



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 8 มีนาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน ไทยรัฐ ผู้จัดการรายวัน</p>	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ ผอ.สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวในการอภิปราย กัญชา โอกาสความท้าทายของประเทศไทย ว่า ปัจจุบันการนำกัญชามาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ ที่เห็นชัดคือมีแนวทางแพทย์ตะวันตก และแนวทางแพทย์พื้นบ้าน หรือแพทย์ทางเลือก น่าจะเป็นแนวทางที่มี ประสิทธิภาพและประสิทธิภาพที่สุด แนวทางที่ 2 สังคมไทยต้องเรียนรู้ และปรับตัวเอาวิธีนี้มาใช้ประโยชน์ แต่ไทยยัง ต้องเผชิญหน้ากับทัศนคติ แนวคิดที่มองกัญชาเป็นยาเสพติดร้ายแรง ภูมิปัญญาจากบรรพชนมีตำรับยาที่มี ส่วนประกอบของกัญชาในการรักษาโรคอยู่มากกว่า 90 ตำรับ ล่าสุดก็มีอาจารย์จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สาย ตระกูลสนิทวงศ์ ณ ออยุธยา ได้มีการประสานจะมอบตำราของตระกูลเรื่องการแพทย์แผนไทยให้ อยู่ระหว่างการ ดำเนินงาน</p> <p>สำหรับ 90 ตำรับยา ขณะนี้เราได้แบ่งเป็นกลุ่ม ๆ และจัดกลุ่มอันดับแรกที่ใช้ได้และมีประสิทธิภาพการรักษาโรคอยู่ 16 ตำรับ จะเสนอให้กับคณะกรรมการยาเสพติดพิจารณาเพื่อขอความเห็นชอบ ตำรับเหล่านี้จะมีทั้งการรักษากระษัย การดูแลความเสื่อมของร่างกาย รวมไปถึงการปรับสมดุลร่างกาย และการดูแลเรื่องภาวะท้องมานจากมะเร็ง ท้องบวม อัมพฤกษ์อัมพาต เป็นต้น กรมได้เตรียมพร้อมรองรับหากคณะกรรมการยาเสพติดมีมติเห็นชอบ และผ่านการพิจารณา ทางกฎหมายต่าง ๆ แล้ว ได้ประสานความร่วมมือกับพื้นที่ จ.สกลนคร เตรียมการปลูก เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่ใน ตำรับตำราโบราณระบุว่า มีสายพันธุ์กัญชาคุณภาพ ที่เรียกว่าหางกระรอก จึงได้ร่วมมือกับทาง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติสกลนคร และทางมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (มทร.) อีสาน ปลูกกัญชารวมพื้นที่ทั้ง 2 แห่ง ประมาณ 1,400 ไร่ จากนั้นเมื่อได้ผลผลิตแล้วก็จะส่งต่อไปยังโรงพยาบาลพระ อาจารย์ผั่น อาจาโร เพื่อเป็นแหล่งผลิต กรมจะเป็นผู้ประสานงานผู้จำหน่ายออกไป คาดว่าโครงการดังกล่าวจะเริ่มปลูก ได้เดือนเมษายน และจะได้ผลผลิตเพื่อผลิตเป็นตำรับยาทั้ง 16 ตำรับ เบื้องต้นได้เดือนกรกฎาคมนี้</p> <p>อย่างไรก็ตาม การปลูกกัญชาเพื่อใช้ในทางการแพทย์แผนไทย เราไม่ได้คำนึงถึงว่าจะต้องมีสารที่เอชซีหรือสารซีบี ดีจำนวนเท่าใด แต่จะต้องปลูกให้ได้ตามมาตรฐาน คือมีความปลอดภัย ไม่มีสารโลหะหนัก ไม่มีสารเคมี ยาฆ่าแมลง เพราะการใช้กัญชา เราใช้ทุกส่วนทั้งช่อดอก ใบ ก้าน ต้น ราก ขึ้นอยู่กับตำรับว่าจะใช้ส่วนใด อีกทั้งใช้ไม่เยอะ สัดส่วน ของกัญชาในตำรับยาไม่เกิน 10% เนื่องจากมีสมุนไพรร่วมด้วยเป็นสูตรตำรับ ในสูตรจะมีทั้งการเสริมฤทธิ์ ตัดฤทธิ์ ต้านฤทธิ์กันอยู่ คือเป็นภูมิปัญญาที่ผ่านการคิดค้นมาแล้ว ตรงนี้ถือเป็นจุดแข็งและจุดได้เปรียบที่ประเทศไทยจะต้อง พัฒนามากกว่าการพัฒนาแผนปัจจุบัน ทั้งนี้ การปลูกในพื้นที่สกลนครจะมีการศึกษาวิจัยเพื่อให้การปลูกได้ผลผลิตดี ที่สุด ปลอดภัย ไม่มีการปนเปื้อนสารโลหะหนัก จะเป็นต้นแบบให้กลุ่มเกษตรกรที่ต้องการยื่นโครงการในการปลูกด้วย เพราะเราไม่ได้ปลูกในระดับเมดิคัลเกรดส่งออกต่างชาติเหมือนขององค์การเภสัชกรรม</p> <p>มีรายงานว่า ในการประชุมคณะกรรมการยาเสพติดให้โทษวันที่ 8 มีนาคม จะมีการพิจารณาเรื่องตำรับยาแผนไทยที่ มีกัญชาเป็นส่วนผสม 16 ตำรับ ด้วย</p>
<p>ไทยโพสต์ ข่าวสด คมชัดลึก เดลินิวส์</p>	<p>ฆ่าตัวตาย</p> <p>-เสนอข่าว สารวัตรสอบสวน สน. ดินแดง รับแจ้งเหตุหญิงรมคว้นฆ่าตัวเสียชีวิตภายในห้องพักคอนโดมิเนียมแห่ง หนึ่ง แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กทม. จึงไปตรวจสอบพร้อมฝ่ายสืบสวน พบศพ น.ส.ณัฐชา ตั้งศรีเกียรติกุล อายุ 31 ปี แอร์โฮสเตสสายการบินแห่งหนึ่ง เสียชีวิตอยู่ที่พื้นห้องบริเวณปลายเตียง นอกจากนี้ยังพบกระดะไฟฟ้าที่มีถ่านไม่ถูก แผลแล้ววางอยู่ข้างเตียง ส่วนบริเวณเซ็นเซอร์จับควันไฟที่ติดตั้งอยู่ที่เพดานในห้อง มีถุงพลาสติกคลุมอยู่โดยรอบ และ ครอบทับด้วยโพลีพลาสติกใสอีกชั้น โดยใช้เทปกาวสีน้ำตาลแปะติดกับเพดานห้องเพื่อกันไม่ให้ไหลตกลงมา ภายใน ห้องไม่พบร่องรอยการต่อสู้หรือการรื้อค้นทรัพย์สินแต่อย่างใด</p> <p>ทั้งนี้ น.ส.ณัฐชา เป็นบุตรสาวของ นพ.ประพนธ์ ตั้งศรีเกียรติกุล รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยพักอาศัยที่ คอนโดมิเนียมดังกล่าวกับน้องสาว ซึ่งเป็นแพทย์โรงพยาบาลสงฆ์ ซึ่งน้องสาวได้ออกไปทำงานตั้งแต่เวลา 20.00 น. วันที่ 6 มี.ค.ที่ผ่านมา กระทั่งช่วงเช้า เพื่อนที่ทำงานผู้ตายโทร.มา สอบถามน้องสาวผู้ตาย บอกว่าพี่สาวไม่ได้ไปทำงาน</p>

ชื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน บทนำ</p> <p>สยามรัฐ บทบรรณาธิการ</p> <p>มติชน</p>	<p>ขณะที่แฟนผู้ตายซึ่งทำงานเป็นแพทย์สถาบันประสาทวิทยา พบข้อความในโทรศัพท์ มีใจความว่าจะทำร้ายตัวเอง แฟนหนุ่มและน้องสาวจึงเดินทางมาตรวจสอบที่ห้องพัก แต่เข้าห้องนอนไม่ได้ต้องให้เจ้าหน้าที่อาคารมาช่วยเปิดประตูก็พบผู้ตายนอนแน่นิ่งอยู่ที่พื้นห้อง เบื้องต้นจากการตรวจสอบคาดว่า