

สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2559

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โทร.0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320

<http://pr.moph.go.th/iprg/>



กระทรวงสาธารณสุข



@pr_moph



moph channel



clubhealthch



mophpr

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ฐานเศรษฐกิจ</p> <p>ข่าวสด</p> <p>คอลัมน์ข่าวทะเลลุดคน</p> <p>ไทยโพสต์</p> <p>คอลัมน์คนป่วนข่าว</p>	<p>บอร์ด สสส.</p> <p>-เสนอข่าว นายคาร์ณ ชูเดชา ผู้ประสานงานขบวนการสร้างเสริมสุขภาพภาคประชาชน เปิดเผยว่า ภาคีเครือข่าย สสส.เห็นทิศทางที่ดีของรัฐบาล ในการแสดงถึงความจริงจังและความต้องการที่จะแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของภาคีเครือข่าย แต่ต้องรอสัญญาณสุดท้าย คือวันที่ สสส.สามารถอนุมัติเบิกจ่ายงบประมาณให้กับโครงการต่างๆ ได้เป็นปกติ</p> <p>-เสนอประวัติ นพ.วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์ รองประธาน สสส.คนที่ 2 แทน นพ.วิชัย โชควิวัฒน์ ว่า เกิดวันที่ 10 มิถุนายน 2497 เป็นชาวอุบลราชธานี จบแพทยศาสตรบัณฑิต จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ปี 2519 ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นผู้ช่วยรมว.สธ. สมัย นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน ในปี 2557 เคยเป็นผู้บริหารหน่วยงานในส่วนภูมิภาคทั้งใน จ.ขอนแก่นและนครพนม ในปี 2535 "มูลนิธิธารน้ำใจ" ยกย่องให้เป็น "คนไทยตัวอย่างประจำปี พุทธศักราช 2535" จากการเสียสละความสุขส่วนตัวเพื่อช่วยเหลือชาวชนบทมาโดยตลอด</p>
<p>มติชน คมชัดลึก</p> <p>คมชัดลึก</p>	<p>เยียวยาบุคลากรแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.โสภณ เมฆธน ปลัด สธ. เปิดเผยว่า บุคลากรทางการแพทย์ที่ได้รับผลกระทบจากการให้บริการทางการแพทย์ จะได้รับการช่วยเหลือเยียวยาตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการสงเคราะห์ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ เนื่องมาจากการปฏิบัติหน้าที่ พ.ศ.2540 โดยเจ้าหน้าที่ติดเชื้อได้เงินชดเชยไม่เกิน 1.5 ล้านบาท คู่สมรสติดเชื้อจากบุคคลดังกล่าว ได้ไม่เกิน 5 แสนบาท บุตรติดเชื้อต่อได้รับไม่เกินคนละ 3 แสนบาท กรณีเจ้าหน้าที่เสียชีวิตด้วยโรคเอดส์ ทายาทได้รับไม่เกิน 1 ล้านบาท ส่วนกรณีการติดเชื้ออื่นจากการปฏิบัติหน้าที่ที่ยังไม่มีระเบียบรองรับ</p> <p>เดิมได้ใช้มาตรา 41 พ.ร.บ.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2545 มาช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ แต่สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกาตีความว่า ไม่สามารถทำได้ ขณะนี้จึงอยู่ระหว่างพิจารณาออกระเบียบใหม่สำหรับให้ความช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ที่ได้รับผลกระทบ โดยจะปรับตามเกณฑ์การให้ความช่วยเหลือของ สปสช. และออกเป็นระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี เพื่อใช้กับทุกกระทรวงที่มีบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งในส่วนของ สธ. ปีงบประมาณ 2560 ตั้งงบฯ 6 ล้านบาท โดยระหว่างนี้ รมว.สธ. ขอให้คณะกรรมการพิจารณาคำร้องของ สปสช.ทำหน้าที่ต่อไปก่อน หากพบว่ามีความจำเป็นต้องให้การช่วยเหลือ จะทำความตกลงกับสำนักงบประมาณเพื่อให้ความช่วยเหลือเป็นกรณีๆไป</p> <p>-เสนอข่าว จากการตรวจสอบกับ สปสช. พบว่า ในรอบ 12 ปี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2547-2558 (ถึงเดือนพ.ค.) มีผู้ให้บริการทางการแพทย์ยื่นคำร้องขอรับเงินช่วยเหลือเบื้องต้น 4,329 ราย แยกเป็นกรณีเสียชีวิต 23 ราย พิการ 16 ราย บาดเจ็บ 4,290 ราย รวมเป็นเงินช่วยเหลือกว่า 47 ล้านบาท เฉพาะปีงบประมาณ 2557 มีผู้เข้าเกณฑ์ได้รับการเงินช่วยเหลือเบื้องต้น 420 ราย ประเภทความเสียหายที่มีการยื่นสูงสุด 5 อันดับ ได้แก่ ติดเชื้อวัณโรค 171 ราย ผู้ป่วยกระทำ 114 ราย เข็มตำโดยที่ผู้ป่วยติดเชื้อ 26 ราย และผู้ป่วยไม่ติดเชื้อ 30 ราย อุบัติเหตุรถส่งต่อ 42 ราย และสัมผัสสารคัดหลั่ง 23 ราย ประเภทผู้ให้บริการที่ยื่นสูงสุด 3 อันดับ ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพ 206 ราย ผู้ช่วยเภสัช 102 ราย นายแพทย์ 28 ราย และอื่นๆ 84 ราย</p>
