



สรุปข่าว สร.



ประจำวันที 9 พฤษภาคม 2568



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ

ก๊อชชีป รมว.สร.

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์ คอลัมน์ ก๊อชชีปการเมือง

-กล่าวว่า ในบรรดารัฐมนตรีสุดพิถีพิถัน ครม. "นายกฯอิงค์" แพทองธาร ชินวัตร ต้องยกให้ รมต. 17 สมัยอย่าง "สมศักดิ์ เทพสุทิน" รมว.สาธารณสุข ไม่เคยเจ็บป่วยหนัก ๆ สามารถยืนระยะทำงานได้ตลอด 40 ปี ตั้งแต่ตำแหน่ง สส. และ ตำแหน่งรองนายกฯ และรัฐมนตรีหลายกระทรวง สาเหตุก็เพราะ "รัฐมนตรีสมศักดิ์" ชอบออกกำลังกายอยู่ตลอดเวลา รวมถึงอาหารการกินก็ลดแป้ง งดน้ำตาล ขณะที่การตรวจสุขภาพก็จะทำเป็นประจำ เวลาหมอนัดก็จะไม่เคยขาด จึงทำให้คนอายุ 70 ปี ยังคงดูเหมือนเด็กหนุ่ม วัยขบเพาะฟิตแอนด์เฟิร์ม ฟิตปั๋ง ๆ ไม่อ้วน ลำสุดท้าย ก่อนการประชุม ครม. เมื่อวันที่ 6 พ.ค. นายกฯ นำเดินเกาะกลุ่มเพื่อเข้าประชุม ครม.ที่ตึกบัญชาการ 1 ระหว่างนั้นจู่ ๆ ก็เห็น "รมต.สมศักดิ์" โข่วพิตด้วยการวิ่งจ็อกกิ้ง ตามมาสมทบท้ายขบวน โดยไม่มีอาการ เหน็ดเหนื่อย หรือออกอาการหอบให้สื่อได้เห็น ฟิตทั้งร่างกายและงานในหน้าที่ ไม่เสียชื่อ รมว.สาธารณสุข ขอยกนิ้วโป้งให้เลย

ภารกิจช่วยเหลือผู้ประสบภัย "เมียนมา"

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus,)

- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. มอบหมายให้ นพ.ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ เป็นผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข ร่วมคณะเดินทางไปรับทีมปฏิบัติการฉุกเฉินทางการแพทย์และสาธารณสุขในภาวะภัยพิบัติ (Thailand Emergency Medical Team :Thailand EMT) ผลัดสุดท้าย ซึ่งเสร็จสิ้นภารกิจช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว ที่สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา โดยออกจากจากสนามบินฉะเชิงเทรา มาถึงประเทศไทยในช่วงเวลา 15.00 น. มีนพ.สกานต์ บุนนาค รองอธิบดีกรมการแพทย์ และคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ร่วมต้อนรับ โดย สธ.ได้ส่งบุคลากรรวม 122 คน ให้บริการ 4 ผลัด รวม 24 วัน ดูแลผู้ประสบภัย 3,905 ราย ส่วนใหญ่มีอาการกล้ามเนื้อและข้อต่อ ระยะหลังเน้นดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง สธ.เตรียมถอดบทเรียนรับเหตุในอนาคต

สธ.เปิดรับฟังร่างพ.ร.บ.อสม.ถึง10พ.ค

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน

- นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส.กล่าวถึง การผลักดัน ร่าง พ.ร.บ.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พ.ศ. ...ว่า ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนเปิดรับฟังความคิดเห็น (ร่าง) พ.ร.บ.ผ่านระบบกลางทางกฎหมายไม่น้อยกว่า 15 วัน สบส.ได้เชิญชวน อสม. และประชาชนร่วมแสดงความคิดเห็นต่อ (ร่าง) พ.ร.บ. ผ่านเว็บไซต์ระบบกลางทางกฎหมาย (<https://law.go.th>) ตั้งแต่วันที่ 25 เมษายน-10 พฤษภาคม 2568 เพื่อความสมบูรณ์ของการจัดทำร่างกฎหมาย และกฎหมายลำดับรอง ก่อนเสนอ ครม.และสภาผู้แทนราษฎร พิจารณาต่อไปตามลำดับ

