



สรุปข่าว สร.



ประจำวันที่ 15 มกราคม 2569



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



นโยบาย

ความรอบรู้สุขภาพ

1.เตือนนอนไม่พอเสี่ยงโรคหัวใจ-มะเร็งเต้านม

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กท.ธุรกิจ, cm108, mekhanews, thecoverage)

- นพ.อัครฐาน จิตนุยานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผย กลุ่มอาชีพที่ต้องทำงานเป็นกะ ร่างกายจะมีการปรับวงจรการนอนให้สอดคล้องกับกะที่ทำงาน โดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์หรือมากกว่านั้น ทำให้ผลกระทบที่ตามมาคือ การนอนไม่เพียงพอ ทำให้อ่อนล้า สูญเสียสมาธิ และการตัดสินใจช้าลง และยังเพิ่มความเสี่ยงของความผิดพลาด อาจเป็นอันตรายต่อชีวิต

- นพ.ปิยวัฒน์ เลาวหุตานนท์ ผอ.รพ.นพรัตนราชธานี กล่าวว่า ผลกระทบด้านสุขภาพมี 2 ระยะ คือ ระยะสั้น ผู้ที่ต้องทำงานกะดึกจะได้รับผลกระทบทันทีในคืนแรก ทำให้ปริมาณชั่วโมงการนอนหลับไม่เพียงพอ คุณภาพการนอนแยลง เกิดความอ่อนล้า เครียด ประสิทธิภาพการตัดสินใจลดลง ขณะที่ผลระยะยาวจะมีอาการเครียดจากการนอนไม่พอ เป็นสาเหตุของโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจอุดตัน ความดันโลหิตสูง โรคมะเร็งเต้านม โรคระบบทางเดินอาหาร โรคเบาหวาน โรคจิตประสาท ในผู้หญิงอาจมีผลต่อระบบฮอร์โมนและระบบสืบพันธุ์ เป็นต้น แนะนำที่ทำงานเป็นกะพยายามนอนช่วงเย็นให้ได้ 2 - 3 ชม. ใช้เครื่องป้องกันเสียงงดชา กาแฟก่อนนอน ไม่ควรทานอาหารมื้อหนักช่วงหลังเที่ยงคืน

2.ฝุ่น PM2.5

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ข่าวสด, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, nationtv, medi.co.th, hfocus, thaitodaynews, mekhanews)

- นพ.อัครฐาน จิตนุยานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ช่วงนี้เป็นช่วงที่ฝุ่น PM2.5 มีปริมาณสูง จากข้อมูลสถิติประชาชนใช้บริการคลินิกมลพิษออนไลน์ คือ ระบบทางหายใจ ร้อยละ 60 ระบบตา ร้อยละ 36 ระบบผิวหนัง ร้อยละ 16 ระบบหัวใจและหลอดเลือด ร้อยละ 10 ระบบหู คอ จมูก ร้อยละ 5 ส่วนระบบประสาท ยังไม่แจ้งยอด แนวทางการบรรเทาอาการต่างๆ เช่น 1. บรรเทาอาการไอ เจ็บคอ โดยหลีกเลี่ยงฝุ่น เลี่ยงอาหารรสจัด ของทอด ดื่มน้ำอุ่น/น้ำขิง/น้ำมะนาวผสมน้ำผึ้ง กินสมุนไพรหรือยาอม กลั้วคอด้วยน้ำเกลือ และพักผ่อนให้เพียงพอ 2. บรรเทาอาการทางผิวหนัง ควรหลีกเลี่ยงฝุ่น สวมเสื้อผ้ามิดชิด อาบน้ำด้วยสบู่อ่อน ทาครีมบำรุง ห้ามเกา หากมีผื่นคันใช้ยาแก้แพ้หรือยาทาภายใต้แพทย์ดูแล และ 3. บรรเทาอาการทางตา ควรสวมแว่นกันแดด/กันฝุ่น ไม่ขยี้ตา หยอดน้ำตาเทียมหรือล้างตาด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือ

- นพ.ปิยวัฒน์ เลาวหุตานนท์ ผอ.รพ.นพรัตนราชธานี กล่าวว่า รพ.นพรัตน เปิดคลินิกมลพิษออนไลน์และคลินิกมลพิษออนไลน์ ให้บริการประชาชน ถ้าเป็นกลุ่มที่มีอาการมาก สามารถพบแพทย์โดยผ่านการปรึกษาแพทย์ทางไกล ซึ่งแพทย์จะให้คำแนะนำปรึกษา โดยจะมีการส่งยารักษา และส่งยาทางไปรษณีย์ให้ผู้ป่วยมารับยาที่บ้าน ถ้าจำเป็นต้องพบแพทย์ จะมีการนัดหมายให้พบแพทย์ที่ รพ.ใกล้บ้าน แนววิธีบรรเทาอาการจาก PM 2.5 ด้วยการดื่มน้ำอุ่น น้ำขิง น้ำมะนาว หรือทานผลไม้รสเปรี้ยว รวมถึงการใช้สบู่อ่อนทำความสะอาดร่างกาย และล้างตาด้วยน้ำสะอาด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ข่าวสด) เว็บไซต์ (ข่าวสด, มติชน, hfocus)

- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย เตือนช่วงวันที่ 13-19 ม.ค. ฝุ่น PM2.5 มีแนวโน้มสูงขึ้นจากการระบายอากาศไม่ดี ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ ผิวหนัง ดวงตา และเพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ-หลอดเลือด โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง ขอให้ประชาชนติดตามสถานการณ์ฝุ่น หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากกันฝุ่น และแนะนำให้ “มู่งสูฝุ่น” สำหรับผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยติดเตียง ขณะที่กรุงเทพฯ พบผู้ป่วยจากฝุ่นเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคผิวหนัง ตา และทางเดินหายใจ

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

f. fanmoph
I Love MOPH

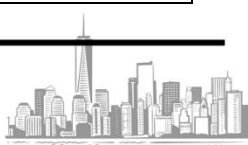
X. pr_moph
healthmoph

• http://pr.moph.go.th
• moph channel

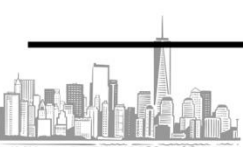
☎ 0 2590 1311-2
☎ 0 2591 8613

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
หมอไม่ล่าประชาชนไม่รอ (นวัตกรรม) 1.สร. เปิดตัว "หมอพร้อม Super App" สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, ไทยโพสต์, โพสต์ทูเดย์, เดลินิวส์,) - นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รมว.สธ. เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การขับเคลื่อนนโยบาย “หมอไม่ล่า ประชาชนไม่รอ เชื่อมต่อทุกบริการผ่านเทคโนโลยี” เปิดตัว “หมอพร้อม Super App” แพลตฟอร์มดิจิทัลรวมทุกบริการสุขภาพไว้ในแอปเดียว เพื่อเพิ่มความสะดวกและลดภาระบุคลากรทางการแพทย์ พร้อมจับมือทรู คอร์ปอเรชั่น ส่งแคมเปญ “หมื่นก้าว เอรารังวัล” กระตุ้นคนไทยออกกำลังกาย โดยการเดินครบ 10,000 ก้าว จะได้รับคะแนนสะสมแลกส่วนลดซื้อสมาร์ตโฟนสูงสุด 1,500 บาท หรือส่วนลดเครื่องดื่มทรูคอฟฟี่ 35 บาท ผู้ที่สนใจสามารถร่วมกิจกรรมและกดรับสิทธิพิเศษได้ง่ายๆ ผ่านเมนู "หมอพร้อมเครดิต" ภายในแอปพลิเคชันได้ทันที	
เศรษฐกิจสุขภาพ/การแพทย์ขั้นสูง 1.กรมแพทย์แผนไทยฯ ยกย่อง Wellness Hub ฉะเชิงเทรา ครบวงจร สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus) - นางสาวจิตต์ตราภรณ์ หมีทองธนกรณ์ เลขาธิการ รมว.สธ. ดร.นพ.พงศธร พอกเพิ่มดี อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก พร้อมคณะ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมศูนย์การแพทย์แผนไทยฯ จ.ฉะเชิงเทรา เพื่อยกระดับเป็นยุทธศาสตร์สำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจสุขภาพพื้นที่ EEC โดยเตรียมเปิดอาคารใหม่ 4 ชั้นบนที่ดินวัดสมานรัตนาราม เพื่อรองรับผู้ป่วยกลุ่มโรค NCDs อัมพฤกษ์อัมพาต และอาการนอนไม่หลับที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง มุ่งเน้นการบูรณาการภูมิปัญญาเข้ากับนวัตกรรมเพื่อลดความแออัดในโรงพยาบาลจังหวัด พร้อมเป็นศูนย์กลางการรักษาและฟื้นฟูสุขภาพที่ทันสมัยที่สุดในภาคตะวันออก เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชนอย่างยั่งยืน	
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
อุบัติเหตุเครนก่อสร้างตกทับขบวนรถไฟโคราช สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(มติชน, ผู้จัดการ, ข่าวสด, ไทยรัฐ, แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, ไทยรัฐ, แนวหน้า, สยามรัฐ, ไทยโพสต์, บ้านเมือง, คมชัดลึก, กรมประชาสัมพันธ์, กรุงเทพธุรกิจ, ประชาชาติธุรกิจ, innnews, sanook, thereporter, amarintv, thaiPBS, ch7, pptvhd36, thestandard, news1live, sondhitalk, pantip, mcoth ch3, one31,) -เกิดเหตุรถไฟด่วนพิเศษดีเซลรางปรับอากาศ ขบวน 21 ออกจากสถานีกรุงเทพอภิวัฒน์ ปลายทางอุบลราชธานี ประสบเหตุเครน กำลังยกชิ้นส่วนคอนกรีตขนาดใหญ่ ที่ใช้ก่อสร้างทางรถไฟความเร็วสูงตกทับโบกี้รถไฟ จุดเกิดเหตุบริเวณช่วงสถานีหนองน้ำขุ่น-สถานีสีคิ้ว ต.สีคิ้ว อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา กม.รฟที่ 220 ส่งผลให้โบกี้รถไฟดีเซลราง จำนวน 3 ตู้ ตกรางและไฟไหม้ พบผู้เสียชีวิตเพิ่มเป็น 32 ศพ บาดเจ็บ 67 คน อยู่ระหว่างการค้นหา 4 คน ไม่บาดเจ็บ 70 คน เหลืออยู่ในขบวน 171 คน ลงระหว่างทาง 37 คน จากผู้โดยสารทั้งหมด 208 คน -นายอนุทิน ชาญวีรกูล นายกรัฐมนตรี แสดงความเสียใจต่อเหตุเครนก่อสร้างรถไฟความเร็วสูงทับขบวนรถไฟด่วนพิเศษที่ อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา สั่งการให้ รมว.คมนาคม และรักษาการผู้ว่า รฟท. ลงพื้นที่ตรวจสอบทันที นายภา ย้ำว่าอุบัติเหตุเกิดจากการละเลยขั้นตอนวิศวกรรม ไม่ใช่เรื่องธรรมชาติ พร้อมผลักดันการขึ้นบัญชีดำ (Blacklist) บริษัทผู้รับเหมาเดิมที่เคยทำอุโมงค์ถล่มเมื่อปีก่อน และแนะให้ รฟท. แจ้งความดำเนินคดีบริษัทคู่สัญญาอย่างถึงที่สุด ยันต้องมีผู้รับผิดชอบทั้งฝ่ายผู้รับจ้างและผู้ควบคุมงานฐานปล่อยปละละเลยจนเกิดความสูญเสียต่อประชาชน สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ข่าวสด, มติชน,) เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, สยามรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, ศูนย์ข่าวแปซิฟิก, กรมประชาสัมพันธ์, จส.100, tnnthailand, thecoverage, sondhitalk, news1live, khaopuket, thaiPBS, thestandard, ch8, pptvhd36, thebetter, amarintv, hfocus, ch7) -นพ.สมฤกษ์ จิงสมาน ปลัด สธ. แถลงข่าว การดูแลด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีโครงสร้างสะพานรถไฟความเร็วสูงตกทับขบวนรถไฟโดยสารที่ บ้านถนนคต อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตทันที 22 ราย(ณ เวลา 12.50 น.) และบาดเจ็บอีก 64 ราย โดยมีผู้ป่วยสีแดงอาการหนัก 8 ราย ถูกส่งตัวไปรักษาที่ รพ.มหาราชนครราชสีมา และ รพ.เทพรัตน	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ด้านกระทรวงสาธารณสุขระดมทีมกู้ชีพ 13 ทีมเข้าช่วยเหลือ พร้อมจัดทีมเยียวยาจิตใจ (MCATT) ดูแลครอบครัวผู้สูญเสียอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้ได้สำรองเลือดและทีมแพทย์เฉพาะทางไว้รองรับผู้บาดเจ็บ และเปิดศูนย์ประสานข้อมูลให้ญาติติดต่อได้ที่หมายเลข 065-5066499 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เนชั่นออนไลน์) - นพ.วิฑิต สฤทธิชัยกุล ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 9 เผยความคืบหน้ากรณีโครงสร้างสะพานรถไฟทับขบวนรถ พบผู้ประสบเหตุรวม 86 ราย เสียชีวิต 22 ราย (ร่างอยู่ที่ รพ.สีคิ้ว เพื่อพิสูจน์อัตลักษณ์) และบาดเจ็บ 64 ราย โดยเป็นผู้ป่วยวิกฤต 8 ราย กระจายรักษาที่ รพ.มหาราชา และ รพ.เทพรัตน์ฯ ส่วนผู้บาดเจ็บเล็กน้อยแพทย์ดูแลเรียบร้อยแล้ว สำหรับผู้โดยสารที่ไม่บาดเจ็บอีก 63 ราย การรถไฟฯ ได้จัดรถรับ-ส่งไปยังปลายทางต่อ ทั้งนี้ญาติสามารถติดต่อสอบถามสถานะผู้บาดเจ็บได้ที่เบอร์ 065-506-6499 หรือสอบถามเรื่องผู้เสียชีวิตได้ที่เบอร์ 090-976-8154 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, สวท.91, innnews) - นพ.วิชาญ คิดเห็น นพ.สสจ.นครราชสีมา กล่าวว่า ตอนนี้สามารถพิสูจน์ตัวบุคคลได้แล้ว 12 ราย ส่วนอีก 20 ราย ร่างถูกไฟไหม้เสียหายหนัก ซึ่งต้องใช้กระบวนการพิสูจน์ขั้นสูง ซึ่งร่างผู้เสียชีวิตทุกรายจะส่งต่อไปยังโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และดำเนินการติดต่อญาติต่อไป ส่วนเรื่องการเยียวยา นายอนุทิน ชาญวีรกูล นายกรัฐมนตรี ได้กำชับขณะลงพื้นที่ที่เกิดเหตุอย่างชัดเจนว่าต้องเริ่มต้นที่หลักล้านบาท เพื่อดูแลครอบครัวผู้สูญเสีย สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, สวท.91, sonthitalk, pptvhd36, korattime) - นายอนุพงศ์ สุขสมนิตย์ ผู้ว่าฯ นครราชสีมา อับเขตสถานการณ์ล่าสุด พบยอดผู้เสียชีวิตยืนยันแล้ว 32 ราย และยังสูญหายอีก 3 ราย ซึ่งติดอยู่ใต้ซากรถไฟที่เสียหายอย่างหนักทำให้ค้นหายากลำบาก ส่วนผู้บาดเจ็บมีทั้งหมด 66 ราย จากผู้โดยสารรวม 171 คน โดยการรถไฟแห่งประเทศไทยจะเป็นหน่วยงานหลักในการเยียวยา ทั้งนี้ ได้กำหนดให้โรงพยาบาลสีคิ้วเป็นจุดรับร่างผู้เสียชีวิตก่อนส่งต่อไปยังโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมาเพื่อดำเนินการพิสูจน์อัตลักษณ์บุคคล และส่งผู้โดยสารที่เหลือเดินทางต่อถึงจุดหมายอย่างปลอดภัย สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, thethaiger) - สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) โพสต์แสดงความเสียใจอย่างสุดซึ้งต่อการสูญเสีย นายปฏิพันธ์ ยัมสมบุญ ผู้ปฏิบัติงานรับแจ้งการเจ็บป่วยฉุกเฉิน (Call Radio) ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้เสียชีวิตจากเหตุเครื่องบินโดยสารรถไฟความเร็วสูงหล่นทับขบวนรถด่วนพิเศษที่ 21 ณ จ.นครราชสีมา โดยขณะนี้ร่างของผู้เสียชีวิตยังอยู่ระหว่างกระบวนการพิสูจน์อัตลักษณ์บุคคลร่วมกับผู้ประสบเหตุรายอื่นๆ ท่ามกลางความอาลัยของเพื่อนร่วมงานและครอบครัว สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ch7, ch8, thethaiger) - นพ.เจษฎ์ บุญยวงศ์วีโรจน์ เผยเคสที่หนักที่สุดคือ เด็กอายุ 1 ขวบครึ่ง ที่ปอดแตกทั้งสองข้างและสมองได้รับการกระทบกระเทือนอย่างรุนแรง ยังไม่รู้สีกตัวและต้องเฝ้าระวังใกล้ชิดใน 72 ชม. นี้ นอกจากนี้ยังมีผู้บาดเจ็บรายอื่นที่อาการหนัก เช่น ไตแตก และกระดูกสันหลังยุบ รอกการผ่าตัดอีกจำนวนมาก จึงขอเชิญชวนประชาชนร่วม บริจาคโลหิต ณ รพ.มหาราชนครราชสีมา เพื่อสำรองไว้ใช้ในการรักษาพยาบาล โดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทุกสาขากำลังระดมสรรพกำลังดูแลผู้ป่วยอย่างเต็มที่ตลอด 24 ชั่วโมง	
พระราม 2 เครื่องลมหักตัว สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ฐานเศรษฐกิจ, เดลินิวส์, ch3plus, brighttv, amarintv, news1live, thebangkokinsight) - เกิดอุบัติเหตุเครื่องบินโดยสารพระราม 2 ขาออก ช่องทางด่วน หน้าโรงแรมปารีส ใกล้สะพานข้ามแม่น้ำท่าจีน จ.สมุทรสาคร ส่งผลให้เครื่องบินลื่นขวางการจราจรและมีรถยนต์ถูกเหล็กทับ เจ้าหน้าที่เร่งตรวจสอบผู้บาดเจ็บและผู้เสียชีวิต เบื้องต้นเสียชีวิตแล้ว 2 ราย การจราจรติดขัด ตำรวจและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอยู่ระหว่างเร่งจัดการพื้นที่	
การบริหารจัดการกองทุนบัตรทอง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กรุงเทพธุรกิจ hfocus, thecoverage,) - นพ.สมฤกษ์ จึงสมาน ปลัด สธ. ร่วมด้วย นพ.เจตน์ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช. เปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ความร่วมมือเพื่อบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ : บทเรียนความสำเร็จและความท้าทายจากเขตพื้นที่” ซึ่งจัด	-



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ขึ้นระหว่างวันที่ 14–15 มกราคม 2569 พร้อมมอบนโยบายด้านการบริหารงบประมาณและการกำกับติดตามการใช้จ่าย กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี 2569 โดยเน้นการจ่ายผู้ป่วยใน (IP) เพิ่มขึ้น 5,450 ล้านบาท รวมเป็นวงเงิน 93,329 ล้านบาท พร้อมปรับรูปแบบเป็นงบประมาณปลายปิด (Global Budget) ทั้งระบบ IP-OP-PP และแยกเงินเดือนระดับประเทศ เพื่อให้สอดคล้องกับผลงานบริการจริง นอกจากนี้ยังตั้งเป้าเพิ่มอัตราจ่ายต่อหน่วยเป็น 10,000 บาทในปี 2570 และยับยั้งต่อเนื่องถึงปี 2573 โดยชูมาตรการตรวจสอบการเบิกจ่ายงบประมาณระดับเขต 100% เพื่อความโปร่งใสและประสิทธิภาพสูงสุดในการดูแลประชาชน	
การประชุมวิชาการระดับชาติด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus, swp.91, thaipr.net) - นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองปลัด สธ.เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการระดับชาติด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต ครั้งที่ 3 “เวชศาสตร์วิถีชีวิตและการโค้ช : จังหวะชีวิตเพื่ออายุที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี” พ.ศ.2568 โดยกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ สสส. และ KALM ชูนโยบายปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์สุขภาพจากการรักษาโรคมาเป็นการสร้างสุขภาพอย่างยั่งยืน โดยใช้ “เวชศาสตร์วิถีชีวิตและการโค้ช” (Lifestyle Medicine & Coaching) เป็นกลไกหลักในการแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) แขนงการพึ่งพาเพียงอย่างเดียว มุ่งเน้นการพัฒนาบุคลากรผ่านหลักสูตรเฉพาะทางเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจสุขภาพและ Wellness รวมทั้ง การมอบรางวัลดีเด่นระดับชาติ 5 ประเภท ได้แก่ นักบริหารดีเด่นด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต ทีมบริการสุขภาพดีเด่น นักวิชาการดีเด่น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดีเด่น และภาคประชาชนดีเด่น เพื่อยกย่องผู้มีผลงานสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อระบบสุขภาพและชุมชน และมอบโล่รางวัลสถานบริการ Lifestyle Medicine ระดับก้าวหน้า (Advance) แก่โรงพยาบาล นครปฐม และโรงพยาบาลม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี เพื่อเป็นต้นแบบการสร้างสุขภาพที่ดีและอายุที่ยืนยาวให้แก่คนไทยทุกกลุ่มวัย สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพ Wellness We Care ย้ำในงานประชุมวิชาการว่า “เวชศาสตร์วิถีชีวิต” จะไร้ผลหากเปลี่ยนพฤติกรรมคนไม่ได้ โดยชี้ว่าการสั่งสอนให้ความรู้ มีอัตราความสำเร็จไม่ถึง 10% แต่การใช้ “ทักษะการโค้ช” (Lifestyle Coaching) มีงานวิจัยยืนยันว่าช่วยให้คนเปลี่ยนนิสัยได้สำเร็จสูงถึง 66–82% ซึ่งหัวใจหลักคือการฟังอย่างเข้าใจ (Empathy) และการสะท้อนตัวตน (Reflection) เพื่อสร้างแรงจูงใจจากภายใน โดยเสนอให้ไทยเร่งพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมโค้ชวิถีชีวิตตั้งแต่ระดับชุมชน (อสม.) จนถึงระดับวิชาชีพ เพื่อลดภาระระบบสาธารณสุขและขับเคลื่อนไทยสู่ศูนย์กลางเศรษฐกิจสุขภาพ (Wellness Hub) ของโลกอย่างยั่งยืน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันฯ เผยสถิติที่น่ากังวล คนไทยเสียชีวิตจากโรค NCDs สูงถึง 4.3 แสนรายต่อปี และต้องเผชิญความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วยเฉลี่ย 10 ปีก่อนเสียชีวิต จึงเสนอปรับเปลี่ยนระบบจากการ “ซ่อม” เป็น “สร้าง” สุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) ผ่านหลัก 6 เสาหลัก พร้อมยกระดับ อสม. เป็น “โค้ชสุขภาพ” ในชุมชน และจัดตั้งคลินิกวิถีชีวิตระดับปฐมภูมิ เพื่อลดงบประมาณและการบุคลากรทางการแพทย์ ควบคู่กับการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ Wellness และส่งเสริมทรัพยากรเพื่อสุขภาพ เพื่อดึงรายได้เข้าประเทศอย่างยั่งยืน	
เงินประจำตำแหน่ง ‘นักสาธารณสุข’ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage) - นายพัทพล อักโข เลขาธิการสภาการสาธารณสุขชุมชน เผยความคืบหน้าการขับเคลื่อนให้สายงาน “นักสาธารณสุข” ระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ มีสิทธิได้รับเงินประจำตำแหน่งตามกฎหมาย ก.พ. โดยล่าสุด นายबरศักดิ์ อูวรรณ รองนายกรัฐมนตรี ในฐานะประธาน ก.พ. ได้พิจารณาและส่งเรื่องให้สำนักงาน ก.พ. ดำเนินการตามขั้นตอนแล้ว ถือเป็นก้าวสำคัญในการสร้างความเป็นธรรมและขวัญกำลังใจให้แก่บุคลากรที่ขับเคลื่อนระบบสุขภาพชุมชน โดยสภาฯ จะติดตามผลอย่างใกล้ชิดเพื่อแจ้งความคืบหน้าให้สมาชิกทราบต่อไป	
สธ.เปิดคัดเลือก ‘หัวหน้าพยาบาล’ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage)	



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
-สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประกาศรับสมัครคัดเลือกพยาบาลวิชาชีพเพื่อเลื่อนระดับขึ้นดำรงตำแหน่ง "หัวหน้าพยาบาล (พยาบาลวิชาชีพเชี่ยวชาญ)" ในสังกัด สป.สธ. ที่ว่างอยู่จำนวน 52 ตำแหน่ง โดยกำหนดคุณสมบัติสำคัญ เช่น ต้องดำรงตำแหน่งอำนวยการระดับต้นไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือระดับชำนาญการพิเศษไม่น้อยกว่า 3 ปี ตามเกณฑ์ ก.พ. ผู้ที่สนใจสามารถยื่นใบสมัครได้ตั้งแต่วันที่ 20 – 28 มกราคม 2569 และจะประกาศผลการคัดเลือกในวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569 ผ่านทางเว็บไซต์กองบริหารทรัพยากรบุคคล สป.สธ.	
ชวนร่วมงาน อย. Expo 2026 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง, สยามรัฐ, hfocus, thailandplus, thaimlmnews, daybydaystory, lifestylemyworld, sociallifebusiness, khaopenkhao) - ญ.สุภัทรา บุญเสริม เลขาธิการชวนประชาชนร่วมงาน “อย. Expo 2026” มหกรรมผลิตภัณฑ์สุขภาพระดับประเทศครั้งแรกอย่างเป็นทางการ ภายใต้แนวคิด “From Local to Global” เวทีสำคัญที่รวบรวมผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพไทยทุกระดับ ตั้งแต่ภูมิปัญญาท้องถิ่นถึงนวัตกรรมสากล พร้อมไฮไลท์บูธผลิตภัณฑ์สุขภาพกว่า 500 บูธ ให้เลือกชมและเลือกซื้อ ในราคาที่เข้าถึงได้ ระหว่างวันที่ 23 - 25 มกราคม 2569 ณ อาคารชาเลนเจอร์ 2 อิมแพ็ค เมืองทองธานี	-
ข่าวปลอม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (sanook) - กรมอนามัย เผย การดื่มน้ำมะละกอดิบตำกับสับปะรด สามารถช่วยล้างไขมันอุดตันในเส้นเลือดและบำรุงตับได้ เป็นข้อมูลที่เท็จ ปัจจุบันยังไม่มีงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์หรือหลักฐานทางการแพทย์ที่ยืนยันว่า การนำมะละกอดิบมาตำร่วมกับสับปะรดแล้วนำมาดื่ม มีสรรพคุณในการละลายไขมันอุดตันในเส้นเลือดหรือมีฤทธิ์ในการบำรุงตับตามที่กล่าวอ้าง	-
การให้บริการหน่วยนวัตกรรม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage) - ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองเลขาธิการสปสช. ลงพื้นที่จ.กาญจนบุรี ติดตามการให้บริการหน่วยบริการนวัตกรรมในโครงการ “30 บาทรักษาทุกที่” หลังปรับระบบยืนยันตัวตนด้วยการสแกนใบหน้า พร้อมรับฟังข้อเสนอจากร้านยาและคลินิกทันตกรรม ผู้ให้บริการสะท้อนปัญหาควาจำกััดและเงื่อนไขการใช้สิทธิไม่สอดคล้องลักษณะบริการ โดย สปสช. รับข้อเสนอไปปรับปรุงและเตรียมจัดสรรโควตาให้เหมาะสมยิ่งขึ้น สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - ทนพ.โสฬส ธนิกกุล ประธานชมรมผู้ประกอบการคลินิกเทคนิคการแพทย์ ชี้ว่าการลดโควตานวัตกรรมของ สปสช. ไม่กระทบมากเท่าปัญหาทางปฏิบัติ โดยเฉพาะระบบเฟสแกน (Face Scan) ที่ทำให้การบริการช่วงเช้าล่าช้า กระทบผู้สูงอายุที่อดอาหารมาตรวจเลือด และปัญหาระบบ API เชื่อมต่อข้อมูลล่าช้า ทำให้คลินิกไม่สามารถเช็กสิทธิหรือเบิกจ่ายได้ จนต้องยอมแบกรับต้นทุนเองเพื่อให้บริการตามหลักมนุษยธรรม พร้อมจี้ทุกพรรคการเมืองหนุนวิชาชีพเทคนิคการแพทย์เข้าสู่ระบบปฐมภูมิอย่างจริงจังเพื่อลดความแออัดในโรงพยาบาลรัฐ	-
แต่งตั้งกรรมการฯ สวรส. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง แต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข จำนวน 7 คน ดังนี้ 1. นายธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ 2. นายพัลลภ คักดีโสภณกุล 3. รองศาสตราจารย์ปัทมาวดี โพชนุกูล 4. รองศาสตราจารย์ฉันทชาย สิทธิพันธุ์ 5. ศาสตราจารย์บรรเจิด สิงคะเนติ 6. นายพงศ์เกษม ไข่มุกด์ 7. นายภาณุวัฒน์ ปานเกตุ ตั้งแต่วันที่ 23 ธ.ค. 68 เป็นต้นไป ประกาศ ณ วันที่ 6 ม.ค. 69	-
ระบบทันตกรรม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage) - ผู้เชี่ยวชาญจากราชวิทยาลัยทันตแพทย์ฯ เสนอให้รัฐบาลใหม่ปฏิรูประบบทันตกรรมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ โดยกำหนด "สิทธิพื้นฐานเท่าเทียมกัน" ใน 3 กองทุนหลัก พร้อมดึง รพ.สต. และคลินิกเอกชนช่วยรองรับงานปฐมภูมิ (ชุด อุด ถอน) เพื่อลดความแออัดและให้หมอเฉพาะทางในโรงพยาบาลใหญ่โฟกัสเคสซับซ้อนได้อย่างเต็มที่ นอกจากนี้ยังเสนอให้ยกระดับ "นักอนามัย	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ช่องปาก" เน้นการป้องกันเชิงรุกในชุมชนตามโมเดลต่างประเทศ เพื่อสร้างระบบที่ยั่งยืนและปูทางสู่การเป็นศูนย์กลางบริการทันตกรรมนานาชาติ (Dental Hub) ที่ช่วยสร้างรายได้เข้าประเทศ	
ส่องนโยบายด้าน ‘สุขภาพ-สาธารณสุข’ ในศึกเลือกตั้งปี 2569 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ) -ศึกเลือกตั้ง 2569 คึกคัก พรรคการเมืองเร่งนำเสนอโยบายสุขภาพเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตประชาชน: เพื่อไทย: สานต่อ "30 บาทรักษาทุกที่" ใช้ AI และระบบดิจิทัลเชื่อมข้อมูลสุขภาพ พร้อมนัดคิวออนไลน์และฉีดวัคซีนมะเร็งฟรี ภูมิใจไทย: ชู "สูงวัยพลัส" เน้นดูแลผู้สูงอายุใกล้บ้านในชุมชน ลดความแออัดของโรงพยาบาล และเพิ่มสวัสดิการรอบด้าน ประชาชน: ปฏิรูปโครงสร้างกองทุนสุขภาพให้เท่าเทียม เน้น "คุณค่า" มากกว่าปริมาณ และลดภาระงานบุคลากรทางการแพทย์ ประชาธิปัตย์: ยึดหลัก "ป้องกันก่อนรักษา" ให้ท้องถิ่นและ รพ.สต. เป็นแกนหลักในการดูแลสุขภาพและจัดการสิ่งแวดล้อม พลังประชารัฐ: เน้นสวัสดิการกลุ่มเปราะบาง ดูแลตั้งแต่แม่ตั้งครรภ์ เด็กแรกเกิด จนถึงเบาะผู้สูงอายุแบบขั้นบันได ไทยสร้างไทย: ดูแลเชิงรุกตลอดช่วงชีวิต ตั้งแต่ก่อนเกิดจนถึงสูงวัย เชื่อมโยงสุขภาพกับการพัฒนาทักษะชีวิต	
เสนอ “คืนห้องฉุกเฉินให้ผู้ป่วยฉุกเฉินจริง” สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - นพ.วีระพันธ์ สุวรรณนัย สมาชิกวุฒิสภา เสนอนโยบายจัดระเบียบห้องฉุกเฉิน (ER) เพื่อเพิ่มโอกาสรอดชีวิตให้ผู้ป่วยวิกฤต โดยใช้ระบบคัดกรองเข้มงวดแยกเคสไม่เร่งด่วนออกสู่คลินิกนอกเวลา หรือนัดหมายตรวจในวันถัดไป หากผู้ป่วยไม่ฉุกเฉิน ยืนยันจะตรวจทันทีที่ต้องการ "ร่วมจ่าย" (Co-payment) เพื่อลดความแออัดและภาระงานที่เกินกำลังของบุคลากร ย้ำว่าหากเป็นเคสฉุกเฉินวิกฤตจริงยังคงรักษาฟรีตามสิทธิมาตรฐานสากล เพื่อลดความผิดพลาดทางการแพทย์และรักษาบุคลากรให้อยู่ในระบบสาธารณสุขอย่างยั่งยืน	
กรมบัญชีกลาง ปรับเกณฑ์ใช้ยา ‘รักษาโรคหืดขั้นรุนแรง’ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage) - กรมบัญชีกลางประกาศปรับปรุงหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่ายา กลุ่มชีววัตถุ (Biologics) สำหรับผู้ป่วยโรคหืดขั้นรุนแรงสิทธิข้าราชการ เพื่อให้เข้าถึงยาที่มีประสิทธิภาพสูง ได้แก่ Omalizumab, Dupilumab, Mepolizumab และ Benralizumab โดยแบ่งเกณฑ์ตามชนิดอาการ เช่น ชนิดภูมิแพ้สูง หรือชนิดไอโอสีนฟีลสูง ทั้งนี้ แพทย์ผู้รักษาต้องบันทึกข้อมูลตามแบบฟอร์มที่กำหนด และจะเบิกได้เฉพาะข้อบ่งชี้ที่ระบุไว้เท่านั้น เพื่อให้สอดคล้องกับภาระงบประมาณ โดยมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 16 มกราคม 2569 เป็นต้นไป	
ภาษีเครื่องดื่มมีน้ำตาล-แอลกอฮอล์ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, การเงินธนาคารออนไลน์, thebangkokinsight, สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์) - WHO ออกแถลงการณ์เรียกร้องให้ประเทศต่างๆ มีการปรับขึ้นภาษีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลมาอย่างต่อเนื่องในช่วงหลายปีที่ผ่านมา โดยให้เหตุผลว่ามาตรการดังกล่าวจะช่วยลดการบริโภคสินค้าที่เป็นปัจจัยก่อโรค เช่น โรคเบาหวาน อีกทั้งยังช่วยเพิ่มรายได้ให้ภาครัฐ ในช่วงเวลาที่เงินช่วยเหลือเพื่อการพัฒนาลดลง และระดับหนี้สาธารณะเพิ่มสูงขึ้น พร้อมผลักดันแผน 3 by 35 หวังยกระดับการคุ้มครองสุขภาพประชาชนภายในปี 2578	