เป็นการฆ่าตัวตาย ไม่พบร่องรอยการต่อสู้ อีกทั้งทางญาติไม่ได้ติดใจการเสียชีวิต หลังจากนั้นจะนำร่างผู้เสียชีวิตไปตรวจหาสาเหตุการเสียชีวิต ก่อนส่งมอบให้ญาตินำไปประกอบพิธีทางศาสนาต่อไป</p> <p>ข่าวแจ้งว่า เจ้าหน้าที่ยังพบหลักฐานอีกชิ้นคือจดหมายลาตาย มีข้อความตัดพ้อแฟนหนุ่ม ซึ่งก่อนเกิดเหตุผู้ตายได้ส่งข้อความให้แฟนหนุ่มว่าจะทำร้ายตัวเอง โดยตั้งเวลาส่งไว้เวลา 08.00 น.</p> <p>บทความ</p> <p>-กล่าวว่า นพ.วรงค์ โชติพิทยสุนนท์ โฆษกกรมสุขภาพจิต เผยว่า ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา มีคนไทยฆ่าตัวตายประมาณเกือบ 40,000 ราย ตัวเลขการฆ่าตัวตายสำเร็จจะอยู่ที่ประมาณ 340 ราย ต่อเดือน เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง 4 เท่า สาเหตุอาจมีโรคทางจิตเวช เช่น โรคซึมเศร้า ไบโพลาร์ ซึ่งทำให้ความถี่ของการฆ่าตัวตายมากขึ้นถึง 20 เท่า ทั้งนี้ การเสนอข่าวต้องระมัดระวังให้มาก เพราะอาจทำให้เกิดการเลียนแบบ ดังนั้นทุกฝ่ายต้องช่วยกันดูแลคนใกล้ตัว และระวังผลกระทบต่างๆ รวมถึงสื่อที่ต้องไม่เปิดเผยรายละเอียดของผู้ฆ่าตัวตายมากเกินไป</p> <p>-กล่าวว่า นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากกรมสุขภาพจิต มีความเป็นห่วงการเสนอข่าวการฆ่าตัวตายผ่านสื่อ และการนำเสนอข่าวการฆ่าตัวตาย ไม่ควรสรุปเพียงสาเหตุเดียว เพราะจะส่งผลกระทบต่อผู้ที่มีปัญหาแบบเดียวกันเกิดการเลียนแบบเนื่องจากคิดว่าการจบชีวิตเป็นทางออกของปัญหา นอกจากนี้ ไม่ควรนำเสนอภาพ และวิธีการฆ่าตัวตายของผู้เสียชีวิตอย่างละเอียด เนื่องจากจะไปกระตุ้นในกลุ่มเปราะบางข้างต้นจนเกิดการเลียนแบบวิธีการดังกล่าวได้ สิ่งควรทำคือแนะนำ แหล่งการให้บริการทั้งระบบบริการสาธารณสุข</p> <p>ปัจจุบัน ในสื่อหลักมีการปรับเปลี่ยนการนำเสนอข่าว และระมัดระวังเรื่องการนำเสนอภาพข่าวมากขึ้น มีการเซนเซอร์ภาพที่น่าหวาดเสียวต่างๆ แม้จะยังมีบางส่วนที่ทำให้รายละเอียดวิธีการฆ่าตัวตาย และนำเสนอในเชิงของละครอยู่บ้าง แต่มีความพยายามที่จะให้ความรู้ประกอบ เช่น ความเข้าใจในโรคทางจิตเวชต่างๆ ที่มีสาเหตุเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย แต่ที่น่าเป็นห่วง คือการนำเสนอภาพข่าวในโลกโซเชียล ของสำนักข่าวที่ไม่ได้มีกองบรรณาธิการคอยกำกับและตรวจสอบข่าวและภาพ รวมทั้งเพจส่วนบุคคล หรือองค์กรที่เกี่ยวข้อง ทำให้มีการส่งต่อภาพน่าสยดสยอง และบางส่วนยังนำไปบิดเบือนข้อมูลเพื่อเรียกยอดคลิกเบตด้วย ต้องเฝ้าระวังไปยังสื่อต่างๆ ในโลกออนไลน์ด้วยการขอความร่วมมือประชาชน ที่พบเห็นภาพและเนื้อหาข่าวที่ไม่เหมาะสมแจ้งรายงานเตือนต่อเฟซบุ๊ก หรือช่องทางอื่นๆ จะเป็นการช่วยลดอัตราการฆ่าตัวตายในประเทศไทย หรืออย่างน้อยก็ไม่เป็นปัจจัยไปกระตุ้นให้เพิ่มมากขึ้นอีกทางหนึ่ง</p> <p>-เสนอบทความ นพ.