่งมั่นในพัฒนางานวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อการสนับสนุนการวินิจฉัยและรักษาโรคเพื่อการคุ้มครองประชาชนด้านสุขภาพ และสนับสนุนให้นวัตกรรมที่พัฒนาถูกนำไปใช้ประโยชน์ต่อระบบสุขภาพต่อไป</p>	-
<p><b>วันสถาปนากรมการแพทย์ ครบรอบ 81 ปี</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ (เดลินิวส์, สยามรัฐ, hfocus)</p> <p>- นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ปี 2566 ครบรอบ 81 ปีการสถาปนากรมการแพทย์ พร้อมเดินหน้าแผนปฏิบัติการตามนโยบายมุ่งเป้าระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566-2570) ภายใต้วิสัยทัศน์ “เป็นองค์กรหลักในการจัดหาบริการทางการแพทย์แบบองค์รวมระดับชาติเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าของประชาชน” โดยเป้าหมายปี 2566 การพัฒนาระบบการแพทย์ทางไกล การจัดระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้ประโยชน์จากปัญญาทางการแพทย์ การพัฒนารูปแบบและระบบบริการทางการแพทย์ที่เชื่อมโยงอย่างครบวงจรไร้รอยต่อ</p>	-
<p><b>วันสถาปนากรมอนามัย ครบรอบ 71 ปี</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ เดลินิวส์</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เผยวันที่ 12 มี.ค.2566 เป็นวันคล้ายวันสถาปนากรมอนามัย ครบรอบ 71 ปี โดยดำเนินการตามแนวคิด ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุไทย เน้นย้ำให้ประเทศไทยให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ แนะนำเทคนิค 7+1 ให้ผู้สูงอายุปฏิบัติตน ป้องกันโรคสมองเสื่อม อาจป้องกันโรคไม่ได้ 100% แต่ช่วยให้สมองมีประสิทธิภาพและชะลอความเสื่อมของสมองได้</p>	-
<p><b>วันนอนหลับโลก</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ข่าวสด เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, แนวหน้า, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, thestandard, TNN, INN, thereporter, mcot) Radio-สวท., NEWS FM 100.5</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า วันศุกร์ที่ 10 มี.ค. 2566 ตรงกับวันนอนหลับโลก (World Sleep Day) ภายใต้คำขวัญ “การนอนเป็นสิ่งสำคัญ นอนดีทุกวันสุขภาพแข็งแรง Sleep is Essential for Health เดือนผู้สูงอายุนอนไม่พอ ระวังโรคอ้วน เบาหวาน ความดัน ซึมเศร้า สมองเสื่อม แนะนำ 10 วิธี ช่วยผู้สูงอายุมีสุขอนามัยการนอนหลับดี ให้ได้ 7-9 ชม./วัน ช่วยป้องกันโรค ซ่อมแซมร่างกาย พร้อมชวนคนไทยทุกกลุ่มวัย หันมาใส่ใจการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอและสม่ำเสมอ</p> <p>- พญ.เปี่ยมลภกา แสงสายัณห์ หัวหน้ากลุ่มงานอายุรศาสตร์ปอด สถาบันโรคทรวงอก กล่าวว่า การเอามือถือวางข้างตัว มีเสียงเตือนขึ้นมาก็จะสะดุ้งตื่น ทำให้คุณภาพการนอนไม่ดี จึงแนะนำให้วางมือถือไว้ห่างตัว ไม่ให้มีมือถือหรือหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ขึ้นไปอ่าน ไม่ควรทำกิจกรรมที่ทำให้หลับยาก ควรออกกำลังกายทุกวัน จะทำให้หลับได้ดีขึ้น แต่ไม่ควรออกกำลังกายใกล้เวลาเข้านอน ห้องต้องมีที่ ลด แสง สี เสียง ที่รบกวนการนอน จะทำให้มีคุณภาพการนอนที่ดี ความจำดี สมาธิดี</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b><u>โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</u></b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (mcot, TNN) ทิวช่อง TNN, NBT</p> <p>- นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เผย สถานการณ์โควิด 19 ในปัจจุบันมีแนวโน้มดีขึ้น ผู้ป่วยที่นอนใน รพ. ลดลง เติ่งใน รพ.