



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 10 ตุลาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน ไทยรัฐ เดลินิวส์ โพสต์ทูเดย์ ไทยโพสต์ กรุงเทพธุรกิจ สำนักข่าวไทย ThaiPBS ผู้จัดการออนไลน์ เว็บไซต์ข่าวสด เว็บไซต์แนวหน้า	คำสั่งโยกย้ายผอ.รพ. -เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. ลงนามคำสั่งโยกย้ายข้าราชการ 4 ราย ได้แก่ 1.นพ.ชาญชัย จันทรรวัชชัยกุล ย้ายกลับมาเป็น ผอ.รพ.ขอนแก่น 2.นพ.เกรียงศักดิ์ วัชรนุกุลเกียรติ ย้ายไปเป็น ผอ.รพ.พระปกเกล้า 3.นพ.ชุนนุช วิทยานันท์ ย้ายกลับมาเป็น ผอ.รพ.เลย และ 4.นพ.ธีรพงษ์ ตุนาค ย้ายเป็นผอ.รพ.บึงกาฬ และยกเลิกคำสั่งให้นพ.บรรพจน์ สุวรรณชาติ รักษาการ ผอ.รพ.เลย
เว็บไซต์แนวหน้า	ร่าง พ.ร.บ.จัดเก็บเงินสมทบ -เสนอข่าว นายสัน ทารสุโพธิ์ แกนนำกลุ่มเครือข่ายยาสูบภาคอีสาน 5 จังหวัด ได้แก่ ร้อยเอ็ด มหาสารคาม กาฬสินธุ์ นครพนม สกลนคร และตัวแทนภาคชาวไร่ยาสูบประเทศไทย นำชาวไร่ยาสูบ 30 คน ยื่นหนังสือถึงรัฐมนตรีพรรคพลังประชารัฐ ทั้ง 4 กระทรวงได้แก่ นายสนธิรัตน์ สนธิจิรวงศ์ รมว.พาณิชย์ นายอุตตม สาวนายน รมว.อุตสาหกรรม นายกอบศักดิ์ ภูตระกูล รมต.ประจำสำนักนายกรัฐมนตรี และ นายสุวิทย์ เมษินทรีย์ รมว.วิทยาศาสตร์ฯ ขอให้คัดค้านพ.ร.บ.จัดเก็บเงินสมทบเพื่อสนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ที่กำลังจะผ่านการพิจารณาของครม.ในสัปดาห์นี้ นายประพันธ์ สมมงคล ตัวแทนชาวไร่ยาสูบจาก จ. ร้อยเอ็ด กล่าวว่า ปัญหาการโดนตัดโค่นไร่รับซื้อใบยา 50% ยังไม่ได้รับการแก้ไข หากเก็บภาษีเพิ่มอีก 2 บาท จะทำให้ราคาบุหรีที่ขาย 60 บาท เพิ่มเป็น 90 บาททันที ซึ่งชาวไร่ยาสูบจะได้รับผลกระทบมากที่สุด เพราะการยาสูบฯ อาจไม่ซื้อใบยาสูบอีกเลยในปีถัดๆ ไป
สำนักข่าวอิศรา ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์ เว็บไซต์ข่าวสด	คัดค้านแก้พ.ร.บ.สสส. -เสนอข่าว นางมีนา ดวงราศี ผู้แทนเครือข่ายขบวนการสร้างเสริมสุขภาพภาคประชาชน (ชสช.) ภาคอีสาน 43 องค์กร อ่านแถลงการณ์คัดค้านร่างพ.ร.บ.กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพฯ ระบุว่า 1.การแก้ไขพ.ร.บ.ขัดกับหลักการและเจตนารมณ์พ.ร.บ.กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ที่มุ่งสร้างการเป็นเจ้าของกองทุนในภาคส่วนประชาชน บริหารด้วยความเป็นอิสระภายใต้การกำกับดูแลของรัฐ 2.การแก้ไขพ.ร.บ.ไม่ได้ยึดหลักการของการมีส่วนร่วมตามรัฐธรรมนูญ 2560 เปิดรับฟังความเห็นทางสื่อไม่เป็นสาธารณะเท่าที่ควร มีระยะเวลาจำกัด ไม่มีการประชาสัมพันธ์อย่างทั่วถึง มีสัดส่วนผู้เข้าร่วมน้อย 3.เอื้อประโยชน์แก่กลุ่มผู้ประกอบการ/ธุรกิจสินค้าที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน เพราะกำหนดเงินกองทุนไว้ไม่เกิน 4,000 ล้านบาท ซึ่งในความจริง ผู้ประกอบการได้กำไรจากสินค้าส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ต้องร่วมรับผิดชอบส่งเงินเข้ากองทุนให้สอดคล้องกับที่รัฐต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลสุขภาพประชาชน 4.