



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 28 ธันวาคม 2560

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery
เป็นนายตนเอง



Originality
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered
ใส่ใจประชาชน



Humility
ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ไทยโพสต์ โพสต์ทูเดย์ ข่าวสด กรุงเทพธุรกิจ เดลินิวส์ ไทยรัฐ สวท. สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง 5,7,9, NBT, Thai PBS</p>	<p>สธ.มอบของขวัญปีใหม่ 2561</p> <p>-เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. พร้อมด้วย นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัด สธ. และผู้บริหาร ร่วมแถลงข่าวมอบของขวัญปีใหม่ 2561 ว่า มี 4 เรื่อง คือ 1.ให้ประชาชนเข้าถึงการบริการทางการแพทย์ที่มีมาตรฐาน ปลอดภัย ด้วยบริการ One Day Surgery ครอบคลุมทั้ง 3 สิทธิ์ ตั้งเป้าปี 2561 มีผู้ป่วยเข้าถึง ร้อยละ 15 และเพิ่มเป็นร้อยละ 30 ในปี 2564 ครอบคลุม 12 กลุ่มโรค คือ ไล่เลื้อนที่ขาหนีบ, ถุงน้ำที่อัณฑะ, ริดสีดวงทวาร, เลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด, เส้นเลือดดำโป่งพองในหลอดเลือดอาหารและกระเพาะอาหาร, หลอดอาหารตีบ, ภาวะอุดตันของหลอดเลือดจากมะเร็งหลอดอาหาร, ตั้งเนื้ออกในลำไส้ใหญ่, นิ้วในท่อน้ำดี, นิ้วในท่อน้ำดีของตับอ่อน, ท่อน้ำดีตีบ และท่อตับอ่อนตีบ 2.บอร์ด สปสช.อนุมัติยา 7 รายการใน 5 กลุ่มโรค 3.แอปพลิเคชัน “RDU รู้เรื่องยา” ให้ประชาชนรู้เท่าทันการใช้ยาอย่างสมเหตุผล และ 4.แอปพลิเคชัน samunprai first บอกรายการป่วยและยาสมุนไพรที่ใช้รักษา</p> <p>-นพ.ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา เลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า ยาจำเป็นใน 5 กลุ่มโรค 7 รายการ ได้แก่ 1.กลุ่มยารักษาการติดเชื้อราในกระแสเลือด ประกอบด้วย Voriconazole เป็นยาเดิมแต่เพิ่มเติมข้อบ่งใช้ และยา Micafungin ยาใหม่ใช้เป็นทางเลือกในการรักษาการติดเชื้อราชนิด Invasive candidiasis ที่ดื้อต่อยา Fluconazole หรือไม่สามารถใช้ amphotericin B ได้ 2.กลุ่มยาดับยั้งเอนไซม์ คือ Sofosbuvir เป็นยาใหม่ใช้ร่วมกับยาเดิม ทำให้รักษาหายเกินร้อยละ 90 และยาเม็ดผสม Sofosbuvir + Ledipasvir สำหรับรักษาแทนยาชนิดเดิม ได้ผลเกินร้อยละ 90 3.ยาด้านไวรัสเอชไอวี คือ Raltegravir ใช้ร่วมกับยาเดิมสำหรับรักษาผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีที่ดื้อต่อสูตรพื้นฐาน 4.ยามะเร็งต่อมน้ำเหลือง Rituximab ใช้ร่วมกับยาเดิมรักษามะเร็งต่อมน้ำเหลือง ชนิด DLBCL 5.ยาขับเหล็กในเด็ก Deferasirox เป็นทางเลือกในการรักษาผู้ป่วยธาลัสซีเมียที่ธาตุเหล็กเกินในร่างกาย</p>
