

อย. แนะนำ ยาจำเป็นติดบ้าน ช่วงฤดูฝน

เข้าสู่ช่วงฤดูฝนอย่างเป็นทางการ อากาศเย็นลงความชื้นเพิ่มขึ้น น้ำที่ท่วมขัง อาจทำให้มีการแพร่ระบาดของ สัตว์และแมลง อย. แนะนำผู้บริโภคเตรียมยาจำเป็นติดบ้านไว้ เพื่อป้องกันและรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น

นายแพทย์วิทิต สฤษฎีชัยกุล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เผยว่า ก้าวเข้าสู่ช่วงฤดูฝนอย่างเป็นทางการแล้ว อากาศจะเริ่มเย็นลงและมีความชื้นในอากาศเพิ่มขึ้นการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวอาจเป็นสาเหตุทำให้เกิด ปัญหาสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ และกลุ่มโรคระบบทางเดินอาหาร เนื่องจากเชื้อโรคสามารถ แพร่กระจายได้ง่ายขึ้น และอาจมีการปนเปื้อนเชื้อในอาหารและน้ำดื่มได้ นอกจากนี้ช่วงหน้าฝนอาจเกิดการท่วมขังของ น้ำฝน ทำให้มีการแพร่ระบาดของสัตว์และแมลง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ห่วงใยสุขภาพ ของประชาชนจึงขอแนะนำให้ทุกครัวเรือนเตรียมยาสามัญประจำบ้านที่จำเป็นไว้ เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยที่อาจ เกิดขึ้นได้ดังนี้

1. ยาสำหรับกลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด ซึ่งมักเกิดจากการติดเชื้อไวรัส ใช้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาบรรเทาปวดลดไข้พาราเซตามอล ยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก
2. ยาสำหรับกลุ่มโรคระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย ซึ่งอาจเกิดจากเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในอาหาร ควรจัดเตรียมผงน้ำตาลเกลือแร่ (ORS) ยาผงถ่านรักษาอาการท้องเสีย
3. ยาสำหรับเมื่อโดนแมลงกัดต่อย ได้แก่ ยาทาแก้ผดผื่นคันคาลาไมน์ ยาหม่อง ยาแก้แพ้ ยาแก้ปวด

ทั้งนี้ ยาสามัญประจำบ้านเป็นยาที่ผู้บริโภคสามารถซื้อมาใช้ได้เองตามร้านขายยาโดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ เพื่อใช้รักษาและบรรเทาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน แต่หากจะซื้อยามารับประทานเองผู้บริโภค ควรสังเกตฉลากยาต้องแสดงเลขทะเบียนตำรับยา และมีข้อความ “ยาสามัญประจำบ้าน” อยู่ในกรอบสีเขียว ดูวันเดือน ปีที่ผลิตและหมดอายุ เพื่อให้ได้ยาที่มีคุณภาพ ก่อนใช้ยา อ่านฉลากให้ละเอียด ปฏิบัติตามวิธีใช้ยาและคำเตือน อย่างเคร่งครัด ผลิตภัณฑ์ต้องมีลักษณะสมบูรณ์ไม่ฉีกขาด ไม่แตก ไม่บิดเบี้ยว ไม่มีจุดหรือสีแปลก ๆ ควรซื้อจากร้านยา ที่มีใบอนุญาตขายยาและจัดโดยเภสัชกร ทั้งนี้หากรับประทานยาไปแล้วอาการไม่ดีขึ้น หรือแย่ลง ควรพบแพทย์เพื่อเข้า รับการรักษาอย่างทันท่วงที เพื่อความปลอดภัย

วันที่เผยแพร่ข่าว 17 มิถุนายน 2568 ข่าวแจก 171 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568