กำหนดหลักเกณฑ์การใช้จ่ายเงินกองทุน ต้องผ่านความเห็นชอบจาก.การคลัง ส่งผลให้ไม่คล่องตัว ระเบียบราชการเป็นอุปสรรคในการดำเนินงาน 5.ขัดกับ พ.ร.บ.การบริหารกองทุนหมุนเวียน พ.ศ. 2558 มาตรา 5 และ 6.ปรับสัดส่วนกรรมการกองทุนฯ ลง และการมีส่วนร่วมของประชาชนไม่มีความสมดุล จึงขอให้ยุติการเสนอร่าง พ.ร.บ.กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพฉบับนี้ หากจะมีการปรับแก้ไขพ.ร.บ.ให้ดีขึ้น ให้ดำเนินการเมื่อมีสภาผู้แทนราษฎรที่มาจากการเลือกตั้งแล้ว
ไทยโพสต์	ร่าง พ.ร.บ.คณะกรรมการนโยบายสุขภาพแห่งชาติ -เสนอข่าว สธ.เตรียมนำร่างพ.ร.บ. คณะกรรมการนโยบายสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ... ขอความเห็นชอบจากที่ประชุม ครม. 10ต.ค.นี้ หลังผ่านกระบวนการรับฟังความเห็นตามมาตรา 77 ของรัฐธรรมนูญแล้ว โดยสาระสำคัญ กำหนดให้มีคณะกรรมการนโยบายสุขภาพแห่งชาติ 45 คน มีนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน และรองนายกฯ กับ รมว.สธ. เป็นรองประธาน มีกรรมการมาจากภาครัฐ 12 คน หน่วยงานที่มีกฎหมายจัดตั้งเฉพาะด้านสุขภาพ 6 คน สภาวิชาชีพ 9 คน ผู้แทนอปท. 5 คน ผู้แทนภาคประชาสังคมและเอกชน 5 คน และกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ 4 คน โดยมีอำนาจกำหนดทิศทางและนโยบายหลักด้านสุขภาพของประเทศและประชาชน ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน มีเอกภาพและสอดคล้อง

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>กับยุทธศาสตร์ชาติ เพื่อเสนอต่อกรม.ทุก 4 ปี พิจารณากลับกรรณนโยบายเฉพาะที่สำคัญก่อนนำเสนอกรม.อาทิ นโยบายด้านระบบบริการสุขภาพ, นโยบายกำลังคน ตลอดจนนโยบายด้านการเงินการคลัง รวมทั้งกำกับ ติดตาม ประเมินประสิทธิ ผลและประสิทธิภาพของหน่วยงานด้านสุขภาพ ในการดำเนินงานตามนโยบายหลักและสำคัญด้านสุขภาพ ซึ่งหากหน่วยงานใดไม่ปฏิบัติตามมติและข้อสั่งการของคณะกรรมการให้รายงานต่อกรม.เพื่อพิจารณา</p> <p>อย่างไรก็ตาม ในการรับฟังความเห็นและข้อสังเกตของหน่วยงานต่าง ๆ พบว่า หลายหน่วยงานมีความเห็นท้วงติง เช่น ก.การคลัง และก.เกษตรฯ เห็นว่าองค์ประกอบของคณะกรรมการมีมากเกินไป อาจส่งผลต่อการปฏิบัติงาน สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา เห็นว่า ารกำหนดให้คณะกรรมการเสนอแนะต่อ กรม.เพื่อพิจารณากำหนดมาตรการทางการเงินหรือการคลังที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาระบบสุขภาพ อาจกระทบต่อการบริหารจัดการงบประมาณแผ่นดิน และเงินกองทุนตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ส่วนก.ทรัพยากรธรรมชาติฯ ตั้งข้อสังเกตว่า อาจเกิดผลกระทบต่อร่าง พ.ร.บ.แร่, พ.ร.บ.โรงงาน และ พ.ร.บ.ส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ นอกจากนี้ สำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ยังเห็นว่า อำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการนโยบายสุขภาพแห่งชาติ กับคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติมีความคล้ายคลึงกัน</p>