<p>แนวหน้า</p>	<p>โรคชิก้า</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย รองปลัด สธ.ในฐานะประธานศูนย์เตรียมความพร้อมด้านการแพทย์และสาธารณสุข ประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับมาตรการเฝ้าระวัง ควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสชิก้า ว่า ขณะนี้กระทรวงสาธารณสุขยังคงมาตรการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสชิก้าอย่างเข้มข้นต่อเนื่อง โดยสั่งการให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศรณรงค์ให้ประชาชนให้ดำเนินการตามมาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรคจากยุงลาย หากพบให้ใช้มาตรการ 3-3-1 ทั้งนี้โดยไม่ต้องรอผลการตรวจยืนยันทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ แจงทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็วภายใน 3 ชั่วโมง ทีมสอบสวนโรคลงสอบสวนโรคภายใน 3 ชั่วโมง และดำเนินการควบคุมโรค พ่นยาฆ่ายุงลายในรัศมี 100 เมตร ภายใน 1 วัน เพื่อให้การควบคุมป้องกันโรคได้ผล</p> <p>สถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสชิก้าในประเทศ ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2559 ในจังหวัดที่พบผู้ป่วยคือ กรุงเทพมหานคร อุตรดิตถ์ ได้ดำเนินการควบคุมป้องกันโรคตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข ด้วยมาตรการ 3-</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>แนวหน้า</p> <p>ไทยโพสต์</p>	<p>3-1 สามารถควบคุมโรคได้ดี</p> <p>-เสนอข่าว อาจเกิดไข้เลือดออกและชิการะบาดในฟิจิ หลังไซโคลนถล่ม เนื่องจากจะมีแอ่งน้ำขังจำนวนมาก เหมาะแก่การวางไข่ของยุงลาย</p> <p>-คิวบาส่งเจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจ 9,200 คน ไปช่วยกำจัดยุงและให้ความรู้เรื่องโรคชิกากแก่ประชาชน</p>
<p>มติชน กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>ออนไลน์ M2F</p>	<p>คัดค้าน ร่างพ.ร.บ.ยา</p> <p>-เสนอข่าว ที่ศูนย์บริการประชาชน สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี กลุ่มเภสัชกรเพื่อมวลชน กลุ่มเภสัชกรภาคใต้ นำโดย นายสังัด อินทร์นิพัฒน์ เลขาธิการกลุ่มเภสัชกรเพื่อมวลชน และนางวนิดา บัวแย้ม ประธานกลุ่มเภสัชกรภาคใต้ เดินทางเข้ายื่นหนังสือถึง พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เพื่อคัดค้าน ร่างพ.ร.บ.ยา พ.ศ.... ที่เตรียมเสนอเข้าที่ประชุม ครม.ให้ความเห็นชอบ เนื่องจากยังไม่มีมีการปรับแก้ไขในบางประเด็นที่ไม่เป็นไปตามสากล และก่อให้เกิดความเสียหายต่อระบบยาของประเทศ รวมถึงสวัสดิภาพและความปลอดภัยในการใช้ยาของประชาชน อีกทั้งเป็นอุปสรรคในการพัฒนาอุตสาหกรรมยาในการแข่งขันกับภูมิภาคอาเซียน</p> <p>จึงขอเรียกร้องให้แก้ไขร่าง พ.ร.บ.ยา ในประเด็นต่างๆ ดังนี้ ทบทวนการแบ่งประเภทยา ควรแบ่งเป็น 3 ประเภทตามหลักสากลคือ ยาที่ต้องใช้ใบสั่งยา ยาที่เภสัชกรเป็นผู้สั่งจ่าย และยาที่ประชาชนเลือกใช้ได้เอง เพื่อป้องกันการเปิดโอกาสให้ทุกวิชาชีพสามารถจ่ายยาได้ เพราะอาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของผู้ป่วย</p>
<p>ไทยรัฐ มติชน เดลินิวส์</p> <p>ข่าวสด บ้านเมือง</p> <p>คมชัดลึก</p> <p>บางกอกโพสต์</p> <p>กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>สำนักข่าวไทย ช่อง 5,9,TNN</p>	<p>ก.ม.อุ้มบุญ</p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพเปิดเผยภายหลังเรียกประชุมเจ้าหน้าที่จากสสจ. แพทย์ ผู้แทนสถานพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ รวมกว่า 350 คน ซึ่งแจ้งแนวทางปฏิบัติตาม พ.ร.บ.คุ้มครองเด็กที่เกิดโดยอาศัยเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ทางการแพทย์ พ.ศ.2558 ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 30 กรกฎาคม 2558 ว่า หลังกฎหมายฉบับนี้มีผลบังคับใช้ ได้ออกกฎหมายลูกเพื่อควบคุมหลักเกณฑ์วิธีการให้บริการ มาตรฐานทางด้านจริยธรรมของแพทย์ผู้ประกอบวิชาชีพ และหลักเกณฑ์ในการแจ้งเกิด รวม 15 ฉบับ ประกอบด้วย ประกาศคณะกรรมการฯ 2 ฉบับ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข 2 ฉบับ ประกาศแพทยสภา 10 ฉบับ และประกาศกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการแจ้งเกิด 1 ฉบับ โดย 7 เดือนที่ผ่านมา สบส.