



สรุปข่าว สร.



ประจำวัน ที่ 31 ธันวาคม 2568



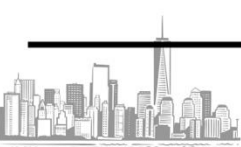
ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<u>ย៉าบัตร์ทองใช้ได้ทั่วประเทศช่วงปีใหม่ 2569</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus, thecoverage) - นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รมว.สร. ย้ำให้ สปสช. ดูแลสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติของประชาชนช่วงเทศกาลปีใหม่ เพื่อให้ผู้ใช้สิทธิบัตรทองสามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลได้อย่างต่อเนื่อง สะดวก และปลอดภัย แม้อยู่ต่างพื้นที่ โดยเฉพาะกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉินต้องได้รับการรักษาทันที - นพ.เจตธี ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช. เผยช่วงหยุดยาวปีใหม่ 31 ธ.ค. 68 – 4 ม.ค. 69 ประชาชนที่เดินทางต่างจังหวัด หากเจ็บป่วยสามารถใช้สิทธิบัตรทอง “30 บาทรักษาทุกที่” ได้ทั่วประเทศ กรณีฉุกเฉินวิกฤติ เข้ารักษาได้ทันทีที่โรงพยาบาลใกล้ที่สุดทั้งรัฐและเอกชน ตามสิทธิ UCEP ไม่เสียค่าใช้จ่าย โทร 1669 ส่วนอาการไม่วิกฤติ รับบริการได้ที่ รพ.รัฐและหน่วยบริการปฐมภูมิทุกแห่ง หากมีปัญหาการใช้สิทธิ โทรสายด่วน สปสช. 1330	-
<u>ทริค “3 ลด 3 เพิ่ม” ดูแลสุขภาพช่วงฉลองเทศกาลปีใหม่</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus) - นายวรวิทย์ สุคนธ์จักร รมช.สร. แนะนำเคล็ดลับ “3 ลด 3 เพิ่ม” ลดหวาน ลดมัน ลดแอลกอฮอล์ รวมถึงเพิ่มสมุนไพรเสริมภูมิคุ้มกันโรค เพิ่มสมุนไพรเปรี้ยว เพิ่มสมุนไพรขับสารพิษ ชี้พฤติกรรม “หวาน มัน และ แอลกอฮอล์” ส่งผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพ พร้อมแนะนำสมุนไพรที่เหมาะสมนำมาปรุงเป็นอาหาร เช่น ขิง ขมิ้นชัน กะเพรา ตะไคร้ กระชาย เพื่อฟื้นฟูสุขภาพร่างกายประชาชนให้แข็งแรง ช่วงฉลองเทศกาลปีใหม่	-
<u>บทสัมภาษณ์พิเศษ ปลัด สธ.</u> สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน) - เสนอบทสัมภาษณ์พิเศษ นพ.สมเกียรติ จิงสมาน ปลัด สธ. ระบุนโยบายปี 2569 ถูกวางให้เป็นปีเปลี่ยนผ่านเชิงโครงสร้างของ สธ. ท่ามกลางแรงกดดันจากสังคมสูงวัย ต้นทุนการแพทย์ที่เพิ่มขึ้น และข้อจำกัดงบประมาณภาครัฐ ซึ่งนโยบายปีใหม่นี้ไม่ใช่ว่าจะเริ่มใหม่ทั้งหมด แต่เป็นการเร่งต่อยอดสิ่งที่วางรากฐานไว้ให้เห็นผลชัดเจน หัวใจสำคัญอยู่ที่ 4 แกนหลัก ได้แก่ 1. การยกระดับบริการเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ 2. การจัดลำดับการใช้งบประมาณ สปสช. 3. การขับเคลื่อนเศรษฐกิจสุขภาพและนิคมอุตสาหกรรม การแพทย์ และ 4. การผลักดันกฎหมายสาธารณสุขที่จำเป็น	-