<p>เดลินิวส์ มติชน ไทยรัฐ</p>	<p>รางวัลแพทย์ดีเด่นและแพทย์ต้นแบบ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา นายแพทย์สภา กล่าวภายหลังมอบรางวัลแพทย์ดีเด่นและแพทย์ต้นแบบ ในงานครบรอบ 50 ปี แพทยสภา ว่า เป็นรางวัลที่มอบให้แพทย์ที่มีผลงานโดดเด่นทั้งในและต่างประเทศ ผู้มีความวิริยะอุตสาหะ ทำหน้าที่จนเป็นที่ยอมรับกว้างขวาง เกิดประโยชน์แก่วงการแพทย์และประชาชน โดยรางวัลแพทย์ดีเด่น ได้แก่ นพ.มนูญ ลีเชวงวงศ์ แพทย์ประจำ รพ.วิชัยยุทธ ที่แก้ไขปัญหาวัดโรคดี้อยา ทำงานเพื่อส่วนรวม และยึดประโยชน์ของคนไข้เป็นสำคัญ และ นพ.โมลี วิเศษสุวรรณ ผอ.รพ.สมุทรสาคร แพทย์ดีเด่นด้านการบริหาร จากผลงานในการบริหาร รพ.และการจัดการปัญหาแรงงานต่างด้าวในพื้นที่ ดูแลสุขภาพแบบครบวงจร ป้องกันโรคระบาด รวมทั้ง พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ แพทย์ประจำบ้าน รพ.สงขลานครินทร์ ส่วนรางวัลแพทย์ต้นแบบมี 25 คน โดยหนึ่งในนั้นมี พ.ท.นพ.ภาคย์ โลหารชุน ผู้บังคับกองพันเสนารักษ์ที่ 3 ค่ายสุรธรรมพิทักษ์ จ.นครราชสีมา ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละจนเป็นที่ยอมรับในวงกว้าง</p> <p>ด้าน พ.ท.นพ.ภาคย์ กล่าวว่า รางวัลที่รับมาจากการปฏิบัติหน้าที่ และคิดว่าพยายามปฏิบัติหน้าที่ให้ดีที่สุด พร้อมฝากเรื่องการทำงานระหว่างหมอกับคนไข้ ว่า ขอให้มีความเข้าใจซึ่งกันและกัน แพทย์ทุกคนมีเจตนาดี พยายามปฏิบัติงานอย่างเต็มที่ แต่ความผิดพลาดอาจเกิดขึ้นได้เสมอ หากมีความเข้าใจซึ่งกันและกัน เชื่อว่าปัญหาการกระทบกระทั่งกันระหว่างคนไข้กับบุคลากรทางการแพทย์จะลดลง</p>
<p>ไทยรัฐ สำนักข่าวไทย เว็บไซต์ newtv.co.th</p>	<p>เทศกาลกินเจ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวว่า วันที่ 9 -17 ต.ค.เป็นเทศกาลกินเจ ซึ่งประชาชนจะรักษา ศีลปฏิบัติธรรม และไม่เบียดเบียนชีวิตสัตว์ โดยงดบริโภคเนื้อสัตว์ รับประทานทานผัก ผลไม้ ซึ่งส่งผลดีต่อสุขภาพกาย และจิตใจ ซึ่งอาหารจำพวกคาร์โบไฮเดรตและโปรตีนจากถั่ว จะย่อยง่ายกว่าเนื้อสัตว์และไขมัน ทำให้ระบบย่อยอาหาร ได้หยุดพัก ภูมิต้านทานแข็งแรงขึ้น ผัก ผลไม้ มีกากใยที่ช่วยระบบขับถ่ายและการย่อยอาหารทำงานได้ดี ช่วยขับของเสียและสารพิษที่ตกค้างอยู่ในร่างกาย ลดคอเลสเตอรอล ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ลดการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ทั้งนี้ อาหารเจส่วนใหญ่จะเป็นประเภทแป้ง มีไขมันสูง หากรับประทานมากเกินไปจะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม จึงขอให้ รับประทานให้พอเหมาะ และรับประทานให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารเจที่มีรสจัด รวมทั้งออกกำลังกายเป็นประจำ เพื่อสุขภาพที่ดี ลดการเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรัง</p>
