

**อย. ยืนยันนมทุกประเภทมีคุณภาพมาตรฐานและคุณค่าทางโภชนาการ
แนะนำอ่านฉลากก่อนซื้อ ตอบโจทย์ตามที่ต้องการ**

อย. แจงประเด็นคุณภาพและมาตรฐานของผลิตภัณฑ์นมที่จำหน่ายในประเทศไทย ยืนยันนมที่ผ่าน อย. ไทย มีคุณภาพมาตรฐานและความปลอดภัย สอดคล้องกับมาตรฐานสากล และมีคุณค่าทางโภชนาการ แนะนำให้ผู้บริโภคอ่านฉลากอย่างละเอียดเพื่อเลือกซื้อตามความต้องการ

เภสัชกรหญิงสุภัทรา บุญเสริม เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาเปิดเผยว่า จากกระแสที่หลายฝ่ายให้ความสนใจเรื่องผลิตภัณฑ์นมที่จำหน่ายในท้องตลาด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอชี้แจงข้อเท็จจริงเพื่อความเข้าใจที่ถูกต้อง ผลิตภัณฑ์นมแต่ละประเภทมีกฎหมายควบคุมคุณภาพและความปลอดภัยอย่างเข้มงวด โดยปัจจุบันมีหลายรูปแบบ ตั้งแต่ นมโคสด 100% ไปจนถึง นมที่มีส่วนผสมของนมผงและส่วนผสมอื่น ๆ เพื่อปรุงแต่งรสชาติ เช่น นมปรุงแต่ง หรือนมคั้นรูป ซึ่งอาจมีการเสริมสารอาหารเพิ่มเติมเพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ อย่างไรก็ตาม อย. ขอยืนยันว่าผลิตภัณฑ์นมทุกประเภทที่ได้รับการอนุญาตจาก อย. มีความปลอดภัย คุณภาพมาตรฐานและคุณค่าทางโภชนาการตามที่กฎหมายกำหนด สอดคล้องกับมาตรฐานสากล โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ต้องไม่มียาปฏิชีวนะ ฮอร์โมน และจุลินทรีย์ก่อโรค

เลขาธิการฯ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า อย. ขอแนะนำผู้บริโภคให้อ่านฉลากก่อนซื้อนม ต้องมีเลข อย. ดูส่วนประกอบ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า วันเดือนปีที่ผลิต หมดอายุหรือควรบริโภค ที่สำคัญควรอ่านฉลากโภชนาการเพื่อตัดสินใจเลือกซื้อนมที่มีคุณค่าทางโภชนาการหรือปริมาณสารอาหารตามที่ต้องการ หรือมองหาสัญลักษณ์ทางเลือกสุขภาพที่หน้าบรรจุภัณฑ์ ซึ่งเป็นเครื่องมือช่วยในการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ดีต่อสุขภาพได้ง่ายขึ้น

วันที่เผยแพร่ข่าว 10 พฤศจิกายน 2568 ข่าวแจก 48 /ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569