



สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่
10 พฤษภาคม 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ประเด็นสำคัญ

1. รมรณรงค์ฉีดวัคซีนคู่ สู้หน้าฝน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(สยามรัฐ, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, สยามรัฐ, ไทยโพสต์, ฐานเศรษฐกิจ, ผู้จัดการ, ประชาชาติ, acnews, thailandplus, prd., thebangkokinsight, thaigov, thaipbs, nationtv)

- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. ให้สัมภาษณ์ว่า หลังองค์การอนามัยโลกประกาศยกเลิกโรคโควิด 19 เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ แต่โรคโควิดยังคงมีอยู่เหมือนโรคไข้หวัดใหญ่ ซึ่ง สธ. ได้ปรับมาตรการรองรับ โดยการฉีดวัคซีนโควิด 19 ประจำปี พร้อมทั้งเฝ้าระวังการระบาดในคนและการกลายพันธุ์ของเชื้อ โดยรณรงค์ให้ประชาชนเข้ารับวัคซีนโควิด 19 พร้อมกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ เพื่อป้องกันก่อนเข้าหน้าฝน จากการดำเนินการตั้งแต่ 1 พ.ค. ที่ผ่านมา เบื้องต้นยังไม่พบผลข้างเคียงของการรับวัคซีนคู่ ดังนั้น ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงสามารถเข้ารับบริการได้ตามความสมัครใจ โดยจะรับวัคซีนอย่างใดอย่างหนึ่งก่อน หรือจะรับวัคซีนทั้ง 2 ชนิดพร้อมกันก็ได้ พร้อมย้ำช่วงเปิดเทอม ขอให้ผู้ปกครองพาเฝ้าระวังสุขภาพเด็ก หากมีอาการป่วยให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์ รวมถึงพาเด็กเข้ารับวัคซีนโควิด 19 ตามกำหนด ส่วนโรงเรียนหากพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อนหรือมีความผิดปกติ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขไปตรวจสอบ

2. เฝ้าระวังสายพันธุ์โควิด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, ผู้จัดการ, ประชาชาติ, ch7, js100, pptvhd36, thebangkokinsight, mcot)

- นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า สถานการณ์สายพันธุ์เชื้อ SARS-CoV-2 ทั่วโลกรอบสัปดาห์ 10-16 เม.ย. 2566 พบสัดส่วนของสายพันธุ์ XBB.1.5 ลดลง ขณะที่ XBB*, XBB.1.9.1 และ XBB.1.9.2 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ส่วน BA.2.75, CH.1.1, BQ.1 และ XBF มีแนวโน้มลดลง

- สำหรับสถานการณ์ในไทยรอบสัปดาห์ 1-7 พ.ค. 2566 กรมวิทย์ฯ ร่วมกับเครือข่ายห้องปฏิบัติการ ถอดรหัสพันธุกรรมเชื้อก่อโรคโควิด 19 จำนวน 372 ราย พบเป็นสายพันธุ์กลุ่มผสม 323 ราย คิดเป็น 86.8% พบผู้ติดเชื้อกระจายทุกเขตสุขภาพ ยกเว้นเขตสุขภาพที่ 5 ซึ่งมีตัวอย่างส่งตรวจน้อย พบมากที่สุดเป็นสายพันธุ์ XBB.1.16 รองลงมาคือ XBB.1.5 ขณะที่ BN.1 ซึ่งเคยเป็นสายพันธุ์หลักในไทยตั้งแต่ช่วงสิ้นปี 2565 มีสัดส่วนลดลง ทั้งนี้ ขอให้ความมั่นใจว่ากรมวิทย์ฯ และเครือข่ายจะยังคงเฝ้าระวังติดตามการกลายพันธุ์ของเชื้อ SARS-CoV-2 อย่างต่อเนื่อง และเผยแพร่บนฐานข้อมูลสากล GISAID อย่างสม่ำเสมอ

3. วิธีแยกตาแดง-อักเสบทั่วไปจากโควิด

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ประชาชาติ)


- พญ.วรุณกานต์ รุ่งภูวภัทร จักษุแพทย์ด้านกระจกตา และแก้ไขสายตาผิดปกติ รพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ให้ความรู้การแยกอาการตาแดงว่าเป็นการแพ้ทั่วไป หรือจากการติดเชื้อโควิด 19 โดย 1. หากมีอาการตาแดง (มักเป็นสองข้าง) มีน้ำตาและคัน (อาการคันเด่น) นี่คือการของตาแดงที่เกิดจากภูมิแพ้ 2. หากมีอาการตาแดง (ข้างเดียวหรือสองข้าง) ไม่มีน้ำตาหรือมีเล็กน้อย มีขี้ตา ไม่คัน มีไข้ หรืออาการจากระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ อาจจะเป็นอาการของตาแดงจากการติดเชื้อโควิด 19 และยังคงต้องพิจารณาพร้อมกับปัจจัย ดังนี้ 1. มีอาการคันเด่นหรือไม่ (คันเด่น=ภูมิแพ้) 2. เดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงหรือไม่ 3. มีประวัติสัมผัสกับผู้ติดเชื้อหรือไม่ และ 4. มีอาการจากระบบทางเดินหายใจ ผื่น ไข้ หรือไม่ หากอาการตาแดงประกอบครบดังกล่าวมา ขอแนะนำให้ไปพบแพทย์ ทั้งนี้ อาการตาแดงจากโควิด 19 จะรักษาตามอาการ และโดยทั่วไปมักหายเองได้ แนะนำวิธีป้องกันการเกิดตาแดง คือ หมั่นล้างมือสม่ำเสมอ ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง พยายามไม่ใช้มือสัมผัสบริเวณตา หรือขยี้ตา เพราะอาจจะเป็นสาเหตุที่นำเชื้อเข้าไปสู่ดวงตาได้

- นพ.อาคม ชัยวีระวัฒน์ ผอ.รพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กล่าวว่า อาการตาแดงเกิดร่วมกับอาการอื่น ๆ ได้หลายสาเหตุ โดยอาการที่ต้องเฝ้าระวัง คือ มีไข้สูง ไอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ตาแดง เยื่อบุตาอักเสบ ลักษณะคล้ายตาแดง มีผื่นคัน แต่บางรายไม่มีไข้

บทความ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ สกู๊ปหน้า 1

- รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ ให้ข้อมูลว่า ประเทศไทย สถานการณ์ระบาดที่ยังมีติดเชื้อกันมาก ขณะที่สังคมมีระดับการป้องกันลดลง ประเมินได้ว่าจะมีการติดแพร่เชื้อต่อเนื่อง ป่วยรุนแรง เสียชีวิต และมีภาวะลองโควิดได้ด้วย จึงขอย้ำว่า การป้องกันตัว ลดความเสี่ยงระหว่างใช้ชีวิตประจำวันยังมีความจำเป็นมาก ที่น่าห่วงคือ หากไทยนำการประกาศยุติภาวะฉุกเฉิน

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>โควิดไปลดการป้องกันตัวเอง หรือไปยกเลิกระบบการรับมือกับโรคระบาด หรือส่งสารไปยังประชาชนให้เข้าใจผิดว่าไม่ต้องกังวลกับโควิด 19 แล้ว จะเป็นเรื่องแย่มากที่สุด จึงขอให้ไทยทำความเข้าใจให้ถูกต้อง ตระหนักถึงสถานการณ์ว่ายังมีกรณีติดเชื้อมาก ไม่ควรประมาท</p>	
<p> ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p>	
<p>เลือกตั้ง 2566</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ. (ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, กรุงเทพธุรกิจ, สำนักข่าวไทย, MCOT NEWS FM 100.5, thebetter)</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวถึงผลสำรวจสุขภาพใจของประชาชน ผ่าน แอปพลิเคชัน Mental Health Check In (MHCI) พบว่า สถานการณ์สุขภาพจิตของประชาชนมีแนวโน้มความเครียดเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในช่วงใกล้วันเลือกตั้ง ซึ่งผลสำรวจเมื่อวันที่ 20 มี.ค. ที่ผ่านมา ความเครียดของประชาชน อยู่ที่ระดับ 2.17 และขยับเพิ่มขึ้นเป็นความเครียดที่ระดับ 3.07 เมื่อวันที่ 8 พ.ค. ที่ผ่านมา โดยบรรยากาศการเลือกตั้งในปี นี้ที่มีความเครียดอย่างมาก ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่ตื่นตัว และแลกเปลี่ยนความเห็นทางการเมืองในหลายโอกาส ดังนั้นทุกฝ่ายจึงควรรับฟังกันอย่างมีสติ เคารพการแสดงความคิดเห็นที่แตกต่าง และพยายามลดการแสดงความเห็น ในลักษณะที่ตำหนิขัดแย้ง เพื่อเอาชนะคู่สนทนา ซึ่งจะทำให้เกิดประโยชน์ต่อทั้งพัฒนาการเมือง และสัมพันธภาพในครอบครัวหรือกลุ่มเพื่อนฝูงด้วย</p> <p>สื่อที่แนะนำเสนอ : นสพ. (ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, mcot, thebangkokinsight, ChiangmaiNews, prd., pptvhd36)</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า วันที่ 14 พ.ค. 2566 เป็นวันเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร และยังเป็นช่วงที่จะเริ่มเข้าสู่ฤดูฝน ความชื้นในอากาศเพิ่มขึ้นและอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19 ได้ จึงขอความร่วมมือหน่วยเลือกตั้งให้ดูแลความสะอาด เพื่อสร้างความปลอดภัยให้กับประชาชนที่มาใช้สิทธิเลือกตั้ง โดยจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ไม่แออัด กำหนดจุดให้มีเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการประชาชน ทั้งก่อนเข้าและออกจากหน่วยเลือกตั้ง ควบคุมดูแล ให้ผู้ที่มาใช้สิทธิเลือกตั้ง และผู้ที่อยู่ในหน่วยเลือกตั้งสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา จัดระยะห่างของผู้ที่มาใช้สิทธิเลือกตั้งก่อนเข้าไปยังคูหา ไม่ให้แออัด และควรมีการทำความสะอาดอุปกรณ์ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน สำหรับประชาชนที่ไม่ใช่สิทธิ ควรตรวจสอบสิทธิเลือกตั้งผ่านเว็บไซต์ออนไลน์ นำปากกาไปเอง สวมหน้ากากตลอดเวลา ล้างมือก่อนเข้าและออกจากหน่วยเลือกตั้ง และควรเว้นระยะห่างระหว่างต่อแถวเข้าคูหา ไม่รวมกลุ่มพูดคุยและใช้เวลาให้น้อยที่สุด นอกจากนี้ ควรเตรียมร่างกายให้พร้อม เพราะสถานที่เลือกตั้งบางแห่งอาจอยู่ในพื้นที่กลางแจ้ง อากาศร้อน อาจทำให้เสียเหงื่อมาก ควรพกน้ำดื่มติดตัวไปด้วย รวมถึงเตรียมหมวกหรือร่มเพื่อป้องกันแดดและฝน</p>	
<p>แผนยุทธศาสตร์ 5 ปี</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (มติชน, ไทยโพสต์, กรุงเทพธุรกิจ, สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์, ผจก., prd, Hfocus, opt-news, thansettakij, thaigov, thailandplus, เพจ Dr.Dark)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. เผย การจัดทำแผนยุทธศาสตร์ 5 ปีข้างหน้า เน้นใช้เทคโนโลยีจัดระบบบริการและดูแลรักษาผู้ป่วย ขยายบริการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ เร่งรัดการติดตั้งโซลาร์เซลล์ในโรงพยาบาลให้ครบในปี นี้ พร้อมทยอยเปลี่ยนเป็นรถพยาบาลไฟฟ้า ย้ายโรงพยาบาลเงินติดลบไม่ใช่ความผิด มอบ นพ.สสจ.ดูแลโรงพยาบาลทุกแห่งตามแนวคิด 1 จังหวัด 1 โรงพยาบาล นอกจากนี้ นพ.โอภาส สั่งแก้ปัญหา “หนี้เสีย” บุคลากรสาธารณสุข สูงทะลุ 200 ลบ. มอบนพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน รองปลัด สธ. ในการประสานกับสถาบันการเงินต่าง ๆ เพื่อจัดระบบดูแลเจ้าหน้าที่ ปรับลดดอกเบี้ย เผยส่วนใหญ่เป็นหนี้บ้าน-กู้ลงทุน ขณะที่ การเพิ่มค่าเสี่ยงภัยโควิด 19 รอบสองให้บุคลากรนั้น อยู่ระหว่างหารือกับสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน</p>	
<p>เยียวยาพยาบาลห้องฉุกเฉิน รพ.เลย ถูกผู้ป่วยทำร้ายร่างกาย</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ผจก., Hfocus, thaigov, newtv, thailandplus, acnews)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. กำชับนพ.สสจ.เยี่ยมให้กำลังใจและดูแลเยียวยา เจ้าหน้าที่พยาบาลห้องฉุกเฉิน รพ.เลย ที่ถูกผู้ป่วยทำร้ายร่างกายระหว่างปฏิบัติหน้าที่ ล่าสุดอาการดีขึ้น สามารถกลับมาปฏิบัติงานได้ตามปกติ ด้านผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลย ประสานดำเนินคดีถึงที่สุดฐานทำร้ายร่างกายเจ้าพนักงานระหว่างปฏิบัติหน้าที่</p>	
<p>แนะระวังป้องกันไฟไหม้บ้านพักคนชรา</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผจก., กรุงเทพธุรกิจ, ไทยรัฐ, The Reporters, thansettakij, thailandplus)</p> <p>- นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมฯ เผย กรม สบส. ห่วงไฟไหม้ในสถานประกอบการบ้านพักคนชรา ร่วมกับ กทม. ลงพื้นที่ย้ำสถานประกอบการเข้มมาตรฐานความปลอดภัย 7 ข้อ ดังนี้ 1. มีการติดตั้งเครื่องดับเพลิงไว้ในตำแหน่งที่มองเห็นชัดเจน อย่างน้อย 1 เครื่อง/1 ชั้น 2. มีระบบสัญญาณเตือนเหตุเพลิงไหม้ 3. มีระบบไฟฟ้าแสงสว่างสำรองตามช่องทางเดินและเส้นทางหนีไฟ 4. มีป้ายหรือข้อความเตือนในบริเวณที่มีความเสี่ยง 5. มีการฝึกอบรมการป้องกันและระงับอัคคีภัยเบื้องต้น ปีละหนึ่งครั้ง 6. มีการฝึกซ้อมป้องกันและระงับอัคคีภัย และการฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ 7. อุปกรณ์ไฟฟ้า ต้องมีสภาพสมบูรณ์ ไม่ชำรุด และไม่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย ป้องกันเพลิงไหม้ ลดความสูญเสีย</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>อย. ลงพื้นที่จังหวัดภูเก็ต สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus) - นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ อย. ลงพื้นที่จังหวัดภูเก็ต ตรวจเยี่ยมสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพ สนับสนุนผู้ประกอบการในชุมชน ทั้งด้านความรู้เชิงวิชาการของผลิตภัณฑ์สุขภาพและการจัดการสถานที่ผลิตอย่างถูกต้อง เพื่อให้ผู้ประกอบการในชุมชนสามารถขออนุญาต อย. ได้ สร้างความเชื่อมั่นให้ประชาชน และสร้างโอกาสการแข่งขันในตลาดระดับประเทศและระดับสากล</p>	-
<p>กฎกระทรวงยกเว้นค่าธรรมเนียมเกี่ยวกับยา พ.ศ.2566 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ประชาชาติ - ราชกิจจานุเบกษาเผยแพร่กฎกระทรวง สธ. กำหนดค่าธรรมเนียมเกี่ยวกับยา พ.ศ.2566 โดยให้ยกเลิกกฎกระทรวงฉบับที่ 26 (พ.ศ.2537) ตามความใน พ.ร.บ.ยา พ.ศ.2510 ปรับปรุงเพื่อให้สอดคล้องและเหมาะสมกับสถานการณ์เศรษฐกิจในปัจจุบัน อาทิ ใบอนุญาตผลิตยาแผนปัจจุบันฉบับละ 8,000 บาท ใบอนุญาตขายยาแผนปัจจุบันฉบับละ 2,000 บาท เป็นต้น</p>	-
<p>ผลวิจัยชาสมุนไพรต้านวังน้ำเย็น ช่วยกระตุ้นน้ำนม สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (สยามรัฐ) เว็บไซต์ (สยามรัฐ) - รศ.ดร.นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทย เผยผลวิจัยชาสมุนไพรต้านวังน้ำเย็น ช่วยกระตุ้นน้ำนมในคุณแม่หลังคลอด โดยเฉพาะคุณแม่ผ่าคลอด แก้ปัญหาน้ำนมน้อย ได้ผลเทียบเท่ายาแผนปัจจุบัน เล็งต่อยอดเชิงพาณิชย์และส่งออก โดยชาสมุนไพรต้านวังน้ำเย็น มาจากการค้นคว้าของเภสัชกรพินิต ชินสร้อย ซึ่งได้รวบรวมหลักการใช้สมุนไพรต้านวังน้ำเย็นตั้งแต่สมัยโบราณ เทียบความปลอดภัยกับการแพทย์แผนปัจจุบัน คัดเลือกเป็นตำรับสมุนไพร 5 ตัว คือ มะตูม ฝรั่ง ชะเอมเทศ เถาวัลย์เปรียง และตั้งชื่อชาตำรับนี้ว่า “วังน้ำเย็น” เพื่อเป็นเกียรติแก่โรงพยาบาลวังน้ำเย็น จ.สระแก้ว ที่เภสัชกรพินิตประจำอยู่ ณ ขณะนั้น</p>	-
<p>สิทธิบัตรทอง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (The Coverage) - นายสุพจน์ หลีจา นายก สสช. เปิดเผยถึงข้อเสนอที่อยากเห็นในรัฐบาลชุดต่อไปได้พิจารณาจัดทำเป็นนโยบายสุขภาพให้กับประชาชน โดยเฉพาะการเข้าถึงบริการสุขภาพของกลุ่มคนชุมชนชาติพันธุ์ต่างๆ อยากให้รัฐบาลพิจารณาการเพิ่มหน่วยบริการสุขภาพให้กับชุมชนในพื้นที่ห่างไกลมากขึ้น เพราะยังมีประชาชนคนไทย รวมถึงกลุ่มชาติพันธุ์ในพื้นที่ห่างไกลที่ประสบปัญหาเดินทางเมื่อต้องเจ็บป่วย หรือต้องได้รับการรักษาพยาบาล</p>	-
<p>บุรีไฟฟ้า สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง, โลกวันนี้, Hfocus) - สสส. ร่วมกับ ศจย. จัดเวทีเสวนาประเด็นเรื่องบุรีไฟฟ้า โดยนพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผอ.สำนักสนับสนุนการพัฒนาสุขภาพ สสส. กล่าวว่า จากการสำรวจในปี 2564 พบว่า มีนักศึกษาแพทย์ที่เสพบุรีไฟฟ้าถึง 3.4% และเสพยาสูบทุกชนิด 4.3% ซึ่งหมายถึงนักศึกษาแพทย์ที่ต้องการเสพนิโคติน 80% จะเลือกได้รับนิโคตินผ่านทางบุรีไฟฟ้า - ผศ.ดร.นพ.วิรัช เกษมทรัพย์ ผอ.ศจย. คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี กล่าวว่า ในปัจจุบันเด็กไทยมีแนวโน้มสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น โดยเฉพาะบุรีไฟฟ้า ที่มีแนวโน้มแพร่หลายในกลุ่มคนอายุน้อยเพิ่มขึ้น บุรีไฟฟ้าทั้งมือหนึ่ง และมือสองมีผลต่อพัฒนาการทางสมองของทารกในครรภ์ ทำให้มีความผิดปกติของระบบประสาท เป็นโรครสมาธิสั้น น้ำหนักแรกเกิดน้อย โดยเฉพาะสมองที่กำลังพัฒนาของเด็ก และเยาวชนอายุถึง 25 ปี ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของสมองลดลงกว่าเด็กที่ไม่เคยสูบ 3-4 เท่า เพราะฉะนั้นนักศึกษาแพทย์ ที่จะเป็นแพทย์ในอนาคตจะต้องมีความตระหนักรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุรีไฟฟ้า เพื่อส่งต่อองค์ความรู้ และป้องกันโทษที่แฝงมากับบุรีไฟฟ้า ภัยร้ายที่ซ่อนเร้น ที่บั่นทอนสุขภาพเด็ก และเยาวชนไทย</p>	-
<p>ใช้หวัดนก สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยโพสต์ - ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา นักไวรัสวิทยา โพสต์ระบุ ไวรัสใช้หวัดนกน่าจะมีความเสี่ยงที่จะเป็นไวรัสที่จะกลับมาระบาดในประชากรมนุษย์อีกครั้งหนึ่ง แต่ข่าวดีคือ สถานการณ์จะไม่เหมือนการระบาดของโควิด 19 เพราะนักวิทยาศาสตร์มีเวลาให้เตรียมตัว โดยเฉพาะวัคซีนไม่ต้องเริ่มทำตอนพบไวรัสระบาด และ ไม่ต้องพึ่งพาเทคโนโลยีใดๆ รวมถึงทีมวิจัยผู้พัฒนา mRNA vaccine ของโควิด ได้นำโปรตีน HA ของไวรัสใช้หวัดนก H5N1 มาสร้างเป็น mRNA vaccine ต้นแบบ และ ทดสอบประสิทธิภาพในสัตว์ทดลอง ซึ่งผลการทดสอบออกมาดีมาก และ มีแนวโน้มสูงที่จะสร้างภูมิคุ้มกันได้ดีในมนุษย์</p>	-
<p>ยา gabapentin pregabalin สื่อที่นำเสนอ : เพจนพ.ธีระวัฒน์ เหมจุฑา - โพสต์ ยา gabapentin pregabalin ซึ่งมีข้อบ่งใช้ในการปวดเกี่ยวกับเส้นประสาท รวมถึงปวดและเป็นยาเสริมโรคลมชัก กลับมีการใช้เป็นยาหลักในประเทศไทยกันแพร่หลาย ในปวดข้อ ปวดเข่า ปวดกล้ามเนื้อ ปวดอะไรก็ได้ มีผลข้างเคียง</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
คือ งบ ว่าง เดินตกบันได และคนอายุมากมีการหายใจผิดปกติ และร่วมกับยาอื่นๆ มีซีโรโทนิน คั่ง หัวใจ สมอง กล้ามเนื้อ ผิดปกติได้ ประเทศไทยมีทุกอย่างที่ไม่ควรมี	
<p>เจาะเลือดแล้วหาเส้นเลือดไม่เจอ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เพจไม่ใช่หมอบ่น-aggressivenotdoctor</p> <p>-โพสต์ภาพพร้อมข้อความของผู้ใช้เฟสบุ๊ค ชื่อ เกื่อนน'นนวนน ระบุ ขอขอบคุณของฝากจากรพ.จังหวัดศรีสะเกษ สงสาร แม่จิ้ง แค่เปิด IV เข็ม1ไม่เจอ เข็ม2ไม่เจอ เข็ม3ไม่เจอ คนอายุเยอะและเป็นคนอ้วน จึงขอปฏิเสธการรักษารับยา และกลับบ้าน โดยมีผู้แสดงความเห็น อาทิ ไม่ผิดที่อ้วนแต่รพ.ก็ไม่ผิดเช่นกัน พยาบาลไม่ใช่หนักแน่นปึนถึงจะยิงแล้วโดนทุกนัด บางคนก็หาเส้นยากจริงๆ</p>	-
<p>เทรนด์ดูแลสุขภาพของคนยุคใหม่</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (กรุงเทพธุรกิจ) เว็บไซต์ (กรุงเทพธุรกิจ)</p> <p>-หลังจากเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 ส่งผลให้ผู้คนทุกเพศ ทุกวัย หันมาให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น โดยพญ.ธันชพร ลาภารกุล 'แพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ' กล่าวว่า ปัจจุบันให้คนไทยให้ความสำคัญกับการควบคุมน้ำหนักมากยิ่งขึ้น โดยเฉลี่ยเริ่มตั้งแต่อายุ 18 ปี โดยวิธีลดน้ำหนักด้วยตนเองไม่ว่าจะการอดอาหาร การออกกำลังกายอย่างหนัก หรือการตามเทรนด์ลดน้ำหนัก ทั้ง IF คีโต การทาน The Plant-Based Diet หรือการทานอาหารเสริม เช่น โปรตีน โพรไบโอติก ทุกรูปแบบล้วนมีข้อดีและข้อเสียที่แตกต่างกัน ซึ่งผลลัพธ์ที่ได้ส่วนหนึ่งขึ้นอยู่กับบุคคล แต่การจะลดน้ำหนักให้เห็นผล ต้องพิจารณาจากสาเหตุที่ทำให้หนักหนักเพิ่มและเหมาะสมกับคนๆ นั้น เพื่อการลดน้ำหนักที่ปลอดภัยและเห็นผล</p> <p>พจ.วิศรุต จิตรศิริ' แพทย์ผู้ชำนาญการด้านฝังเข็มตะวันตก กล่าวว่า คนวัยทำงาน และวัยเรียนมีอาการออฟฟิศซินโดรม ปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆ เช่น คอ บ่า ไหล สะบัก จากการนั่งทำงาน หรือการกดหน้ากดโทรศัพท์มือถือ การใช้คอมพิวเตอร์ทำงานเป็นเวลานานๆ รวมถึงการเล่นกีฬา อุบัติเหตุต่างๆ ซึ่งการรักษาด้วยเทคนิค Dry Needling หรือฝังเข็มตะวันตก เพื่อดูแลปัญหาการนั่งทำงานผิดท่า จึงรวดเร็วและสำคัญ บวกกับความเชี่ยวชาญและความแม่นยำโดยแพทย์ผู้ชำนาญ</p>	-