ได้ขึ้นทะเบียนสถานพยาบาลที่ได้รับการรับรองมาตรฐานให้บริการเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ 64 แห่ง เป็น เอกชน 50 แห่ง รัฐบาล 14 แห่ง ร้อยละ 75 อยู่ในภาคกลาง โดยเฉพาะในกรุงเทพมหานคร</p> <p>สำหรับสาระสำคัญกำหนดให้การตั้งครรภ์แทนทำได้ในคู่สมรสที่เป็นคนไทยและจดทะเบียนสมรสตามกฎหมายไทย คนไทยที่แต่งงานกับต่างชาติจะต้องจดทะเบียนสมรสไม่น้อยกว่า 3 ปี ห้ามซื้อขายไข่ อสุจิ หรือตัวอ่อนอย่างเด็ดขาด การดำเนินการตั้งครรภ์แทน ผู้ให้บริการต้องขออนุญาตจากกกก.คุ้มครองเด็กที่เกิดโดยอาศัยเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ทางการแพทย์ (กคทพ.) มีปลัด สธ.เป็นประธาน หญิงที่รับตั้งครรภ์แทนต้องเป็นสายเลือดเดียวกันกับคู่สมรสฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งและเคยมีบุตรมาแล้ว โดยคลอดบุตรตามธรรมชาติไม่เกิน 3 ครั้ง หากผ่าคลอดต้องไม่เกิน 1 ครั้ง และมีอายุ 20-40 ปี เป็นต้น และไม่อนุญาตให้คู่สมรสชาวต่างชาติใช้บริการเทคโนโลยีนี้ในประเทศไทย</p> <p>ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ ผอ.สำนักสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กล่าวว่า ขอให้ผู้ประกอบการเวชกรรม และสถานพยาบาลที่ได้รับการอนุญาตปฏิบัติตามกฎหมาย หากฝ่าฝืน จะมีบทลงโทษในแต่ละกรณีอย่างชัดเจน เช่น หากเป็นแพทย์ไม่มีคุณสมบัติตามมาตรฐานแพทยสภา มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากรับจ้างอุ้มบุญเพื่อประโยชน์เชิงการค้า มีโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี และปรับไม่เกิน 200,000 บาท นายหน้าหรือเอเจนซี่ที่ชี้ช่องทางอุ้มบุญ มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ ผู้ที่ขายอสุจิ ไข่หรือตัวอ่อน มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ</p>
<p>ผู้จัดการรายวัน</p> <p>เดลินิวส์ มติชน</p> <p>new)108</p>	<p>ศัลยกรรมเฟซออฟ</p> <p>-เสนอข่าว ดร.เซบิง ไชยศาสน์” พร้อมทนายความส่วนตัว แกลงข่าว ยืนยันว่าไม่ได้มีกำไรโฆษณา เป็นแค่การให้สัมภาษณ์ และเป็นเพียงที่ปรึกษาด้านความงาม ไม่ใช่หมอศัลยกรรม รวมถึงไม่เคยพูดชื่อแพทย์และชื่อโรงพยาบาลใดๆ ส่วนคำว่าเฟซออฟ ในที่นี้หมายถึงอิสรภาพเกี่ยวกับหน้าตา ทำแล้วมีความสุข</p> <p>น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรือง วรวัฒน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า โรงพยาบาลศัลยกรรมตกแต่งกมล ซึ่งถูกกล่าวอ้างว่าเป็นสถานพยาบาลที่ทำการผ่าตัดใบหน้าให้กับนายสุรัชย์ สมบัติเจริญ ยังไม่ได้ออกมาคัดค้านหรือเห็นด้วยกับการพูดของ ดร.เซบิง จึงถือเป็นการยินยอมให้โฆษณา มีความผิดมาตรา 38 พ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ.</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>2541 มีโทษปรับ 20,000 บาท และปรับเพิ่มวันละ 10,000 บาท จนกว่าจะมีการแก้ไขปรับปรุงให้เป็นไปตามกฎหมาย โดยอนุกรรมการโฆษณาของ สบส.จะชี้ขาดโทษอีกครั้งในวันที่ 4 มีนาคม 2559 ส่วนกรณี ดร.เซบิง ให้ข่าวว่าเฟลซอฟเป็นเพียงโครงการไม่ใช่เทคนิคการทำ เป็นหน้าที่ของ สคบ.ดูแล แต่การใช้ชื่อโครงการก็เหมือนเป็นการสื่อให้เกิดความเข้าใจผิด</p> <p>ด้าน ศ.นพ.สมศักดิ์ โล่ห์เลขา นายกแพทยสภา กล่าวว่า ได้ส่งเรื่องให้อนุกรรมการจริยธรรมของแพทยสภาพิจารณา ว่านพ.กมล พันธุ์ศรีทุม ผู้ทำศัลยกรรมให้ นายสุรัช มีส่วนเกี่ยวข้องกับการโฆษณา หรือเกี่ยวข้องใดๆ กับ ดร.เซบิงหรือไม่ และในวันที่ 2 มี.ค.นี้ จะประชุมคณะกรรมการแพทยสภาเกี่ยวกับเรื่องการโฆษณาเกินจริง โดยจะหารือแนวทางป้องกัน โดยเฉพาะการโฆษณาทางการแพทย์ คาดว่าจะมีการร่างกฎเกณฑ์มาตรฐานการทำศัลยกรรมว่าสามารถทำอะไรได้บ้าง</p> <p>ผู้สื่อข่าวรายงานว่า เมื่อ สบส.เห็นว่าสถานพยาบาลมีความผิดในการโฆษณาเกินจริง จะต้องมีคำสั่งให้แพทยสภา เพื่อพิจารณาความผิดของแพทย์ที่เป็นผู้ดำเนินการสถานพยาบาลตามที่มีการแจ้งขึ้นทะเบียนไว้กับกรม สบส.ต่อไปด้วย ทั้งนี้ คาดว่าจะส่งเรื่องให้แพทยสภาพิจารณาหลังจากวันที่ 4 มี.ค. 2559</p>
M2F	<p>ภัยแล้ง</p> <p>-เสนอบทความ กล่าวถึงกรณีปลัด สธ. เผยว่า ขณะนี้มีรพ. 2 แห่งได้รับผลกระทบจากภัยแล้ง ซึ่งจะเกิดผลกระทบยิ่งกว่าการขาดแคลนเลือดที่สามารถรับบริจาคได้ จึงอยากให้รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเตรียมมาตรการป้องกันไว้ก่อน</p>
ข่าวสด	<p>ตั้ง500จุด-ปรึกษาเลิกบุหรื</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อำนาจ กาจันนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า มาตรการขึ้นภาษีบุหรืในช่วงเวลาที่ผ่านมา ส่งผลให้อัตราการสูบบุหรืของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง สธ.ได้ปรับมาตรการเพื่อรองรับโดย สนับสนุนหน่วยบริการสาธารณสุขจัดบริการให้คำปรึกษาการเลิกบุหรืกว่า 500 แห่งทั่วประเทศ ประชาชนที่ไม่สะดวกไปใช้บริการ สามารถปรึกษาทางโทรศัพท์ของศูนย์บริการเลิกบุหรืทางโทรศัพท์แห่งชาติ หรือ Quitline 1600 และร่วมกับ สพฐ. ผลักดันให้โรงเรียนในสังกัด สพฐ. เป็นโรงเรียนปลอดบุหรื 100% ภายในปี พ.ศ.2561</p>
มติชน,MGR online	<p>ฝ่าฝืนขายเหล้าวันมาฆบูชา</p> <p>-เสนอข่าว กรณีสังคมโซเชียลแชร์ภาพร้านอาหารใหญ่แห่งหนึ่งใน อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันมาฆบูชา พร้อมทั้งมีสาวโคโยตี้แต่งกายวาบหวิดเต้นโชว์แขก และถามว่า เข้าข่ายผิด พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 หรือไม่</p> <p>นพ.สมาน พุฒระกุล ผอ.สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กล่าวว่า กำลังตรวจสอบข้อเท็จจริง การจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในวันสำคัญทางพุทธศาสนาถือว่าผิดหมด รวมทั้งการขายคาบเกี่ยวกับถือว่าผิดเช่นกัน ทั้งนี้ จะต้องตรวจสอบด้วยว่ามีการเปิดบริการเกินเวลาด้วยหรือไม่ หากมี จะผิด พ.ร.บ.สถานบริการ พ.ศ.2509 และคำสั่ง คสช. ที่ 22/2558</p> <p>นอกจากนี้ ยังได้เข้าตรวจการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันมาฆบูชาตามพื้นที่ต่างๆ โดยที่ อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ ตรวจทั้งหมด 15 ราย พบการกระทำผิด 11 ราย ที่น่าสังเกตคือ ร้านขายยาที่ใหญ่ที่สุดใน อ.ฝาง 3 แห่งที่เข้าตรวจ มีการขายสุราทั้งหมด และขายในวันต้องห้ามด้วย ผิดทั้งสถานที่และวันเวลาห้ามขาย มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ</p>
มติชน	<p>อย.แจ้งขึ้นบัญชีชื้อยาหวัด</p> <p>-เสนอข่าว ภก.วชิระ อ่ำพล สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวถึงกรณีที่มีประชาชนวิพากษ์วิจารณ์เรื่องการชื้อยากลุ่มแก้หวัด ต้องมีการบันทึกชื้อนามสกุลไว้ที่ร้านขายยาเป็นความยุ่งยาก ว่า ตัวยากลุ่มแก้หวัดไม่ใช่ยาเสพติด แต่พบว่ามีการนำไปเป็นสารตั้งต้นผสมกับยาหรือเครื่องดื่มต่างๆ จนออกมาเป็นยาเสพติด เช่น ยาเสพติด 4x10 เป็นต้น ดังนั้น อย.จึงออกหลักเกณฑ์ให้ร้านขายยาต้องเคร่งครัดในการจำหน่ายยาในกลุ่มนี้ ซึ่งไม่ได้ห้ามการเข้าถึงยา แต่ให้มีการจัดทำบัญชีทางยา จำกัดการจำหน่าย ห้ามขายให้เด็ก เป็นต้น</p>
คมชัดลึก ข่าวสด	<p>ฉลากอาหารใหม่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการ อย. กล่าวว่า เมื่อเร็วๆ นี้ รว.สธ. ลงนามในประกาศ กระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการบนฉลากอาหาร ฉบับใหม่ อยู่</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ระหว่างการประกาศในราชกิจจานุเบกษา โดยสัญลักษณ์บนฉลากอาหารใหม่นี้จะเป็นการสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้บริโภคว่าจะได้อาหารที่เป็นมิตรกับผู้บริโภคมากขึ้น แต่ไม่ได้บังคับผู้ประกอบการทุกรายต้องได้ฉลากนี้ ขึ้นอยู่กับความสมัครใจในการยื่นขอฉลาก และมอบหมายให้สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการวิเคราะห์อาหารที่ส่งเรื่องมาขอรับฉลากใหม่นี้กับอย. เพื่อดูว่าอาหารเป็นไปตามเกณฑ์ที่ควรจะได้รับฉลากใหม่หรือไม่</p> <p>ทางด้าน ศ.ดร.วิสิฐ จะวะสิต นักวิชาการประจำสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ฉลากใหม่จะเป็นสัญลักษณ์พร้อมข้อความว่า“เป็นทางเลือกเพื่อสุขภาพ” การมีฉลากแบบใหม่ เป็นเครื่องหมายการันตีในการเลือกซื้อสินค้าให้แก่ผู้บริโภคเลือกสินค้าเพื่อสุขภาพได้ง่ายขึ้นและช่วยกระตุ้นเรื่องการป้องกันโรคNCDsแก่ประชาชนด้วย</p>
<p>สยามกีฬา,ไทยโพสต์, ไทยรัฐ,กรมประชาสัมพันธ์,ทีวีช่อง7, สทท.</p>	<p>'ฟีฟ่า' ร่วมมือ 3 กระทรวงสร้างสุขภาพเด็ก</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์ รมช.ศธ. พร้อมด้วย พญ.มยุรา กุสุมภ์ ที่ปรึกษา รมว.ศธ. นายพงษ์ภาณุ เศวตรุนทร์ ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยว ร่วมลงนามความร่วมมือ โครงการ “ฟีฟ่าเพื่อสุขภาพเด็กอายุ 11 ปี การศึกษา สุขอนามัย โดยใช้ฟุตบอลเป็นสื่อสำหรับเด็ก” (FIFA 11 For Health a football-based health education program for children) ผ่านกิจกรรมฟุตบอล เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดโรคอ้วนในเด็กน้ำหนักเกิน โดยมี พล.ต.อ.สมยศ พุ่มพันธุ์ม่วง นายกสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทยฯ ร่วมเป็นสักขีพยาน โดยใน 3 ปีแรก ฟีฟ่าจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมด ในการดำเนินการ เริ่มในโรงเรียนที่มีความพร้อมก่อน จากนั้นจะขยายให้ครอบคลุมทุกโรงเรียน เชื่อว่าจะทำให้เด็กมีทักษะการเล่นฟุตบอลมากขึ้น และยังทำให้เด็กห่างไกลจากยาเสพติดด้วย โดยจะเริ่มดำเนินการในปีการศึกษา 2558 เดือนพฤษภาคม 2559 นี้</p>
<p>ไอ.เอ็น.เอ็น ทีวีช่อง 3 มติชน</p> <p>มติชน เดลินิวส์ MGR online</p>	<p>เตือนระวังปลาหมึกพิษ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย รองปลัด สธ. และโฆษกกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์กรณีมีการแชร์ข้อมูลพบหมึกสายวงน้ำเงิน หรือ หมึกบลูริง (Blue-ringed octopus) ปนอยู่ในโซนอาหารทะเลและของสด ภายในห้างสรรพสินค้าชื่อดังแห่งหนึ่งในจังหวัดยโสธร ระบุว่า เป็นหมึกที่มีพิษร้ายแรงนั้น เบื้องต้น ได้รับรายงานจาก นพ.สสจ.ยโสธร ว่า ได้เข้าไปตรวจสอบแล้ว ยังไม่ได้นำมาวางขาย แต่อยู่ระหว่างขั้นตอนการคัดแยกของห้างแล้วพบก่อน ได้นำไปให้ประมงจังหวัดตรวจสอบแล้ว อีกประมาณ 2 วัน จะทราบว่าเป็นพันธุ์อะไร คาดว่าอาจจะติดมากับอวนลากของชาวประมง อย่างไรก็ตาม ได้ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขลงตรวจสอบแผงอาหารทะเลทุกแห่ง ซึ่งไม่พบอาหารทะเลที่มีพิษแต่อย่างใด</p> <p>สำหรับพิษของหมึกสายวงน้ำเงินนั้น เรียกว่า Tetrodotoxin เป็นพิษชนิดเดียวกับที่พบในปลาปักเป้า ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท คนที่ถูกพิษจะมีอาการคล้ายเป็นอัมพาต หายใจไม่ออก เนื่องจากกล้ามเนื้อกะบังลมและหน้าอกไม่ทำงาน เป็นสาเหตุให้เสียชีวิต</p> <p>-เสนอข่าว นายเดชา รอดระวัง ประมงจังหวัดยโสธร กล่าวว่า ปลาหมึกสายวงแหวนสีน้ำเงิน หรือหมึกบลูริง เป็นหมึกขนาดเล็ก ตามลำตัวมีจุดวงกลมคล้ายแหวนสีน้ำเงิน หรือสีม่วง สามารถเรืองแสงได้เมื่อถูกคุกคาม มีพิษผสมอยู่ในน้ำลายที่มีความร้ายแรงกว่างูเห่าถึง 20 เท่า ผู้ที่ถูกกัดจะตายภายใน 2-3 นาที ในประเทศไทยเคยพบทางฝั่งอันดามันและอ่าวไทย แต่พบได้ค่อนข้างน้อยมาก หากพบห้ามจับโดยเด็ดขาด ในประเทศไทยยังไม่เคยมีประวัติว่ามีคนถูกปลาหมึกชนิดนี้กัดตาย</p> <p>นายธรรณ อ่างนาวาสวัสดิ์ รองคณบดีคณะประมง ม.เกษตรศาสตร์ กล่าวว่า ไม่ถึงขั้นเป็นสัตว์ทะเลหายาก เพราะชาวประมงอวนลากเจอหมึกชนิดนี้เป็นประจำ ครั้งละ 2-3 ตัว คิดว่าชาวประมงไม่น่าจะรู้จักหมึกชนิดนี้ และไม่น่าจะมีหน่วยราชการไหนที่เข้าไปทำหน้าที่แนะนำว่า สัตว์ทะเลตัวไหนกินได้หรือกินไม่ได้ มีอันตรายอย่างไร แต่อย่ากังวลจนเกินไป ถ้ากินอาหารทะเลปกติทั่วไป ไม่น่าจะมีปัญหา</p> <p>ขณะที่ นายจากรุวัฒน์ นกิตะภักดิ์ อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยความเป็นเลิศความหลากหลายทางชีวภาพแห่งคาบสมุทรมไทย คณะวิทยาศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์ ได้โพสต์เฟซบุ๊กส่วนตัว ระบุว่า พิษของปลาหมึกสายวงฟ้ามีไว้เพื่อจับอาหาร โดยทำให้เหยื่อเป็นอัมพาต จากจำนวนผู้ที่ถูกกัดทั้งหมดในประเทศออสเตรเลียและเวียดนามมากกว่า 25% เสียชีวิต แต่ยังไม่ปรากฏรายงานในประเทศไทย ส่วนการบริโภคเนื้อปลาหมึกสายวงแหวนสีน้ำเงินก็ทำให้เสียชีวิตได้ เพราะพิษแทรกอยู่ในเนื้อปลาหมึกด้วย มีรายงานการเสียชีวิตเพราะบริโภคในประเทศเวียดนาม ผู้บริโภคสามารถแยกปลาหมึกสายวงแหวนสีน้ำเงินออกจากปลาหมึกชนิดอื่น ๆ ที่บริโภคได้ โดยสังเกตจากวงสีฟ้าที่ปรากฏอยู่</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
MGR online	<p>ตามลำตัวมากกว่า 2 วง เห็นได้ชัดเจน แม้ปลาหมึกจะตายแล้วหรือผ่านการต้ม ปิ้ง อย่างมาแล้วก็ตาม</p> <p>-เสนอข่าว ภก.กิตติศักดิ์ ไททอง หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค และเภสัชสาธารณสุข สสจ.สกลนคร กล่าวว่า จะมีการลงพื้นที่ตรวจสอบอีกครั้งหนึ่ง ที่ผ่านมาก็เคยมีปัญหาเรื่องพบปลาหมึกสายวงน้ำเงิน แต่ก็มีปัญหาพบปลาหมึกปนเปื้อนฟอร์มาลิน ซึ่งเคยตรวจพบในปลาหมึกสดอาร์เจนตินาเมื่อปลายปี 2558 ทั้งในสถานที่จำหน่ายและห้องเย็น จึงได้สั่งให้มีการทำลายแล้ว</p> <p>ด้าน ศ.นพ.วินัย วนานุกูล หัวหน้าศูนย์พิษวิทยารามาธิบดี กล่าวว่า ปลาหมึกสายวงน้ำเงิน มีพิษ Tetrodotoxin ซึ่งเป็นพิษตัวเดียวกับปลาปักเป้าและแมงดาทะเล หากได้รับพิษเข้าสู่ร่างกายจะทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน จากนั้นจะเริ่มชาตามมือ เท้า ขึ้นมาถึงลำตัว ทำให้มีภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรงจนหายใจลำบาก หายใจไม่ได้และเสียชีวิต โดยอาการทั้งหมดสามารถเกิดขึ้นภายในระยะเวลาอันรวดเร็ว ตั้งแต่ระดับนาที่ไปจนถึงชั่วโมง ขึ้นอยู่กับปริมาณพิษที่เข้าสู่ร่างกาย ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว ซึ่งระหว่างการนำส่งโรงพยาบาล ต้องปฐมพยาบาลช่วยเรื่องการหายใจเป็นหลัก</p>
ทีวีช่อง สทท.	<p>เตรียมพร้อมป้องกันบาดเจ็บช่วงสงกรานต์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเสวนาวิชาการตีตีซีฟอรัม เรื่อง การป้องกันการบาดเจ็บจากการจราจร “เตรียมชุมชนรับสงกรานต์ ไร้อันตราย ไร้อันตราย ต้องเริ่มตั้งแต่วันนี้” ว่า ข้อมูลย้อนหลัง 5 ปีที่ผ่านมา พบว่า ช่วงสงกรานต์ 7 วัน มีผู้เสียชีวิต 1,986 คน บาดเจ็บ 134,591 คน ผลการถอดบทเรียนในพื้นที่ 40 อำเภอ พบว่า อำเภอที่ประสบความสำเร็จในการป้องกันอุบัติเหตุทางถนน ได้ใช้มาตรการการเตรียมชุมชน โดยมีการประกบกลุ่มเสี่ยง การทำกรรมบุญอุบัติเหตุชุมชน และด้านชุมชนเชิงรุก</p>
สยามรัฐ	<p>ใช้"บางโคล่โมเดล"แก้วิกฤตรุง</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า วิกฤตรุงยังเป็นปัญหาสำคัญของไทยซึ่งเป็น 1 ใน 14 ประเทศของโลกที่มีทั้งปัญหาวิกฤตรุงสูง-วิกฤตรุงในผู้ติดเชื้อเอชไอวี-วิกฤตรุงคือยาหลายขนาน และพบผู้ป่วยเข้ารับการรักษาเพียงร้อยละ 59 นอกจากนี้ ยังพบอัตราป่วยกลุ่มเสี่ยงสูง เช่น ผู้สูงอายุมีโอกาสป่วยมากกว่าคนทั่วไป 4-5 เท่า ในโรงงานเอกเรย์พบอุบัติเหตุเข้าได้กับวิกฤตรุงร้อยละ 2 ผู้ขับขี่แท็กซี่ ร้อยละ 4 และกลุ่มเสี่ยงอื่นๆ โดยเฉพาะ กทม. และปริมณฑล แม้จะมีโรงพยาบาลทั้งรัฐและเอกชนมากมาย แต่ยังคงขาดความเชื่อมโยง-ต่อเนื่องซึ่งเป็นหลักสำคัญในการควบคุมป้องกันวิกฤตรุง กรมฯจึงใช้ "บางโคล่โมเดล" เพื่อแก้ปัญหาวิกฤตรุงในเขตเมือง</p>
แนวหน้า,กรมประชาสัมพันธ์,ทีวีช่อง5	<p>รพ.ไทยผ่านมาตรฐาน JCI มากสุดในอาเซียน</p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรม สบส. กล่าวว่า ขณะนี้ สบส.เร่งพัฒนามาตรฐานบริการของสถานพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศให้ได้ตามมาตรฐานของประเทศไทย คือ HA และมาตรฐานสากล JCI เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยผู้บริโภคทั้งชาวไทยและต่างชาติ โดยมาตรฐาน JCI ถือเป็นจุดแข็งสร้างความเชื่อมั่น เพิ่มศักยภาพความโดดเด่นของประเทศไทยในการเป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ ผลการดำเนินการที่ผ่านมา ไทยมีสถานพยาบาลผ่านการรับรองคุณภาพมาตรฐานสากล 53 แห่ง ซึ่งมากที่สุดในภูมิภาคอาเซียน สำหรับในช่วง 3 ปีระหว่าง 2559-2561 สบส.ตั้งเป้าหมายระดับมาตรฐานสถานพยาบาลทั้งรัฐและเอกชน ในจังหวัดท่องเที่ยวชั้นนำ 15 จังหวัด 228 แห่ง ซึ่งจะทำให้สถานพยาบาลในประเทศไทยก้าวสู่ระดับมาตรฐานโลก โดยดำเนินการทั้งเรื่องคุณภาพการรักษาในโรงพยาบาล และการพัฒนาระบบการส่งต่อผู้ป่วยฉุกเฉินทางบก ทางน้ำ และทางอากาศ มีศูนย์ล่ามภาษาอำนวยความสะดวกต่างชาติด้วย</p>
กรมประชาสัมพันธ์	<p>สบส.ชี้ภัยมะเร็งรุกรานวัยแรงงาน-สูงอายุ</p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรม สบส. กล่าวว่า จากการประเมินปัญหาสุขภาพประชาชนไทยทั่วประเทศ พบว่า ผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างน่าวิตก ข้อมูลปี 57 มีผู้เสียชีวิตจากโรครุนแรงเป็นอันดับ 1 ทั่วประเทศ 70,075 คน เกือบทั้งหมดเป็นวัยแรงงานและสูงอายุ โดย กทม.มีผู้เสียชีวิตสูงเป็นอันดับ 1 ส่วนใหญ่เป็นมะเร็งตับ ท่อน้ำดี ปอด หลอดลม หลอดคอ เต้านม และปากมดลูก</p>
แนวหน้า คอลัมน์สะกิดล้านนา	<p>ชื่นชม นพ.สสจ.เชียงราย</p> <p>-เสนอว่า นพ.สุรินทร์ สุมนาพันธุ์ นพ.สสจ.เชียงราย ชยันต์ แข็งออกเยี่ยมเยียน ดูแล ให้กำลังใจการปฏิบัติงานของผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างสม่ำเสมอ แม้หนทางจะทุรกันดารแค่ไหน อีกทั้ง เข้าร่วมงานที่รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ จัดทุกครั้ง เป็นที่น่าชื่นชม</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน	<p>สาวท้อง 2 ปี ไม่คลอด</p> <p>-เสนอข่าว นางโสภา เจริญผล อายุ 41 ปี ตั้งท้องมากกว่า 2 ปี แต่ไม่คลอด และไม่มีสิทธิ 30 บาทเพราะไม่มีบัตรประชาชน จากความผิดพลาดตอนแจ้งเกิด เจ้าหน้าที่ไม่ได้ใส่ชื่อในใบเกิด ระบุแค่คำว่า ด.ญ. ที่บ้านเช่า ต.บางหญ้าแพรก อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ เท่านั้น</p> <p>นางโสภาเปิดเผยว่า มีลูก 7 คน เมื่อประมาณ 2 ปีก่อน มีอาการคล้ายกับคนตั้งท้องจึงได้ไปตรวจสถานีอนามัยบางโปรง เจ้าหน้าที่แจ้งว่ากำลังตั้งครรภ์ เมื่อครบ 9 เดือน กลับไม่ปวดท้องคลอดลูก จึงรู้สึกถึงความผิดปกติ แต่ฐานะทางบ้านยากจน และไม่มีสิทธิบัตร 30 บาท จึงต้องปล่อยไว้ จนผ่านไปกว่า 2 ปี ท้องมีขนาดที่ใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ ทำให้ปวดหลังมาก เดินแทบจะไม่ไหว จึงอยากขอความช่วยเหลือให้เจ้าหน้าที่ช่วยทำบัตรประชาชนให้ เพื่อจะได้มีสิทธิการรักษาต่อไป</p>
www.sanook.com	<p>หมอเดือนกัญเจอบคนไข้เลือดสีชมพูเพราะยาตีทอกซ์</p> <p>-เสนอข่าว ทวิตเตอร์ชื่อ @rainBowMBB โปสต์ภาพเลือดของคนไข้รายหนึ่งเป็นสีชมพู สาเหตุมาจากกินยาตีทอกซ์ลดความอ้วนติดต่อกันนาน 2 เดือน เข้ารพ.ด้วยอาการปวดท้อง มีอาการแทรกซ้อนหลายอย่าง จนต้องใส่ท่อช่วยหายใจ และไม่สามารถนำเลือดไปตรวจได้เนื่องจากมีไขมันสูง ซึ่งล่าสุดคนไข้รายนี้เสียชีวิตลงแล้ว ญาตินำศพกลับไปบำเพ็ญกุศลพร้อมอนุญาติให้หมอนำเรื่องมาเผยแพร่เพื่อเตือนภัยผู้อื่น</p> <p>นอกจากนี้ เฟซบุ๊ก ทนพ.ภาคภูมิ เดชหัสดิน ได้โพสต์เกี่ยวกับกรณีดังกล่าว ระบุว่า มีผู้ป่วยอาการหนักจากสาเหตุกินยาลดความอ้วน ซึ่งผู้ป่วยได้ถือมาด้วย ชื่อว่า ดีท็อก... มีสรรพคุณ ขับเมือกไขมัน ลดไขมันส่วนเกิน ช่วยให้รูปร่างสมส่วน ลดไขมันพอกตับ จัดสรรพิษ โดยเขียนวงกลมในภาพ พร้อมระบุว่า เลือดเป็นสีชาวนุ่น นั่นคือไขมันในเลือดสูง คาดว่าตับน่าจะมีปัญหาหรือตับพัง พร้อมทั้งให้ความรู้ว่า ยาลดความอ้วนพวกนี้ ถ้าพบคำว่า มะขามแขก เป็นยาระบาย ทำให้ถ่ายท้อง ควรปรึกษาแพทย์ หากกินมาก ๆ จะทำให้เสียน้ำเสียเกลือแร่จนหมดแรง ระบบขับถ่ายเสีย แม้ชื่อจะบอกว่าเป็นยาสมุนไพร แต่เราไม่อาจรู้ว่ามีส่วนอันตรายอะไรบางอย่างที่ส่งผลต่อร่างกายในระยะยาว</p>
สยามรัฐ	<p>จีสังคม ยุติความรุนแรง</p> <p>-เสนอบทความ พญ.พรรณพิมล วิปุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวถึง ปัญหาความรุนแรงหลายสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ปฏิเสธไม่ได้ว่าส่วนหนึ่งมาจากขาดสติ ผลอและหลงไปกับความคิด-โกรธ เหวง เบื่อ อยากรู้ อยากรู้ อยากรู้ เป็น จันทสิ่งที่ไม่ถูกไม่ควรลงไป และควรต้องรู้ให้เท่าทันปัจจุบันที่กำลังทำคิด-พูดอะไร ไม่ตกอยู่ในอำนาจความโกรธ-ไม่พอใจ จะช่วยระงับอารมณ์และความโกรธก็จะผ่านไป</p>
มติชน	<p>สวยอันตราย เบกิ้งโซดาสคลับผิวหน้า</p> <p>-เสนอบทความ มีการแชร์กันอย่างแพร่หลายบนโลกโซเชียล ด้วยการใช้ เบกิ้งโซดาตามขัดผิว คือนำเบกิ้งโซดาและน้ำอุ่นมาผสมและ คนให้เข้ากัน จากนั้นให้นำมาทาและนวดให้ทั่วใบหน้า ทิ้งไว้ประมาณ 1 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำเย็น มีการระบุว่าสูตรนี้สามารถทำได้ทุกวันก่อนนอน นอกจากจะช่วยกระชับรูขุมขนบนใบหน้าแล้วยังจะช่วยลดการเกิดสิว สามารถทำให้หน้าแดง ผิวหน้าขาวใสได้อีกด้วย</p> <p>ด้าน รศ.นพ.นภดล นพคุณ นายกสสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย ชี้แจงว่าการนำเบกิ้งโซดา หรือ โซเดียมโบคาร์บอเนต (ผงฟู) เป็นสารเคมีชนิดหนึ่งมีฤทธิ์เป็นด่างอ่อน หากผสมน้ำและนำมาทาหรือขัดผิว จะรู้สึกสั่น ๆ ไม่สามารถถลนหรือเปลี่ยนโครงสร้างไปได้ ถึงจะหายาก็ทำได้แค่ปกปิดเท่านั้น ดังนั้นเป็นความเชื่อเรื่องสวยแบบผิด ๆ ด้วยการใช้ และ การที่จะนำสิ่งใดก็ตามมาใช้กับผิวหนังจะต้องผ่านการวิจัยและรองรับมาตรฐาน รวมถึง ผ่านการตรวจสอบจาก ออย. แล้วว่าไม่ทำให้เกิดการแพ้</p>
มติชน	<p>โรคข้อเข่าเสื่อม</p> <p>-เสนอบทความ ศูนย์ออร์โธปิดิกส์ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชจากรุณย์ ให้ข้อมูลว่า ข้อเข่าเสื่อมอาจเกิดขึ้นได้แม้ในวัยทำงาน หากผู้ป่วยมี 3 พฤติกรรม 1.ชอบนั่งงอเข่า ชัดสมาธิ พับเพียบ หรือนั่งยอง ๆ เป็นประจำ 2.น้ำหนักตัวมากเกินไป 3.ใส่รองเท้าส้นสูง จะทำให้ข้อเข่ามีแรงกดทับ มากกว่าปกติ และวิธีถนอมข้อเข่า คือ 1.ควบคุมน้ำหนักตัว 2.เลี่ยงกิจกรรมที่ต้องงอเข่า 3.เลือกการออกกำลังกายที่ไม่มีผลร้ายต่อข้อเข่า 4.หมั่นบริหารกล้ามเนื้อรอบเข่าให้แข็งแรง 5.ใช้ส้นเข่าเท่าที่จำเป็น 6.หากมีอาการเจ็บข้อเข่ามากอย่างเฉียบพลัน อาจฉีกร่มหรือไม้เท้าช่วย โรคนี้มักพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ในช่วงวัยตั้งแต่ 60 ขึ้นไป</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน คอลัมน์เดือน หงายที่ชายโขง	<p>โรคโปลิโอ</p> <p>-เสนอบทความ การระบาดของเชื้อโปลิโอครั้งล่าสุดในหมู่บ้านชนบทของสปป.ลาว โดยตั้งแต่.ค.ปีที่ผ่านมาจนถึงเดือนก.พ. 59 มีผู้ป่วยแล้ว 7 ราย เสียชีวิต 2 ราย ทำให้เห็นว่า มาตรการรับวัคซีนโปลิโออยู่ในระดับต่ำมาก และการให้วัคซีนโปลิโอแก่เด็กอาจขาดความระมัดระวัง ไม่เก็บรักษาวัคซีนให้อยู่ในสภาพที่เหมาะสม ทำให้วัคซีนโปลิโอแบบหยอด ซึ่งมาจากเชื้อโปลิโอที่อ่อนแอเกิดการกลายพันธุ์ ก่ออาการต่อระบบประสาท และระบาดจากคนสู่คนไปยังผู้ใหญ่</p> <p>องค์การอนามัยโลกแสดงความกังวลต่อการตอบสนองเรื่องการเปลี่ยนวัคซีนโปลิโอจากชนิดหยอดมาเป็นชนิดฉีดของลาวว่า ลำช้าและขาดประสิทธิภาพอย่างมาก และเห็นชัดว่าการสาธารณสุขในสปป.ลาวยังอยู่ในระดับน่าเป็นห่วง รวมถึงขาดแคลนบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความรู้ความสามารถ ทั้งนี้ จะเป็นปัญหาอย่างยิ่งเมื่อมีการเคลื่อนย้ายแรงงานและผู้คนอย่างเสรีภายหลังการเปิด AEC อย่างไรก็ตาม โรคโปลิโอกลายพันธุ์ระบาดใหม่ ถือว่าป้องกันได้ เพราะคนไทยเกือบทั้งหมดเคยได้รับวัคซีนโปลิโอมาก่อนในวัยเด็ก โอกาสจะแพร่ข้ามประเทศจึงเป็นไปได้ยาก</p>
มติชน	<p>ชาร์ลี ซีน กระตุ้นการค้นข้อมูล HIV</p> <p>- เสนอบทความ ผลวิจัยตีพิมพ์ลงในวารสารอเมริกันเมดิคอลแอสโซซิเอชัน อินเทอร์เน็ตเมดิซีน ระบุว่า การเปิดเผยของชาร์ลี ซีน นักแสดงชื่อดัง ที่เปิดเผยข้อมูลว่าตนเองติดเชื้อ HIV นั้น ส่งผลให้มีผู้ใช้ Google ค้นข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อ HIV ใน 1 วันในสหรัฐมากที่สุดในประวัติศาสตร์ และเป็นการสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับโรครวมถึงการป้องกันโรคไปด้วยเช่นกัน และใน รายงานระบุว่ามีคนค้นข้อมูลเกี่ยวกับ HIV เพิ่มขึ้นกว่าที่คาดไว้ 417 เปอร์เซ็นต์ หรือนับเป็นจำนวน ผู้ที่ค้นคำว่า HIV มากขึ้นถึง 2.75 ล้านคนต่อวัน</p>
ไทยรัฐ	<p>เตือนภัยสารเคมีในเครื่องสำอาง</p> <p>-เสนอข่าว องค์การคุ้มครองผู้บริโภคของฝรั่งเศส “อูแอฟเซ-เกอ ชัวซีร์” ออกแถลงการณ์เตือนผู้บริโภคระวังภัยแฝงในผลิตภัณฑ์เพื่อความงาม 185 ชนิด ซึ่งผลิตและจำหน่ายอย่างถูกกฎหมายในฝรั่งเศส แต่กลับไม่มีคำเตือน พร้อมยกตัวอย่างแผ่นเช็ดทำความสะอาดสำหรับเด็ก 8 ชนิด ของบริษัทข้ามชาติชื่อดัง ทั้งลอรีอัล, ฟรีดเดอร์แอนด์แกมเบล (พีแอนด์จี) และไบเออร์สตอร์ฟ มีส่วนผสมของสารฟีน็อกซีธานอล ซึ่งถูกใช้เป็นสารกันเสีย เป็นสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อระบบเลือดและตับ</p> <p>ทางด้านสหพันธ์ผู้ผลิตเครื่องสำอางแห่งฝรั่งเศสแถลงยืนยันว่าเครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์เพื่อความงามที่จำหน่ายในฝรั่งเศสล้วนผ่านการทดสอบมาตรฐานความปลอดภัยของรัฐบาลมาแล้วทั้งสิ้น ทั้งยังเป็นผลิตภัณฑ์ที่ทั่วโลกให้การยอมรับ</p>