<p>มติชน กรุงเทพธุรกิจ แนวหน้า ไทยโพสต์ สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง 9 Thai PBS</p> <p>กรุงเทพธุรกิจ สยามรัฐ</p>	<p>มาตรการความปลอดภัยทางถนนเทศกาลปีใหม่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 28 ธ.ค. 2560-3 ม.ค. 2561 สธ.จะร่วมสร้างความปลอดภัยทางถนน โดยตรวจตราการปฏิบัติตามกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างเคร่งครัด และจัดตั้งวอร์รูมที่ส่วนกลางและระดับจังหวัดเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลอุบัติเหตุทางถนน ขยายคู่สายหมายเลข 1669 รับแจ้งเหตุฉุกเฉินเป็น 300 คู่สาย เตรียมความพร้อมบุคลากรสาธารณสุขเข้าช่วยเหลือจุดเกิดเหตุภายใน 10 นาทีหลังได้รับแจ้งเหตุ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และเตรียมความพร้อมบุคลากร สถานพยาบาลให้การช่วยเหลือประชาชนอย่างเต็มที่ ที่สำคัญคือพร้อมให้การตรวจเลือดเพื่อหาระดับแอลกอฮอล์ในผู้ขับขี่รถที่เกิดอุบัติเหตุทุกรายที่ตำรวจส่งมา โดยใช้งบประมาณจากสสส. 1.4 ล้านบาท หากเกินงบประมาณที่มีสธ.จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง</p> <p>-นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัดสธ. เน้นย้ำให้สสจ.ตรวจเตือน/ประชาสัมพันธ์ ตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่สถานประกอบการ ร้านค้า และประชาชนทั่วไป อย่างเข้มข้น และร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจตรวจจับดำเนินคดีอย่างเข้มงวดในช่วงก่อนเทศกาลและในช่วงเทศกาล โดยเฉพาะการขายสุราให้กับเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี การขายสุราในสถานที่และเวลาที่ห้ามขาย การเร่ขาย การโฆษณาหรือส่งเสริมการขาย</p> <p>พ.ต.ต.เอกภักษ์ ลิ้มสังกาศ ผบก.ส. 3 กล่าวว่า ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2561 สตช.มีคำสั่งให้ตรวจปริมาณแอลกอฮอล์ผู้ขับขี่ทุกรายที่เกิดอุบัติเหตุ และหากเมาแล้วขับผู้ขับขี่ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เอง เพราะประกันภัยจะไม่รับผิดชอบ โดยเบื้องต้นหากเกิดอุบัติเหตุ จะตรวจวัดแอลกอฮอล์จากลมหายใจก่อน แต่หากบาดเจ็บต้องส่ง รพ. จะทำหนังสือส่งให้แพทย์เจาะเลือดตรวจแอลกอฮอล์ เพื่อนำข้อมูลมาประกอบสำนวนสอบสวน ซึ่งหากมาตรการที่ทำช่วงปีใหม่มีประสิทธิภาพ จะเสนอให้เมื่อเกิดอุบัติเหตุจะตรวจทั้งหมด</p> <p>-เสนอข่าว นายสุรัชย์ เลียงบุญเลิศชัย รองประธาน สนช. คนที่ 1 ในฐานะประธานคณะกรรมการบูรณาการประสานงานกรณีกู้ชีพฉุกเฉิน สนช. เปิดเผยว่า ช่วงเทศกาลปีใหม่ คณะกรรมการได้วางมาตรการรับมืออุบัติเหตุ ทั้ง</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>แนวหน้า</p> <p>สยามรัฐ ไทยโพสต์</p>	<p>การเตรียมความพร้อมเจ้าหน้าที่ บุคลากรทางการแพทย์ อุปกรณ์ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุ และพื้นที่สาธารณะรองรับการเจ็บป่วยฉุกเฉิน อาทิ การติดตั้งเครื่อง AED ใน 