<p>เดลินิวส์ คอลัมน์ เช็กอัพกายใจ</p>	<p>วิธีช่วยให้นอนหลับ</p> <p>-เสนอบทความ นพ.พรชัย สว่างวงศ์ แพทย์แผนไทยประยุกต์ รพ.การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน (ยศเส) แนะนำวิธีที่ช่วยให้การนอนหลับสนิท นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ ว่า การแก้อาการนอนไม่หลับทางการแพทย์แผนไทย จะใช้ยาหอมเทพจิตร ซึ่งมีส่วนผสมเป็นเกสรดอกไม้หลายชนิด อาทิ พิกุล บุนนาค ดอกมะลิ ฯลฯ ช่วยให้ทำให้นอนหลับสนิทดีขึ้น ขณะที่การกินอาหารรสขม เย็น จืด อาทิ แกงขี้เหล็ก มะระผัดไข่ ต้มจิตมะระ สะเดาน้ำปลาหวาน ผัดผักบุ้ง ต้มจิตผัก ฯลฯ จะช่วยปรับธาตุไฟในร่างกายให้สมดุล ลดความร้อนภายในร่างกาย รวมทั้งการดื่มน้ำสมุนไพร อาทิ น้ำดอกมะลิ น้ำรากบัว น้ำแดงโม น้ำใบบัวบก ฯลฯ สามารถช่วยให้การนอนหลับสนิทได้ตลอดคืน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
สยามรัฐ	<p>วันไข่โลก 2018</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย แถลงข่าวการจัดงานวันไข่โลก "World Egg Day 2018" ภายใต้คำขวัญ "กินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย" ว่า กรมปศุสัตว์ ร่วมกับกรมอนามัย จะจัดงานวันที่ 12 ต.ค. ที่อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์รพ.ศิริราช ตามแผนยุทธศาสตร์ไข่ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2557-2561 ส่งเสริมให้คนไทยบริโภคไข่ไก่ 300 ฟองต่อคนต่อปี โดยไข่ไก่ 1 ฟอง ให้พลังงาน 80 กิโลแคลอรี มีโปรตีนที่มีคุณค่าสูงประมาณ 7 กรัม ประกอบด้วยกรดอะมิโนจำเป็นซึ่งร่างกายสร้างไม่ได้ครบถ้วน ใช้ในการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย นอกจากนี้ยังมีแร่ธาตุสำคัญได้แก่ ธาตุเหล็ก แคลเซียม ฟอสฟอรัส รวมถึงวิตามินต่างๆ เช่น วิตามินบี 1 บี 2 บี 6 โฟเลต วิตามินดี วิตามินอี เลซิธิน ลูทีน ซีแซนทีน และโคลีน ซึ่งจำเป็นต่อการสร้างเซลล์สมอง ส่วนผู้ป่วยโรคเบาหวาน แนะนำกิน 3 ฟองต่อสัปดาห์ หรือวันเว้นวัน</p>
เว็บไซต์ไทยรัฐ VoiceTV เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์ Facebook จส.100	<p>ยาแผนไทยประจำบ้าน</p> <p>-เสนอข่าว เมื่อวันที่ 9 ต.ค. ราชกิจจานุเบกษาได้เผยแพร่ประกาศกรมการแพทย์แผนไทยฯ เรื่อง ตำรับยาแผนไทยที่กรมมีไว้ในตู้ยาประจำบ้าน แบ่งเป็น ยาสำหรับใช้ภายนอก ได้แก่ 1.ยาโพล ใช้บรรเทาอาการปวดเมื่อย 2.ยาว่านหางจระเข้ ใช้รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก 3.ยาพญาสัตบรรณ ใช้บรรเทาอาการแมลงกัดต่อย 4.ยาบัวบก ใช้สมานแผลและยาสำหรับรับประทาน ได้แก่ 1.ยาขมิ้นชัน ใช้บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ 2.ยามะขามแขก ใช้บรรเทาอาการท้องผูก 3.ยาเหลืองปิดสมุทร ใช้บรรเทาอาการท้องเสีย 4.ยาผสมเพชรสังฆาต ใช้บรรเทาอาการริดสีดวงทวารหนัก 5.ยาจันทร์ลีลา ใช้แก้ไข้ แก้ตัวร้อน 6.ยาฟ้าทะลายโจร ใช้บรรเทาอาการหวัด เจ็บคอ 7.ยาแก้ไอผสมมะขามป้อม ใช้บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ 8.ยาหอมเทพจิตร ใช้แก้ลมวิงเวียน หน้ามืดตาลาย บำรุงดวงจิตให้ชุ่มชื้น 9.ยาประสะไพล ใช้แก้ระดูไม่ปกติ บรรเทาอาการปวดประจำเดือน ขับน้ำคาวปลา</p>