<u>กรมวิทย์ฯ หนุนตรวจแอลกอฮอล์ในเลือดช่วงปีใหม่</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, hfocus, prd., thaimlmnews, thailandplus) - ดร.นพ.สราวุธ บุญสุข อธิบดีกรมวิทย์ฯ เผยว่า กรมวิทย์ฯ คุ่มเข้มปีใหม่ 2569 เร่งตรวจแอลกอฮอล์ในเลือดรู้ผลใน 24 ชม. หนุนลดเมาแล้วขับระดมห้องปฏิบัติการทั่วประเทศเป็นหลักฐานคดีอุบัติเหตุ เผยสถิติปีใหม่มาก่อน พบผู้ดื่มเกินกฎหมายเกือบครึ่ง กลุ่มเสี่ยงวัย 20-29 ปียังสูง ในกรณีผู้ขับขี่ได้รับบาดเจ็บรุนแรงไม่สามารถเป่าเครื่องตรวจวัดแอลกอฮอล์จากลมหายใจ เจ้าหน้าที่จะเก็บตัวอย่างเลือดและส่งตรวจวิเคราะห์ที่กรมวิทย์ฯ ภายใน 4 ชั่วโมง เพื่อให้ได้ค่าที่ใกล้เคียงกับช่วงเวลาการเกิดอุบัติเหตุมากที่สุด	-
<u>โรคไข้หัด</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า, hfocus, js100, thaitodaynews)	-



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
- นพ.มณเฑียร คณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค เตือนช่วงหยุดยาวปีใหม่ควรระวังการบริโภคอาหาร โดยเฉพาะหมูดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ หลู้ หรือปิ้งย่างไม่สุก เสี่ยงติดโรคไข้หูดับจากเชื้อสเตรปโตคอคคัส ซูอิส ซึ่งอาจทำให้หูหนวกถาวรหรือเสียชีวิตได้ - นพ.ติเรก ขำแป้น รองอธิบดีกรมควบคุมโรค แนะนำการกินหมูที่ปรุงสุกทุกส่วน แยกอุปกรณ์ของดิบ-สุก รักษาความสะอาด เลือกซื้อหมูจากแหล่งได้มาตรฐาน และหลีกเลี่ยงการสัมผัสหมูดิบ หากมีไข้สูง ปวดศีรษะ หลังมีประวัติเสี่ยง ให้รีบพบแพทย์ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทรสายด่วน 1422 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด) - สสจ.โคราช เตือนสังสรรค์ปีใหม่ “กินหมูต้องสุก” หลังโคราชติดอันดับ 1 ผู้ป่วยโรคไข้หูดับปี 2568 พบป่วย 93 ราย เสียชีวิต 13 ราย ย้ำหลีกเลี่ยงหมูดิบ แยกอุปกรณ์ และเลือกซื้อจากแหล่งได้มาตรฐานเพื่อลดความเสี่ยงโรค	
เปิดทริคดูแลผิวก่อน-หลังเที่ยวปีใหม่ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, thaitodaynews) - นพ.อัษฎาน จิตนุยานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ แนะนำช่วงปลายปีประชาชนเดินทางท่องเที่ยว ควรใส่ใจการเตรียมผิว ควบคู่การวางแผนท่องเที่ยว โดยเฉพาะผู้ที่ไปพื้นที่อากาศหนาวหรือแห้ง ซึ่งเสี่ยงผิวแห้ง ลอก เป็นขุย หรือเกิดผื่นคันได้ง่าย กลุ่มผู้สูงอายุและผู้มีโรคผิวหนังเดิมควรดูแลเป็นพิเศษ พร้อมเตรียมเสื้อผ้าให้ความอบอุ่น เพื่อช่วยปกป้องผิวและลดการระคายเคือง - นพ.วีรวัฒน์ อัครานันท์ ผอ.สถาบันโรคผิวหนัง แนะนำสวมเสื้อเจอร์ไรเซอร์ที่ใช้ประจำ ทากันแดดก่อนออกแดด 15-20 นาที และทาซ้ำทุก 2-3 ชั่วโมง หลังจบทริปควรฟื้นฟูผิวด้วยผลิตภัณฑ์อ่อนโยน หลีกเลี่ยงสารระคายเคืองช่วงแรก หากมีอาการผื่นคัน ผื่นแดง ควรพบแพทย์ นอกจากนี้ ควรอุปกรณ์ป้องกันแดด เช่น เสื้อผ้า UPF หมวก แว่นกันแดด และครีมกันแดด SPF 50+ PA+++ ขึ้นไป โดยเฉพาะกิจกรรมกลางแจ้งหรือทางทะเล พร้อมเลือกชนิดกันน้ำและเสื้อผ้าให้เหมาะกับสภาพอากาศ	-
ห่วงสุขภาพกลุ่มเปราะบาง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามรัฐ, prd., ryt9, thaipr, newswit) - พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ช่วงวันหยุดยาวปีใหม่นี้มีการเดินทาง และการรวมกลุ่มจำนวนมาก นอกจากความเสี่ยงด้านอุบัติเหตุแล้ว ยังมีความเสี่ยงด้านสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง ได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และควรดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ เพื่อให้การเดินทางเป็นไปอย่างปลอดภัย สุขกาย สุขใจ พร้อมเริ่มต้นปีใหม่ออย่างมีความสุข	-
เตือนผลิตภัณฑ์สมุนไพรปลอม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, hfocus, ch7, thailandplus) - อย. ได้รับเรื่องร้องเรียนจากผู้บริโภคให้ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ยาบำรุงธาตุ คนเฒ่าลืมน้ำเต้า ตราเจ้าของขลุ่ยปองเห่า เนื่องจากได้ยกเลิกผลิตไปแล้วเมื่อปี 2546 แต่พบว่ามียาตำรับดังกล่าวออกวางจำหน่ายตามร้านค้าต่าง ๆ ในจ.เชียงราย และพะเยา จึงได้ประสาน สสจ.พะเยา ดำเนินการตรวจสอบ พบมีการผลิตและขายผลิตภัณฑ์สมุนไพรปลอม วัตถุประสงค์ ภาชนะบรรจุ และฉลากยาแผนโบราณจำนวนมาก สถานที่ผลิตไม่ได้รับอนุญาตจาก อย. โดย สสจ.พะเยาได้ดำเนินการตามกฎหมายกับผู้กระทำผิดแล้ว พร้อมเตือนประชาชนให้ระมัดระวังการซื้อผลิตภัณฑ์ดังกล่าว	-
สส. ตรวจสอบจุดบริการ จ.บุรีรัมย์ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (FB กรม สบส.) - นพ.ภูเดช สุระโคตร อธิบดีกรม สบส. พร้อมด้วย นพ.พิเชษฐ พัดขุนทด นพ.สสจ.บุรีรัมย์ พร้อมคณะ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุขช่วงเทศกาลปีใหม่ 2569 พร้อมให้กำลังใจบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขในการปฏิบัติงานดูแลประชาชนช่วงเทศกาลปีใหม่ ณ จุดบริการประชาชนด้านบูรณาการหน้าเทศบาลเมืองนางรอง ห้องอุบัติเหตุและฉุกเฉิน รพ.นางรอง จุดบริการประชาชนด้านบูรณาการเทศบาลตำบลละหานทราย (จุดหน้าวัดโพธิ์ทรายทอง) และห้องอุบัติเหตุและฉุกเฉิน รพ.ละหานทราย จ.บุรีรัมย์	-
แนะเลือกซื้อกระเช้าของขวัญปีใหม่ให้มีคุณค่า สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (prd.)	-



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
- นพ.พิทักษ์พงษ์ จันทรแดง นพ.สสจ.อุบลราชธานี แนะนำประชาชนเลือกซื้อกระเช้าของขวัญปีใหม่อย่างปลอดภัย เลือกผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกสุขภาพ พร้อมตรวจสอบฉลากภาษาไทย ระบุชนิดอาหารและวันหมดอายุครบถ้วน เพื่อให้ได้คุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปลอดภัยต่อผู้บริโภค	
<u>นอนกรนเสี่ยงโรคซึมเศร้า</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (TNN) - ผศ.นพ.สุรัตน์ ต้นประเวช แพทย์เวชปฏิบัติทางประสาทวิทยาที่มีความเชี่ยวชาญพิเศษด้านสมองและความผิดปกติทางประสาทวิทยา ให้ความรู้ผ่านเพจ “สาระสมองกับ อจ.สุรัตน์” ระบุงานวิจัยจากแคนาดาพบว่า ผู้ที่มีความเสี่ยงภาวะหยุดหายใจขณะหลับ (OSA) มีโอกาสเป็นโรคซึมเศร้าและปัญหาทางจิตเวชสูงกว่าคนปกติราว 40% การศึกษาซึ่งติดตามกลุ่มตัวอย่างกว่า 27,000 คน นานเกือบ 3 ปี ชี้ว่า OSA ส่งผลต่อสมองจากภาวะขาดออกซิเจนและการนอนที่ถูกรบกวน ทำให้ระบบอารมณ์และความคิดเสียสมดุล แนะนำสังเกตอาการนอนกรน หยุดหายใจขณะหลับ ง่วงผิดปกติ และอารมณ์แปรปรวน หากเข้าข่ายควรรีบประเมินและรักษาเพื่อลดความเสี่ยงด้านสุขภาพกายและใจ	-
