

ออย. เตือนภัย! บริโภคเยลลี่มากไประวัง ลำไส้อักเสบเฉียบพลัน อาจถึงตาย

ออย. เตือนผู้บริโภคถึงอันตรายจากการบริโภค "เยลลี่" และขนมหวานที่มีน้ำตาลและเจลาตินสูงเกินควร หลังมีเว็บไซต์ต่างประเทศรายงาน ว่า ชายชาวอังกฤษวัย 33 ปี ปวดท้องรุนแรง ลำไส้อักเสบเฉียบพลัน เนื่องจากบริโภคเยลลี่รสโคล่ามากถึง 3 กิโลกรัม ภายใน 3 วัน

เภสัชกรเลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยจากกรณี เว็บไซต์ต่างประเทศ odditycentral รายงาน มีชายชาวอังกฤษรายหนึ่งบริโภคเยลลี่มากถึง 3 กิโลกรัม ในเวลา 3 วัน จนเกิดภาวะปวดท้องรุนแรง เหงื่อออกเย็น ความดันโลหิตสูง และแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นลำไส้อักเสบเฉียบพลัน (Acute Diverticulitis) ซึ่งการบริโภคเจลาตินและน้ำตาลปริมาณสูงมากเช่นนี้ อาจรบกวนระบบทางเดินอาหาร เพิ่มความเสี่ยงต่อการอุดตัน หรือการอักเสบของผนังลำไส้ จนอาจนำไปสู่ลำไส้ทะลุได้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีความห่วงใย พร้อมย้ำให้ประชาชนอย่าเลียนแบบพฤติกรรมดังกล่าว และให้ความสำคัญกับการอ่านฉลากโภชนาการก่อนบริโภค โดยเฉพาะ เยลลี่ หรือของขบเคี้ยว ที่มีส่วนผสมของเจลาตินและน้ำตาลในปริมาณสูง เนื่องจากอาจก่อให้เกิดผลกระทบร้ายแรงต่อสุขภาพ หากบริโภคในปริมาณมากติดต่อกันในระยะเวลาอันสั้น

ออย. ขอแนะนำให้ผู้บริโภค **บริโภคพอเหมาะ**: ควรบริโภคเยลลี่ ลูกอม หรือของขบเคี้ยวในปริมาณที่เหมาะสม โดยเฉพาะ “เด็กควรบริโภคแต่น้อย” และควรอยู่ในความดูแลของผู้ปกครอง **อ่านฉลากโภชนาการ**: สังเกตปริมาณน้ำตาล เจลาติน และพลังงาน ต่อหน่วยบริโภคเสมอ **ผู้ป่วยต้องระวัง**: ผู้ที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ย่อยยาก มีความเหนียวหนืด และ **รีบพบแพทย์ทันที**: หากมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดท้องรุนแรง อาเจียน หรือ อุจจาระมีเลือด ควรรีบไปโรงพยาบาล

รองเลขาธิการฯ ออย. ย้ำเตือน ขอให้อยู่ในความพอดี พร้อมกล่าวทิ้งท้ายว่า บริโภคเยลลี่แต่น้อย รับประทานอาหารให้หลากหลายครบ 5 หมู่ในสัดส่วนที่เหมาะสม และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทั้งนี้ หากประชาชนพบผลิตภัณฑ์ที่สงสัยว่าอาจไม่ปลอดภัย หรือมีการแสดงฉลากไม่ถูกต้อง สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่ สายด่วน ออย. 1556 , Line: @FDAThai, E-mail: 1556@fda.moph.go.th, Facebook: FDAThai หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

วันที่เผยแพร่ข่าว 10 ตุลาคม 2568 ข่าวแจก 13 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569