สยามรัฐ	<p>เกษตรอินทรีย์</p> <p>-เสนอข่าว นายวิวัฒน์ ศัลยกำธร รมช.เกษตรฯ เปิดเผยหลังร่วมกิจกรรมรณรงค์การปลูกผักปลอดสารพิษและใช้เกษตรอินทรีย์ ที่รพ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา ว่า ก.เกษตรฯ มีนโยบายสนับสนุนการทำเกษตรอินทรีย์ โดยบูรณาการร่วมกับสธ. ในการริเริ่มปลูกผักปลอดสาร เพื่อนำมาใช้เป็นอาหารในรพ. ซึ่งรพ.บางน้ำเปรี้ยวและเครือข่ายสุขภาพอำเภอบางน้ำเปรี้ยวได้จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษและใช้เกษตรอินทรีย์ เพื่อสร้างความตระหนักรู้ให้แก่ประชาชนและผู้เข้าร่วมงานได้รู้เท่าทันพิษภัยของสารเคมีที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ซึ่งนอกจากประชาชนจะมีสุขภาพดี ยังช่วยลดภาระของรัฐบาลในการรักษาโรคด้วย</p>
Hfocus	<p>โรคเหตุไยหิน</p> <p>-เสนอข่าว คณะทำงานในโครงการพัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคเหตุไยหิน ภายใต้การสนับสนุนของ สช. ได้ศึกษาข้อมูลจากฐานข้อมูลสุขภาพของสธ. ระหว่างปี 2558-2559 พบว่า สามารถยืนยันผู้ป่วยจากโรคเหตุไยหินได้แล้ว 28 ราย จึงได้เสนอแนวทางการเฝ้าระวังโรคเหตุไยหิน ได้แก่ การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงในโรงงานหรืออาชีพที่สัมผัสไยหิน ควรมีการบังคับใช้กฎหมายให้นายจ้างจัดตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงตามที่กฎหมายกำหนด หากไม่ดำเนินการต้องมีการลงโทษตามกฎหมาย นอกจากนี้ ให้จัดทำทะเบียนคนที่ทำงานสัมผัสแร่ไยหิน โดยสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ควรจัดระบบเฝ้าระวังติดตามทั้งในกลุ่มคนงานที่สัมผัสแร่ไยหินและคนงานก่อสร้างอิสระในระยะยาว รวมถึงหาแนวทางในการดูแลสุขภาพภายหลังออกจากงานไปแล้ว</p> <p>นอกจากนี้ ยังได้ถอดบทเรียนข้อจำกัดในการเฝ้าระวังเชิงรับผ่านระบบ HDC ใน 3 ประเด็น ได้แก่ 1.ขาดการลงรหัส/ผิดพลาด 2.การวินิจฉัยไม่ถูกต้องตามแนวทางการวินิจฉัยโรค 3.ขาดการซักประวัติ</p>
ประชาชาติธุรกิจ	<p>เขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก</p> <p>-เสนอข่าว เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษาได้เผยแพร่ พ.ร.บ.งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ 2562 โดยระบุรายจ่ายสำหรับแผนงานบูรณาการขับเคลื่อนเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก (อีอีซี) 1.48 หมื่นล้านบาท แยกเป็น งบดำเนินงาน 8.69 ล้านบาท งบลงทุน 1.4 หมื่นล้านบาท งบเงินอุดหนุน 670 ล้านบาท และ รายจ่ายอื่นอีก 164 ล้านบาท ผ่าน 9 กระทรวง 14 หน่วยงาน 2 ส่วนราชการ 3 รัฐวิสาหกิจ โดยมีเป้าหมายเพิ่มมูลค่าการลงทุนในพื้นที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 10 ต่อปี โดยในส่วนของสธ.ได้รับงบประมาณ 64.83 ล้านบาท แยกเป็น สป.