ทั่วประเทศ ว่างเกือบทั้งหมด ขณะที่สายพันธุ์หลักที่ระบาดในประเทศไทยยังเป็น BN.1 และ BN.2 ซึ่งพบว่าแพร่เร็ว แต่ความรุนแรงของโรคไม่ได้ต่างไปจากเดิม จึงไม่น่ากังวล สอดคล้องกับการเปิดประเทศที่มีแนวโน้มที่ดีขึ้น สำหรับการตรวจสายพันธุ์โควิด 19 ในประเทศไทยที่ผ่านมา มีการตรวจด้วยการ 2 รูปแบบ คือ ตรวจแบบเร็วซึ่งจะใช้ระยะเวลาประมาณ 1 วัน และการตรวจแบบถอดรหัสพันธุกรรมทั้งตัว ซึ่งมีการตรวจเป็นประจำทุกสัปดาห์ เพื่อส่งข้อมูลเข้าระบบจีเซด และขณะนี้สถานการณ์โควิดเริ่มคลี่คลายจึงได้หยุดการตรวจแบบเร็ว คงเหลือไว้เฉพาะการตรวจถอดรหัสพันธุกรรมทั้งตัว เพื่อเก็บเป็นข้อมูลหากเกิดการกลายพันธุ์ที่รุนแรงในอนาคต</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ มติชน</p> <p>- สถานเอกอัครราชทูตฝรั่งเศสประจำประเทศไทย ระบุ ประเทศฝรั่งเศสสบริจาควัดซีนโควิด 19 ของ บ.โมเดอร์นา จำนวน 1,000,200 โดส ให้แก่ประเทศไทย โดยจะส่งมอบวัคซีนอย่างเป็นทางการให้แก่ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และ รมว.สธ. ในวันที่ 13 มี.ค. 2566 ณ กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ ผู้จัดการ</p> <p>- รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ อับเดท Long COVID จากการประชุมรัฐสภายุโรป ระบุ คาดประมาณทั่วโลกประสบปัญหา Long COVID กว่า 65 ล้านคน โดยเพศหญิงเสี่ยงมากกว่าชาย 1.2-2 เท่า อาการผิดปกติที่เกิดขึ้นมีได้ทุกระบบในร่างกายกว่า 200 อาการ โดย 75% ของอาการผิดปกติมักอยู่ในลักษณะอาการอ่อนเพลีย/เหนื่อยล้า ปัญหาด้านความคิดความจำ สมาธิ สมาถและระบบประสาท และเกี่ยวกับระบบหัวใจและทางเดินหายใจ ทั้งนี้ ยังไม่มียารักษา Long COVID แต่การฉีดวัคซีน และยาต้านไวรัส Ensitrelvir ของญี่ปุ่น จะช่วยลดเสี่ยง Long COVID ได้</p>	-
<p><b><u>การเฝ้าระวังเตือนภัยเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี</u></b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, acnews, thailandplus)</p> <p>- นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เผยว่า กรม สบส. ร่วมกับศูนย์ สบส. 7 แห่ง และสสจ. 30 จังหวัด ขับเคลื่อนโครงการตำบลวิถีใหม่ปลอดภัยจากพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี ในพื้นที่เสี่ยงที่มีอัตราการติดเชื้อสูง โดยเพิ่มขีดความสามารถ อสม. สนับสนุนชุดความรู้และสื่อเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน โดยมีเป้าหมายให้เกิดต้นแบบชุมชนที่มีความตระหนักรู้และเฝ้าระวังเตือนภัยพฤติกรรมเสี่ยง ควบคุมป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p>	-
<p><b><u>ดูแลสุขภาพจิตผ่านแอปฯ อสม.ออนไลน์</u></b></p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. ไทยรัฐ เว็บไซต์ (สยามรัฐ, ผู้จัดการ, มิติหุ่น, hooninside, bluechipthai, prd, efinancethai, hfocus, thaipublica)</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต และนางสายชล ทรัพย์มากอุดม หัวหน้าส่วนงานประชาสัมพันธ์ AIS ร่วม MOU บูรณาการข้อมูลเพื่อคัดกรอง ค้นหา และติดตามผู้มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน ผ่านแอป. อสม.ออนไลน์ เป็นช่องทางสำคัญที่จะช่วยให้ประชาชนเข้าถึงระบบบริการด้านสุขภาพจิต ผ่านกลไกระบบสุขภาพปฐมภูมิ</p>	-
<p><b><u>3 วิธีซื้ออาหารถวายพระ</u></b></p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ข่าวสด เว็บไซต์ข่าวสด</p> <p>- นพ.วิทิต สฤษฏ์ชัยกุล รองเลขาธิการ อย. แนะนำชาวพุทธคำนึงถึงคุณค่าทางอาหารที่เป็นประโยชน์ เหมาะสำหรั้นำไปถวายพระสงฆ์ ให้ยึดหลัก 2 สังเกต 1 เลี่ยง ดังนี้ 2 สังเกต คือ 1. สังเกตข้อมูลฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ 2.สังเกตสัญลักษณ์โภชนาการ "ทางเลือกสุขภาพ" (Healthier Choice) และ 1 เลี่ยงคือ เลี่ยงอาหาร หวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพที่ดีของพระสงฆ์</p>	-
<p><b><u>เตือนภัยโรคฤดูร้อน</u></b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ nationtv</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เผยว่า ปีนี้คาดอุณหภูมิอาจสูงถึง 43 องศาฯ ห่วงโรคที่มากับอากาศร้อน คือ อีทสโตริก โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร และโรคไข้เลือดออก แนะนำประชาชนดูแลในเรื่องของสุขภาพอาหาร</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ น้ำสะอาด และร่วมกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย หลังพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเสียชีวิต สัปดาห์ละ 2 ราย</p>	
<p><b>เปิดศูนย์บริการการแพทย์ทางไกล รพ.ศรีสะเกษ</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า, สยามรัฐ, บ้านเมือง, prd.)</p> <p>- นพ.สมฤกษ์ จิงสมาน ผู้ตรวจราชการ สธ. เขตสุขภาพที่ 10 เป็นประธานในพิธีเปิดศูนย์บริการการแพทย์ทางไกล โรงพยาบาลศรีสะเกษ Glink Telemedicine (กริ่งเทเลเมดิซีน) หรือหมอกริง เพื่อดูแลผู้ป่วยที่อยู่ห่างไกลให้ได้รับการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ และผู้ป่วยติดเตียงที่เดินทางไม่สะดวก นอกจากนี้ ยังได้เปิดศูนย์รับบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะ รพ.ศรีสะเกษ ด้วย</p>	-
<p><b>คืบหน้าฟ้องเพจชมรมแพทย์ชนบท</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- เพจ Sound of Thailand โพสต์ว่า สธ. เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อ เพจชมรมแพทย์ชนบท เป็นภัยต่อสังคม ขาดความน่าเชื่อถือ ให้ข้อมูลเท็จ บิดเบือน อิงการเมือง เป็นภัยต่อระบบสาธารณสุข ขณะนี้อยู่ระหว่างดำเนินคดี โดยพนักงานสอบสวน สภ.นนทบุรี ออกหมายผู้ต้องหา “นพ.สุภัทร ฮาสุวรรณกิจ” ให้เข้าพบวันที่ 15 มี.ค. นี้</p> <p>- เพจชมรมแพทย์ชนบท โพสต์ถึง นพ.รุ่งเรือง ว่า ไม่ต้องกลัวหรือกระวนกระวายใจ จริงหรือเท็จ ต่อสู้ตามกฎหมายและกระบวนการยุติธรรม</p>	-
<p><b>โอนย้าย รพ.สต.</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- ผู้ใช้ FB : มานพ กฤษเกษิง โพสต์ว่า อิจฉา 512 รพ.สต. สังกัด อบจ. ล่าสุดสำนักงบประมาณโอนเงินซื้อรถยนต์มาให้จัดซื้อจัดจ้างแล้ว</p>	-