ณัฐกร จำปาทอง ผอ.โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ให้ข้อมูลว่า การฆ่าตัวตายสำเร็จของคนไทยในช่วงหลายปีที่ผ่านมา อยู่ที่ประมาณ 6-6.5 คนต่อประชากร 1 แสนคน โดยช่วงวัยที่พบการฆ่าตัวตายสำเร็จในแง่จำนวน คือ วัยทำงาน แต่ถ้าพูดถึงอัตราการฆ่าตัวตายที่เป็นสัดส่วน พบว่าในช่วง 2-3 ปีมานี้ กลุ่มผู้สูงอายุถือว่ามียอดส่วนที่สูงที่สุด จึงเป็นวัยที่ต้องเฝ้าระวังจับตามอง ในกลุ่มที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ พบว่าอันดับแรกเป็นผู้มีปัญหาเรื่องความสัมพันธ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องสัมพันธ์ภาพในครอบครัว การทะเลาะเบาะแว้งกับคนใกล้ชิด ตามด้วยผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกายต่อเนื่องยาวนาน โดยมากจะพบในวัยสูงอายุ นอกจากนี้ ยังมีโรคซึมเศร้า โรคจิตเภท หรือโรคทางอารมณ์ ก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่สำคัญมาก ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันการฆ่าตัวตาย คือการรักษาความสัมพันธ์ทั้งในครอบครัวหรือกับบุคคลอื่น ด้วยการรับฟังกันและกัน เป็นวิธีการเอาใจใส่กันที่ง่ายที่สุดและมีประสิทธิภาพมากที่สุด</p> <p>ขณะที่ รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี อาจารย์จิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น ระบุว่า ขณะนี้ในสังคมมีปัจจัยและแนวโน้มที่ทำให้เกิดความเครียดเพิ่มขึ้น รวมถึงอัตราการเกิดโรคซึมเศร้าที่มากขึ้น ซึ่งตรงนี้ไม่ได้เป็นเฉพาะประเทศไทย แต่ทั่วโลกก็มีแนวโน้มที่จะมีการเปลี่ยนแปลงทางครอบครัว ทางเศรษฐกิจ และทางสังคม ที่ทำให้มีความกดดันในชีวิตมากขึ้น</p>
<p>ไทยรัฐสัปดาห์</p>	<p>นโยบายสาธารณสุข</p> <p>-เสนอบทความ ผศ.นพ.เมธี วงศ์ศิริสุวรรณ กรรมการแพทยสภา กล่าวว่า นโยบายอมตะที่ถูกนำมาใช้หาเสียงคือ "นโยบายสาธารณสุข" ประเทศไทยยังมีหลายส่วนที่ไม่ได้รับการเหลียวแล"หลงเหลืออยู่"ทาสชุดขาว"ที่ถูกบังคับให้ทำงานโดยไม่ได้รับความคุ้มครองจากพ.ร.บ.แรงงาน ที่แม้แต่สาวโรงงานกรรมกรหาเช้ากินค่ำยังได้รับความคุ้มครอง ที่น่าเสียใจยิ่งกว่า การต้องทำงานแข่งกับเวลาเพื่อช่วยชีวิตคนกลับถูกตีความโดยนักกฎหมายว่า"การรักษาการช่วยชีวิตคนไม่ต่างอะไรจากการซื้อสินค้าหรือบริการทั่วไป แต่ที่ยังหนักหนาสาหัสขึ้นไปอีก เมื่อการช่วยชีวิตไม่ประสบความสำเร็จ กลับถูกมองว่า ต้องนับเป็นความอาญา ในฐานะความผิดประมาททำให้ผู้ป่วยถึงแก่ความตายแบบเดียวกับที่อาชญากรได้รับในอีกสองเดือนเราจะได้เห็น"รัฐบาลใหม่"ถึงเวลาแล้วหรือยังที่"พรรคการเมือง"จะหันมาให้ความสำคัญกับคน</p>

ลือ	ประเด็นข่าว
	<p>หลักแสน เพื่อคุณภาพที่ดีของระบบสาธารณสุขในการดูแลประชากรหลักสิบล้านคน หน้าข่าวทุกวันนี้หลาย รพ.ยังเต็มไปด้วยคนต่างด้าวทั้งที่ไม่ได้ทำประกันสุขภาพ หรือตั้งใจมาเสียค่าธรรมเนียมในราคาแสนถูกเพื่อแลกกับค่ารักษาหลักแสนหลักล้าน ที่ไม่ต่างอะไรกับการได้ฟรี ที่น่าตกใจคือมีอาชีพนายหน้ารับพาคนต่างด้าวมาเข้าแย่งเตียง แย่งคิวตรวจกับคนไทยตาตา ๆ</p>
<p>มติชน ข่าวสด</p> <p>M2F</p>	<p>โรคไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง ผู้ว่า.กทม. กล่าวว่า สำนักอนามัย ได้รายงานสถานการณ์ไข้เลือดออกในพื้นที่ กรุงเทพฯ ปี2562 พบผู้ป่วยไข้เลือดออกสะสม จำนวน 747 ราย ยังไม่พบผู้เสียชีวิต โดยส่วนใหญ่ พบผู้ป่วยในช่วงอายุ 5-14 ปี จำนวน 185 ราย รองลงมา ช่วงอายุ 15-34 ปี จำนวน 333 ราย และ ช่วงอายุ 0-4 ปี จำนวน 42 ราย ซึ่งพื้นที่ที่มีความเสี่ยงเป็นพื้นที่เขตบางขุนเทียนและเขตบางบอน จึงได้กำชับให้ทั้ง 50 สำนักงานเขต และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องลงพื้นที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้เลือดออกแก่ประชาชนและนิติบุคคลของหมู่บ้านจัดสรรทั่วพื้นที่ รวมทั้งส่งเสริมการพัฒนาการกำจัดขยะมูลฝอยพาหะนำโรคแบบลดการฉีดพ่นสารเคมี เช่น การใช้เครื่องดักยุง เป็นต้น ตลอดจนกำหนดมาตรการการควบคุมไข้เลือดออก ในสถานที่ทำงานเมื่อพบผู้ป่วยเพื่อให้สามารถควบคุมการแพร่ระบาดของโรคได้ครบวงจร</p> <p>พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง ผู้ว่าฯ กทม. กล่าวภายหลังการประชุมหัวหน้าหน่วยงาน กทม. ว่า สำนักอนามัยได้รายงานสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในพื้นที่ กทม.ปีนี้จะรุนแรงขึ้น โดยพบผู้ป่วยมากในพื้นที่เขตฝั่งธนบุรี ได้ย้าให้สำนักงานเขตลงพื้นที่ทำความเข้าใจกับประชาชน ถึงสถานการณ์และความรุนแรงของโรค รวมถึงการฉีดพ่นสารเคมีกำจัดขยะมูลฝอย ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ในบ้านเรือนประชาชน ทั้งนี้ ในพื้นที่ กทม. 50 เขต เดือน ม.ค.-ก.พ.2562 พบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก 671 ราย เสียชีวิต 1 ราย ที่เขตบางแค</p> <p>-ทั้งนี้ M2F รายงานว่า พื้นที่ กทม. 50 เขต เดือน ม.ค.-ก.พ.2562 พบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก 671 ราย เสียชีวิต 1 ราย ที่เขตบางแค</p>
<p>สยามรัฐ</p>	<p>สัปดาห์ลดเค็ม</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ รองปลัด.สาธารณสุข กล่าวว่าคณะกรรมการนโยบายการลดบริโภคเกลือและโซเดียมแห่งชาติ ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์ลดบริโภคเกลือและโซเดียม เนื่องใน"สัปดาห์ลดการบริโภคเค็มโลก (World Salt Awareness Week)ประจำปี 2562" 11-17 มี.ค.62 เพื่อลดป่วยด้วยโรคเรื้อรัง จากการได้รับโซเดียมมากเกินไป นำไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง โดยสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ให้ประชาชนตระหนัก สร้างกระแสให้สังคมไทยรู้เท่าทัน และเลือกบริโภคอาหารที่มีโซเดียมต่ำ</p> <p>จากการสำรวจการบริโภคโซเดียมเกลือโรดของไทย พบว่าบริโภคโซเดียมสูงถึง 4,351.7 มิลลิกรัม/วัน ซึ่งสูงกว่าคำแนะนำถึง 2 เท่า และจากผลสำรวจสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 พบมีภาวะความดันโลหิตสูงถึงร้อยละ 24.7 หากบริโภคในปริมาณที่องค์การอนามัยโลกแนะนำ จะป้องกันการเสียชีวิตทั่วโลกได้กว่า 2.5 ล้านคนต่อปี คณะกรรมการนโยบายฯจึงขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ลดบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย ปี59-68 ตั้งเป้าคนไทยลดบริโภคโซเดียมลงร้อยละ 30 ในปี 68</p> <p>ทั้งนี้ ปีนี้โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป ในสังกัด ก.สาธารณสุขได้จัดกิจกรรมโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (3) ดีโดยสร้างความรอบรู้ลดเค็ม ลดโซเดียมแก่ผู้ป่วยและญาติ ให้โภชนาการจัดสูตรอาหารลดโซเดียมลงร้อยละ 15 สำหรับผู้ป่วยในโรงพยาบาลและจัดอบรมผู้ประกอบการปรับสูตรอาหารในร้านอาหารในโรงพยาบาล</p>
<p>มติชน</p>	<p>รังสียูวีอันตราย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย ให้ข้อมูลว่า กรมอุตุนิยมวิทยา คาดการณ์ค่าดัชนีรังสียูวี ระหว่างวันที่ 6-10 มีนาคม 2562 ประเทศไทยจะมีค่าดัชนีรังสียูวีสูงสุด อยู่ที่ระดับช่วง 9-13 คือ "ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ" โดยพบที่ จ.เชียงราย จ.เชียงใหม่ จ.น่าน จ.หนองคาย จ.กำแพงเพชร จ.ขอนแก่น จ.เพชรบูรณ์ จ.อุบลราชธานี จ.บุรีรัมย์ จ.นครราชสีมา จ.กาญจนบุรี กรุงเทพมหานคร จ.ชลบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ จ.ตราด จ.สุราษฎร์ธานี จ.ภูเก็ต และ จ.