4 สนามบินหลัก 10 สถานีรถไฟและสถานีขนส่งมวลชน สำหรับประกาศคณะกรรมการแพทย์ฉุกเฉิน เรื่องหน่วยปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์ปี 2560 ที่กำหนดให้อาสาสมัครช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินต้องได้รับการอบรมเป็นหน่วยปฏิบัติการ ทำให้ปัจจุบันมีอาสาสมัครที่ปฏิบัติการได้ตามประกาศไม่ถึง 10% ทั่วประเทศ จะประสานคณะกรรมการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้เพิ่มการเจ้าหน้าที่อบรมอาสาสมัครทั่วประเทศให้ได้มาตรฐาน ภายในกรอบเวลาที่รวดเร็ว เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาในช่วงเปลี่ยนผ่าน ของการประกาศใช้กฎหมาย</p> <p>-เสนอภาพข่าว สสส.จัดกิจกรรมรณรงค์ภายใต้แนวคิด “ส่งความสุขปีใหม่ ไม่ให้เหล้า” ภายใต้แคมเปญ “ให้เหล้า=แข่ง”</p> <p>-เสนอข่าว สสจ.บุรีรัมย์ สั่งการให้รพช. รพช. และรพ.สต. กว่า 260 แห่งทั้งจังหวัด เตรียมพร้อมรับมืออุบัติเหตุจากการจราจรในห้วง 7 วันระว่างอัตรายช่วงเทศกาลปีใหม่ 2561 โดยให้ซ่อมแผนเพิ่มทักษะความพร้อมแก่บุคลากรเตรียมเครื่องมือแพทย์ เวชภัณฑ์ยาห้องฉุกเฉิน และสำรองเลือด</p>
<p>มติชน แนวหน้า</p> <p>คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>โพสต์ทูเดย์ เดลินิวส์</p> <p>ไทยโพสต์ ไทยรัฐ</p> <p>ข่าวสด สำนักข่าวไทย</p> <p>ทีวีช่อง9</p> <p>ข่าวสด</p> <p>กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>เพจระบาย</p> <p>ไทยรัฐ คอลัมน์</p> <p>บุคคลในข่าว</p>	<p>ยกย่องทุนเป็นต้นแบบออกกำลังกาย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวว่า ทุนและทีมงานเป็นบุคคลตัวอย่างในการทำความดี มีความเสียสละต่อส่วนรวม และปลุกกระแสการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นนโยบายของรัฐบาลให้ได้รับความนิยม ซึ่งจะสานต่อให้เกิดความยั่งยืน ส่วนการจัดรางวัลยกย่องเชิดชูคงต้องมี แต่ที่ทุนได้รับจากสังคมและมวลชนในขณะนี้มากกว่ารางวัลใดๆ อยู่แล้ว</p> <p>-นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัด สธ. กล่าวว่า ชอบคุณทุนที่ทำเพื่อคนไทยทุกคน และเตรียมตั้งให้เป็นแบรนด์แอมบาสเดอร์ของการออกกำลังกายด้วย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวถึงกรณีที่มีการวิพากษ์วิจารณ์เรื่องที่รพ.ขอนแก่นมอบเงินสนับสนุนโครงการฯ ว่า ความจริงเป็นการรวบรวมเงินของบุคลากรในรพ.ที่มีความชื่นชมทุนและอยากจะทำเงินเพื่อสนับสนุน ไม่ใช่การนำเงินของรพ.ไปมอบให้ ซึ่งต้องสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจถูกต้อง</p> <p>-นพ.พลเดช ปิ่นประทีป เลขานุการ สปสช. กล่าวว่า ทุนคือแบบอย่างที่ดีต่อสังคมและเป็นพลเมืองดีที่มีจิตอาสา ทำให้สังคมเกิดกระแสจิตสำนึกที่ดี ได้รับรู้ปัญหาการขาดแคลนอุปกรณ์ทางการแพทย์ของรัฐ ซึ่งยังมีปัญหาอีกมากมายในเชิงโครงสร้างที่มองไม่เห็น อยากให้สังคมช่วยกันติดตามความเคลื่อนไหวของหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องว่า จะสานต่อในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขนี้ได้อย่างไร</p> <p>- ทพ.