สธ. 59.5 ล้านบาท กรมควบคุมโรค 5.33 ล้านบาท</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>สยามรัฐ ทีวีช่อง 7 ผู้จัดการออนไลน์ เว็บไซต์ sanook.com</p>	<p>บริจาคนมแม่</p> <p>-เสนอข่าว ญ.พรธมพิมล วิบุลากร รก.อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า การแจกจ่ายนมแม่แก่ตนเองเป็นสิ่งที่ไม่ควรกระทำและไม่ถูกต้อง นมแม่ที่บริจาคจะต้องผ่านกรรมวิธีตรวจและฆ่าเชื้อโรคอย่างมีมาตรฐาน ต้องมีระบบธนาคารน้ำนมที่เป็นไปตามมาตรฐานทางการแพทย์ และมีการกำกับดูแลอย่างใกล้ชิด เช่นเดียวกับระบบทางการแพทย์อื่น ๆ</p> <p>พญ.อัมพร เบญจพหลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย และโฆษก สธ. กล่าวว่า เด็กควรได้รับนมจากแม่ตนเองดีที่สุดอย่างน้อยหกเดือน เนื่องจากนมแม่เป็นอาหารที่มีประโยชน์สูงสุด มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันต้านต่อเชื้อโรค และช่วยลดอัตราเสี่ยงของการเกิดโรค</p>
<p>ไทยรัฐออนไลน์ ข่าวสดออนไลน์</p>	<p>โรคหัด</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์ หัวหน้าผู้แทนพิเศษของรัฐบาลในการแก้ไขปัญหาจังหวัดชายแดนภาคใต้ กล่าวว่า มีความห่วงใยเยาวชนในจังหวัดชายแดนภาคใต้ หลังมีรายงานว่าช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีการระบาดของโรคหัด ทำให้มีผู้เสียชีวิต 4 ราย ใน จ.ยะลา โดยเป็นคนที่ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคหัดมาก่อน จึงประสานและขับเคลื่อนการรณรงค์ให้ประชาชนในจังหวัดชายแดนภาคใต้ได้รับวัคซีนอย่างทั่วถึง และขอให้พ่อแม่พบุตรหลานไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด</p>
<p>สวท. สำนักข่าวไทย มติชน คอลัมน์ ส่องโรคไขสุขภาพ</p>	<p>ไขหวัดใหญ่-ปอดบวม</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในช่วงปลายฝนต้นหนาว สภาพอากาศแปรปรวน ร่างกายปรับตัวไม่ทัน อาจทำให้ติดเชื้อได้ง่าย โดยเฉพาะไขหวัดใหญ่และปอดบวม จึงขอให้ประชาชนระมัดระวังและดูแลสุขภาพตนเอง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เด็กเล็กและผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ แนะนำให้ใช้หลักป้องกัน “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด”</p>
<p>เดลินิวส์ คอลัมน์ เดินหน้าแล้ว ชัย</p>	<p>การควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว. สธ. ประชุมคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สาธารณสุข ซึ่งตอนนี้อยู่จัดตั้งไปแล้ว 42 จังหวัด และจะตั้งให้ครบทุกจังหวัดก่อนสิ้นปีนี้ ขณะที่ นายชยพล ธิติศักดิ์ อธิบดี ปก. แนะนำขอควรปฏิบัติเพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนนจากการเมาแล้วขับ ให้สังเกตจากลักษณะการขับขี่ หากมีพฤติกรรมการขับขี่ที่ไม่ปลอดภัย ควรเว้นระยะห่างจากรถคันดังกล่าวให้มากกว่าปกติ ชะลอความเร็วเมื่อรถที่สวนทางขับสายไปมาหรือขับรถร่วมช่องทาง พร้อมขับรถชิดช่องทางด้านซ้ายและกะพริบไฟหน้าหรือบีบแตรส่งสัญญาณเตือนผู้ที่ขับรถสวนทางมา</p>
