



สรุปข่าว สร.



ประจำวันที 14 มกราคม 2569



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



นโยบาย

ความรอบรู้สุขภาพ

1. หน้าหนาวนี้ ระวัง “ตาแห้ง”

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เนชั่นออนไลน์, tnnthailand)

- นพ.ไพโรจน์ สุริยกุลนวิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ และ รพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) เตือนประชาชนระวังภาวะตาแห้งในช่วงอากาศเย็นและแห้ง ซึ่งทำให้น้ำหล่อเลี้ยงตาที่บอบบางระเหยเร็วกว่าปกติ ส่งผลให้เกิดอาการระคายเคือง แสบตา หรือน้ำตาไหลผิดปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ และผู้ที่ใช้น้ำจืดเป็นเวลานาน หากปล่อยให้อักเสบเรื้อรังอาจเสี่ยงต่อการสูญเสียการมองเห็น แนะนำให้ป้องกันด้วยการสวมแว่นกันแดด ดื่มน้ำให้เพียงพอ ทานอาหารบำรุงสายตาที่มีวิตามินเอสูง และหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบจักษุแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

2.หนาว-ฝุ่น ตัวเร่งภัยหัวใจ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(มติชน, ไทยโพสต์, ไทยรัฐ)

- นพ.ธนินทร์ เวชชาภินันท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เตือนอากาศเย็นทำให้หลอดเลือดหดตัว ความดันโลหิตสูงขึ้น และเลือดหนืดขึ้น ส่งผลให้หัวใจทำงานหนักจนเสี่ยงต่อภาวะหัวใจวายหรือขาดเลือด โดยเฉพาะเมื่อรวมกับวิกฤตฝุ่น PM 2.5 ที่ทำลายระบบหัวใจและปอด แนะนำให้ผู้ป่วยโรคหัวใจรักษาความอบอุ่นของร่างกาย สวมเสื้อผ้าหนาๆ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักกลางแจ้งในช่วงเช้า รับประทานยาต่อเนื่อง และเฝ้าสังเกตอาการเตือน เช่น แน่นหน้าอก หายใจหอบ หรือใจสั่น หากพบอาการผิดปกติควรรีบพบแพทย์หรือโทรสายด่วน 1669 ทันที

3.สธ.แนะวิธีดูแลตนเองจากฝุ่น PM 2.5

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กรมประชาสัมพันธ์)

- นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา รองปลัด สธ.และโฆษก สธ.แนะวิธีดูแลตนเองจากฝุ่น PM 2.5 โดยแบ่งอาการเป็น 3 ระดับเล็กน้อย (แสบตา/น้ำมูก) ให้ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือและสวมหน้ากาก, ปานกลาง (ไอมาก/หอบเหนื่อย) ควรไปพบแพทย์ และรุนแรง (แน่นหน้าอก/หายใจลำบาก) ต้องส่งโรงพยาบาลทันที พร้อมย้ำ 4 กลุ่มเสี่ยง (เด็ก, หญิงตั้งครรภ์, ผู้สูงอายุ, ผู้มีโรคประจำตัว) ให้งดกิจกรรมกลางแจ้ง และแนะนำการล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ 0.9% วันละ 2 ครั้ง เพื่อลดการสะสมของฝุ่นและสารก่อภูมิแพ้ในโพรงจมูก

เศรษฐกิจสุขภาพ/การแพทย์ขั้นสูง

1.ยุทธศาสตร์สมุนไพรไทย 69

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (โพสต์ทูเดย์)

- นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รว.สธ. เผยที่ประชุมคณะกรรมการนโยบายสมุนไพรแห่งชาติ เห็นชอบยุทธศาสตร์ "Herb of the Year 2026" ยกย่องสมุนไพร 3 ชนิดสู่ระดับพรีเมียม ได้แก่ ขมิ้นชัน (คูนน้ำตาล/ชะลวย), ไพล (นวต/Wellness) และกระชายดำ (ลดไขมันหน้าท้อง) ตั้งเป้าสร้างมูลค่าเศรษฐกิจรวมกว่า 2,000 ล้านบาท พร้อมผลักดันตลาดสมุนไพรในประเทศให้ถึง 70,000 ล้านบาท ผ่านการขยายเมืองสมุนไพรเพิ่มเป็น 18 จังหวัด โดยเพิ่มสตูดและเชิงใหม่ เพื่อขับเคลื่อนสมุนไพรไทยให้เป็น New S-curve สร้างรายได้ให้ชุมชนอย่างยั่งยืน

ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ

แก้ปัญหาขาดแคลนบุคลากร

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ) , เว็บไซต์ (มติชน, สยามรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, ฐานเศรษฐกิจ, thecoverage, hfocus thailandplus, thaitabloid, pptvhd36)

- นพ.สมฤกษ์ จิงสมาน ปลัด สธ.เปิดเผยถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาขาดแคลนบุคลากร ว่า สธ.ได้กำหนดแนวทาง 3 ระยะ คือ ปี 2560 ระยะเร่งด่วนเน้นวางระบบ และแก้ไขพื้นที่ขาดแคลนแพทย์ เพื่อลดพื้นที่ที่ขาดแคลนแพทย์, ปี 2570 ระยะวางรากฐานความมั่นคงคือ มีระบบบริหารบุคลากรทางการแพทย์ นำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยลดภาระงาน และปี 2571 ระยะยั่งยืน และขยายผล เพื่อส่งมอบสิทธิประโยชน์ตามสัญญาและขยายโมเดลสู่สายวิชาชีพอื่น สำหรับการลดพื้นที่ขาดแคลนแพทย์ จะมุ่งเน้นการจัดสรรแพทย์ เต็มในพื้นที่สีแดง ซึ่งขาดแคลนแพทย์มากกว่า 40% โดยข้อมูลวันที่ 1 ธ.ค.2568 ประกอบด้วย โรงพยาบาลชุมชนใน 36 จังหวัด รวม 76 แห่ง ประมาณ 307 คน และโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป 1 แห่ง คือ รพ.บึงกาฬ สำหรับการจัดทำสิทธิประโยชน์ โดยเฉพาะรพช./รพท./รพศ.ที่อยู่ในพื้นที่ขาดแคลนและมีภาระงานมาก มี 5 แนวทาง ได้แก่ การเพิ่มค่าตอบแทน โดยในส่วนของห้องฉุกเฉิน (ER) จะเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่า การเพิ่มสิทธิการลาศึกษาต่อกรณีพิเศษ การเพิ่มโควตาในการเข้าศึกษาต่อสาขาเฉพาะทางการได้รับการส่งเสริมด้านสวัสดิการพื้นฐาน/ระบบการดูแลโดยแพทย์ที่เลี้ยงและให้แพทย์เพิ่มพูนทักษะปี 2/3 สามารถปฏิบัติงานใน รพท.พื้นที่สีแดงได้

คัดเลือก 'พอส.' เข้าสู่สายงาน 'ผู้ช่วยทันตแพทย์'

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus, thecoverage)

- นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา รองปลัด สธ. ออกหนังสือเวียนถึงหน่วยงานทั่วประเทศ กำหนดแนวทางใหม่ในการคัดเลือกพนักงานกระทรวงสาธารณสุขทั่วไป เข้าสู่สายงาน "ผู้ช่วยทันตแพทย์" โดยได้รับสิทธิ์ ยกเว้นการสอบ เพื่อแก้ปัญหาความขาดแคลนและสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงานข้างเก้าอี้ทันตกรรม โดยการปรับปรุงหลักเกณฑ์นี้เน้นความชัดเจนและเป็นมาตรฐานเดียวกับสายงานผู้ช่วยพยาบาล ซึ่งมีผลบังคับใช้ทันทีเพื่อประโยชน์สูงสุดต่อระบบราชการและคุณภาพการบริการด้านทันตกรรมแก่ประชาชน

โภชนาการแบบพรีมิดอาหารกลับหัว

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ TNN

- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย เผยถึงการประกาศคำแนะนำด้านโภชนาการของประเทศสหรัฐอเมริกาในปี 2026 ซึ่งให้ความสำคัญกับการบริโภคอาหารธรรมชาติที่ผ่านกระบวนการน้อย ลดอาหารแปรรูปชั้นสูง ลดการเติมน้ำตาล เน้นโปรตีนคุณภาพ ระบุเป็นสิ่งที่กรมอนามัยรณรงค์มาอย่างต่อเนื่อง ผ่านธงโภชนาการที่ออกแบบมาให้เหมาะสมกับคนไทย พร้อมเตรียมเปิดตัวธงโภชนาการฉบับใหม่ในปี 2569 ยึดหลักความสมดุล และมีความทันสมัยยิ่งขึ้น โดยเน้น 3 แนวทางสำคัญ ได้แก่ 1.ฉลาดเลือกกิน ลดหวาน มัน เค็ม และเลี่ยงอาหารแปรรูปชั้นสูง 2.ปรับให้เหมาะกับแต่ละบุคคล ปรับปริมาณให้เหมาะกับไลฟ์สไตล์ และ3.กินอย่างยั่งยืน ส่งเสริมการกินอาหารท้องถิ่นตามฤดูกาล

ฝุ่นPM2.5

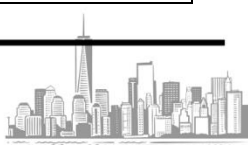
สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน,เดลินิวส์, สยามรัฐ, pptvhd36, tnnthailand, hfocus, thaitodatnews,)

-นพ.มณฑิร คณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค ได้มอบหมายให้ สคร. ทั้ง 12 แห่ง ติดตามสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 อย่างใกล้ชิดในช่วงเดือนมกราคม โดยเน้นดูแลกลุ่มเสี่ยง (เด็ก, ผู้สูงอายุ, หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีโรคประจำตัว) ให้สังเกตอาการผิดปกติ ใน 4 กลุ่มโรค ได้แก่ หัวใจ, ทางเดินหายใจ, ผิวหนัง และดวงตา หากสงสัยว่าป่วยจากฝุ่นสามารถแจ้งผ่าน Line OA กองโรคจากการประกอบอาชีพ เพื่อให้แพทย์ลงรหัสโรค (Z 58.1) สำหรับสอบสวนโรคเชิงรุก พร้อมแนะประชาชนติดตามค่าฝุ่นผ่านแอปฯ Air4Thai หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมหน้ากากป้องกันทุกครั้งที่ออกนอกบ้าน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus,)

-พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย ลงพื้นที่เขตบางนา เดือนสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 มีแนวโน้มเกินมาตรฐานทั้ง 50 เขตในช่วงสัปดาห์นี้ เนื่องจากอากาศปิดและการจราจรหนาแน่น ส่งผลกระทบโดยตรงต่อระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
หลอดเลือด โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยติดเตียง กรมอนามัยจึงแนะนำนวัตกรรม "มุ้งสู้ฝุ่น" ที่ใช้หลักการแรงดันบวก (Positive Pressure) ร่วมกับเครื่องฟอกอากาศเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัยโรคระบาด พร้อมกำชับประชาชน เช็กค่าฝุ่นผ่านแอปฯ Air4Thai หรือ AirBKK ก่อนออกจากบ้าน และสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นที่มีประสิทธิภาพอย่างเคร่งครัด สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, แนวหน้า, ผู้จัดการ, thebetter, mcot, ch7,) -นางสาวอัยรินทร์ พันธุ์ฤทธิ์ รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในกรุงเทพฯ (14 ม.ค. 69) พบค่าฝุ่นเฉลี่ยสูงถึง 58.1 มก./ลบ.ม. โดยเขตบางรักและปทุมวันมีค่าฝุ่นสูงสุดส่งผลกระทบต่อสุขภาพ พร้อมสั่งการทุกหน่วยงานเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง (เด็ก, ผู้สูงอายุ, หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีโรคประจำตัว) หากพบอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจ หายใจลำบาก หอบเหนื่อย หรือตาแดง ควรรีบพบแพทย์ ทั้งนี้แนะประชาชนติดตามค่าฝุ่นผ่านแอปฯ Air4Thai และใช้ Line OA กองโรคจากการประกอบอาชีพฯ เพื่อแจ้งอาการป่วย รวมถึงขอความร่วมมือลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นและสวมหน้ากากป้องกันเมื่อต้องออกที่โล่งแจ้ง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กรมประชาสัมพันธ์) -ศกพ. รายงานสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 วันที่ 14 ม.ค. 69 พบค่าฝุ่นสูงระดับสีแดง (ผลกระทบต่อสุขภาพ) ใน 7 พื้นที่ อาทิ เขตบางรัก ปทุมวัน สาทร และ จ.สมุทรสาคร เนื่องจากสภาพอากาศปิดและการระบายอากาศต่ำ โดยรัฐบาลได้แจ้งเตือนผ่านระบบ Cell Broadcast และขอความร่วมมือให้หน่วยงาน Work From Home เพื่อลดปริมาณจราจร ทั้งนี้ขอให้ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงงดกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากอนามัย และติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดผ่านแอปฯ Air4Thai จนถึงวันที่ 16 มกราคมนี้ สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ข่าวสด -กรมควบคุมมลพิษเตือนเฝ้าระวังฝุ่น PM 2.5 รุนแรงในช่วงวันที่ 13-20 ม.ค. 69 โดยเฉพาะกทม. (บางรัก-ปทุมวัน-แชมป์ฝุ่น) ปริมาณสูง และภาคกลาง เนื่องจากอากาศปิดและจุดความร้อนจากการเผาข้าวฟ่างสูง ขณะที่พื้นที่ภาคเหนือและอีสาน เช่น เชียงใหม่และโคราช ยังมีอากาศหนาวจัด (ยอดดอยอินทนนท์ 3 องศา) หลายจังหวัดงดมาตรการเข้ม ทั้งการสั่งห้ามเผาเด็ดขาดในโคราช การสกัดนำเข้าข้าวโพดเผา และการตรวจควันดำรถยนต์ เพื่อลดวิกฤตฝุ่นคลุมเมืองที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนในวงกว้าง	
ค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน) - นพ.มณเฑียร คณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดเผยว่า เนื่องใน "วันราชประชาสมาสัย" (16 ม.ค.) กรมควบคุมโรคจัดสัปดาห์รณรงค์ค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อนเชิงรุกใน 19 จังหวัด 46 อำเภอเป้าหมาย เพื่อตัดวงจรโรคและลดความพิการ โดยขอให้ประชาชนสังเกตอาการ ผื่นหนังเป็นวงต่าง สีซีดหรือแดง มีอาการชา ผื่นหรือตุ่มที่ไม่คัน และรักษาด้วยยาไม่หายเกิน 3 เดือน ให้รีบพบแพทย์ทันที แม้โรคนี้จะไม่มียาป้องกันแต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยยาที่มีประสิทธิภาพ หากเข้าสู่กระบวนการรักษาเร็วจะช่วยลดโอกาสเกิดความพิการและช่วยจัดโรคให้หมดไปจากสังคมไทย	-
เสนอปรับปรุงมาตรการภาษีสินค้าบุหรี เหล้า น้ำตาล และเกลือ สื่อที่นำเสนอ : สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, แนวหน้า, บ้านเมือง, บางกอกทูเดย์,hfocus, onedeedee, thailandtimes, thainewbiz,) - ภาควิชาการและสื่อสารสาธารณะ เรื่อง ข้อเสนอการปรับปรุงมาตรการภาษีสินค้าที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ ทั้งสี่ชนิด ได้แก่ บุหรี เหล้า น้ำตาล และเกลือ เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2569 ณ รร. Best Western จตุจักร โดยเรียกร้องรัฐบาลใหม่ ควรปรับปรุงมาตรการภาษีสินค้าบุหรี เหล้า น้ำตาล และเกลือ เพื่อลดภาระการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร เพื่อลดต้นทุนรักษาพยาบาลของประชาชนและของประเทศ - นพ.กฤษฎา หาญบรรเจิด ผอ.กองโรคไม่ติดต่อ กล่าวว่า โรค NCDs เป็นปัญหาสุขภาพทั้งในมิติการป่วย และการเสียชีวิต โดยเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของประเทศไทย ข้อมูลปีพ.ศ. 2565 คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อกว่า 500,000 ราย คิดเป็นร้อยละ 73 ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมด และสถานการณ์โรคมึแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง	



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ) -องค์การอนามัยโลก หรือดับเบิลยูเอชโอ (WHO) ออกแถลงการณ์เรียกร้องให้ประเทศต่างๆ เพิ่มภาษีเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อลดระดับการบริโภคผลิตภัณฑ์เหล่านี้ และเพิ่มงบประมาณด้านการดูแลสุขภาพ เนื่องจากเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีราคาค่อนข้างถูก พร้อมเน้นย้ำว่า ระบบภาษีที่ไม่มีประสิทธิภาพ ทำให้ผลิตภัณฑ์ที่กระตุ้นให้เกิดโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคมะเร็ง มีราคาถูก รวมทั้งทำให้ระบบสาธารณสุขของประเทศต่างๆ เผชิญแรงกดดันจากภาระทางการเงินที่เพิ่มขึ้นจากโรคไม่ติดต่อที่ป้องกันได้ โดยมาตรการภาษีด้านสุขภาพ เป็นหนึ่งในเครื่องมือที่ทรงพลังที่สุด สำหรับการส่งเสริมสุขภาพ และยกระดับการป้องกันโรค	
ราชกิจจานุเบกษา ประกาศ กำหนดเจ้าหน้าที่ผู้มีอำนาจ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามนิวัตร, Tnews) -เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี (13 ม.ค. 69) ปรับปรุงรายชื่อเจ้าหน้าที่รัฐผู้มีอำนาจสั่ง "ปรับเป็นพินัย" ตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้เหมาะสมกับปัจจุบัน โดยครอบคลุมตั้งแต่ผู้บริหารกรมควบคุมโรค, ผอ.สคร. 1-12, นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด, รวมถึงนิติกรระดับชำนาญการขึ้นไป พนักงานสอบสวน และฝ่ายปกครอง (ปลัดจังหวัด/นายอำเภอ) โดยหากเป็นความผิดที่มีโทษปรับเกิน 10,000 บาท กฎหมายกำหนดให้ต้องพิจารณาในรูปแบบ "องค์คณะ" ไม่น้อยกว่า 3 คน เพื่อความโปร่งใสและมีประสิทธิภาพในการบังคับใช้กฎหมาย	-
บอร์ดสถาบันวัคซีนแห่งชาติ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus, Tnews) -เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษาเผยแพร่ประกาศกระทรวงสาธารณสุข แต่งตั้งคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการบริหารสถาบันวัคซีนแห่งชาติจำนวน 6 ท่าน ได้แก่ นพ.ค่านวณ อึ้งชูศักดิ์, รศ.(พิเศษ) ทวี โชติพิทยสุนนท์, นพ.ศุภมิตร ชุณหสวัณ, ดร.สมชัย จิตสุชน, นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ และ นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย เพื่อร่วมขับเคลื่อนภารกิจตาม พ.ร.บ.ความมั่นคงด้านวัคซีนแห่งชาติ พ.ศ. 2561 โดยให้มีผลตั้งแต่วันที่ 26 ธันวาคม 2568 เป็นต้นไป เพื่อเสริมสร้างความมั่นคงและยกระดับระบบวัคซีนของประเทศไทยให้ยั่งยืน	-
แต่งตั้ง 7 กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สรรส. ชุดใหม่ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) -เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษาเผยแพร่ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี แต่งตั้งคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) จำนวน 7 ท่าน แทนชุดเดิมที่ครบวาระ ได้แก่ นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์, นายพัลลภ ศักดิ์โสภณกุล, รศ.ปัทมา วดี โพนกุล, รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธุ์, ศ.บรรเจิด สิงคะเนติ, นพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์ และ นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 23 ธันวาคม 2568 เป็นต้นไป เพื่อทำหน้าที่บริหารและกำหนดทิศทางการวิจัยเพื่อพัฒนาระบบสาธารณสุขของประเทศให้มีประสิทธิภาพ	
บอร์ด สปสช.อนุมัติดูแลสิทธิรักษาทหารเกณฑ์ – ครอบคลุม สื่อที่นำเสนอ : นสพ. แนวหน้า เว็บไซต์ แนวหน้า - นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รมว.สธ. เผย ที่ประชุมบอร์ด สปสช.เห็นชอบแนวทางการดูแลสวัสดิการรักษายาบาลของกำลังพลทหาร ตำรวจ เจ้าหน้าที่ของรัฐ ทหารเกณฑ์ และครอบครัว ซึ่งได้รับผลกระทบจากการปฏิบัติหน้าที่ กรณีเหตุความไม่สงบบริเวณชายแดนไทย – กัมพูชา จำนวน 4 แนวทาง โดยให้ดำเนินการทันที พร้อมย้ำว่าสธ. และ สปสช. จะทำงานร่วมกับหน่วยงานความมั่นคงอย่างใกล้ชิด เพื่อให้กำลังพลและครอบครัวได้รับการดูแลภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติอย่างทั่วถึง เป็นธรรม และยั่งยืน รัฐบาลจะไม่ทอดทิ้งผู้ที่เสียสละเพื่อประเทศชาติ	
สปสช. ติดตามผลหน่วยบริการนวัตกรรมรูปแบบใหม่ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus - ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองเลขาธิการ สปสช. ลงพื้นที่ติดตามผลในวันแรกการเริ่มระบบ “หน่วยบริการนวัตกรรมรูปแบบใหม่” ทั้งระบบโควตา จอสิทธิ รับคิวอาร์โค้ด และสแกนใบหน้า พร้อมเก็บข้อมูลเพื่อแก้ไขปรับปรุง พบว่าระบบสามารถดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่พบข้อบกพร่องบางส่วนยังไม่ชินกับระบบ คาดต้องใช้เวลาปรับตัว	

ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

วันประชากรข้ามชาติสากล

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน)

- สสส. ร่วมกับ สวรส. และ WHO จัดประชุมเนื่องในวันประชากรข้ามชาติสากล เพื่อผลักดันนโยบายหลักประกันสุขภาพที่ครอบคลุม หลังพบข้อมูลปี 2568 ว่าประชากรข้ามชาติกว่า 45.5% ยังไม่มีสิทธิการรักษา และ 32.9% เผชิญกำแพงภาษาจนเข้าไม่ถึงบริการ โดย สสส. มุ่งขับเคลื่อน 4 มิติสำคัญ ทั้งการเสนอคุ้มครองแรงงานนอกระบบ การเสริมพลังอาสาสมัครสาธารณสุขต่างด้าว (อสต.) และการสร้างระบบข้อมูลเชื่อมโยงระหว่างหน่วยงาน เพื่อลดความเหลื่อมล้ำและสร้างความมั่นคงด้านสาธารณสุขให้แก่ทุกคนบนแผ่นดินไทยอย่างยั่งยืน

สสส. ผนึกมูลนิธิเครือข่ายพุทธิกาปั้นอาสา 1 หมื่นคน เสริมระบบสุขภาพไทย

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, ไทยโพสต์, บ้านเมือง, hfOCUS, kaosod)

- สสส. ร่วมกับมูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา จัดเวทีเวิร์คช็อปอาสาสมัครในโรงพยาบาล มุ่งขยายผลระบบจิตอาสาจาก 7 แห่งต้นแบบ สูโรงพยาบาลสังกัด สธ. และ กทม. รวม 10 แห่งในปี 2569 โดยตั้งเป้าเพิ่มอาสาสมัครเป็น 13,000 คน เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและดูแลสุขภาพทางปัญญาให้แก่ผู้ป่วย ผลสำเร็จจากสถาบันประสาทวิทยา ชี้ชัดว่าช่วยเพิ่มความพึงพอใจผู้รับบริการสูงถึง 93.7% และลดข้อร้องเรียนลงได้ครึ่งหนึ่ง ถือเป็นกลไกสำคัญที่ช่วยเติมเต็มความเป็นมนุษย์ในระบบสาธารณสุข และลดความเหลื่อมล้ำของบุคลากรด้านหน้าอย่างเป็นรูปธรรม

กัญชา

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, hfOCUS)

- เครือข่ายเยาวชนไม่เม้ากัญชาและยาเสพติด ร่วมกับสมาคมจิตแพทย์ฯ ชมรมจิตเวชศาสตร์การเสพติด และ ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด จัดเสวนาเรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วยทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการใช้กัญชา ในช่วงสามปีหลังนโยบายกัญชาเสรี เมื่อวันที่ 13 ม.ค. 2569 ณ รร. Best Western จตุจักร เพื่อนำเสนอข้อมูลผลกระทบจากการปลดกัญชาเสรีให้ประชาชนตระหนักรู้ถึงผลกระทบจากการปลดให้กัญชาไม่เป็นยาเสพติด และเพื่อให้เข้าใจถึงความสำคัญของการกำหนดนโยบายสาธารณะของฝ่ายการเมืองว่ามีผลกระทบต่อสังคมและประเทศชาติอย่างไร โดยแพทย์และนักวิชาการ ที่เข้าร่วมเสวนามีความคิดเห็นตรงกันว่า ควรเร่งนำกัญชากลับไปเป็นยาเสพติด เหตุพบผู้เสพติดและเกิดอาการทางจิตจากการใช้กัญชา เพิ่มสูงถึง 6.5 เท่าต่อเดือน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, hfOCUS)

- ดร.นพ.บัณฑิต ศรีไพศาล นักวิทยาศาสตร์จาก Center of Addiction and Mental Health ประเทศแคนาดา กล่าวในการเสวนาเรื่อง “ทบทวนกระบวนการนโยบายกัญชาของประเทศไทย” ระบุ การปลดกัญชาออกจากบัญชียาเสพติดเกิดขึ้นก่อนที่กฎหมายเฉพาะจะพร้อมบังคับใช้ ส่งผลให้เกิดสัญญาณทางนโยบาย และต้องนำกฎหมายอื่นมาใช้แก้ไขปัญหาคาใจเฉพาะหน้า โดยพบผู้ป่วยจากภาวะพิษกัญชาเพิ่มขึ้น 3.5 เท่า จากเฉลี่ย 30-40 รายต่อเดือน เป็นประมาณ 115 รายต่อเดือนจำนวนผู้ป่วยเสพติดกัญชาเพิ่มขึ้น 6.5 เท่า จากเฉลี่ย 130 รายต่อเดือน พุ่งสูงกว่า 830 รายต่อเดือน และผู้ป่วยโรคจิตจากการใช้กัญชามีจำนวนเพิ่มขึ้นในอัตรา 6.5 เท่า โดยเพิ่มจาก 85 รายต่อเดือน เป็นกว่า 550 รายต่อเดือน

พบความลับ'สาเหตุ 'ซึมเศร้า-คิดสั้น'

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์ สักุบหน้า 1

- ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ รพ.รามาธิบดี เผยงานวิจัยระดับโลกที่ศึกษาพันธุกรรมกว่า 5 แสนคน พบว่า "รหัสพันธุกรรม" เป็นตัวแปรสำคัญที่บ่งบอกสาเหตุโรคซึมเศร้าซึ่งแบ่งได้เป็น 2 กลุ่มชัดเจน: ซึมเศร้าวัยเยาว์ (ก่อนอายุ 25 ปี): มี "ยีน" เป็นตัวขับเคลื่อนหลัก พบตำแหน่งพันธุกรรม 12 จุดที่กระทบการพัฒนสมอง มีความสัมพันธ์สูงกับความรุนแรงของอาการ และการฆ่าตัวตาย ซึมเศร้าวัยผู้ใหญ่ (หลังอายุ 25 ปี) : อิทธิพลจากยีนเพียง 6% โดยสาเหตุหลักเกิดจากความเครียดของร่างกายและโรคหลอดเลือด การค้นพบนี้ช่วยให้เกิด "จิตเวชแม่นยำ (Precision Psychiatry)" โดยใช้คะแนนความเสี่ยงหลายยีน (PRS) มาทำนายและคัดกรองเชิงรุกเพื่อปรับแผนการรักษาให้เหมาะสมรายบุคคล ช่วยลดการสูญเสียและเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาชีวิตผู้ป่วยได้อย่างมีนัยสำคัญ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
กทม.จับมือสธ. สำนักพุทธ ตรวจคัดกรองโรคพระ-เณร 93 วัด สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(เดลินิวส์, แนวหน้า, ข่าวสด) , เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, thestandard,) - กทม. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขและโรงพยาบาลสงฆ์ เปิดโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่พระภิกษุ-สามเณร 93 วัด ประจำปี 2569 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระพันปีหลวง โดยจัดบริการตรวจคัดกรองโรคเชิงรุก เช่น เบาหวาน ความดัน มะเร็ง และตรวจสายตา ให้แก่พระสงฆ์ 3,993 รูป พร้อมเร่งขยายผลหลักสูตร "พระคิลาณุปัฏฐาก" (พระอาสาสมัครดูแลสุขภาพ) ให้ครอบคลุมทั้ง 457 วัดทั่วกรุง เพื่อสร้างเครือข่ายดูแลสุขภาพพระสงฆ์ให้เข้มแข็งและปฏิบัติศาสนกิจได้อย่างยั่งยืน	
สนับสนุน กก.ศัลยกรรมต่อเนื่อง 50 รอยยิ้ม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus - บจก. โรซ ไดเอกโนสติกส์ (ประเทศไทย) และบจก. โรซ ไทยแลนด์ ร่วมกับมูลนิธิสร้างรอยยิ้ม ประเทศไทย สนับสนุนโครงการศัลยกรรมต่อเนื่องระยะยาว “50 รอยยิ้ม” มอบเงินจำนวน 610,000 บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดผู้ป่วยที่มีภาวะปากแหว่ง เพดานโหว่ แผลไหม้รุนแรง หรือความผิดปกติของนิ้วมือและนิ้วเท้า จำนวน 24 ราย ให้แก่ รพ.เชียงใหม่ประชานุเคราะห์ เพื่อเพิ่มโอกาสการเข้าถึงการผ่าตัดเฉพาะทางให้แก่เด็กและครอบครัวในพื้นที่ห่างไกลและพื้นที่สูงทางภาคเหนือ	
เพิ่มสิทธิประโยชน์ประกันสังคมมาตรา 40 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus - น.ส.ตรีนุช เทียนทอง รวบรวมงาน เผยการผลักดันสิทธิประโยชน์ให้กับผู้ประกันตนมาตรา 40 ให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจ โดยเพิ่มสิทธิประโยชน์หลายรายการ แต่ไม่เพิ่มเงินสมทบ ตั้งแต่การจ่ายประโยชน์ทดแทนในกรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเป็นเงินทดแทนการขาดรายได้ กรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย เพิ่มเงินทดแทน กรณีพบแพทย์ ไป-กลับ หรือผู้ป่วยนอกจากเดิม ครั้งละ 50 บาท ไม่เกิน 3 ครั้งต่อปี ปรับเพิ่มเป็น ครั้งละ 200 บาท ไม่เกิน 3 ครั้งต่อปี เป็นต้น	
ผ่าตัดหัวใจด้วยหุ่นยนต์ Da Vinci XI สำเร็จ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus - เพจ รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ โพสต์ ภาพความสำเร็จการผ่าตัดหัวใจด้วยหุ่นยนต์ Da Vinci XI เป็นครั้งแรกในไทย โดยผ่าตัด 2 เคส คือ เคสแรกเป็นการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจไมทรัลผู้ป่วยสูงอายุวัย 86 ปี ใช้เวลาเพียง 3 ชั่วโมง และเคสที่สอง ผ่าตัดปิดรูรั่วผนังหัวใจห้องบนกับการซ่อมลิ้นหัวใจไตรคัสปิดรั่ว เป็นผู้ป่วยโรคหัวใจแต่กำเนิดวัย 64 ปี ใช้เวลาเพียง 2 ชั่วโมงครึ่ง	
เสนอมาแล้วขับ รับผิดชอบเอง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus - นพ.วีระพันธ์ สุวรรณภรณ์ สมาชิกวุฒิสภา โพสต์ความเห็นเสนอ “มาแล้วขับ รับผิดชอบเอง” โดยยึดหลักผู้ก่อเหตุเป็นผู้จ่าย ระบุสิทธิรักษาเฉพาะเหตุการณ์ ให้รักษาก่อน-เรียกเก็บทีหลัง คาดลดอุบัติเหตุได้ 40% ประหยัดงบ 5 แสนล้านบาท หากผู้ขับที่ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาให้เปลี่ยนเป็นการทำงานบริการสังคมในแผนกอุบัติเหตุฉุกเฉิน หรือการหักรายได้ในอนาคต เพื่อให้เกิดความชัดเจนอย่างแท้จริง	
ยกระดับตอบโต้สารเคมี สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์ - กรมควบคุมมลพิษ (คพ.) ลงนาม MOU กับมหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อยกระดับการบริหารจัดการมลพิษและการตอบโต้เหตุฉุกเฉินด้านสารเคมี หลังพบสถิติอุบัติเหตุสารเคมีสูงถึง 168 ครั้งในรอบ 5 ปี โดยส่วนใหญ่เกิดในโรงงานและระหว่างขนส่ง ความร่วมมือนี้มุ่งเน้นการวิจัย พัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม และแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ภายใต้แนวคิด One Health ที่เชื่อมโยงสุขภาพมนุษย์และสิ่งแวดล้อมเข้าด้วยกัน เพื่อสร้างระบบเฝ้าระวังที่ทันสมัยและจำกัดผลกระทบต่อประชาชนและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
หนุ่มป่วยจิต หลอนจุดไฟเผา รพ.สต. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ch7	



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
-ตำรวจ สภ.ทุ่งสง จับกุมนายวีระชาติ อายุ 45 ปี ผู้ป่วยจิตเวชประวัติพัวพันยาเสพติด หลังก่อเหตุราดน้ำมันเบนซินจุดไฟเผา รพ.สต.บ้านโคกบก จ.นครศรีธรรมราช เมื่อกลางดึกวันที่ 13 ม.ค. 69 โชคดีเจ้าหน้าที่สกัดเพลิงไหม้เสียหายเพียงเล็กน้อย ตรวจสอบพบคนร้ายรายนี้เพิ่งก่อเหตุทุบทำลายข้าวของโรงพยาบาลเมื่อ 2 วันก่อน ผอ.รพ.สต. เผยสาเหตุคาดเกิดจากการ หลอนระแวงว่าโรงพยาบาลจะนำตัวภรรยาไปกักขัง เบื้องต้นตำรวจแจ้งข้อหาวางเพลิงเผาทรัพย์สินที่ราชการและคุ้มครองตัว ดำเนินคดีตามกฎหมาย	
จีไทยยกระดับคุมเข้มออนไลน์ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (โพสต์ทูเดย์, สำนักข่าวอิศรา) -สภาผู้บริโภคชี้ให้เห็นถึงความตื่นตัวของเพื่อนบ้าน โดย เวียดนาม ออกกฎหมายใหม่บังคับโฆษณาออนไลน์ต้องกดข้ามได้ใน 5 วินาที และใช้โดเมนเนม (.vn) เพื่อยืนยันตัวตนผู้ขาย ส่วน สเปน, ลาว สั่งให้ผู้ค้าออนไลน์ต้องขึ้นทะเบียนทั้งหมดเพื่อความ โปร่งใส ในขณะที่ประเทศไทยแม้มีกฎหมายทันสมัย แต่กลับมีบทลงโทษเบาและขาดเจ้าภาพหลักในการบูรณาการข้อมูล ทำให้ มีงานวิจัยยังคงระบาดหนัก	
WHO ปรับสูตรยา-ป้องกันเชื้อ HIV สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus - WHO เผยแพร่คำแนะนำปรับปรุงใหม่เกี่ยวกับการจัดการทางคลินิกของเอชไอวี เมื่อต้นเดือน ม.ค. 2569 โดยให้คำแนะนำ ใหม่และเพิ่มเติมการรักษาด้วยยาต้านไวรัส การจัดการการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก และการป้องกันโรคสำหรับผู้ติด เชื้อเอชไอวี ซึ่งอิงจากผลวิจัยหลักฐานชั้นใหม่เกี่ยวกับสูตรยาต้านไวรัส เพื่อให้ได้ผลลัพธ์การรักษาที่มีประสิทธิภาพ ลดอัตราการ เสียชีวิตจากการติดเชื้อเอชไอวี เพื่อนำไปสู่เป้าหมายการยุติโรคเอดส์ในอนาคต	

