



สรุปข่าว สร.



ประจำวันที่ 21 ตุลาคม 2568



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



นโยบาย

โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ

1. 125 ปี สมเด็จย่า

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ryt9, thaipr, thailand4, newswit)

- นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รมว.สธ. เป็นประธานเปิดงานรณรงค์เทิดพระเกียรติ 125 ปี แห่งการพระราชสมภพสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยมีผู้ร่วมเสวนาสุขภาพช่องปากประชาชน ผ่านนโยบาย “80 : 20 คนไทยสุขภาพช่องปากดีถ้วนหน้า” ตั้งเป้าให้คนไทยอายุ 80 ปี มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ พร้อมยกระดับบริการทันตกรรมด้วยแนวคิด One Province One Dental Hospital พัฒนา 125 รพ.ทันตกรรมทั่วประเทศ ภายในงานมีการจัดกิจกรรมรณรงค์แปรงฟันทั่วไทย และบริการทันตกรรมเชิงรุกกลุ่มเปราะบาง สร้างความรู้เรื่องสุขภาพช่องปากทุกช่วงวัย พร้อมตั้งเป้าให้ประชาชนเข้าถึงบริการทันตกรรมอย่างน้อย 5 ล้านคนใน 4 เดือน

ความรอบรู้สุขภาพ

1.แนะเลือกทานอาหารเจที่ดีต่อสุขภาพ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามรัฐ, ผจก., thaitv5, TNN, thaitodaynews)

- นพ.มนต์เกียรติ คุณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค ชวนคนไทยทำบุญสุขภาพที่ดีเนื่องในเทศกาลถือศีลกินเจ ด้วยการเลือกรับประทานอาหารเจที่ดีต่อสุขภาพรสชาติไม่หวานจัด มันจัด เค็มจัด และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังควรปรึกษาแพทย์หรือนักกำหนดอาหารในการเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสม

- นพ.สุทัศน์ โชตนะพันธ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค แนะนำผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังควรเลือกทานอาหารเจที่ดีต่อสุขภาพ ตามหลัก 2:1:1 ผัก 2 ส่วน ข้าวกล้อง 1 ส่วน โปรตีนจากพืช 1 ส่วน โดยผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคอ้วน ควรเลี่ยงอาหารที่มีน้ำตาลสูง ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ควรจำกัดการทานโซเดียม และระวังอาหารที่มีโพแทสเซียมสูง ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง ควรเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

- นพ.กฤษฎา หาญบรรเจิด ผอ.กองโรคไม่ติดต่อ แนะนำประชาชนที่ต้องการกินเจควรรับประทานอาหารเช้าให้ครบ 5 หมู่ ผักและผลไม้หลากหลาย ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ 8 – 10 แก้วต่อวัน เพิ่มโปรตีนจากพืช หลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน และเค็มจัด อาหารสำเร็จรูป อาหารที่มีแป้งเป็นส่วนประกอบมาก อาหารที่มีการผัด ทอด ควรเลือกเป็นเมนู ตุ่น ต้ม นึ่ง แทน

2.แนะกินเจอิมบุญ สุขใจ ปลอดภัยได้สุขภาพดี

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thaitabloid, prd., ryt9, thailand4, thaipr, newswit)

- นพ.นเรศฤทธิ์ ชัดระสีมา รองอธิบดีกรมอนามัย เผย กรมฯ จัดกิจกรรมรณรงค์ “กินเจ อิมบุญ สุขใจ ปลอดภัยได้สุขภาพดี” ณ ลานเอาร์ทเล็ค สแควร์ เมืองทองธานี ให้คำแนะนำประชาชนในการบริโภคอาหารเจอย่างถูกหลักสุขภาพ ให้ความสำคัญกับความปลอดภัย และคุณค่าทางโภชนาการ หลีกเลี่ยงอาหารมัน เค็ม หวานจัด และลดการใช้ภาชนะโฟม พร้อมแนะนำหลัก “5 ล.” เพื่อสุขภาพดีช่วงกินเจ ได้แก่ เลือกวัตถุดิบสะอาด ล้างผักผลไม้ให้ปลอดสาร ล้างมือให้สะอาด เลี่ยงแป้งและไขมันสูง และลดหวานมัน เค็ม เสริมโปรตีนจากพืช

3.อย.ชวนกินเจแบบเฮลตี้

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, sonthitalk, amarintv.)

- ญ.สุภัทรา บุญเสริม เลขธิการ อย. แนะนำคนไทยกินเจปีนี้ (21-29 ต.ค.) ให้ ‘อิมบุญ-สุขภาพดี’ โดยเน้นการเลือกซื้อและบริโภคอย่างปลอดภัย สำหรับการเลือกซื้ออาหารเจสำเร็จรูปให้ตรวจสอบฉลาก เช่น เลข อย. ส่วนประกอบ และวันหมดอายุทุก

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

f. fanmoph
I Love MOPH

X. pr_moph
healthmoph

• http://pr.moph.go.th
• moph channel

☎ 0 2590 1311-2
☎ 0 2591 8613

ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

ครึ่ง ผักผลไม้ควรเลือกสีสดตามธรรมชาติ และ ล้างให้สะอาด ด้วยน้ำเปล่า, น้ำเกลือ หรือน้ำเบกกิ้งโซดา เพื่อลดสารเคมีตกค้าง นอกจากนี้ ควรมองหาสัญลักษณ์ Healthier Choice เพื่อลดความเสี่ยงโรค NCDs หากพบผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัย สามารถแจ้งสายด่วน 1556.

4.แนะนำเจตตามหาเจ้าเรือน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus)

-ดร.รัชนี จันทรเกษ ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย เชิญชวนประชาชนร่วมเทศกาลกินเจปีนี้มีสุขภาพดี ด้วยภูมิปัญญาไทย แนะนำเลือกบริโภคอาหารตาม “ธาตุเจ้าเรือน” เพื่อเสริมสมดุลร่างกาย พร้อมชูแนวคิด “อาหารคือยา” ย้ำกินเจควบคู่หลักโภชนาการครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงของทอด แป้ง และอาหารที่มีโซเดียมสูง เพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน

5. เตือนเช็กยาหมดอายุ-เสื่อมสภาพก่อนใช้

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, thailandplus)

- นพ.วิฑิต สฤษฎชัยกุล รองเลขาธิการ ออย. เตือนประชาชนให้ใส่ใจตรวจสอบวันหมดอายุและสังเกตลักษณะยาที่อาจเสื่อมสภาพก่อนใช้ทุกครั้ง ชี้ยาที่หมดอายุหรือเสื่อมสภาพไม่เพียงแต่ลดประสิทธิภาพในการรักษา แต่ด้วยยาที่เปลี่ยนแปลงไปอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ แนะนำวิธีสังเกตง่าย ๆ ข้อความ "ยาสิ้นอายุ" (Expiry Date หรือ Exp.) บนฉลากหรือบรรจุภัณฑ์ หากระบุเป็นเดือนและปี ให้นับวันสุดท้ายของเดือนนั้นเป็นวันหมดอายุ ขอให้ประชาชนให้ความสำคัญกับเรื่องยา ไม่ควรเสี่ยงใช้ยาที่หมดอายุหรือเสื่อมสภาพ ควรจัดเก็บยาตามคำแนะนำบนฉลาก และควรตรวจสอบยาที่มีอย่างสม่ำเสมอ เพื่อคัดแยกยาที่หมดอายุหรือเสื่อมสภาพนำไปทิ้งอย่างถูกวิธี

6.เตือนระวังโรคมือเท้าปาก

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (chiangmainews)

- กรมควบคุมโรค เตือนพบแนวโน้มโรคมือ เท้า ปาก และไข้หวัดใหญ่ในเด็กพุ่งสูงช่วงฤดูฝน แนะนำผู้ปกครองหากลูกมีไข้ ไอ ซึม หรือหายใจลำบาก ควรหยุดเรียนและพาไปพบแพทย์ทันที โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ด้านพลโท วรเทพ บุญณะ แม่ทัพภาคที่ 3 แสดงความห่วงใยประชาชนในพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ พร้อมกำชับให้ครอบครัวทหารและประชาชนปฏิบัติตามมาตรการป้องกันอย่างเคร่งครัด ทั้งการล้างมือ สวมหน้ากาก หลีกเลี่ยงพื้นที่แออัด โดยสามารถเข้ารับบริการได้ที่โรงพยาบาลทหารทั้ง 10 แห่งในพื้นที่ภาคเหนือ ซึ่งพร้อมให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่

7.นโยบาย Healthier School

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง, ผู้จัดการ, สยามรัฐ, today-realnews, bangkokfocusnews, thebetter, thailandplus)

- ภก.หญิงสุภัทรา บุญเสริม เลขาธิการ ออย. เป็นประธานมอบโล่รางวัลและเกียรติบัตรแก่ 10 โรงเรียนเอกชน และ สสจ.ที่ร่วมดำเนินโครงการ “โรงเรียนทางเลือกสุขภาพ” ภายใต้นโยบาย Healthier School Policy โดยการขับเคลื่อนของ ออย. ร่วมกับสถาบันโภชนาการ ม.มหิดล เพื่อยกระดับคุณภาพอาหารในโรงเรียนให้ “ลดหวาน มัน เค็ม” ส่งเสริมโภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” สร้างสภาพแวดล้อมอาหารที่ดีต่อสุขภาพในโรงเรียน เพื่อปลูกฝังพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสมให้กับเด็กและเยาวชน

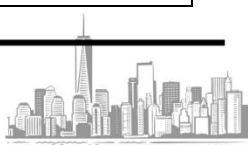
8.ใช้รากสาดใหญ่

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (tnnthailand, pptvhd36)

-นพ.มนเชียร คณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค เตือนนักท่องเที่ยวเข้าป่ากางเต็นท์สัมผัสสากอากาศหนาว ระวังถูกตัวไรอ่อนกัดเสี่ยงป่วยด้วยโรคไข้รากสาดใหญ่ หรือ โรคscrub typhus (Scrub Typhus) โดยมักพบตัวไรอ่อนตามพุ่มไม้หรือทุ่งหญ้าใกล้พื้นดิน โดยเฉพาะในพื้นที่ป่าชื้น ควรสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด หลีกเลี่ยงการนั่งหรือนอนบนพื้นหญ้า ใช้สเปรย์หรือโลชั่นกันแมลงที่มีส่วนผสมของสาร DEET 20-30% หลีกเลี่ยงการเข้าไปในบริเวณแหล่งอาศัยของตัวไรอ่อน เช่น ป่าละเมาะ ทุ่งหญ้าชายป่าหรือบริเวณต้นไม้ใหญ่ที่แสงแดดส่องไม่ถึง ทั้งนี้ หลังออกจากป่าให้อาบน้ำทำความสะอาดร่างกายและสระผม นำเสื้อผ้าที่สวมใส่มาซักทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกเข้มข้นทันที เพราะอาจจะมีตัวไรอ่อนติดมากับร่างกายหรือเสื้อผ้าได้ ภายใน 2 สัปดาห์หากป่วย มีไข้ขึ้นสูง ปวดศีรษะ หรือตรวจพบสะเก็ดแผลที่มีรอยไหม้คล้ายถูกบุหรี่จี้ที่ผิวหนัง ขอให้รีบถึงโรคนี้ และควรรีบไปพบแพทย์

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
หมอไม่ล่า ประชาชนไม่รอ (นวัตกรรม) 1.เยี่ยมผู้ป่วยเจ็บจากสะเก็ดระเบิดชายแดน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, มติชน, ข่าวสด, สยามรัฐ, prd., thailandplus) - นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รมว.สธ. ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจผู้ป่วยจากเหตุความไม่สงบในพื้นที่ชายแดนไทย-กัมพูชา จ.ศรีสะเกษ เมื่อ 24 ก.ค. ถูกสะเก็ดระเบิดได้รับบาดเจ็บที่ไขสันหลัง มีอาการอ่อนแรงตั้งแต่ต้นคอลงมาและกระบังลม ส่งต่อสถาบันประสาทวิทยา เพื่อรับการรักษาและกายภาพบำบัดกระตุ้นการฟื้นฟูของร่างกาย พร้อมเยี่ยมชมการนำเทคโนโลยีมาใช้รักษาโรคทางระบบประสาท เช่น การรักษาโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันระยะเฉียบพลันด้วยสายสวนหลอดเลือดสมอง ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพรักษา ลดความพิการและลดอัตราการเสียชีวิต 2. 120 นาทีทอง ผู้ป่วยหัวใจเฉียบพลัน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, แนวหน้า, TNN, thaitodaynews, medi.co.th, thecoverage) - นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า สถาบันโรคทรวงอกเป็นศูนย์กลางด้านโรคหัวใจและปอดของประเทศ เดินหน้านำนวัตกรรมรักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด พร้อมเป็นแหล่งอบรมแพทย์-บุคลากรทั้งในและต่างประเทศ ภายใต้นโยบายกระจายบริการสู่ภูมิภาค ลดความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ - นพ.เอนก กนกศิลป์ ผอ.สถาบันโรคทรวงอก ระบุว่า จากข้อมูลปี 2567 พบผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) จำนวน 9,701 ราย โดยมีอัตราเสียชีวิตใน รพ. สูงถึง 9.07% และผู้ป่วยส่วนใหญ่มาถึง รพ. ช้าเกิน “นาทีทอง” 120 นาที ซึ่งเป็นช่วงเวลาสำคัญในการให้ยาละลายลิ่มเลือดหรือขยายหลอดเลือด ลดการเสียชีวิตได้	
ขวัญกำลังใจบุคลากร 1.ประชุมคณะกรรมการสภาการพยาบาล สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, hfocus, thailandplus, thecoverage) - นายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รมว.สธ. เป็นประชุมคณะกรรมการสภาการพยาบาลนัดแรก พร้อมมอบนโยบายการทำงานร่วมกัน 3 ประเด็น เพื่อยกระดับระบบสุขภาพไทย เน้นพัฒนาศักยภาพ “พยาบาล” ดูแลสุขภาพระดับปฐมภูมิและผู้ป่วยซับซ้อน รองรับ 30 บาทรักษาทุกที่ ฟอกไตฟรีทุกแห่ง ให้ประชาชนเข้าถึงบริการที่ได้มาตรฐาน ลดความแออัดโรงพยาบาล พร้อมเร่งแก้ปัญหาขาดแคลนพยาบาล ผลักดันสวัสดิการ ค่าตอบแทน ความก้าวหน้าในสายงาน และพัฒนากฎหมายมาตรฐานวิชาชีพ	
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
เสริมสมรรถนะจนท.บังคับใช้กม.ยาสูบ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thaitodaynews) - นพ.สุทัศน์ โชตนะพันธ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการ “เสริมสร้างสมรรถนะการดำเนินการปรับเป็นพินัยตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ” มุ่งพัฒนาทักษะและศักยภาพเจ้าหน้าที่ เพื่อยกระดับประสิทธิภาพการบังคับใช้กฎหมายให้มีความเข้มแข็งมากขึ้น พร้อมเตรียมถ่ายทอดองค์ความรู้และทักษะสู่ สสจ.ทั่วประเทศในเดือน พ.ย.นี้	-
เปิดตำรับยารักษาภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์,มติชน, ข่าวสด, hfocus, TNN, thailandplus) - ดร.นันทศักดิ์ โชติชนะเดชาวงศ์ ผอ.กองคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยและแพทย์พื้นบ้านไทย เผยว่า กรมการแพทย์แผนไทยฯ เปิดตำรับยาแผนไทยแห่งชาติที่มีศักยภาพสูงในการรักษาภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ หรือองคชาติตาย เตรียมผลักดันเป็นทางเลือกบำบัดแบบองค์รวม และอนาคตอาจใช้ทดแทนยาไวอากร้าได้ พร้อมศึกษาวิจัยทางคลินิกเพื่อยืนยันประสิทธิภาพ และพัฒนาผลิตภัณฑ์ต้นแบบ เตรียมนำเข้าบัญชียาสมุนไพรหลักแห่งชาติต่อไป	-
รพ.ราชวิถี เปิดรับบริจาคโลหิตทุกรูป สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ) - โรงพยาบาลราชวิถี ขาดแคลนโลหิตทุกรูป แจ้งประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนร่วมบริจาคโลหิต เพื่อให้การผ่าตัดและการใช้เลือดให้กับผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ โดยสามารถบริจาคได้ทุกวัน ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
สปสช. เตรียมใช้ NHSO Digital Platform ในการเบิกจ่ายเงินกับ รพ.สต. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ) - นายประทีป เพ่งพิณ ผู้ช่วยเลขาธิการ สปสช. เผยเตรียมนำร่องใช้ NHSO Digital Platform ในการเบิกจ่ายเงินชดเชยค่าบริการ เริ่ม 1 ต.ค. 2568 กับหน่วยบริการปฐมภูมิใน กทม.ระบบใหม่นี้จะลดภาระเจ้าหน้าที่ในการบันทึกข้อมูล โดยเชื่อมตรงจากระบบสารสนเทศของโรงพยาบาล (HIS) แพลตฟอร์มมีระบบ ตรวจสอบข้อมูลก่อนส่งเบิก เพื่อลดข้อผิดพลาดในการเบิกจ่ายเงินชดเชย จากนั้นจะขยายไปใช้กับ รพ.สต. ทั่วประเทศ ตั้งแต่วันที่ 1 เม.ย. 2569 เป็นต้นไป การพัฒนานี้มีเป้าหมายเพื่อรวมโปรแกรมเบิกจ่ายให้เหลือระบบเดียวและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน	-
มอบนโยบาย สสส. ไม่หนุนธุรกิจบุหรี่ไฟฟ้า สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, เดลินิวส์, แนวหน้า, กรมประชาสัมพันธ์, thebetter, hfocus) -นายโสภณ ชาร์มย์ รองนายกฯ และประธานประชุมบอร์ด สสส. นัดแรก ย้ำจัดสรรงบไม่สนับสนุนธุรกิจบุหรี่ไฟฟ้า มอบนโยบายเร่งแก้ปัญหาสุขภาพจากพฤติกรรม อาทิ กลุ่มโรค NCDs ยาเสพติด และอุบัติเหตุ ซึ่งกำลังทวีความรุนแรงพร้อมสั่งการให้ทบทวนกฎหมายที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ และใช้ความรู้ของ สสส. ทำงานร่วมกับทุกภาคส่วน ด้าน ด้านนายพัฒนา พร้อมพัฒน์ รวม.สธ. ขึ้นชม สสส. ที่สามารถสร้างองค์ความรู้สุขภาพ (Health Literacy) ให้เข้าถึงประชาชน ได้ดี โดย สธ.จะปรับการสื่อสารข้อมูลทางการแพทย์ให้เข้าใจง่ายขึ้น เพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองและลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคถือเป็นภารกิจสำคัญเร่งด่วน ที่ทั้งสองหน่วยงานจะร่วมกันผลักดันให้เกิดผลเป็นรูปธรรม.	-
ชู “นมแม่” สร้างต้นทุนมนุษย์ของชาติ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thaiPBS,) -มูลนิธิศูนย์นมแม่ฯ กรมอนามัย และ สสส. เตรียมจัดประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 9 ระหว่างวันที่ 12-14 พ.ย. 2568 ภายใต้หัวข้อ “Breastfeeding : Make it Happen, Make it Happy” การประชุมนี้เกิดขึ้นท่ามกลางวิกฤตสังคมสูงวัยสมบูรณ์และอัตราเด็กเกิดใหม่ต่ำ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศในอนาคต เป้าหมายหลักคือ ขับเคลื่อนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในระบบบริการสาธารณสุข และชุมชน ให้เป็นเรื่องที่เป็นไปได้และสร้างความสุข เน้นการ อัปเดตองค์ความรู้และแนวปฏิบัติล่าสุด ตั้งแต่การดูแลในโรงพยาบาลจนถึงการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน โดยมีเป้าหมายระยะสั้นให้ เด็กไทยได้รับนมแม่อย่างเดียวก่อน 6 เดือนแรกให้ได้ร้อยละ 50 ภายในปี พ.ศ. 2568 เพื่อสร้างรากฐานให้เด็กไทยเติบโตเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพ.	
แจ้งความชายจอตลอดชาวรถฉุกเฉิน สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ไทยรัฐ, thaipbs, ch7, mcot, pptvhd, news1live, thainewsonline) - เจ้าหน้าที่ รพ.ปลายพระยา จ.กระบี่ พร้อมนิติกร สสจ.กระบี่ เข้าพบ พ.ต.อ.ณรงค์ ลักษณะวิมล ผกก.สภ.ปลายพระยา แจ้งความดำเนินคดีกับชายที่ขับกระบะขวางท้ายรถฉุกเฉิน ขณะเตรียมเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอาการวิกฤตไปยัง รพ.กระบี่ ทำให้การส่งตัวล่าช้ากว่า 10 นาที ส่งผลให้ผู้ป่วยเสียชีวิตในเวลาต่อมา เบื้องต้นแจ้งขอหาขัดขวางการปฏิบัติหน้าที่ และหมิ่นประมาทเจ้าหน้าที่ระหว่างปฏิบัติงาน เตรียมสอบปากคำผู้เกี่ยวข้องทั้งหมด รวมถึงแพทย์ทั้งสอง รพ. เพื่อสรุปสาเหตุการเสียชีวิต และออกหมายเรียกผู้ก่อเหตุรับทราบข้อกล่าวหา โดยยืนยันให้ความเป็นธรรมทุกฝ่าย	-
จับหมอเถื่อนฝังมุก สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, เดลินิวส์) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, มติชน, brithttv, thaich8, INN, ch3plus) - ตำรวจ ปคบ. นำกำลังเข้าจับกุมนายพิทยา (สงวนนามสกุล) อายุ 51 ปี ขณะผ่าตัดฝังมุกให้ลูกค้าชายภายในรถยนต์ริมถนนกำแพงเพชร 6 เขตจตุจักร กรุงเทพฯ พร้อมของกลาง 39 รายการ รวมถึงมีดมุกและอุปกรณ์ผ่าตัดต่างๆ ตรวจสอบผู้ต้องหาใช้ชื่อใน TikTok ว่า “ช่างใหญ่ โมติฟาย” ให้บริการฝังมุก สีดเพิ่มเติมขนาด และชริบอวัยวะเพศชายตามสถานที่นัดหมาย โดยไม่มีใบประกอบวิชาชีพ รับสารภาพทำมาแล้วประมาณ 1 ปี คิดค่าบริการฝังมุกเม็ดละ 1,000 บาท ล่าสุดนัดหมายลูกค้าที่หมอซิด 2 ก่อนถูกจับกุม เบื้องต้นแจ้งขอหา “ประกอบวิชาชีพเวชกรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต”	



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
คลินิกเสริมความงาม หวานล้อมชายคอร์ส สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, ch7) - น.ส.น้ำผึ้ง (นามสมมติ) เจ้าของธุรกิจส่วนตัว ร้องเรียนถูกคลินิกเสริมความงามดัด ย่นบางใหญ่ หลอกขายคอร์สถึง 4 ครั้ง จนสูญเสียเงินเก็บทั้งชีวิตกว่า 6 ล้านบาท ผู้เสียหายถูกชักชวนร่วมกิจกรรมรับแก้ว ก่อนถูกหวานล้อมให้ซื้อคอร์สลดไขมัน โดยอ้างว่าสามารถรักษา ไขมันพอกตับ ได้ ซึ่งใช้บริการแล้วไม่เห็นผล ทุกครั้งที่ไปคลินิกจะถูกกดดันให้ซื้อคอร์สเพิ่ม และเจ้าหน้าที่เป็นผู้ดำเนินการ เพิ่มวงเงินและระบุบัตรเครดิตเอง หลังสูญเสียเงินมหาศาล เธอเกิดความเครียดจนเป็น โรคแพนิก ต้องเข้ารับการรักษา เมื่อพยายามเจรจาขอเงินคืน ทางคลินิกกลับปฏิเสธและทำให้ไปฟ้องร้อง พร้อมทั้งแจ้งตำรวจว่าถูกบุกรุก ผู้เสียหายจึงเข้าแจ้งความที่ สภ.บางใหญ่ และจะปรึกษาทนายความเพื่อดำเนินคดี พร้อมขอให้เรื่องนี้เป็นอุทาหรณ์.	
พายุเพิงเงิน สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์, เว็บไซต์ (มติชน, ไทยรัฐ, แนวหน้า, prd., mcot, ch7, news1live, sonthitalk, mumkhao, ejan, pptv, INN) - ประกาศกรมอุตุฯ ฉบับที่ 7 เตือนอิทธิพลของพายุเพิงเงิน แม้ไม่เคลื่อนเข้าสู่ไทย แต่ส่งอิทธิพลทำให้ฝนตกหนักในภาคใต้ วันที่ 22-23 ต.ค.68 ระวังน้ำท่วมฉับพลัน ทะเลคลื่นสูงกว่า 2 เมตร	
ข่าวต่างประเทศ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์) - ผลการศึกษาในญี่ปุ่นเตือนว่า ผู้สูงอายุที่อยู่บ้านเดียวเสี่ยงเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดสูงกว่า อยู่คอนโดฯ สาเหตุหลักคือ อุดหนุนเงินในบ้านเดี่ยวผืนผวนและลดต่ำลง ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น ซึ่งผู้ชายมีความเสี่ยงสูงเป็นพิเศษ นักวิจัยแนะนำให้ปรับปรุงบ้านและรักษาอุณหภูมิภายในให้สูงกว่า 18 องศาเซลเซียส เพื่อลดความเสี่ยงด้านสุขภาพนี้ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (springnews,) - คนรุ่นใหม่ (Gen Z/Millennials) หันมาใช้ "การเดินทาง" เป็นเครื่องมือหลักในการดูแลสุขภาพจิต และต่อสู้กับภาวะหมดไฟ ผลสำรวจในยุโรปชี้ว่า 88% รู้สึกว่าการเดินทางช่วยเพิ่มความสุขและปลดปล่อยความตึงเครียด โดยมองว่าเป็น "กิจวัตรการดูแลตัวเอง" ที่จำเป็น เทรนด์นี้กำลังเติบโตที่จะขับเคลื่อนอุตสาหกรรมท่องเที่ยวในอนาคต สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (sanook) - งานวิจัยขนาดใหญ่พบว่า คนที่ไม่เคยมีเช็ทซ์ มีลักษณะเฉพาะที่ต่างจากคนทั่วไป กลุ่มนี้มีก มีการศึกษาสูง แต่รู้สึกโดดเดี่ยวกังวล และมีความสุขน้อยกว่า อย่างชัดเจน นักวิจัยชี้ว่า การไม่มีเช็ทซ์สัมพันธ์ใกล้ชิดกับความโดดเดี่ยวและความซึมเศร้า รวมถึงพบว่ายีนที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมนี้มีแนวโน้มถูก คัดออกโดยธรรมชาติ ตลอดช่วงวิวัฒนาการ อย่างไรก็ตาม ยั่วนี้นี้เป็นเพียงความสัมพันธ์ ไม่ใช่สาเหตุและผลโดยตรง. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยนิวส์) - ผลวิจัยทั่วโลกชี้ "ความเหงา" เป็นปัจจัยเสี่ยงร้ายแรงต่อสุขภาพกายและใจ อาจทำให้อายุสั้นลงได้จริง นักวิจัยจากฮาร์วาร์ดระบุว่า ความเหงาเรื้อรังทำให้ระดับฮอร์โมน คอร์ติซอลสูง เสี่ยงต่อ โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และซึมเศร้า โดยเฉพาะคนวัยทำงาน มีความเสี่ยงสูงจากภาระงานและความเครียดสะสม แพทย์แนะนำให้เพิ่มปฏิสัมพันธ์ทางสังคม เช่น พบเพื่อน ครอบครัว หรือท่องเที่ยว เพื่อกระตุ้นสารแห่งความสุข การมีความสัมพันธ์ที่ดี ถือเป็น "ยาวิเศษ" ที่ช่วยลดความเครียดและยืดอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ	