กฤษดา เรืองอารีย์รัชต์ อดีต ผู้จัดการสสส. กล่าวว่า การวิ่งของคุณแสดงถึงพลังความร่วมมือจากคนตัวเล็ก ๆ ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องต้องร่วมกันคิดขยายผลว่าทำอย่างไรให้คนตัวเล็กเข้ามามีส่วนร่วม เพราะการวิ่งของคุณพิสูจน์แล้วว่าเงินคนละเล็กละน้อยสร้างความยั่งยืนได้</p> <p>-แชร์เฟซบุ๊กของ Vanicha Kultipat แพทย์รพ.บางไผ่ ที่โพสต์ข้อความสรุปว่า เงินของคุณไม่ได้มาถึงรพ. แต่ข่าวของคุณมาถึงชาวบ้าน ทำให้ผู้ป่วยช่วยเหลือรพ. โดยการไม่เอาเข็มกับสำลี เนื่องจากยังเหลือ ขณะที่ผู้ป่วยอีกรายเริ่มออกกำลังกาย ทำให้หายจากอาการเวียนศีรษะ</p> <p>-กล่าวว่า คาดหวังให้การวิ่งของคุณ จะทำให้รัฐบาลและสธ.เห็นความขาดแคลนของรัฐ และจัดสรรงบประมาณเพื่อดูแลสุขภาพคนไทยเพิ่มขึ้น ขณะที่ทุนคาดหวังให้คนไทยทุกคนออกกำลังกาย เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ไม่เจ็บป่วยง่าย จะได้ไม่เป็นภาระต่อแพทย์พยาบาล ซึ่งเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องหลายกระทรวง โดยเฉพาะก.การท่องเที่ยวและกีฬา ที่ผ่านมามีไม่สนใจเรื่องกีฬา นายกฯ น่าจะต้องทำเรื่องส่งเสริมการกีฬาคั้งใหญ่</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p>คีรีธรพ.สต.ชวนเด็ก</p> <p>-เสนอข่าวความคืบหน้าคดี น.ส.ปวีณา หงษ์ทรัพย์ อายุ 30 ปี ลูกจ้างชั่วคราวรพ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น ยื่นฟ้องเรียกค่าเสียหาย 5 ล้านบาท กรณีรพ.สต.บ้านใหม่ อ.สีชมพู จ.ขอนแก่น ชนรถจักรยานยนต์ ทำให้ ด.ช.ปราบปราม เจริญขุนทด (น้องปาล์ม) อายุ 3 ขวบ 1 เดือน ต้องพิการ โดยศาลจังหวัดชุมแพพิพากษาให้จำเลยใช้ค่าสินไหม รวม 2.9 ล้านบาท พร้อมดอกเบี้ยจนกว่าจะชำระเสร็จ ทั้งนี้ น.ส.ปวีณาได้วิ่งวอนโจทก์และอัยการอย่าอุทธรณ์และฎีกาค่าพิพากษา เพราะจะนำเงินไปรักษาลูก</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน บทนำ</p> <p>โพสต์ทูเดย์</p> <p>คอลัมน์ เหนียวไก</p>	<p>โรคซึมเศร้า</p> <p>-กล่าวว่า ในระยะหลังพบว่าโรคซึมเศร้าเป็นต้นเหตุที่คนไทยฆ่าตัวตายบ่อย องค์การอนามัยโลกระบุว่า ในปีที่ผ่านมาประชากรโลกเผชิญปัญหานี้ 1 ใน 20 คน และเมื่อป่วยแล้วมีอัตราป่วยซ้ำได้สูงถึงร้อยละ 50-70 ที่น่าวิตกไปกว่านั้นยังพบว่าโรคซึมเศร้าเป็นต้นเหตุใหญ่ที่ทำให้วัยรุ่นทั่วโลกฆ่าตัวตาย สำหรับประเทศไทย ผลการศึกษาพบว่า วัยรุ่นไทยอายุ 10-19 ปี เสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าสูงร้อยละ 44 และมีอัตราป่วยเป็นโรคนี้ร้อยละ 18 คาดว่าขณะนี้ทั่วประเทศมีวัยรุ่นป่วยด้วยโรคซึมเศร้าแล้วกว่า 1 