<p>แนวหน้า</p>	<p>วันล้างมือโลก</p> <p>-เสนอข่าว นางอัมพร จันทวิบูลย์ ผอ.สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย เปิดเผยว่าวันที่ 15 ต.ค.ของทุกปี สหประชาชาติแห่งสหประชาชาติ ได้กำหนดให้เป็นวันล้างมือโลก เพื่อรณรงค์และกระตุ้นให้เด็ก เยาวชน และประชากรทั่วโลก ให้ความสำคัญเรื่องการล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างถูกวิธีเป็นประจำ ตลอดจนเกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ยึดหลัก 2 ก่อน 5 หลัง ได้แก่ ก่อนทำอาหาร และก่อนรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องส้วม หลังหยิบจับสิ่งสกปรก หลังเยี่ยมผู้ป่วย หลังสัมผัสกับสัตว์ และหลังกลับมาจากนอกบ้าน</p>
<p>ไทยโพสต์ คมชัดลึก</p>	<p>พระราชทานเงินช่วยเหลือชาวอินโดนีเซีย</p> <p>-เสนอข่าว ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานมูลนิธิโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงมอบหมายให้ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต เลขาธิการคณะกรรมการอำนวยการโครงการฯ นพ.วิริยะ เพ็งจันทร์ รองประธานมูลนิธิโครงการฯ ม.ล.ยุพดี ศิริวรรณ เลขาธิการมูลนิธิโครงการฯ และนพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กรรมการมูลนิธิโครงการฯ นำเงินช่วยเหลือพระราชทานไปมอบให้ นายอะฮ์มัด รุซดี เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐอินโดนีเซีย ประจำประเทศไทย เพื่อช่วยเหลือประชาชนอินโดนีเซียที่ประสบภัยพิบัติจากเหตุแผ่นดินไหวและคลื่นสึนามิบนเกาะสุลาเวสี เมื่อวันที่ 28 ก.ย. 2561</p>
<p>ไทยรัฐ เว็บไซต์ chiangmainews.co.th/</p>	<p>วันสุขภาพจิตโลก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้สัมภาษณ์ว่า วันที่ 10 ต.ค.ของทุกปี เป็นวันสุขภาพจิตโลก (World Mental Health Day) ซึ่งองค์การอนามัยโลกได้กำหนดธีมปี 2018 คือ วัยรุ่นกับสุขภาพจิตในยุคที่โลกมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้ความสำคัญกับวัยรุ่นที่เป็นวัยเริ่มต้นในการเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ เป็นช่วงเวลาแห่งชีวิตที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม ส่งผลให้เกิดความวิตกกังวลและเครียดกับสถานการณ์ที่ตนต้องเผชิญ อาจนำมาสู่ความเจ็บป่วยทางจิตได้ โดยพบร้อยละ 50 ของผู้ที่เจ็บป่วยทางจิต เริ่มมีปัญหาด้านสุขภาพจิตตั้งแต่อายุ 14 ปี ปัญหาด้านสุขภาพจิตที่พบในวัยรุ่น คือ การใช้แอลกอฮอล์และยาเสพติด การฆ่าตัวตาย และโรคซึมเศร้า ตามลำดับ ด้านพญ.รัชณี ฉลองเกื้อกูล ผอ.สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กล่าวว่า แนวทางการป้องกันและ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	พัฒนาตนเองให้มีความสุข คือ 1.การฝึกคิดบวก 2.การหากิจกรรมที่ชอบทำ 3.หมั่นออกกำลังกาย 4.ทำกิจกรรมจิตอาสา และ 5.การทำกิจกรรมกับเพื่อนฝูงและครอบครัว



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch