



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 9 กรกฎาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



**Mastery**  
เป็นนายตนเอง



**Originality**  
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**  
ใส่ใจประชาชน



**Humility**  
ถ่อมตน อ่อนน้อม

| สื่อ  | ประเด็นข่าว   |
|---|---|
| เว็บไซต์ไทยรัฐ  | <b>กัญชาทางการแพทย์</b><br>-เสนอข่าว ตำรวจ สภ.นาแก้ว เข้าจับกุม นายสุรพันธ์ กุลสิริ ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านหมู่ 5 ต.บ้านเกลี้ยง ต.นาถึง อ.นาแก จ.เลย หลังลักลอบปลูกกัญชา 50 ต้น อ้างเอาใบใช้รักษาแม่ที่ป่วย ส่วนยาไอซ์ที่พบไม่ทราบที่มา ตำรวจแจ้งข้อกล่าวหา และนำตัวพร้อมของกลางส่งดำเนินคดีต่อไป  |
| มติชน ไทยโพสต์<br>เดลินิวส์ คมชัดลึก<br>ข่าวสด  | <b>จับโรงงานผลิตยาลดอ้วน</b><br>-เสนอข่าว พล.ต.อ.วิระชัย ทรงเมตตา รอง ผบ.ตร. แดงผลการทลายโรงงานผลิตยาลดความอ้วนและเครือข่ายผู้จำหน่าย ที่ น.ส.มรกต เจริญกิจ สาวแม่ลูกอ่อน จ.อ่างทอง สั่งซื้อทางออนไลน์มากินแล้วเสียชีวิต ว่า สามารถจับกุมผู้ต้องหาได้ครบถ้วน ตั้งแต่ผู้ผลิตและผู้จำหน่ายรวม 7 คน ยังไม่ได้แจ้งข้อกล่าวหาเนื่องจากต้องรอผลการตรวจพิสูจน์ศพผู้เสียชีวิตหากเกิดจากการรับประทานยาลดความอ้วนจะแจ้งข้อหาเพิ่มเติมต่อไป ส่วนโรงงานผลิตยาใน จ.กาฬสินธุ์ ได้แจ้งไปแล้ว 8 ข้อหา จากการตรวจสอบพบว่าเป็นโรงงานที่ผลิตยาลดความอ้วนผิดกฎหมายรายใหญ่ที่สุดของประเทศ และยังพบก่อนหน้านี้เคยตั้งโรงงานผลิตยาลดความอ้วนสิน ในเครือเมจิกสกิน ที่ จ.สมุทรสาคร แต่ถูกตำรวจบุกเข้าทำลายโรงงาน จึงมาสร้างโรงงานใหม่ที่ จ.กาฬสินธุ์ ซึ่งผู้เสียหายที่สั่งซื้อยาลดความอ้วนจากเพจเฟซบุ๊กไอบีแคร์ 5,619 ราย สามารถไปแจ้งความในท้องที่เกิดเหตุได้เพื่อดำเนินคดีกับบุคคลเหล่านี้ในความผิดร่วมกันฉ้อโกงประชาชนกว่า 30 ล้านบาท ส่วนกรณีเจ้าของโรงงานอ้างว่ามีเจ้าหน้าที่ระดับสูงของสคบ.เข้ามาเกี่ยวข้องและเรียกรับผลประโยชน์ ได้สั่งการให้สอบสวนแบบตรงไปตรงมา หากพบจะดำเนินการอย่างเฉียบขาด<br><br>ภญ.สุภัทรา บุญเสริม รองเลขาธิการ ออย. เปิดเผยว่า ผู้ต้องหาที่ถูกจับกุมที่ จ.กาฬสินธุ์ เคยถูกดำเนินคดีในลักษณะของการจำหน่ายมาแล้ว เช่น ขายอาหารเสริมใส่ยา ขายยาชุดด้วยยี่ห้ออื่น เป็นต้น ลูกสาวเจ้าของโรงงานที่เป็นเภสัชกรก็ถูกเพิกถอนใบประกอบวิชาชีพมาแล้ว แต่ครั้งนี้จับได้ถึงสถานที่ผลิต ทำให้มีโทษรุนแรงขึ้น ออย.กับสสจ.กาฬสินธุ์จะพิจารณายกเลิกใบอนุญาตผลิตต่อไป ทั้งนี้ การขายยาลดความอ้วนผ่านทางออนไลน์ ส่วนใหญ่เป็นชุดประมาณ 5-6 เม็ด กรณีผู้เสียชีวิต จ.อ่างทอง พบตัวยามากถึง 8 เม็ด นอกจากยาที่มีสารไซบูทรามิน ยังพบยาขับปัสสาวะ ยาระบาย และยารักษาโรคไทรอยด์ ซึ่งจะเพิ่มการเผาผลาญในร่างกาย ทำให้รู้สึกหิวลดลง โดยจะออกฤทธิ์เสริมกัน หากกินในขณะที่ร่างกายอ่อนแอจะทำให้รับยาเกินขนาดทำให้เสียชีวิตได้ |
| เว็บไซต์Mthai<br>เว็บไซต์จส.100 เว็บไซต์<br>ไวด์สปริงนิวส์ mcof<br>เว็บไซต์มติชน สำนัก<br>ข่าวไทย | <b>เพจปลอมอ้างชื่อผู้บริหาร สธ.</b><br>-เสนอข่าว ภญ.สุภัทรา บุญเสริม รองเลขาธิการ ออย. เปิดเผยกรณีพบเพจเฟซบุ๊กชื่อ ECO ระบุข้อความอ้างข่าวในวงการโภชนาการค้นพบวิธีลดน้ำหนักแบบรวดเร็ว โดยใช้รูปภาพผู้บริหารระดับสูงของ สธ. ได้แก่ ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. นพ.เสรี ตู้จินดา ประธานคณะที่ปรึกษา รมว.สธ. และผู้บริหารอีก 3 ท่าน เป็นภาพประกอบ เพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถือ ขอชี้แจงว่า เป็นเพจปลอม สธ.ไม่มีการรับรองวิธีการลดน้ำหนักตามที่โฆษณาแต่อย่างใด และจะดำเนินการทางกฎหมายอย่างเคร่งครัดกับผู้ที่เอารูปภาพหรือข้อความไปแอบอ้าง เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลที่อยู่ในเพจดังกล่าว  |
| มติชน เดอะเนชั่น<br>ไทยรัฐ สยามรัฐ<br>ไทยโพสต์ แนวหน้า  | <b>คดีเมจิกสกิน</b><br>-เสนอข่าว มาร์ช-จุฑาวุฒิ ภักธกำพล นักแสดงหนุ่ม เดินทางเข้าพบ พล.ต.อ.วิระชัย ทรงเมตตา รอง ผบ.ตร. ตามหมายเรียก เพื่อรับทราบข้อกล่าวหากรณีริวิวผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางเมจิกสกิน โดยรับสารภาพตลอดข้อกล่าวหา ซึ่งเป็นความผิดฐานโฆษณาเครื่องสำอางด้วยข้อความที่เป็นเท็จ หรือเกินความจริง ตามมาตรา 41 วรรค 2 พ.ร.บ.เครื่องสำอาง พ.ศ.2558 มีอัตราโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับไม่เกิน 1 แสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และเป็นดาราคณสุดท้ายในจำนวน 13 คน ซึ่งต่อมา มาร์ช - จุฑาวุฒิ ได้เข้าพบ ภญ.สุภัทรา บุญเสริม รองเลขาธิการ ออย.   |

| สื่อ  | ประเด็นข่าว  |
|---|--|
|   | และเจ้าหน้าที่ โดยมีการเปรียบเทียบปรับเป็นเงิน 30,000 บาท  |
| <p>ไอเอ็นเอ็น สยามรัฐ<br/>เว็บไซต์ไอเอ็นเอ็น<br/>เว็บไซต์สยามรัฐ</p> <p>มติชน คอลัมน์<br/>ส่องโรคไขสุขภาพ</p> <p>ไทยโพสต์<br/>คอลัมน์ สรรสาระ</p> | <p><b>โรคมือเท้าปาก</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ภาสกร ชัยวานิชศิริ รองอธิบดีกรมการแพทย์ ระบุ โรคมือ เท้า ปาก มักพบบ่อยในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยเฉพาะเด็กที่อยู่รวมกันแออัด เกิดจากเชื้อไวรัสในลำไส้เข้าสู่ปากจากการสัมผัสน้ำลาย น้ำมูก น้ำตุ่มพองและแผลของผู้ป่วย และการไอ จาม รดกัน หลังจากได้รับเชื้อ 3 - 6 วัน จะมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา 1-2 วัน จะมีอาการเจ็บปาก มีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือกและกระพุ้งแก้ม มีตุ่มพองใสแดงที่ฝ่ามือ/เท้า นิ้วมือ อาจพบที่ก้น เข้าทั้งสองข้าง ป้องกัน โดยล้างมือก่อนรับประทานอาหาร หลังสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรือภายหลังการขับถ่าย หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน และใช้ช้อนกลางรับประทานอาหาร ไม่นำเด็กไปในสถานที่ที่แออัด ปกติมักหายได้เองหากไม่มีอาการแทรกซ้อน หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมทานอาหารหรือดื่มน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง ชัก ควรรีบนำไปพบแพทย์ทันที</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วิบูลย์ กาญจนพัฒนกุล รักษาราชการแทน ผอ.การสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวว่า โรคนี้ยังไม่มียาป้องกัน ผู้ปกครองสามารถดูแลโดย 1.รักษาความสะอาด ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร หลังสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรือภายหลังการขับถ่าย หรือเปลี่ยนผ้าอ้อมทุกครั้ง 2.หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน 3.ตัดเล็บเด็กให้สั้นป้องกันการเกา 4.ไม่ควรนำเด็กไปในสถานที่ที่แออัด 5.หากเด็กเป็นโรคนี้ไม่ควรไปโรงเรียนหรือสถานเลี้ยงเด็ก</p> <p>-กล่าวว่า โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากไวรัสในแฟมิลียโคโรนาไวรัส สายพันธุ์ที่พบบ่อยที่สุดคือไวรัสคอกแซค ก็ เอ และ Enterovirus 71 เชื้อก่อโรคที่พบบ่อยที่สุดคือ ค็อก แซคก็เอ ชนิด 16 อาการไม่รุนแรงและหายได้เองเป็นส่วนใหญ่ ที่พบน้อยแต่รุนแรงคือไวรัสเอนเทอโร ชนิด 71</p> |
| <p>กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>แนวหน้า</p>  | <p><b>ไขเลือดออก</b></p> <p>-เสนอข่าว สสจ.ตาก เปิดศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข รับมือสถานการณ์การระบาดของโรคไขเลือดออกและโรคชิคุนกุนยา โดยตั้งแต่ 1 ม.ค. - 7 ก.ค. 2562 มีผู้ป่วยโรคไขเลือดออก 352 ราย เสียชีวิต 1 ราย พบผู้ป่วยสูงสุดที่ อ.พบพระ ผู้ป่วยโรคชิคุนกุนยา 237 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต โดย อ.แม่สอด และ อ.พบพระ มีการระบาดครบทุกตำบล ส่วนอำเภอตามแนวชายแดนพบการระบาดทั้งโรคไขเลือดออกและโรคชิคุนกุนยา</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปรีดา วรหาร นพ.สสจ.เลย กล่าวว่า พบการแพร่ระบาดของโรคไขเลือดออกในพื้นที่ จ.เลย และมีประชาชนเสียชีวิตแล้ว 2 ราย คือ อ.ด่านซ้าย 1 ราย และ อ.ภูกระดึง 1 ราย โดยพบการแพร่ระบาดในพื้นที่ อ.ภูหลวง เอร่าวัน นาด้าง หนองหิน วังสะพุง ด่านซ้าย ภูกระดึง และเมือง ในเดือนมิ.ย. 2562 มีผู้ป่วย 400 ราย ได้เปิดศูนย์เฝ้าระวังติดตามควบคุมโรคฉุกเฉิน มีการประชุมผู้บริหารผ่านระบบ Video Conference ร่วมกับผู้บริหารรพ. รพ.สต. ทุกวันจันทร์</p>   |
| <p>ไทยโพสต์</p>   | <p><b>ยาลอร์คาเซริน</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เตือนให้ระวังอันตรายยา LORCASERIN ที่ไม่เคยพบมาก่อนในประเทศไทย มีการนำมาใช้ในทางที่ผิดเป็นยาควบคุมน้ำหนัก ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาททำให้ลดความอยากอาหาร แต่มีผลข้างเคียง ได้แก่ ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มีผลต่อจิตและประสาทและหัวใจ ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ หรือผู้ที่มีภาวะบกพร่องของตับและไต ในต่างประเทศจัดเป็นยาควบคุมต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ ในประเทศไทยพบนำมาปนปลอมในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแทนไซบูทรามีน คาดว่าเพื่อหลีกเลี่ยงข้อกฎหมาย กรมฯ ได้นำเสนอข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ เพื่อใช้ในการพิจารณาควบคุมทางกฎหมาย เฝ้าระวังการแพร่ระบาดต่อไป</p>   |
| <p>มติชน</p>  | <p><b>วิธีออกกำลังกายหลังคลอดบุตร</b></p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า แม่ที่คลอดเองตามธรรมชาติสามารถออกกำลังกายเบาๆ โดยไม่ต้องกังวลว่าจะทำให้แผลฝีเย็บแยก ควรบริหารร่างกายให้ได้วันละ 30 นาที ในช่วงที่ลูกหลับหรือมีคนช่วยดูแล อาจแบ่งเป็นช่วงเช้า 15 นาที และเย็น 15 นาที โดยเดินบ่อยๆ หรือทำความสะอาดบ้าน นอกจากนี้ ควรกินอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบทั้ง 5 หมู่ เลือกอาหารที่มีโอเมก้า 3 สูง หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลสูง เลือกกินคาร์โบไฮเดรตที่ไม่ขัดสี พร้อมกับอาหารที่มีแคลเซียมและโปรตีนสูง และเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน เน้นกินผักและผลไม้ที่มีแคลอรีต่ำ ให้วิตามินและใยอาหารสูง ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ ไม่ควรดื่มน้ำอัดลมหรือเครื่องดื่มน้ำตาลสูง</p>   |
| <p>มติชน ข่าวสด</p>   | <p><b>วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ (ร่าง)</p>  |

| สื่อ                                     | ประเด็นข่าว   |
|--|---|
|  | <p>เกณฑ์มาตรฐานวัดรอบรู้ด้านสุขภาพ(Health Literate Temple) ณ รร.กรีนเนอรี่ รีสอร์ท เขาใหญ่ จ.นครราชสีมา เพื่อขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ เกิดการพัฒนากระบวนการบริการที่มีคุณภาพในการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ และเป็นต้นแบบทำให้พระสงฆ์มีสุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเข้มแข็ง เป็นการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ ต่อเนื่องจากการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพและการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก ซึ่งปัจจุบันมี 4,191 แห่ง และมีพระคิลานุปัฏฐาก 3,918 รูป</p>   |
| <p>ข่าวสด</p>                            | <p><b>แมงมุมพิษ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ผู้ป่วยที่ถูกแมงมุมพิษกัดจะมีอาการทางผิวหนัง เริ่มจากปวดเล็กน้อย เริ่มรุนแรงขึ้นและปวดต่อเนื่องร่วมสัปดาห์ แมงมุมพิษที่มีอันตรายและควรระมัดระวังมี 2 ชนิด คือ แมงมุมแม่ไม้ดำ และแมงมุมสันโดษสีน้ำตาล ซึ่งจะมีลักษณะบริเวณท้องป่องขึ้นมาเป็นพิเศษ พิษของแมงมุมสามารถทำให้เกิดอาการทางระบบอื่น ๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ หรือปวดศีรษะ ในบางรายอาจรุนแรงมาก เช่น ไตวาย หรือภาวะเลือดแข็งตัวในหลอดเลือด โดยอาการมักเกิดขึ้นภายใน 1-2 วันหลังโดนกัด</p> <p>-พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผอ. สถาบันโรคผิวหนัง แนะนำการปฏิบัติตัวเมื่อถูกแมงมุมมีพิษกัด ให้รีบทำความสะอาดและประคบเย็นบริเวณที่ถูกกัด หากมีอาการปวดสามารถรับประทานยาแก้ปวดได้ ไม่ควรประคบร้อนเพราะจะทำให้พิษแมงมุมกระจาย หากมีอาการรุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ หรือปวดศีรษะ ให้รีบไปรพ.และนำแมงมุมไปด้วย</p>   |
| <p>สำนักข่าวไทย<br/>ผู้จัดการออนไลน์</p> | <p><b>โรคติดต่อทางน้ำลาย</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน สาธารณสุขนิเทศก์ เขตฯ 10 และโฆษก สธ. เผย การกินดื่ม โดยใช้ช้อนล่อมหลอด แก้วน้ำ ฯลฯ ร่วมกับผู้อื่น อาจติดเชื้อโรคผ่านทางน้ำลาย รวมถึงโรคระบบทางเดินหายใจ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ มีแผลหรือเชื้อราในปาก เหงือกและฟันอักเสบ มีโอกาสติดเชื้อง่ายกว่าคนทั่วไป หากรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนกลาง รักษาสุขอนามัย โดยหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ สวมหน้ากากอนามัยเมื่อป่วย ไอ จาม หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค</p>   |
| <p>สวท.<br/>เว็บไซต์กรุงเทพธุรกิจ</p>    | <p><b>ร่างพ.ร.บ.เซลล์บำบัด ฯ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประภาส จิตตาศิริวัตร รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เผย กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ออย. แพทย์สภา คณะแพทยศาสตร์ของสถาบันอุดมศึกษาภาครัฐและเอกชน ได้ร่วมกันจัดทำร่างพ.ร.บ.ว่าด้วยเซลล์บำบัด พ.ศ. .... และได้จัดประชุมประชาพิจารณ์รับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับร่างฯ ดังกล่าว ซึ่งมีทั้งหมด 7 หมวด 52 มาตรา เพื่อนำผลที่ได้มาปรับปรุงร่างฯ เสนอ รพ.สธ.ให้ความเห็นชอบ ก่อนนำเข้าวาระการพิจารณาของ ครม.ต่อไป</p>   |
| <p>มติชน<br/>กรุงเทพธุรกิจ<br/>สวท.</p>  | <p><b>ปรับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน</b></p> <p>-เสนอข่าว กรมอนามัย จัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน โดยกรมสุขภาพจิตจัดทำเนื้อหาวิชาด้านอารมณ์ที่เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ ร่วมจัดทำเนื้อหาวิชาด้านการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ และมศว.ร่วมจัดทำเนื้อหาวิชาด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ปฏิบัติงานในคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย บุคลากรจากศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพจากส่วนภูมิภาค บุคลากรจาก รพศ./รพท. อปท. ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับเกียรติบัตรจากกรมฯ</p> <p>-นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ปัจจุบันมีวัยทำงานราว 15 ล้านคน อยู่ในระบบประกันสังคม ส่วนใหญ่ใช้เวลาอยู่ในที่ทำงานไม่น้อยกว่า 40 ชั่วโมง/สัปดาห์ ทำให้หลายคนเกิดภาวะความเครียดสะสม เกิดโรคอ้วนเพราะขาดการออกกำลังกายและกินอาหารที่มีน้ำตาลมากเกินไป เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต โดยพบคนวัยทำงานมีแนวโน้มเป็นโรคอ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ส่วนโรคเครียดเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคซึมเศร้าและวัยทำงานเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมากที่สุด</p> <p>-นพ.สมัย ศิริทองถาวร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า บริษัท องค์กรและหน่วยงานต่าง ๆ ควรส่งเสริมให้พนักงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และสร้างแรงจูงใจด้วยการออกกำลังกาย การบริหารจัดการอารมณ์ รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ควบคู่กับการลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ ส่วนหลักการในการ</p> |

| สื่อ  | ประเด็นข่าว  |
|---|--|
|   | ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของคลินิกยังคงแนะนำให้ปฏิบัติตามหลัก 3 อ. 2 ส. 1 พ. คือ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่ และดูแลทำความสะอาดพื้น  |
| <p>เดลินิวส์</p> <p>ไทยรัฐออนไลน์</p> <p>สำนักข่าวไทย ช่องวัน</p> <p>ช่อง 3 เว็บ77kaoded</p> <p>เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์</p> <p>เว็บไซต์ข่าวสด</p> <p>เว็บไซต์เดลินิวส์</p> <p>ช่องวัน ช่วงสตีข่าว</p> | <p><b>นวดแผนโบราณเสียชีวิต</b></p> <p>-เสนอข่าว นายสมชาย ชันสาลี อายุ 48 ปี ชาวกาฬสินธุ์ ใช้บริการนวดในร้านนวดแผนโบราณโพธิ์เวช ช.กิ่งแก้ว 1 ต.ราชาเทวะ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ หมอนวดอ้างว่า ผู้ตายให้หมอนวดบริเวณหัวไหล่สองข้างโดยดื่มเบียร์ไปด้วย จากนั้นเกิดการกระตุกและช็อกหมดสติเสียชีวิต เบื้องต้นเจ้าหน้าที่สันนิษฐานว่าผู้ตายได้ดื่มเบียร์ระหว่างที่นวด อาจทำให้เกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลัน ซึ่งต้องรอผลชันสูตรของสถาบันนิติเวชอย่างละเอียดต่อไป</p> <p>ด้านนายธวัชชัย นามสมุทร นายอำเภอบางพลี พ.ต.อ. พิสุทธิ์ จันทรสวรรค ผกก.สภ.บางแก้ว และ นพ.รังสรรค์ วงษ์บุญหนัก หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค สสจ.สมุทรปราการ ได้ลงพื้นที่ตรวจสอบที่เกิดเหตุ พบว่า ชั้นล่างเปิดขายเหล้าและเบียร์ อีกมุมหนึ่งกันเป็นตู้กระจกสำหรับหมอนวด ส่วนชั้นบนแบ่งซอยเป็นห้องนวดเล็ก ๆ ประตูไม่มีกลอนล็อก เจ้าของร้านรับว่าเปิดร้านนวดมาหลายปีและไม่ได้ต่อใบอนุญาต ระยะเวลากิจการไม่ค่อยดีจึงลักลอบจำหน่ายสุราควบคุมไปด้วย เข้าข่ายเป็นสถานบันเทิงเถื่อน เปิดให้บริการโดยผิดกฎหมาย จึงสั่งปิดกิจการ พร้อมทั้งดำเนินคดีกับเจ้าของร้าน</p> <p>-กล่าวถึงข้อปฏิบัติในการนวด โดยก่อนนวดต้องแจ้งให้หมอนวดทราบถึงโรคประจำตัว และควรนวดหลังกินอาหารมื้อหลักประมาณ 1 ชั่วโมง หลังอาหารว่างประมาณ 30 นาที และหลังการนวดไม่ควรอาบน้ำทันที ดื่มน้ำอุ่นหรืออุณหภูมิปกติ และพักผ่อนหลังการนวด</p> |
| <p>ไทยรัฐออนไลน์</p>  | <p><b>นวดแผนไทยเปิดตัว กระทบ 4 ศาสตร์</b></p> <p>-เสนอข่าว อ.ศรัณญา คงจักร์ ประธานชมรมช่วยเหลือหมอนวดไทย เปิดตัวการนวดแผนไทย "กระทบ 4 ศาสตร์" พื้นฟูแก้ไขปัญหาการเสื่อมของร่างกาย ช่วยแก้ปัญหาหนักเขาไม่ขึ้นในชาย-เช็กเช็คเสื่อมในหญิง ต่อยอดอาชีพหมอนวด</p>   |
| <p>มติชน</p> <p>มติชนออนไลน์</p> <p>ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>สำนักข่าวไทย</p>  | <p><b>กองทุนเสมอภาคชีวิต</b></p> <p>-เสนอข่าว นายการุณ สกุลประดิษฐ์ ปลัด ศธ. เป็นประธานพิธีมอบเงินกองทุนเสมอภาคชีวิตให้กับผู้มีสิทธิรับทุนที่ยังไม่ได้รับเงิน ตั้งแต่ปี 2547-2561 ซึ่งเป็นนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สังกัด สธ. และครูที่ไม่เคยได้รับเงินเนื่องจากที่ผ่านมาเกิดปัญหาการทุจริตเชิงบริหารกองทุน รวม 311 ราย เป็นเงินทั้งสิ้น 25,029,734 บาท แบ่งเป็น นักศึกษาวิทยาลัยพยาบาล 26 สถาบัน 252 คน บุคลากร ผู้ช่วยปฏิบัติงานด้านการศึกษา โรงเรียนสังกัด สพฐ. 59 คน และเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาซ้ำ กองทุนเสมอภาคฯ ได้จัดทำคู่มือในการเบิกจ่ายเงินในโครงการมอบให้วิทยาลัยพยาบาล โดยวิทยาลัยพยาบาลและ ศธ. จะช่วยกันตรวจสอบทุกขั้นตอน</p>   |
| <p>เดลินิวส์</p>  | <p><b>ตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก</b></p> <p>-เสนอข่าว พญ.สุภาพร กรลักษณ์ รองผอ.สำนักการแพทย์ กทม. แจ้งกำหนดจัด "สัปดาห์ณรงค์คัดกรองพัฒนาการเด็กปฐมวัยปี 2562" ระหว่างวันที่ 8-12 ก.ค. 2562 พร้อมกับทั่วประเทศ เพื่อให้เด็กไทยทุกคนได้รับการส่งเสริมพัฒนาการที่ถูกต้อง สร้างความตื่นตัวเรื่องพัฒนาการเด็กของสังคมไทยโดยรวม และค้นหาเด็กกลุ่มเสี่ยงให้ได้รับการดูแลแก้ไขแบบครบวงจร สามารถนำบุตรหลานเข้ารับการตรวจคัดกรองและปรึกษาการดูแลเด็กครบวงจรฟรีที่รพ.สังกัดสำนักการแพทย์ทั้ง 8 แห่ง</p>  |
| <p>ไทยรัฐ</p>   | <p><b>น้ำมันดาวอินคา</b></p> <p>-เสนอข่าว ผศ. ดร.วิชัย ใจวิสุทธิ Herrera อดีตคณบดีคณะวิทยาศาสตร์ มรภ.กำแพงเพชร ซึ่งนำต้นดาวอินคา มาปลูกเป็นคนแรกของประเทศไทย และนำน้ำมันดาวอินคาไปต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพหลายชนิด ระบุสรรพคุณของน้ำมันดาวอินคา ว่า มีสรรพคุณในการป้องกันโรคต่างๆ อาทิ ช่วยลดปริมาณไตรกลีเซอไรด์ คอเลสเตอรอลในเลือด ป้องกันเส้นเลือดอุดตัน ลดความดันโลหิต ลดความเสี่ยงโรคหัวใจ เส้นเลือดในสมองแตก ป้องกันบรรเทาโรคอัลไซเมอร์ พาร์กินสัน โรคอัมพฤกษ์อัมพาตและช่วยสมดุลดโรคเบาหวาน ช่วยลดความเสี่ยงมะเร็งเต้านม มะเร็งลำไส้ มะเร็งชนิดต่างๆ ที่ยังไม่ถึงระดับ 4 ช่วยป้องกันโรคมะเร็งชนิดต่างๆ บรรเทาอาการที่หอบ ลดความรุนแรงของโรคเบาหวาน ป้องกันโรคสะกดเงิน โรคตับแข็ง และลดไขมันพอกตับ เมื่อเปรียบเทียบกับน้ำมันกัญชา พบว่าน้ำมันกัญชามีโอเมก้า 3, 6 และ 9 น้อยกว่าน้ำมันดาวอินคากว่า 3 เท่า เชื่อว่าน้ำมันกัญชาไม่สามารถรักษาโรคมะเร็งได้ แต่มี</p>  |

| สื่อ                     | ประเด็นข่าว  |
|--------------------------|--|
|                          | สรรพคุณช่วยลดอาการเจ็บปวด เนื่องจากมีสารที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท   |
| ไทยรัฐ                   | <p><b>ทีมราชวิถี ชูปเปอร์ฮีโร่พิชิตมะเร็ง</b></p> <p>-เสนอสรุป นพ.สมเกียรติ ลลิตวงศา ผอ.รพ.ราชวิถี กล่าวว่า ในปี 2561 รพ.ราชวิถี รักษาผู้ป่วยมะเร็ง 15,670 คน หรือเฉลี่ยวันละ 43 คน แต่ด้วยข้อจำกัดของพื้นที่ บุคลากรและอุปกรณ์ทางการแพทย์ ทำให้ผู้ป่วยมะเร็งต้องรอคิวนาน มูลนิธิรพ.ราชวิถีได้ร่วมกับรพ.ราชวิถี ก่อตั้งโครงการ "ทีมราชวิถี ชูปเปอร์ฮีโร่พิชิตมะเร็ง" ขึ้น เพื่อสนับสนุนให้เกิดการรักษาผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพ รวดเร็ว และส่งเสริมดำเนินงานของรพ.ทั้งด้านการบริการผู้ป่วย-การศึกษาวิจัยด้านการรักษาผู้ป่วยมะเร็ง โดยการระดมทุนครั้งนี้ จะช่วยในการจัดซื้ออุปกรณ์ที่ทันสมัยให้เพียงพอ สามารถร่วมบริจาคได้ที่บัญชีมูลนิธิรพ.ราชวิถี หมายเลขบัญชี 0512163221 ธ.ไทยพาณิชย์ สาขารพ.ราชวิถี หรือโทร. 0-2354-7997-9 หรือ WWW.RAJAVITHIFONDATION.COM</p>  |
| ผู้จัดการรายวัน 360 องศา | <p><b>โรคซึมเศร้า</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.กิตต์กวี โพธิ์โน ผอ.รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์ กล่าวว่า ผู้ป่วยซึมเศร้าไม่ควรดูซีรีส์ แนวดราม่า เรื่องเศร้า และไม่ควรถูกคนเดียว จะมีความเสี่ยงหดหู่ หงอยเหงาเพิ่ม นอนไม่หลับ ทำอาการกำเริบได้ ได้จัดทีมให้คำแนะนำผู้ป่วยและญาติทุกรายเรื่องดูซีรีส์ ส่วนคนทั่วไป ยึดหลักดูซีรีส์ 5 ข้อ คือ 1.กำหนดเวลาดูไม่เกิน 2 ชม. 2.ไม่ดูซีรีส์ในห้องนอน 3.ควรหยุดเมื่อจบตอน 4.ควรจัดเวลาออกกำลังกายควบคู่ไปด้วย 5.จัดเวลาให้ครอบครัว ไม่ติดจนเกิดพฤติกรรม Binge Watching</p>   |
| เดลินิวส์                | <p><b>ความสะอาดสวนสนุก ในกทม.</b></p> <p>-เสนอข่าว สำนักอนามัย กทม. ร่วมกับ กรมโยธาธิการและผังเมือง ก.มหาดไทย สคบ. สำนักนายกรัฐมนตรี ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี และหน่วยงานภาคเอกชนลงพื้นที่ตรวจสอบสุ่มลักษณะความปลอดภัยและอาชีวอนามัยประเภทกิจการสวนสนุก ในกรุงเทพฯ ที่สยามพารคซิดี สวนสยาม ทะเล-กรุงเทพฯ และตรวจเยี่ยมกิจการสวนสนุก 48 แห่งในพื้นที่กรุงเทพฯ เพื่อตรวจประเมินสุ่มลักษณะของสถานที่ตั้ง ลักษณะอาคาร การสุขาภิบาลความปลอดภัย อาชีวอนามัยและการป้องกันเหตุรำคาญ ตาม พ.ร.บ.การสาธารณสุข พ.ศ.2535 และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง พบว่า กิจการสวนสนุก 8 แห่ง ไม่เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน ได้แจ้งให้ผู้ประกอบการแก้ไขปรับปรุง และขอความร่วมมือผู้ประกอบการใส่ใจเรื่องการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดต่อที่อาจเกิดจากการใช้บริการเครื่องเล่นในสวนสนุก</p>  |
| เดลินิวส์                | <p><b>แข่งตีมแอลกอฮอล์</b></p> <p>-เสนอบทความ นายคาร์ณ ชูเดชา ผู้ประสานงานเครือข่ายเฝ้าระวังธุรกิจสุรา กล่าวถึงประเด็นที่มีผู้เสียชีวิตจากการแข่งขันตีมเบียร์ ว่า ปัจจุบันธุรกิจแอลกอฮอล์มีการปรับตัวทั้งการตลาด และการประชาสัมพันธ์ ที่น่าสนใจคือ การนำพฤติกรรมที่เป็นที่นิยมของนักตีมมาจัดแคมเปญ ถือเป็นรูปแบบการกระทำที่มีความซับซ้อน ลงไปถึงตัวนักตีม และจากเดิมที่จัดงานเลี้ยงกันเองก็เปลี่ยนเป็นจ้างอแอกไนซ์ดูแลตีมรูปแบบ ส่วนการประชาสัมพันธ์ ภาคธุรกิจได้หลีกเลี่ยงข้อกฎหมายด้วยการใช้ตราเสมือนในผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งก.พาณิชย์อนุญาตให้จดทะเบียนได้ ขณะที่ก.สาธารณสุขมองว่าไม่น่าจะทำได้ ซึ่งกรณีดังกล่าวหากไม่สามารถแก้ไขได้ มาตรการห้ามโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็ไม่สามารถทำได้ อย่างมีประสิทธิภาพ ขณะนี้อยู่ระหว่างจับตาข้อมูลการโฆษณาเครื่องดื่มไร้แอลกอฮอล์ ว่าจะมีผลต่อการบังคับใช้กฎหมายในอนาคตแค่ไหน และอีกประเด็นที่ต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดคือการใช้ช่องทางสื่อสารผ่านโซเชียล</p> |
| ผู้จัดการรายวัน          | <p><b>ห้ามพกกระติกน้ำขึ้นชั้นเรียน</b></p> <p>-เสนอบทความ อ.สง่า ดามาพงษ์ นักวิชาการด้านโภชนาการ ในฐานะที่ปรึกษากรมอนามัย กล่าวถึงกรณีผู้ใช้กระติกน้ำที่ระบุว่า โรงเรียนดังแห่งหนึ่งฝึกวินัยนักเรียนในการตีมน้ำ โดยห้ามนำน้ำขึ้นอาคาร ให้อดตีมเวลาพัก ส่วนโรงเรียนแห่งหนึ่งใน จ.นครสวรรค์ มีกฎหมายห้ามนักเรียนนำขวดหรือกระติกน้ำ เข้ามาภายในโรงเรียน เนื่องจากทางโรงเรียนมีน้ำขาย และต้องตีมให้หมดภายในช่วงพัก ว่า การตีมน้ำไม่จำเป็นต้องจำกัดเวลาเหมือนกับการกินอาหาร การตีมน้ำน้อยเกินไปทำให้เลือดข้น ร่างกายอ่อนแอ อาจจะมีผลต่อการเรียน ไม่ดีต่อสุขภาพทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ควรตีมน้ำทุกครั้งที่รู้สึกกระหาย สำหรับการตีมน้ำมากเกินไปไม่ใช่เรื่องที่ดี และไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย โดยเฉลี่ยควรตีม 8-10 แก้ว</p>  |