สงขลา ซึ่งระดับความเข้มข้นของรังสียูวียิ่งเพิ่มขึ้น จะทำให้มีความเสี่ยงต่อสุขภาพสูงขึ้น มีผลกระทบต่อผิวหนัง ได้แก่ ผิวไหม้จากแดด ผิวแก่ก่อนวัย มะเร็งผิวหนัง รวมถึงส่งผลต่อดวงตา หากไม่มีการป้องกัน อาจทำให้เกิดปัญหากระจกตาอักเสบ ภาวะจอประสาทตาเสื่อมในผู้สูงอายุ และในระยะยาวอาจเกิดต้อเนื้อ ต้อลม หรือต้อกระจก สำหรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ นักท่องเที่ยว และคนที่ทำงานกลางแจ้งติดต่อกันเป็นเวลานาน การป้องกันรังสียูวี ทำได้โดยอยู่ในที่พำนักอาศัย อาคาร หรือในร่ม โดยเฉพาะเด็กเล็กและ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพผิวแพ้ง่ายหรือภูมิแพ้ หลีกเลี่ยงการตากแดดในช่วงเวลาที่มีรังสียูวีสูง คือ ช่วงเวลาประมาณ 10.00-16.00 น. หากจำเป็นต้องตากแดด ควรใส่เสื้อแขนยาว มีสีอ่อน หลวม มีน้ำหนักเบา ระบายความร้อนได้ดี กางร่มหรือสวมหมวกปีกกว้าง สวมแว่นตากันแดด ทาครีมกันแดด SPF30+ ทุก 2 ชั่วโมง สำหรับผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้ง ควรจัดตารางเวลาทำงานสลับกับการพักเป็นระยะในที่ร่ม</p>
ข่าวสด	<p>มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.โสภณ เมฆธน ประธานกรรมการ บริษัทร่วมทุนขององค์การเภสัชกรรม (ไทยเฮิร์บ) เปิดเผยว่า ในการร่วมจัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติครั้งที่ 16 ว่า "งานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติปีนี้ ได้เลื่อนมาจัดเร็วขึ้นในวันที่ 6-10 มี.ค.นี้ โดยทางไทยเฮิร์บได้เน้นความปลอดภัยของผู้สูงวัยเป็นจุดสำคัญในการจัดงาน ไทยเฮิร์บได้นำผลิตภัณฑ์สมุนไพรจากวัตถุดิบสมุนไพรออร์แกนิก รวมถึงแคปซูลสารสกัดจากใบหม่อน ออร์แกนิก มาแนะนำเพื่อให้มีการใช้สมุนไพรที่ถูกต้องและเหมาะสม ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อสังคมที่กำลังเข้าสู่ยุคผู้สูงวัย สำหรับผู้สนใจสามารถมาร่วมกิจกรรมเรียนรู้ พร้อมรับของที่ระลึก และเที่ยวชมงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 16 ระหว่างวันที่ 6-10 มีนาคม นี้ เวลา 10.00-20.00 น. ณ อิมแพ็ค เมืองทองธานี ฮอลล์ 10-11-12</p>
M2F	<p>ตรวจน้ำแข็ง</p> <p>-เสนอข่าว นายสุนทร สุนทรชาติ รอง ผอ.สำนักอนามัย กทม. เผยว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ขอความร่วมมือ กทม.ในการตรวจประเมินสถานที่ผลิตและจำหน่ายน้ำแข็งให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ GMP พร้อมเก็บตัวอย่างน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท 179 แห่ง และน้ำแข็งจากสถานที่ผลิตน้ำแข็งในกรุงเทพฯ 71 แห่ง เนื่องจากประเทศไทยกำลังเข้าสู่ฤดูร้อน ซึ่งอากาศร้อนเหมาะกับการเจริญเติบโตของเชื้อโรค จึงจัดทำโครงการเฝ้าระวังความปลอดภัย โดยจะเริ่มตั้งแต่เดือน มี.ค.-ก.ค.</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch