



สรุปข่าว สร.



ประจำวันที 25 ตุลาคม 2568



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 นโยบาย ความรอบรู้สุขภาพ 1.สร. เตือนรับมือ PM2.5 หลังไทยเข้าสู่ฤดูหนาว แนะนำ "ห้องปลอดฝุ่น" สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน เว็บไซต์ (มติชน, กรมประชาสัมพันธ์) - นายพัฒนา พร้อมพัฒน รมว.สร.เตือนประชาชนเตรียมรับมือ ฝุ่น PM2.5 ที่จะเพิ่มสูงขึ้นในช่วงฤดูหนาว เนื่องจากสภาพอากาศปิด และเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อเกิน 37.6 มคก./ลบ.ม. (สีส้ม) โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง สร. แนะนำประชาชนปฏิบัติตามหลัก 3 ข้อ คือ 1. จัดบ้านตามหลัก 3 ส 1 ล 2. ทำห้องปลอดฝุ่น โดยปิดช่อง/รอยรั่วและติดตั้งเครื่องฟอกอากาศ และ 3. ติดตามค่าฝุ่น ก่อนออกจากบ้าน พร้อมเตรียมเปิดคลินิกมลพิษและสนับสนุนหน้ากากอนามัยแก่กลุ่มเปราะบาง 2.อย.เตือน! ซื้อยาเสริมสมรรถภาพทางเพศออนไลน์ เสี่ยงได้ยาปลอม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus,) -นพ.วิฑิต สฤกษ์ชัยกุล รองเลขาธิการอย.เตือนประชาชนให้ระมัดระวังการซื้อยาเสริมสมรรถภาพทางเพศจากแหล่งที่ไม่ได้รับอนุญาต โดยเฉพาะทางออนไลน์ มีความเสี่ยงสูงที่จะได้รับยาปลอม ยาที่ไม่ได้มาตรฐาน ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพร้ายแรงถึงชีวิตได้ 3.กรมอนามัย แนะนำสถานประกอบการร้านอาหารปฏิบัติตามมาตรฐานเคร่งครัด สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus) -พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย ย้ำสถานประกอบการร้านอาหารปฏิบัติตามมาตรฐานเคร่งครัด ต้องมีใบอนุญาต-ถูกสุขลักษณะ แนะนำประชาชนเลือกร้านอาหารที่ได้มาตรฐาน SAN หรือ SAN plus ที่สะอาด ปลอดภัย ได้มาตรฐาน 4.เตือนชาวเน็ตใช้ AI เจนภาพสวย เสี่ยงป่วย 'โรคไม่ชอบหน้าตาตัวเอง' สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน) -นพ.จุมภฏ พรมสีดา รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เตือนการใช้โปรแกรม AI สร้างภาพลักษณ์ที่ดูดีเกินจริง ในโลกออนไลน์เพื่อขดเซยความรู้สึกลดลงในชีวิตจริง เสี่ยงกระทบสุขภาพจิต หากถูกคอมเมนต์ว่า "ไม่ตรงปก" หรือถูกบูลลี่ อาจนำไปสู่ ความวิตกกังวล การเก็บตัว ภาวะซึมเศร้า หรือเสี่ยงฆ่าตัวตายได้ นอกจากนี้ยังอาจเข้าข่าย โรคไม่ชอบรูปร่างหน้าตาตัวเอง (BDD) ซึ่งนำไปสู่การคลั่งกรรมหรือใช้ยาลดความอ้วนเกินจำเป็น กรมฯ แนะนำให้ ใช้ AI เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ มากกว่าการแสวงหาการยอมรับ และเน้น เห็นคุณค่าของตัวเอง ในโลกความเป็นจริง.	-
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ ประกาศสำนักพระราชวัง สมเด็จพระพันปีหลวง สวรรคต สื่อที่นำเสนอ : ทุกสำนักข่าว -ประกาศสำนักพระราชวัง เผยแพร่ประกาศ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สวรรคต ด้วยพระอาการสงบ สิริพระชนมพรรษาปีที่ 93 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มีบรมราชโองการโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้สำนักพระราชวัง จัดการพระศพ ถวายพระเกียรติยศสูงสุดตามราชประเพณี ประดิษฐานพระศพ ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้พระบรมวงศานุวงศ์ และข้าทูลละอองธุลีพระบาทในราชสำนักไว้อาลัยถวาย มีกำหนด 1 ปี ตั้งแต่วันสวรรคตเป็นต้นไป	-
มะเร็งเต้านม	-



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ,เดลินิวส์) เว็บไซต์ (แนวหน้า, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, มติชน,) - เมื่อวันที่ 24 ต.ค. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ทรงเปิดโครงการ "Princess Collection 2025" เพื่อรณรงค์ต้านภัยมะเร็งเต้านม และทรงเปิดเผยเป็นครั้งแรกว่า เมื่อ 2 ปีก่อน ทรง ประชวรด้วยมะเร็งเต้านม โดยทรง คลำเจอก้อนเนื้อร้ายก่อนเอเซียนเกมส์ที่กวางโจว ทรงเข้ารักษาที่ รพ.จุฬาลงกรณ์ฯ ผ่านการฉายแสงและเสวยยาแล้ว และยังคง ติดตามพระอาการอย่างใกล้ชิด ทรงให้กำลังใจผู้ป่วยทุกคน ว่า "โรคนี้อันตรายกว่าจะเกิดกับใคร...แต่โรคนี้อันตราย ถ้าตรวจเร็ว รักษาเร็วก็ หายเร็ว" โดยเน้นย้ำความสำคัญของการตรวจเช็คและกำลังใจ. สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ , เว็บไซต์ (thecoverage) -กรมการแพทย์ โดยสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ขยายชุดสิทธิประโยชน์ การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้ครอบคลุมถึง การตรวจ ยีน BRCA1 และ BRCA2 สำหรับผู้มีญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านมหรือรังไข่ ตั้งแต่ อายุ 18 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ ปี 2567 ยังเพิ่ม แมมโมแกรมและอัลตราซาวด์ สำหรับผู้หญิงไทยอายุ 40 ปีขึ้นไปที่มีญาติสายตรงป่วยมะเร็งเต้านมด้วย เพื่อให้สตรีกลุ่มเสี่ยง สามารถเข้าถึงบริการได้ทุกสิทธิการรักษา และเพิ่มโอกาสในการตรวจพบมะเร็งในระยะเริ่มต้น ซึ่งรักษาหายได้สูงถึงกว่า 90% โดยแนะนำให้ตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือนควบคู่กันไป. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ) -เพจ "หมอเจต" โดย นพ.เจษฎ์ บุญยวงศ์โวจัน เตือนผู้หญิงให้สังเกต 5 สัญญาณเตือนมะเร็งเต้านมที่ปรากฏทาง ผิวหนัง ซึ่ง มักถูกมองข้าม โดยเน้นว่ามะเร็งไม่จำเป็นต้องมีก้อนให้คลำเจอก่อนเสมอ สัญญาณที่ต้องระวังได้แก่ 1. ผื่นที่ไม่หายขาด 2. ผิว บวมแดงคล้ายเปลือกส้ม (เฉพาะข้างเดียว) 3. หัวนมบุ๋มลงหรือเปลี่ยนทิศทาง 4. แผลเรื้อรังที่หัวนม/ลานนม และ 5. มีน้ำเหลือง หรือเลือดออกจากหัวนมเอง ย้ำว่าการเจอไวตั้งแต่ผิวหนังเปลี่ยนไปเพียงเล็กน้อย จะช่วยเพิ่มโอกาส รักษาให้หายขาดได้ง่ายกว่า มาก จึงควรหมั่นตรวจเช็คตนเองและไปพบแพทย์หากมีอาการเกิน 2-3 สัปดาห์. สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, คมชัดลึก, innnews, thainews,) -พลอย-เมธามาลย์ บุญยศักดิ์ นักแสดงชื่อดัง เปิดใจเป็นครั้งแรกในรายการ Sisterhood Podcast ว่าเมื่อช่วงต้นปีที่ผ่านมามา ตนเองตรวจพบ มะเร็งเต้านมระยะที่ 2 ซึ่งเป็นมะเร็งสายพันธุ์พิเศษที่ ลามไปต่อมน้ำเหลือง แล้ว แม้จะตรวจสุขภาพประจำปีแต่ ความกลัวเข็มทำให้พลาดการติดตามผล จนกระทั่งตรวจพบก้อนเนื้อร้าย พลอยเลือกรักษาโดยการ คว้านเนื้อร้ายออก แทนการ ตัดเต้านม และเข้ารับการ ฉายแสง 25 ครั้ง โดยแพทย์วินิจฉัยว่าไม่จำเป็นต้องทำเคมีบำบัด พร้อมยอมรับว่าช่วงที่ป่วยต้องเผชิญ กับความเครียดอย่างหนัก แต่ตอนนี้อาการดีขึ้นแล้ว.	
สร. ต้นโรงพยาบาลลดก๊าซเรือนกระจก สื่อที่นำเสนอ : นสพ. ไทยรัฐ , เว็บไซต์ (มติชน,ศูนย์ข่าวแอฟฟิค, จส.100, hfocus, thailandplus, thecoverage) - นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รก.รองปลัด สธ. กล่าวมอบนโยบายส่งเสริมการลดก๊าซเรือนกระจกของ สป.สธ. ตอนหนึ่งว่า ประเทศไทยมีเป้าหมายลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกร้อยละ 20-25 ภายในปี พ.ศ.2573 สธ.มอบนโยบายให้ทุกหน่วยงานในสังกัดใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ ตั้งเป้าลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ให้ได้ไม่น้อยกว่า 80,000 ตัน CO2e ต่อปี พร้อมส่งเสริมการชดเชยคาร์บอนเครดิตผ่านโครงการที่ได้รับการรับรอง สธ. ได้เปิดตัว ระบบการจัดการก๊าซเรือนกระจกของ โรงพยาบาล (THEMS) เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการกำหนดมาตรการต่างๆ และส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการสร้างระบบ บริการสุขภาพที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม.	-
รุดตรวจคนไทย 7.2 ล้านหาความเสี่ยงโรคไต สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์,) -ประเทศไทยติดอันดับ 1 ใน 5 ของโลกที่มีอัตราผู้ป่วยโรคไตสูง โดยมีผู้ป่วยเรื้อรังกว่า 1.12 ล้านคน และค่าใช้จ่ายบำบัดทดแทนไตพุ่งสูงถึง 1.7 หมื่นล้านบาท ในปี 2568 บริษัท เบอริงเกอร์ อินเทลไลม์ (ไทย) จึงสนับสนุนโครงการ “คนไทย 7.2 ล้านคน รู้ค่าความเสี่ยงโรคไต” ด้วยการส่งมอบ ชุดตรวจโปรตีนในปัสสาวะ (Microalbuminuria strip test) ให้กรมควบคุมโรค เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง การตรวจตั้งแต่ระยะเริ่มต้นนี้จะช่วย ชะลอความเสื่อมของไต และลดความเสี่ยงการเข้าสู่ภาวะไตวายระยะสุดท้ายอย่างมีประสิทธิภาพ	-
ข่าวปลอม	



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, sondhitalk) - จากที่มีการโฆษณาออนไลน์เรื่อง ผลิตภัณฑ์ Brain Booster ช่วยป้องกันอัลไซเมอร์ ฟันฟูเซลล์ประสาทนั้น ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย ตรวจสอบโดย อย.พบว่า เป็นข้อมูลเท็จ ทั้งนี้ โฆษณาของผลิตภัณฑ์ Brain Booster ที่แสดงภาพผลิตภัณฑ์พร้อมข้อความ เริ่มอายุมากยิ่งขึ้นต้องดูแล หลง ๆ ลืม ๆ จดจำซ้ำ สมอเริ่มล่า สายตาฝ้าฟาง Brain Booster บำรุงสมอง ช่วยป้องกันอัลไซเมอร์ได้นั้น เป็นการโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหารอันเป็นเท็จ	
นโยบายเครื่องดื่ม ‘หวานน้อย’ เจ๋ง! คนไทยกินน้ำตาลลดลง ‘เกินครึ่ง’ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (โพสต์ทูเดย์) - งานวิจัยที่ตีพิมพ์ใน The Lancet Regional Health ชี้ว่า นโยบายและแคมเปญ "เครื่องดื่มหวานน้อย" ของไทยประสบความสำเร็จอย่างสูง ทำให้คนไทยบริโภคน้ำตาลลดลงกว่า 57% ภายใน 5 ปี มาตรการสำคัญคือการ เก็บภาษีเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล (ตั้งแต่ปี 2017) และการ ติดฉลากแสดงระดับความหวาน ในร้านค้า ส่งผลให้ปริมาณการบริโภคน้ำตาลเฉลี่ยต่อคนลดลงอย่างมาก จาก 25 ช้อนชา เหลือเพียง 8 ช้อนชาต่อวัน โดยในปี 2023 ผู้บริโภคกว่า 57% เลือกดื่มเครื่องดื่มหวานน้อย และไทยตั้งเป้าหมายลดการบริโภคน้ำตาลให้ได้ 90% ภายในปี 2027.	-
คัดค้านการขยายเวลาจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เนชั่นออนไลน์, แนวหน้า, คมชัดลึก, โลกวันนี้, แนวหน้า, ฐานเศรษฐกิจ, hfocus) - เครือข่ายรณรงค์ป้องกันภัยแอลกอฮอล์และประชาชนกว่า 100 คน แยกศพจำลอง ยื่นหนังสือถึงนายกฯ คัดค้านการขยายเวลาจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ถึง 04.00 น. และยกเลิกช่วงเวลาห้ามขาย 14.00-17.00 น. พบมีปัญหาที่เกิดจากการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จากปี 2551 อยู่ที่ 14.8% เพิ่มขึ้นเป็น 22.2% ในปี 2558 พบปัญหาเกิดจากการที่เด็กไม่สามารถควบคุมตนเองได้ ส่งผลให้เด็กมีโอกาสที่จะกลายเป็่นนักดื่ม และมีปัญหาทางสุขภาพจิต และเชื่อมโยงกับการติดพนัน และใช้สารเสพติด เป็นต้น ขณะที่อุบัติเหตุทางถนนนั้น ชัดเจนอยู่แล้วว่า เกินครึ่ง เครือข่ายฯ เรียกร้องให้รัฐบาล ตรวจสอบ ข้าราชการที่อ้างว่านายกฯ สั่งการเรื่องดังกล่าว โดยระบุว่าตัวเลขรายได้ภาษีที่อ้างถึง 5 แสนล้านบาทนั้น ไม่น่าเชื่อถือ พร้อมเตือนว่าปัจจุบันความสูญเสียจากแอลกอฮอล์ (1.7 แสนล้านบาท) สูงกว่าภาษีที่จัดเก็บได้ (1.5 แสนล้านบาท) และเรียกร้องให้รัฐบาล เร่งประเมินผล การนำร่องขยายเวลาขายเหล้าในพื้นที่ท่องเที่ยว.และขอเรียกร้องไปยังผู้ประกอบการร้านเหล้า ผับ บาร์ ให้ยุติการผลักดันข้อเสนอที่ทำเพื่อประโยชน์ทางธุรกิจของตัวเอง โดยไม่สนใจความสูญเสีย ความปลอดภัยของสังคม ขอให้ร่วมกันแสดงความรับผิดชอบต่อสังคมด้วยการปฏิบัติตามและเคารพกฎหมายดีกว่า สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ประชาชาติธุรกิจ), เว็บไซต์ (ประชาชาติธุรกิจ) - รัฐบาลโดยนายอนุทิน ชาญวีรกูล สั่งการให้ สธ. และมหาดไทย เร่งหารือเพื่อ ยกเลิกโซนนิ่ง ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ขยายเวลาเปิดสถานบริการถึง 04.00 น. และ ยกเลิกข้อห้ามขายช่วง 14.00-17.00 น. โดยตั้งเป้าให้มีผลภายใน มกราคม 2569 ธุรกิจกลางคืนและโรงแรมขารับ เชื่อจะทำให้ ยอดขายโตถึง 50% และมีเงินสะพัดนับแสนล้านบาทในระบบเศรษฐกิจ ขณะที่เครือข่ายต้านแอลกอฮอล์เรียกร้องให้รัฐบาล ทบทวนและประเมินผล พื้นที่นำร่อง 5 จังหวัดอย่างรอบด้าน ก่อนดำเนินการต่อ โดยชี้ว่ามูลค่าความสูญเสียจากแอลกอฮอล์ยังสูงกว่าภาษีที่จัดเก็บได้	-
สปสช.ขอเชิญร่วมแสดงความคิดเห็น สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus) - สปสช.ขอเชิญร่วมแสดงความคิดเห็นต่อร่างพระราชบัญญัติ สปสช. ร่างพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ตั้งแต่ วันนี้ – 5 พ.ย.68	
ต่อยอดนวัตกรรมสมุนไพร สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์) - นานิเทศ สวทช. เปิด "โครงการสร้างคุณค่าผลิตภัณฑ์สมุนไพรสู่ตลาดใหม่มูลค่าสูง" ภายใต้ SFสารสกัดสมุนไพร เพื่อค้นหา 8 ผู้ประกอบการ ร่วมพัฒนาต้นแบบสารสกัดสมุนไพรมูลค่าสูงด้วย นานิเทศเทคโนโลยี โครงการนี้จะช่วยแก้ปัญหาความไม่คงที่ของวัตถุดิบและมาตรฐานสารสกัดไทย พร้อมผลักดัน นวัตกรรมสมุนไพรเชิงพาณิชย์ เพื่อเจาะตลาดสุขภาพโลกที่มีมูลค่ากว่า 2 แสนล้านดอลลาร์สหรัฐ โดยมุ่งเน้นสารสกัดจากบัวบกและกระชายดำในระยะแรก	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
นายกฯ kick off 4 พ.ย.นี้ ชื้อยานอก รพ.เอกชน สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ, มติชน) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, บ้านเมือง, แนวหน้า, สยามรัฐ, กรมประชาสัมพันธ์) -นายวิทยากร มณีเนตร อธิบดีกรมการค้าภายใน เผยความคืบหน้าโครงการ "สุขภาพสบายกระเป๋า" ซึ่งเป็นนโยบาย Quick Big Win ของรัฐบาล ในการลดค่าครองชีพด้านสุขภาพ โดยล่าสุด เครือข่ายโรงพยาบาลเอกชนทั้ง 11 เครือข่าย และรวมกว่า 300 แห่งทั่วประเทศ ได้ตอบรับเข้าร่วมโครงการครบถ้วนแล้ว ขณะที่ ร้านขายยาภายนอก ที่จะรองรับ มีการลงทะเบียนเกินเป้ากว่า 3,305 แห่ง ซึ่งประชาชนสามารถเลือกซื้อยาจากภายนอกโรงพยาบาลได้ นายกฯ เตรียม Kick Off ความร่วมมือ (MOU) ในวันที่ 4 พฤศจิกายนนี้ ที่ทำเนียบรัฐบาล คาดการณ์ว่าจะช่วยลดค่าครองชีพได้กว่า 32,400 ล้านบาท	-
เตือนภาวะ FOMO "กลัวตกกระแส" เสี่ยงเครียด-กระทบชีวิตจริง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (pptvhd36) -ภาวะ Fear of Missing Out (FOMO) หรือ "กลัวตกกระแส" กำลังเป็นภัยเงียบทางจิตที่ขยายตัวในทุวัย จากการเสพโลกออนไลน์มากเกินไป ทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวล ขาดสมาธิ และกระทบความสัมพันธ์ในชีวิตจริง โดยเฉพาะในวัยรุ่นที่ต้องการการยอมรับ ผู้เชี่ยวชาญแนะนำ 5 วิธีป้องกัน ได้แก่ ตั้งสติสำรวจเวลาออนไลน์, กำหนดเวลาใช้งานชัดเจน (ไม่เกิน 2-3 ชม./วัน), ลดการใช้งานอย่างค่อยเป็นค่อยไป, หากิจกรรมทดแทน และ แสดงตัวตนออนไลน์อย่างเหมาะสม เพื่อสร้างสมดุลระหว่างโลกออนไลน์และชีวิตจริง.	
ข่าวต่างประเทศ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (kapook) -มาริสซา คาร์ป นักโภชนาการจากนิวยอร์ก จัดอันดับ ออกไก่ไร้หนัง ให้เป็นแหล่งโปรตีนไขมันต่ำอันดับ 1 โดยระบุว่า ออกไก่ 100 กรัม มีโปรตีนสูงถึง 32 กรัม ซึ่งสูงกว่าเนื้อสันในวัว (26 กรัม) นอกจากนี้ ออกไเกยังอุดมด้วยวิตามิน B3 (ไนอาซิน) และ B6 ช่วยเพิ่มไขมันดีและบำรุงสมอง อีกทั้งยังมีไขมันอิ่มตัวต่ำมาก ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงโรคหัวใจ ออกไเกยังเป็นแหล่ง ทริปโตเฟน ที่ช่วยในการผลิตเซโรโทนินและเมลาโทนิน นักโภชนาการแนะนำให้ปรุงด้วยวิธีไขมันต่ำ เช่น อบ นึ่ง หรือทอดโดยไม่ใช้น้ำมัน	