ล้านคน แต่ยังเข้าถึงบริการน้อย เนื่องจากลักษณะอาการทางอารมณ์และพฤติกรรมของวัยรุ่นที่ป่วยซึมเศร้า ไม่เหมือนอาการของผู้ใหญ่ จึงเป็นหน้าที่ของครอบครัวและโรงเรียนต้องช่วยกันป้องกัน หากพบว่าคนใดเป็นก็ช่วยกันหาทางรักษา ก่อนที่จะสูญเสียสมาชิกไปด้วยเหตุฆ่าตัวตาย</p> <p>-กล่าวว่า กรมสุขภาพจิตระดมผลการศึกษา พบเยาวชนไทยอายุ 10-19 ปี เสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าสูงถึงร้อยละ 44 หรือประมาณ 3 ล้านกว่าคนจากทั้งหมด 8 ล้านคน ซึ่งเป็นเรื่องน่ากังวล เนื่องจากเยาวชนที่มีอาการป่วยหรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยง ยังเข้าถึงบริการน้อย เพราะการจำแนกผู้ป่วยและผู้มีอาการปกติ มีกลไกที่ค่อนข้างซับซ้อนละเอียดอ่อน ขณะที่จิตแพทย์ก็ยังไม่เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย ภาครัฐหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องหาช่องทางรักษาในเชิงรุกให้มากกว่านี้</p>
<p>ข่าวสด เว็บไซต์ไทยรัฐ</p>	<p>รูดช่วยหนุ่มป่วยทางสมอง ถูกขัง 15 ปี</p> <p>-จากกรณีพบหนุ่มพิการสมองถูกพี่สาวขังที่บ้าน น.ส.ดารารัตน์ แก้วสลับศรี พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จ.ระยอง นางศุภมาศ บำรุงสัตย์ พยาบาลวิชาชีพ กลุ่มงานจิตเวช รพ.ระยอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจ.ระยอง และเทศบาลตำบลสำนักท้อน เดินทางมาที่บ้าน เพื่อให้ความช่วยเหลือหนุ่มดังกล่าว แต่ปรากฏว่าผู้ป่วยมีอาการเกรี้ยว และเริ่มแสดงอาการหงุดหงิด ส่งเสียงร้องเป็นบางครั้ง พี่สาวพยายามเอาเสื้อผ้าให้ใส่ก็ไม่ยอมใส่ จนต้องปิดประตูและกันไม่ให้คนเข้าใกล้บ้านเพื่อให้สงบสติก่อน เบื้องต้น ทางพัฒนาสังคมฯ ได้มอบเงิน 2,000 บาท เพื่อเป็นกำลังใจให้กับพี่สาว</p> <p>ด้านนางศุภมาศ กล่าวหลังตรวจสอบ ผู้ป่วยและสอบถามอาการเบื้องต้นว่า ผู้ป่วยมีอาการหวาดระแวง ไม่ว่าจะเกิดจากภาพหลอนหรือหูแว่ว แต่จัดอยู่ในอาการซ้ลลอบ คือ อาการที่ไม่มีความก้าวร้าวแต่จะกลัวคน ก็เตรียมประสานเจ้าหน้าที่นำตัวไปรักษาที่รพ.ระยอง ภายใน 3 วัน ส่วนเรื่องที่ว่าพี่สาวมีสิทธิ์หายขาดหรือไม่ นั้น คงต้องรักษาก่อน แต่อาการทุเลาลงแน่ ต้องให้แพทย์วินิจฉัยอย่างละเอียดอีกครั้ง</p>
<p>เพจเฟซบุ๊กกระทรวงสาธารณสุข</p>	<p>ร้องเรียน จนท.รพ.ราชวิถี</p> <p>-ผู้ใช้เฟซบุ๊กชื่อ Tum Chelsea แจ้งว่า ได้รับบริการและมารยาทแยๆ จากเจ้าหน้าที่จุดคัดกรอง รพ.ราชวิถี ชื่อ “พี่แหม่ม” โดยใช้สิทธิ์ประกันสังคมไปรักษากระเพาะปัสสาวะอักเสบกับแพทย์อายุรกรรมมาแล้ว 2 ครั้ง แพทย์แจ้งว่าหากอาการไม่ดีขึ้นให้มาพบแพทย์เฉพาะทาง จึงเดินทางมาพบแพทย์เฉพาะทาง แต่เจ้าหน้าที่จุดคัดกรองคนดังกล่าวยืนยันว่าจะส่งไปหาแพทย์อายุรกรรม และระหว่างพูดคุยมีการใช้น้ำเสียงที่ไม่พอใจ รวมทั้งไม่ใส่ใจงานทำให้มีข้อผิดพลาดทางเอกสาร จึงอยากฝากให้ผู้บริหารรพ.