โรคแอนแทรกซ์

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (tnn, linetoday, thaipr.nrt)

- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย ห่วงประชาชน เน้น 3 วิธี ป้องกันการติดเชื้อโรคแอนแทรกซ์ ดังนี้ 1) หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ที่มีอาการป่วย ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ขำระร่างกายหลังสัมผัสสัตว์เสมอ 2) เลือกซื้ออาหารจากแหล่งที่ได้รับการรับรองจากหน่วยงานราชการ อาหารประเภทเนื้อสัตว์ จะต้องมีการแสดงตามธรรมชาติไม่ซ้ำเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นบูด และจะต้องไม่มีเม็ดสีขาวที่เป็นตัวอ่อนของพยาธิ กรณีซื้อเนื้อสัตว์แช่เย็น ให้สังเกตวันที่ผลิตบนบรรจุภัณฑ์ ซึ่งไม่ควรเกิน 3 วัน นับจากวันที่ผลิตจนถึงวันที่ซื้อ และ3) รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่เสมอ หรือปรุงอาหารให้สุกร้อนทั่วถึง โดยเฉพาะอาหารประเภทเนื้อสัตว์ จะต้องใช้อุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 70 องศาเซลเซียส ระยะเวลา 5 นาที หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ทันที

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

f. fanmoph
I Love MOPH

X. pr_moph
healthmoph

• <http://pr.moph.go.th>
• moph channel

☎ 0 2590 1311-2
☎ 0 2591 8613

ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์) เว็บไซต์ (sondhitalk)

- คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดมุกดาหาร และส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด และรายงานสถานการณ์โรคแอนแทรกซ์ ครั้งที่ 2/2568 สสจ.มุกดาหาร รายงานพบผู้ป่วยยืนยันสะสม 4 ราย เสียชีวิต 1 ราย และรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล 3 ราย โดยทั้งหมดมีประวัติสัมผัสหรือชำแหละเนื้อโค ขณะนี้ยังไม่มีรายงานผู้ป่วยเพิ่ม จำนวนผู้สัมผัสทั้งหมด 636 ราย สิ้นสุดการเฝ้าระวัง 636 ราย ส่วนมาตรการควบคุมที่ดำเนินการอย่างเข้มงวดในห้วงนี้ ได้แก่ การทำความสะอาดพื้นที่เสี่ยง ฝังกลบอุปกรณ์ปนเปื้อน กักโคที่เสี่ยง ฉีดวัคซีนป้องกันในรัศมี 5 กม. และควบคุมการเคลื่อนย้ายสัตว์ เบื้องต้นคาดว่าเชื้อเข้าสู่สัตว์จากสปอร์ของเชื้อแอนแทรกซ์ที่ปนเปื้อนในดิน และติดต่อกับคนจากการสัมผัสเนื้อสัตว์ที่ติดเชื้อ ขณะนี้อยู่ระหว่างการตรวจสอบในห้องปฏิบัติการเพื่อยืนยันแหล่งที่มาของเชื้อ ทั้งนี้การเฝ้าระวังพื้นที่พิเศษโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจะสิ้นสุดในวันที่ 7 พฤษภาคม 2568 และสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดพร้อมอำเภอตอนตลิ่ง คาดว่าจะสิ้นสุดการเฝ้าระวังในวันที่ 31 พฤษภาคม 2568

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, แนวหน้า) เว็บไซต์ (hfocus)

- นพ.ปฐมมพงศ์ ปรุโปร่ง นพ.สสจ.อำนาจเจริญ เผยผลตรวจยืนยันผู้ป่วยเข้าข่ายสงสัย ไม่พบเชื้อก่อ “โรคแอนแทรกซ์” และอีก 200 คนกลุ่มสัมผัสที่ต้องเฝ้าระวัง จึงไม่ต้องติดตาม เนื่องจากไม่ได้อยู่ในข่ายเสี่ยงก่อโรค

โรคโควิด19

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ มติชน

- นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดเผยสถานการณ์โรคโควิด-19 ประเทศไทยในรอบสัปดาห์นี้ ตั้งแต่วันที่ 4 - 8 พฤษภาคม 2568 กรมควบคุมโรค ได้รับรายงานผู้ป่วย 7,013 ราย เสียชีวิต 1 ราย โดยพบอัตราป่วยสูงสุดในกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี รองลงมาคือกลุ่มอายุ 30 - 39 ปี และกลุ่มอายุ 20 - 29 ปี ตามลำดับ ส่วนผู้เสียชีวิตมีอายุ 60 ปีขึ้นไป สำหรับสถานการณ์โควิด 19 ของประเทศไทย ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 8 พฤษภาคม 2568 พบผู้ป่วยสะสม 41,197 ราย เสียชีวิตสะสม 15 ราย ทั้งนี้ จากข้อมูลการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ประเทศไทยสามารถพบผู้ป่วยได้อย่างต่อเนื่อง เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคมีความสัมพันธ์กับกิจกรรม หรือการรวมกลุ่มของคนเป็นจำนวนมาก รวมถึงปัจจัยด้านฤดูกาล โดยเฉพาะช่วงฤดูฝนจะมีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นซึ่งปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยรายสัปดาห์เริ่มมีแนวโน้มลดลง

ส่วนสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 8 พฤษภาคม 2568 ผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สะสม 322,991 ราย อัตราป่วย 497.58 ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้เสียชีวิต 43 ราย ผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อยในช่วงเทศกาลสงกรานต์ (ระหว่างวันที่ 13 - 26 เมษายน 2568) ปัจจุบันผู้ป่วยมีแนวโน้มลดลง ดังนั้น ขอเน้นย้ำให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-19 และโรคไข้หวัดใหญ่อย่างเคร่งครัดเมื่อเข้าไปในสถานที่เสี่ยง

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. เดลินิวส์, ไทยรัฐ

- นพ.นิติ เหนือนารักษ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดเผยข้อมูลผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19 ตัวเลขผู้ป่วยสะสมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - วันที่ 7 พฤษภาคม 2568 พบผู้ป่วยสะสม 41,187 ราย เสียชีวิตสะสม 14 ราย ไม่พบติดเชื้อเป็นกลุ่มก้อน พื้นที่ที่พบอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด 5 จังหวัดแรก ได้แก่ กทม. ชลบุรี ภูเก็ต นนทบุรี ระยอง ส่วนไข้หวัดใหญ่ ป่วย 3.1 แสนราย เสียชีวิต 39 ราย แนะนำให้หลีกเลี่ยงกลุ่มเสี่ยง สถานที่คนพลุกพล่าน หมั่นออกกำลังกายรักษาสุขภาพ ใส่หน้ากากอนามัย งดใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นเพื่อความปลอดภัย

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ข่าวสด,ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ข่าวสด, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ศูนย์ข่าวแปซิฟิก)

- ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล อพเดทสถานการณ์เชื้อไวรัสสายพันธุ์ที่ก่อโรคโควิด-19 ระบุว่า สายพันธุ์ LP.8.1 ซึ่งสืบเชื้อสายมาจาก JN.1 ผ่าน KP.1.1.3 แสดงให้เห็นถึงความสามารถในการแพร่เชื้อที่เพิ่มขึ้น และหลบหลีกภูมิคุ้มกันได้ดี กลายเป็นสายพันธุ์ที่แพร่หลายในหลายภูมิภาคในช่วงต้นปี 2025 ขณะที่ XEC ซึ่งเป็นสายพันธุ์ลูกผสม ซึ่งเคยมีสัดส่วนที่สำคัญ แต่เริ่มมีแนวโน้มลดลงในบางพื้นที่ เมื่อเผชิญกับการแข่งขันจาก LP.8.1 ทั้ง 2 สายพันธุ์นี้ ยังไม่พบว่าการก่อโรครุนแรงของโรคเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ เมื่อเทียบกับสายพันธุ์โอไมครอนอื่นๆ และวัคซีนที่มีในปัจจุบัน คาดว่าจะมีประสิทธิภาพป้องกันโรครุนแรง สำหรับสายพันธุ์ PA.1 แม้จะสืบเชื้อสายมาจาก KP.1.1.3 เช่นเดียวกับ



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
LP.8.1 แต่แผนภูมิสายวิวัฒนาการแสดงให้เห็นว่า มีเส้นทางวิวัฒนาการที่แตกต่างออกไป ปัจจุบัน PA.1 มีสัดส่วนการระบาดต่ำ แต่ตำแหน่งที่แตกต่างบนแผนภูมิ ทำให้เป็นที่น่าสนใจตามองสำหรับการเฝ้าระวังต่อไป สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ -รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ อาจารย์คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์เฟซบุ๊กวิเคราะห์ถึงสถานการณ์ของโรค ว่าข้อมูลสัปดาห์ที่ 19 ตั้งแต่วันที่ 4 พ.ค. จนถึงปัจจุบัน คนป่วยจากโควิด-19 สูงกว่าไข้หวัดใหญ่ถึง 2 เท่า เสียชีวิตเพิ่ม 1 ราย หากใครมีอาการป่วยตอนนี้อัตราเป็นโควิด-19/ไข้หวัดใหญ่ เท่ากับ 2:1 หรือราวร้อยละ 67 กลุ่มที่เป็นโควิด-19 มีเด็กเล็ก 0-4 ปี ในสัดส่วนราวร้อยละ 5 ของจำนวนคนที่รายงานทั้งหมด ในขณะที่กลุ่มที่เป็นไข้หวัดใหญ่ เด็กเล็ก 0-4 ปี มีราวร้อยละ 13 ทั้งนี้ กลุ่มวัยทำงานถือเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่มากที่สุดในทั้งสองโรค ด้วยทิศทางนี้พอประเมินกันได้เองว่า หากป่วยตอนนี้มีโอกาสเป็นโควิด-19 สูงกว่าไข้หวัดใหญ่พอสมควร สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ,เดลินิวส์) -นพ.สุนทร สุนทรชาติ รองปลัด กทม.เผยข้อมูล พบผู้ป่วยโควิด-19 รายใหม่เพิ่มขึ้น อาทิยเดี่ยว 2,967 ราย ห่วงเด็กเล็กใกล้เปิดเทอม หากป่วยรับบริการได้ที่ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ทั้งนี้ จากการติดตามเฝ้าระวังพบว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 จะเริ่มตั้งแต่เดือน เม.ย. โดยเฉพาะหลังเทศกาลสงกรานต์เพราะมีการรวมกันของประชาชนจำนวนมากต่อเนื่องไปจนถึงเดือน พ.ค.ประกอบกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงจากช่วงฤดูร้อนเริ่มเข้าสู่ช่วงฤดูฝน โรคโควิด-19 จะติดต่อได้ง่ายกว่าโรคไข้หวัดใหญ่ อย่างไรก็ตาม เมื่อเปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยในช่วงเวลาเดียวกันนี้กับปี 2567 และ 2566 ยังไม่น่าเป็นห่วง เนื่องจากจำนวนยังน้อยกว่าที่ผ่านมา ได้ประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำแก่ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพฯ โดยมีการเน้นย้ำมาตรการป้องกันควบคุมโรคโควิด-19 อย่างเคร่งครัด	
โรคอ้วน สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (tnn thailand, thestandard, hf focus,) - สถานเอกอัครราชทูตเดนมาร์กประจำประเทศไทยร่วมกับบริษัทโนโวโนร์ดิสค์ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด (“โนโวโนร์ดิสค์”) จัดงานเวทีนโยบายรับมือโรคอ้วนระหว่างเดนมาร์ก-ไทยขึ้นเป็นครั้งแรก โดยเชิญผู้กำหนดนโยบาย บุคลากรทางการแพทย์และตัวแทนธุรกิจในการสาธารณสุขมาร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับความท้าทายจากอัตราการเป็นโรคอ้วนที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง และผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมที่เกิดขึ้นในประเทศไทย นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สธ.ให้ความสำคัญกับการรับมือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เนื่องจากเป็นหนึ่งในความท้าทายของระบบสาธารณสุขไทยและการพัฒนาประเทศ โดยขณะนี้กระทรวงฯ กำลังดำเนินการบูรณาการกับหน่วยงานต่าง ๆ ในการแก้ไขปัญหา	
คัดเลือก "ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชน" ดีเด่น สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ Hfocus, - นพ.พิเชฐ บัญญัติ รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นประธานในพิธีคัดเลือกศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชน ดีเด่น ระดับชาติ ประจำปี 2568 และมอบประกาศเกียรติคุณศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพ 1-12 ในงานพัฒนาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชน เพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคและการจัดการสุขภาพระดับชาติ ทั้งนี้เพื่อเป็นต้นแบบการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้ ให้มีศักยภาพในการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคในชุมชน สนับสนุนส่งเสริมการสร้างสุขภาวะที่ดีให้เกิดขึ้นในชุมชนได้อย่างยั่งยืน	
การบำบัดยาปฏิชีวนะในน้ำเสียรพ. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ Hfocus -พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย เผยความสำเร็จของความร่วมมือในการบำบัดยาปฏิชีวนะในน้ำเสียรพ. ชูต้นแบบ "รพ.พระนั่งเกล้า" แห่งแรกในไทย ช่วยลดอัตราเสียชีวิต-ปชช.สุขภาพดี ด้าน ผศ.ดร.พิรภานดี บรรเจิดกิจ ภาควิชาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม กล่าวว่า การบำบัดน้ำเสียในโรงพยาบาลเป็นขั้นตอนสำคัญที่ต้องให้ความสำคัญ เนื่องจากน้ำเสียที่ถูกปล่อยออกจากโรงพยาบาลประกอบด้วยสารเคมี ยา และเชื้อโรคที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพของมนุษย์และสิ่งแวดล้อม โดยพบว่า ทุก 2 นาทีมีโอกาสที่จะเสียชีวิตจากเชื้อดื้อยา โดยในสถานการณ์ประเทศไทยมี	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
อัตราการเสียชีวิตขึ้นเรื่อยๆ ณ วันนี้ ระบบการบำบัดยาปฏิชีวนะในน้ำเสียโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า นั้น ถือเป็นแห่งแรกของประเทศไทย นอกจากนี้ยังขยายไปอีก 2 โรงพยาบาลคือ 1. โรงพยาบาลหนองหาน อำเภอนองหาน จังหวัดอุดรธานี และ 2. โรงพยาบาลพนมไพร อำเภอนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด ทั้งนี้เรื่องการบำบัดยาปฏิชีวนะกฎหมายยังไม่ออกมาตราฐานชัดเจน	
ข่าวไทยหลากสี กินอย่างไรให้ดีต่อสุขภาพ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ เดลินิวส์ - กรมอนามัย ให้ความรู้ดีๆ เกี่ยวกับคุณประโยชน์ของข้าว ในวันที่พืชมงคลฯ เป็นแหล่งคาร์โบไฮเดรตที่ให้พลังงานแก่ร่างกาย ในประเทศไทยมีข้าวหลากสี หลายสายพันธุ์ ซึ่งมีคุณค่าทางโภชนาการเหมือนกันและแตกต่างกันไป สิ่งสำคัญในการกินข้าว คือ การเลือกข้าวที่ผ่านขัดสีน้อยที่สุด อย่างจำพวกข้าวกล้องหรือข้าวสีต่างๆ เพราะทำให้ได้ใยอาหารเพิ่มขึ้น ย่อยช้า จะทำให้รู้สึกอิ่มนาน ช่วยควบคุมน้ำหนัก และการขับถ่ายดีขึ้น นอกจากนี้ ควรรับประทานในปริมาณที่พอเหมาะพอดีกับความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน ยึดหลักการกินแบ่งส่วน 2-1-1 คือ ผัก 2 ข้าว 1 เนื้อสัตว์หรือไข่ 1 เพื่อการกินที่ครบถ้วนใน 1 จาน 1 มื้อ	
'ราชวิถี' ปลุกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิด สำเร็จรายแรก สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน - นพ.สกานต์ บุนนาค" รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรงพยาบาล (รพ.) ราชวิถี ประกาศความสำเร็จในการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด (Hematopoietic Stem Cell Transplantation, HSCT) ให้แก่ผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิด Multiple Myeloma สำเร็จเป็นรายแรกของโรงพยาบาลในสังกัดกรมการแพทย์ ถือเป็นอีกหนึ่งความก้าวหน้าทางการแพทย์ประเทศไทย	
แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) - นส.แพทองธาร ชินวัตร นายกรัฐมนตรี มีมติอนุมัติแต่งตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ ลง ณ วันที่ 2 เมษายน 2568 ดังนี้ 1. นายณรงค์ อภิกุลวณิช มูลนิธิสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา 2. รองศาสตราจารย์ (พิเศษ) ทวี โชติพิทยสุนนท์ มูลนิธิส่งเสริมการศึกษาไข้หวัดใหญ่ 3. นายชินนทร์ ลิมวงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์ 4. นายสุริยะ วงศ์คงคาเทพ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์แผนไทย หรือการแพทย์ทางเลือก 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุจิต พูลทอง ผู้ทรงคุณวุฒิด้านทันตกรรม 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งเพชร สกุลบำรุงศิลป์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านเภสัชกรรม 7. นายสรวิศ ธาณีโต ผู้ทรงคุณวุฒิด้านสัตวแพทย์ 8. ศาสตราจารย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา ผู้ทรงคุณวุฒิด้านสาธารณสุข 9. ว่าที่ร้อยตรี ธนศักดิ์ จรรย์ยาเจริญ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านเศรษฐศาสตร์ 10. นายพิชิตพล ศรียานนท์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านกฎหมาย	
ป.ป.ส.คุมเข้ม “กระท่อม” สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า, ch3, workpointtoday, thaitabloid, thestandard) - พล.ต.ท.ภานุรัตน์ หลักบุญ เลขาธิการ ป.ป.ส.เป็นประธานการประชุมผู้บริหารสำนักงาน ป.ป.ส.ครั้งที่ 4/2568 เน้นย้ำการแก้ไขปัญหาพืชกระท่อม ซึ่งแม้จะถูกถอดออกจากยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 5 แล้ว แต่ยังคงมีการควบคุมตาม พ.ร.บ.พืชกระท่อม 2565 เลขาธิการ ป.ป.ส.ได้เน้นย้ำถึงการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง โดยเฉพาะมาตรา 24 และ 25 ที่เกี่ยวข้องกับการห้ามขายใบกระท่อม ให้กลุ่มบุคคลที่กฎหมายคุ้มครอง ได้แก่ เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี , สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร รวมถึง การติดป้ายประกาศ และการห้ามขายในสถานที่ หรือวิธีการที่กฎหมายกำหนด ซึ่งหากฝ่าฝืนจะมีโทษปรับเป็นพินัย นอกจากนี้ การนำเข้า-ส่งออกใบกระท่อมตามมาตรา 10 ซึ่งกฎกระทรวงอยู่ระหว่างการประกาศใช้ ก็ต้องมีการควบคุมอย่างเข้มงวด	
ปมทักษิณป่วยรักษาตัว ขึ้น 14 รพ.ตำรวจ สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, แนวหน้า, มติชน, กรุงเทพธุรกิจ, เดลินิวส์, ผู้จัดการ, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, เดลินิวส์, โพสต์ทูเดย์, ผู้จัดการ, บ้านเมือง, คมชัดลึก, สยามรัฐ, การเงินการธนาคาร, สปริงนิวส์, กรมประชาสัมพันธ์, ศูนย์ข่าวแอฟฟิสิก, ประชาชาติธุรกิจ, innnews, hfocus, nationtv, Sondhitalk, linetoday, amarintv, thecoverage) - ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา อупนายกแพทยสภาคนที่ 1 แถลงผลสรุปการสอบสวนจริยธรรมแพทย์ที่ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการกลั่นกรองของแพทยสภา กรณีการพักรักษาตัวของนายทักษิณ ชินวัตร อดีตนายกรัฐมนตรี ที่ขึ้น 14 โรงพยาบาล	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ตำรวจ บอร์ดแพทยสภา มีมติ เอาผิด 3 คน รายแรก ถูกลงโทษว่ากล่าวตักเตือน กรณีประกอบวิชาชีพเวชกรรมไม่เป็นไปตามมาตรฐาน ส่วนอีก 2 ราย ถูกลงโทษ “พักใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรม” เนื่องจากให้ข้อมูลหรือเอกสารทางการแพทย์ไม่ตรงกับความเป็นจริง ไม่ได้มีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ชัดเจนว่า มีภาวะวิกฤตเกิดขึ้น หลังจากนั้นจะนำเสนอติดต่อสภานายกพิเศษ คือ รมว.สธ.เพื่อขอความเห็นชอบก่อนจะดำเนินการตามมติ ดังนั้นทั้งหมดจึงต้องรอความเห็นจาก รมว.สธ. เป็นไปตาม พรบ.วิชาชีพเวชกรรม พ.ศ.2525 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์) -นายชูชาติ ศรีแสง อดีตผู้พิพากษาหัวหน้าคณะในศาลฎีกา โพสต์เฟซบุ๊ก ระบุว่า กรณีที่ต้องเสนอต่อ รมว.สธ. นั้น น่าจะเป็นเฉพาะกรณีการลงโทษแพทย์ทั้ง 3 ราย ที่ต้องได้รับความเห็นชอบจาก รมว.สธ. ในฐานะนายกสภาพิเศษ ตาม พรบ.วิชาชีพเวชกรรม พ.ศ. 2525 มาตรา 25 ประกอบมาตรา 39 แต่สำหรับข้อเท็จจริงกรณีที่ว่า ประกอบวิชาชีพเวชกรรมไม่เป็นไปตามมาตรฐานและให้ข้อมูลหรือเอกสารทางการแพทย์ไม่ตรงกับความเป็นจริง รมว.สธ.น่าจะโต้แย้งมติที่ประชุมไม่ได้	
สุขภาพดี วิถีสำหรับไทย สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thaipr.net) -อาจารย์ภาควิชาเทคโนโลยีทางอาหาร คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ และทีมงานจากสถาบันต่าง ๆ ร่วมกันจัดทำตำราอาหาร “สุขภาพดี วิถีสำหรับไทย” นำเสนอสูตรอาหารไทย 4 ภาค จับคู่ “กับข้าว” กินกับข้าวให้ครบคุณค่าโภชนาการในแต่ละมื้อ หวังรักษาเอกลักษณ์รสชาติอาหารไทย พร้อมส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี ตำรานี้แนะนำสูตรอาหารเป็น “สำหรับ” กล่าวคือการจับคู่กับข้าวไทย 2 เมนู พร้อมวิธีการปรุงที่ถูกหลักโภชนาการให้พลังงาน โปรตีน ไขมัน น้ำตาล โซเดียมและใยอาหารตามเกณฑ์ที่กำหนดในแต่ละมื้อ และที่สำคัญอาหารที่มีคุณค่าต้องมาพร้อมความอร่อยที่คงเอกลักษณ์อาหารไทย โดยตำราอาหารเล่มนี้แนะนำกับข้าวไทยทั้งสิ้น 20 สำหรับ และอาหารไทยจานเดียวทั้งหมด 11 เมนู “ถ้าเราจะกินแกงส้ม เราควรกินคู่กับอะไร ถ้ามีเนื้ออยากกินแกงเขียวหวาน อีกเมนูที่ควรเลือกมาคู่กันคืออะไร” ตำราอาหารเล่มนี้มีคำตอบ สำหรับผู้ที่สนใจรูปเล่ม สามารถขอรับหนังสือฟรี (ในนามหน่วยงาน) ได้ที่ https://bit.ly/cookbook-healthyset	
นวัตกรรมเครื่องมือแพทย์ สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน ข่าวสด) -นายภาสกร ชัยรัตน์ ผอ.สำนักงานเศรษฐกิจอุตสาหกรรม (สศอ.) เปิดเผยว่า ร่วมกับสถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติ (มว.) และบริษัท อินทรอนิคส์ จำกัด พัฒนาเครื่องวิเคราะห์การทำงานเครื่องช่วยหายใจ รุ่น VA-01 ฝีมือคนไทย ที่ได้มาตรฐานสากล ISO 80601-2-12 และ SMM 04-1 ราคาต่ำกว่าสินค้านำเข้าถึง 3 เท่า และเครื่องวิเคราะห์การทำงานเครื่องช่วยหายใจ รุ่น VA-01 ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อน และสามารถตรวจสอบประสิทธิภาพการทำงานของเครื่องช่วยหายใจได้อย่างรวดเร็วและแม่นยำ ในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา สศอ.ได้ขับเคลื่อนโครงการที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมและบริการทางการแพทย์ ภายใต้แผนงานบูรณาการพัฒนากิจการอุตสาหกรรมและบริการแห่งอนาคตแล้วรวม 16 โครงการ ด้วยงบประมาณ 307 ล้านบาท สามารถสร้างมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจได้ไม่น้อยกว่า 1,200 ล้านบาท เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ของไทย ลดต้นทุนการนำเข้าเครื่องมือแพทย์ ยกระดับการให้บริการทางการแพทย์ และสร้างความมั่นคงให้กับระบบสาธารณสุขของไทย ในปี 2568 มีแผนดำเนินงานอีก 7 โครงการ งบประมาณ 99 ล้านบาท	
เพิ่มความถี่ในการตรวจแม่น้ำกก สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ประชาชาติธุรกิจ) -นายเฉลิมชัย ศรีอ่อน รมว.ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เปิดเผยความคืบหน้า สถานการณ์ปัญหาแม่น้ำกก มีความผิดปกติ พบการปนเปื้อนของสารหนูที่เกินค่ามาตรฐาน ทั้งนี้ ผลการตรวจสอบคุณภาพน้ำในเดือนเมษายน 2568 พบการปนเปื้อนสารหนูเฉพาะลำน้ำแม่กก ส่วนลำน้ำสาขาไม่พบการปนเปื้อน และกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยกรมควบคุมมลพิษได้เพิ่มความถี่ในการตรวจวัดเพื่อเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่องเดือนละ 2 ครั้ง ส่วนผลการตรวจสอบคุณภาพน้ำประปาโดยการประปาส่วนภูมิภาคและกรมอนามัย ผลการตรวจสอบสัตว์น้ำโดยกรมประมง พบว่ามีความปลอดภัยต่อสุขภาพอนามัยของพี่น้องประชาชนในจังหวัดเชียงใหม่ และจังหวัดเชียงราย ซึ่งสอดคล้องกับตัวอย่างปัสสาวะของประชาชนที่ไม่พบสารปนเปื้อน	
ฟิลิปปีนส์ยืนยันพบ "ใช้หัวนกชนิดรุนแรง" เศษแรกของประเทศ	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์) -สำนักอุตสาหกรรมสัตว์ของฟิลิปปินส์ ยืนยันการตรวจพบเชื้อไวรัสไข้หวัดนกชนิดรุนแรงสูง สายพันธุ์เอ สายพันธุ์ย่อย เอช5 เอ็น9 กรณีแรกของประเทศ ในจังหวัดคามารีนเนสซอร์ บนเกาะลูซอน ทั้งนี้ เชื้อไวรัสไข้หวัดนกสายพันธุ์ย่อยเอช5เอ็น9 มีความรุนแรงสูงในสัตว์ปีก แต่มีความเสี่ยงต่ำในมนุษย์	
ล้นโทรศัพท์ก่อน Sleep เสี่ยง 'นอนไม่หลับเรื้อรัง' สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชนสุดสัปดาห์ -ผลสำรวจสุขภาพ และความเป็นอยู่ที่ดีของประเทศ Norway เมื่อปี ค.ศ.2022 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างของงานวิจัย คือ กลุ่มนักเรียน-นักเรียน-นักศึกษา อายุ 18-28 ปี ชาว Norway จำนวน 45,000 คน มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่าง ระยะเวลาการเล่นมือถือก่อนนอน กับรูปแบบการนอนหลับ เป็นการศึกษาผลกระทบต่อการนอนหลับ อันเนื่องมาจากการใช้ Social Media เพื่อเปรียบเทียบกับกิจกรรมการใช้หน้าจอในรูปแบบอื่นๆ ผลการวิจัยพบว่า 70% ของผู้ตอบแบบสอบถาม เล่นมือถือก่อนนอน โดยเวลาที่เพิ่มขึ้นในแต่ละนาทีก็นำมาซึ่งความเชื่อมโยงกับความเสี่ยงในการนอนไม่หลับเพิ่มขึ้นถึง 65% และระยะเวลาในการนอนหลับน้อยลงมากถึง 24 นาที ทั้งนี้ องค์การการกุศลด้านสุขภาพจิต ได้ให้คำแนะนำว่า ควรพยายามผ่อนคลายก่อนเข้านอนโดยฝึกการหายใจ อ่านหนังสือ หรืออาบน้ำ แทนที่จะพยายามบังคับตัวเองให้หลับ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ไม่ควรเล่นมือถือก่อนนอน	

