

สวัสดิ์ปีใหม่ ๒๕๖๓

สรุปข่าว สธ.
ประจำวันที่ 1 มกราคม 2563

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ nationtv

-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2563 มีการจัดเลี้ยงสังสรรค์ ซึ่งปัจจุบันคนไทยมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์ อาหารที่ให้พลังงานสูง อาหารแปรรูปหรืออาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม เพิ่มมากขึ้น หากบริโภคเกินความต้องการของร่างกายประกอบกับขาดการออกกำลังกาย จะส่งผลให้เกิดโรคอ้วนและโรค อ้วนลงพุง อาจเกิดโรคแทรกซ้อนร้ายแรงอื่น ๆ ตามมา

นพ.เอนก กนกศิลป์ ผอ.สถาบันโรคทรวงอก กล่าวว่า ผู้ที่มีภาวะอ้วนหรืออ้วนลงพุง สามารถรักษาและป้องกันได้ด้วยการ ควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน โดยจำกัดปริมาณอาหาร ลดปริมาณข้าวหรือแป้งให้น้อยลง เพิ่มการรับประทานผัก และผลไม้ที่หวานน้อย เลือกลูกเนื้อสัตว์ไขมันต่ำ หลีกเลี่ยงน้ำหวาน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และอาหารที่ให้พลังงานสูง เปลี่ยนวิธีการปรุงอาหารด้วยการต้ม นึ่ง ย่าง หรือสุต 2 : 1 : 1 คือ ในหนึ่งจานควรมีผัก 50% ข้าวหรือแป้ง 25% โปรตีนหรือเนื้อสัตว์ 25% เพิ่มการออกกำลังกายครั้งละ 30 นาที 5 ครั้งต่อสัปดาห์ อย่างสม่ำเสมอ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์เส้นทางเศรษฐกิจ

-เสนอข่าว นพ.ปราโมทย์ เสถียรรัตน์ โฆษกกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า แนะนำการเดินทางไกลในช่วงเทศกาลปีใหม่ ให้พกยาสมุนไพร 3 ชนิด ได้แก่ 1.ยาหอมอินทจักร์ แก้วเวียนศิริชะ แก้วทองอืด ทองเพ้อ บรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ช่วย ให้สดชื่น ตื่นตัวคลายจากอาการง่วงนอน 2.ยาหอมงสมุนไพรวินิจฉัย/น้ำมันโพล ใช้ถูนวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย ช่วยคลายกล้ามเนื้อ แก้อาการเวียนศีรษะ 3.ยาเหลืองปิดสมุทร บรรเทาอาการท้องเสียชนิดไม่เกิดจากการติดเชื้อ นอกจากนี้ ผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว จะช่วยให้สดชื่น ตื่นตัว คลายจากอาการง่วงนอน ป้องกันการหลับในได้

สื่อที่นำเสนอ : ไทยรัฐ

-เสนอข่าว นพ.วิวัฒน์ คำเพ็ญ นพ.สสจ.สิงห์บุรี แนะนำการเลือกซื้อของขวัญปีใหม่โดยใช้หลัก 5 ป. ได้แก่ ประโยชน์ คือ เลือกของขวัญปีใหม่ที่มีประโยชน์โดยคำนึงถึงเพศ วัย และสุขภาพของผู้รับ ประหยัด คือ ไม่มุ่งเน้นของที่มีราคาแพง ปลอดภัย คือ คำนึงถึงความปลอดภัยต่อชีวิตและสุขภาพของผู้รับ โดยเลือกซื้อสินค้าที่มีเครื่องหมายมาตรฐานรับรอง หากเป็นอาหารต้องมี เลขสารบบอาหารหรือ อย. เป็นไทย คือ สินค้าที่ผลิตภายในประเทศและบ่งบอกถึงความเป็นไทย และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม คือ ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสภาพแวดล้อม สำหรับอาหารแห้งและธัญพืชต่าง ๆ หากมีการจัดเตรียมและเก็บไว้นาน คุณภาพของอาหารอาจจะเสื่อมลงได้ ควรสังเกตความผิดปกติ และที่สำคัญไม่ควรให้เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นของขวัญปีใหม่ เพราะส่งผลเสียต่อสุขภาพ

กัญชา กัญชง กระเทียม

สื่อที่นำเสนอ : ข่าวสด, สยามรัฐ, เดลินิวส์, ผู้จัดการรายวัน 360 องศา, เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์, เว็บไซต์สยามรัฐ, เว็บไซต์เดลินิวส์, ผู้จัดการออนไลน์, เว็บไซต์ tnnthailand

-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. กล่าวว่า การนำสารสกัดกัญชามาใช้กับผู้ป่วยและศึกษาวิจัยทางการแพทย์แผนปัจจุบันโดยกรมการแพทย์ ขณะนี้ได้รับรายงาน ว่า สารสกัดกัญชาชนิด CBD เด่น สามารถควบคุมอาการชัก ในผู้ป่วยเด็กโรคลมชักส่วนใหญ่ได้ดี และสารสกัดกัญชาชนิด 1:1 ที่ใช้กับผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายมีประสิทธิภาพในการลดอาการปวด ช่วยให้นอนหลับ และเพิ่มความอยากอาหารได้ ในส่วนของโรคสมองเสื่อม อยู่ระหว่างการจัดสรรสารสกัดกัญชาชนิด 1:1 ให้กับผู้ป่วย คาดว่าจะได้รับสารสกัดกัญชาเดือนม.ค. 2563 กรณีผู้ป่วยโรคพาร์กินสันซึ่งจำเป็นต้องใช้สารสกัดกัญชาชนิด CBD เด่น ต้องรอการผลิตในระยะต่อไป ส่วนผลวิจัยเซลล์มะเร็งในหลอดทดลองมีความเป็นไปได้สูงที่จะพัฒนาสารสกัดกัญชาเป็นยา รักษาเซลล์มะเร็งบางชนิดได้ในอนาคต โดยต้องมีการศึกษาวิจัยในขั้นตอนของสัตว์ทดลองต่อไป

สื่อที่นำเสนอ : เดลินิวส์, คมชัดลึก

-เสนอข่าว นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.ยุติธรรม กล่าวว่า ในปี 2563 อยากทำนโยบายต่าง ๆ ให้สัมฤทธิ์ผล เช่น การปลดล็อก ใบกระท่อม โดยได้ลงนามบันทึกความเข้าใจร่วมกับสธ.ในการศึกษาข้อมูลและแนวทางการใช้ประโยชน์ รวมถึงการผลักดันการ ตั้งกรมการศึกษากัญชาในสภา เป้าหมายอยากให้ประชาชนสามารถปลูกเป็นอาชีพได้ รวมถึงการใช้ในทางการแพทย์

บทความ

สื่อที่นำเสนอ : ผู้จัดการออนไลน์

-เสนอบทความ สรุปผลความคืบหน้าของกัญชาทางการแพทย์ในปี 2562 มีการเปิดคลินิกกัญชาทางการแพทย์แผนปัจจุบัน 11 แห่งทั่วประเทศ มีแพทย์ ทันตแพทย์ เกษัชกร พยาบาล และแพทย์แผนไทย ผ่านการอบรม 6,400 คน จำยาสารสกัด กัญชาแล้ว 2,034 ขวด ผู้ป่วยร้อยละ 84 คุณภาพชีวิตดีขึ้น ร้อยละ 13 อาการคงที่ และร้อยละ 3 อาการไม่ดีขึ้น ส่วน ผลข้างเคียงหรืออาการไม่พึงประสงค์มี 9 ราย ต้องลดขนาดหรือหยุดยา 5 ราย คลินิกการแพทย์แผนไทยเปิดให้บริการแล้ว 29 แห่ง มีผู้ป่วยมาใช้บริการกว่า 1,300 คน ส่วนใหญ่อาการดีขึ้นเช่นกัน สำหรับการวิจัยน้ำมันกัญชาสูตรอ.เดชาในรพ. 22 แห่ง มี ผู้ป่วยได้รับยาน้ำมันกัญชาแล้วกว่า 1,000 คน อยู่ระหว่างการเก็บข้อมูลงานวิจัยเพิ่มเติม

ในปี 2563 การขับเคลื่อนกัญชาทางการแพทย์ ส่วนใหญ่จะเป็นการขยายการเข้าถึงบริการด้านกัญชาทางการแพทย์ แต่ที่นำ จับตา คือ การออกกฎหมายที่ทำให้คนเข้าถึงได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะการเตรียมออกกฎหมายกระทรวงการขออนุญาต และการอนุญาต

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ผลิต นำเข้า ส่งออก จำหน่าย หรือมีไว้ในครอบครองซึ่งยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 5 เฉพาะกัญชา พ.ศ. ... ซึ่งขณะนั้นรมว.สร. ได้เสนอเข้าสู่คณะกรรมการกฤษฎีกาแล้ว และรอเข้าสู่การพิจารณาของ ครม. คาดว่าภายในปี 2563 จะสามารถออกมาได้ โดยจะเปิดช่องให้เกษตรกรทั่วประเทศขออนุญาตปลูกกัญชากับอบย. ได้โดยไม่ต้องรวมตัวเป็นวิสาหกิจชุมชน แต่ยังคงร่วมมือกับภาครัฐในการปลูกเช่นเดิม ส่วนกัญชง อยู่ระหว่างผลักดันร่างกฎกระทรวง การขออนุญาต และการอนุญาตผลิต นำเข้า ส่งออก จำหน่าย หรือมีไว้ในครอบครองซึ่งยาเสพติดให้โทษในประเภทที่ 5 เฉพาะกัญชง (Hemp) พ.ศ. ... เข้าสู่การพิจารณาของ ครม. หากผ่านจะเสนอไปยังคณะกรรมการกฤษฎีกา และส่งกลับมาครม.เพื่อออกประกาศ หลังจากกฎกระทรวงออก คนไทยทุกคนสามารถขออนุญาตปลูกได้แต่ต้องได้รับอนุญาตในการปลูก และมีวัตถุประสงค์ชัดเจน ที่ต้องจับตาเพิ่มคือกระท่อม ที่รมว. ยุติธรรมร่วมกับสธ.ตั้งทีมศึกษาเพื่อปลดล็อกออกจากยาเสพติด</p>	
<p>สารเคมีอันตรายทางการเกษตร สื่อที่นำเสนอ : ผู้จัดการรายวัน 360 องศา</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.วิทวัส รชตะนันทน์ ประธานผู้ตรวจการแผ่นดิน กล่าวถึงมติคกก.วัตถุอันตรายที่เลื่อนแบน 3 สารพิษไปเป็นเดือนมิ.ย. 2563 ว่า ถ้ารัฐบาลและหน่วยงานรัฐดำเนินการตามขั้นตอนที่ผู้ตรวจการให้คำแนะนำจะไม่เกิดผลเสียหายเช่นนี้ โดยการประชุมผู้ตรวจการ วันที่ 24 ธ.ค.ที่ผ่านมา เรื่องการนำเข้าสารพิษทั้ง 3 ชนิด พบว่ามีการแจ้งองค์การการค้าโลกทราบตั้งแต่วันที่ 20 ธ.ค. 2562 ส่วนเรื่องการห้ามนำเข้าไกลโฟเซต จะกระทบการนำเข้าถั่วเหลือง ต้องกำหนดหน่วยวัดที่ยอมให้มีสารตกค้างของไกลโฟเซต รวมถึงต้องมีการปิดฉลากผลิตภัณฑ์อาหารว่ามีการใช้ถั่วเหลืองที่มีการใช้สารไกลโฟเซตตกค้างที่หน่วย เพื่อให้ผู้บริโภคได้รู้และตัดสินใจ ซึ่งถ้าถึงกำหนดแล้วหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังขอขยายระยะเวลาอีก ผู้ตรวจการมีอำนาจที่จะส่งต่อไปยังองค์กรอิสระอื่นที่ลงโทษทางวินัย อาญาและแพ่งได้ เข้าใจว่าที่มีการขยายระยะเวลาแบนไปถึงเดือน มิ.ย.นั้น อาจเป็นเพราะไม่สามารถดำเนินการได้ทันภายใน 1 เดือน อย่างไรก็ตาม จะเชิญหน่วยงานมาหารือถึงเหตุผลที่ขอขยายเวลา รวมถึงตัวเลขปริมาณสารเคมีที่มีอยู่ ปริมาณการใช้แต่ละพื้นที่</p>	-
<p>โรคซาร์ส สื่อที่นำเสนอ : ข่าวสด คอลัมน์ ย่อโลก</p> <p>-เสนอข่าว เอเอฟพีรายงานว่า คณะกรรมาธิการสาธารณสุขของจีนส่งคณะผู้เชี่ยวชาญพร้อมหน่วยสอบสวนลงพื้นที่นครอู่ฮั่น เมืองเอกมณฑลหูเป่ย์ ในภาคกลางของประเทศ หลังรพ.หลายแห่งมีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาโรคปอดบวมที่มีอาการคล้ายกับโรคซาร์ส 27 คน</p>	-