ราชวิถี ประเมินประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากรด้วย</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p>นโยบายสนับสนุนสมุนไพรไทย</p> <p>-กล่าวว่า นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ ขานรับนโยบายรัฐบาลในการส่งเสริมสมุนไพรด้วยตัวเอง พกยาอมแก้เจ็บคอสูตรมะขามป้อมติดตัวตลอดเวลา รวมทั้งยาหอม ยาดม ที่ทำจากสมุนไพร และแนะนำให้ประชาชนพกติดตัว</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p>โรคสะเก็ดเงิน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคสะเก็ดเงินเป็นโรคผิวหนังที่ไม่ใช่โรคติดต่อ แต่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม พบได้ทุกเพศ ทุกวัย เกิดจากความผิดปกติของภูมิคุ้มกัน อาการที่พบคือ มีผื่นแดงหนาขอบเขตชัดเจน มีสะเก็ดเงินปกคลุม มักเป็นบริเวณข้อศอกหัวเข่า หน้าแข้ง และอาจมีอาการปวดข้อร่วมด้วย</p> <p>พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผอ.สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า ผู้ที่เป็นโรคสะเก็ดเงินควรดูแลตนเองโดย ทาครีมหรือโลชั่นให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวเป็นประจำทุกวัน เพื่อลดอาการผิวแห้ง ใช้สบู่อ่อนๆ เพื่อหลีกเลี่ยงอาการระคายเคืองของผิวหนัง ห้ามใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในการทำความสะอาดผิว เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองและผื่นกำเริบ ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ อย่าน้ำยาหรือพยายามแกะสะเก็ดออกจากผิว เพราะจะทำให้เลือดออกและผื่นกำเริบได้ ควรดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ไม่เครียด</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
เดลินิวส์	<p>นัดตอกเส้น</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า การนัดตอกเส้นเป็นวิถีและภูมิปัญญาการดูแลรักษาสุขภาพของชุมชนในแถบภาคเหนือที่สืบทอดมาหลายชั่วอายุคน ในระบบการแพทย์พื้นบ้านล้านนา เป็นวิธีบำบัดรักษาอาการทางกายเพื่อผ่อนคลายอาการปวดเมื่อย รวมทั้งรักษาโรคเกี่ยวกับกระดูกและข้อกล้ามเนื้อ เส้นเอ็นต่างๆ ต้องกระทำโดยผู้เชี่ยวชาญที่คนภาคเหนือเรียกว่า "หมอเมือง" ซึ่งเป็นผู้มีความชำนาญและมีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์สำหรับการนัดตอกเส้น ปัจจุบัน "การนัดตอกเส้น" ได้รับความนิยมกันอย่างแพร่หลาย ทั้งรพ. สปา ร้านนัด แนะนำให้เลือกสถานบริการที่มีใบอนุญาตจากสาธารณสุขอย่างถูกต้อง ส่วนผู้ที่ไม่ควรนัดตอกเส้น ได้แก่ ผู้ที่มีปัญหาเรื่องกระดูก ผู้ที่ตั้งครรภ์ สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หรือโรคที่มีอาการรุนแรง ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับบริการ</p>
สยามรัฐ คมชัดลึก ไทยรัฐ M2F	<p>จับยาแก้ไอออนไลน์</p> <p>-เสนอข่าว เจ้าหน้าที่ อย. นำกำลังตำรวจกองปราบฯ จับกุม นายธวัชชัย ปรีณรัมย์ อายุ 27 ปี บริเวณหน้าเจดแมนชั่น เขตบางนา กทม. พร้อมของกลาง ยาแก้ไอชนิดน้ำที่ใช้ผสมน้ำกระเทียมสี่คูณร้อย 469 ขวด ไบกระเทียมสด 160 ใบ หลังสืบทราบว่ามีมีการลักลอบจำหน่ายยาแก้ไอสำหรับใช้ผสมยาเสพติดสี่คูณร้อยให้ลูกค้าวัยรุ่นผ่านทางแอปพลิเคชันไลน์ จัดส่งพัสดุทางไปรษณีย์เอกชน สอบสวนขยายผลทราบว่าซื้อยาแก้ไอดังกล่าวมาจากร้านสุภาพงษ์ เกสซ์ ซอยศรีนครินทร์ 40 เขตประเวศ จึงนำกำลังเข้าจับกุม นายคมสันต์ อังศิริกุล อายุ 55 ปี เจ้าของร้าน พร้อมของกลางยาแก้ไอ 400 ขวด เบื้องต้นแจ้งขอหมายจับนายธวัชชัย มียาเสพติดให้โทษประเภท 5 (ไบกระเทียม) ไว้ในครอบครองโดยผิดกฎหมาย และขยายแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาตต่อ ส่วนนาย คมสันต์ แจ้งขอหาขยายแผนปัจจุบันนอกเวลาทำการ ขยายอาชญากรรมหรือยาควบคุมพิเศษขณะที่ผู้มีหน้าที่ไม่อยู่ เป็นผู้ขยายยาไม่ทำบัญชียา และผู้มีหน้าที่ไม่ควบคุมการจัดทำบัญชียา</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ ชาวสัน ทันโลก	<p>คดีคลินิกเสริมหน้าอกแล้วติดเชื้อ</p> <p>-เสนอข่าว ความคืบหน้ากรณีนายเจนจิรา พูลศรีสวัสดิ์ สาวประเภท 2 ที่ทำศัลยกรรมเสริมหน้าอก ที่มนัสวดีคลินิก อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี แล้วเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด โดยสสอ.ศรีราชา พร้อมด้วย สสจ.ชลบุรี เดินทางไปตรวจสอบเอกสารที่มนัสวดีคลินิก พบว่า เปิดดำเนินกิจการถูกต้องตามกฎหมาย แพทย์ผู้ผ่าตัดจ่ายค่าเยียวยาให้ส่วนหนึ่งแล้ว แต่ผู้เสียหายต้องการให้จ่ายค่ารักษาเพิ่ม ขณะนี้อยู่ระหว่างเจรจาเพื่อหาข้อยุติ</p>
มติชน	<p>ผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพ</p> <p>-เสนอบทความ สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยฯ โครงการส่งเสริมการผลิตและบริโภคผลิตภัณฑ์อาหาร OTOP เพื่อสุขภาพ ได้พัฒนาและปรับปรุงส่วนประกอบโดยลดน้ำตาล โซเดียม และไขมันอิ่มตัวลง แต่ยังคงมีรสชาติที่อร่อยและออกวางจำหน่ายเพื่อเป็นทางเลือกให้กับผู้บริโภค โดยมีการแสดงฉลากโภชนาการ GDA เพื่อให้ข้อมูลโภชนาการแก่ผู้บริโภค จำนวน 32 รายการ มีร้านค้าศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์เข้าร่วมโครงการ 5 แห่ง คือ สวนริมเขาถนนมิตรภาพ จ.สระบุรี ศูนย์โอท็อปคอมเพล็กซ์พุด จ.สระบุรี รินชนมไทย จ.ฉะเชิงเทรา เอกชัยสาส์สุพรรณ จ.สุพรรณบุรี บ้านขนมนันทวัน จ.เพชรบุรี และจะจำหน่ายที่เลมอนฟาร์มและซูเปอร์มาร์เก็ตต่างๆ ราวต้นปี 2561</p>