<u>นำร่องอบรม อสม.ฉะเชิงเทรา เติบโตความรู้โรคไต</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage) - สมาคมเพื่อนโรคไตฯ และภาคีเครือข่าย นำร่องจัดอบรม อสม. จ.ฉะเชิงเทรา กว่า 200 คน ฝึกอบรมคัดกรองภาวะเสี่ยงไตวายเรื้อรังระดับชุมชน นำเข้าระบบการรักษา ช่วยประหยัดงบประมาณด้านสุขภาพของประเทศได้ในระยะยาว พร้อมขยายผลให้ อสม. ทั่วประเทศติดตามดูแลสุขภาพคนในชุมชน	-
<u>กรม.เคาะลดเงินสมทบประกันสังคม</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - น.ส.อัยรินทร์ พันธุ์ฤทธิ์ รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เผย ที่ประชุม ครม. รับทราบรายงานการพัฒนาระบบและเยาวชนปี 2566 สะท้อนเด็กเกิดใหม่ลดลงต่อเนื่อง เด็กปฐมวัยเข้าไม่ถึงการดูแล ขณะที่วัยรุ่นเผชิญความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตเพิ่ม พร้อมเห็นชอบลดเงินสมทบประกันสังคมช่วยนายจ้าง-ผู้ประกันตน 9 จังหวัดภาคใต้ที่ประสบภัยพิบัติ 6 เดือน	-
<u>อสม.ชงของขวัญปีใหม่</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - แกนนนำ อสม. สะท้อนความคาดหวัง “ของขวัญปีใหม่ 2569” ขอพัฒนาศักยภาพอย่างเป็นระบบ หนุนอบรมต่อเนื่อง จัดสรรงบประมาณให้ทั่วถึง พร้อมถกความเหมาะสมการยกระดับบทบาทผู้ช่วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข - น.ส.วิสัยวัลย์ ธงสันเทียะ ประธานชมรม อสม.ภาคอีสาน เสนอให้กำหนดบทบาท อสม. เป็น “ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข” อย่างชัดเจน ควบคู่การอบรมทักษะเฉพาะด้าน เช่น CPR ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และปฐมพยาบาล พร้อมจัดระบบพัฒนาศักยภาพและออกใบรับรอง เพื่อเพิ่มความมั่นใจในการทำงาน รวมถึงบทบาทป้องกันอุบัติเหตุช่วงเทศกาล - นายจำรัส คำรอด ประธานชมรม อสม.ภาคใต้ เห็นด้วยกับการพัฒนาศักยภาพทั่วประเทศ แต่ชี้ยังขาดการอบรมและอุปกรณ์ทำงาน พร้อมตั้งข้อสังเกตว่าหากเพิ่มบทบาท ต้องพิจารณาความพร้อม ภาระงาน ค่าตอบแทน และสวัสดิการให้เหมาะสมควบคู่กัน	-
<u>ปรับแนวทางบริหารจัดการหน่วยบริการนวัตกรรม</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - สปสช. จัดการประชุมชี้แจงสภานิติวิชาชีพ “หน่วยบริการนวัตกรรม” ปรับแนวทางบริหารจัดการ “หน่วยบริการนวัตกรรม” ใช้ “ระบบโควตา” เริ่ม 12 ม.ค. 69 มุ่งคุมงบบริการให้ครอบคลุมทั้งปี พร้อมพัฒนาระบบเพื่อรองรับ ทั้งการเชื่อมต่อข้อมูล-ยืนยันตัวตน-คุมเบิกจ่ายด้วยระบบดิจิทัล ย้ำระหว่างนี้ไม่ปิดระบบบริการ ยังคงให้บริการดูแลประชาชนสิทธิบัตรทองได้	-
<u>สปส. ให้อำนาจขึ้นใช้หลักเกณฑ์ทั้งปี</u> สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage)	-



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
- น.ส.กาญจนา พูลแก้ว เลขานุการสำนักงานประกันสังคม (สปส.) เผยว่า สปส. ประกาศขยายการฉีดวัคซีนให้ทั่วถึงให้ผู้ประกันตน ม. 33 – ม.39 ให้ทำได้ตลอดทั้งปี เริ่ม 2569 นี้ พร้อมเชื่อมข้อมูลเข้าระบบ “หมอพร้อม” ของ สธ. ให้ ม.40 รับใบรับรองแพทย์ดิจิทัลผ่านระบบได้	
ขุณวาคด “ฉลองปีใหม่อ่างมัสด” ลือที่นำเสนอ : เวบไซด (hfocus) - เครือข่ายดเหล้า สสส. และภาคี แลลงขุณวาคด “ฉลองปีใหม่อ่างมัสด” รมรงค์สวดมณด้ามปีใน 173 วัดทั่วประเทศ และจัดกิจกรรมคานด้าวณเชิงวัฒนธรรมปลอดแอลกอฮอล์ ท่ามกลางความกังวลการจัดคอนเสิร์ตและอีเวนต์ที่ขาดการควบคุม การขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ข้อมูล สสส.ชี้ปี 2569 เป็นปีท้าทายด้านปัจจัยเสี่ยงสุขภาพจากแอลกอฮอล์ บุหรี่ไฟฟ้า และปัญหาสังคม พร้อมย้ำ “ดื่มไม่ขับ ลดเร็วลดเสี่ยง” ด้านเครือข่ายงดเหล้าเตือนผู้ประกอบการปฏิบัติตามกฎหมายเข้ม ห้ามขายให้เด็ก และคนเมา ขณะที่ภาคศาสนาและชุมชนเสนอวัดและกิจกรรมวัฒนธรรมเป็นพื้นที่ปลอดภัย ทางเลือกฉลองปีใหม่ที่ลดอุบัติเหตุและความสูญเสีย	-
องคัรแพทยัเสนอข้อเรียดร้งนโยบาสุขภาพ ลือที่นำเสนอ : เวบไซด (hfocus) - พญ.รัชชิน เบญจวงศ์เสถียร ประธานองค์กรแพทย์ รพ.พุทธชินราช จ.พิษณุโลก และผู้แทนองค์กรแพทย์ชมรมรพศ./รพท. ภาคเหนือ ที่ให้ความคิดเห็นเกี่ยวกับนโยบายสาธารณสุข เนื่องจากใกล้ถึงวันเลือกตั้ง ชี้วิกฤตเร่งด่วนของระบบสาธารณสุขคือ ปัญหาการเงิน รพ.รัฐ จากงบบัตรทองที่ไม่สะท้อนต้นทุนจริง กระทั่งผู้ป่วยและบุคลากร เรียกร้องพรรคการเมืองกล้าพูดความจริง ออกแบบงบให้สอดคล้องภาระงาน ปฏิรูประบบบริหาร รพ. สปสช. ให้โปร่งใส เป็นธรรม และดูแลคุณภาพชีวิตบุคลากร ย้ำว่า นโยบายสาธารณสุขควรต่อเนื่อง ยึดหลักวิชาการ แยกออกจากเกมการเมืองระยะสั้น เพื่อความยั่งยืนของระบบในระยะยาว	-
ผลสอบวินัยอาจารย์แพทย์ใช้ความรุนแรง ลือที่นำเสนอ : เวบไซด (hfocus) - คณะแพทยศาสตร์ มธ. และรพ.ธรรมศาสตร์ฯ ชี้แจงผลสอบข้อเท็จจริงกรณีอุทกวิจารณ์ในสื่อออนไลน์ พบพฤติการณ์ใช้ความรุนแรงต่อแพทย์ประจำบ้าน การใช้อำนาจหน้าที่โดยมิชอบ และประเด็นด้านจริยธรรมการรักษาผู้ป่วย มีมูลเข้าข่ายผิดวินัยร้ายแรง คณะกรรมการมีมติส่งสำนวนให้มหาวิทยาลัยตั้งคณะสอบวินัยอย่างร้ายแรง พร้อมออกมาตรการชั่วคราว จำกัดการสอน ฝึกอบรม และระงับการรักษา-ผ่าตัดของอาจารย์แพทย์ที่ถูกร้องเรียน เน้นย้ำว่า ไม่ยอมรับความรุนแรงทุกรูปแบบ และให้ความสำคัญกับความปลอดภัย ศักดิ์ศรี และคุณภาพการเรียนรู้ การทำงาน และการดูแลผู้ป่วยอย่างมีมาตรฐาน	-
รพ.มงกุฎวัณณะ เदनหน้าแผนพัฒนาปี 69 ลือที่นำเสนอ : เวบไซด (hfocus) - นพ.เหรียญทอง เน้นหนา ผอ.รพ.มงกุฎวัณณะ เผย เदनหน้าแผนพัฒนา รพ.มงกุฎวัณณะ ปี 2569 น้อมนำหลักการทรวงงาน ร.9 มุ่งเพิ่มขีดความสามารถด้านการรักษาโรคซับซ้อน การผ่าตัด การดูแลผู้ป่วยวิกฤต และการใช้เทคโนโลยีการแพทย์ขั้นสูง เพื่อรองรับความต้องการด้านสุขภาพของประชาชนที่เพิ่มขึ้น	-
 ประเด็นลบ/ข่าวผลกระทบ	
-	-

