

อย. ห่วงใย แนะนำอ่านฉลากก่อนใช้ยา เลี่ยงผลกระทบต่อการขับชี้ช่วงเทศกาลปีใหม่

อย. ห่วงใย แนะนำผู้ขับชี้ยานพาหนะอ่านคำเตือนบนฉลากก่อนใช้ยา เพื่อหลีกเลี่ยงผลกระทบต่อการขับชี้ยานพาหนะ และลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุรุนแรง

เภสัชกรหญิงสุภัทรา บุญเสริม เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาเปิดเผยว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้มีวันหยุดยาวต่อเนื่องกันหลายวัน เป็นช่วงที่ประชาชนจำนวนมากเดินทางกลับบ้านต่างจังหวัดและท่องเที่ยว โดยเฉพาะการเดินทางโดยการขับชี้ยานพาหนะในระยะทางไกลที่ต้องเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้นเป็นพิเศษ เพราะผู้ขับชี้ยานพาหนะอาจเกิดอาการหลับใน จากความเหนื่อยล้า อดหลับอดนอน หรือการใช้ยาบางชนิดที่ส่งผลทำให้ง่วงซึม ด้วยความห่วงใย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงขอเตือนให้ผู้ขับชี้ยานพาหนะระมัดระวังการใช้ยาบางประเภทที่อาจส่งผลกระทบต่อการขับชี้ เช่น

- ยาแก้แพ้/ยาแก้เมารถ เช่น คลอเฟนิรามีน ไดเมนไฮดริเนต ส่งผลให้มีอาการง่วงซึม มึนงง
- ยากล่อมประสาท/ยานอนหลับ/ยารักษาโรคจิตเวช และยารักษาโรคทางระบบประสาทบางชนิด เช่น ไดอะซีแพม อัลปราโซแลม หากรับประทานยาในกลุ่มนี้แล้วมาขับชี้ยานพาหนะอาจจะมีอาการง่วงซึมค้างจากยา

- ยาแก้ไอที่เป็นอนุพันธ์ของฝิ่น เช่น ยาแก้ไอน้ำดำ ยาที่มีส่วนผสมของโคเดอีน ส่งผลให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ง่วงซึม

- ยากล่อมกล้ามเนื้อ/ยาแก้ปวดเมื่อย
- ยาอื่น ๆ ที่มีผลรบกวนการขับชี้ยานพาหนะ เช่น ยารักษาโรคเบาหวาน ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง ยาหยอดตา

เลขาธิการฯ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า เนื่องจากยาที่กล่าวข้างต้นส่วนใหญ่ทำให้มีอาการง่วงซึมซึ่งส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับชี้ลดลง อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุรุนแรงได้ เพื่อความปลอดภัยควรซื้อยาจากร้านขายยาที่มีเภสัชกรประจำร้านเพื่อรับคำแนะนำในการใช้ยาอย่างถูกต้องและเหมาะสม อ่านคำเตือนบนฉลากก่อนใช้ยาและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด หากบนฉลากยามีคำเตือนว่า “ยานี้ทำให้ง่วงซึม” ควรหลีกเลี่ยงการขับชี้ยานยนต์ หรือทำงานกับเครื่องจักรกล เพื่อความปลอดภัยของทุกคน

วันที่เผยแพร่ข่าว 29 ธันวาคม 2568 / ข่าวแจก 76 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569