ไทยโพสต์	<p>การเตรียมตัวเดินทางของผู้สูงอายุ</p> <p>-เสนอบทความ โดย อภิษฎา จิตพยัค พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์เอราวัณ กทม. ให้ข้อมูลการเตรียมตัวก่อนออกเดินทางของผู้สูงอายุ ว่า ถ้าต้องการไปเที่ยว 5 วัน ให้เตรียมยาโรคประจำตัวไปเผื่อประมาณ 10 วัน ป้องกันการล้มหรือทำยาตกหล่นสูญหายระหว่างทาง และป้องกันไม่ให้อาการของโรคกำเริบ และที่ลืมไม่ได้คือ "บัตรประจำตัวผู้สูงอายุ" ซึ่งใช้ตรวจสอบสิทธิ์การใช้บริการหากเจ็บป่วยหรือได้รับอุบัติเหตุขณะเดินทาง ควรพกกระเป๋าน้ำร้อนอเนกประสงค์สำหรับให้ความอบอุ่น สำหรับยาสามัญประจำบ้านที่ควรพก ได้แก่ ยาแก้ปวดพาราเซตามอล, ยาธาตุน้ำแดงและยาธาตุน้ำขาว ยาเม็ดคาร์บอนกัมมันต์เสีย พลาสเตอร์ยา หากมีการก่อกองไฟที่ที่พัก ควรหาผ้าปิดจมูกให้กับผู้สูงอายุ เพราะอาจทำให้ผู้ใหญ่ที่ป่วยโรคหอบหืดเกิดอาการกำเริบได้</p>
ผู้จัดการรายวัน 360	<p>แพทย์ มช.ปลูกถ่ายตับสำเร็จมากที่สุดในไทย</p> <p>-เสนอสรุปว่า ปัจจุบันคณะแพทยศาสตร์ มช. มีทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ทำการปลูกถ่ายตับจากผู้บริจาคที่ยังมีชีวิตให้แก่ผู้ป่วยผู้ใหญ่ โดยมีการผ่าตัดไปแล้วถึง 15 ราย เป็นจำนวนมากที่สุดในประเทศไทย และผู้ป่วยมีอัตราการอยู่รอดหลังผ่าตัดโดยเฉลี่ย 5 ปี มากกว่า 80% จึงขอเชิญชวนบริจาคอวัยวะแก่เพื่อนมนุษย์ โดยเฉพาะตับ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ซึ่งผู้บริจาคมยังคงใช้ชีวิตได้ตามปกติ ผู้สนใจสามารถติดต่อได้ที่ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย รพ.มหาราชนครเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5393-6413 และ 09-1851-3391
โพสต์ทูเดย์	<p>ปัญหาการติดเกม</p> <p>-เสนอสรุปว่า องค์การอนามัยโลกได้บรรจุความผิดปกติจากการเล่นเกม (Gaming Disorder) ลงในฉบับร่างคู่มือสำหรับการวินิจฉัยโรคและความผิดปกติ ซึ่งจะมีการจัดพิมพ์ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 11 ในปี 2018 เป็นครั้งแรก โดยผู้ที่เข้าข่ายเป็นโรคต้องมีพฤติกรรมการเล่นเกมนานเกินไปหรือวิดีโอเกม ทั้งแบบออนไลน์และออฟไลน์ โดยที่ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ อาทิ ไม่สามารถแบ่งเวลาหรือจำกัดระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นเกมน และละเว้นกิจกรรมที่สำคัญต่อชีวิตประจำวันเพื่อเล่นเกม รวมถึงไม่สามารถหยุดเล่นเกมได้แม้จะได้รับผลลัพธ์ที่ไม่ดี</p> <p>สิ่งที่น่าเป็นห่วงในอนาคต คือการที่รัฐบาลมีนโยบายไทยแลนด์ 4.0 และกำหนดให้มีการติดตั้งอินเทอร์เน็ตตำบล อินเทอร์เน็ตหมู่บ้าน และกระทรวงการคลัง ยังมีนโยบายจะแจกซิมประชารัฐ ซึ่งหากมีการนำไปใช้ในทางที่ผิด เช่น นำมาเล่นเกมก็จะกลายเป็นโทษได้ ดังนั้น รัฐต้องให้ความรู้ในการใช้อินเทอร์เน็ตให้ถูกต้อง และอาจจะต้องจำกัดการเข้าถึงข้อมูลในบางเรื่องที่ไม่เหมาะสม เพื่อให้การใช้อินเทอร์เน็ตเป็นประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ที่รัฐบาลตั้งใจไว้</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch