



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 16 มกราคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery
เป็นนายตนเอง



Originality
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered
ใส่ใจประชาชน



Humility
ต่อมคน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>นสพ.ทุกฉบับ ทีวีทุกช่อง</p> <p>ไทยรัฐ ข่าวสด</p> <p>ไทยรัฐ</p>	<p>มลพิษ กทม.</p> <p>-เสนอข่าว กรมควบคุมมลพิษ รายงานสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 พื้นที่กทม.-ปริมณฑล คุณภาพอากาศอยู่ในระดับปานกลางถึงเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยพื้นที่ริมถนนเกินค่ามาตรฐาน 15 พื้นที่ ส่วนพื้นที่ทั่วไปเกินค่ามาตรฐาน 8 พื้นที่ ขอความร่วมมือประชาชนลดฝุ่นละอองจากแหล่งกำเนิด ห้ามใช้รถยนต์ควันดำทุกประเภท คาดการณ์ว่าคุณภาพอากาศในวันพรุ่งนี้จะอยู่ในระดับปานกลาง และจากการคาดการณ์ของกรมอุตุนิยมวิทยา พื้นที่กทม.และปริมณฑลมีโอกาสมีฝน 20%</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี กล่าวว่า สถานการณ์ฝุ่นละอองสูงเกินมาตรฐานในกทม.และปริมณฑล มีหลายสาเหตุ ได้กำชับไปแล้วทั้งในการขนส่ง รถเมล์ และรถบรรทุก ส่วนก.อุตสาหกรรมได้ตรวจสอบโรงงานในพื้นที่ทั้งหมด รวมถึงการฉีดพ่นน้ำ และเตรียมทำฝนหลวง ได้สั่งการให้ พล.อ.ฉัตรชัย สาริกัลยะ รองนายกรัฐมนตรี เรียกประชุมวันที่ 16 ม.ค. เพื่อบูรณาการทุกฝ่ายหามาตรการที่เหมาะสม ส่วนประเด็นประเทศอุตสาหกรรมกำหนดค่าฝุ่นละออง PM 2.5 แต่ไทยไม่กำหนด จะให้ก.อุตสาหกรรม ก.สาธารณสุข และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หามาตรการรวมถึงด้านกฎหมาย หากผิดกฎหมายต้องปิดปรับปรุงแก้ไข และทำโรงงานเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม</p> <p>ด้านนายพุทธิพงษ์ ปุณณกันต์ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี แถลงผลการประชุม ครม.สัญจร ว่า นายกฯ สั่งการรัฐมนตรีที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะก.มหาดไทย ก.ทรัพยากรธรรมชาติและสธ. เร่งแก้ไขปัญหาและหามาตรการให้แล้วเสร็จ</p> <p>-ด้านนายประลอง ดำรงค์ไทย อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ กล่าวว่า วิธีป้องกันฝุ่นละออง PM 2.5 สธ.ได้แนะนำ 5 มาตรการ คือ หลีก ปิด ใช้ เลี่ยง ลด</p> <p>-เสนอข่าว นายสุรสีห์ กิตติมณฑล อธิบดีกรมฝนหลวงฯ กล่าวว่า ได้สั่งการให้หน่วยปฏิบัติการฝนหลวงเคลื่อนที่เร็ว จ.ระยอง ขึ้นปฏิบัติการวานนี้ และได้จัดตั้งวอร์รูมที่สำนักงานในกทม. ตั้งแต่ 16 ม.ค. เพื่อประสานงานระหว่างส่วนกลางกับส่วนภูมิภาค และกำชับให้หน่วยปฏิบัติการฝนหลวงเคลื่อนที่เร็ว ประสานความร่วมมือในการเฝ้าระวังและติดตามสภาพอากาศ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แม่นยำในการปฏิบัติการ โดยไม่ให้ส่งผลกระทบต่อพื้นที่เก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตรที่ไม่ต้องการฝน</p> <p>ด้าน นายวิชัย โภชนกิจ อธิบดีกรมการค้าภายใน เปิดเผยว่า ได้รับคำยืนยันจากผู้ผลิตหน้ากากอนามัยยี่ห้อต่างๆ ว่าสินค้าไม่ขาดแคลน แต่ที่ไม่เพียงพอเนื่องจากผู้บริโภครักงวอลและซื้อกักตุน ได้ประสานโรงงานผลิตหน้ากากอนามัยกว่า 10 แห่ง ให้เร่งกระจายสินค้าเพิ่ม พร้อมส่งเจ้าหน้าที่ตรวจสอบการจำหน่ายหน้ากากอนามัยใน กทม.และปริมณฑล ถ้าพบมีกักตุนสินค้า จะมีโทษจำคุกสูงสุดไม่เกิน 7 ปี หรือปรับไม่เกิน 140,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และหากประชาชนพบการขายเกินราคา ร้องเรียนได้ที่สายด่วนกรมการค้าภายใน โทร.1569</p> <p>-เสนอข่าว กรมควบคุมมลพิษ ประสาน กทม. บก.จร. ขนส่ง กองทัพบก กรมอุตุนิยมวิทยา ผู้ว่า ปริมณฑล 5 จังหวัด ใน 9 มาตรการ 1.เพิ่มความถี่ในการกวาดล้างทำความสะอาดถนน และฉีดพ่นน้ำในอากาศตั้งแต่ 18.00-06.00 น.ทุกวัน จนกว่าฝุ่นละอองจะลดลง 2.แจกหน้ากากอนามัย N95 ในพื้นที่งานอู่ไอริชฯ สวนลุมพินี บางคอแหลม จตุจักร บางกะปิ บางขุนเทียน เน้นกลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วย คนชรา เด็ก และผู้ปฏิบัติงาน 3.เข้มงวดตรวจจับรถควันดำและบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด 4.จัดตั้งคณะกรรมการร่วมในการแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองจากเส้นทางก่อสร้างรถไฟฟ้า 5.จัดตั้งคณะทำงานร่วมกันเพื่อแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองจากการก่อสร้างอาคารสูงและระบบสาธารณูปโภค 6.แก้ไขปัญหาการจราจรติดขัด 7.เข้มงวดไม่ให้เผาขยะและเผาในที่โล่ง 8.รณรงค์ไม่ให้ติดเครื่องยนต์ขณะจอดในสถานที่ราชการ รพ. โรงเรียน และพื้นที่ที่มีมลพิษสูง 9.การทำฝนเทียม ระหว่าง 16-19 ม.ค.นี้</p> <p>-เสนอข่าว พื้นที่ ต.นครปฐม อ.เมือง ช่วงเช้าวัดค่าฝุ่นละอองได้ 79 มคก./ลบม. และเมื่อช่วงบ่ายวัดได้ 82 มคก./ลบม. ซึ่งฝุ่นละออง PM 2.5 ส่วนใหญ่เกิดจากเขม่าควันดำจากรถยนต์ที่ใช้เครื่องยนต์ดีเซล ที่เหลือเกิดจากฝุ่นละออง</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
กรุงเทพมหานคร	<p>บนท้องถนน การเผาไหม้ในพื้นที่โล่ง การก่อสร้างอาคารต่าง ๆ และความกดอากาศ ทางจังหวัดได้ออกประกาศห้ามเผาบริเวณพื้นที่โล่ง ขอให้ประชาชนอย่าตื่นตระหนก เนื่องจากสถานการณ์ยังไม่รุนแรง แต่อาจจะส่งผลกระทบต่อกลุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ</p>
กรุงเทพธุรกิจ	<p>-เสนอข่าว นายเฉลิมศักดิ์ เพ็ชรสุวรรณ รองอธิบดีกรมควบคุมมลพิษ กล่าวว่า ตอนนี้มาตรการยังคงเป็นการขอความร่วมมือประชาชนในการลดความเสี่ยง เช่น ลดใช้รถยนต์ส่วนบุคคล โดยเฉพาะรถเก่าที่ก่อให้เกิดควันดำ การเลิกเผาในที่แจ้ง การปลูกต้นไม้เพิ่มขึ้น และมีการหารือบริษัทผู้ผลิตน้ำมันและหน่วยงานต่าง ๆ</p>
ไทยรัฐ ข่าวสด	<p>-เสนอข่าว ศูนย์วิจัยกสิกรไทย ประเมินผลกระทบทางเศรษฐกิจจากปัญหาฝุ่นละอองในกทม.และปริมณฑล จากค่าเสียโอกาสในประเด็นสุขภาพและด้านการท่องเที่ยว เบื้องต้นอย่างน้อย 2,600 ล้านบาท ทั้งนี้ ประเด็นสุขภาพของประชาชนในระยะยาว รวมทั้งผลกระทบต่อสถานะของไทยในการเป็นฮับทางธุรกิจ ประเมินเป็นมูลค่าผลกระทบชัดเจนได้ยาก ดังนั้น จึงเห็นว่าประเด็นเรื่องคุณภาพอากาศและสิ่งแวดล้อมเป็นเรื่องที่สำคัญที่ทุกฝ่ายต้องร่วมกันศึกษาและแก้ไขปัญหาอย่างยั่งยืน</p>
มติชน M2F กรุงเทพธุรกิจ ไทยโพสต์คมชัดลึก ไทยรัฐผู้จัดการรายวันสำนักข่าวไอเอ็นเอ็นสำนักข่าวไทย	<p>-เสนอข่าว นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ รองปลัด สธ. แถลงข่าวการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5 ในกทม.และปริมณฑล ว่า กรมอนามัยมีการติดตามเฝ้าระวังปัญหาตั้งแต่ 19 ธ.ค. 2561 ขณะนี้มีความจำเป็นที่จะต้องเปิดศูนย์ปฏิบัติการด้านการแพทย์และสาธารณสุข (EOC) เพื่อเฝ้าระวังโรคและผลกระทบต่อสุขภาพ โดยจะเชื่อมโยงข้อมูลกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง รพ. รวมถึงโซเซียลมีเดีย จนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย ขณะนี้ยังไม่พบความผิดปกติด้านสุขภาพ ทั้งนี้ หน้ากาก N95 สามารถป้องกันฝุ่น PM 2.5 ได้มากกว่า 90% แต่ต้องใส่ให้ถูกต้อง หากไม่อยู่ในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นสูงหรือเข้าไปในพื้นที่ไม่นาน อาจไม่ต้องทำอะไร แต่หากต้องสัมผัสเป็นเวลานานอาจสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน ซึ่งหน้ากากอนามัยปกติสามารถป้องกันได้ 50%</p>
มติชน	<p>-เสนอข่าว นพ.อัษฎพงศ์ ไร่ยาจิม รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า กรมฯ มีระบบเครือข่ายเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ PM 2.5 ในรพ. 22 แห่ง ในกลุ่มเสี่ยงคือ ผู้ป่วยหอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์ ขณะนี้มีรายงานเข้ามาเบื้องต้น 7 รพ.</p>
ผู้จัดการรายวัน ไทยรัฐเดลินิวส์	<p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า กรมฯ ได้ร่วมกับกรมควบคุมมลพิษ และ กทม. เฝ้าระวังฝุ่น PM 2.5 ตั้งแต่ พ.ย. 2561 หากพบพื้นที่ที่อยู่ในระดับสีส้มขึ้นไป คือ มีความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก จะแจ้งเตือนและให้คำแนะนำประชาชนในพื้นที่ที่มีปัญหาทุกวัน ทั้งนี้ ค่าฝุ่นไม่ได้สูงทั้งวันและไม่ได้ครอบคลุมทั่วทั้งกทม. ดังนั้น หากไม่มีความจำเป็นไม่ต้องเข้าไปในพื้นที่สีแดง ส่วนกลุ่มเสี่ยงหากอยู่ในพื้นที่สีส้มแนะนำให้ลดกิจกรรมกลางแจ้ง อยู่ในอาคารสถานที่ และดูแลสุขภาพ</p>
กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ ไอเอ็นเอ็น acnews.net เว็บไซต์ไทยโพสต์ news1005.fm	<p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรม สบส. กล่าวว่า ฝุ่นละออง PM 2.5 เกิดจากการเผาไหม้จากยานพาหนะ วัสดุการเกษตร ไฟป่า และกระบวนการอุตสาหกรรม ส่งผลให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจและปอดต่าง ๆ หากได้รับในปริมาณมากหรือเป็นเวลานานจะสะสมในเนื้อเยื่อปอด ทำให้การทำงานของปอดเสื่อมประสิทธิภาพมีอาการหอบหืด และทำให้หลอดเลือดอักเสบ แนะนำประชาชนสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองอย่างถูกวิธี คือ 1.ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้งก่อนสวมหน้ากากอนามัย 2.ใส่หน้ากากอนามัยโดยให้ด้านสีเข้มอยู่ด้านนอก 3.กดขอบลวดด้านบนให้พอดีกับสันจมูก 4.ดึงให้คลุมปลายคาง 5.หน้ากากที่ทำด้วยกระดาษใช้ครั้งเดียวทิ้งในถึงที่มีฝาปิดไม่นำกลับมาใช้ใหม่ 6.ในกรณีที่ใช้ผ้า ต้องซักให้สะอาดทุกครั้งก่อนนำมาใช้ใหม่</p>
ไทยรัฐ M2F	<p>-เสนอข่าว ญญ.ผกากรอง ขวัญข้าว หัวหน้าศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวถึงการรับมือและป้องกันภาวะเสี่ยงในโรคระบบทางเดินหายใจหากสูดเอาฝุ่นละออง PM 2.5 ว่า มีสมุนไพรหลายชนิดสามารถช่วยในการดูแลปอด ฟอกปอด ที่นิยมและใช้กันมากคือ หน้าดอกขาว โดยมีงานวิจัยพบว่า สารสกัดหน้าดอกขาวความเข้มข้น 10.09% มีฤทธิ์ลดการอักเสบในหนูที่ได้รับนิโคตินเป็นเวลายาวนานกว่า 6 เดือน ช่วยฟื้นฟูพยาธิสภาพของปอดให้กลับมาเป็นปกติได้ จึงอยากแนะนำให้ประชาชนได้ใช้เป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพในช่วงที่ต้องเผชิญกับมลพิษจากฝุ่นละออง</p>
ผู้จัดการออนไลน์ เว็บไซต์กระปุก	<p>-เสนอข่าว ศ.นพ.ยง ภูววรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โพสต์ข้อความแสดงความเป็นห่วงการใช้หน้ากาก N95 ไม่ถูกวิธี ว่า ปกติเป็นหน้ากากชีวอนามัยที่ใช้ในห้องปฏิบัติการเชื้อโรคหรือตรวจผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค ต้องใส่ถูกวิธีถึงจะป้องกันได้ 95% แนะนำหลีกเลี่ยงออกกำลังกลางแจ้งในพื้นที่สีแดง ลดใช้รถเครื่องดีเซลจะช่วยได้มาก</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน กรุงเทพธุรกิจ	<p>-เสนอข่าว จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจัดงานแสดงทรรศนะในหัวข้อ "จุฬาฯ ฝ่าวิกฤตรับมือฝุ่น PM2.5" โดย ศ.นพ.เกียรติ รักรัษฎธรรม แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคมะเร็ง แพทย์อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ กล่าวว่า PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อร่างกายในระยะสั้นคือ ทำให้เกิดผื่นคันทางผิวหนัง แสบเคืองตา ไอจาม แสบจมูก อาจส่งผลให้มีอาการหอบและความดันสูงได้ ในระยะยาว เพิ่มอัตราการตายสูงขึ้นจากการเป็นมะเร็งปอดและโรคหัวใจ ส่วนกรณีที่มีการแชร์ผ่านสื่อสังคมโลกออนไลน์ว่ามีผลกระทบต่ออวัยวะเพศชาย ยังไม่เคยเห็นงานวิจัยด้านนี้มาก่อน กรณีที่ขาดแคลนหน้ากาก N95 สามารถใช้หน้ากากอนามัยธรรมดาใส่ทึชชู 2 ชั้นแทนได้</p> <p>น.ส.ศิริมา ปัญญาเมธีกุล อาจารย์ภาควิชาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาฯ กล่าวว่า รัฐบาลควรมีมาตรการจัดการแหล่งกำเนิด โดยในช่วงที่เป็นวิกฤติควรมีการควบคุมเข้มข้นมากขึ้น หรือเตรียมการล่วงหน้า และประชาชนทุกคนต้องช่วยกัน</p> <p>นายมานิช โลหะพานนท์ ผอ.สถาบันการขนส่ง จุฬาฯ กล่าวว่า มาตรการแก้ไขปัญหาระยะสั้นในช่วงอากาศปิด ประชาชนต้องดูแลสุขภาพ ผู้ที่ไม่จำเป็นต้องเดินทาง ส่วนมาตรการระยะกลาง ต้องบังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับควันดำ และแก้ปัญหาที่ผ่านเกณฑ์อย่างจริงจัง ภาครัฐต้องมีการตรวจจับและเปิดเผยข้อมูลรถที่ไม่ผ่านสภาพ รวมถึงส่งเสริมการใช้รถขนส่งสาธารณะ และส่งเสริมการใช้รถยนต์ไฟฟ้า EV</p>
คมชัดลึก	<p>-เสนอข่าว ผศ.ดร.สุชาติ เกียรติวัฒนเจริญ ผู้เชี่ยวชาญด้านการวัดปริมาณฝุ่นหมอกควัน คณะเทคนิคการแพทย์ ม.เชียงใหม่ กล่าวว่า การใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าชุบน้ำใส่ปิดจมูกและปาก ช่วยให้เกิดความชื้นในระหว่างที่สูดดมอากาศ ละอองฝุ่นในอากาศที่โดนความชื้นจะรวมตัวเป็นเม็ดใหญ่ขึ้นแล้วเกาะตามระบบทางเดินหายใจ ไม่เข้าไปโดยตรงที่หลอดลม ทำให้ร่างกายสามารถกำจัดออกได้ง่ายขึ้น เป็นอีกหนึ่งวิธีการที่ช่วยบรรเทาได้ สำหรับวิธีสังเกตตัวเอง คือ เมื่ออยู่ข้างนอกตึกแล้วมีอาการแสบตาหรือเจ็บคอ แสดงว่าร่างกายไม่ไหวให้ออกจากถนนหรือพื้นที่ทันที</p>
เดลินิวส์	<p>-เสนอข่าว นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต กล่าวว่า ประชาชนที่มีความเครียดอยู่แล้วจากเรื่องรายได้ ครอบครัวยุติและสุขภาพ เมื่อต้องมาเจอเรื่องฝุ่นละออง ทำให้มีปัญหาสุขภาพจิตจากความตื่นตระหนก รวมทั้งยังมีข้อมูลข่าวสารจากสำนักข่าวต่างๆ และสื่อสังคมออนไลน์ ทำให้เกิดการสับสน หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องให้ข้อมูลที่ชัดเจนถูกต้อง หากเกิดวิกฤติจริงควรมีมาตรการรองรับ เช่น ปิดโรงเรียน หยุดงานบางส่วนในระยะสั้น</p>
เว็บไซต์ Mthai	<p>-เสนอข่าว ผู้ใช้เฟซบุ๊กชื่อ Nutthawut Sirichainarumit โปสต์ภาพพร้อมเตือนว่า 2 วันก่อน มีอาการคอแห้ง มีเสมหะในคอ แต่ยังออกไปใช้ชีวิตข้างนอกตามปกติ เช้าวันต่อมามีอาการแสบคอ แสบจมูกทุกครั้งที่หายใจและกลืนน้ำลาย มีไข้ขึ้นลงต่อเนื่อง หลังจากซื้อหน้ากากมาใส่อาการแสบจมูกหายไป หลังจากนั้นมีอาการจามตลอดคืน ตอนเช้าจามแล้วมีเลือดปนออกมามาก ไม่แน่ใจว่าเป็นผลจากฝุ่นหรือไม่</p> <p>บทความ</p>
กรุงเทพธุรกิจ บทบรรณาธิการ	<p>-กล่าวว่า ปัญหาฝุ่นพิษ ต้องเริ่มจากการวางแผนระยะยาวและมีโรดแมพชัดเจนว่าประเทศจะอย่างไรในแต่ละปี มาตรการไหนที่สามารถดำเนินการได้ก่อนหลัง หลายมาตรการของต่างประเทศจำเป็นต้องใช้ความเด็ดขาดในฐานะผู้นำ และกฎหมาย เพราะปัญหานี้คือวาระแห่งชาติที่ต้องบูรณาการกันเพื่อแก้ปัญหา</p>
ข่าวสด คอลัมน์ ทั้งหมดเข้ามา	<p>-กล่าวว่า ปัญหาเรื่องฝุ่นละออง PM 2.5 ในพื้นที่กทม.และปริมณฑล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกฯ ไม่สามารถปฏิเสธความรับผิดชอบได้ หากสถานการณ์ไม่คลี่คลายก็ต้องสั่งหยุดงาน หยุดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นควันซ้ำเติมสถานการณ์</p>
กรุงเทพธุรกิจ	<p>-เสนอบทความเกี่ยวกับมาตรการแก้ปัญหาปริมาณฝุ่น PM 2.5 ในหลายประเทศ เช่น มณฑลเหอเป่ย์ของจีน ใช้พาหนะขนส่งที่ใช้พลังงานไฟฟ้าทั้งหมด ฮองกง มีหอคอยฟอกอากาศขนาดใหญ่ที่สุดในโลก และเกาหลีใต้ มีมาตรการระยะสั้น คือ งดกิจกรรมกลางแจ้ง ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว ลดกำลังผลิตไฟฟ้า ส่วนมาตรการระยะยาวตั้งแต่ 15ก.พ. อนุญาตให้รถวิ่งเข้าเมืองได้ตามป้ายทะเบียนเลขคู่และเลขคี่</p>
สยามรัฐ บท บรรณาธิการ	<p>-กล่าวถึงดัชนีคุณภาพอากาศ (Air Quality Index : AQI) ว่าเป็นการรายงานข้อมูลคุณภาพอากาศที่เข้าใจง่าย บอกถึงค่าความเข้มข้นของมลพิษทางอากาศ 6 ชนิด ได้แก่ 1.ฝุ่นละออง PM2.5 2.ฝุ่นละออง PM10 3.ก๊าซโอโซน 4.ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ 5.ก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์ และ 6.ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ แบ่งเป็น 5 ระดับ ตั้งแต่ 0 - 201 โดยหากดัชนีคุณภาพอากาศสูงเกินกว่า 100 แสดงว่าความเข้มข้นของมลพิษทางอากาศมีค่าเกินมาตรฐาน และคุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อ ขณะนี้ใน กทม. แม้จะมีเพียงฝุ่นละออง PM2.5 เท่านั้นที่เกินมาตรฐาน แต่ถือเป็นสัญญาณเตือนที่ต้องใส่ใจ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>เดลินิวส์ คอลัมน์ตีแสงหน้า ฟ้าสมรมมิข่าว ไทยรัฐ คอลัมน์บุคคลในข่าว ไทยรัฐ คอลัมน์หมาย เหตุประเทศไทย</p>	<p>- เสนอว่า ฝุ่น PM2.5 อันตรายกว่า PM10 เพราะสามารถผ่านไปถึงสมองและหัวใจ ก่อโรครุนแรงกว่าที่คิด ตั้งแต่โรคหลอดเลือดจนถึงมะเร็ง ซึ่งคนส่วนใหญ่จะไม่รู้สึกรู้ว่ามีฝุ่น ดังนั้น รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะต้องแก้กฎหมาย ออกกฎระเบียบ มาตรการมาเพื่อบริหารจัดการควบคุม</p> <p>- เสนอว่า ขอให้นายกฯ ผู้ว่าฯ กทม. แก้ปัญหาฝุ่นขนาดเล็กโดยด่วน เพราะฝุ่นพิษก่อให้เกิดโรคสมองเสื่อม โรคมะเร็งปอด โรคหัวใจขาดเลือด โรคติดเชื้อฉับพลัน เป็นอันตรายต่อเด็ก ผู้หญิงตั้งครรภ์ และผู้สูงอายุ และขณะนี้ประชาชนเริ่มป่วย</p> <p>- เสนอว่า กรมควบคุมมลพิษออกประกาศเตือนสภาพอากาศในกทม. และ 5 จังหวัดปริมณฑล ค่าฝุ่นละออง PM 2.5 และ PM10 เกินมาตรฐานมาตั้งแต่ต้นสัปดาห์ที่แล้ว แต่ยังไม่ได้รับการแก้ไขจากรัฐบาลและกทม. อย่างจริงจัง ด้าน สส. ได้ออกประกาศแนะนำให้กลุ่มเสี่ยง คือ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว งดออกนอกบ้าน ควรอยู่ในอาคารและห้องที่สะอาด ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น PM 2.5 ทุกครั้ง หากเป็นผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคปอด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้หน้ากาก ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิดและทำความสะอาดบ้านบ่อย ๆ</p>
<p>เดลินิวส์ ไทยรัฐ มติชนออนไลน์ ประชาชาติธุรกิจ ประชาชาติธุรกิจ</p>	<p>คำรักษาพยาบาล รพ.เอกชน</p> <p>- เสนอข่าว นพ.เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์ อดีตนายกสมาคมรพ.เอกชน ชี้แจงผลเสียการควบคุมราคา รพ.เอกชน ว่า จะส่งผลกระทบต่อรายรับของรพ.เอกชนระดับต่าง ๆ ทำให้ต้องปรับลดการพัฒนาศักยภาพ แต่ขณะเดียวกันก็ต้องรักษามาตรฐานให้ทัดเทียมกับรพ.ชั้นนำในประเทศอื่น ๆ จึงจำเป็นต้องปรับขึ้นค่าบริการในหมวดอื่นเพื่อทดแทนรายได้จากค่ายา ซึ่งจะกระทบผู้ใช้บริการที่มีประกันสุขภาพภาคเอกชนต้องจ่ายเงินเพิ่ม ส่วนผู้มีสิทธิสวัสดิการรักษายาบาลภาครัฐไม่ได้รับประโยชน์ใด ๆ จากการคุมราคา รพ.เอกชน ภาครัฐจึงควรพิจารณาให้รอบด้าน เพื่อให้อุตสาหกรรม รพ.เอกชนของไทยเพิ่มศักยภาพการแข่งขันให้เหนือกว่าประเทศอื่น ๆ ได้</p> <p>- เสนอข่าว นายวิชัย โภชนกิจ อธิบดีกรมการค้าภายใน กล่าวว่า วันที่ 18 ม.ค. นี้ จะหารือร่วมกับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการทุกอย่างให้รอบคอบ และกำหนดมาตรการให้มีความชัดเจนมากขึ้น ขณะนี้ยังไม่ได้มีการควบคุมราคาสินค้ายาและเวชภัณฑ์ เนื่องจากมีรายละเอียดค่อนข้างมาก และเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ มีความซับซ้อนและเทคนิคค่อนข้างสูง ก.พาณิชย์ต้องประสานกับสธ. เพื่อหาแนวทางร่วมกัน</p> <p>บทความ</p> <p>- เสนอว่า แนวคิดการควบคุมราคายา เวชภัณฑ์และบริการทางการแพทย์มีความเป็นไปได้ว่าจะลุ่มกลางคัน แม้ว่า กกร. จะแต่งตั้งคณะกรรมการพิจารณาแนวทางการควบคุม ประกอบด้วยหลายหน่วยงาน แต่กระแสคัดค้านจากผู้ประกอบการยังมีต่อเนื่องทำให้ภาครัฐต้องคิดหนัก โดยเฉพาะสถานการณ์การเมืองที่ใกล้เลือกตั้ง อาจเป็นตัวแปรและปัจจัยชี้ขาดว่าจะเดินหน้าผลักดันเรื่องนี้ได้หรือไม่</p> <p>- เสนอว่า ค่าบริการของรพ.รัฐและเอกชนนั้นต่างกันมาก ดังนั้นความหวังของประชาชนจึงอยู่ที่ผลการระดมความคิดเห็นของคณะกรรมการที่พิจารณาเรื่องนี้ โดยมีตัวแทน ประกอบด้วย สส. ก.พาณิชย์ สมาคมประกันภัย มูลนิธิคุ้มครองผู้บริโภค และสมาคมรพ.เอกชน และออกมาตรการบังคับใช้ก่อนการเลือกตั้งแน่นอน</p>
<p>ไทยรัฐ คอลัมน์คาบถูก คาบถูก ข่าวสด คอลัมน์ทิ้งหมัด เข้ามูม</p>	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>- กล่าวว่า การผลักดัน พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษฉบับปลดล็อกกัญชาต้องสะดุด เนื่องจาก สนช. กำลังพิจารณาประมวลกฎหมายยาเสพติด 3 ฉบับ คือ ร่าง พ.ร.บ. ให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด ร่างประมวลกฎหมายยาเสพติด และ ร่าง พ.ร.บ. วิธีพิจารณาคดียาเสพติด ในวาระที่ 2 เพื่อบูรณาการและปฏิรูปกฎหมายเกี่ยวกับยาเสพติดในประเทศไทยซึ่งมีถึง 7 ฉบับ ทั้งในด้านสาธารณสุขและยุติธรรมให้สอดคล้องเป็นไปในทิศทางเดียวกัน จึงจำเป็นต้องชะลอร่าง พ.ร.บ. กัญชา เพื่อสรุปสถานการณ์ผลดีผลเสียให้รอบด้าน ทำให้มีคำถามถึงผู้ที่รับผิดชอบ ตั้งแต่ระดับผู้เสนอไปจนถึงกรรมาธิการผู้พิจารณารายละเอียด และผู้ที่พยายามสนับสนุนกฎหมายกัญชาให้ผ่าน สนช. ออกมาบังคับใช้อย่างเร่งด่วน โดยที่ไม่ได้มีการทำประชาพิจารณ์หรือสอบถามจากภาคประชาชน ไม่ได้มีการวิจัยผลดีผลเสียของการบังคับใช้กฎหมายฉบับนี้โดยเฉพาะ</p> <p>- กล่าวว่า ผู้ที่อยู่เบื้องหลังการผลักดันเรื่องนี้ น่าจะฝันสลาย เพราะนายพรเพชร วิชิตชลชัย ประธาน สนช. ได้รับทราบข้อมูลสำคัญในภายหลัง ทั้งความซ้ำซ้อนทางกฎหมาย และผลประโยชน์ที่ส่อไปตกกับบริษัทต่างชาติ ซึ่งการรีบร้อนผลักดันกฎหมายย่อียดังกล่าว ทำให้เกิดช่องโหว่เป็นการคลายล็อกให้กับเงินไปพร้อมกับกัญชาและกระต้อมด้วยข้อสำคัญที่กลุ่มแพทย์และนักวิชาการเป็นห่วงคือเรื่องการจดสิทธิบัตร เนื่องจากภาครัฐและเอกชนของไทย ไม่มีผลวิจัย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	เป็นของตัวเอง จะทำให้บริษัทต่างชาติได้เปรียบ จึงนำมาสู่การตัดสินใจชะลอร่างพ.ร.บ.กัญชา เพื่อรอให้ประมวลกฎหมายยาเสพติดเสร็จสิ้นก่อน
กรุงเทพธุรกิจ บทความพิเศษ	<p>หลักประกันสุขภาพไทย</p> <p>-เสนอบทความโดย นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี รองเลขาธิการ สปสช. กล่าวถึงการดำเนินงานหลักประกันสุขภาพของ ไทย โดยมีสปสช.เป็นองค์กรบริหารกองทุนให้การใช้จ่ายเกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่น พบว่า สัดส่วนงบประมาณใช้จ่ายด้านสุขภาพของไทยต่ำกว่ามาก สามารถลดจำนวนครัวเรือนที่เกิดวิกฤติทางการเงินจากการ จ่ายค่ารักษาพยาบาลได้ นอกจากนี้ จากกรณีวิเคราะห์ระบบหลักประกันสุขภาพของไทยโดยธนาคารโลก พบว่าเป็น ระบบหลักประกันสุขภาพประเทศเดียวในอาเซียนที่ทำให้ประชาชนมีเงินเพื่อบริโภคเพิ่มขึ้น เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยทำให้ เศรษฐกิจเติบโตอย่างเข้มแข็ง ทั้งนี้ รัฐบาลตระหนักถึงสถานการณ์และรายจ่ายด้านสุขภาพที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นใน อนาคต จึงมีการบูรณาการ 3 กองทุนหลักประกันสุขภาพภาครัฐ มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึง ดำเนินนโยบายหมอบรรเทา เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษา พร้อมสนับสนุนการมุ่งสู่ข้อเสนอการคลัง สุขภาพเพื่อความยั่งยืนของระบบหลักประกันสุขภาพ</p>
มติชน	<p>ศูนย์สุขภาพภาคเหนือ</p> <p>-เสนอข่าว นายพุทธิพงษ์ ปุณณกันต์ รองเลขาธิการนายกรัฐมนตรี และโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี แถลงผล การประชุม ครม.สั่งการว่า ที่ประชุมครม.อนุมัติการจัดซื้อจัดจ้างและก่อสร้างศูนย์สุขภาพชุมชน 1 ให้ มช. ดำเนินการก่อสร้าง อาคารศูนย์บริการสุขภาพและบริการสาธารณสุข 1 หลัง พร้อมทั้งจัดสรร วงเงิน 1,209 ล้านบาท เพื่อพัฒนา จ. เชียงใหม่ให้เป็นศูนย์กลางการรักษาโรคเฉพาะทางในเขต 17 จังหวัดภาคเหนือ อนุมัติกลุ่มแม่ข่าย และนานาชาติ รวมถึงส่งเสริมการท่องเที่ยวของ จ.เชียงใหม่ในการบริการสุขภาพทางเลือกใหม่ คาดว่าจะสามารถรับผู้ป่วยนอกเพิ่มขึ้น 400,000 ราย/ปี ผู้ป่วยในเพิ่มขึ้น 30,000 ราย/ปี และผู้ป่วยที่ต้องการฟื้นฟูในระยะยาวเพิ่มขึ้น 2,000 ราย/ปี ผลิต แพทย์เฉพาะทางและนักวิทยาศาสตร์สุขภาพเพิ่มขึ้น 500 คน/ปี</p>
ข่าวสด	<p>เปิดคลินิกนอกเวลา รพ.ศรีธัญญา</p> <p>-เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. เป็นประธานเปิดคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอก เวลาราชการ และเยี่ยมชม "อาคาร 76 ปี ศรีธัญญา" พร้อมกล่าวว่า สธ. มีนโยบายให้รพ.ในสังกัดนำเทคโนโลยีดิจิทัล มาใช้ในการบริหารจัดการระบบบริการ ให้เป็นสมาร์ท ฮอสปิทัล และให้รพ.ที่มีความพร้อมเปิดคลินิกพิเศษเฉพาะทาง นอกเวลาราชการ เพื่อลดความแออัด ลดเวลารอคอย เพิ่มความสะดวกในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์เฉพาะทาง โดยรพ.ศรีธัญญาเป็นหน่วยงานนำร่องในการจัดบริการคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการด้านสุขภาพจิตและจิต เวช เริ่มดำเนินการตั้งแต่ต.ค. 2561 พบว่าได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ผู้รับบริการมีความต้องการบริการสูงถึงร้อยละ 81.3 และเห็นด้วยในการจัดบริการ ร้อยละ 75.30</p> <p>ด้าน นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า รพ.ศรีธัญญามีขนาด 750 เตียง ให้บริการตรวจ วินิจฉัย บำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตรุนแรงและซับซ้อน ดูแลต่อเนื่องถึงชุมชน สำหรับ คลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการ เปิดให้บริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 16.00-21.00 น.</p> <p>นพ.ศิริศักดิ์ ธิติพิสิฏฐ์ ผอ.รพ.ศรีธัญญา กล่าวว่า รพ.ได้นำระบบเทคโนโลยีมาใช้ เพื่ออำนวยความสะดวกให้ ผู้รับบริการ และลดขั้นตอนการให้บริการ ดังนี้ 1.ระบบคิวออนไลน์ 2.ระบบการจัดยาอัตโนมัติ 3.ป้ายประชาสัมพันธ์ ดิจิทัล 4.ระบบแจกรหัส Login free wi และ 5.ระบบ Thai refer</p>
กรมประชาสัมพันธ์ สำนักข่าวไทย ทวีช่อง 9	<p>โครงการบูรณาการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. เปิดโครงการบูรณาการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่เพื่อดูแลประชาชน อุทิศ ถวายพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และถวายสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ วัดท่าตะโก หมู่ 7 ต.ยางขาว อ.พยุหะคีรี จ.นครสวรรค์ มีกิจกรรมให้บริการตรวจรักษาโรคเฉพาะทางโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ ตรวจรักษาโรคทั่วไป คัดกรอง พัฒนาการเด็ก 0-5 ปี คัดกรองมะเร็งเต้านม ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน คัดกรองสุขภาพจิตและให้คำปรึกษา ให้ความรู้เรื่องอาหารปลอดภัยและการทดสอบอย่างง่ายด้านวิทยาศาสตร์ การแพทย์สู่ชุมชน บริการแพทย์แผนไทย/ให้คำปรึกษาการอดบุหรี่/นวดแผนไทย ได้มอบเก้าอี้สุขภาพสำหรับ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ผู้สูงอายุพิการ 15 ตัว และกิจกรรมสำหรับเด็กและเยาวชน การสอนและฝึกปฏิบัติเรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน การปฐมพยาบาลช่วยเหลือเด็กจมน้ำ และการฝึกอาชีพ มีผู้รับบริการ 1,000 คน โดยสสจ.นครสวรรค์ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมการลดปริมาณขยะจากต้นทาง ได้รับความร่วมมือจากส่วนราชการที่ตั้งอยู่ในศาลากลางจังหวัด และกลุ่มจิตอาสา คาดว่าจะลดปริมาณขยะและนำขยะมาใช้ประโยชน์ได้อีกทาง และอาจเป็นต้นแบบในการบริหารจัดการขยะให้กับส่วนราชการอื่นๆ นำไปปรับใช้ได้</p>
<p>ผู้จัดการรายวัน 360 องศา ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>พัฒนาสารสกัดขมิ้นชัน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ประธานกรรมการกำกับดูแลกิจการที่ดี อภ. กล่าวว่า อภ.ให้ความสำคัญกับการวิจัย พัฒนา และการผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร โดยใช้เทคโนโลยีการสกัดสารสำคัญจากสมุนไพร รวมถึงพัฒนาเป็นสารกึ่งสังเคราะห์และสารสังเคราะห์นำมาใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรด้วยกระบวนการผลิตและควบคุมคุณภาพตามหลัก GMP และได้ส่งมอบต้นพันธุ์ขมิ้นชันที่มีคุณภาพให้กับเกษตรกร เพื่อนำไปปลูกในฤดูกาลที่เหมาะสม</p> <p>นพ.วิฑูรย์ ตำนวิบูลย์ ผอ.อภ. กล่าวว่า ผลิตภัณฑ์สารสกัดขมิ้นชันแคปซูล แอนติออกซ์ ของอภ. ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นยาที่พัฒนาจากสมุนไพรแผนปัจจุบันรายการแรกของประเทศไทย และได้รับรางวัลผลิตภัณฑ์สมุนไพรดีเด่นระดับชาติ ประจำปี 2561 สามารถใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน โดยใช้บรรเทาอาการปวดในโรคข้อเข่าเสื่อม และยังทำให้ผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อ ข้อฝืด เพิ่มความสามารถในการใช้งานข้อได้ไม่ต่างจากการใช้ยาโอปิออร์เฟน โดยไม่มีผลข้างเคียงกับระบบทางเดินอาหาร ทำให้ผลิตภัณฑ์สารสกัดขมิ้นชันแคปซูลมีความต้องการจากผู้บริโภคเพิ่มมากขึ้น และอภ.มีแผนเตรียมการขยายตลาดสู่ต่างประเทศด้วย</p>
<p>สำนักข่าวไทย เว็บไซต์INNEWS ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมปลอม</p> <p>-เสนอข่าว นพ. ธีระศ ภิรมย์กรวิวัฒน์ เลขาธิการ ออย. กล่าวว่า ออย.ได้รับเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “ภัทรา พลัส” โฆษณาชวนเชื่อลดความอ้วนทางเฟซบุ๊กชื่อ Ae’s Chalermwut ตรวจสอบมีข้อความโฆษณาที่ไม่ได้รับอนุญาต ตรวจสอบเลขสารบบอาหาร ไม่พบข้อมูลผลิตภัณฑ์ และจากการตรวจสอบเลขที่ใบอนุญาตสถานที่ผลิต พบว่าเป็นของ หจก.เนเจอร์ คอส แลบอราทอรี จ.ชลบุรี ซึ่งแจ้งยกเลิกใบอนุญาตผลิตตั้งแต่ 7 มิ.ย. 2561 ถือเป็นการโฆษณาคุณประโยชน์ หรือสรรพคุณของอาหารอันเป็นเท็จ และเป็นโฆษณาที่ไม่ได้รับอนุญาต มีความผิดตามพ.ร.บ.อาหาร พ.ศ. 2522 ได้สั่งระงับการโฆษณา รวมทั้งดำเนินการตามกฎหมายกับผู้กระทำการโฆษณาผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแล้ว ขอเตือนผู้บริโภคอย่าเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงทางสื่อออนไลน์ เพราะอาจได้รับอันตรายจากผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพหรือผิดกฎหมาย</p>
<p>มติชน ไทยรัฐ</p>	<p>โรคมะเร็งปากมดลูก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า มะเร็งปากมดลูกพบเป็นอันดับ 3 ของมะเร็งที่พบในผู้หญิงไทย มีผู้ป่วยรายใหม่ 5,513 คนต่อปี และมีผู้เสียชีวิต 2,251 คนต่อปี หลังจากมีโครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกตั้งแต่ปี 2545 ทำให้สามารถตรวจหาโรคมะเร็งพบตั้งแต่อยู่ในระยะเริ่ม และอุบัติการณ์มะเร็งปากมดลูกลดลงเหลือ 11.7 คนต่อประชากรแสนคน</p> <p>นพ.วีรวุฒิ อิมสำราญ ผอ.สถาบันมะเร็งฯ กล่าวว่า สัญญาณเตือนของมะเร็งปากมดลูก ได้แก่ มีเลือดหรือของเหลวออกทางช่องคลอด หรือมีตกขาวผิดปกติ มีประจำเดือนมามากหรือนานกว่าปกติ และมีเลือดออกทางช่องคลอดหลังมีเพศสัมพันธ์ หรือเจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์ เป็นต้น การฉีดวัคซีน HPV สามารถป้องกันโรคได้ 70-90% แต่ยังคงต้องหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่เป็นสาเหตุ และต้องรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์</p>
<p>สยามรัฐ ข่าวสด เว็บไซต์สปริงนิวส์ เว็บไซต์ไทยเฮลท์</p>	<p>แสตมป์ยาเสพติด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึงข่าวการจับกุมผู้ค้า แสตมป์ยาเสพติด ว่า เป็นการนำสาร LSD ซึ่งเป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 ออกฤทธิ์หลอนประสาท มาหยดลงบนกระดาษชิ้นสี่เหลี่ยมเล็ก ๆ คล้ายแสตมป์ ใส่มไต้ล้น จะออกฤทธิ์ใน 30-90 นาที นาน 8-12 ชั่วโมง เมื่อเสพระยะแรกจะมีความสุข อารมณ์ดี คึกคัก จากนั้นจะเกิดอาการประสาทหลอนอย่างรุนแรง หวาดกลัว จนอาจทำร้ายตนเอง ทำร้ายผู้อื่น และอาจฆ่าตัวตายได้</p> <p>นพ.สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผอ.สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กล่าวว่า ผู้</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ที่เสพสาร LSD เกินขนาด มีความเสี่ยงเกิดปัญหาทางจิตเรื้อรัง เช่น โรคจิตเภท ซึมเศร้า หวาดระแวง เห็นภาพหลอน แม้จะหยุดใช้ยาแต่อาการโรคจิตอาจเป็นซ้ำได้อีก การรักษาทำได้ยากและอาจต้องใช้เวลานาน ทั้งนี้ หากประสบปัญหาเกี่ยวกับยาและสารเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้ที่ สายด่วนยาเสพติด 1165 หรือที่สถาบันฯ และรพ.ธัญญารักษ์ ในส่วนภูมิภาคทั้ง 6 แห่ง</p>
ข่าวสด	<p>โรคพาร์กินสัน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ภาสกร ชัยวานิชศิริ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคพาร์กินสัน เกิดจากเซลล์สมองบางตำแหน่งตายโดยไม่ทราบสาเหตุ ทำให้สารโดพามีนซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายลดจำนวนลง เป็นสาเหตุให้ร่างกายของผู้ป่วยเกิดอาการสั่น แขนขาเกร็ง เคลื่อนไหวร่างกายช้า และสูญเสียการทรงตัว ซึ่งอาการเหล่านี้จะเป็นแบบค่อยเป็นค่อยไปและทวีความรุนแรงขึ้นอย่างช้า ๆ</p> <p>พญ.ไพรัตน์ แสงดิษฐ ผอ.สถาบันประสาทวิทยา กล่าวว่า อาการของโรคพาร์กินสันจะแสดงออกมาน้อยแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง เช่น อายุ ระยะเวลาของการเป็นโรค และภาวะแทรกซ้อน การรักษามี 3 วิธี คือ 1.รักษาด้วยยา ในระยะเริ่มต้นและระยะกลางของโรค 2.รักษาด้วยกายภาพบำบัด 3.รักษาด้วยการผ่าตัด ซึ่งได้ผลดีกับผู้ป่วยที่มีอายุน้อยและมีอาการไม่มาก หรือในผู้ป่วยที่มีอาการแทรกซ้อนจากยาที่ใช้มาเป็นระยะเวลานาน เช่น มีอาการสั่นรุนแรง หรือมีการเคลื่อนไหวผิดปกติที่เกิดจากการใช้ยา หากสงสัยว่าอาจป่วยเป็นโรคนี้อาจปรึกษาแพทย์</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ สารพันปัญหา	<p>กม.คุมขวดพลาสติก</p> <p>-เสนอข่าว ปัจจุบันประเทศไทยนำขยะพลาสติกจำพวกขวดเครื่องดื่มมาเข้ากระบวนการรีไซเคิล แต่พลาสติกที่ได้จากการรีไซเคิลไม่สามารถนำมาผลิตเป็นขวดเครื่องดื่มได้อีก ถ้ามีการอนุญาตให้การผลิตบรรจุภัณฑ์เครื่องดื่มใช้เม็ดพลาสติกที่ได้จากการรีไซเคิล จะทำให้เกิดการใช้พลาสติกหมุนเวียนไปได้เรื่อยๆ ซึ่งภาคธุรกิจผู้ผลิตเครื่องดื่มมีความพร้อม แต่ติดที่กฎหมายของสธ. ซึ่งใช้ตั้งแต่ปี 2548 แต่ปัจจุบันมาตรฐาน FDA ของสหรัฐอเมริกา และกลุ่มอียู มีข้อกำหนดการตรวจเช็คความปลอดภัยเรื่องนี้ จึงอยากให้สธ.พิจารณาแก้กฎหมายให้ทันการเปลี่ยนแปลงของโลก</p>
เดลินิวส์ คอลัมน์ เช็กอัปเดตใจ	<p>โรคนิ้วล็อก</p> <p>-เสนอบทความ พท.ป.ทิพย์วรรณ ชุ่มสำอางค์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ รพ.การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคนิ้วล็อก ว่า การรักษาเบื้องต้น ควรเริ่มจากพักผ่อนนิ้วที่เกิ้อาการนิ้วล็อก แช่มือในน้ำอุ่น พร้อมกับกำ-แบ่มือเบาๆ ในน้ำอุ่น 10-15 นาทีทุกวันในตอนเช้าหรือตอนเย็น และระหว่างแช่น้ำอุ่น ควรเติมน้ำร้อนเพิ่มเพื่อให้ น้ำอุ่นตลอดเวลาที่แช่มือ หรือนำไพล ขมิ้นชัน มะกรูด หั่นหยาบๆ รวมกับเกลือ ต้มน้ำเดือดและผสมน้ำเย็นให้อุ่น แช่มือ 10-15 นาที จะช่วยลดปวดได้ดียิ่งขึ้น พร้อมทั้งบริหารด้วยท่าฤๅษีดัดตนแก้ลมในแขน จะช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้ดี</p>
สยามรัฐ	<p>คัดกรองมะเร็งเต้านม</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อภิชัย ลิมานนท์ นพ.สสจ.กระบี่ กล่าวว่า สสจ.กระบี่ร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี จัดโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยการเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ให้กับกลุ่มสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสอายุตั้งแต่ 30 - 70 ปี เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งเต้านม พร้อมกันนี้ สสจ.กระบี่ รพช.ทั้ง 8 แห่ง พ่อค้าและประชาชน ได้ร่วมกันบริจาคเงินให้กับมูลนิธิกาญจนบารมี เพื่อสมทบทุนในการจัดกิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ในจังหวัดต่างๆ</p>
แนวหน้า ไทยโพสต์ M2F	<p>กทม.ให้บริการวัคซีนไวรัสโรต้า</p> <p>-เสนอข่าว นายทวีศักดิ์ เลิศประพันธ์ รองผู้ว่าฯ กทม. เผยว่า กทม.กำหนดให้บริการหยอดวัคซีนไวรัสโรต้าในศูนย์บริการสาธารณสุข กทม. 68 แห่ง เพื่อสร้างเสริมให้เด็กไทยอายุ 2 เดือน ได้รับวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสโรต้า สามารถนำบุตรหลานไปหยอดวัคซีนได้ฟรี ตั้งแต่ 15 ม.ค.เป็นต้นไป ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข กทม.</p>